



**Anmeldeverfahren**

Anmeldungen müssen grundsätzlich online oder schriftlich erfolgen. Das Meldeverfahren zur Convention erfolgt vorzugsweise über das GymNet, das Internet-Meldetool des DTB via: [www.events.dtb-gymnet.de](http://www.events.dtb-gymnet.de)

**Schriftliche Anmeldung**

Bitte verwenden Sie pro Person ein Anmeldeformular! Senden Sie dieses per Fax, E-Mail oder per Post an den Sächsischen Turn-Verband e. V., Goyastraße 2d, 04105 Leipzig, „11. GYM-WELT-Convention“!

**Bei schriftlichen Anmeldungen werden zusätzlich 5,00 € Bearbeitungsgebühr pro Person berechnet.**

**Teilnahmebedingungen**

Die vollständigen Teilnahmebedingungen sind im STV-Jahrbuch 2018 auf den Seiten 126 / 127 hinterlegt. Das Jahrbuch steht auf der STV-Website [www.stv-turnen.de](http://www.stv-turnen.de) (Service / Downloads) als Download zur Verfügung. Mit seiner Anmeldung erkennt der Teilnehmer diese Teilnahmebedingungen an.

*Bitte pro Person nur ein Meldeformular verwenden!*

*Hiermit melde ich mich für die 11. GYMWELT-Convention an und buche den folgenden Lehrgang verbindlich (bitte eine der beiden Lg.-Nr. ankreuzen):*

Lg.-Nr. AB 18-70 (17.03.2018)  *(Tn.-Gebühr / Org.-Pauschale s. Rückseite \*)*  
 Lg.-Nr. AB 18-52 (18.03.2018)  *(Tn.-Gebühr / Org.-Pauschale s. Rückseite \*)*

*(\*) zzgl. 5,00 € Bearbeitungsgebühr pro Person bei schriftlichen Anmeldungen*

Name	Vorname
Straße	PLZ / Ort
Telefon	Geburtsdatum
E-Mail	
Verein / Organisation	GYMCARD-Nr.

**SEPA-Lastschriftmandat**    **Gläubiger-ID: DE53 ZZZ 00 000 76 83 22**  
*Ich ermächtige den Sächsischen Turn-Verband e. V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Sächsischen Turn-Verband e. V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Beitrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.* *(bei vom Teilnehmer abweichender Rechnungsadresse)*

**Angaben zum Kontoinhaber:**

Name des Kontoinhabers	Anschrift																		
<table border="1" style="width: 100%; height: 20px; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 2%;">D</td><td style="width: 2%;">E</td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td> </tr> </table>	D	E																	
D	E																		
<table border="1" style="width: 100%; height: 20px; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td> </tr> </table>																			Bankverbindung

**Rücktrittsbestimmungen**

*Jeder Rücktritt muss grundsätzlich schriftlich erfolgen. Bei Absage durch den Teilnehmer bis Meldeschluss wird die Teilnehmergebühr komplett zurück erstattet. Bei Absage bis 8 Kalendertage (Posteingang) vor Veranstaltungstermin werden 50 % der Teilnehmergebühr als Stornogeбühr einbehalten. Bei einer späteren Absage erfolgt keine Rückerstattung, außer bei Krankheit mit Nachweis.*

Ort / Datum	Unterschrift Kontobevollmächtigte/r
-------------	-------------------------------------

# 11. GYMWELT CONVENTION



**GYMWELT**



Bild: privat (Christopher Harvey)

.....: 17./18. März 2018  
 .....: Sporthalle des ESV Lokomotive Pirna

## Lg.-Nr. AB 18-70

Anerkennung mit 8 LE für STV-Lizenzen 1. Lizenzstufe

### Drums Alive®

Drums Alive® ist ein neues motivierendes und schweißtreibendes Fitnesskonzept für Jung und Alt. Zu schnellen und langsamen Rhythmen, tollen Choreographien und mitreißender Musik wird mit zwei Holzsticks auf Gymnastikbällen getrommelt. Das ergibt Spaß, Stressabbau und Herz-Kreislauf- bzw. Kraftausdauer-Training.

### Effektiv Mobilisieren und Dehnen

In der heutigen eingeschränkten Bewegungswelt nutzen die wenigsten ihr Bewegungspotential. Ausgleichend werden mit diesen gezielten und systematischen Trainingsverfahren die Muskelschlingen aufgedehnt, der Zellstoffwechsel aktiviert, die Herztaetigkeit gefördert und das Bindegewebe aktiviert. Euch erwartet ein Ganzkörper-Trainingsprogramm für entlastete Gelenke, Kraftausdauer und Beweglichkeit.

### Kick and Shape

Kick and Shape umfasst ein kraftvolles, hocheffektives Cardio-Workout. Bei diesem Ganzkörpertraining kommen die attraktivsten Kick- und Boxtechniken aller Kampfsportarten zum Einsatz. Diese werden in kleine Kombinationen zu flippiger Musik verpackt. Vermittelt werden Techniken aus Karate, Boxen, Taekwondo, Tai Chi und Muay Thai, die für sämtliche Zielgruppen in die Cardio-Stunden integriert werden können.

### Pilates – Core Basics

Pilates-Übungen findet man überall in der Literatur, die richtige Einführung von Powerhouse und Beckenboden innerhalb der Stunde ist jedoch eher Mangelware. Hier gibt's einfache Übungen und Übungsreihen zur konzentrierten Ansteuerung der Körpermitte. Mit diesen Anregungen lässt sich das Pilates-Training präziser, effektiver und gesünder gestalten.

### Referent:

René Rößler, Leipzig

### Zielgruppen:

Übungsleiter, Trainer von Vereinen, Instructoren aus Fitness-Studios, Mitarbeiter Gesundheitszentren und Interessierte.

(\*) Online-Preise bei Anmeldung via DTB-GymNet

### Teilnahmegebühr / Organisationspauschale (\*):

<b>60,00 €</b>	
für LSB-Mitglieder:	40,00 €
für STV-Mitglieder / Gymcard:	30,00 €

## Lg.-Nr. AB 18-52

Anerkennung mit 8 LE für STV-Lizenzen 1. Lizenzstufe

### STEP – Kopf ausschalten, einfach schwitzen!

#### Think Less, Sweat More!

Chris präsentiert ein aktuelles und praxistaugliches Step-Training, das den Nerv der Zeit trifft: „Viel Schwitzen und wenig denken“. Von der Schrittauswahl über den Aufbau ist alles darauf ausgerichtet, Bewegungsfreude und ein leichtes Umsetzen der Schrittfolgen mit Dynamik und effektivem Herz-Kreislauftraining zu verbinden. Ein funktionierendes Level-System macht die Arbeit mit der gemischten Gruppe leicht. Mehrere Praxisstunden mit anschließender Nachbesprechung geben viele Impulse für den eigenen Step-Unterricht.

### Referent:

Christopher Harvey, Leipzig

### Zielgruppen:

Übungsleiter, Trainer von Vereinen, Instructoren aus Fitness-Studios, Mitarbeiter Gesundheitszentren und Interessierte.

### Teilnahmegebühr / Organisationspauschale (\*):

<b>60,00 €</b>	
für LSB-Mitglieder:	40,00 €
für STV-Mitglieder / Gymcard:	30,00 €

# GYMCARD

Gemeinsam **mehr** erreichen.

Mehrwert im Verein.



[www.gymcard.de](http://www.gymcard.de)

### Referent:

René Rößler, Leipzig



Diplom-Sportlehrer, Diplom-Fitnesstrainer, Zumba-Instructor, Pilates-Trainer, Ausbilder Gesundheits-sport an der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Universität Leipzig, Rückenschullehrer (DVGS) ...

Bild: privat (René Rößler)

### Referent:

Christopher Harvey, Leipzig



DTB-Ausbilder für GroupFitness, Buchautor, NLP-Coach und ehemaliger Weltmeisterschaftsfinalist der Sport-Aerobic; als internationaler Presenter und Referent bekannt für Klarheit, Effektivität und Umsetzbarkeit seiner Stunden ...

Bild: privat (Christopher Harvey)

### Termin:

17.03.2018 / Sporthalle des ESV Lokomotive Pirna (AB 18-70)  
18.03.2018 / Sporthalle des ESV Lokomotive Pirna (AB 18-52)

**Anmeldung:** via DTB-GymNet oder mit Anmeldeformular

**Meldeschluss:** 04.03.2018

### Veranstalter:

Lehr- und Presenterteam der mobilen Aus- und Fortbildung des Sächsischen Turn-Verbandes

### Ausrichter / Partner:

ESV Lok Pirna

### Kontakt:

Astrid Bettels / Sächsischer Turn-Verband  
Tel.: 03 41 - 14 93 86 75; Fax: 03 41 - 14 93 86 89  
E-Mail: [astrid.bettels@stv-turnen.de](mailto:astrid.bettels@stv-turnen.de)  
[www.stv-turnen.de](http://www.stv-turnen.de)

Birgit Wehner / ESV Lok Pirna  
Tel.: 035 01 - 44 65 08  
E-Mail: [esvlokipirna@gmx.de](mailto:esvlokipirna@gmx.de)  
[www.esv-lok-pirna.de](http://www.esv-lok-pirna.de)