



# GYMWELT

Der TUG Ottendorf-Okrilla e. V.  
und der Sächsische Turn-Verband  
laden ein zum:

## **GYMWELT- Sportabend Ottendorf-Okrilla**

Dienstag,  
**27. Februar 2018**  
18.30-20.30 Uhr

Sporthalle Karpen  
Königsbrücker Str. 40 01458  
Ottendorf-Okrilla

*Mit freundlicher Unterstützung von:*

**Allen ein herzliches Willkommen  
zum GYMWELT-Sportabend!**

## **Unser Programm:**

**Bewegungsangebote aus den Bereichen:**

**Pilates,  
Stretch,  
Kraft und Balance,  
Rückenflow,  
Aerobic,  
Stomp & Rhythm**

**Pausengestaltung durch die  
Showdance-Gruppe des  
TUG Ottendorf-Okrilla e. V.**

**Unsere Presenter:**

Peggy Brennecke, Leipzig  
Dr. Gudrun Paul, Grimma

**Organisatorische Hinweise:**

- Offen für alle – kostenfrei! Einlass: 18.00 Uhr.
- Die Veranstaltung wird für das Bonusheft der Krankenkassen anerkannt. Das Bonusheft also bitte mitbringen!
- Sportschuhe, Sportsachen und persönliche Getränke nicht vergessen!
- Park- / Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden.

**Ansprechpartner und Kontakt:**

Kerstin Schmidt (TUG Ottendorf-Okrilla e. V.)  
E-Mail: [mail.kerstin.schmidt@gmx.de](mailto:mail.kerstin.schmidt@gmx.de)

[www.tug-ottendorf-okrilla.de](http://www.tug-ottendorf-okrilla.de)  
[www.stv-turnen.de](http://www.stv-turnen.de) (Gymwelt)