

#BEACTIVE

Europäische Woche des Sports
23. - 30. September



Bild: PSV Schwarzenberg e.V.

Wir unterstützen den Aufruf der EU ...

... und bringen mehr Menschen in Bewegung!

STV 
SÄCHSISCHER TURN-VERBAND

GYMWELT 



Der PSV Schwarzenberg e.V. und
der Sächsische Turn-Verband e.V.
laden ein zur:

#BeActive Night **„Be Active & Feel Good“** **Schwarzenberg 2024**

Samstag, 21. September 2024

13.30-17.00 Uhr

Turnhalle Schulkomplex Sonnenleithe
Sachsenfelder Str. 22, 08340 Schwarzenberg



beactivedeutschland

www.beactive-deutschland.de



Kofinanziert durch das
Programm Erasmus+
der Europäischen Union

Gefördert durch



und
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

DTB 
DEUTSCHER TURNER-BUND

Allen ein herzliches Willkommen zur #BeActive Night in Schwarzenberg!



Bild: PSV Schwarzenberg e. V.

Begrüßung	13.30-14.00 Uhr
Mobility & Stretching	
Zumba X Dance	14.00-14.45 Uhr
Workout meets Step	15.00-15.45 Uhr
Pilates meets Qi Gong	16.00-16.45 Uhr

Unsere Presenterinnen:

Diana Gündel, Schwarzenberg
Doreen Schuster, Schwarzenberg
Janine Weigel, Schwarzenberg

Organisatorische Hinweise:

- Wir bitten um vorherige Anmeldung für den jeweiligen Kurs.
- Einlass ab 13.30 Uhr
- Teilnahme kostenfrei und offen für alle
- sportliche Vorerfahrungen nicht erforderlich
- Anerkennung für das Bonusheft der Krankenkassen – Bonusheft bitte mitbringen!
- Sportschuhe, Sportsachen und persönliche Getränke nicht vergessen!
- Park- und Umkleemöglichkeiten vorhanden

Kontakt:

Doreen Schuster (PSV Schwarzenberg e.V.)
E-Mail: doreen.schuster@gmx.net

www.psv-schwarzenberg.de
www.stv-turnen.de