

# 7. FrauenSportTag in Amtsberg

Turnhalle Dittersdorf  
(09439 Amtsberg, OT Dittersdorf)



## „Rundum fit“ mit Elementen aus Folklore, Yoga, Tai Chi, Pilates, Drums Alive und Fight for Fitness

Dipl. Sportlehrer und  
Fitnesstrainer René Rößler

## Selbstverteidigungsworkshop für Jedermann

Mario Eigler;  
Nadja von der Linde,  
Polizeisportverein Schwarzenberg e. V.

Samstag  
01.04.2016  
ab 9.30 Uhr

**STV**   
SÄCHSISCHER TURN-VERBAND

**GYMWELT** 

Die Veranstaltung wird unterstützt vom Landratsamt Erzgebirgskreis und gefördert durch das Sächsische Staatsministerium für Soziales und Verbraucherschutz, Staatsministerin für Gleichstellung und Integration.



STAATSMINISTERIUM  
FÜR SOZIALES UND  
VERBRAUCHERSCHUTZ

