

# GYMWELT

Der Turnverein Langebrück e. V.  
und der Sächsische Turn-Verband e. V.  
laden ein zum:

## **GYMWELT- Sportabend Langebrück**

Montag,

**23. März 2020**

18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Bürgerhaus Langebrück

Hauptstr. 4

01465 Langebrück

*Mit freundlicher Unterstützung von:*

**Allen ein herzliches Willkommen  
zum GYMWELT-Sportabend!**

## **Unser Programm:**

**Welcome Opening,  
Easy Dance Moves „Dance Party”,  
Body Mind Inspirationen,  
Workout und Balance  
mit dem Rubberband,  
Balance Flows mit den Ministicks,  
Dance Feeling meets Cardio Spirit,  
Bewegt entspannen,  
Happy Cool Down**

### **Unsere Presenter:**

Peggy Brennecke (Leipzig)  
René Rößler (Leipzig)

### **Organisatorische Hinweise:**

- Offen für alle – kostenfrei! Einlass: 17:30 Uhr
- Die Veranstaltung wird für das Bonusheft der Krankenkassen anerkannt. Das Bonusheft also bitte mitbringen!
- Turnschuhe, Sportsachen und Handtuch bitte nicht vergessen!
- Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden.

### **Kontakt:**

E-Mail: [tv-langebrueck@t-online.de](mailto:tv-langebrueck@t-online.de)

[www.tv-langebrueck.de](http://www.tv-langebrueck.de)  
[www.stv-turnen.de](http://www.stv-turnen.de) (Gymwelt)