

#BEACTIVE

Europäische Woche des Sports
23. - 30. September

Bild: PSV Schwarzenberg e.V.

Wir unterstützen den Aufruf der EU ...

... und bringen mehr Menschen in Bewegung!

STV 
SÄCHSISCHER TURN-VERBAND

GYMWELT 



Der PSV Schwarzenberg e.V. und
der Sächsische Turn-Verband e.V.
laden ein zur:

#BeActive Night „Be Active & Feel Good“ Schwarzenberg 2022

Samstag, 24. September 2022

16.30-19.30 Uhr

Mehrzweckgebäude Lindenhof
Am Lindenhof 3, 08340 Schwarzenberg
(OT Crandorf)



beactivedeutschland

www.beactive-deutschland.de



Kofinanziert durch das
Programm Erasmus+
der Europäischen Union

Gefördert durch:
 Bundesministerium
des Innern, für
Familie und
Kommunikation
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

DTB 
DEUTSCHER TURNER-BUND

Allen ein herzliches Willkommen zur #BeActive Night in Schwarzenberg!

Unser Programm:

#BEACTIVE

Easy Aerobic	16.30-17.15 Uhr
Yoga Flow	17.30-18.15 Uhr
Hula Hoop Workout*	18.30-19.15 Uhr

*(*Bitte deinen eigenen Hula-Reifen mitbringen!)*

Unsere Presenter:

Chris Harvey, Leipzig
Doreen Schuster, Schwarzenberg
Lisa-Marie Weber, Schwarzenberg
Janine Weigel, Schwarzenberg

Organisatorische Hinweise:

- Die Teilnehmer sind verpflichtet, sich an die lokalen Hygienevorschriften zu halten (siehe Aushang).
- Wir bitten um vorherige Anmeldung für den jeweiligen Kurs.
- Einlass ab 16.00 Uhr
- Teilnahme kostenfrei und offen für alle
- sportliche Vorerfahrungen nicht erforderlich
- Anerkennung für das Bonusheft der Krankenkassen – Bonusheft bitte mitbringen!
- Sportschuhe, Sportsachen und persönliche Getränke nicht vergessen!
- Park- und Umkleidemöglichkeiten vorhanden

Kontakt:

Doreen Schuster (PSV Schwarzenberg e.V.)
E-Mail: doreen.schuster@gmx.net

www.psv-schwarzenberg.de
www.stv-turnen.de (Gymwelt)

#BEACTIVE

Europäische Woche des Sports
23. - 30. September



Bild: Colditzer Turnverein

Wir unterstützen den Aufruf der EU ...

... und bringen mehr Menschen in Bewegung!

STV 
SÄCHSISCHER TURN-VERBAND

GYMWELT 



Der Colditzer Turnverein e.V. und
der Sächsische Turn-Verband e.V.
laden ein zur:

#BeActive Night „GYMWELT“ Colditz 2022

Mittwoch, 28. September 2022

18.00-20.00 Uhr

Sporthalle an d. Sophienschule, Schulstraße 12
04680 Colditz



beactivedeutschland

www.beactive-deutschland.de



Kofinanziert durch das
Programm Erasmus+
der Europäischen Union

Gefördert durch:
Bundesministerium
des Innern, für
Familie
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

DTB 
DEUTSCHER TURNER-BUND

**Allen ein herzliches Willkommen
zur #BeActive Night in Colditz!**

Unser Programm:

#BEACTIVE

**Welcome Opening:
„The Show Must Go On!“,
Workout Ideas,
Feel Good – Qi Gong Flows,
Feel Your Body – Aerobic Meets Latin,
Faszienworkout im Flow,
In Balance – Ruhe und Kraft mit KAHA,
Happy Cool Down**

Unsere Presenter:

Nicole Kühmel, Chemnitz
Regina Paul, Colditz
Peggy Brennecke, Leipzig
René Rößler, Leipzig

Organisatorische Hinweise:

- Bitte die Hygienevorschriften vor Ort einhalten!
- Offen für alle – kostenfrei! Einlass: 17.30 Uhr.
- Die Veranstaltung wird für das Bonusheft der Krankenkassen anerkannt (bitte mitbringen).
- Sportschuhe, Sportsachen und persönliche Getränke nicht vergessen!
- Parkmöglichkeiten sind vorhanden.

Kontakt:

Regina Paul (Colditzer Turnverein e.V.)
Tel.: 01 76 - 56 92 39 13
E-Mail: colditzerturnverein@gmx.de

**www.colditzer-turnverein.de
www.stv-turnen.de (Gymwelt)**

#BEACTIVE

Europäische Woche des Sports
23. - 30. September

23
#BEACTIVE
Europäische Woche des Sports
23. - 30. September



Bilder: GVG

Wir unterstützen den Aufruf der EU ...

... und bringen mehr Menschen in Bewegung!



Der Gymnastikverein Grimma e.V.,
die Stadt Grimma und der
Sächsische Turn-Verband e.V. laden ein zur:

#BeActive Night 2022 „Feel Your Body – Around the Ball“

Donnerstag, 29. September 2022

19.00-21.00 Uhr

Turnhalle Oberschule Grimma
Friedrich-Öttler-Straße, 04668 Grimma



beactivedeutschland

www.beactive-deutschland.de



Kofinanziert durch das
Programm Erasmus+
der Europäischen Union

Gefördert durch:
Bundesministerium
des Innern, für Bau-
und Heimat
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

DTB 
DEUTSCHER TURNER-BUND

**Allen ein herzliches Willkommen
zur #BeActive Night in Grimma!**

#BEACTIVE



„Feel Your Body – Around the Ball“

Unsere Presenterin:

Peggy Brennecke, Markkleeberg

Organisatorische Hinweise:

- Bitte Hygienevorschriften vor Ort einhalten!
- Teilnahme kostenfrei und offen für alle
- Einlass ab 18.30 Uhr
- Voranmeldung unter info@gvgrimma.de
- Anerkennung für das Bonusheft der Krankenkassen – Bonusheft bitte mitbringen!
- Sportschuhe, Sportsachen, persönliches Getränk und persönliche Matte nicht vergessen.

Kontakt:

Dr. Gudrun Paul (Gymnastikverein Grimma e.V.)
Mobil: 01 70 - 563 56 30
E-Mail: info@gvgrimma.de

**www.gvgrimma.de
www.stv-turnen.de**

#BEACTIVE

Europäische Woche des Sports
23. - 30. September

Bild: Europäische Kommission

Wir unterstützen den Aufruf der EU ...

... und bringen mehr Menschen in Bewegung!



Der SV Fortuna Auerbach e.V.,
die Stadt Auerbach/Vogtl. und der
Sächsische Turn-Verband e.V. laden ein zur:

#BeActive Night Auerbach 2022

Freitag, 30. September 2022

18.00-20.30 Uhr

SchlossArena Auerbach, Schlossplatz 4
08209 Auerbach



beactivedeutschland

www.beactive-deutschland.de



Kofinanziert durch das
Programm Erasmus+
der Europäischen Union

Gefördert durch:
 Bundesministerium
des Innern, für Bau-
und Heimat
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

DTB
DEUTSCHER TURNER-BUND

**Allen ein herzliches Willkommen
zur #BeActive Night in Auerbach!**

Unser Programm:

#BEACTIVE

**ZUMBA Gold®
Rückenflow
AROHA®
Yoga-KAHA® in Motion**

Unsere Presenterinnen:

Steffi Pausch, Auerbach
Grit Seifert, Auerbach
Eva Krüger, Auerbach
Antje Seidel, Ellefeld

Organisatorische Hinweise:

- Bitte Hygienevorschriften vor Ort einhalten!
- Die Teilnahme ist kostenfrei und offen für alle.
- Einlass ab 17.30 Uhr
- Voranmeldung möglich (siehe Kontaktdaten)
- Anerkennung für das Bonusheft der Krankenkassen (Bonusheft bitte mitbringen)
- kulinarisches Angebot vor Ort
- Sportsachen und Hallenschuhe (evtl. auch Yoga-socken) bitte nicht vergessen!

Kontakt:

Antje Seidel
(SV Fortuna Auerbach e.V. / Sparte Aerobic)
Mobil: 01 73 - 597 60 84
E-Mail: aerobic-fortuna@gmx.de



Sparte Aerobic

www.stv-turnen.de (Gymwelt)