



GYMWELT

Der TUG Ottendorf-Okrilla e. V.
und der Sächsische Turn-Verband
laden ein zum:

GYMWELT- Sportabend Ottendorf-Okrilla

Dienstag,
27. Februar 2018
18.30-20.30 Uhr

Sporthalle Karpen
Königsbrücker Str. 40 01458
Ottendorf-Okrilla

Mit freundlicher Unterstützung von:

**Allen ein herzliches Willkommen
zum GYMWELT-Sportabend!**

Unser Programm:

Bewegungsangebote aus den Bereichen:

**Pilates,
Stretch,
Kraft und Balance,
Rückenflow,
Aerobic,
Stomp & Rhythm**

**Pausengestaltung durch die
Showdance-Gruppe des
TUG Ottendorf-Okrilla e. V.**

Unsere Presenter:

Peggy Brennecke, Leipzig
Dr. Gudrun Paul, Grimma

Organisatorische Hinweise:

- Offen für alle – kostenfrei! Einlass: 18.00 Uhr.
- Die Veranstaltung wird für das Bonusheft der Krankenkassen anerkannt. Das Bonusheft also bitte mitbringen!
- Sportschuhe, Sportsachen und persönliche Getränke nicht vergessen!
- Park- / Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden.

Ansprechpartner und Kontakt:

Kerstin Schmidt (TUG Ottendorf-Okrilla e. V.)
E-Mail: mail.kerstin.schmidt@gmx.de

www.tug-ottendorf-okrilla.de
www.stv-turnen.de (Gymwelt)