



11. Ostertrampolin- turnier in Dresden

Liebe Trampolinfreunde!

Auch im Jahr 2026 möchte der Postsportverein Dresden zum Ostertrampolinturnier einladen. Dieses findet als Synchronwettkampf am **Samstag, den 21.03.2026** statt.

Wir freuen uns auf euch!

Mit sportlichen Grüßen,

die Trampolinturner des Post SV Dresden

Vorläufiger Zeitplan

09:30 Uhr: Einturnen

10:30 Uhr: Kampfrichterbesprechung

11:00 Uhr: Vorkämpfe

Veranstaltungsort

Turnhalle 107. OS, Geisingstraße 45, 01309 Dresden

Wettkampfformat

Das 11. Ostertrampolinturnier wird unser vierter (Nachwuchs-) **Synchronwettkampf**. Es gibt einen zusätzlichen Einzelwettkampf für die jüngste Altersklasse. Es können rein männliche, rein weibliche und gemischte Synchronpaare starten. Es werden im Vorkampf zwei Kürübungen im Modus „best of two“ geturnt. In die Wertung gehen ausschließlich Übungen mit der geforderten Mindestschwierigkeit ein. Wird in keinem Vorkampfdurchgang die Mindestschwierigkeit erreicht, führt dies zur Disqualifikation des Paares. Die acht besten Paare jedes Vorkampfes (bzw. 2/3 nach bekanntem Regelwerk) turnen zusätzlich eine Finalkür. In der offenen Klasse gewinnt das Paar mit den meisten Punkten im Finale (ab 0). In den anderen WKs gewinnt das Paar mit den meisten Punkten aus Vorkampf und Finale (nicht ab 0). Der Einzelwettkampf besteht aus Pflicht und Kür, beide gehen in die Wertung (Finale nicht ab 0).

Wettkampfgeräte 2x Eurotramp Ultimate

Wettkampfklassen

Einzel

WK-Nr.	AK	Jahrgang	Geschlecht	Pflicht
1	9 und jünger	2017 und jünger	m, w	10-teilige Übung

Synchron

WK-Nr.	AK	Jahrgang	Geschlecht	Schw.
2	Olympisch synchron	alle	mm, ww, mw	max 2,5
3	10/11	2015 und jünger	mm, ww, mw	min 1,5
	12/13	2013-2014	mm, ww, mw	min 2,5
	14 und älter	2012 und älter	mm, ww, mw	min 3,5
4	Offene Klasse	Alle	mm, ww, mw	min 4,5 max 6,5

Die WK 2 steht unter dem Motto „Ich schaffe die geforderte Schwierigkeit in meiner Altersklasse nicht“. Hier können sich alle am Synchronturnen versuchen, unabhängig von Alter und Schwierigkeit. Allerdings wird die Schwierigkeit nach oben begrenzt, um es fair zu halten.

Die WK 3 vereint verschiedene Altersklassen. Um es fair zu machen, muss in der WK 3 die geforderte Schwierigkeit geturnt werden – **wird aber nicht in der Wertung angerechnet**. Es zählen also nur Haltung, Synchronität und HD. Die Ergebnisse des letzten Jahres zeigen, dass hier auch über den großen Altersbereich hinweg ein fairer Wettkampf entstehen kann, bei dem die Großen wie die Kleinen eine Chance haben zu gewinnen. Sollten wir sehr viele Meldungen bekommen, dann können die drei Altersklassen noch getrennt werden.

Die WK 4 ist für die Profis. Auch hier haben wir alles zusammengelegt, um einen Wettbewerb zu bekommen (und nicht wieder Wettkampfklassen mit nur einem Synchronpaar, welches dann automatisch auch gewinnt). Um den Einfluss einer sehr hohen Schwierigkeit auf das Ergebnis zu begrenzen, legen wir eine maximale Schwierigkeit von 6,5 in der offenen Klasse fest. Achtung: **Es darf schwerer geturnt werden – angerechnet wird dann aber nur 6,5.**

Wie oben erwähnt, dürfen Synchronpaare männlich, weiblich und gemischt sein.

Wenn ein Synchronpaar verschiedene Altersklassen vereint, dann legt der/die Ältere von beiden die Mindestschwierigkeit fest. Alle Paare dürfen (unabhängig vom Alter) in der olympischen oder der offenen Klassen melden. Seid bitte so fair und meldet alle Paare in der höchsten WK, die sie sicher turnen können.

Beispiel: Anna (Jg 2015) und Bernd (Jg 2014) turnen gut zusammen und wollen gern zusammen starten. Obwohl Anna jünger ist, starten beide zusammen in der AK 12/13 und benötigen eine Übung mit 2,5 Schwierigkeit.

Nachwuchs, 2017 und jünger, kann und darf auch in einer WK für Synchron gemeldet werden, wenn ihr das den Athleten zutraut.

Jeder Athlet darf nur in einem Synchronpaar starten! Ein Athlet/Paar darf nur in einer WK gemeldet werden (also z.B. (1) nicht Einzel und Synchron und auch (2) nicht WK4 und Offene Klasse).

Es gilt der Code of Points 2025-2028.

Meldungen

Bis zum Sonntag 01.03.2026 per E-Mail als ausgefüllte Excel-Tabelle (Vorlage anbei) an

Trampolin-meldung@post-sv-dresden.de

Wir behalten uns vor, Nachmeldungen oder Änderungen aus organisatorischen Gründen abzulehnen.

Meldegeld

14 € pro gemeldeter Teilnehmer/-in (d.h. 28 € pro Synchronpaar).

Bitte bis zum 14.03.2026 per Überweisung an:

Post SV Dresden e.V., Abt. Trampolin

Ostsächsische Sparkasse Dresden

IBAN: DE96 8505 0300 3120 1704 10

BIC: OSDDDE81XXX

Betreff: Abt Trampolin, Osterturnier, [euer Verein]

Abmeldungen nach Bezahlung können wir leider nicht erstatten. Änderungen sind in der Regel aber möglich.

Kampfrichter

Jeder teilnehmende Verein stellt Kampfrichter. Die Anzahl der zu stellenden Kampfrichter richtet sich nach der Anzahl der gemeldeten Athleten. Bis 10 Athleten 1 Kari, ab 11 Athleten

2 Karis, ab 21 Athleten 3 Karis usw. Bitte Namen und Lizenz angeben. Bei fehlendem Kampfrichter sind pro Athlet 10 € zu entrichten.

Zum Beispiel

Anzahl Athleten	Anzahl Kampfrichter	Unkostenbeitrag
3	0	30 €
3	1	0 €
7	0	70 €
12	0	120 €
12	1	20 €
12	2	0 €

Versicherung

Der Post SV Dresden haftet nicht für irgendwelche Körper- oder Sachschäden. Mit der Meldung erkennt jeder Verein diese Regelung an.

Datenschutz

Der Post SV Dresden veröffentlicht die Ergebnislisten des Wettkampfs. Diese enthalten unter anderem die Namen, Jahrgänge und Platzierungen aller Athleten.

Der Post SV Dresden erstellt während des Wettkampfs Fotos sowie Videos für Zwecke der Berichterstattung und Öffentlichkeitsarbeit in Printmedien, Online-Medien sowie in sozialen Netzwerken.

Mit der Meldung erkennt jeder Verein diese Regelung an und sorgt gegebenenfalls dafür, Teilnehmer oder gesetzliche Vertreter darüber zu informieren.

Ein Imbiss wird am Wettkampftag angeboten.

Marlis Taubert

Abteilungsleiterin Trampolin

