

Ergebnis ZPP	Titel	ehem.	Autor	Kurstunden/ Kursumfang	Zusatzqualifikation	zertifiziert bis	Besonderheiten
zertifiziert	Cardio-Aktiv - Präventives, ausdauerorientiertes Herz-Kreislauf-Training für Jung und Alt	Cardio-Aktiv & Cardio-Fit	Jörn Rühl, Sandra Goebel, Kerstin Obenauer	8,10,12 Kst/ 60 bzw. 90 min		04.02.2023	-Bei Rezertifizierung 2020 wurde Titel um "ausdauerorientiertes" erweitert. Entsprechend neue Zertifikatsvorlage vorhanden. -Kursumfang wurde geändert
zertifiziert	Fit bis ins hohe Alter - ein Ganzkörperkräftigungstraining		Petra Regelin, Jörn Winkler, Frank Nieder, Michael Brach	12 Kst/ 60 min		12.02.2023	
zertifiziert	Rückenkräftigung und Beweglichkeit - sanft und effektiv	Rückentraining - sanft und effektiv	Michael Tiemann, Wolfgang Buskies, Walter Brehm	10 Kst/ 75 min	Rückentrainer oder Rückenschullehrer	07.04.2023	Neuer Name - neues Zertifikat. Alte Zertifikate von Schulungen bis zum 07.04.2020 sind auch noch gültig
zertifiziert	Ganzkörperkräftigung und Beweglichkeit – sanft und effektiv	Ganzkörperkräftigung – sanft und effektiv	Michael Tiemann, Wolfgang Buskies, Walter Brehm	10 Kst/ 75 min		10.03.2023	Bei Rezertifizierung wurde 2020 der Titel um "Beweglichkeit" erweitert. Entsprechend neues Zertifikat
zertifiziert	Bewegen statt schonen - ein Ganzkörperkräftigungsprogramm	Rücken-Aktiv & Rücken-Fit	Jörn Rühl, Sandra Goebel, Vanessa Laubach	10 Kst/ 90 min		16.03.2023	Programm musste bei Rezertifizierung im großen Maße überarbeitet werden. Deswegen neuer Stundenaufbau und ZPP fordert eine nachträgliche Einweisung. - Entsprechende Zertifikatsvorlage "nachträgliche Einweisung" bitte ab sofort nutzen. Datum der Einweisung später als der 16.03.2020. - bei Antragstellung mit "nachträglicher Einweisung" muss Ursprungs- als auch neues Zertifikat hochgeladen werden! (hoher Arbeitsaufwand: man könnte auch einfach gleich ein neues Zertifikat ausstellen mit Schulungsdatum nach dem 16.03.2020.)
zertifiziert	Fit & Gesund - Ein 60 Minuten Gesundheitsportprogramm zur umfassenden Stärkung der Fitness – mit einem Schwerpunkt Ganzkörperkräftigung und Beweglichkeit	Fit & gesund & Gesund und fit	Walter Brehm, Iris Pahmeier, Michael Tiemann	12 Kst/ 60 min		27.02.2023	Bei Rezertifizierung wurde 2020 der Titel um "Beweglichkeit" erweitert. Entsprechend neues Zertifikat
zertifiziert	Standfest und stabil - Sturzprophylaxe-Training		Jörn Winkler, Petra Regelin	12 Kst/ 60 min	Fobi von Sturzprävention (25LE)	28.02.2023	
zertifiziert	AlltagsTrainingsProgramm		Christian Ammann, Sabine Atzinger, Annalena Dunkel, Sabine Landau, Susanne Möthe-Gundlack, Gudrun Neumann, Monika Preißer, Jörn Rühl, Hans Georg Schulz	12 Kst/ 60 min		24.01.2021	
zertifiziert	Trittsicher durchs Leben - ein Kräftigungsprogramm		Michaela Kohler, Karin Kampe, Karin Rupp, Prof. Dr. med. Kilian Rapp, Prof. Dr. med. Clemens Becker,	6 Kst/ 90 min		27.06.2021	
zertifiziert	Gesundheit durch Bewegung in der Schwangerschaft - Kräftigungsgymnastik		NADJA KOLLER	10 Kst/ 75 min		27.06.2021	Wird nur im Rahmen der DTB-Akademie ausgebildet

Ergebnis ZPP	Titel	ehem.	Autor	Kurstunden/ Kursumfang	Zusatzqualifikation	zertifiziert bis	Besonderheiten
zertifiziert	Nordic Walking - Schritt für Schritt zu mehr Fitness und Gesundheit	Nordic Walking (s.o.)	Klaus Bös, Anika Gunst, Katja Klemm, Michael Tiemann, Rita Wittelsberger	8, 10, 12 Kst/ 60 bzw. 90 min	Kursleiter NW o.ä.	10.05.2022	Hier wurden die Kursmanuale zusammengefasst und um Kursvarianten ergänzt. Es gibt nur noch ein Buch für Walking und NW. - beide haben jedoch noch ein eigenes Zertifikat. Dieses hat sich aufgrund der Kursvarianten verändert. Bitte neue Vorlage nutzen. - aufgrund umfangreicher Überarbeitungen ist nachtr. Einweisung nötig. - Entsprechende Zertifikatsvorlage "nachträgliche Einweisung" bitte ab sofort nutzen. Datum der Einweisung später als der 03.06.2019. - bei Antragstellung mit nachträglicher Einweisung muss Ursprungs- als auch neues Zertifikat hochgeladen werden! - oder einfach gleich ein neues Zertifikat ausstellen mit Schulungsdatum nach dem 03.06.2019
zertifiziert	Walking - Schritt für Schritt zu mehr Fitness und Gesundheit	Walking und mehr - Schritt für Schritt zu mehr Fitness (s.o.)	Klaus Bös, Anika Gunst, Katja Klemm, Michael Tiemann, Rita Wittelsberger	8, 10, 12 Kst/ 60 bzw. 90 min		10.05.2022	Hier wurden die Kursmanuale zusammengefasst und um Kursvarianten ergänzt. Es gibt nur noch ein Buch für Walking und NW. - beide haben jedoch noch ein eigenes Zertifikat. Dieses hat sich aufgrund der Kursvarianten verändert. Bitte neue Vorlage nutzen. - aufgrund umfangreicher Überarbeitungen ist nachtr. Einweisung nötig. - Entsprechende Zertifikatsvorlage "nachträgliche Einweisung" bitte ab sofort nutzen. Datum der Einweisung später als der 03.06.2019. - bei Antragstellung muss Ursprungs- als auch neues Zertifikat hochgeladen werden! - oder einfach gleich ein neues Zertifikat ausstellen mit Schulungsdatum nach dem 03.06.2019
zertifiziert	Gesundheitstraining – mit Vielseitigkeit zu mehr Kraft und Beweglichkeit	Koordinative Kräftigung	Daniela Ludwig, Walter Brehm	40 bzw. 12 Kst/ 60 min		25.03.2023	
zertifiziert	Yoga		Daniel Eichler	08x75		09.03.2023	- Wird nur im Rahmen der DTB-Akademie ausgebildet - läuft nicht über DOSB sondern ZPP-Zugang der DTB-Akademie
Stand: 09.04.2020							