


Das Showcamp 2026 – Die MTJ und STJ laden Euch ein!

Liebe Trainer:innen und Turner:innen,


Die **Märkische Turnerjugend (MTJ)** und die **Sächsische Turnjugend (STJ)** laden Euch herzlich zum gemeinsamen Showcamp 2026 ein!


In einer kreativen, sportlichen und abwechslungsreichen Trainingswoche erhalten junge Turner:innen und Trainer:innen Einblicke in die Welt der Showgruppen, mit besonderem Fokus auf dem Wettbewerb „Tuju Stars“. Hierbei verschmelzen Bewegung, Tanz und Turnen zu einem Gesamterlebnis, welches auf den Wettkampfbühnen präsentiert wird.

Veranstaltungsdaten:

 **Termin:** 07. April bis 11. April 2026 (Osterferien 2026)

 **Ort:** 04910 Elsterwerda, Landkreis Elbe-Elster

 **Unterkunft:** Internatsverband Elbe-Elster Elsterwerda
Elsterstraße 1 b
04910 Elsterwerda

 **Trainingsstätte:** Elsterschulzentrum Elsterwerda (Turnhalle)
Schulweg 7
04910 Elsterwerda

 **Kosten:** 285 € pro Person

Anmeldung:

Jeder Verein darf **ein:e Trainer:in** und **bis zu vier aktive Teilnehmende** anmelden.

Die aktiven Teilnehmer:innen sind **zwischen 6 und 18 Jahren** alt.

Die Teilnahme der Trainer:innen an den Workshops wird als Weiterbildung (36 LE) angerechnet.

Die Anmeldung erfolgt über die STV-Website:

(<https://www.stv-turnen.de/stj-ferienfreizeiten-und-camps.php>).

Aufgrund der unkalkulierbaren Anmeldezahlen können wir die Teilnahmebestätigung Eures Vereins erst nach Meldeschluss versenden.

Meldeschluss ist am **15.03.2026**.

Ausschreibung: Showcamp 2026 – TuJu Stars Masterclass

Deine Gruppe. Deine Geschichte. Deine Show.

Vom **07. bis 11. April 2026** verwandeln wir das Elsterschulzentrum Elsterwerda in eine Bühne für Kreativität und Bewegung. Das Showcamp 2026 bietet ein einzigartiges Parallel-Konzept: Während eure Teilnehmer an ihrer Technik feilen, erhalten Trainer das volle Handwerkszeug für eine erfolgreiche Show-Gruppe.

Das Konzept: Training & Masterclass

Wir bringen Trainer und Aktive (Trainer und bis zu 4 Teilnehmer pro Verein) zusammen. Während die Kinder & Jugendlichen von Top-Choreografen geschult werden, absolvieren die Trainer eine **36 LE starke Masterclass**, die alle Aspekte einer modernen TuJu Stars Vorführung abdeckt.

Eckdaten auf einen Blick

- **Termin:** 07. April – 11. April 2026 (Osterferien)
- **Ort:** Elsterschulzentrum Elsterwerda
- **Zielgruppe:** Trainer:innen & Aktive (6–18 Jahre)
- **Kosten:** 285,00 € p.P. (inkl. Unterkunft, Verpflegung & Workshop-Materialien)
- **Anrechnung:** 36 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung
- **Meldeschluss:** 15. März 2026 via Website des Sächsischen Turnverbandes (STV)

Seid dabei und entwickelt das Fundament für eure nächste Erfolgs-Show!

Veranstalter: Märkische Turnerjugend (MTJ) & Sächsische Turnjugend (STJ)

TuJuStars: Wo deine Show zur Legende wird! 🌟

Was ist TuJuStars?

TuJuStars ist mehr als nur ein Wettbewerb – es ist die ultimative Bühne für alle, die Sport mit Leidenschaft, Kreativität und einer ordentlichen Portion Show-Magie verbinden. Hier verschmelzen Turnen, Akrobatik, Tanz und Theater zu einem Gesamtkunstwerk. Ob atemberaubende Pyramiden, rasante Sprünge oder emotionale Choreografien: Bei TuJuStars erzählt ihr eure eigene Geschichte und verzaubert das Publikum!

Einzigartig in Deutschland: Von der Jugend für die Jugend

TuJuStars ist das Flaggschiff der Deutschen Turnjugend (DTJ) im Bereich Show und Vorführung. Entstanden aus der Vision, jungen Talenten fernab des klassischen Wettkampfsports ein Rampenlicht zu bieten, hat sich das Format seit den 90er-Jahren (damals als "TuJu-Oscar" gestartet) zum größten Wettbewerb dieser Art in Deutschland entwickelt.

Es geht hier nicht um starre Pflichtübungen, sondern um den "Wow-Effekt". Die DTJ schafft damit einen Raum, in dem Teamgeist und künstlerische Freiheit wichtiger sind als Zentimeter oder Sekunden.

Warum ihr dabei sein müsst:

Grenzenlose Kreativität: Bei uns gibt es kein starres Regelwerk. Eure Fantasie setzt die Grenzen! Nutzt Licht, Kostüme und Musik, um eure Vision zum Leben zu erwecken.

Gänsehaut-Garantie: Das Scheinwerferlicht geht an, der Bass setzt ein und hunderte Zuschauer halten den Atem an – dieses Gefühl, gemeinsam als Team auf der Fläche zu stehen, vergisst man nie.

Echte Gemeinschaft: TuJuStars verbindet. Es geht nicht nur um den Sieg, sondern um den Austausch, die Inspiration durch andere Gruppen und den Stolz, Teil der großen Show-Familie zu sein.

Von der Masterclass zum Landesentscheid.

Egal, ob ihr beim Landesentscheid um das Ticket zum Bundesfinale kämpft oder in unserem MasterClass Camp an euren Skills feilt: TuJuStars ist eure Plattform, um über euch hinauszuwachsen.

Im Camp tauchen wir tief in die Welt der Show-Profis ein, arbeiten an Ausdruck, Technik und dem gewissen „Extra“, während der Landesentscheid der Moment ist, in dem ihr zeigt, was in euch steckt.

Fühlt ihr euch schon bereit für die ganz große Bühne und wollt noch mehr, oder habt ihr einfach Lust, euch und eure Ideen mal so richtig auszuprobieren? Dann schnappt euch euer ClipBoard, trommelt euer Team zusammen und werdet Teil der TuJuStars-Gemeinde – wir freuen uns riesig auf euch und eure Show!

Inhalte des Showcamps:

- Grundlagen des Showtanzes, der Showakrobatik und des Bodenturnens
- Kennenlernen von verschiedenen Requisiten und Handgeräten
- Rhythmusschulung
- Theater- und Ausdrucksschulung
- gemeinsames erarbeiten einer Showchoreografie
- Seminare für die Trainer:innen (Regeln und Bewertung bei TuJu-Stars, Musikauswahl und -schnitt, Grundlagen für Gruppenchoreografien)

Inhalte der Fortbildung:

Die Masterclass-Inhalte für Trainer (36 LE)

1. Kreative Vision & Storytelling

Von der ersten Idee zum „turnbaren“ Konzept. Wir lernen, wie man Themen findet, ein Storyboard erstellt und die Wettbewerbskriterien für Originalität und Musikalität optimal nutzt.

2. Choreografie auf der 14x14m Fläche

Meistere den Bildbau und lerne, wie man Übergänge flüssig gestaltet. Wir zeigen euch, wie ihr verschiedene Ebenen effektiv nutzt und synchrone Highlights setzt.

3. Digitale Tools & Musikbearbeitung

Keine teuren Lizenzen nötig! Wir zeigen euch, wie ihr KI (ChatGPT) als kreativen Partner nutzt und eure Showmusik mit der Gratis-Software Audacity professionell selbst schneidet und bearbeitet.

4. Inklusion & Stärken-Management

„Jeder ein Star“: Lerne Strategien, um eine sehr diverse Gruppe zu unterrichten. Wir zeigen, wie man individuelle Stärken hervorhebt, Schwächen kaschiert und Kinder mit unterschiedlichen Voraussetzungen (z.B. ADHS, körperliche Einschränkungen) sinnvoll integriert.

5. Show-Psychologie & Lampenfieber

Angst in Energie verwandeln. Wir trainieren Atemtechniken (4-7-8) und Power Posing, um die Gruppe mental auf den großen Auftritt vorzubereiten.

6. Organisation & „Notfall-Kit“

Vom Projekt-Fahrplan über die Elternarbeit bis zur Notfall-Checkliste für den Wettkampftag (Technik-Backup, Gaffer-Tape & Co.).