

# Abzüge Sprung Kür modifiziert ab 2025

**D-Note** alle Sprünge laut CdP + 1,50 Punkte

Hocke+Grätsche D 0,6 P.

## allgemein

keine Sprungnummeranzeige

Landezone Korridor

kein Abzug

wird nicht angewendet

Anlauflänge max. 25 m

0,5

3. Anlauf (Abzug vom nächsten ausgeführten Sprung)

1,0

## ungültige Sprünge = "0,00 Punkte"

Anlauf, Berührung Brett oder Tisch

keine Berührung des Tisches beim Stütz

Hilfeleistung während des Sprunges

fehlende Sicherheitsmatte bei Rondatsprüngen

Landung nicht auf den Füßen

Sprung technisch nicht erkennbar

nicht erlaubter Sprung

Sprünge im Seitverhalten

### Abdruckphase

|                                     |             |
|-------------------------------------|-------------|
| versetzter Stütz (vw - Gr. 1, 2, 5) | 0,1/0,3     |
| Schulterwinkel (ARW)                | 0,1/0,3     |
| nicht durch die Vertikale           | 0,1         |
| vorgeschriebene LAD zu früh         | 0,1/0,3     |
| gebeugt Arme                        | 0,1/0,3/0,5 |

### 1. Flugphase

unvollständige LAD

|                     |             |
|---------------------|-------------|
| Gr. 1 mit 1/2 LAD   | 0,1/0,3     |
| Gr. 3 mit 1/4 LAD   | 0,3         |
| Gr. 1 u. 2 mit 360° | 0,1/0,3/0,5 |

|                    |             |
|--------------------|-------------|
| Hüftwinkel         | 0,1/0,3     |
| Hohlkreuz          | 0,1/0,3     |
| geöffnete Beine    | 0,1/0,3     |
| gebeugt Beine/Knie | 0,1/0,3/0,5 |

### allgemein

|                     |             |
|---------------------|-------------|
| ungenügende Dynamik | 0,1/0,3/0,5 |
|---------------------|-------------|

### 2. Flugphase

|                                            |                 |
|--------------------------------------------|-----------------|
| übertriebener "Snap"                       | 0,1/0,3         |
| Präzision bei LAD                          | 0,1             |
| ungenüg. Hock/Bückposition                 | 0,1/0,3         |
| spätes Strecken vor Landung                | 0,1/0,3         |
| geöffnete Beine/Knie                       | 0,1/0,3         |
| Nichtbeibehalten der gestr. Körperposition | 0,1/0,3         |
| Unterrotation ohne Sturz                   | 0,1             |
| mit Sturz                                  | 0,3             |
| Abweichen von gerader Richtung             | 0,1/0,3         |
| ungenügendes Aufstrecken                   | 0,1/0,3         |
| gebeugt Beine                              | 0,1/0,3/0,5     |
| ungenügende Höhe                           | 0,1/0,3/0,5/1,0 |
| ungenügende Weite                          | 0,1/0,3/0,5     |

### Landung

|                                |                   |
|--------------------------------|-------------------|
| geöffnete Beine bei Landung    | 0,1               |
| zus. Armbewegung               | 0,1               |
| Gleichgewichtsverlust          | 0,1/0,3           |
| Berühren des Tisches/Matte     | 0,3               |
| zus. Bewegung des OK           | 0,1/0,3           |
| falsche Körperhaltung          | 0,1/0,3           |
| Abweichen von gerader Richtung | 0,1/0,3           |
| zus. Schritt oder Hüpfen       | je 0,1 - max. 0,8 |
| großer Schritt oder Sprung     | je 0,3 - max. 0,8 |
| tiefe Landung                  | bgb 0,5           |
| Sturz                          | immer 1,0         |