

Spiral-Stabilisation der Wirbelsäule

Inhalt:

- funktionelle Stabilisierung und Mobilisierung der Wirbelsäule
- umfangreiche Übungen mit einem elastischen Seil gegen geringe Widerstände
- Einheit von Wirbelsäulengymnastik, Herz-Kreislauf-Training und Entspannung

Referentin:

Paulina Novotná, Rehaklinik Prag

Lizenzverlängerung:

Anerkennung mit 8 LE für C-Lizenzen (1. Lizenzstufe) und B-Lizenz „Sport in der Prävention“ (2. Lizenzstufe) sowie Übungsleiter B Rehabilitationssport des SBV

Teilnahmegebühr / Organisationspauschale:

60,00 €
 LSB-Mitglieder: 50,00 €
 STV-Mitglieder/Gymcard: 40,00 €

Programmeinweisung

Inhalt:

- Schulung DOSB-Serviceplattform „Sport pro Gesundheit“
- Masterprogramm „Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining“
- Masterprogramm „Präventives Ausdauertraining“

Referenten:

Claudia Kreibich / Tom Seifert,
 Landessportbund Sachsen (LSB)

Lizenzverlängerung:

8 LE zur Verlängerung der C- und B-Lizenzen des LSB Sachsen

Online-Anmeldung unter:

<https://fortbildung.sport-fuer-sachsen.de/>

Teilnahmegebühr / Organisationspauschale:

40,00 €

Die Anmeldung erfolgt vorzugsweise über das GymNet (www.events.dtb-gymnet.de) oder schriftlich mit diesem Anmeldeformular (zusätzlich 5,00 € Bearbeitungsgebühr pro Person).

Kontakt / weitere Informationen

Sächsischer Turn-Verband e. V., Dr. Reinhard Weber, Goyastraße 2d, 04105 Leipzig;
 Tel.: 03 41 - 14 93 86 65; Fax: 03 41 - 14 93 86 89; E-Mail: reinhard.weber@stv-turnen.de

Folgende Fortbildung buche ich verbindlich (hier bitte Lehrgangsnummer eintragen):

Lg.-Nr.

Teilnehmerbeitrag / Organisationspauschale

siehe Angaben unter den jeweiligen Fortbildungsausschreibungen

Name Vorname

Straße PLZ / Ort

Telefon Geburtsdatum

E-Mail GYM CARD-Nr.

Verein / Organisation

SEPA-Lastschriftmandat **Gläubiger-ID:** DE53 ZZZ 00 000 76 83 22

Ich ermächtige den Sächsischen Turn-Verband e. V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Sächsischen Turn-Verband e. V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Beitrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Angaben zum Kontoinhaber: (bei vom Teilnehmer abweichender Rechnungsadresse)

Name des Zahlungspflichtigen Anschrift

DE

IBAN-Nr.

BIC-Nr. Name der Bank

Rücktrittsbestimmungen

Jeder Rücktritt muss grundsätzlich schriftlich erfolgen. Bei Absage durch den Teilnehmer bis Meldeschluss wird die Teilnehmergebühr komplett zurück erstattet. Bei Absage bis 8 Kalendertage (Posteingang) vor Veranstaltungstermin werden 50 % der Teilnehmergebühr als Stornogebühr einbehalten. Bei einer späteren Absage erfolgt keine Rückerstattung, außer bei Krankheit mit Nachweis.

Ort / Datum Unterschrift Kontobevollmächtigte/r

LEIPZIGER PRÄVENTIONSSPORTTAG

17.11.2018 / Sporthallen der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Universität Leipzig



Jetzt anmelden!

Sechs parallel stattfindende Fortbildungen für Übungsleiter, Trainer, Fachkräfte und Spezialisten sowie Multiplikatoren und Interessenten im Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport

Verhaltensauffälligkeiten vs. Bewegungsvielfalt**Inhalt:**

- Faktencheck / Erfahrungsaustausch zur ADHS
- Bewegungs- und Wahrnehmungsspiele als wirksames Mittel für die körperliche und geistige Entwicklung von Kindern
- Spiele zum Thema Denken und Bewegen, als Mittel zur Verbesserung von Konzentration und Achtsamkeit
- therapeutisches Spiel zur Vermittlung motorischer Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Stärkung des Selbstwertgefühls und des Selbstvertrauens
- kindgerechte Entspannung

Referentinnen:

- Dr. Karla Amm (Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin / Neuropädiatrie / Psychotherapie), Leipzig
- Monika Henschel (Dipl.-Sportlehrerin, Sporttherapeutin – kommunikative Bewegungs- und Entspannungstherapie), Helios-Parkklinikum Leipzig

Lizenzverlängerung:

Anerkennung mit 8 LE für C-Lizenzen (1. Lizenzstufe) und B-Lizenz „Sport in der Prävention“, Handlungsfeld Kinder (2. Lizenzstufe) sowie Übungsleiter B Rehabilitationssport des SBV

Teilnahmegebühr / Organisationspauschale:

60,00 €
LSB-Mitglieder: 50,00 €
STV-Mitglieder/Gymcard: 40,00 €

Präventions- und Gesundheitssport nach der Franklin-Methode® *

**anerkannt durch die KddR-Verbände „Forum Gesunder Rücken“ und „Bund Deutscher Rückenschulen“.*

Inhalt:

- Einweisung in die Franklin-Methode®
- Wahrnehmungs-, Mobilisations-, Kräftigungs- und Dehntraining
- Übungsprogramme für Füße, Wirbelsäule und Schulter/Nacken
- Training von Muskeln und Faszien ohne und mit speziellen Hilfsmitteln und -geräten

Referentin:

Christiane Greiner-Maneke, Leiterin des BdR-Stützpunktes Sachsen-Anhalt

Lizenzverlängerung:

Anerkennung mit 8 LE für C-Lizenzen (1. Lizenzstufe) und B-Lizenz „Sport in der Prävention“ (2. Lizenzstufe) sowie Übungsleiter B Rehabilitationssport des SBV

Teilnahmegebühr / Organisationspauschale:

60,00 €
LSB-Mitglieder: 50,00 €
STV-Mitglieder/Gymcard: 40,00 €

LNB-Motion – Schmerzen und Sportschäden vermeiden**Inhalt:**

- effektive Übungsauswahl für Kraft und Beweglichkeit muskulär-faszialer Strukturen
- Warum entstehen Schmerzen – Einblick in die Wirkungsweise der LNB Schmerztherapie
- Konzept und Methodik der Engpassdehnungen
- Die Bodenform – das tägliche Programm zur Schmerzfreiheit
- offene Runde, Fragen, Gedanken, Anregungen

Referent:

Markus Teichmann, Chemnitz

Lizenzverlängerung:

Anerkennung mit 8 LE für C-Lizenzen (1. Lizenzstufe) und B-Lizenz „Sport in der Prävention“ (2. Lizenzstufe) sowie Übungsleiter B Rehabilitationssport des SBV

Teilnahmegebühr / Organisationspauschale:

60,00 €
LSB-Mitglieder: 50,00 €
STV-Mitglieder/Gymcard: 40,00 €

Aktiv und beweglich – auch mit körperlichen Einschränkungen**Inhalt:**

- effektive Übungsprogramme zur Prävention und Rehabilitation von Arthrose, Osteoporose, Rückenschmerzen und Wirbelsäulen-Erkrankungen
- Krankheitsbilder
- körperliche Einschränkungen
- modifizierte Übungen
- geeignete Hilfsmittel und Geräte

Referentin:

Peggy Brennecke, Markkleeberg

Lizenzverlängerung:

Anerkennung mit 8 LE für C-Lizenzen (1. Lizenzstufe) und B-Lizenz „Sport in der Prävention“ (2. Lizenzstufe) sowie Übungsleiter B Rehabilitationssport des SBV

Teilnahmegebühr / Organisationspauschale:

60,00 €
LSB-Mitglieder: 50,00 €
STV-Mitglieder/Gymcard: 40,00 €