

GYMWELT

Der Turnverein Langebrück e. V.
und der Sächsische Turn-Verband e. V.
laden ein zum:

GYMWELT- Sportabend Langebrück

Montag,

25. März 2019

18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Bürgerhaus Langebrück

Hauptstr. 4

01465 Langebrück

Mit freundlicher Unterstützung von:

**Allen ein herzliches Willkommen
zum GYMWELT-Sportabend!**

Unser Programm:

**Welcome Opening
Easy Dance Moves „Let's have fun“
KAHA®-Inspirationen
Standing Pilates
Faszien-Flows
Cardio Dance Spirit
Yoga – Energie und Ruhe
Happy Cool Down**

Unsere Presenter:

Elisabeth Kutscha (Leipzig)
René Rößler (Leipzig)

Organisatorische Hinweise:

- Offen für alle – kostenfrei! Einlass: 17:30 Uhr
- Die Veranstaltung wird für das Bonusheft der Krankenkassen anerkannt. Das Bonusheft also bitte mitbringen!
- Turnschuhe, Sportsachen, Handtuch und persönliche Getränke bitte nicht vergessen!
- Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden.

Kontakt:

E-Mail: tv-langebrueck@t-online.de

www.tv-langebrueck.de
www.stv-turnen.de (Gymwelt)