

Abzüge Sprung Kür modifiziert ab 2026

D-Note alle Sprünge laut CdP + 1,50 Punkte

Hocke+Grätsche D 0,6 P.

allgemein

keine Sprungnummeranzeige

Landezone Korridor

kein Abzug

wird nicht angewendet

Anlaufänge max. 25 m

0,5

3. Anlauf (Abzug vom nächsten ausgeführten Sprung)

1,0

Stütz mit einer Hand

2,0

Abdruckphase/Stützphase

versetzter Stütz (vw - Gr. 1, 2, 5)	0,1
gebeugt Arme/Schulterwinkel (ARW)	0,1/0,3/0,5
nicht durch die Vertikale	0,1
vorgeschriebene LAD zu früh	0,1/0,3

1. Flugphase

unvollständige LAD

Gr. 1 mit 1/2 LAD 0,1/0,3

Gr. 3 mit 1/4 LAD 0,3

Gr. 1 u. 2 mit 360° 0,1/0,3/0,5

Hüftwinkel

0,1/0,3

Hohlkreuz

0,1/0,3

geöffnete Beine

0,1/0,3

gebeugt Beine/Knie

0,1/0,3/0,5

allgemein

ungenügende Dynamik 0,1/0,3/0,5

ungültige Sprünge = "0,00 Punkte"

Anlauf, Berührung Brett oder Tisch

keine Berührung des Tisches beim Stütz

Hilfeleistung während des Sprunges

fehlende Sicherheitsmatte bei Rondatsprüngen

Landung nicht auf den Füßen

Sprung technisch nicht erkennbar

nicht erlaubter Sprung

Sprünge im Seitverhalten

2. Flugphase

übertriebener "Snap"	0,1/0,3
Präzision bei LAD	0,1
ungenüg. Hock/Bückposition	0,1/0,3
spätes Strecken vor Landung	0,1/0,3
geöffnete Beine/Knie	0,1/0,3
Nichtbeibehalten der gestr. Körperposition	0,1/0,3
Unterrotation mit Salto ohne Sturz	0,1
mit Sturz	0,3
Abweichen von gerader Richtung	0,1/0,3
ungenügendes Aufstrecken	0,1/0,3
gebeugt Beine	0,1/0,3/0,5
ungenügende Höhe	0,1/0,3/0,5/1,0
ungenügende Weite	0,1/0,3/0,5

Landung

geöffnete Beine bei Landung	0,1
zus. Armbewegung	0,1
Gleichgewichtsverlust	0,1/0,3
Berühren des Tisches/Matte	0,3
zus. Bewegung des OK	0,1/0,3
falsche Körperhaltung	0,1/0,3
Abweichen von gerader Richtung	0,1/0,3
zus. Schritt oder Hüpfen	je 0,1 - max. 0,8
großer Schritt oder Sprung > schulterbreit	je 0,3 - max. 0,8
tiefe Landung	0,5
Sturz	immer 1,0