

Abzüge Sprung Kür modifiziert ab 2023

D-Note alle Sprünge laut CdP + 1,50 Punkte

Hocke+Grätsche D 0,6 P.

allgemein

keine Sprungnummeranzeige

Landezone Korridor

kein Abzug
wird nicht angewendet

Anlauflänge max. 25 m 0,5
3. Anlauf (Abzug vom nächsten ausgeführten Sprung) 1,0

ungültige Sprünge = "0,00 Punkte"

Anlauf, Berührung Brett oder Tisch
keine Berührung des Tisches beim Stütz
Hilfeleistung während des Sprunges
fehlende Sicherheitsmatte bei Rondatsprüngen
Landung nicht auf den Füßen
Sprung technisch nicht erkennbar
nicht erlaubter Sprung
Sprünge im Seitverhalten

Abdruckphase	
versetzter Stütz (vw - Gr. 1, 2, 5)	0,1/0,3
Schulterwinkel (ARW)	0,1/0,3
nicht durch die Vertikale	0,1
vorgeschriebene LAD zu früh	0,1/0,3
gebeugt Arme	0,1/0,3/0,5

2. Flugphase	
übertriebener "Snap"	0,1/0,3
Präzision bei LAD	0,1
ungenüg. Hock/Bückposition	0,1/0,3
spätes Strecken vor Landung	0,1/0,3
geöffnete Beine/Knie	0,1/0,3
Nichtbeibehalten der gestr. Körperposition	0,1/0,3
Unterrotation ohne Sturz	0,1
mit Sturz	0,3
Abweichen von gerader Richtung	0,1/0,3
ungenügendes Aufstrecken	0,1/0,3
gebeugt Beine	0,1/0,3/0,5
ungenügende Höhe	0,1/0,3/0,5/1,0
ungenügende Weite	0,1/0,3/0,5

1. Flugphase	
unvollständige LAD	Gr. 1 mit 1/2 LAD 0,1/0,3 Gr. 3 mit 1/4 LAD 0,3
Hüftwinkel	0,1/0,3
Hohlkreuz	0,1/0,3
geöffnete Beine	0,1/0,3
gebeugt Beine/Knie	0,1/0,3/0,5

allgemein	
ungenügende Dynamik	0,1/0,3/0,5

Landung	
geöffnete Beine bei Landung	0,1
zus. Armbewegung	0,1
Gleichgewichtsverlust	0,1/0,3
Berühren des Tisches/Matte	0,3
zus. Bewegung des OK	0,1/0,3
falsche Körperhaltung	0,1/0,3
Abweichen von gerader Richtung	0,1/0,3
zus. Schritt oder Hüpfen	je 0,1 - max. 0,8
großer Schritt oder Sprung	je 0,3 - max. 0,8
tiefe Landung	bgb 0,5
Sturz	immer 1,0