

GYMWELT

Der Gymnastikverein Grimma e. V.
und der Sächsische Turn-Verband e. V.
laden ein zum:

5. GYMWELT- Sportabend Grimma

Mittwoch,
29. Mai 2019
18.00 bis 20.00 Uhr

Seumehalle des
Gymnasiums St. Augustin
Colditzer Str. 34
04668 Grimma

Mit freundlicher Unterstützung von:

**Allen ein herzliches Willkommen
zum GYMWELT-Sportabend!**

Unser Programm:

**Welcome Opening
Easy Dance Moves „Let’s have fun!“
Faszination Ball
KAHA®-Inspirationen
Standing Pilates
Faszien-Flows
Cardio Dance Spirit
Yoga – Energie und Ruhe
Happy Cool Down**

Unsere Presenter:

Elisabeth Kutscha (Leipzig)
Regina Paul (Colditz)
Michéle Wirth (Grimma)
Dr. Gudrun Paul (Grimma)
René Rößler (Leipzig)

Organisatorische Hinweise:

- Offen für alle – kostenfrei! Einlass: 17.15 Uhr
- Die Veranstaltung wird für das Bonusheft der Krankenkassen anerkannt. Das Bonusheft also bitte mitbringen!
- Sportschuhe, Sportsachen und persönliche Getränke nicht vergessen!
- Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden.
- Voranmeldungen bei Gruppen ab 5 Personen erwünscht unter: info@gvgrimma.de
- Ansprechpartner und Kontakt:
Dr. Gudrun Paul, Tel. 01 70 - 563 56 30
- Parkmöglichkeiten im Schulgelände bzw. gegenüber der Schule

www.gvgrimma.de
www.stv-turnen.de (Gymwelt)