

Sächsischer Turn-Verband e. V. • Verband für Gesundheits-, Freizeit-, Breiten- und Leistungssport in den Turnsportarten

# JAHRBUCH STV

DES SÄCHSISCHEN TURN-VERBANDES

**Achtung!**  
2019 mit geändertem  
Anmeldeverfahren

TURNEN!  
DEUTSCHER TURNER-BUND 

GYMNASIUM

Kind

*Vielfalt, Leistung,  
Lebensfreude*

# 2019





# NEUE ZEICHEN SETZEN

JETZT TICKET SICHERN:  
[STUTTART2019.DE](http://STUTTART2019.DE)

**Liebe Leserinnen und Leser,**

wir freuen uns, Ihnen mit diesem Heft unser neues, umfangreiches und informatives Bildungsprogramm präsentieren zu können – auch im Jahr 2019 ist es wieder „randvoll“ mit verschiedenen Angeboten aus den einzelnen Bereichen und Sportarten.



Das Turnen in seiner ganzen Vielfalt ist in unseren sächsischen Turn- und Sportvereinen durch vielfältiges Engagement geprägt, hauptsächlich getragen von Ehrenamtlichen in verschiedenen Funktionen und Tätigkeiten, wie Trainer und Übungsleiter, Kampf- und Schiedsrichter oder Funktionsträger in den Vorständen und Abteilungen. Deren qualitativ hochwertige und vielseitige Aus- und Fortbildung zu sichern, sehen wir als unser Kernanliegen. Das ist die zentrale Aufgabe aller Bildungsangebote des Sächsischen Turn-Verbandes und der Sächsischen Turnerjugend. In diesem Jahresprogramm finden Sie eine Menge differenzierter Angebote. Im Kinderturnen und in der Gesundheits- und Bewegungsförderung für Kinder zum Beispiel geht es um die Besonderheiten der motorischen Entwicklung von Kindern und um kreative Ideen rund ums Mitmachen, Bewegen, Spielen, Erleben, Üben und Können bei den Jüngsten. In unseren Wettkampf-Sportarten dürfen Sie sich auf vielfältige Bildungsangebote und bekannte Referenten freuen, die Ihnen wertvolle Tipps und Anregungen geben werden. In der GYMWELT verbinden wir weiterhin Traditionen mit Trends, unterstreichen mit unseren Angeboten die Vielseitigkeit des Turnens und der Gymnastik und wollen Spaß an der Bewegung, Entspannung und Gesunderhaltung vermitteln. Die DTB-Akademie Sachsen präsentiert sich auch 2019 mit hochwertigen Angeboten im Groupfitness-Bereich und im Gesundheitssport. Ein Höhepunkt 2019 wird natürlich der erfolgreiche, im 2-Jahres-Rhythmus stattfindende 4. Sächsische Turn-, Gesundheits- und Sportkongress im September in Leipzig sein.

**Bitte beachten Sie:** Unser Lizenzsystem wird mit der Schnittstelle zum Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) weiter digitalisiert und vereinheitlicht. Das bisherige analoge Passwesen wird 2019 durch eine voll digitalisierte Version ersetzt (Turnportal). Ab 2019 gibt es bei uns auch Änderungen im Anmeldesystem für die Aus- und Fortbildungen: **Wir bitten alle Interessenten, sich ab sofort und bis auf Weiteres ausschließlich schriftlich, mit dem STV-Anmeldeformular, für die jeweilige Maßnahme anzumelden.** Sie finden das Meldeformular in diesem Heft (S. 124/125) oder als Download auf unserer Website. Während dieser Veränderungsprozesse stehen wir unseren Vereinen unterstützend zur Seite.

Viel Spaß beim Stöbern im STV-Jahrbuch 2019! Wir hoffen auf regen Zuspruch und freuen uns, Sie in einer oder in mehreren der angebotenen Veranstaltungen begrüßen zu können. Wir wünschen allen Teilnehmern vielfältige Anregungen für ihre Arbeit im Sport! ■

*Frieder Jähnigen,  
Beauftragter Bildung des Präsidiums des Sächsischen Turn-Verbandes*

**Inhalt**

	Seite
Kontakte STV-Aus- und Fortbildung .....	05
Kontakte STV-Präsidium .....	06/07
Kontakte Turnbezirke / STJ .....	07
Kontakte STV-Fachkommissionen .....	08 ff.
<b>Jahresüberblick</b> .....	11 ff.
STV-Highlight Aus-und Fortbildung .....	16 ff.
STV-Service-Angebote .....	20 ff.
STJ-Freizeit-Angebote .....	30 ff.
Ausschreibungen Sächsische Turnerjugend .....	36 ff.
Teilnahmebedingungen und Hinweise Sächsische Turnerjugend .....	50 ff.
Anmeldeformular Sächsische Turnerjugend .....	54
Ausschreibungen Turnsportarten .....	56 ff.
Ausschreibungen GYMWELT .....	72 ff.
Ausschreibungen DTB-Akademie Sachsen ...	110 ff.
AGB DTB-Akademie Sachsen .....	116 ff.
AGB STV .....	122/123
Anmeldeformular STV .....	124/125
STV-Ausbildungsstruktur / Lizenzen .....	126 ff.

**Impressum**

**Herausgeber:**

Sächsischer Turn-Verband e. V.  
Goyastraße 2d  
04105 Leipzig  
Tel.: 03 41 - 14 93 86 60  
Fax: 03 41 - 14 93 86 89  
E-Mail: info@stv-turnen.de  
Website: www.stv-turnen.de

**Verantwortlich für den Inhalt:**

Eberhard Firl,  
Geschäftsführer STV

**Layout, Gestaltung  
und Anzeigen:**

Gerolf Weber,  
STV-Sport-Service GmbH  
Tel.: 03 41 - 14 93 86 66  
Fax: 03 41 - 14 93 86 89  
stv-sport-service@stv-turnen.de

**Druck und Herstellung:**

Flyeralarm GmbH

**Hinweis:**

Die Angebote der Broschüre zeigen den Arbeitsstand zum 30.11.2018. Änderungen bzw. Irrtümer bezüglich der Inhalte, Termine und des Einsatzes der Referenten bleiben vorbehalten. Aktuelle Informationen zu unseren Veranstaltungen finden Sie auf der Website des Sächsischen Turn-Verbandes:

[www.stv-turnen.de](http://www.stv-turnen.de)

## Ansprechpartner STV-Aus- und Fortbildung

Goyastr. 2d, 04105 Leipzig  
 Tel.: 03 41 - 14 93 86 60  
 Fax: 03 41 - 14 93 86 89  
 E-Mail: [info@stv-turnen.de](mailto:info@stv-turnen.de)  
[www.stv-turnen.de](http://www.stv-turnen.de)



**Frieder Jähnigen**  
 Präsidiums-Mitglied  
 Beauftragter Bildung  
 Tel.: 03 41 - 14 93 86 75



**Astrid Bettels**  
 Referat Lehrwesen  
 Tel.: 03 41 - 14 93 86 75  
 E-Mail: [astrid.bettels@stv-turnen.de](mailto:astrid.bettels@stv-turnen.de)  
**Ansprechpartner Lehrgänge „AB ...“**



**Stefan Reiß**  
 Referat Sport  
 Tel.: 03 41 - 14 93 86 62  
 E-Mail: [stefan.reiss@stv-turnen.de](mailto:stefan.reiss@stv-turnen.de)  
**Ansprechpartner Lehrgänge „SR ...“**



**Dr. Reinhard Weber**  
 Referat Gesundheitssport  
 Tel.: 03 41 - 14 93 86 65  
 E-Mail: [reinhard.weber@stv-turnen.de](mailto:reinhard.weber@stv-turnen.de)  
**Ansprechpartner Lehrgänge „RW ...“**



**Corina Busch**  
 Finanzen  
 Tel.: 03 41 - 14 93 86 63  
 E-Mail: [corina.busch@stv-turnen.de](mailto:corina.busch@stv-turnen.de)



**Dietmar Vogel**  
 Startpässe und Lizenzen  
 Tel.: 03 41 - 14 93 86 64  
 E-Mail: [dietmar.vogel@stv-turnen.de](mailto:dietmar.vogel@stv-turnen.de)  
**werktags von 09.30-12.30 Uhr**

## STV-Präsidium

### Präsident

Joachim Dirschka



E-Mail:

dirschka.joachim@gmail.com

### Vizepräsident Leistungssport

Karsten Schmalfuß



E-Mail:

karsten.schmalfuss@xclusio.com

### Vizepräsidentin Breitensport

Dr. Heike Streicher



E-Mail:

hstreich@rz.uni-leipzig.de

### Vizepräsident Finanzen

Franz-Josef Hans



E-Mail:

fj.hans@atcon-ag.de

### Vizepräsident Verbandsentwicklung

n. n.

### Beauftragte Öffentlichkeitsarbeit

Kathleen Saupe



E-Mail:

kathleensaupe@hotmail.com

### Beauftragter Bildung

Frieder Jähnigen



### Vorsitzender Sächsische Turnerjugend (STJ)

Martin Frickmann



E-Mail:

martin.frickmann@tuju-sachsen.de

### Beauftragte Umwelt / Frauen

Margitta Stöhr



E-Mail:

matho.stoehr@web.de

## STV-Präsidium (mit beratender Stimme)

### Ehrenpräsident

Dr. Harry Schwarz,  
E-Mail: schwarzharry@gmx.de

### Vorsitzender Turnbezirk Chemnitz

Dirk Fischer,  
E-Mail: dirk.fischer@mb.tu-chemnitz.de

### Vorsitzende Turnbezirk Dresden

Ina Feurig,  
E-Mail: info@turnbezirk-dresden.de

### Vorsitzende Turnbezirk Leipzig

Dana Bienias,  
E-Mail: dana.bienias@freenet.de

### STV-Geschäftsführer

Eberhard Firl,  
E-Mail: efirl@stv-turnen.de

## Turnbezirke

### Vorsitzender Turnbezirk Chemnitz

Dirk Fischer,  
E-Mail: dirk.fischer@mb.tu-chemnitz.de  
Geschäftsstelle: Bürohaus Schulstraße 36-38, 09125 Chemnitz

### Vorsitzende Turnbezirk Dresden

Ina Feurig,  
Tel.: 01 76 - 24 76 94 39 (p.), E-Mail: info@turnbezirk-dresden.de  
Geschäftsstelle: DSC 1898 Trainingshalle, Magdeburger Str. 12, 01067 Dresden,  
Tel. / Fax: 03 51 - 652 97 33 (d.)

### Vorsitzende Turnbezirk Leipzig

Dana Bienias, Lausener Str. 21, 04207 Leipzig,  
Tel.: 01 75 - 590 49 50 (p.), E-Mail: dana.bienias@freenet.de

## Sächsische Turnerjugend

**Vorsitzende:** Jana Baerens,  
Tel.: 01 74 - 771 64 52 (p.),  
E-Mail: jana.baerens@tuju-sachsen.de

**Vorsitzender:** Martin Frickmann,  
Tel.: 03 51 - 411 83 88, 015 22 - 957 10 64 (p.),  
E-Mail: martin.frickmann@tuju-sachsen.de

Website: [www.tuju-sachsen.de](http://www.tuju-sachsen.de); Facebook: <http://facebook.com/Saechsische.Turnerjugend>



## Kommissionen

### Rechtskommission

Sylvio Krüger,  
E-Mail: kanzlei@werner-krueger.de

### Landeslehrkommission

Frieder Jähnigen  
Tel.: 03 41 - 14 93 86 75

---

## Fachkommissionen

### Fachkommission FAUSTBALL

#### Landesfachwart

Horst Tillner,  
Spenerstr. 12, 01309 Dresden,  
Tel./Fax: 03 51 - 310 06 23 (p.),  
Mobil: 01 72 - 308 34 27 (p.),  
E-Mail: horstillner@t-online.de

#### Landeslehrwartin

Susann Vogel,  
Rabenerstr. 12, 04177 Leipzig,  
Tel.: 03 41 - 59 15 53 91 (d.),  
E-Mail: vogel@kindersport-leipzig.de

### Fachkommission GERÄTTURNEN

#### Landesfachwartin

Martina Pöschel,  
Birkenstraße 15, 04177 Leipzig,  
Tel. / Fax: 03 41 - 480 25 13,  
E-Mail: albrecht-poeschel@t-online.de

### Fachkommission GYMNASTIK / TANZ

#### Landesfachwart

n. n.

### Fachkommission GYMWELT

#### Vorsitzende

Dr. Gudrun Paul,  
Markt 3, 04668 Grimma,  
Tel.: 034 37 - 91 97 81, Mobil: 01 70 - 563 56 30,  
E-Mail: dr.gudrunpaul@web.de



*Fachkommission LEISTUNGSGERÄTTURNEN WEIBLICH / MÄNNLICH***Landesfachwart**

Hans Müller, Standortmanager am Bundesstützpunkt Chemnitz  
über die Geschäftsstelle des KTV Chemnitz,  
Tel.: 03 71 - 539 45 30 (d.),  
Fax: 03 71 - 539 45 33 (d.),  
E-Mail: ktv-chemnitz@online.de

*Fachkommission ORIENTIERUNGSLAUF***Landesfachwart**

Diethard Kundisch,  
Altlaubegast 10, 01279 Dresden,  
Mobil: 01 73 - 650 80 87 (p.)  
E-Mail: diethard\_SI@web.de

**Landeslehrwartin**

Sigrid Wenzel  
Gauernitzer Str. 32  
01445 Radebeul  
E-Mail: sigridwenzel@web.de

*Fachkommission RHÖNRADTURNEN***Landesfachwartin**

Jacqueline Hartzendorf,  
Emilienstr. 3, 08056 Zwickau,  
Tel.: 03 75 - 24 26 28 (p.),  
E-Mail: jacquelinehartzendorf@web.de

**Landeslehrwartin**

Heike Todorowski,  
Tel.: 03 75 - 270 37 80,  
E-Mail: h.todo@t-online.de

*Fachkommission RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK***Landesfachwartin**

Birgit Guhr,  
Am Fuchsberg 9, 06188 Landsberg,  
Mobil: 01 78 - 145 56 22 (p.),  
E-Mail: biguhr@gmx.de

**Landeslehrwartin**

Jeannette Haage-Zoyke,  
Ring 9, 04416 Markkleeberg,  
Tel.: 01 70 - 414 77 12,  
E-Mail: jeannette.haage-zoyke@tug-leipzig.de

*Fachkommission ROPE SKIPPING***Landesfachwartin**

Sabine Gruner,  
E-Mail: sabine.gruner@jumpemotion.de

**Landeslehrwartin**

Lisa Herrmann,  
E-Mail: lisaherrmann@mail.de

**Fachkommission SPORTAEROBIC****Landesfachwartin**

Heike Limmer,  
Schloßstr. 12, 08538 Weischlitz / OT Geilsdorf,  
Tel. / Fax: 03 74 36 - 127 27 (p.),  
E-Mail: heike.limmer@freenet.de

**Fachkommission SPORTAKROBATIK****Landesfachwart**

Torsten König,  
R.-Leonhard-Str. 48, 01097 Dresden,  
Mobil: 01 72 - 970 20 70,  
Tel.: 03 51 - 313 79 53,  
E-Mail: koenig-arc@web.de

**Fachkommission TRAMPOLINTURNEN****Landesfachwart:**

Hanspeter Chmilecki,  
Rosa-Luxemburg-Str. 14, 08115 Lichtentanne,  
Tel. / Fax: 03 75 - 52 42 98 (p.),  
Mobil: 01 71 - 444 13 54,  
E-Mail: h.chmilecki@t-online.de

**Fachkommission TURNSPIELE****Landesspielwart:**

Hermann Heß,  
Bestwiger Str. 15, 09577 Niederwiesa,  
Tel.: 037 26 - 78 40 66 (p.),  
E-Mail: hess.hermann@t-online.de

**STV-HIGHLIGHT und SERVICE-ANGEBOTE**



STV-Highlight / Service-Angebote	Termin	Ort	Seite
Sächsischer Turn-, Gesundheits- und Sportkongress	21./22.09.	Leipzig	16
Präventive Gesundheitssportwochen	ab 17.03. (...)	Zinnowitz	24
GYMWELT-Sportabende	ab 25.03. (...)	Langebrück (...)	20
5. BODYMIND CONVENTION	30.03.	Dresden	22
4. GYMWELT-Artistik-Camp	14.-19.07.	Flöha	26
STV-TurnCamps	ab 21.07. (...)	Rabenberg	28
2. GYMWELT-Dance- und Choreografie-Camp	13.-18.10.	Flöha	27

**Sächsische TURNERJUGEND / KINDERTURNEN**



STJ-Service-Angebote	Termin	Ort	Seite
Kindererlebnislager 2019	22.-28.04.	Flöha	30
TUJU-Action-Camps 2019	ab 07.07. (...)	Sportp. Rabenberg	32
TUJU-ErlebnisTURN-Camps 2019	ab 07.07. (...)	Sportp. Rabenberg	34

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
TUJU 19-01A	AB ÜL-Assistent KiTu /	45 LE	22.-27.04.	Flöha	36
TUJU 19-01B	Turnsportarten		13.-19.10.		
TUJU 19-02	AB ÜL C – Eltern-Kind-Turnen / Kleinkindert.	99 LE	24.08. (...)	Dresden / Leipzig	37
TUJU 19-03	AB ÜL C – Kinderturnen	99 LE	24.08. (...)	Dresden und Leipzig	38
TUJU 19-19	FB 5. TUJU-Akademie	8 LE	11.-13.01.	Flöha	49
TUJU 19-05	FB Kinderturnen für alle	8 LE	03.03.	Dresden	39
TUJU 19-14	FB Sicherheit an Spiel- und Sportgeräten (...)	8 LE	30.-31.03.	Dresden	47
TUJU 19-16	FB Erste Hilfe bei Sportunfällen mit Kindern	9 LE	28.04.	Flöha	48
TUJU 19-06	FB Mot. Grundfertigg. KiTu 1	8 LE	25.08.	Leipzig	40
TUJU 19-07	FB Laufen, Springen (...)	8 LE	21.09.	Leipzig	41
TUJU 19-09	FB Bewegungslandschaften m. Großgeräten im KiTu	8 LE	05.10.	Dresden	42
TUJU 19-10	FB Mot. Grundfertigg. KiTu 2	8 LE	06.10.	Dresden	43
TUJU 19-17	FB Erste Hilfe bei Sportunfällen mit Kindern	9 LE	12.10.	Dresden	48
TUJU 19-18	FB Erste Hilfe bei Sportunfällen mit Kindern	9 LE	13.10.	Leipzig	48
TUJU 19-11	FB Alles Kleine auf (...)	8 LE	26.10.	Leipzig	44
TUJU 19-12	FB Auch Purzeln will (...)	8 LE	27.10.	Leipzig	45
TUJU 19-13	FB Mot. Entw. von Kindern	8 LE	02.11.	Dresden	46


**TURNSPORTARTEN**
**Grundlehrgänge**

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
SR 19-21	Vorstufen-AB für Trainer C-AB in den STV-Sportarten	30 LE	02./03.03. (...)	Leipzig	57
SR 19-20	Vorstufen-AB für Trainer C-AB in den STV-Sportarten	30 LE	03.03. (...)	Dresden	56

**Faustball**

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
SR 19-22	AB Trainer C-Lizenz	90 LE	30.10. (...)	Rochlitz	58
SR 19-23	FB Trainer C-Lizenz	15 LE	31.05. (...)	Dresden	59

**Gerätturnen**

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
SR 19-24	AB Trainer C-Lizenz WK- u. Leistungssport	90 LE	18.05. (...)	Riesa	60
SR 19-25	FB Trainer C-Lizenz	8 LE	16.03.	Dresden	61
SR 19-26	FB Kari C-Lizenz wbl.	8 LE	09.03.	Chemnitz	62
SR 19-27	AB Kari D-Lizenz wbl.	16 LE	02./03.02.	Leipzig	63
SR 19-28	FB Kari D-Lizenz wbl.	8 LE	02.02.	Leipzig	64

**Orientierungslauf**

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
SR 19-40	FB Trainer C-Lizenz	15 LE	16./17.11.	Dresden	65

**Rhythmische Sportgymnastik**

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
RW 19-41	FB Kari	8 LE	12.01.	Leipzig	66

**Sportakrobatik**

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
SR 19-32	AB Kari C-Lizenz	20 LE	09./10.02.	Dresden	67

**Trampolinturnen**

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
RW 19-42	AB Trainer C	90 LE	2. Halbjahr	Zwickau / Rabenberg	68
RW 19-43	AB DTB-Basisschein 1 Qualifikationsnachweis für Sportlehrkräfte 1	16 LE	2. Halbjahr	Zwickau / Rabenberg	69

**Trampolinturnen**

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
RW 19-44	AB DTB-Basisschein 2 Qualifikationsnachweis für Sportlehrkräfte 2	16 LE	2. Halbjahr	Zwickau / Rabenberg	70
RW 19-45	FB Kari C	8 LE	n. n.	Zwickau	71

**GYMWELT**



**Aerobic**

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
AB 19-60	AB Trainer C Breitensp. Fitness-Aerobic	90 LE	09./10.03. (...)	Leipzig	72
AB 19-61	FB 12. GYMWELT Conv.	8 LE	16.03.	Pirna	73
AB 19-62	FB 30. Fitness- u. Gesundheitssporttag	8 LE	23.03.	Meißen	74
AB 19-63	FB 19. Fitnessstag	8 LE	06.04.	Chemnitz	75
AB 19-64	FB 15. Fitness- u. Gesundheitssporttag	8 LE	04.05.	Bautzen	76
AB 19-65	FB 3. Fitnessstag	8 LE	18.05.	Kürbitz	77

**Gymnastik / Tanz**

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
AB 19-66	AB Trainer C BS Gymn./Tanz	90 LE	09./10.03. (...)	Leipzig	78
AB 19-67	FB Hip Hop Dance	8 LE	16.03.	Annaberg-B.	79
AB 19-68	FB Kindertanz 6-10 J.	8 LE	30.03.	Coswig	80
AB 19-115	FB Energy Dance®	8 LE	16.06.	Dresden	81
AB 19-69	FB Tanz f. Kinder und Jugendl. 8-14 J.	8 LE	2. Halbjahr	Dresden	82
AB 19-116	FB Energy Dance®	8 LE	09.11.	Leipzig	83

**Gesundheitssport Ausbildung**

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
RW 19-70	AB Trainer C „Fitness & Gesundheit“ Grundlehrgang	30 LE	09.02.	Oschatz	84
RW 19-71	AB STV-Bewegungsassistent Seniorenport	15 LE	16.-17.03.	Schwarzenberg	85
RW 19-72	AB / FB Aufbaumodul STV-Bewegungsassistent Seniorenport	15 LE	05.-06.10.	Stollberg	86
RW 19-73	AB / FB Modul 3 STV-Bewegungsassistent Seniorenport (Supervision)	8 LE	02.11.	Oschatz	87

**Gesundheitssport Ausbildung**

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
RW 19-43	AB DTB-Basisschein 1 Qualifikationsnachweis für Sportlehrkräfte 1	16 LE	2. Halbjahr	Zwickau / Rabenberg	69
RW 19-44	AB DTB-Basisschein 2 Qualifikationsnachweis für Sportlehrkräfte 2	16 LE	2. Halbjahr	Zwickau / Rabenberg	70

**Gesundheits- und Bewegungsförderung für Kinder**

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
RW 19-74	FB Allg. KiTu als Gesundh.- und Bewegungsförderung	8 LE	02.03.	Bautzen	89
RW 19-75	FB Bewegungsalltag für Kinder	8 LE	09.11.	Plauen	90

**Gesundheitssport Fortbildung**

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
RW 19-76	FB 5. BODYMIND CONV.	8 LE	30.03.	Dresden	91
RW 19-77	FB Variantenreiches Muskeltraining	8 LE	31.03.	Görlitz	95
AB 19-78	FB 1. Oberlausitzer Fitness- und Gesundheitssporttag	8 LE	06.04.	Wilthen	96
AB 19-79	FB 1. Dresdner Fitness- Gesundheitssporttag	8 LE	07.04.	Dresden	97
RW 19-80	FB Alltag in Bewegung – ATP	8 LE	13.04.	Grimma	98
RW 19-81	FB Functional Training	8 LE	28.04.	Stollberg	99
RW 19-82	FB Gesundheits- u. Präventionssport	8 LE	04.05.	Bad Brambach	100
RW 19-83	FB Koordinations- und Krafttraining f. jedes Alter	8 LE	22.06.	Riesa	101
AB 19-84	FB Fit ins Alter – mehr Lebensqualität (...)	8 LE	07.09.	Meißen	102
RW 19-85	FB Bewegt in Balance	8 LE	14.09.	Plauen	103
AB 19-86	FB Fitness- und Gesundheitssporttag	8 LE	12.10.	Struppen	104
AB 19-87	FB Fitness- und Gesundheitssporttag	8 LE	26.10.	Kamenz	105
RW 19-88	FB Arthroseprävention	8 LE	02.11.	Chemnitz	106
AB 19-89	FB 9. GYMWELT Conv.	8 LE	16.11.	Schwarzenberg	107
RW 19-90	FB Koordinations- und Krafttraining f. jedes Alter	8 LE	23.11.	Bautzen	108

**GYMWELT – DTB-AKADEMIE SACHSEN**



Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
AB 19-110	FB Mehr faszinierendes FASZIO®	8 LE	13.04.	Dresden	110
AB 19-111	AB Drums Alive® Instructor/in	15 LE	15.-16.06.	Dresden	111
AB 19-112	FB Drums Alive® Kids Beats	8 LE	31.08.	Dresden	112
AB 19-113	AB AROHA®-Instructor/in	15 LE	14.-15.09.	Dresden	113
AB 19-114	AB KAHA®-Instructor/in	15 LE	12.-13.10.	Dresden	114

**Hinweis:**

Aus Gründen der leichteren Lesbarkeit verzichten wir in manchen Ausschreibungstexten auf die konsequente Verwendung der männlichen UND weiblichen Form.



## Praxisnah, vielseitig, innovativ: Sächsischer Turn-, Gesundheits- und Sportkongress 2019



**D**er Sächsische Turn-Verband e. V. (STV) ist der Landesfachverband für Gesundheits-, Freizeit-, Breiten- und Leistungssport in den Turnsportarten. Zu kompetenter sportfachlicher Betreuung gehört hochwertige Bildung. Der STV pflegt deshalb ein Netzwerk mobiler Aus- und Fortbildung. Fester Bestandteil des STV-Bildungskalenders, der jährlich etwa 100 Lehrveranstaltungen umfasst, sind auch Conventions und ein Kongress. Der STV freut sich, bereits jetzt die vierte Ausgabe des Sächsischen Turn-, Gesundheits- und Sportkongresses für das kommende Jahr ankündigen zu dürfen.

Der STV und seine Partner – die Sportwissenschaftliche Fakultät der Universität Leipzig und der Landessportbund Sachsen (LSB) – planen für den 21./22. September 2019 ein Bildungshighlight, welches das erfolgreiche Konzept der vergangenen Jahre weiter ausbaut und verfeinert. Das enorm vielseitige Workshop-Programm umfasst diesmal nicht nur gesundheits- und fitnessorientierte Themen, die Gesundheits- und Bewegungsförderung für Kinder und das Spektrum der STV-Turnsportarten, sondern auch eine eigene Themen-Säule mit Angeboten für Pädagogen im schulsportlichen Bereich (siehe Übersicht S. 18/19). Damit bedienen wir ein breit gefächertes Publikum von Trainern und Übungsleitern, Interessenten aus der Sport- und Gesundheitsbranche sowie Spezialisten aus dem pädagogischen Bereich.

Renommierete Experten der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Universität Leipzig und bundesweit tätige, erfahrene Referenten werden in den Kongress-Workshops Trends und Innovationen für die tägliche Sportpraxis transferieren. ■

UNIVERSITÄT LEIPZIG



**STV**   
SÄCHSISCHER TURN-VERBAND

Landes  
**sport  
bund**  
Sachsen

# SÄCHSISCHER TURN-, GESUNDHEITS- UND SPORTKONGRESS LEIPZIG 2019



*praxisnah!  
vielseitig!  
innovativ!*



21./22. September 2019  
Sporthallen der Sportwissenschaftlichen  
Fakultät der Universität Leipzig

[www.stv-turnen.de](http://www.stv-turnen.de)

**Fitness- und  
Gesundheitssport**

Workshop-Angebote u. a. in folgenden Bereichen:

- Aerobic / Dance
- Entspannung, Yoga, Achtsamkeit
- Faszientraining
- Fitness-Athletik
- Rückenschule / Wirbelsäulengymnastik
- Sturzprophylaxe / Sensomotorisches Training
- Vereinsmanagement

**Bewegungsförderung  
für Kinder**

Workshop-Angebote für die Arbeit mit Kindern im Vorschul- und Grundschulalter, u. a. in folgenden Bereichen:

- Bewegungsspiele
- Entspannung
- Hindernisturnen
- Training von koordinativen Fähigkeiten

**Pädagogen im  
Schulsport**

Workshop-Angebote u. a. in folgenden Bereichen:

- Akrobatik
- Gymnastik / Tanz und Aerobic
- Parkour
- Rope Skipping
- Turnen an und mit Geräten



## Turn- und Wettkampfsport

Workshop-Angebote u. a. in folgenden Bereichen:

- Gerätturnen / Kunstturnen
- Rhythmische Sportgymnastik
- Trampolinturnen
- Sportakrobatik
- Athletik



LEIPZIG 2019

## Referenten (\*)

- Sebastian Angermaier
- Patrick Arnold
- Alexandra Birkholz
- Igor Blintsov
- Monika Bramm
- Regina Brandt
- Peggy Brennecke
- Michael Gruhl
- Chris Harvey
- Katharina Harvey
- Prof. Dr. Thomas Heinen
- Alexander Lorenz
- Jörn Lühmann
- Uwe Marquardt
- Simone Müller
- Dr. Gudrun Paul
- René Rößler
- David Senf
- Markus Teichmann

**Trends und Klassiker aktiv erleben:  
GYMWELT-Sportevents 2019:**



**A**cht Vereine beteiligten sich 2018 an der GYM-  
WELT-Sportabend-Tour des Sächsischen  
Turn-Verbandes (STV) – das ist ein toller gemein-  
samer Erfolg!

Insgesamt 1.200 bewegungsfreudige Frauen und Mädchen, aber auch sportbegeisterte Män-  
ner, nahmen – generationsübergreifend – an den Veranstaltungen teil. Das gemeinsame En-  
gagement sowohl der ehrenamtlichen Ausrichter vor Ort als auch der STV-Fachkommission  
GYMWELT und der hauptamtlichen Mitarbeiter des STV hat sich also definitiv gelohnt!

Inzwischen sind die GYMWELT-Sportabende eine öffentlichkeitswirksame Breitensport-  
Veranstaltungsreihe, die 2019 ihre Fortsetzung finden wird. Einen wesentlichen Anteil zum  
Erfolg steuerte natürlich auch das Presenterteam bei, das die Programme der GYMWELT-  
Sportevents gestaltete und umsetzte. Unsere beliebten Referenten werden diese Veranstal-  
tungen deshalb auch im kommenden Jahr mit viel Herzblut und Kreativität begleiten.

GYMWELT ist eine Marke für moderne, attraktive Bewegungsangebote – das hat unsere  
Veranstaltungsreihe gezeigt. Der STV möchte besonders in diesem Bereich die Zusammen-  
arbeit mit seinen Vereinen vertiefen, pflegen und so zur Förderung des Gesundheits- und  
Bewegungsbewusstseins der Bevölkerung beitragen. Letztendlich fördern die GYMWELT-  
Sportevents die deutlichere Wahrnehmung des gesundheitspolitischen Engagements unse-  
rer STV-Vereine in der Öffentlichkeit der jeweiligen Region.

Der STV unterstützt kostenfrei die GYMWELT-Sportevents 2019 und ist Partner in der Vor-  
bereitung und Durchführung.

**Orte und Termine 2019:**

Langebrück	.....	25. März
Grimma	.....	29. Mai
Schkeuditz	.....	05. September
Oschatz	.....	09. September
Görlitz	.....	16. September
Colditz	.....	25. September

Anfragen zur Veranstaltung via E-Mail an: **Dr.GudrunPaul@web.de**

Ausschreibung und weitere Infos zu den einzelnen Veranstaltungen unter:  
**www.stv-turnen.de** (GYMWELT / GYMWELT-Veranstaltungen und Events) ■



„gemeinsam  
fit  
gesund“



## 5. BODYMIND CONVENTION des Sächsischen Turn-Verbandes

**Termin: 30.03.2019 in Dresden**

Mit Rückentraining, Yoga, Pilates und Bodyworkout gesund trainieren und so die Balance für Körper und Geist erhalten und fördern! Diese Philosophie wird sich in allen Praxis-Workshops widerspiegeln, die vom STV-Referenten-Team um Dr. Gudrun Paul, Peggy Brennecke, Monika Bramm und Monika Modjende präsentiert werden.

**STV**   
SÄCHSISCHER TURN-VERBAND



Diese Fortbildung ist für alle Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport konzipiert, die neue Anregungen bzw. Übungsideen und methodische Tipps für ihre Übungsprogramme nutzen und dem Bestreben der Teilnehmer nach körperlicher Fitness und geistig-seelischer Ausgeglichenheit in der heutigen stress- und reizüberfluteten Zeit gerecht werden wollen.

Aus 12 Workshopthemen kann das Fortbildungsprogramm individuell zusammengestellt werden. Ausschreibung und Informationen [siehe Seiten 91-94](#) ■







STV   
Healthy Living  
Active Life

## Gesundheits- und Aktivwochen



### Vereinservice

Für Vereinsgruppen, aber auch für einzelne Interessenten erstellen wir spezielle Angebote für Gesundheits- und Aktivwochen sowie -wochenenden zu gewünschten Terminen und Veranstaltungsorten in den schönsten Regionen unserer Heimat (z. B. Ostsee, Spreewald) aber auch im Ausland (z. B. Riesengebirge, Südtirol).

**Kontakt und Anfragen:** Tel.: 0341 - 14 93 86 65, Fax: 0341 - 14 93 86 89,  
E-Mail: reinhard.weber@stv-turnen.de ■

### Präventive Gesundheitssportwochen

zur Verbesserung der Funktionsfähigkeit des Herz-Kreislaufsystems und Stärkung des Muskel- und Skelettsystems

#### TERMIN

**GSW 19-1: 24.-29.03.2019 (\*)**

**GSW 19-2: 07.-12.04.2019 (\*)**

**GSW 19-3: 05.-10.05.2019 (\*\*)**

#### ORT

#### Ostseebad Zinnowitz

„**Casa Familia Usedom**“ (\*) – mit seinen Sportstätten, dem angenehmen Meeresklima und den Küstenwäldern der ideale Ort für gesundheitssportliche Aktivitäten und Erholung

#### Sportschule Zinnowitz (\*\*)

#### LEISTUNGEN

- 6 Tage, 5 Übernachtungen im Doppelzimmer mit WC / Dusche, Fernseher / Vollpension
- Getränke zu den Mahlzeiten inkl. / Kurtaxe inkl.
- kostenfreie Nutzung der Meereswasserschwimmhalle
- durchgängige sportpädagogische und -therapeutische Betreuung
- täglich Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule und HKL-Training mit Walking / Nordic Walking, Kneippbaden
- Kegelabend, Gesundheitsvorträge und -seminare
- aktive Freizeitgestaltung (z. B. Strandwandern, Kreativwerkstatt )
- Sauna, Massagen, Wellness-Angebote, Parkplatz am Hotel (nicht im Preis enthalten)

#### HINWEIS:

*Die Meeres-schwimmhalle kann nur von Teilnehmern der GSW 19-1 und 19-2 (Casa Familia Usedom) kostenfrei genutzt werden.*



- als Präventivmaßnahme nach § 20 SGB V bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) registriert
- Anerkennung zur Lizenzverlängerung Übungsleiter „Gesundheits-sport“ und „Sport in der Prävention“ mit 7 LE

## ZIELGRUPPEN

Gruppen mit eigenem Übungsleiter, aber auch einzelne Bewegungs-interessierte innerhalb / außerhalb von Turn- und Sportvereinen, die aktiv etwas gegen Bewegungsmangel unternehmen, die Funktions-fähigkeit ihres Herz-Kreislaufsystems verbessern, ihr Skelett- und Muskelsystem stärken und in Geselligkeit die jahreszeitlichen Reize der Ostseeküste erleben wollen.

## HINWEISE

An- und Abreise individuell

## TEILNAHME- GEBÜHR

**GSW 19-1 (\*)** pro Person im DZ: **359,00 €** (EZ-Aufpreis: 60,00 €)  
**GSW 19-2 (\*)** pro Person im DZ: **359,00 €** (EZ-Aufpreis: 60,00 €)  
**GSW 19-3 (\*\*)** pro Person im DZ  
 bzw. DBZ: **359,00 €** (kein EZ verfügbar)



## 4. GYMWELT-Artistik-Camp des STV

**GAC 19-01: 14.-19.07.2019 in Flöha**

Meldeschluss: 14.06.2019

**GYMWELT** 

An sechs erlebnisreichen Tagen entdeckt ihr die Welt der Artistik und lernt dabei Gleichgesinnte aus ganz Sachsen kennen. Lernt auf einer großen Kugel zu balancieren, Einrad zu fahren und das Diabolo hoch hinaus zu werfen. Oder wollt ihr lieber eine große Pyramide bauen und lernen, wie man auf seinen Händen läuft? All das ist möglich und noch vieles mehr. Das GYMWELT-Artistik-Camp mit Übernachtung findet in Flöha statt und ist ein kostenloses Angebot insbesondere für sozial benachteiligte Kinder und Jugendliche. Meldet euch an, wenn ihr in die Welt der Artistik schnuppern wollt und zwischen 8 und 14 Jahren alt seid! Das GYMWELT-Artistik-Camp ist eine Kooperation zwischen dem Sächsischen Turn-Verband e. V., dem Artistik Schulprojekt e. V. und der Leipziger Kinderstiftung. Eine Förderung bei „Sport: Bündnisse! Bewegung-Bildung-Teilhabe“ ist beantragt.

### Leistungen:

- fünf Übernachtungen inkl. Vollverpflegung
- abwechslungsreiches Sport- und Rahmenprogramm rund um die Bewegungskünste
- durchgängige pädagogische Betreuung, Anleitung durch erfahrene Artistiktrainer
- Kostümverleih und Schminken
- Nachtwanderung
- Abschlussdisco und Abschluss-Show

### Hinweise:

- Anreise bis 10:30 Uhr, Abreise ab 16:00 Uhr
- für Mädchen und Jungen im Alter zwischen 8 und 14 Jahren
- Teilnehmerzahl: 20 bis 25

### Kosten:

kostenfrei bei Gewährung von Fördermitteln

### Informationen / Anmeldeformular:

Tel. 03 41 - 14 93 86 65 und unter [www.stv-turnen.de](http://www.stv-turnen.de) (GYMWELT) ■



**ARTISTIK**  
[www.artistik-schulprojekt.de](http://www.artistik-schulprojekt.de)

  
**LEIPZIGER  
KINDERSTIFTUNG**

Förderung beantragt bei:



## 2. GYMWELT-Dance- und Choreografie-Camp des STV

**GDCC 19-1: 13.-18.10.2019 in Flöha**

Meldeschluss: 15.09.2019

**GYMWELT** 

**A**n sechs erlebnisreichen Tagen entdeckt ihr die Welt des Dance und lernt dabei Gleichgesinnte aus ganz Sachsen kennen. Gern können auch Vereinsgruppen mit ihren Übungsleitern teilnehmen. Ihr erlernt neue Tanzschritte, Bewegungssequenzen und Körpertechniken. Wir werden gemeinsam verschiedene Gruppenchoreografien erarbeiten und zum Abschluss zur Aufführung bringen. Außerdem probieren wir aus, wie man mit einfachen Materialien effektiv performen kann. Und auch das entsprechende Outfit wird nicht zu kurz kommen. Das GYMWELT-Dance- und Choreografie-Camp mit Übernachtung findet in Flöha statt und ist ein kostenloses Angebot insbesondere für sozial benachteiligte Kinder und Jugendliche. Meldet euch an, wenn ihr in die Welt des zeitgenössischen Tanzes schnuppern wollt und zwischen 9 und 14 Jahren alt seid! Das GYMWELT-Dance- und Choreografie-Camp ist eine Kooperation zwischen dem Sächsischen Turn-Verband e. V., dem Artistik Schulprojekt e. V. und der Leipziger Kinderstiftung. Eine Förderung bei „Sport: Bündnisse! Bewegung-Bildung-Teilhabe“ ist beantragt.



**ARTISTIK**  
www.artistik-schulprojekt.de

  
LEIPZIGER  
KINDERSTIFTUNG

### Leistungen:

- fünf Übernachtungen inkl. Vollverpflegung
- abwechslungsreiches Sport- und Rahmenprogramm rund um zeitgenössischen Tanz
- durchgängige pädagogische Betreuung, Anleitung durch erfahrene Dancetrainer und Choreografen
- Kostümverleih und Schminken
- Nachtwanderung, Abschlussdisco und Abschluss-Show

### Hinweise:

- Anreise bis 10:30 Uhr, Abreise ab 16:00 Uhr
- für Mädchen und Jungen im Alter zwischen 9 und 14 Jahren
- Teilnehmerzahl: 20-25

### Kosten:

(kostenfrei bei Gewährung von Fördermitteln)

### Informationen / Anmeldeformular:

Tel. 03 41 - 14 93 86 65 und unter [www.stv-turnen.de](http://www.stv-turnen.de) (GYMWELT) ■

Förderung beantragt bei:



## Ferienzeit – TurnCamp-Zeit!

Unter dem Motto „Trainieren wie die Profis!“ bietet der STV auf dem Rabenberg jungen Gerätturnern mit ersten Wettkampferfahrungen die Möglichkeit, ein Trainingscamp zu absolvieren.

Im Zentrum des Camps steht das tägliche Training in einer Halle mit stationären Geräten, wo nicht nur Techniken und Fertigkeiten weiter ausgefeilt, sondern auch andere Turnsportarten ausprobiert werden können. Damit bietet das Camp die Möglichkeit, innerhalb kurzer Zeit den eigenen Trainingsprozess für das zweite Wettkampfhalfjahr voranzutreiben. Doch nicht nur das turnerische Talent soll gefördert werden, auch die Analyse der eigenen Trainingseinheiten per Videomitschnitt bildet einen Schwerpunkt des Lehrgangs. Somit könnt ihr eure geturnten Elemente und Übungen direkt auf dem Bildschirm verfolgen und erhaltet so neue Impulse für euer Training. Auch die Freizeit soll natürlich nicht zu kurz kommen. Deshalb sind Schwimmhallenbesuche, Ausflüge in den Kletterpark und vieles mehr fester Bestandteil des STV-TurnCamps. ■



### TERMINE

**TurnCamp I: 21.07.-26.07.19** (Meldeschluss: 03.05.2019)

**TurnCamp II: 28.07.-02.08.19** (Meldeschluss: 03.05.2019)

### TEILNAHMEBED.

Turnerinnen 10-14 Jahre,  
erste Wettkampferfahrungen erwünscht

### VERANSTALTER

Sächsischer Turn-Verband

### HINWEISE

- An- und Abreise der Teilnehmer in Eigenverantwortung
- Die Unterbringung erfolgt im Sportpark Rabenberg.
- Für Vollverpflegung ist gesorgt.
- Rückfragen: Sächsischer Turn-Verband, Stefan Reiß, Telefon: 03 41-14 93 86 62 oder E-Mail: stefan.reiss@stv-turnen.de

### TEILNEHMER- BEITRAG

**439,00 € / Person**

Aus organisatorischen Gründen erfolgt die Ausschreibung zunächst unter Vorbehalt. Hier noch ein wichtiger Hinweis: Es können jeweils nur 25 Turnerinnen teilnehmen – bei Interesse bitte schnell anmelden! Das Meldeformular bzw. allgemeine Hinweise und Geschäftsbedingungen sind unter **www.stv-turnen.de** (Gerättturnen) hinterlegt und können dort heruntergeladen werden.







## Kindererlebnislager 2019

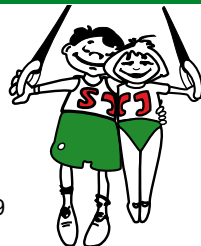


SÄCHSISCHE TURNERJUGEND

### TERMIN

**22.-28.04.2019 / Flöha**

Meldeschluss: 28.02.2019



### INHALT

„Auf ins Kindererlebnislager!“, heißt es in den Osterferien. Unser Kindererlebnislager ist kein knallhartes Trainingslager, sondern spaßbetonte sportliche Freizeitgestaltung. Seid gespannt auf: herausfordernde Geländespiele, neue Trendsportarten, kleine und große Spiele sowie „Trainingseinheiten“ in ausgewählten Turnsportarten und vieles mehr. Betreut werdet ihr von erfahrenen Experten und dem Juniorteam der STJ. Natürlich werden Nachtwanderung und Abschlussfeier mit Disco nicht fehlen.

**ALTERSGRUPPE** 7 bis 11 Jahre (andere auf Anfrage)

### LEISTUNGEN

- 6 Übernachtungen inklusive Vollpension und ausreichend Getränke
- vielseitiges Sport- und Rahmenprogramm
- Abschlussfeier mit Disco
- Nachtwanderung
- Betreuung durch erfahrene Experten und das Juniorteam der STJ
- selbstständige An- und Abreise, keine Übernahme der Kosten

### HINWEISE

- Anreise bis 18 Uhr, Abreise ab 10 Uhr
- alle weiteren Informationen erhaltet ihr Anfang März 2019
- Mindestteilnehmerzahl: 20 Teilnehmer
- Ab 5 Teilnehmern sollte jeder Verein eigene Betreuer und Trainer stellen.

Wir haben für unser Kindererlebnislager eine Förderung beantragt, wenn wir diese erhalten wird diese Maßnahme mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

STAATSMINISTERIUM  
FÜR SOZIALES UND  
VERBRAUCHERSCHUTZ



Freistaat  
SACHSEN

Mit der Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen der Sächsischen Turnerjugend anerkannt (einsehbar unter [www.tuju-sachsen.de](http://www.tuju-sachsen.de) > Service > Downloads).

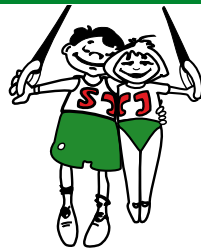
### TEILNEHMERGEBÜHR

**350,00 € / Teilnehmer**

Bei Gewährung der Fördergelder kann sich die Teilnehmergebühr halbieren (Bescheid liegt noch nicht vor).



## TUJU-Action-Camp 2019



### INHALT

Noch nichts in den Sommerferien vor? Kommt mit uns ins „TUJU-Action-Camp“! In den Höhenlagen des Erzgebirges liegt der **Sportpark Rabenberg**. Dort erwarten euch Top-Sportstätten aller Art. Genau der richtige Ort für unser Action-Camp! Ob Mountainbiketour, Kletterpark, Trampolin ... für dich ist bestimmt das Richtige dabei! Wer allerdings ein „knallhartes Trainingslager“ erwartet, ist bei uns nicht richtig. Wir treiben spaßbetont und vielseitig Sport und testen Trendsportarten.

### TERMINE / TEILNEHMERGEBÜHR (TNG) / AN- UND ABREISE

Termine:	TAC 1	TAC 2	TAC 3	TAC 4
	<b>07.-13.07.</b>	<b>13.-19.07.</b>	<b>21.-27.07.</b>	<b>27.07.-02.08.</b>
<b>TNG ohne Förderung:</b>	469,00 € (*)	469,00 € (*)	449,00 € (*)	469,00 € (*)
<b>Anreise:</b>	bis 12 Uhr	bis 18 Uhr	bis 12 Uhr	bis 18 Uhr
<b>Abreise:</b>	bis 10 Uhr	bis 15 Uhr	bis 10 Uhr	bis 15 Uhr

(\*) Bei Förderung reduziert sich die Teilnehmergeb.

### MELDESCHLUSS

**TAC 1/2:** 15.04.2019 **TAC 3/4:** 30.04.2019





## ALTERSRUPPE

12-17 Jahre (Jüngere Geschwister-Kinder können unser TUJU-ErlebnisTURN-Camp nutzen. Dieses findet zeit- und ortsgleich statt.)

## LEISTUNGEN

- 6 Übernachtungen inklusive Vollpension und ausreichend Getränke
- vielseitiges Action-, Sport- und Rahmenprogramm (Kletterpark, Mountainbiketour...)
- Nachtwanderung
- Betreuung durch Experten und das Juniorteam der Sächsischen Turnerjugend
- Teilnehmer-T-Shirt

## HINWEISE

- Für die Teilnahme ist ein gültiger Kinder-/Personalausweis erforderlich.
- Alle weiteren Informationen erhaltet ihr Anfang Juni 2019.
- Mindestteilnehmerzahl: 15 Teilnehmer
- Handys und Smartphones sind während des Camps nicht gestattet.

## An- und Abreise:

Wir organisieren bei Interesse eine gemeinsame An- und Abreise mit dem Zug. Diese kostet zusätzlich 20,00 €. Zustiegsmöglichkeiten sind Bautzen, Dresden, Leipzig und Zwickau.

Wir haben für unsere Action-Camps eine Förderung beantragt. Wenn wir diese erhalten, wird diese Maßnahme mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

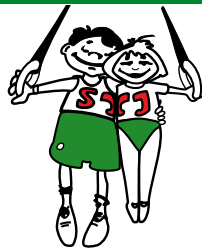
STAATSMINISTERIUM  
FÜR SOZIALES UND  
VERBRAUCHERSCHUTZ



Freistaat  
SACHSEN

Mit der Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen der Sächsischen Turnerjugend anerkannt (einsehbar unter [www.tuju-sachsen.de](http://www.tuju-sachsen.de) > Service > Downloads).



**TUJU-ErlebnisTURN-Camp 2019****INHALT**

Sommerferien noch nicht verplant? Dann turne mit uns dort, wo sonst die Profis trainieren! In den Höhenlagen des Erzgebirges liegt der **Sportpark Rabenberg**. Dort erwarten euch Top-Sportstätten aller Art. Genau der richtige Ort für unser TUJU-ErlebnisTURN-Camp! Ob Turnhalle, Schwimmhalle, Parcour ... für dich ist bestimmt das Richtige dabei! Wer allerdings ein „knallhartes Trainingslager“ erwartet, ist bei uns nicht richtig. Wir turnen spaßbetont, treiben vielseitig Sport und testen Trendsportarten.

**TERMINE / TEILNEHMERGEBÜHR (TNG) / AN- UND ABREISE**

Termine:	TETC 1	TETC 2	TETC 3	TETC 4
	<b>07.-13.07.</b>	<b>13.-19.07.</b>	<b>21.-27.07.</b>	<b>27.07.-02.08.</b>
<b>TNG ohne Förderung:</b>	439,00 € (*)	439,00 € (*)	419,00 € (*)	439,00 € (*)
<b>Anreise:</b>	bis 12 Uhr	bis 18 Uhr	bis 12 Uhr	bis 18 Uhr
<b>Abreise:</b>	bis 10 Uhr	bis 15 Uhr	bis 10 Uhr	bis 15 Uhr

(\*) Bei Förderung reduziert sich die Teilnehmergeb.

**MELDESCHLUSS**

**TETC 1/2:** 15.04.2019 **TETC 3/4:** 30.04.2019





## ALTERSGRUPPE

8-13 Jahre (Ältere Geschwister-Kinder, können unser TUJU-Action-Camp nutzen. Dieses findet zeit- und ortsgleich statt.)

## LEISTUNGEN

- 6 Übernachtungen inklusive Vollpension und ausreichend Getränke
- vielseitiges turnsportliches Programm (Gerätturnen, Trampolinturnen, Turnspiele...)
- Nachtwanderung
- Betreuung durch Experten und das Juniorteam der Sächsischen Turnerjugend
- selbstständige An- und Abreise, keine Übernahme der Kosten

## HINWEISE

- Für die Teilnahme ist ein gültiger Kinder-/Personalausweis erforderlich.
- Alle weiteren Informationen erhaltet ihr Anfang Juni 2019.
- Mindestteilnehmerzahl: 15 Teilnehmer
- Handys und Smartphones sind während des Camps nicht gestattet.

## An- und Abreise:

Wir organisieren bei Interesse eine gemeinsame An- und Abreise mit dem Zug. Diese kostet zusätzlich 20,00 €. Zustiegsmöglichkeiten sind Bautzen, Dresden, Leipzig und Zwickau.

Wir haben für unsere ErlebnisTURN-Camps eine Förderung beantragt, wenn wir diese erhalten wird diese Maßnahme mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

STAATSMINISTERIUM  
FÜR SOZIALES UND  
VERBRAUCHERSCHUTZ



Mit der Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen der Sächsischen Turnerjugend anerkannt (einsehbar unter [www.tuju-sachsen.de](http://www.tuju-sachsen.de) > Service > Downloads).

## Übungsleiter-Assistent Kinderturnen/Turnsportarten

### LEHRGANGSNUMMER / TERMIN

**TUJU 19-01A**

**22.04.-27.04.2019 / Flöha**

Meldeschluss: 28.02.2019

### LEHRGANGSNUMMER / TERMIN

**TUJU 19-01B**

**13.10.-19.10.2019**

Meldeschluss: 31.08.2019

### AUSBILDUNG 45 LE

#### INHALTE

Die erste Ausbildung für alle ab dem 14. Lebensjahr, die planen, ihre Übungsleiter im Training zu unterstützen oder dies bereits tun. Hier erhaltet Ihr einen kleinen aber feinen Einblick in die methodische und organisatorische Trainerarbeit in Theorie und Praxis.

**Sportpraxis:** Kleine und Große Spiele, Turnspiele, Kindgerechte Bewegungsgrundlagen, Gerätturnen für Kinder, Turnen ist mehr

**Theorie:** Aufgaben der Übungsleiter-Assistenten, Rechtsgrundlagen, Umgang mit Gruppen, Kennenlernen der Interessenvertretung, Didaktik und Methodik, Bewegungswelt von Kindern und Jugendlichen

**Organisation von Veranstaltungen:** Öffentlichkeitsarbeit, überfachliche Angebote, Projekte planen und durchführen

#### REFERENTEN Lehrteam der Sächsischen Turnerjugend

#### ZIELGRUPPEN

Jugendliche und Eltern, die im täglichen Training die Übungsleiter unterstützen. Mit dieser Ausbildung sollen sie erste Grundkenntnisse für ihre Unterstützungstätigkeit erhalten. Teilnehmen dürfen Kinder und Jugendliche ab dem Jahrgang 2005 und älter.

#### LEISTUNGEN

- Ausbildung zum Übungsleiter-Assistenten Turnsportarten
- Erste-Hilfe-Schulung
- 5 bzw. 6 Übernachtungen inklusive Vollpension
- Arbeitsmaterialien

#### HINWEISE

- Anreise bis 18:30, Abreise ab 18:00 Uhr
- zuzüglich Termin Erste-Hilfe-Schulung (TUJU-19-16/17/18)

Die Abreise kann auch am 28.04. ab 10 Uhr erfolgen, dann wird ein Zusatzbeitrag von 25,00 € für Übernachtung und Verpflegung erhoben. Bei erfolgreich abgeschlossener Ausbildung wird das Zertifikat „Übungsleiter-Assistent“ ausgestellt. Ein gültiges Zertifikat wird im Sächsischen Turn-Verband als Grundlehrgang für eine Übungsleiter/Trainer C Ausbildung anerkannt, die Anerkennung erfolgt jedoch nur im ersten Gültigkeitszeitraum bis 31.12.2021.

**TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE****350,00 €**

DTB-/STV-Mitglieder: 240,00 €

Förderung beantragt:

STAATSMINISTERIUM  
FÜR SOZIALES UND  
VERBRAUCHERSCHUTZ**Ausbildung zum Übungsleiter C – Eltern-Kind-Turnen / Kleinkinderturnen****LEHRGANGSNUMMER****TUJU 19-02****TERMINE****24.08.-20.11.2019 / Dresden und Leipzig**

Meldeschluss: 31.07.2019

**AUSBILDUNG** 99 LE**INHALTE**

Kinderturnen ist die Wiege des Sports. Hier werden die Grundlagen für die weitere sportliche Entwicklung der Kinder gelegt. Die praktische und theoretische Ausbildung orientiert sich an den zeitgemäßen und aktuellen Entwicklungen im Kinderturnen. Hier geht es ums MITMACHEN, BEWEGEN, SPIELEN, ERLEBEN, ÜBEN und KÖNNEN. Diese Ausbildung ist Voraussetzung zum Erwerb der 2. Lizenzstufe Prävention „Gesundheitsförderung im Kinderturnen“.

**REFERENTEN** Lehrteam der Sächsischen Turnerjugend**ZIELGRUPPEN**

angehende Übungsleiter Kinderturnen, Erzieher/-innen sowie Interessierte

**HINWEISE**Weitere Informationen im Internet unter: [kitu-c.tuju-sachsen.de](http://kitu-c.tuju-sachsen.de)**TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE****600,00 €** (Frühbucher bis 31.05.: 500,00 €)

DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/-innen und Grundschullehrer/-innen: 350,00 €

(Frühbucher bis 31.05.: 300,00 €)



## Ausbildung zum Übungsleiter C – Kinderturnen

### LEHRGANGSNUMMER

**TUJU 19-03**

### TERMINE

**24.08.-20.11.2019 / Dresden und Leipzig**

Meldeschluss: 31.07.2019

### AUSBILDUNG

99 LE

### INHALTE

Kinderturnen ist die Wiege des Sports. Hier werden die Grundlagen für die weitere sportliche Entwicklung der Kinder gelegt. Die praktische und theoretische Ausbildung orientiert sich an den zeitgemäßen und aktuellen Entwicklungen im Kinderturnen. Hier geht es ums MITMACHEN, BEWEGEN, SPIELEN, ERLEBEN, ÜBEN und KÖNNEN. Diese Ausbildung ist Voraussetzung zum Erwerb der 2. Lizenzstufe Prävention „Gesundheitsförderung im Kinderturnen“.

### REFERENTEN

Lehrteam der Sächsischen Turnerjugend

### ZIELGRUPPEN

angehende Übungsleiter Kinderturnen, Grundschullehrer/-innen sowie Interessierte

### HINWEISE

Nähere Informationen zur Ausbildung und zum Ablauf finden Sie im Internet unter:

**[kitu-c.tuju-sachsen.de](http://kitu-c.tuju-sachsen.de)**

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS-PAUSCHALE

**600,00 €** (Frühbucher bis 31.05.: 500,00 €)

DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/innen und Grundschullehrer/-innen: 350,00 €

(Frühbucher bis 31.05.: 300,00 €)

## Kinderturnen für ALLE – ALLE können mitturnen

**LEHRGANGSNUMMER**

**TUJU 19-05**

**TERMIN**

**03.03.2019 / Dresden**

Meldeschluss: 15.02.2019

**FORTBILDUNG 8 LE**

### INHALTE

Was bedeutet es für mich und meine Arbeit im Verein, wenn ALLE mitturnen? Mit welchen Praxisinhalten kann ich ALLE erfolgreich bewegen? Wie kann ich Kleine Spiele und Bewegungslandschaften so verändern, dass ALLE Kinder daran teilhaben können?

Um diesem Anspruch gerecht zu werden, sind sowohl Aspekte des Kinderturnens, als auch die vielschichtigen Bedürfnisse von Kindern mit Behinderung in inklusiven Gruppen Thema dieser Weiterbildung. Die praktische Sensibilisierung für Einschränkungen verschiedener Sinne, der Motorik und der Wahrnehmung im Allgemeinen wird perspektivische Grundlage für das Aufzeigen möglicher Differenzierungen der Kinderturn-Praxis sein.

Die Fortbildung richtet sich in erster Linie an Übungsleiterinnen und Übungsleiter, die für ihre Arbeit mit Kindern neue Anregungen oder Denkanstöße suchen, um den Umgang mit Vielfalt in ihrer Gruppe leben zu können und die Teilhabe aller Kinder zu ermöglichen.

Zusammengefasst geht es darum, den Übungsbetrieb für ALLE Kinder der Gruppe vorzubereiten und erfolgreich durchzuführen. Dafür liefert diese Weiterbildung eine Menge Knowhow in Theorie und Praxis!

**REFERENTIN** Jana Baerens

### ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

**60,00 €**

DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/-innen und Grundschullehrer/-innen: 35,00 €

## Motorische Grundfertigkeiten im Kinderturnen – 1

### LEHRGANGSNUMMER

TUJU 19-06

### TERMIN

25.08.2019 / Leipzig

Meldeschluss: 31.07.2019

### FORTBILDUNG

8 LE

### INHALTE

Kinderturnen ist die Wiege des Sports. Hier werden die Bewegungsgrundlagen gelegt und allgemeine motorische Fertigkeiten geschult.

In dieser Weiterbildung stehen diese Grundfertigkeiten am Beispiel von Gerätturnelementen in Theorie und Praxis im Mittelpunkt. Neben gemeinsamem Ausprobieren werden auch Hilfs- und Sicherheitsaspekte betrachtet und Modellstunden vorgestellt. Teil 1: Gleichgewichtselemente, gymnastische Bewegungen, akrobatische Bewegungsabläufe

### REFERENT

Peter Bley

### ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

### HINWEISE

Die Weiterbildung findet im Rahmen der Ausbildungen TUJU 19-02/03 statt.

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS-PAUSCHALE

**60,00 €** (Frühbucher bis 31.05. – 50,00 €)

DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/innen und Grundschullehrer/-innen: 40,00 €

(Frühbucher bis 31.05. – 30,00 €)

## Laufen, Springen, Werfen im Kinderturnen

**LEHRGANGSNUMMER**

TUJU 19-07

**TERMIN**

21.09.2019 / Leipzig

Meldeschluss: 31.08.2019

**FORTBILDUNG**

8 LE

**INHALTE**

Wie lernen Kinder richtig Laufen, Springen, Werfen? Anatomisch korrekte Bewegungsabläufe und trotzdem freudbetontes Üben – geht das? Welche Entwicklungsschritte durchlaufen die Kinder dabei? Wie können Sie sie dabei fördern und unterstützen - Diese und ähnliche Fragen rund um das Erlernen und Festigen von leichtathletischen Bewegungsabläufen sollen in dieser Weiterbildung geklärt werden.

**REFERENTIN**

Sylvia Gansäuer

**ZIELGRUPPEN**

Übungsleiter/-innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

**HINWEISE**

Die Weiterbildung findet im Rahmen der Ausbildungen TUJU 19-02/03 statt.

**TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**

**60,00 €** (Frühbucher bis 31.05. – 50,00 €)

DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/innen und Grundschullehrer/-innen: 40,00 €

(Frühbucher bis 31.05. – 30,00 €)

## Bewegungslandschaften mit Großgeräten im Kinderturnen

### LEHRGANGSNUMMER

TUJU 19-09

### TERMIN

05.10.2019 / Dresden

Meldeschluss: 31.08.2019

### FORTBILDUNG

8 LE

### INHALTE

Welche Geräte kann ich aufbauen, und wie lassen sie sich sicher kombinieren? Welche Materialien eignen sich für Bewegungsbaustellen? Was muss ich berücksichtigen? Wie thematisiere ich meine Baustelle (Urwald, Herbst...)? Mit anwesenden Probanden werden wir uns an die Geräte trauen, um in Zukunft Unwissenheit und Unsicherheit ein Schnippchen zu schlagen. Sicherheitsaspekte, Materialien und der perfekte Umgang mit Großgeräten werden nicht zu kurz kommen.

### REFERENTEN

Jana Baerens und Martin Frickmann

### ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

### HINWEISE

Die Weiterbildung findet im Rahmen der Ausbildungen TUJU 19-02/03 statt.

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS-PAUSCHALE

**60,00 €** (Frühbucher bis 31.05. – 50,00 €)

DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/innen und Grundschullehrer/-innen: 40,00 €

(Frühbucher bis 31.05. – 30,00 €)

## Motorische Grundfertigkeiten im Kinderturnen – 2

**LEHRGANGSNUMMER**

TUJU 19-10

**TERMIN**

06.10.2019 / Dresden

Meldeschluss: 31.08.2019

**FORTBILDUNG**

8 LE

**INHALTE**

Kinderturnen ist die Wiege des Sports. Hier werden die Bewegungsgrundlagen gelegt und allgemeine motorische Fertigkeiten geschult.

In dieser Weiterbildung stehen diese Grundfertigkeiten am Beispiel von Gerätturnelementen in Theorie und Praxis im Mittelpunkt. Neben gemeinsamem Ausprobieren werden auch Hilfs- und Sicherheitsaspekte betrachtet und Modellstunden vorgestellt. Teil 2: Sprungtraining, Schwungelemente, Rotationsbewegungen

**REFERENTEN**

Referententeam der Sächsischen Turnerjugend

**ZIELGRUPPEN**

Übungsleiter/-innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

**HINWEISE**

Die Weiterbildung findet im Rahmen der Ausbildungen TUJU 19-02/03 statt.

**TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**

**60,00 €** (Frühbucher bis 31.05. – 50,00 €)

DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/innen und Grundschullehrer/-innen: 40,00 €

(Frühbucher bis 31.05. – 30,00 €)



## Alles Kleine auf die Beine im Kinderturnen

### LEHRGANGSNUMMER

TUJU 19-11

### TERMIN

26.10.2019 / Leipzig

Meldeschluss: 30.09.2019

### FORTBILDUNG

8 LE

### INHALTE

Alles Wissenswerte zum Eltern-Kind-Turnen vermittelt die DTB-Referentin Karin Wönckhaus in diesem Seminar. Sie spricht damit insbesondere Interessierte an, die sich für die Planung und Umsetzung von Bewegungsangeboten mit Kindern zwischen 1 und 3 Jahren interessieren. Nach theoretischen Einführungen stehen vielfältige Bewegungsideen im Mittelpunkt, angefangen von einfachen Fingerspielen über Bewegungslieder, Spiele mit Alltagsmaterialien bis hin zu kindgerechten Bewegungslandschaften.

### REFERENTIN

Karin Wönckhaus

### ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

### HINWEISE

Die Weiterbildung findet im Rahmen der Ausbildungen TUJU 19-02/03 statt.

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

**60,00 €** (Frühbucher bis 31.05. – 50,00 €)

DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/innen und Grundschullehrer/-innen: 40,00 €

(Frühbucher bis 31.05. – 30,00 €)

## Auch Purzeln will gelernt sein im Kinderturnen

**LEHRGANGSNUMMER**

TUJU 19-12

**TERMIN**

27.10.2019 / Leipzig

Meldeschluss: 30.09.2019

**FORTBILDUNG**

8 LE

**INHALTE**

Alles Wissenswerte zum Kleinkinderturnen vermittelt die DTB-Referentin Karin Wönckhaus in diesem Seminar. Sie spricht damit insbesondere Interessierte an, die sich für die Planung und Umsetzung von Bewegungsangeboten mit Kindern zwischen 4 und 6 Jahren interessieren. Nach theoretischen Einführungen stehen vielfältige Bewegungsideen im Mittelpunkt, angefangen von einfachen Fingerspielen über Bewegungslieder, Spiele mit Alltagsmaterialien bis hin zu kindgerechten Bewegungslandschaften.

**REFERENTIN**

Karin Wönckhaus

**ZIELGRUPPEN**

Übungsleiter/-innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

**HINWEISE**

Die Weiterbildung findet im Rahmen der Ausbildungen TUJU 19-02/03 statt.

**TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**

**60,00 €** (Frühbucher bis 31.05. – 50,00 €)

DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/innen und Grundschullehrer/-innen: 40,00 €

(Frühbucher bis 31.05. – 30,00 €)

## Motorische Entwicklung von Kindern

### LEHRGANGSNUMMER

TUJU 19-13

### TERMIN

02.11.2019 / Dresden

Meldeschluss: 30.09.2019

### FORTBILDUNG

8 LE

### INHALTE

Was können Kinder in welchem Alter? Welche Entwicklungsschritte durchlaufen sie, wie können Sie sie dabei fördern und unterstützen - Diese und ähnliche Fragen rund um die motorische und medizinische Entwicklung von Kindern werden in dieser Weiterbildung geklärt.

Ob Kinderturntest, Kinderturnabzeichen oder „Fit wie ein Turnschuh“; zahlreiche Wettbewerbe bewerten die Wichtigkeit der Fitness von Kindern. Aber wie aussagekräftig sind diese Tests wirklich und was unterscheidet sie? Können die Kinder das Geforderte überhaupt leisten oder haben sie noch nicht die Fähigkeiten dazu? In Praxisteilen wird dies gleich mit Probanden ausgetestet.

### REFERENTEN

Jana Baerens und Evelyn Szakacs

### ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

### HINWEISE

Die Weiterbildung findet im Rahmen der Ausbildungen TUJU 19-02/03 statt.

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

**60,00 €** (Frühbucher bis 31.05. – 50,00 €)

DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/innen und Grundschullehrer/-innen: 40,00 €

(Frühbucher bis 31.05. – 30,00 €)

## Sicherheit an Spiel- und Sportgeräten in Ferienfreizeiten

**LEHRGANGSNUMMER**

TUJU 19-14

**TERMIN**

30.-31.03.2019 / Dresden

Meldeschluss: 28.02.2019

**FORTBILDUNG**

8 LE

**INHALTE**

Welche Geräte können in den Ferienfreizeiten eingesetzt werden? Wie werden diese richtig aufgebaut? Wie kann ich die Kinder richtig sichern und halten? Unsere Schulung wird vor allem praxisbetont durchgeführt. Ihr werdet bei der Schulung selbst sichern. Insbesondere wird in unserer Schulung auch auf das Großtrampolin eingegangen.

**REFERENTEN**

Referententeam der Sächsischen Turnerjugend

**ZIELGRUPPEN**

Betreuerinnen und Betreuer von Ferienfreizeiten der Sächsischen Turnerjugend mit gültiger Übungsleiter-Assistenten/Übungsleiter bzw. Trainer-Lizenz

**TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**

30,00-60,00 € (bei Förderung, abhängig von der Teilnehmeranzahl)

80,00-100,00 € (ohne Förderung, abhängig von der Teilnehmeranzahl)

Förderung beantragt:

STAATSMINISTERIUM  
FÜR SOZIALES UND  
VERBRAUCHERSCHUTZ



Freistaat  
SACHSEN

## Erste Hilfe bei Sportunfällen mit Kindern

LEHRGANGSNUMMERN	TUJU 19-16	TUJU 19-17	TUJU 19-18
<b>TERMINE</b>	<b>28.04.2019</b>	<b>12.10.2019</b>	<b>13.10.2019</b>
Meldeschluss:	31.03.2019	31.08.2019	31.08.2019
Frühbuchertermine:	31.01.2019	31.05.2019	31.05.2019
Lehrgangsorte:	<b>Flöha</b>	<b>Dresden</b>	<b>Leipzig</b>

### FORTBILDUNG

9 LE

### INHALTE

Erste Hilfe für Übungsleiter? In jeder Sport- und Trainingsstunde können Unfälle passieren, ein schnelles und richtiges Handeln ist dann notwendig. Besonders bei Unfällen mit Kindern ist hier der Trainer/Übungsleiter gefragt. In unserer Weiterbildung werden wichtige Kenntnisse für solche Situationen vermittelt.

### REFERENT

Sebastian Raschke

### ZIELGRUPPEN

alle interessierten Übungsleiter/-innen und Trainer/-innen

### HINWEISE

Diese Fortbildung wird nur bedingt und in Ausnahmefällen zur Lizenzverlängerung anerkannt.

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

**25,00 €** (Frühbucherpreis: 15,00 €)

## 5. TUJU-Akademie

### LEHRGANGSNUMMER

TUJU 19-19

### TERMIN

11.-13.01.2019 / Flöha

Meldeschluss: 15.12.2018

### FORTBILDUNG

8 LE

### INHALTE

Veranstaltung und Treffpunkt speziell für Mitglieder des Juniorteams, Übungsleiter-Assistenten sowie Übungsleiter C-Kinderturnen. Gemeinsam wollen wir Erfahrungen austauschen und neue Erkenntnisse gewinnen. Dieses Mal wollen wir gesunde leckere Rezepte für die Grillparty kreieren. Entstehen sollen Rezeptkarten für die Grillparty unseres Kindererlebnislagers und für Euch. Im Praxisteil werden wir in die Welten des Drums Alive eindringen.

### ZIELGRUPPEN

Mitglieder des Juniorteams der STJ, Übungsleiter-Assistenten, Übungsleiter C-Kinderturnen sowie interessierte Jugendliche und Übungsleiter im Kinder- und Jugendbereich

### HINWEISE

Die Akademie wird mit mindestens 10 Teilnehmern und maximal mit 25 durchgeführt.

Die TUJU-Akademie 2020 findet voraussichtlich vom 10.-12. Januar statt.

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

55,00 € (für Frühbucher bis 31.10.2018: 45,00 €)

Unterstützt durch:



## Teilnahmebedingungen und Hinweise für Veranstaltungen und Lehrgänge der Sächsischen Turnerjugend (STJ) im Sächsischen Turn-Verband

*Diese Teilnahmebedingungen sind ab 01.01.2018 für alle Veranstaltungen und Lehrgänge der Sächsischen Turnerjugend gültig. Etwaige Abweichungen sind der Ausschreibung zu entnehmen. Durch seine Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Teilnahmebedingungen an. Bei Vereinsmeldungen ist der meldende Verein verpflichtet, diese Bedingungen seinen Teilnehmern zur Kenntnis zu geben.*

### **ACHTUNG – geändertes Anmeldeverfahren 2019:**

Die Anmeldung für alle STJ-Lehrgänge ist ab sofort ausschließlich in schriftlicher Form mit dem STJ-Anmeldeformular (siehe S. 54/55) möglich. Das vollständig ausgefüllte Formular bitte postalisch an den STV / die STJ senden. **Die zusätzliche Bearbeitungsgebühr von 5,00 € pro Person für schriftliche Anmeldungen entfällt.**

Das STJ-Meldeformular steht auch unter [download.tuju-sachsen.de](http://download.tuju-sachsen.de) zur Verfügung. Eine gesonderte Rückinformation über den Eingang der Anmeldung erfolgt nicht. Eine Zu- oder Absage erhalten alle Teilnehmer ca. 14 Kalendertage vor Veranstaltungs-/Lehrgangsbeginn.

### **Teilnahme von unter 18-Jährigen**

Eine Teilnahme Minderjähriger ist grundsätzlich möglich. Vor der Anmeldung ist vom Melder die Zustimmung der Erziehungsberechtigten einzuholen. Die Erziehungsberechtigten sind über die Teilnahmebedingungen der STJ in Kenntnis zu setzen. Diese Regelung gilt auch für mehrtägige Veranstaltungen und ist von den Erziehungsberechtigten in Form der Teilnahmeerklärung schriftlich zu bestätigen und dem Teilnehmer mitzugeben. Ohne Teilnahmeerklärung ist eine Teilnahme nicht möglich.

### **Teilnahme für Nichtmitglieder über 18 Jahren**

Volljährige Nichtmitglieder des STV/DTB können an Veranstaltungen und Lehrgängen der STJ unter folgenden Bedingungen teilnehmen:

1. STV/DTB-Mitglieder haben grundsätzlich Vorrang.
2. Nichtmitglieder zahlen die doppelte Teilnahmegebühr.

Ausnahme bilden Erzieher-/innen und Lehrer-/innen bei Aus- und Weiterbildungen im Kinderturnen, diese zahlen die Gebühr für STV/DTB-Mitglieder.

### **Teilnahmegebühr und Lastschrift**

Die Teilnahmegebühr ist den einzelnen Ausschreibungen zu entnehmen. Sie wird per SEPA-Lastschrifteinzugsverfahren abgebucht, Die Abbuchung erfolgt vor Beginn des Lehrgangs/der Veranstaltung, der Abbuchungstermin wird mit der Rechnung mitgeteilt. Der Teilnehmer



hat für eine ausreichende Deckung seines Kontos zu sorgen, sollte dies nicht der Fall sein, werden die anfallenden Kosten in Rechnung gestellt. Die Gläubiger – Identifikationsnummer des STV lautet: DE53ZZZ00000768322.

### **Rücktrittsregelung**

Die Anmeldung kann nur schriftlich storniert werden. Die Stornierung ist vom Anmelder vorzunehmen. Bei Stornierung nach Meldeschluss werden bis 14 Tage vor Veranstaltungs-/ Lehrgangsbeginn 50% der Teilnahmegebühr fällig, bei weniger als 14 Tagen 100 %. Ausnahme bildet eine kurzfristige Erkrankung, die innerhalb von 3 Tagen nach Erkrankung durch Krankenschein in der Geschäftsstelle des STV nachzuweisen ist, in diesem Fall wird eine Stornogebühr von mindestens 20% fällig. Übernachtungskosten sind hiervon ausgeschlossen.

### **Änderungen und Durchführung von Veranstaltungen und Lehrgängen**

Programm-, Orts- und Terminänderungen lassen sich nicht immer vermeiden. Änderungen und Berichtigungen bleiben vorbehalten. Die Sächsische Turnerjugend ist bemüht, Änderungen rechtzeitig mitzuteilen. Ein Anspruch auf Unterricht durch bestimmte Lehrkräfte bei Lehrgängen besteht nicht.

### **Absagen**

Die STJ behält sich das Recht vor, aus triftigen Gründen (z.B. Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl) die Veranstaltung/den Lehrgang kurzfristig abzusagen. Die Absage erfolgt rechtzeitig direkt an den Meldenden. Sollte eine Veranstaltung/ ein Lehrgang aufgrund unvorhersehbarer Ereignisse oder höherer Gewalt am Tag selbst abgesagt werden müssen, werden die Teilnehmergebühren zurückerstattet. Zusätzlich entstandene Kosten, wie z.B. Fahrtkosten, können nicht erstattet werden.

### **Fehlzeiten bei Lehrgängen**

Bei Weiterbildungen sind Fehlzeiten nicht zulässig. In begründeten Einzelfällen können bei Ausbildungen Fehlzeiten bis max. 20% zugelassen werden. Hierüber entscheidet der Jugendvorstand der STJ auf Antrag.

### **Anerkennung von Weiterbildungen**

werden für Übungsleiter/Trainer mit einer DOSB-Lizenz mit 8LE zertifiziert, Teilnehmer ohne Lizenz erhalten eine Teilnahmebestätigung.

Eine Anerkennung der Weiterbildung erfolgt für das Zertifikat „Übungsleiter-Assistent Kinderturnen/Turnsportarten“, die Lizenzen der B- bzw. C-Stufe des entsprechenden Fachgebietes sowie des turnsportartenübergreifenden Anteils anderer Lizenzen der C-Stufe des STV.

Eine Anerkennung als Weiterbildung in anderen Verbänden ist im Vorfeld mit diesen individuell abzustimmen.

**Haftung**

Die Teilnahme an einer Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr. Schadenersatzansprüche aller Art sind ausgeschlossen, es sei denn, der Schaden beruht auf einem vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Verhalten des Veranstalters oder seiner Erfüllungsgehilfen.

**Datenschutz**

Mit der Anmeldung erklärt sich der/die Anmeldende gem. neuestem Bundesdatenschutzgesetz damit einverstanden, dass seine/ihre Daten mittels EDV unter Beachtung des Datenschutzgesetzes verarbeitet und innerhalb des DTB-GymNets und des Sächsischen Turnverbandes verwendet werden. Außerdem erklärt sich der Anmeldende damit einverstanden, dass seine Daten zum Zweck der Lizenzausstellung an den DOSB weitergegeben werden. Der DOSB hat zu keiner Zeit Einsicht in die personenbezogenen Daten der Lizenzinhaber/-innen. Hinweis: Im Falle einer Nicht-Einwilligung kann keine DOSB-Lizenz ausgestellt werden.

**Einverständniserklärung zur Veröffentlichung von Fotos, Filmaufnahmen und Interviews**

Jeder Teilnehmer ist mit seiner Anmeldung damit einverstanden, dass im Rahmen der Veranstaltung gemachte Fotos, Filmaufnahmen und Interviews ohne Vergütungsanspruch zum Zwecke der Kommunikation und Eigenwerbung der Sächsischen Turnerjugend genutzt und veröffentlicht werden dürfen. ■





**STJ**  
SÄCHSISCHE TURNERJUGEND

Nur im Original gültig,  
nicht gültig als Kopie (Fax, E-Mail-Anhang...)

## Anmeldung Aus- und Weiterbildung

Lehrgangsnummer:	
Verein:	
Name:	
Vorname:	
Geburtsdatum:	
Anschrift des Teilnehmers:	
PLZ, Wohnort	
E-Mail:	
Telefon:	
T-Shirt-Größe:	(wird nicht bei allen Lehrgängen angeboten -> siehe Ausschreibung)
Verpflegung:	<input type="checkbox"/> normal <input type="checkbox"/> vegetarisch (6 Euro, inkl. ab 12 Teilnehmern)

Die Teilnahmebedingungen der Sächsischen Turnerjugend habe ich gelesen und erkenne diese an.  
(Einsehbar unter [www.tuju-sachsen.de](http://www.tuju-sachsen.de) → Service → Downloads).

Datum:

Wir bestätigen das oben genannte Person Mitglied  
in unserem Verein ist.



## Grundlehrgang – Vorstufenausbildung für die Trainer C-Ausbildung in den Sportarten des STV

### LEHRGANGSNUMMER

SR 19-20

### TERMINE

03.03.2019

und 16./17.03.2019 / Dresden

Meldeschluss: 08.02.2019

### VORSTUFENAUSBILDUNG

30 LE

### INHALTE

Innerhalb dieses Lehrganges werden folgende Basisthemen vermittelt:

Die Struktur und Organisation des deutschen Sports, Antworten zur rechtlichen Situation eines Trainers, Einführung in Sportpädagogik und -psychologie, sportbiologische Grundlagen, Trainings- und Bewegungslehre, Sportdidaktik sowie Leistungsvoraussetzungen in den Turnsportarten.

Der Lehrgang ist eine Grundvoraussetzung für eine nachfolgende Trainer C-Ausbildung.

### REFERENTEN

Christoph Erdmann, Stefan Reiß sowie Referententeam des STV

### LEITER / VERANSTALTER

Stefan Reiß / STV

### ZIELGRUPPEN

Interessenten mit praktischen Erfahrungen in den Turnsportarten und dem Bestreben, eine fortführende Trainer C Ausbildung zu absolvieren. Die Teilnahme ist ab 15 Jahren möglich.

### HINWEISE

**Veranstaltungsort:** 19. Grundschule, Am Jägerpark 5, 01099 Dresden

Für Eure persönlichen Aufzeichnungen in den Theoriestunden sind Schreibunterlagen erforderlich. Video- und Fotoaufnahmen der Lehreinheiten sind nicht zulässig.

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

45,00 €



## Grundlehrgang – Vorstufenausbildung für die Trainer C-Ausbildung in den Sportarten des STV

### LEHRGANGSNUMMER

SR 19-21

### TERMINE

02./03.03.

und 09.03.2019 / Leipzig

Meldeschluss: 08.02.2019

### VORSTUFENAUSBILDUNG

30 LE

### INHALTE

Innerhalb dieses Lehrganges werden folgende Basisthemen vermittelt:

Die Struktur und Organisation des deutschen Sports, Antworten zur rechtlichen Situation eines Trainers, Einführung in Sportpädagogik und -psychologie, sportbiologische Grundlagen, Trainings- und Bewegungslehre, Sportdidaktik sowie Leistungsvoraussetzungen in den Turnsportarten.

Der Lehrgang ist eine Grundvoraussetzung für eine nachfolgende Trainer C-Ausbildung.

### REFERENTEN

Christoph Erdmann, Stefan Reiß sowie Referententeam des STV

### LEITER / VERANSTALTER

Stefan Reiß / STV

### ZIELGRUPPEN

Interessenten mit praktischen Erfahrungen in den Turnsportarten und dem Bestreben, eine fortführende Trainer C-Ausbildung zu absolvieren. Die Teilnahme ist ab 15 Jahren möglich.

### HINWEISE

**Lehrgangsort:** Geschäftsstelle des STV, Goyastr. 2d, 04105 Leipzig

Für Eure persönlichen Aufzeichnungen in den Theoriestunden sind Schreibunterlagen erforderlich. Video- und Fotoaufnahmen der Lehreinheiten sind nicht zulässig.

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

45,00 €



## Ausbildung Trainer C-Lizenz Faustball

### LEHRGANGSNUMMER

SR 19-22

### TERMIN

30.10.- 03.11.2019 / Rochlitz

Meldeschluss: 04.10.2019

### AUSBILDUNG

90 LE

### INHALTE

Die Trainer/-innen C im Faustball sollen ein umfassendes Verständnis des Wettkampfsportangebotes Faustball entwickeln. Sie sollen die zur Durchführung eines solchen Vereinsangebotes notwendigen Kenntnisse, Fertigkeiten und Fähigkeiten erwerben. Mit Abschluss der Ausbildung sollen sie in der Lage sein, ein qualifiziertes, wettkampforientiertes Sportangebot im Verein eigenverantwortlich und selbstständig planen und durchführen zu können.

### REFERENTEN

Susann Vogel, Horst Tillner sowie Fachkommission Faustball

### LEITER / VERANSTALTER

Horst Tillner (Mobil: 01 72 - 308 34 27, E-Mail: tillner@sachsenfaustball.de)

Susann Vogel (Mobil: 01 77 - 710 73 67, E-Mail: vogel@kindersport-leipzig.de) / STV (SR)

### ZIELGRUPPEN

Angesprochen werden Interessenten mit praktischen Erfahrungen aus dem Spielbetrieb. Die Trainer C-Lizenz wird frühestens nach Vollendung des 16. Lebensjahres erteilt. Für die Lizenzerteilung ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich, das Zertifikat eines Grundkurses (30 LE) sowie die Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs (mind. 9 LE).

### HINWEISE

Für die Praxislehreinheiten bitten wir Sportbekleidung und einen Spielball mitzubringen. Für Eure persönlichen Aufzeichnungen in den Theorieteilen sind Schreibunterlagen erforderlich.

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

**540,00 €**

für Vereinsmitglieder: 350,00 €

für STV-Mitglieder: 270,00 €

mit Gymcard: 243,00 €

## Fortbildung Trainer C-Lizenz Faustball

**LEHRGANGSNUMMER**

SR 19-23

**TERMIN**

31.05. und 01.06.2019 / Dresden

Meldeschluss: 15.05.2019

**FORTBILDUNG**

15 LE

**INHALTE**

Die Inhalte orientieren sich an den Vorgaben zur Aus- und Weiterbildung der Deutschen Faustballliga.

**REFERENTEN**

Susann Vogel, Horst Tillner sowie Fachkommission Faustball

**LEITER / VERANSTALTER**

Susann Vogel (Mobil: 01 77 - 710 73 67, E-Mail: vogel@kindersport-leipzig.de) / STV (SR)

**ZIELGRUPPEN**

Fortbildung zur Lizenzverlängerung der Trainer C-Lizenz Faustball

**HINWEISE**

Für die Praxislehreinheiten bitten wir Sportbekleidung mitzubringen. Für Eure persönlichen Aufzeichnungen in den Theorieteilen sind Schreibunterlagen erforderlich.

**TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE****100,00 €**

für LSB-Mitglieder: 60,00 €

für STV Mitglieder/Gymcard: 50,00 €

## Ausbildung Trainer C-Lizenz Wettkampf- und Leistungssport im Gerätturnen

### LEHRGANGSNUMMER

SR 19-24

### TERMINE

Teil 1: 18.05.-19.05.2019 / Riesa

Teil 2: 30.05.-02.06.2019 / Riesa

Teil 3: 15.-16.06.2019 (inkl. Prüfung)

Meldeschluss: 26.04.2019

### AUSBILDUNG

90 LE

### INHALTE

Aufbauend auf den bereits vorhandenen Qualifikationen und Erfahrungen werden den Teilnehmern fachliche und technisch-methodische Kompetenzen vermittelt. Den Schwerpunkt der Ausbildung bildet die Organisation und Durchführung des Grundlagentrainings im Breiten- und Leistungssport. Darüber hinaus umfasst der Lehrgang auch sportartübergreifende Themenkomplexe wie die Vermittlung von pädagogischen, psychologischen, bewegungs- und sportpraxisbezogenen sowie vereins- und verbandsbezogenen Inhalten. Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Richtlinien der Ausbildungsordnung des STV. Die Ausbildung wird mit einer Lernerfolgskontrolle abgeschlossen.

### REFERENTEN

Referententeam der Fachkommission Gerätturnen im STV

### LEITERIN / VERANSTALTER

Gisela Gelbhaar (Mobil: 01 62 - 914 79 42, E-Mail: [gisela.gelbhaar@arcor.de](mailto:gisela.gelbhaar@arcor.de)) / STV (SR)

### ZIELGRUPPEN

Angesprochen werden Interessenten mit praktischen Erfahrungen aus der Sportart Gerätturnen. Die Trainer C-Lizenz wird frühestens nach Vollendung des 16. Lebensjahres erteilt.

### HINWEISE

**Lehrgangsort:** Geschäftsstelle des SC Riesa e.V., Freitaler Str. 1 und Turnzentrum Riesa, Klötzerstr. 32, 01587 Riesa

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: Schreibunterlagen und Sportbekleidung; Quartierbestellungen (12,50 € pro Übernachtung zzgl. einmalig 2,50 € für Bettwäsche) sind über die Lehrgangsleitung unter der E-Mail [gisela.gelbhaar@arcor.de](mailto:gisela.gelbhaar@arcor.de) möglich.

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS PAUSCHALE

**540,00 €**

für Vereinsmitglieder: 350,00 €

für STV-Mitglieder: 270,00 €

mit Gymcard: 243,00 €

## Fortbildung Trainer C-Lizenz Gerätturnen

**LEHRGANGSNUMMER**

SR 19-25

**TERMIN**

16.03.2018 / Dresden

Meldeschluss: 15.02.2019

**FORTBILDUNG**

8 LE

**INHALTE**

Die Referenten vermitteln die Technik und Methodik von relevanten Elementen im Gerätturnen für Einsteiger und Fortgeschrittene sowie die dazugehörigen Helferfertigkeiten. Weiterhin geht es um die Organisation von Übungsstunden und athletische Grundlagen.

**REFERENTEN**

Referententeam der Fachkommission Gerätturnen im STV

**LEITERIN / VERANSTALTER**

Jana Baerens (Mobil: 01 74 - 771 64 52, E-Mail: [jana.baerens@tuju-sachsen.de](mailto:jana.baerens@tuju-sachsen.de)) / STV (SR)

**ZIELGRUPPEN**

Fortbildung zur Lizenzverlängerung der Trainer C-Lizenz im Gerätturnen. Diese Lehrgänge sind aber auch offen für andere Interessierte und zukünftige Übungsleiterhelfer. Selbstverständlich kann dieser Lehrgang auf Wunsch auch nur an einem Tag besucht werden.

**HINWEISE**

**Lehrgangsort:** Turnhalle der 19. Grundschule, Am Jägerpark 5, 01099 Dresden  
Bitte Sportbekleidung und Schreibunterlagen mitbringen. Videoaufzeichnungen der Lehrinhalte oder Referenten sind grundsätzlich nicht gestattet.

**TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE****60,00 €**

für LSB-Mitglieder: 40,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

## Fortbildung Kampfrichter C-Lizenz weiblich

### LEHRGANGSNUMMER

SR 19-26

### TERMIN

09.03.2019 / Chemnitz

Meldeschluss: 15.02.2019

### FORTBILDUNG

8 LE

### INHALTE

Diese Fortbildung vermittelt einen Überblick über den aktuellen Stand der Wertungsvorschriften im Kürbereich. Mit den Teilnehmern werden technische Richtlinien der grundlegenden Elemente diskutiert. Den Schwerpunkt der Fortbildung bilden die praktische Auswertung von Videoaufzeichnungen, das Üben der Kurzschrift, die Einstufung von Wertteilen sowie Technikschiulung.

### REFERENTIN

Angela Arnold (Mobil: 01 72 - 371 50 82, E-Mail: [angela-arnold@t-online.de](mailto:angela-arnold@t-online.de))

### LEITERIN / VERANSTALTER

Kathrin Petermann / STV (SR)

### ZIELGRUPPEN

Kampfrichterinnen mit gültiger B-, bzw. C-Lizenz sowie Kampfrichterinnen mit einer D-Lizenz können hier praktische Erfahrungen sammeln. Angesprochen sind hier auch alle Kampfrichterverantwortlichen der Turnkreise und -bezirke, um Probleme aus ihrer Region zur Klärung zu bringen. Ebenso geben wir Hinweise zur Übungszusammenstellung, wovon Übungsleiter/Trainer profitieren, die Trainingsgruppen im Kürbereich betreuen.

### HINWEISE

**Lehrgangsort:** Beratungsraum des CPSV, Forststr. 9, 09130 Chemnitz

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: STV-Wettkampfprogramm / Wertungsvorschriften, Code de Pointage, evtl. Helpdesk (Download unter: [www.kari-turnen.de](http://www.kari-turnen.de)), Kürzellisten, Kampfrichterbuch

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS PAUSCHALE

12,00 €

## Ausbildung Kampfrichter D-Lizenz weiblich

**LEHRGANGSNUMMER**

SR 19-27

**TERMIN**

02./03.02.2019 / Leipzig

Meldeschluss: 18.01.2019

**AUSBILDUNG**

16 LE + Prüfung

**INHALTE**

Diese Ausbildung vermittelt den Teilnehmern die theoretischen Grundlagen sowie die praktische Bewertung von Kürübungen, Kenntnisse im Pflichtbereich werden vorausgesetzt. Auffrischung der Bewertung der Pflichtübungen, Einführung in die Symbolschrift, Wertigkeit von Elementen, Einführung und praktisches Üben der Bewertung von Kürübungen. Abschluss mit Prüfung.

**REFERENTEN**

Katrin Woldag, Mareike Zschocke

**LEITERIN / VERANSTALTER**Christine Rockmann (Mobil: 01 72 - 984 02 17 / E-Mail: [christine.rockmann@gmx.de](mailto:christine.rockmann@gmx.de)) / STV (SR)**ZIELGRUPPEN**

Neueinsteiger mit gerätturnerischem Background in die Kampfrichtertätigkeit sowie E-Lizenz Inhaber. Das Mindestalter ist laut Ausbildungsordnung 14 Jahre.

**HINWEISE****Lehrgangsort:** Geschäftsstelle des STV, Goyastraße 2d, 04105 Leipzig

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: STV Wettkampfprogramm gültig ab 2016, Kampfrichterbuch, Fehlerabzüge sowie Wertungsköpfe pro Gerät, Liste der nationalen Elemente 2018 (1x pro Verein CdP 2017-2020 zu finden unter [www.kari-turnen.de](http://www.kari-turnen.de)), Schreibzeug. Vorkenntnisse der Symbolschrift erforderlich.

**TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**

24,00 €

## Fortbildung Kampfrichter D-Lizenz weiblich

### LEHRGANGSNUMMER

SR 19-28

### TERMINE

02.02.2019 / Leipzig

Meldeschluss: 18.01.2019

### FORTBILDUNG

8 LE

### INHALTE

Auffrischung der Bewertung Pflichtübungen, Schwerpunkt neues WK-Programm, Einführung in die Symbolschrift, Einführung und praktische Übung Bewertung Kürübungen.

### REFERENTEN

Anna Reichelt, Elisabeth Reichelt

### LEITERIN / VERANSTALTER

Christine Rockmann (Mobil: 01 72 - 984 02 17 / E-Mail: christine.rockmann@gmx.de) / STV (SR)

### ZIELGRUPPEN

Inhaberinnen Kampfrichter D-Lizenz weiblich

### HINWEISE

**Lehrgangsort:** Geschäftsstelle des STV, Goyastraße 2d, 04105 Leipzig

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: STV Wettkampfprogramm Pflichtprogramm, DTB Arbeitshilfen LK 1-4 / 3. Auflage gültig 2018-2020, Kampfrichterbuch, Fehlerabzüge sowie Wertungsköpfe pro Gerät, Liste der nationalen Elemente 2018 (1x pro Verein CdP 2017-2020 zu finden unter [www.kari-turnen.de](http://www.kari-turnen.de)), Schreibzeug.

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

12,00 €



## Fortbildung Trainer C-Lizenz Orientierungslauf

### LEHRGANGSNUMMER

SR 19-40

### TERMIN

16./17.11. 2019 / Dresden

Meldeschluss: 25.10.2019

### FORTBILDUNG

15 LE

### INHALTE

Trainingsgestaltung, kreative Lösungen für abwechslungsreiches Training mit Kindern, Jugendlichen. Koordinationstraining zur Verbesserung der Ausdauer-Laufleistung, Sprungkraft und Schnelligkeit Trainingsmethoden zur Verbesserung der Orientierungstechnik (Routenwahlentscheidung). Auswertung der Trainingsleistung sowie Dokumentation (durch einzelnen Läufer sowie der Trainer), Ernährung für Sportler, insbesondere jugendliche Leistungsträger. Basiswissen und neue Erkenntnisse im Umgang mit Wettkampfsoftware (Bahnlegung, Wettkampfauswertung).

### REFERENTEN

Referententeam der Fachkommission Orientierungslauf im STV

### LEITERIN / VERANSTALTER

Sigrid Wenzel (Tel.: 03 51 - 847 46 34, Mobil: 01 72 - 787 99 30, E-Mail: sigridwenzel@web.de) / Diethard Kundisch / STV (SR)

### ZIELGRUPPEN

Fortbildung zur Lizenzverlängerung der Trainer C-Orientierungslauf, aber auch Neuerwerber der Trainer C-Lizenz. Der Lehrgang ist auch offen für Veranstalter von Schul-Orientierungsläufen.

### HINWEISE

**Lehrgangsort:** Heilbronner Str. 21, 01189 Dresden

Für die Praxislehreinheiten bitten wir Sportbekleidung mitzubringen. Für Eure persönlichen Aufzeichnungen in den Theorieteilen sind Schreibunterlagen erforderlich. Zu den einzelnen Themen (Vorträge der Referenten) wird ein reger Erfahrungsaustausch der Teilnehmer (eigene Erfahrungen) erwartet.

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

**100,00 €**

für LSB-Mitglieder: 60,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 50,00 €

## Kampfrichter-Fortbildung RSG

**LEHRGANGSNUMMER**

RW 19-41

**TERMIN**

12.01.2019 / Leipzig

Meldeschluss: 20.12.2018

**FORTBILDUNG**

8 LE

**INHALTE**

- Veränderungen der aktuellen Wertungsvorschriften – Artistik
- Bewertung Gruppe

**REFERENTIN**

Birgit Guhr

**LEITER / VERANSTALTER**

Birgit Guhr / STV

**ZIELGRUPPEN**

Kampfrichter/innen und interessierte Trainer/innen der RSG

**HINWEISE****Lehrgangsdauer:** 09:00-16:00 Uhr

Kenntnisse der Wertungsvorschriften werden vorausgesetzt. Diese Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung Trainer C RSG im Umfang von 8 LE anerkannt. Zur Vorbereitung auf den Lehrgang ist der CdP unter [www.stv-turnen.de](http://www.stv-turnen.de) (Wettkampfsport > RSG > News) abrufbar.

**TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**Vereinsmitglieder: **20,00 €**

Gymcard/STV-Mitglieder 15,00 €

## Ausbildung Kampfrichter C-Lizenz Sportakrobatik

### LEHRGANGSNUMMER

SR 19-32

### TERMIN

09./10.02. 2019 / Dresden

Meldeschluss: 18.01.2019

### AUSBILDUNG

20 LE + Prüfung

### INHALTE

Diese Ausbildung vermittelt den Teilnehmern die theoretischen und praktischen Grundlagen zur Bewertung von Übungen in den einzelnen Leistungsklassen.

Neben den allgemeinen Bestimmungen für Akrobaten, Trainer und Kampfrichter wird die Bewertung von Übungen hinsichtlich technischer sowie artistischer Gesichtspunkte gemäß Code of Points zuerst theoretisch erarbeitet und in praktischen Übungen gefestigt. Für einzelne Leistungs- und Altersklassen werden Übungen vorgewertet. Das Bestehen der theoretischen Prüfung sowie die praktische Anwendung des Gelernten in Wettkämpfen beendet die Ausbildung.

### REFERENTEN

Ellen Engelman und Kristin Müller

### LEITERIN / VERANSTALTER

Kristin Müller (Mobil: 01 63 - 641 58 78 / E-Mail: kristin.grossmann@gmx.de) / STV (SR)

### ZIELGRUPPEN

Dieser Lehrgang ist offen für Übungsleiter und Trainer sowie weitere Interessierte mit sportakrobatischem Hintergrund.

### HINWEISE

**Lehrgangsort:** Sporthalle des DSC, Magdeburger Str. 12, 01067 Dresden

Mitzubringende Unterlagen für den Lehrgang werden nach Meldeschluss an die Teilnehmer verschickt.

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

24,00 €

## Ausbildung Trainer C Trampolinturnen

### LEHRGANGSNUMMER

RW 19-42

### TERMINE

2. Halbjahr 2019 / Zwickau / Rabenberg

Meldeschluss: 30.06.2019

### AUSBILDUNG

90 LE

### INHALTE

Lt. Curriculum Trainer C und Ausbildungsordnung des DTB und STV

### REFERENTEN

Referententeam des STV

### LEITER / VERANSTALTER

Hans-Peter Chmilecki / STV

### ZIELGRUPPEN

Interessenten mit möglichst praktischen Erfahrungen in den Turnsportarten

### HINWEISE

Die genauen Termine werden mit den angemeldeten Interessenten abgestimmt.

Die Trainerlizenz wird frühestens nach Vollendung des 16. Lebensjahres erteilt. Für die Lizenzerteilung sind eine STV-Vereinsmitgliedschaft, der Nachweis für den sportartübergreifenden Grundkurs (30 LE) sowie der Nachweis über die Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs erforderlich.

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

**540,00 €**

für Vereinsmitglieder: 350,00 €

für STV-Mitglieder: 270,00 €

STV-Mitgl./Gymcard: 243,00 €

## „DTB-Basisschein Trampolin Stufe 1“ und „Qualifikationsnachweis für Sportlehrkräfte 1“

### LEHRGANGSNUMMER

RW 19-43

### TERMINE

2. Halbjahr 2019 / Zwickau / Rabenberg

Meldeschluss: 30.06.2019

### AUSBILDUNG 16 LE

### INHALTE

Dieser Lehrgang soll einen Einblick in sportspezifische Formen des Trampolin- und Minitrampolinspringens wiedergeben, anwendbar für alle Altersklassen, Behinderten- und Leistungsbereiche.

- Sicherheitsbestimmungen sowie Gerätauf- und -abbau
- Gewöhnungsübungen und Spielformen
- Organisations- und Ordnungsformen
- Sicherheitsstellung, Hilfeleistung
- Methodik der Sprünge ohne Hilfestellung (Streck-, Hock-, Grätschwinkel- und Bücksprünge, ½, 1/1 Schrauben, Sitz-, Rückensprünge)
- Verhaltensregeln für die Übenden
- Grundtechniken der Hilfestellung
- Balance (Körperwahrnehmung, Körpergefühl, Körperbeherrschung)
- Übungsformen (weitere Geräte)

### REFERENT / LEITER / VERANSTALTER

Hanspeter Chmilecki, Fachwart Trampolinturnen des STV

### ZIELGRUPPEN

Trampolininteressierte und Neueinsteiger (Sportlehrkräfte, Erzieher/innen, Therapeut/innen, Trainer und Übungsleiter auch für Behinderte in Vereinen, Schulen und Kindergärten); Teilnehmer müssen mindestens 16 Jahre alt sein

### HINWEISE

**Terminbekanntgabe:** nach Voranmeldung bis 30.06.2019 (Lehrgang voraussichtlich jeweils Fr.- So.)

Die Teilnehmer erhalten eine Teilnahmebescheinigung. Um den Basisschein zu erlangen, ist der Besuch des LG „DTB-Basisschein Trampolin Stufe 2“ (LG-Nr. RW 19-44, siehe S. 70) notwendig.

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

100,00 €

LSB-Mitglieder: 80,00 €

STV-Mitglieder/Gymcard: 60,00 €

## „DTB-Basisschein Trampolin Stufe 2“ (Verbandsebene) und „Qualifikationsnachweis für Sportlehrkräfte 2“

### LEHRGANGSNUMMER

RW 19-44

### TERMINE

2. Halbjahr 2019 / Zwickau / Rabenberg

Meldeschluss: 30.06.2019

### AUSBILDUNG 16 LE

### INHALTE

- Auffrischung DTB-Trampolin-Basisschein Stufe 1
- Theoretische Inhalte (Verband, Wettkampfwesen, Pädagogik, Trainingslehre)
- Praxisprüfung

### REFERENT / LEITER / VERANSTALTER

Hanspeter Chmilecki, Fachwart Trampolinturnen des STV

### ZIELGRUPPEN

**Verbandsebene:** Nachweis der Basisstufe 1 oder Trampolin erfahrene Vereinssportler/-innen, (es müssen Fachwissen bzgl. Auf-/Abbau der Geräte und Grundlagen der aktiven Hilfeleistung vorhanden sein.)

**Sportlehrkräfte:** Voraussetzung für die Teilnahme: Nachweis der Basisstufe 1 bzw. des Qualifikationsnachweises für Sportlehrkräfte Stufe 1 und Fakultas Sport;

Die Teilnehmer müssen mindestens 16 Jahre alt sein.

### HINWEISE

**Terminbekanntgabe:** nach Voranmeldung bis 30.06.2019 (Lehrgang voraussichtlich jeweils Fr.- So.)

Absolventen dieses Lehrganges mit erfolgreich bestandener Prüfung erhalten den DTB-Trampolin-Basisschein. Die Inhaber dieses Basisscheines sind berechtigt, das Trampolin im Übungsbetrieb und in Bereichen, in denen Kenntnisse im Umgang mit dem Trampolin vorausgesetzt werden, zu nutzen.

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

100,00 €

LSB-Mitglieder: 80,00 €

STV-Mitglieder/Gymcard: 60,00 €

## C-Kampfrichter-Fortbildung Trampolinturnen

**LEHRGANGSNUMMER**

RW 19-45

**TERMIN**

n. n. / Zwickau (\*)

**FORTBILDUNG**

8 LE

**INHALTE**

Aktualisierungen der internationalen und nationalen Wertungsrichtlinien

**REFERENT / LEITER / VERANSTALTER**

Hans-Peter Chmielecki / STV

**ZIELGRUPPEN**

Kampfrichter, Trainer und Übungsleiter

**HINWEISE**

(\*) **Termin:** Interessenten melden sich bitte bei Hanspeter Chmielecki / STV-Landesfachwart Trampolinturnen. Die Terminvereinbarung erfolgt dann nach Meldeeingang.

Erfahrungen im Trampolinturnen und Grundkenntnisse der Wertungsvorschriften werden vorausgesetzt. Diese Fortbildung wird auch zur Verlängerung der Trainer-C-Lizenz im Umfang von 8 UE anerkannt.

**TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**Vereinsmitglieder: **20,00 €**

Gymcard/STV-Mitglieder 12,00 €

## Ausbildung zum Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic

### LEHRGANGSNUMMER

AB 19-60

### TERMINE

09./10.03.2019 / Leipzig

11./12.05.2019 / Leipzig

31.08./01.09.2019 / Leipzig

26./27.10.2019 / Leipzig

Meldeschluss: 24.02.2019

### AUSBILDUNG

90 LE, inklusive 30 LE prakt. Einsätze,  
Lernerfolgskontrolle u. Selbststudium

### INHALTE

Grundlage bildet die Ausbildungskonzeption des DTB für die Ausbildung Trainer-C Breitensport Fitness Aerobic.

**Sportübergreifende Themen (25 LE):** Anatomie und Physiologie, Ernährung und Energiebereitstellung, Trainingslehre, Musiklehre, Sportpädagogik.

**Sportspezifische Themen (25 LE):** Phasen einer Aerobicstunde, Aufbau- und Hilfsmethoden, Choreographie und Cuing, Techniktraining, Aerobic im Freizeit- und Breitensport.

**Fachpraxis (40 LE):** Inklusive praktischer Einsätze bei zwei (wahlweise drei) Fortbildungen zuzüglich Selbststudium / Lernerfolgskontrolle

### REFERENT

René Rößler, Leipzig

### ZIELGRUPPEN

Offen für alle, die eine Tätigkeit als Übungsleiter / Trainer bisher unausgebildet ausüben bzw. ausüben wollen.

### HINWEISE

Zum Erhalt der Lizenz sind zusätzliche Nachweise über die Absolvierung eines Grundlehrganges sportartübergreifend (30 LE) und einer Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE) vorzulegen. Der sportartübergreifende Grundlehrgang kann sowohl beim STV als auch beim LSB / KSB absolviert werden. Fachbücher für die Ausbildung sind in der Gebühr enthalten. Der Erhalt einer Lizenz ist an eine Mitgliedschaft in einem Verein des Deutschen Olympischen Sportbundes gebunden. Ohne Mitgliedschaft kann nur eine Bestätigung der Teilnahme/Zertifikat ausgestellt werden.

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

540,00 €

für LSB-Mitglieder: 350,00 €

für STV-Mitglieder 270,00 €

mit Gymcard: 243,00 €



## 12. Pirnaer GYMWELT Convention

**LEHRGANGSNUMMER**

**AB 19-61**

**TERMIN**

**16.03.2019 / Pirna**

Meldeschluss: 03.03.2019



**FORTBILDUNG 8 LE**

### INHALTE

#### **Aerobic als Intervalltraining:**

Anstatt auf den „Geist“, soll dieses Aerobic-Training an den „Speck“ gehen. Durch einfache Schrittfolgen, die es in den Variationen bzgl. der Ausdauerleistungsfähigkeit in sich haben, bringt ihr ganz einfach wieder neuen Schwung in eure Aerobic-Einheiten, sowie die Teilnehmer/Innen ins Schwitzen, durch ein sinnvoll gesteuertes Herz-Kreislauf-Training. Das aktive Erleben dieses Trainings ist wichtig, damit ihr die Belastung später für eure Teilnehmer/innen gut einschätzen und ggf. variieren könnt.

#### **Workout für alle Muskeln inklusive Herz:**

Wäre es nicht toll zu wissen, dass die TN in einem Bauch-Beine-Po-Kurs oder Workout auch ihre Herz-Fitness trainiert haben? Dieser Workshop bietet dafür die Grundlagen! Wir sehen uns gemeinsam speziell jene Ganzkörperkräftigungsübungen an, die auch einen Anstieg der Herzfrequenz auslösen und stellen verschiedene Stundenbilder zusammen, die eben nicht nur Bauch, Beine und Po kräftigen, sondern auch das Herz.

#### **Übungsvariationen konkret:**

Wer kennt das nicht? 20 Teilnehmer/Innen – 1 Übung – 20 Varianten. Dieser Kurs beschäftigt sich mit Basisübungen zur Kräftigung und zeigt, welche diversen sinnvollen Veränderungen der Übung dafür sorgen können, dass Anfänger/Innen, Fortgeschrittene und körperlich eingeschränkte harmonisch und zielgerichtet Seite an Seite trainieren können.

### REFERENTIN

Kristina Müller, Leipzig

### ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer von Vereinen, Instructoren aus Fitness-Studios, Mitarbeiter Gesundheitszentren und Interessierte, die mit Jugendlichen, Erwachsenen und Senioren arbeiten.

**HINWEISE** Anerkennung mit 8 LE für STV-Lizenzen 1. Lizenzstufe.

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

**60,00 €**

für LSB-Mitglieder: 40,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

## 30. Meißner Fitness- und Gesundheitssporttag



**LEHRGANGSNUMMER**

AB 19-62

**TERMIN**

23.03.2019 / Meißen

Meldeschluss: 10.03.2019

**FORTBILDUNG** 8 LE

### INHALTE

#### **Easy Dance Moves:**

Einfache Dance Moves für Tanzbegeisterte, Einsteiger und alle, die sich gern zu Musik bewegen, ohne viel nachdenken zu wollen. Hole dir neue Ideen für die Dance Kurse und lasse dich von den verschiedensten Styles überraschen.

#### **Functional BBP ohne Geräte:**

In diesem Workshop kombinieren wir Cardio-, Kraft- und Coretraining zu einem Workout für alle Level. Dabei stehen altbekannte Klassiker und neue Ideen im Fokus, die so kombiniert werden, dass die Teilnehmer „Bauch Beine Po“ ganz neu erleben können.

#### **Aroha meets Kaha:**

Lerne zwei einzigartige Bewegungsprogramme kennen, die u.a. von der neuseeländischen Kultur inspiriert sind. Kraftvolle und fließende Elemente wechseln sich ab und lassen dich den Alltag vergessen.

#### **Yoga Flow zu Musik:**

Erlebe einen einfachen New-Yoga-Flow im Einklang mit der besonderen Wirkung und den Emotionen von Musik. Bekannte Bewegungen aus dem Yoga werden zu neuen Abfolgen kombiniert und am Ende zu einer Choreografie auf ein ausgewähltes Musikstück zusammen gesetzt.

### REFERENTIN

Elisabeth Kutscha, Leipzig

### ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer von Vereinen, Instructoren aus Fitness-Studios, Mitarbeiter Gesundheitszentren und Interessierte.

### HINWEISE

Kooperation Sächsischer Turn-Verband und Kreissportbund Meißen. Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung von Lizenzen 1.Lizenzstufe des STV als auch KSB/LSB anerkannt.

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

**60,00 €**

für LSB-Mitglieder: 40,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

## 19. Fitnesstag Chemnitz

**LEHRGANGSNUMMER**

**AB 19-63**

**FORTBILDUNG**

8 LE

**TERMIN**

**06.04.2019 / Chemnitz**

Meldeschluss: 24.03.2019



### INHALTE

#### **Easy Dance Moves:**

Einfache Dance Moves für Tanzbegeisterte, Einsteiger und alle, die sich gern zu Musik bewegen, ohne viel nachdenken zu wollen. Hole dir neue Ideen für die Dance Kurse und lasse dich von den verschiedensten Styles überraschen.

#### **Workout ohne Geräte- Back to the Basics:**

Höher, schneller, weiter- die Fitnessindustrie boomt und versucht das Rad immer wieder neu zu erfinden. In diesem Workshop gehen wir zurück zu den Basics und kombinieren Cardio-, Kraft- und Coretraining zu einem abwechslungsreichen Workout für alle Level.

#### **Aroha meets Kaha:**

Lerne zwei einzigartige Bewegungsprogramme kennen, die u.a. von der neuseeländischen Kultur inspiriert sind. Kraftvolle und fließende Elemente wechseln sich ab und lassen dich den Alltag vergessen.

#### **Body & Mind in the Mix:**

Erweitere das Repertoire für die Yoga-, Pilates- und Body & Mind Stunden. Der Begriff Body & Mind umfasst viele Richtungen und Möglichkeiten. In diesem Workshop bekommst Du neue Impulse, einige dieser Möglichkeiten miteinander zu kombinieren und damit ein individuell für alle Teilnehmer passendes Programm zusammenzustellen.

### REFERENTIN

Elisabeth Kutscha, Leipzig

### ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer von Vereinen, Instructoren aus Fitness-Studios, Mitarbeiter Gesundheitszentren und Interessierte.

### HINWEISE

Kooperation Sächsischer Turn-Verband und Stadt Sportbund Chemnitz. Anerkennung mit 8 LE für STV-Lizenzen 1. Lizenzstufe als auch Lizenzen SSB 1.Lizenzstufe.

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

**60,00 €**

für LSB-Mitglieder: 40,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

## 15. Bautzener Fitness- und Gesundheitssporttag

### LEHRGANGSNUMMER

AB 19-64

### TERMIN

04.05.2019 / Bautzen

Meldeschluss: 22.04.2019

### FORTBILDUNG

8 LE

### INHALTE

#### EasyDance:

Einfach mal wieder zu leicht kombinierbaren Aerobicsschritten loszulanzen. Der eigene Stil bestimmt den Dancefaktor und das Herz-Kreislauf-System kommt mal wieder so richtig in Schwung. Fühle die Leidenschaft und Ausdrucksstärke in dir!

#### Functional Workout Basics:

Geschmeidig durch den Alltag mit einem starken und entspannten Körper. Egal in welchem Alter wir sind, das Ziel ist näher als du denkst. Der Weg dahin führt über eine logisch aufgebaute Übungsauswahl, die den ganzen Körper fordert.

#### Body & Mind Dreams:

Den Körper zur Ruhe kommen lassen, in ihn hineinfühlen, bewusst wahrnehmen und sanft entspannen. Leichter als gedacht, wir probieren es aus. Ein Muss mit Wohlfühlcharakter – garantiert.

### REFERENTIN

Alexandra Birkholz, Berlin

### ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer von Vereinen, Instructoren aus Fitness-Studios, Mitarbeiter Gesundheitszentren und Interessierte.

### HINWEISE

Anerkennung mit 8 LE für STV-Lizenzen 1. Lizenzstufe.

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 40,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

### 3. Kürbitzer Fitnessstag

**LEHRGANGSNUMMER**

AB 19-65

**TERMIN**

18.05.2019 / Kürbitz (bei Plauen)

Meldeschluss: 05.05.2019

**FORTBILDUNG**

8 LE

**INHALTE****Cardio-Training mit und ohne Step:**

Wie bekomme ich die verschiedenen Zielgruppen in meiner Trainingsstunde unter einen Hut? Können ältere und jüngere Teilnehmer zusammen trainieren? Was tun, wenn jemand schwanger ist? Es gibt ein Cardio-Training, das für jeden geeignet ist und variiert werden kann.

**Step-Workout:**

Training mit dem „Handgerät“ Step Brett und Workout-Anregungen für verschiedene Muskelgruppen.

**Let's dance:**

Ihr kennt die perfekten Darbietungen der irischen Step Tänzer? Hier einige Variationen für euch in vereinfachter Form.

**Fett weg im ¾ Takt:**

Training im ¾ Takt ist etwas gewöhnungsbedürftig. Allerdings fließt hier der Schweiß und lässt die Fettpölsterchen schmelzen.

**REFERENTIN**

Heike Limmer, Weischlitz

**ZIELGRUPPEN**

Übungsleiter, Trainer, Interessierte Aerobic / Gymnastik / Breitensport.

**HINWEISE**

Kenntnis der Aerobic-Basics wären von Vorteil, ist aber nicht zwingend erforderlich. Anerkennung mit 8 LE für STV-Lizenzen 1. Lizenzstufe (Gymwelt).

**TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE****60,00 €**

für LSB-Mitglieder: 40,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

## Ausbildung zum Trainer C Breitensport Gymnastik / Tanz

### LEHRGANGSNUMMER

AB 19-66

### TERMINE

09./10.03.2019 / Leipzig

11./12.05.2019 / Leipzig

31.08./01.09.2019 / Leipzig

26./27.10.2019 / Leipzig

Meldeschluss: 24.02.2019

### AUSBILDUNG

90 LE, inklusive 30 LE prakt. Einsätze,  
Lernerfolgskontrolle und Selbststudium

### INHALTE

Grundlage bildet die Ausbildungskonzeption des DTB für die Ausbildung Trainer-C Breitensport Fitness Aerobic.

**Sportübergreifende Themen (25 LE):** Anatomie und Physiologie, Ernährung und Energiebereitstellung, Trainingslehre, Musiklehre, Sportpädagogik.

**Sportspezifische Themen (25 LE):** Phasen einer Aerobicstunde, Aufbau- und Hilfsmethoden, Choreographie und Cuing, Techniktraining, Aerobic im Freizeit- und Breitensport.

**Fachpraxis (40 LE):** Inklusive praktischer Einsätze bei zwei (wahlweise drei) Fortbildungen zuzüglich Selbststudium / Lernerfolgskontrolle

### REFERENTIN

Heike Limmer, Weischlitz

### ZIELGRUPPEN

Offen für alle, die eine Tätigkeit als Übungsleiter / Trainer bisher unausgebildet ausüben bzw. ausüben wollen.

### HINWEISE

Zum Erhalt der Lizenz sind zusätzliche Nachweise über die Absolvierung eines Grundlehrganges sportartübergreifend (30 LE) und einer Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE) vorzulegen. Der sportartübergreifende Grundlehrgang kann sowohl beim STV Als auch beim LSB / KSB absolviert werden. Fachbücher für die Ausbildung sind in der Gebühr enthalten. Der Erhalt einer Lizenz ist an eine Mitgliedschaft in einem Verein des Deutschen Olympischen Sportbundes gebunden. Ohne Mitgliedschaft kann nur eine Bestätigung der Teilnahme/Zertifikat ausgestellt werden.

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

540,00 €

für LSB-Mitglieder: 350,00 €

für STV-Mitglieder: 270,00 €

mit Gymcard: 243,00 €

## Annaberger Hip Hop Dance – Workshop

**LEHRGANGSNUMMER**

AB 19-67

**TERMIN**

16.03.2019 / Annaberg-Buchholz

Meldeschluss: 03.03.2019

**FORTBILDUNG**

8 LE

**INHALTE**

Dieser Dance-Workshop richtet sich an jeden, der Rhythmus liebt, sich gerne zur Musik bewegt und auf der Suche nach neuen und coolen Bewegungen ist.

Hier lernt ihr wichtige Grundlagen des Tanzstil Hip Hop kennen. Dabei widmen wir uns den Fundamenten des Tanzstil Hip Hop, aber auch verschiedenen modernen Facetten. Einen ganzen Tag lang werden wir zusammen trainieren, das Erlernte in coolen Choreografien kombinieren und wichtiges Hintergrundwissen und Historie betrachten.

Wenn ihr euch für Hip Hop begeistert, dann macht mit. Der Workshop eignet sich für jedes Level.

**REFERENT**

David Neubert, Chemnitz

**ZIELGRUPPEN**

Übungsleiter, Trainer Tanz/Fitness/Breitensport und an der Thematik Interessierte.

**HINWEISE**

Anerkennung mit 8 LE für STV-Lizenzen 1. Lizenzstufe.

**TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE****60,00 €**

für LSB-Mitglieder: 40,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

## Kreativ bewegen: Kindertanz 6-10 Jahre

### LEHRGANGSNUMMER

AB 19-68

### TERMIN

30.03.2019 / Coswig

Meldeschluss: 17.03.2019

### FORTBILDUNG

8 LE

### INHALTE

#### Kindertanz 6-10 Jahre / Methodik und Didaktik des kreativen Kindertanzes:

In dieser Fortbildung werden jede Menge tanztechnische Grundlagen und Übungen vorgestellt, sowie Improvisationsaufgaben ausprobiert, die zur Anwendung der Tanztechnik und zur Vertiefung des Gelernten dienen.

- Grundlagen des kreativen Tanzens mit Kindern
- Motorische Fähigkeiten und ihre Entwicklung
- Technikübungen und rhythmische Übungen
- Improvisation und Gestaltung
- Aufbau einer Kindertanzstunde
- Themenwahl und Materialien
- Musikwahl
- Tänzerische Bewegungsspiele

### REFERENTIN

Elena Gruß, Dipl.-Tanzpädagogin, Vorstandsvorsitzende u. künstlerische Leiterin PUCK e.V. der Kinder- und Jugendtanzklassen an der Palucca Hochschule für Tanz Dresden

### ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer Tanz/Fitness/Breitensport und an der Thematik Interessierte.

### HINWEISE

Anerkennung mit 8 LE für STV-Lizenzen 1. Lizenzstufe.

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

**60,00 €**

für LSB-Mitglieder: 40,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €



### 3. Dresdner ENERGY DANCE® Kurs: Raus aus dem Kopf – rein in den Körper!

**LEHRGANGSNUMMER**

AB 19-115

**TERMIN**

16.06.2019 / Dresden

Meldeschluss: 02.06.2019

**FORTBILDUNG**

8 LE

**INHALTE**

Das Herausragende von ENERGY DANCE® ist die vorwärtsweisende Methode der fließenden Bewegungsentwicklung und das spezielle Zusammenspiel einer besonderen Musikauswahl mit dem dazu passenden, faszialen Bewegungsrepertoire. Beides zusammen ermöglicht den Teilnehmenden aller Altersgruppen ein müheloses und unmittelbares Folgen der vorgegebenen Bewegungsabläufe sowie ein neues Bewegungserlebnis von Freude und Leichtigkeit. Kein Schrittfolgen-Einüben und Takte-Zählen stört den Flow der rhythmisch-dynamischen Bewegungsabläufe, die die Lebensenergie beleben, Körperbewusstsein fördern und umfassend gesundheitssportlich trainieren.

Wenn Du wissen willst wie sich das fortschrittliche Bewegungskonzept der nächsten Generation anfühlt, verstehen willst wie es funktioniert und welche positiven Wirkungen es auf den ganzen Menschen hat – dann komm zu diesem Schnupperworkshop.

**REFERENTEN**

ENERGY DANCE® Team

**ZIELGRUPPEN**

Übungsleiter/innen, Sport- und Gymnastiklehrer/innen, Wellness- und Fitnesstrainer/innen, Physiotherapeuten und bewegungserfahrene Interessierte.

**HINWEISE**

Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung von Lizenzen 1.Lizenzstufe des STV anerkannt.

**TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE****60,00 €**

für LSB-Mitglieder: 40,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

## Kreativ bewegen: Tanz für Kinder / Jugendliche von 8-14 Jahren

### LEHRGANGSNUMMER

AB 19-69

### TERMIN

2. Jahreshälfte 2019 / Dresden

Meldeschluss: n. n.

### FORTBILDUNG

8 LE

### INHALTE

#### Methodik und Didaktik im Tanz für 8-14 Jährige

In dieser Fortbildung stehen die älteren Kinder und die Jugendlichen im Fokus. Ausgehend von der motorischen Entwicklung und den emotionalen Bedürfnissen der Kinder und Jugendlichen lässt sich ein allgemeingültiges Bewegungstraining aufbauen.

- Grundlagen des modernen/zeitgenössischen Tanzes
- Motorische Fähigkeiten und ihre Entwicklung
- Tanztechniken
- Körper- und Raumgefühl
- Ausdauer und Koordination
- Musikalität und Genauigkeit (Synchronität)
- Aufbau einer Stunde
- Bewegungs- und Sportspiele
- Wahrnehmung
- Motivation

### REFERENTIN

Elena Gruß, Dipl.-Tanzpädagogin, Vorstandsvorsitzende u. künstlerische Leiterin PUCK e.V. der Kinder- und Jugendtanzklassen an der Palucca Hochschule für Tanz Dresden

### ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer Tanz/Fitness/Breitensport und an der Thematik Interessierte.

### HINWEISE

Anerkennung mit 8 LE für STV-Lizenzen 1. Lizenzstufe.

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

**60,00 €**

für LSB-Mitglieder: 40,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

## 1. Leipziger Einführungskurs ENERGY DANCE®: Raus aus dem Kopf – rein in den Körper!

### LEHRGANGSNUMMER

AB 19-116

### TERMIN

09.11.2019 / Leipzig

Meldeschluss: 27.10.2019

### FORTBILDUNG

8 LE

### INHALTE

Das Herausragende von ENERGY DANCE® ist die vorwärtsweisende Methode der fließenden Bewegungsentwicklung und das spezielle Zusammenspiel einer besonderen Musikauswahl mit dem dazu passenden, faszialen Bewegungsrepertoire. Beides zusammen ermöglicht den Teilnehmenden aller Altersgruppen ein müheloses und unmittelbares Folgen der vorgegebenen Bewegungsabläufe sowie ein neues Bewegungserlebnis von Freude und Leichtigkeit. Kein Schrittfolgen-Einüben und Takte-Zählen stört den Flow der rhythmisch-dynamischen Bewegungsabläufe, die die Lebensenergie beleben, Körperbewusstsein fördern und umfassend gesundheitssportlich trainieren.

Wenn Du wissen willst wie sich das fortschrittliche Bewegungskonzept der nächsten Generation anfühlt, verstehen willst wie es funktioniert und welche positiven Wirkungen es auf den ganzen Menschen hat – dann komm zu diesem Schnupperworkshop.

### REFERENTEN

ENERGY DANCE® Team

### ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/innen, Sport- und Gymnastiklehrer/innen, Wellness- und Fitnesstrainer/innen, Physiotherapeuten und bewegungserfahrene Interessierte.

### HINWEISE

Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung von Lizenzen 1.Lizenzstufe des STV anerkannt.

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

**60,00 €**

für LSB-Mitglieder: 40,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

## Auf dem Weg zum Trainer C „Fitness & Gesundheit“, Modul für STV-Bewegungsassistenten: Grundlehrgang

*Grundlagenwissen für STV-Bewegungsassistent Seniorensport zur Erlangung der  
Trainer C Lizenz „Fitness & Gesundheit“*

### LEHRGANGSNUMMER

RW 19-70

### TERMIN

09.02.2019 / Oschatz

Meldeschluss: 10.01.2019

### AUSBILDUNG

30 LE (10 Präsenz, 20 Selbststudium)

### INHALTE

Verbandsstruktur / Verbandspolitik; allgemeine Trainingsgrundlagen; pädagogisch-psychologische und sportbiologische Grundlagen

### REFERENTEN STV-Lehrteam

**LEITER / VERANSTALTER** STV in Kooperation mit dem Oschatzer Turnverein 1847

### ZIELGRUPPEN

Interessierte Personen aus Turn- und Sportvereinen **ohne bisherige Übungsleiter-/Trainerlizenz**, die im Vereinssport bereits (vertretungsweise) Übungsgruppen betreuen oder künftig betreuen wollen und die Module I und II „Bewegungsassistent Seniorensport“ sowie Praktika bzw. Hospitationen im Turn- und Sportverein und Selbststudium absolviert sowie nachweislich zwei weitere ausgewiesene Tages-Fortbildungen im Gesundheitssport besuchen werden oder besucht haben.

30.03.2019 FB BodyMind Convention Dresden

13.04.2019 FB ATP Grimma

07.09.2019 FB Meißen Ältere

31.03.2019 FB Görlitz Ältere

22.06.2019 FB Riesa

21.09.2019 Turn-, Gesundheits-  
und Sportkongress Leipzig

### HINWEISE

Bei weiterem Nachweis der Erste-Hilfe-Ausbildung und Unterzeichnung des Ehrencodex kann die Trainer C-Lizenz „Fitness & Gesundheit“ – Seniorensport beantragt werden. Weitere Informationen zum Curriculum und Auskünfte zur Erlangung einer Übungsleiterlizenz: Tel.: 03 41 - 14 93 86 65

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS-PAUSCHALE

**60,00 €**

für LSB-Mitglieder: 40,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

## STV-Bewegungsassistent Seniorensport „Haltung bewahren - Stürze vermeiden“



**LEHRGANGSNUMMER**

**RW 19-71**

**TERMIN**

**16.-17.03.2019 / Schwarzenberg**

Meldeschluss: 15.02.2019

**AUSBILDUNG 15 LE**

### INHALTE

Theoretische und praktische Vermittlung von Basiswissen wie:

- Führung von Sportgruppen / Planung und Aufbau von Übungsstunden,
- funktionelles Krafttraining im Alter mit und ohne Gerät
- altersgerechte Schulung koordinativer Fähigkeiten
- Bewegung und Gedächtnis
- altersgerechtes Mobilisieren, Beweglichkeitstraining, Entspannen
- Herz- Kreislauftraining mit Älteren
- Sturzprophylaxe
- körperliche Fitness testen

### REFERENTIN

Dr. Gudrun Paul, Grimma; langjährige Referentin des STV und DTB im Bereich Fitness- und Gesundheitssport für Ältere

**LEITER / VERANSTALTER** STV in Kooperation mit dem KSB Erzgebirge

### ZIELGRUPPEN

Interessierte Personen aus Turn- und Sportvereinen **ohne bisherige Übungsleiter-/Trainerlizenz**, die im Vereinssport bereits (vertretungsweise) Übungsgruppen betreuen oder künftig betreuen wollen und/oder sich Basiswissen im Seniorensport aneignen wollen; offen für interessierte Personen außerhalb des organisierten Vereinssports

### HINWEISE

Die Teilnehmer erhalten ein Zertifikat „STV-Bewegungsassistent Seniorensport“. Der Lehrgang kann auch als ein Ausbildungsmodul der Lizenzausbildung zum Trainer C „Fitness & Gesundheit“ im Umfang von 15 LE angerechnet und zur Lizenzverlängerung im Gesundheitssport genutzt werden. Weitere Auskünfte zur Erlangung einer Übungsleiterlizenz: Tel.: 03 41 - 14 93 86 65

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

**80,00 €**

für LSB-Mitglieder: 30,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 25,00 €

## Gesundheitliche Ressourcen erkennen und effektiv trainieren



*Aufbaumodul für STV-Bewegungsassistent Seniorensport zur Erlangung der Trainer C Lizenz „Fitness und Gesundheit“*

### LEHRGANGSNUMMER

RW 19-72

### TERMIN

05.-06.10.2019 / Stollberg

Meldeschluss: 06.09.2019

### AUSBILDUNG / FORTBILDUNG

15 LE

### INHALTE

#### Theoretische und praktische Wissensvermittlung im Grundlagenbereich

- funktionelles Krafttraining – mit Zirkeltraining, mit und ohne Kleingeräte die Fitness trainieren und verbessern
- vielfältiges Training der Körperhaltung, der Gelenke, des Gleichgewichts und der Körperwahrnehmung durch Flows
- mit Instabilität zu mehr Stabilität – mit dem Redondball Plus die Koordination und Stabilität verbessern
- Beckenbodentraining und Körperhaltung – Zusammenspiel und Chancen
- Bewegen und Denken – was weiß die Wissenschaft - vielfältige praktische Förderung des Zusammenspiels von Gehirn und Bewegung
- BODY-MIND-Angebote zur aktiven Entspannung und Regeneration
- mit Entspannung, Dehnung und Mobilisation in Balance kommen und bleiben
- der Übungsleiter als Motivator, Partner und Planer

### REFERENTIN

Dr. Gudrun Paul, Grimma; langjährige Referentin des STV und DTB im Bereich Fitness- und Gesundheitssport für Ältere

### LEITER / VERANSTALTER

STV in Kooperation mit dem KSB Erzgebirge

### ZIELGRUPPEN

Interessierte Personen aus Turn- und Sportvereinen **ohne bisherige Übungsleiter-/Trainerlizenz**, die im Vereinssport bereits (vertretungsweise) Übungsgruppen betreuen oder künftig betreuen wollen und/oder sich Basiswissen im Seniorensport aneignen wollen; als Fortbildung für Lizenzinhaber geeignet; offen für interessierte Personen außerhalb des organisierten Vereinssports

**HINWEISE**

Der Lehrgang kann als ein Ausbildungsmodul für die Lizenzausbildung Trainer C „Fitness & Gesundheit“ im Umfang von 15 LE angerechnet werden. Weitere Auskünfte zur Erlangung einer Übungsleiterlizenz: Tel.: 03 41 - 14 93 86 65

**TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS-PAUSCHALE****80,00 €**

für LSB-Mitglieder: 50,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 40,00 €

## Auf dem Weg zum Trainer C „Fitness und Gesundheit“ Modul 3 für STV-Bewegungsassistenten: Supervision

*Aufbaumodul für STV-Bewegungsassistenten Seniorensport  
zur Erlangung der Trainer C Lizenz „Fitness und Gesundheit“*

**LEHRGANGSNUMMER****RW 19-73****TERMINE****02.11.2019 / Oschatz**

Meldeschluss: 02.10.2019

**AUSBILDUNG / FORTBILDUNG**

8 LE

**INHALTE**

Reflexion der vorausgegangenen Ausbildungsmodulare sowie Abschluss der Trainer C -Ausbildung „Fitness und Gesundheit“ - Seniorensport

- wiederholende Zusammenfassung der Ausbildungsmodulare
- Erfahrungsaustausch zu den Praktika und Hospitationen
- Lernerfolgskontrolle

**REFERENTEN**

STV-Lehrteam

**LEITER / VERANSTALTER**

STV in Kooperation mit dem Oschatzer Turnverein 1847

**ZIELGRUPPEN**

Interessierte Personen aus Turn- und Sportvereinen **ohne bisherige Übungsleiter-/Trainerlizenz**, die im Vereinssport bereits (vertretungsweise) Übungsgruppen betreuen oder künftig

betreuen wollen und die Module I und II „Bewegungsassistent Seniorensport“ sowie Praktika/Hospitationen im Turn- und Sportverein und Selbststudium absolviert sowie nachweislich zwei weitere ausgewiesene Tages-Fortbildungen im Gesundheitssport besucht haben.

30.03.2019 FB BodyMind Convention Dresden

13.04.2019 FB ATP Grimma

07.09.2019 FB Meißen Ältere

31.03.2019 FB Görlitz Ältere

22.06.2019 FB Riesa

21.09.2019 Turn-, Gesundheits-  
und Sportkongress Leipzig

### HINWEISE

Bei weiterem Nachweis der 1. Hilfe-Ausbildung und Unterzeichnung des Ehrencodex kann die Trainer C-Lizenz „Fitness & Gesundheit“ – Seniorensport beantragt werden.

Weitere Informationen zum Curriculum und Auskünfte zur Erlangung einer Übungsleiterlizenz: Tel.: 03 41 - 14 93 86 65

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

**60,00 €**

für LSB-Mitglieder: 40,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €



## Kinder in Bewegung – Allgemeines Kinderturnen als Gesundheits- und Bewegungsförderung



### LEHRGANGSNUMMER

RW 19-74

### TERMIN

02.03.19 / Bautzen

Meldeschluss: 04.02.2019

### FORTBILDUNG

8 LE

### INHALTE

Im Mittelpunkt der Fortbildung stehen die entwicklungs-konformen altersabhängigen motorischen Fähigkeiten der Kinder im Vorschul- und frühen Schulalter.

Wir zeigen, wie man mehr Bewegung in den Kinderalltag bringen und gleichzeitig das Sozialverhalten fördern kann, ohne Über- oder Unterforderung.

### Praxisschwerpunkte sind:

- Kleine Spiele – große Wirkung
- Purzelbaum & Co. – spielerisch vermitteln
- Mottostunde Zirkus – vom Zauber der Manege
- Körperwahrnehmung und Entspannen – Yogaübungen kindgerecht

### REFERENT

Karl Mund, Leipzig

### VERANSTALTER

STV in Kooperation mit dem MSV Bautzen 04

### ZIELGRUPPEN

Übungsleiter Kinderturnen, Trainer C im Breitensport, Erzieher, Pädagogen sowie alle Interessierte

### HINWEISE

Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe im Breitensport sowie der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention - Kinder“ anerkannt.

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

60,00 €

LSB-Mitglieder: 40,00 €

STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

## Praxis-Forum „Bewegungsalltag für Kinder“

**LEHRGANGSNUMMER**  
**RW 19-75**

**TERMIN**  
**09.11.2019 / Plauen**  
Meldeschluss: 11.10.2019



**FORTBILDUNG 8 LE**

### INHALTE

Immer mehr Kinder leiden unter Bewegungsmangel. Dieses Praxis-Forum soll zeigen, wie man Kinder durch motivierende Spiel- und Übungsformen an ein gesundes Bewegungsverhalten heranführen und motivierende Bewegungserfahrungen vermitteln kann. Neben den erprobten Praxistipps wird auch darauf eingegangen, welche motorischen Leistungen in welchem Alter erwartet und geschult werden können. Die Praxisbeispiele zeigen, wie man diese spielerisch, freudbetont und zielorientiert im Spannungsfeld zwischen „Leistung und Wettbewerb“ vs. „Teilnahme ist alles“ vermitteln kann.

### Themenschwerpunkte:

- Übungen und Spiele zur Gleichgewichtsschulung, Verbesserung der Wahrnehmung von Körperspannung und -haltung
- Gerätelandschaften kreativ und sicher
- Rollen, Springen, Fliegen, Fallen, Abfangen/Landen - Heranführung und Hilfestellung

### REFERENT

Karl Mund, Leipzig

### VERANSTALTER

STV in Kooperation mit dem KSB Vogtland

### ZIELGRUPPEN

Übungsleiter Kinderturnen, Trainer C im Breitensport, Erzieher, Pädagogen sowie alle Interessierte

### HINWEISE

Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe im Breitensport sowie der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention – Kinder“ anerkannt.

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

**60,00 €**

LSB-Mitglieder: 40,00 €

STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

## 5. STV-BODYMIND-CONVENTION

### LEHRGANGSNUMMER

RW 19-76

### TERMIN

30.03.2019 / Dresden

Frühbucher: 09.02.2019

Meldeschluss: 04.03.2019

### FORTBILDUNG

8 LE



### INHALTE

#### Rücken – Yoga – Pilates – Workout

Diese Fortbildung ist für alle Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport konzipiert, die neue Anregungen bzw. Übungsideen und methodische Tipps für ihre Übungsprogramme nutzen und dem Bestreben der Teilnehmer nach körperlicher Fitness und geistig-seelischer Ausgeglichenheit in der heutigen stress- und reizüberfluteten Zeit gerecht werden wollen.

**Aus 12 Workshopthemen kann das Fortbildungsprogramm individuell zusammengestellt werden.**

### REFERENTINNEN

**Peggy Brennecke:** Gesundheitswissenschaftlerin, Physiotherapeutin, Pilates-Ausbilderin, DTB/STV- Referentin

**Monika Bramm:** ausgebildete Bühnentänzerin für modernen Tanz, ausgebildete Yogalehrerin für Hatha-Yoga nach der Iyengar-Methode

**Monika Moudjéné:** ausgebildete Pilates- Trainerin, Referentin und Ausbilderin für den Berliner Turn- und Freizeitsportbund und andere Verbände, Inh. Spine-Pilates-Studio Berlin

**Dr. Gudrun Paul:** Diplomsportlehrerin, Expertin Gesundheitssport/Sport mit Älteren, DTB/STV- Referentin

**LEITER / VERANSTALTER** Dr. Reinhard Weber STV / Daniela Bender ATW Dresden e. V.

### ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport

### HINWEISE

**Veranstaltungsort:** Erlweinturnhalle, Bünaustr. 30 a, 01159 Dresden und zwei weitere Turnhallen in unmittelbarer Nähe (ca. 5 min Fußweg), Zeit: 9:30-17:00 Uhr

Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung der 1. Lizenzstufen Fitness & Gesundheit, Breitensport, sowie der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt. Für STV-Bewegungsassistenten Seniorensport wird diese Fortbildung als Ausbildungsmodul zum Trainer C „Fitness & Gesundheit“ anerkannt.

Das Programm im Überblick:

09:30-09:40 Uhr	Begrüßung und gemeinsames Opening		
	Halle 1	Halle 2	Halle 3
10:00-11:15 Uhr	<p><b>WS 101</b> Bewegter und aktiver Rücken</p> <p>Peggy Brennecke</p>	<p><b>WS 201</b> Yoga – die bewegliche Wirbelsäule</p> <p>Monika Bramm</p>	<p><b>WS 301</b> Pilates Balance</p> <p>Monika Moudjéné</p>
11:45-13:00 Uhr	<p><b>WS 102</b> Rückentraining einmal anders</p> <p>Peggy Brennecke</p>	<p><b>WS 202</b> Mit Yoga flexibel sein und flexibel werden</p> <p>Monika Bramm</p>	<p><b>WS 302</b> Pilates sensitiv</p> <p>Monika Moudjéné</p>
13:00-13:45 Uhr	Mittagspause		
13:45-15:00 Uhr	<p><b>WS 103</b> Rücken Wellness</p> <p>Monika Moudjéné</p>	<p><b>WS 203</b> Gelenkfreundliches Yoga</p> <p>Monika Bramm</p>	<p><b>WS 303</b> Pilates und Faszien</p> <p>Peggy Brennecke</p>
15:30-16:45 Uhr	<p><b>WS 104</b> Wohlfühlen mit Tai Chi Flowing</p> <p>Dr. Gudrun Paul</p>	<p><b>WS 204</b> Regeneratives Yoga – entspannen &amp; auftanken</p> <p>Monika Bramm</p>	<p><b>WS 304</b> Pilates Flows</p> <p>Peggy Brennecke</p>
16:45-17:00 Uhr	Ausklang in der jeweiligen Halle		

**WS 101 Bewegter und aktiver Rücken**

Ruhige sanfte Bewegungen zur Mobilisation, Kräftigung und Entspannung. Es erwartet dich ein ritualisierendes Warm-Up, ein Rückenflow mit sanften und wohltuenden Bewegungen, sowie Dehnungen und Variationen zum Schluss – ein Genuss!

**WS 102 Rückentraining einmal anders**

Es erwartet dich eine Stunde mit Elementen aus dem Pilates und fernöstlichem Balancetraining um achtsam, bewusst und mit spezieller Körperwahrnehmung und Atmung zu trainieren.

**WS 103 Rücken Wellness**

Ein fließendes Mobilisationstraining über lange myofasziale Zuglinien in Verbindung mit funktionalen Kräftigungs- und Dehnungsübungen erwarten euch in diesem Workshop. Ein sanftes Ausrollen verspannter Körperbereiche schließt die Stunde ab. Genießt den schönen Stundenflow und das tolle Körpergefühl danach!

**WS 104 Wohlfühlen mit Tai Chi Flowing**

Ein sanfter Conventionabschluss erwartet euch - Eintauchen in leicht erlernbare Bewegungsformen des Tai Chi und Qi Gong. Die harmonisch fließenden Formen wirken positiv auf die Körperhaltung, die Balance und die Mobilisierung der Gelenke, verbessern Achtsamkeit und das Gefühl der inneren Ruhe und des Wohlbefindens.

**WS 201 Yoga- die bewegliche Wirbelsäule**

Die Aufrichtung und Streckung der Wirbelsäule ist Bedingung für einen starken und flexiblen Rücken. Mit klassischen Yogahaltungen im Stand und im Sitzen wird eine stabile Basis aufgebaut. Diese wirkt wie ein Fundament, auf dem wir den Rumpf flexibel einsetzen können. Geübt wird im Stehen, im Sitzen und im Liegen. Ergänzt werden die Asanas durch vielfältige Rotationen der Wirbelsäule.

**WS 202 Mit Yoga Flexibel sein/flexibel werden**

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit verschiedenen Graden an Flexibilität. Flexibilität beginnt meistens im Kopf, mit der Bereitschaft sich auf Neues einzulassen. Das Neue können auch ein, zwei Millimeter mehr Dehnfähigkeit bedeuten. Es werden Asanas geübt, die uns vor Herausforderungen stellen und unsere Wahrnehmung schulen.

**WS 203 Gelenkfreundliches Yoga**

Gesunde Gelenke sind in ihrer natürlichen Bewegung nicht eingeschränkt und verursachen keine Schmerzen. Im Workshop wird aufgezeigt, wie wir unsere Gelenke bei körperlicher Belastung schonen und pflegen können. Die Yogahaltungen werden sehr konkret und mit Einsatz von Hilfsmitteln geübt. Der Teilnehmer wird durch genaues Beobachten visuell geschult. Klare Beschreibungen und Korrekturen helfen, das Bewusstsein und die Wahrnehmung zu schärfen und ein Gefühl für ein „Gelenk erhaltendes“ Üben zu entwickeln.

### WS 204 Regeneratives Yoga - Entspannen und Auftanken

Im Workshop werden hauptsächlich regenerative Yogahaltungen geübt. Diese Form des Übens unterscheidet sich vom aktiven Üben dadurch, dass die Asanas über einen längeren Zeitraum gehalten werden. Der Körper wird dabei von Hilfsmitteln unterstützt, so dass die eigene Muskelaktivität reduziert werden kann und dadurch die Asana erholsamer und regenerativer wirkt.

### WS 301 Pilates Balance

In diesem Workshop geht es um Bewegungspräzision und das Ansteuern von tiefen Muskelanteilen, den Stabilisatoren. Ihr erlebt ein sensitives Gleichgewichtstraining auf und mit dem Pilates-Foamroller. Es werden Gleichgewichts- und Pilatesübungen mit der Rolle als Unterstützung und als Widerstand durchgeführt. Lasst euch überraschen!

### WS 302 Pilates Sensitiv

Spürt und genießt die kleinen Bewegungen und die intensive Körperarbeit durch Pilates-Vorübungen und andere Pilates-Technik-Übungen, die euch zugleich fordern als auch entspannen. Die Körperwahrnehmung steht an erster Stelle. Viel Spaß!

### WS 303 Pilates & Faszien

Faszientraining im Pilates? Natürlich! Spüre, wie du durch kleine Veränderungen und kreative Variationen die Übungen abwechslungsreicher gestalten kannst. Ergänzend fließen federnde und schwingende Sequenzen mit ein um somit sinnvolle Impulse für ein gesundes, stabiles und elastisches Fasziennetzwerk zu setzen.

### WS 304 Pilates Flows

Pilatesübungen gekonnt miteinander kombinieren und somit kleine interessante fließende Sequenzen entstehen lassen, die du einzeln, aber auch im Ganzen in deinen Stunden einsetzen kannst.

### HINWEISE ZUR ANMELDUNG

Bei schriftlicher Anmeldung ist das **separate Anmeldeformular** für die BODYMIND CONVENTION zu nutzen, auf dem die gewünschten Workshops eingetragen werden müssen. Das Formular und ein Faltblatt mit Infos zur Veranstaltung können von der STV-Website ([www.stv-turnen.de/GYMWELT](http://www.stv-turnen.de/GYMWELT)) heruntergeladen werden.

Rückfragen: Tel. 03 41 - 14 93 86 65

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS-PAUSCHALE

	Mitglieder STV / Gymcard	LSB-Mitglieder	Regulärer Preis
<b>Frühbucher</b>	45,00 €	55,00 €	<b>65,00 €</b>
<b>Normalbucher</b>	55,00 €	60,00 €	<b>70,00 €</b>

**STV- Tagesspezial „Variantenreiches Muskeltraining“****LEHRGANGSNUMMER**

RW 19-77

**TERMIN**

31.03.2019 / Görlitz

Meldeschluss: 28.02.2019

**FORTBILDUNG**

8 LE

**INHALTE**

Gezieltes Training der Muskulatur zur Erhaltung und Verbesserung der Kraft und Beweglichkeit. In diesem praxisorientierten Tagesspezial bekommst Du Ideen, wie Du deine Stunden neu und interessanter gestalten kannst, indem wichtige Aspekte des Faszientrainings mit einfließen und ohne zusätzliche Geräte ein abwechslungsreiches und facettenreiches Muskeltraining gestaltet werden kann. Eine entspannende Sequenz rundet diesen Tag ab. Folgende Schwerpunkte sollen dabei Berücksichtigung finden:

- fasziales Rückentraining
- funktionelles Gesundheitstraining/Muskeltraining ohne Geräte (evtl. mit Langbank, Hocker etc.)
- koordinatives Muskeltraining mit der Mattenrolle
- Stretch & Relax

**REFERENTIN**

Peggy Brennecke

**LEITERIN / VERANSTALTER**

Sophie Reinhold GTV 1848 / STV

**ZIELGRUPPEN**

Diese Fortbildung richtet sich an Übungsleiter/Multiplikatoren im Fitness- und Gesundheitssport und Übungsleiter der allgemeinen Sportgruppen auch im Bereich Seniorensport.

**HINWEISE**

Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe sowie der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt. Für STV-Bewegungsassistenten Seniorensport wird diese Fortbildung als Ausbildungsmodul zum Trainer C „Fitness und Gesundheit“ anerkannt.

**TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE****60,00 €**

LSB-Mitglieder: 40,00 €

STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

## 1. Oberlausitzer Fitness- und Gesundheitssporttag

### LEHRGANGSNUMMER

AB 19-78

### TERMIN

06.04.2019 / Wilthen (Oberlausitz)

Meldeschluss: 24.03.2019

### FORTBILDUNG

8 LE

### INHALTE

Diese Fortbildung ist eine etwas „andere“ Veranstaltung und knüpft an das besondere Gesundheitssport-Event von 2015 mit Referentin Dr. Kitty Baumann in Spitzkunnersdorf an.

#### Teil 1 – Theorie

„Was können wir tun, um möglichst ein Leben lang fit und mobil zu bleiben und was tun, wenn erste Probleme auftreten?“

*Nach diesem Vortrag besteht die Möglichkeit, Fragen an die Expertin zu stellen.*

#### Teil 2 – Praxis

Praktische Angebote zur Erhaltung der Fitness und Mobilität.

#### Teil 3 – Praxis

Wir lassen den Tag mit einem Tanz-Workshop ausklingen.

### REFERENTIN

Dr. med. Kitty Baumann, Fachärztin für Orthopädie/Unfallchirurgie, Sportmedizin, Sozialmedizin, Chefarztin orthopädische Abteilung Sachsenklinik Bad Lausick

### ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer Fitness-/Gesundheit-/Breitensport und an der Thematik Interessierte.

### HINWEISE

Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung von Lizenzen 1. Lizenzstufe des STV anerkannt.

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS-PAUSCHALE

**60,00 €**

LSB-Mitglieder: 40,00 €

STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €



## 1. Dresdner Fitness- und Gesundheitssporttag

**LEHRGANGSNUMMER**

AB 19-79

**TERMIN**

07.04.2019 / Dresden

Meldeschluss: 24.03.2019

**FORTBILDUNG**

8 LE

**INHALTE**

Diese Fortbildung ist eine etwas „andere“ Veranstaltung und knüpft an das besondere Gesundheitssport-Event von 2015 mit Referentin Dr.Kitty Baumann in Spitzkunnersdorf an.

**Teil 1 – Theorie**

„Was können wir tun, um möglichst ein Leben lang fit und mobil zu bleiben und was tun, wenn erste Probleme auftreten?“

*Nach diesem Vortrag besteht die Möglichkeit, Fragen an die Expertin zu stellen.*

**Teil 2 – Praxis**

Praktische Angebote zur Erhaltung der Fitness und Mobilität.

**Teil 3 – Praxis**

Wir lassen den Tag mit einem Tanz-Workshop ausklingen.

**REFERENTIN**

Dr.med. Kitty Baumann, Fachärztin für Orthopädie/Unfallchirurgie, Sportmedizin, Sozialmedizin, Chefärztin orthopädische Abteilung Sachsenklinik Bad Lausick

**ZIELGRUPPEN**

Übungsleiter, Trainer Fitness-/Gesundheit-/Breitensport und an der Thematik Interessierte.

**HINWEISE**

Kooperation Sächsischer Turn-Verband und Stadtsporthund Dresden. Anerkennung mit 8 LE für STV-Lizenzen 1. Lizenzstufe als auch Lizenzen SSB 1.Lizenzstufe.

**TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE****60,00 €**

für LSB/SSB-Mitglieder: 40,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

## „Alltag in Bewegung – ATP“: Das neue Bewegungsangebot für den Verein



**LEHRGANGSNUMMER**

**RW 19-80**

**TERMIN**

**13.04.2019 / Grimma**

Meldeschluss: 15.03.2019

**FORTBILDUNG 8 LE**

### INHALTE

Wie lassen sich Menschen, die jahrelang nicht sportlich aktiv waren, sinnvoll für ein regelmäßiges Bewegen motivieren. Welche Inhalte, welche Übungen sind für diese Zielgruppe geeignet, die als Späteinsteiger oft in den „gestandenen Sportgruppen“ keine bzw. kaum eine Chance haben. Das neue Trainingsprogramm „Alltag in Bewegung“ gibt darauf zahlreiche interessante Antworten. Das Besondere daran ist, dass gezeigt wird, wie für den Alltag wichtige Fähigkeiten, wie z. B. Ausdauer, Gleichgewicht, Kraft und Beweglichkeit möglichst alltagsnah trainiert werden können. Die Teilnehmenden sollen so aktiviert werden, den Alltag drinnen und draußen als Trainingsmöglichkeit zu verstehen, um dadurch ein effektives Mehr an Bewegung in das tägliche Leben zu integrieren. Diese Inhalte in einer Übungsgruppe des Vereins praktisch zu erleben, fördert die langfristige Motivation und die persönliche Gesundheit. Im Mittelpunkt dieser Fortbildung steht die Einführung in das Trainingskonzept ATP. Die Inhalte orientieren sich an wesentlichen körperlichen Fähigkeiten, die für ein „gesundes Altern“ wesentlich sind. Gleichzeitig kommen Ideen für ein geselliges und freudvolles Training nicht zu kurz.

**REFERENTIN** Dr. Gudrun Paul

**LEITER / VERANSTALTER** STV in Kooperation mit dem KSB Landkreis Leipzig

### ZIELGRUPPEN

Trainer C „Fitness und Gesundheit“ sowie Trainer „Breitensport“, STV-Bewegungsassistenten Seniorensport bzw. gesundheitssportlich Interessierte

### HINWEISE

Diese Fortbildung ist auch für Trainer/Übungsleiter zu empfehlen, die neue Ideen für den Seniorensport suchen. Die Fortbildung ist gleichzeitig auch ein Modul für STV-Bewegungsassistenten Seniorensport, die die Lizenz Trainer C „Fitness und Gesundheit“ anstreben. Die Übungsleiter erhalten als Schulungsmaterial einen umfangreichen Praxisleitfaden.

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS-PAUSCHALE

**60,00 €**

für LSB-Mitglieder: 40,00 €

STV- Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

## DTB-Akademie vor Ort präsentiert: Functional Training – Workout Highlights



**LEHRGANGSNUMMER**

**RW 19-81**

**TERMIN**

**28.04.2019 / Stollberg**

Meldeschluss: 29.03.2019

**FORTBILDUNG 8 LE**

### INHALTE

Diese Fortbildung zeigt die Vielfalt des Functional Trainings - von dynamischem Athletic Training, über CrossTraining, pures Bodyweight Training und Coretraining bis hin zum Functional Training im GroupFitness-Format und gibt Anregungen für den Fitness- und Gesundheitssport im Sportverein.

Neben den grundlegenden Bewegungsideen und Übungs-/Trainingskonzepten werden für den Fitness- und Gesundheitssport geeignete Trainingsübungen, Organisationsformen und Trainingsmethoden, wie z. B. Zirkeltraining, Stationstraining, Intensives Intervalltraining (Tabata), WOD, Team-Workout, und Functional GroupFitness-Workout vermittelt.

Hier heißt es: den neuen Trend Functional Training und seine aktuellen Ausprägungen kennenlernen, verstehen, erleben und Anregungen für die eigene Praxis auch in der Modifikation Seniorensport mitnehmen.

Neben vielen praktischen Beispielen und Übungen für das tägliche Training und den entsprechenden theoretischen Hintergründen, steht auch Motivation und individuelle Betreuung der Teilnehmer im Mittelpunkt der Fortbildung.

Damit die genannten Inhalte mit einfachsten Mitteln überall umsetzbar sind, liegt der Schwerpunkt auf einem Fitnesstraining, das in Sporthallen mit üblicher Ausstattung möglich ist.

**REFERENT** DTB-Referent

### LEITERIN / VERANSTALTER

Heidrun Hertel, Fitnessverein Stollberg / STV in Kooperation mit dem KSB Erzgebirge

### ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport

### HINWEISE

Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe sowie der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt. Für STV-Bewegungsassistenten Seniorensport wird diese Fortbildung als Ausbildungsmodul zum Trainer C „Fitness und Gesundheit“ anerkannt.

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS-PAUSCHALE

**60,00 €**

für LSB-Mitglieder: 40,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

## Fortbildung Gesundheits- und Präventionssport

### LEHRGANGSNUMMER

RW 19-82

### TERMIN

04.05.2019 / Bad Brambach

Meldeschluss: 05.04.2019

### FORTBILDUNG 8 LE

#### INHALTE

**Funktionelle Kräftigung und muskuläres Gleichgewicht:** Lebenslang richten wir uns aktiv gegen die Schwerkraft auf. Je älter wir werden, umso bewusster wird uns das. Die Natur hat zu diesem Zweck für viele miteinander funktionierende Muskelketten gesorgt. Diese können wir mit geeigneten Übungen aktiv in unseren Übungsstunden erhalten und unterstützen – abwechslungsreich und ohne isoliertes Muskeltraining.

**Mobilität und Gelenkbeweglichkeit erhalten/verbessern:** Bewegung ist Leben, Stillstand ist der Tod. Unsere Wirbelsäule und Gelenke brauchen die Beweglichkeit, um uns ein freies Bewegungsgefühl zu vermitteln. Wir lernen effektive Bewegungs- und sanfte Dehn- sowie Mobilisationsübungen kennen, die in den Übungsstunden nicht fehlen dürfen.

**Yoga-Asanas im Gesundheitssport:** Der Weg ist das Ziel! Wir lernen Asana-Körperhaltungen und sanfte aber auch anspruchsvolle Bewegungsübungen für Gesundheitssport kennen – in kleinen Schritten aus dem Yoga aufgebaut, die in Übungsstunden integriert werden können.

**Entspannung in Vereinsgruppen:** Stress im Alltag ist ein ernstzunehmendes Phänomen, mit dem wir alle mehr oder weniger konfrontiert werden. Es werden verschiedene Möglichkeiten von Entspannungstechniken vorgestellt und ausprobiert, die wir leicht in unsere Übungsstunden mit einbauen können.

#### REFERENTIN

Ute Welzel-Meyer, Chemnitz

**LEITERIN / VERANSTALTER** Sabine Grund, SSV Bad Brambach / STV (RW)

#### ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer, Therapeuten und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport

#### HINWEISE

Dieser Lehrgang wird zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe sowie der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“, Handlungsfeld Haltung und Bewegung, Herz-Kreislauftraining und Entspannung/Stressbewältigung anerkannt.

#### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

**60,00 €**

für LSB-Mitglieder: 40,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

## Koordinations- und Krafttraining für jedes Alter

**LEHRGANGSNUMMER**

**RW 19-83**

**TERMIN**

**22.06.19 / Riesa**

Meldeschluss: 24.05.2019



### FORTBILDUNG

8 LE

### INHALTE

Kraft- und Koordinationstraining- ein Muss in jedem Alter! Einzeln oder auch zusammen (als koordinatives Krafttraining) gibt es unzählige Möglichkeiten mit und ohne zusätzliche Geräte und Hilfsmittel diese Fähigkeiten zu trainieren. In diesem Tagesspezial kommen u.a. Seile, Leiter, Hütchen sowie Kegel, instabile Unterlagen und Bälle zum Einsatz. So gibt es Ideen für verschiedene Altersgruppen und Fitnesslevels. Alternativen und Geräte, die Du eventuell zur Verfügung hast, können mit eingebaut bzw. besprochen werden. So erlebst Du einen spannenden und kreativen Tag mit vielen neuen Ideen, die Du sofort in deinen Stunden umsetzen kannst.

### REFERENTIN

Peggy Brennecke, Markkleeberg

### LEITERIN / VERANSTALTER

Manuela Hellfritsch, SC Riesa / STV (RW)

### ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport

### HINWEISE

Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe sowie der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt. Für STV-Bewegungsassistenten Seniorensport wird diese Fortbildung als Ausbildungsmodul zum Trainer C „Fitness und Gesundheit“ anerkannt.

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

**60,00 €**

für LSB-Mitglieder: 40,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

## 11. Meißner Bildungstag: „Fit ins Alter – mehr Lebensqualität durch Bewegung“



**LEHRGANGSNUMMER**

**AB 19-84**

**TERMIN**

**07.09.2019 / Meißner**

Meldeschluss: 25.08.2019

**FORTBILDUNG 8 LE**

### **INHALTE**

#### **Variatenreiches Rückentraining BEST AGE**

In dieser Tagesfortbildung geht es um das immer wieder spannende Thema: Bewegung gegen Rücken / Nackenbeschwerden. Es werden unterschiedliche Trainingskonzepte bzw. Stundenmodelle mit dem Schwerpunkt Rücken vorgestellt und praxisnah vermittelt. Inhalte sind:

- Rückenkraft und Beweglichkeit mit einfachen Übungen aus der fernöstlichen Bewegungskultur
- Rückenstabilisation mit dem Redondo Ball Plus
- Bodyfeeling – die Faszien trainieren durch ein mobilisierendes Ganzkörperworkout im Fluss
- Mit Hilfe von Atmung und einfachen Massageformen den Rücken wahrnehmen und entspannen

### **REFERENTIN**

Dr. Gudrun Paul, Grimma

### **ZIELGRUPPEN**

Übungsleiter, Trainer von Vereinen, Instructoren aus Fitness-Studios, Mitarbeiter Gesundheitszentren und Interessierte.

### **HINWEISE**

Kooperation Sächsischer Turn-Verband und Kreissportbund Meißner. Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung von Lizenzen 1.Lizenzstufe des STV als auch KSB/LSB anerkannt.

### **TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**

**60,00 €**

für LSB-Mitglieder: 40,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

**STV- Tagesspezial „Bewegt in Balance“****LEHRGANGSNUMMER****RW 19-85****TERMIN****14.09.2019 / Plauen**

Meldeschluss: 16.08.2019

**FORTBILDUNG 8 LE****INHALTE**

Bewegung ist für die Mehrzahl der Menschen der ausgleichende Faktor in der Hektik des Alltages und zugleich „die einzige Arznei ohne Nebenwirkungen“, um im höheren Lebensabschnitt möglichst lange Lebensqualität zu erhalten. Dazu benötigen sie oft Power aber auch entspannende Elemente, um in Balance zu kommen oder zu bleiben. Diese Inhalte gilt es auch, im Übungsbetrieb kreativ umzusetzen.

Deshalb werden folgende Trainingskonzepte in dieser Tagesfortbildung vorgestellt, die wie ein Mosaik dann mit der eigenen Übungsgruppe umgesetzt werden können:

- Workout mit dem Redondoball
- Rituale und Flows zur Verbesserung der Geschmeidigkeit der Gelenke und Muskeln
- Workout für einen starkern Rücken und entspannten Nacken
- Fun & Dancefeeling – kommunikativ und einfach
- Entspannung und einfache Massageformen genießen

Neben der Praxis gibt es eine Einführung in das aktuelle Thema „Faszien in Bewegung“. Für die Fortbildung wird ein umfangreiches Skript zur Verfügung gestellt.

**REFERENTIN** Peggy Brennecke**LEITER / VERANSTALTER**

Dr. Reinhard Weber / STV in Kooperation mit dem KSB Vogtland

**ZIELGRUPPEN**

Diese Fortbildung richtet sich an Übungsleiter/Multiplikatoren im Gesundheitssport, Übungsleiter der allgemeinen Sportgruppen und an Übungsleiter, die im Bereich Seniorensport tätig sind.

**HINWEISE**

Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe sowie der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt. Für STV-Bewegungsassistenten Seniorensport wird diese Fortbildung als Ausbildungsmodul zum Trainer C „Fitness und Gesundheit“ anerkannt.

**TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS PAUSCHALE****60,00 €**

für LSB-Mitglieder: 40,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

## Struppener Fitness- und Gesundheitssporttag

### LEHRGANGSNUMMER

AB 19-86

### TERMIN

12.10.2019 / Struppen

Meldeschluss: 29.09.2019

### FORTBILDUNG

8 LE

### INHALTE

#### Effektiv Mobilisieren und Dehnen

In der heutigen eingeschränkten Bewegungswelt nutzen die wenigsten ihr Bewegungspotential. Ausgleichend werden mit diesen gezielten und systematischen Trainingsverfahren die Muskelschlingen aufgedehnt, der Zellstoffwechsel aktiviert, die Herzfähigkeit gefördert und das Bindegewebe aktiviert. Euch erwartet ein Ganzkörper-Trainingsprogramm für entlastete Gelenke, Kraftausdauer und Beweglichkeit.

#### Crosstraining – Tabata

Crosstraining ist ein kombiniertes, funktionales und athletisches Ganzkörpertraining, das auch den ambitionierten Sportler über Intervalle mit Sicherheit an seine Leistungsgrenze bringen kann. Die unkomplizierten Übungen, die in Form von kompakten, individuellen Workouts, Zirkeln, Parcours / im Gruppentraining bewältigt werden, sind für jedermann geeignet.

#### Stabilisation und Faszientraining mit der Black Roll

Die Faszien halten uns aufrecht und alles an seinem Platz, ermöglichen unser Fortbewegen und sind unsere körpereigene Verletzungsprophylaxe. Erläutert werden einfach umzusetzende aktive und passive Trainingsmöglichkeiten der kollagenen Strukturen.

#### Pilates – Core Basics

Pilates-Übungen findet man überall in der Literatur, die richtige Einführung von Powerhouse und Beckenboden innerhalb der Stunde ist jedoch eher Mangelware. Hier gibt's einfache Übungen und Übungsreihen zur konzentrierten Ansteuerung der Körpermitte.

### REFERENT

René Rößler, Leipzig

### ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer von Vereinen, Instructoren aus Fitness-Studios, Mitarbeiter Gesundheitszentren und Interessierte.

### HINWEISE

Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung von Lizenzen 1.Lizenzstufe des STV anerkannt.

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 40,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €



## 16. Kamenzer Fitness- und Gesundheitssporttag

### LEHRGANGSNUMMER

AB 19-87

### TERMIN

26.10.2019 / Kamenz

Meldeschluss: 13.10.2019

### FORTBILDUNG 8 LE

### INHALTE

#### Functional BBP

Modernes Bauch-Beine-Po (BBP) Training auf funktioneller Basis. Genutzt wird das eigene Körpergewicht (Body-Weight-Training) und die Ansätze aus der Faszienarbeit (besonders die 3-Dimensionalität der Übungen). Das alles in einem eher langsamen Tempo mit viel Musik.

#### Alles um und mit dem Band – Resist a band

Eine breite Auswahl an Übungen mit dem Terra-Band, Superband oder mit dem Tube für die Kräftigung, Fitness und Rehabilitation. Beispiele werden zur Musik aufgebaut und mit verschiedenen Levels demonstriert.

#### Toning+ Stability mit dem Brasil

Aktivierung der Tiefen-Muskulatur für eine verbesserte Körperhaltung, schnellere Kraftübertragung durch den Rumpf und Sicherheit bei unebenen Gelände/ schlechtem Wetter. Kraft und sinnvolle Übungsreihen wechseln sich ab.

#### Yoga Flows

Elemente aus dem Sonnengruß und dem Hatha Yoga in einer kleinen Choreografie zu  $\frac{3}{4}$  Takt Musik für die innere Ruhe und gleichzeitiger Geschmeidigkeit.

### REFERENT

Norman Heidenbluth, Radebeul

### ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer von Vereinen, Instructoren aus Fitness-Studios, Mitarbeiter Gesundheitszentren und Interessierte, die mit Jugendlichen, Erwachsenen und Senioren arbeiten.

### HINWEISE

Anerkennung mit 8 LE für STV-Lizenzen 1. Lizenzstufe.

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 40,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

## Arthroseprävention durch Gesundheitssport



Mit freundlicher Unterstützung  
durch die IKK classic

### LEHRGANGSNUMMER

RW 19-88

### TERMIN

02.11.2019 / Chemnitz

Meldeschluss: 06.10.2019

### FORTBILDUNG

8 LE

### INHALTE

Dass Gelenkverschleiß nicht zwangsläufig etwas mit alters- und belastungsbedingten Gründen zu tun hat, ist bekannt - dafür gibt es viele Beispiele. Dennoch gehört Gelenkverschleiß, also Arthrose zu den weit verbreitetsten Volkskrankheiten, die medizinisch mit steigendem Kostenaufwand und zum Teil erheblichen Einschränkungen der Lebensqualität behandelt werden. Kann man mit Gesundheitssport Arthrose vorbeugen und die Schmerzen auch in fortgeschrittenen Stadien lindern? Wie genau sollte der Gesundheitssport gestaltet werden? Was ist förderlich und was sollte vermieden werden? Diesen Fragen gehen wir in der Spezialfortbildung nach und lernen wirksame Übungen nach der Liebscher & Bracht-Methode kennen, die unbedingt in modernen Trainingsprogrammen sowohl von Fitness- und Gesundheitssportlern bis hin zu Hochleistungssportlern nicht fehlen dürfen. Diese Übungen tragen zur Gesunderhaltung bei und sind auch in den Berufsalltag gut integrierbar.

### Themenschwerpunkte:

- (1) Ursachen für Gelenkverschleiß und Schmerz
- (2) Übungsprogramme für die arthromuskuläre Balance
- (3) Methodik der Engpassdehnungen

### REFERENT

Markus Teichmann, Chemnitz (Inh. TheraMedic Gesundheitszentrum, Physiotherapeut, Sektoraler Heilpraktiker Physioth., Schmerz- u. Bewegungstherapeut n. Liebscher & Bracht)

### ZIELGRUPPEN

Trainer/Übungsleiter im Präventions- und Rehabilitationssport, Trainer im Wettkampfsport, Sport- und Physiotherapeuten, Sportlehrer und Fitness-Trainer

### HINWEISE

Dieser Lehrgang wird als Fortbildung im Gesundheitssport, 1. Lizenzstufe „Fitness und Gesundheit“, Breitensport und 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“, Handlungsfeld Haltung und Bewegung, Herz-Kreislauftraining und Entspannung/Stressbewältigung sowie ÜL B Rehabilitationssport anerkannt.

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 40,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

## 9. Schwarzenberger Gymwelt Convention



**LEHRGANGSNUMMER**  
**AB 19-89**

**TERMIN**  
**16.11.2018 / Schwarzenberg**  
Meldeschluss: 03.11.2019

**FORTBILDUNG 8 LE**

### **INHALTE**

#### **INFUNCTION STEP 2.0**

Funktionelles Training mit dem Step und mit dem eigene Körpergewicht. Das 30 - 60 Minuten Power-Workout-Programm. Kraftübungen, Stabilisationstraining und Ausdauertraining werden in diesem Training kombiniert. Neue Ideen für deine Workoutstunde.

#### **Entspannter Schulter-Nacken-Bereich**

Der Bereich der Schultern und des Nackens ist immer ein sehr spannendes Thema, auch im Kursbereich. Leichte Mobilisationen, Stabilisationsübungen und Dehnungen können diesen Bereich stabilisieren, außerdem kann man eine erhöhte Entspannungsfähigkeit erlangen. Vor allem unsere älteren Teilnehmer sind immer interessiert daran, diesen Bereich so gut es geht zu entlasten und ihn zu entspannen.

#### **Dynamic Yoga**

Im Dynamic Yoga steht der Mensch als funktionelle Einheit im Vordergrund. Dynamic Yoga verbindet Trainingspositionen und klassische Atmungstechniken - zu einer Synergie aus körperlichem Training und mentaler Entspannung. Das Ziel des Dynamic Yoga ist es letztendlich, das korrekte Funktionieren des gesamten Körpers durch funktionelle Kräftigung und Stabilisierung des ganzen Bewegungsapparates zu gewährleisten.

### **REFERENT**

Patrick Arnold, München

### **ZIELGRUPPEN**

Übungsleiter, Trainer von Vereinen, Instructoren aus Fitness-Studios, Mitarbeiter Gesundheitszentren und Interessierte.

### **HINWEISE**

Anerkennung mit 8 LE für STV-Lizenzen 1. Lizenzstufe.

### **TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**

**60,00 €**

für LSB-Mitglieder: 40,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

## Koordinations- und Krafttraining für jedes Alter

**LEHRGANGSNUMMER**  
RW 19-90

**TERMIN**  
23.11.2019 / Bautzen  
Meldeschluss: 25.10.2019



### FORTBILDUNG

8 LE

### INHALTE

Kraft- und Koordinationstraining- ein Muss in jedem Alter! Einzeln oder auch zusammen (als koordinatives Krafttraining) gibt es unzählige Möglichkeiten mit und ohne zusätzliche Geräte und Hilfsmittel diese Fähigkeiten zu trainieren. In diesem Tagesspezial kommen u.a. Seile, Leiter, Hütchen sowie Kegel, instabile Unterlagen und Bälle zum Einsatz. So gibt es Ideen für verschiedene Altersgruppen und Fitnesslevels. Alternativen und Geräte, die Du eventuell zur Verfügung hast, können mit eingebaut bzw. besprochen werden. So erlebst Du einen spannenden und kreativen Tag mit vielen neuen Ideen, die Du sofort in deinen Stunden umsetzen kannst.

### REFERENTIN

Peggy Brennecke, Markkleeberg

### LEITERIN / VERANSTALTER

Marion Hoch, MTV Bautzen 04 / STV (RW)

### ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationsport

### HINWEISE

Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe sowie der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt. Für STV-Bewegungsassistenten Seniorensport wird diese Fortbildung als Ausbildungsmodul zum Trainer C „Fitness und Gesundheit“ anerkannt.

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS-PAUSCHALE

**60,00 €**

für LSB-Mitglieder: 40,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €



## Mehr faszinierendes FASZIO® – Ganz viele neue Übungen!

### LEHRGANGSNUMMER

AB 19-110

### TERMIN

13.04.2019 / Dresden

Meldeschluss: 31.03.2019

### FORTBILDUNGSUMFANG

8 Lerneinheiten

### INHALTE

Liebe FASZIO®-Kursleiter, seit eurer Grundausbildung ist viel passiert: Die Fachwelt gewinnt ständig neue Erkenntnisse, anhand derer wir FASZIO® stetig weiter entwickeln. **Komm mit ins nächste Level:** Hier bekommt ihr tolle neue Übungen zu den 7 FASZIO® Strategien sowie spannende Bewegungsideen zu Musik und entwickelt euer Faszien-Wissen weiter. Außerdem gibt es Raum für Erfahrungsaustausch. Diese Weiterbildung ist ideal, um dein faszielles Repertoire zu erweitern und mehr Sicherheit im Interpretieren der 7 FASZIO® Strategien zu gewinnen. Lass dich inspirieren und begeistern – tauche mit uns ein in die faszinierende Faszienwelt von FASZIO®! **Fortbildungsinhalte u.a.:**

- Faszien-News
- Praxisbeispiele zu den 7 FASZIO®-Strategien
- Übungen zur Förderung der Beweglichkeit mit alltagsorientiertem Ansatz
- Austausch und Übungspool
- Musterstunde

### ZIELGRUPPEN

FASZIO® Kursleiter, Übungsleiter, Trainer und Sportfachkräfte aus Fitness, Workout, Yoga, Pilates, Outdoor, Personal Training, Gesundheitssport und Body&Mind, sowie Kinder- und Jugendsport

### VORAUSSETZUNGEN

zertifizierter FASZIO® Kursleiter, FASZIO® Trainer, FASZIO® Studiogerätetrainer, FASZIO® Aquatrainer, FASZIO® Yogalehrer

**REFERENTIN** Heike Oellerich, Faszio® Team

### HINWEISE

**Für diese Spezialausbildung haben die Geschäftsbedingungen des DTB bzw. der DTB-Akademie Gültigkeit. Diese sind einzusehen unter [www.dtb-online.de](http://www.dtb-online.de).**

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

Regulärer Preise: **115,00 €**

GYMCARD-Preis: 85,00 €

(-5,00 € Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 28.02.2019)

## Drums Alive® Instructor/in

### LEHRGANGSNUMMER

**AB 19-111**

### TERMIN

**15.-16.06.2019 / Dresden**

Meldeschluss: 29.05.2019

### WEITERBILDUNG 15 LE

### INHALTE

Drums Alive® ist ein neuer Trend im Group- Fitness. Das ganzheitliche Workout verbindet einfache, aber dynamische Bewegungen mit dem pulsierenden Trommelrhythmus. Drums Alive® steckt voller motivierender Musik und steigert die physische als auch die mentale Fitness. Drums Alive® ist für Jung und Alt und bringt eine Vielzahl an positiven Effekten mit sich, u. a. Förderung der Durchblutung, Förderung der Sensomotorik, Stress- und Aggressionsabbau. (Enthaltene Materialien: umfangreiches Skript, DVD)

- Modellstunden / Drums Alive® unterrichten
- Grundpositionen und Basisschläge
- Theoretische Hintergründe
- Rhythmusschulung

### ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Sportfachkräfte, die Drums Alive® als eigenständiges Programm durchführen bzw. Programmteile in bestehende Angebote integrieren möchten.

### VORAUSSETZUNGEN

Basismodul Gesundheitstraining oder gleichwertige/professionelle Ausbildung (u. a. ÜL, Trainerlizenz), ausreichendes Takt- und Musikgefühl

### ABSCHLUSS

Zertifikat Drums Alive®-Instructor. Mit diesem Zertifikat ist der Teilnehmer berechtigt, Kurse unter dem Namen Drums Alive® anzubieten.

### REFERENTEN Team Drums Alive®

### HINWEISE

**Für diese Spezialausbildung haben die Geschäftsbedingungen des DTB bzw. der DTB-Akademie Gültigkeit. Diese sind einzusehen unter [www.dtb-online.de](http://www.dtb-online.de).** Die Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Bildungswerk des Landessportbundes Sachsen durchgeführt.

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

Regulärer Preis: **250,00 €**

GYMCARD-Preis: 195,00 €

(-10,00 € Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 28.02.2019)

## Drums Alive® Kids Beats

### LEHRGANGSNUMMER

AB 19-112

### TERMIN

31.08.2019 / Dresden

Meldeschluss: 18.08.2019

### WEITERBILDUNG

8 LE

### INHALTE

**Ein Programm von Drums Alive® zugeschnitten auf Kinder im Alter zwischen 6 und 10 Jahren.**

Drums Alive® fördert insbesondere bei Kindern die Konzentration, die Merkfähigkeit, die Körperkoordination und es hilft Stress und Aggressionen abzubauen. Es stärkt das Selbstwertgefühl, die sozialen Kompetenzen und die Entwicklung und Förderung von Sinneswahrnehmungen. Hier geht es darum, den Kindern Drums Alive® kindgerecht nahe zu bringen. Rhythmusspiele sind ebenso Inhalte wie Musikerziehung und Kreativität.

Kids Beats verbindet kognitive Eindrücke mit einfachen, dynamischen Bewegungen und Trommeln auf dem Fitness-Ball. Rhythmusforschung ist einer der Hauptkomponenten des Programms. Laut Hirnforschern gibt es Anzeichen dafür, dass das Trommel-Erlebnis die Aktivität der Nervenbahnen und die Synchronisation der rechten und linken Gehirnhälfte fördert. In Kombination mit Bewegung können durch das Trommeln die Konzentration sowie die sensorischen und motorischen Fähigkeiten verbessert werden.

Ein weiterer Nutzen des Programms ist, dass es ein Ventil für Aggressionen bietet. Kids Beats ist eine tolle Möglichkeit, Stress und Aggressionen abzubauen. Wer trommelt wird merklich ruhiger und ausgeglichener. Durch das Freisetzen von Endorphinen erleben die Kinder außerdem ein Gefühl der Euphorie und des Glücks.

Kids Beats 2.0 – Neue Choreographien, neue Ideen für Spiele und Handclapping Games sowie Rhythmusspiele. Die Fortsetzung von Kids Beats ist da! Für alle Kids Beats Fans ist es wichtig zu wissen, dass es nach Kids Beats nun auch Kids Beats 2.0 gibt. Für alle NEUEINSTEIGER bei Kids Beats ist das die Grundlage für dich. Kids Beats 2.0 ersetzt Kids Beats.

Drums Alive® Kids Beats basiert auf didaktischen und methodischen Grundlagen im Umgang mit Kindern zur Förderung ihrer Entwicklung.

- Rhythmusschulung für Kinder
- kreatives Erlernen
- Kids-Choreografien



- Rhythmusspiele
- kognitives Lernen und Rhythmus und Bewegung
- theoretisches Hintergrundwissen über Entwicklung und Motorik

### ZIELGRUPPEN

interessierte Trainer aus dem Kindersport, Therapeuten für Kinder und Drums Alive® Instruktoren

### VORAUSSETZUNGEN

Drums Alive® Grundlagenausbildung ODER eine Ausbildung bzw. Übungsleitertätigkeit im Bereich Kindersport ODER therapeutische Ausbildung.

### REFERENTIN

Hanka Kühn, Team Drums Alive®

### HINWEISE

**Für diese Spezialausbildung haben die Geschäftsbedingungen des DTB bzw. der DTB-Akademie Gültigkeit. Diese sind einzusehen unter [www.dtb-online.de](http://www.dtb-online.de).** Die Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Bildungswerk des Landessportbundes Sachsen durchgeführt.

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

Regulärer Preis: **115,00 €**

GYMCARD-Preis: 85,00 €

(-5,00 € Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 28.02.2019)

---

## AROHA®-Instructor/in

### LEHRGANGSNUMMER

**AB 19-113**

### TERMIN

**14.-15.09.2019 / Dresden**

Meldeschluss: 01.09.2019

### WEITERBILDUNG

15 LE

### INHALTE

In dieser Weiterbildung lernen Sie das faszinierende Konzept von AROHA® kennen. Ausdrucksstarke kraftvolle Bewegungen werden mit sanften, entspannenden Bewegungen verbunden und ergeben so ein innovatives Cardio-Workout, das die Kraft der Mitte, die innere Zentriertheit und ein allgemeines Wohlfühlgefühl spüren lässt und so für alle Altersgruppen und unterschiedliche Fitnesslevel geeignet ist.

- AROHA® spezifische Elemente
- AROHA® Anweisungen
- AROHA® Technik
- Methodik/Didaktik
- Kommunikation und Stundenaufbau

**Enthaltene Materialien:** umfangreiches Skript, 1 CD mit einer speziell für AROHA® komponierten Musik, 1 DVD mit Technikschiung

### ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Sportfachkräfte, die AROHA® als eigenständiges Programm durchführen möchten bzw. Teile des Programms in bestehende Angebote integrieren möchten

### ABSCHLUSS

Zertifikat AROHA® Instructor. Mit diesem Zertifikat ist der Teilnehmer berechtigt, Kurse unter dem Namen AROHA® anzubieten

### REFERENTEN

Team AROHA® Academy

### HINWEISE

**Für diese Spezialausbildung haben die Geschäftsbedingungen des DTB bzw. der DTB-Akademie Gültigkeit. Diese sind einzusehen unter [www.dtb-online.de](http://www.dtb-online.de).** Die Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Bildungswerk des Landessportbundes Sachsen durchgeführt.

### TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

Regulärer Preis: **250,00 €**

GYMCARD-Preis: 195,00 €

(-10,00 € Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 28.02.2019)

---

## KAHA®-Instructor/in

### LEHRGANGSNUMMER

**AB 19-114**

### TERMIN

**12.-13.10.2019 / Dresden**

Meldeschluss: 29.09.2019

**WEITERBILDUNG 15 LE**

### INHALTE

KAHA® heißt übersetzt aus der Sprache der Maori „energiegeladen“ und wurde von Bernhard Jakszt mit Unterstützung von Simone Müller, Physiotherapeuten und Sportwissen-

schaftlern entwickelt. Es ist inspiriert vom Taiji, Qigong, AROHA und dem klassischen Yoga. Langsam und fließend geht eine Bewegung in die andere über, sodass immer genügend Zeit bleibt, diese kontrolliert auszuführen und einen sofortigen Effekt zu spüren- eine gesunde Balance zwischen Beweglichkeit und Stabilität des Körpers. Es kräftigt, dehnt und entspannt entscheidende Muskelgruppen und führt zu innerer Ruhe. Die Musik stammt von Bands aus Neuseeland und Hawaii und verstärkt die Emotionen und Motivation.

#### **Kaha®:**

- ist mobilisierend, fordernd und für den Geist beruhigend.
- kräftigt, dehnt und entspannt entscheidende Muskelgruppen.
- ist von jedem Teilnehmer und in jedem Alter durchführbar, besonders hinsichtlich der Koordination, Konzentration und muskulären Voraussetzungen.
- gibt innere Ruhe und Gelassenheit.

**Enthaltene Materialien:** Manual, 1 x Audio-CD, Werbematerial und Lern- Videos, die über einen Internetlink heruntergeladen werden können.

#### **ABSCHLUSS**

Zertifikat KAHA®-Instructor/in. Mit diesem Zertifikat ist der Teilnehmer berechtigt, Kurse unter dem Namen KAHA® anzubieten.

#### **REFERENTEN**

Team AROHA® Academy

#### **HINWEISE**

**Für diese Spezialausbildung haben die Geschäftsbedingungen des DTB bzw. der DTB-Akademie Gültigkeit. Diese sind einzusehen unter [www.dtb-online.de](http://www.dtb-online.de).** Die Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Bildungswerk des Landessportbundes Sachsen durchgeführt.

#### **TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (\*)**

Regulärer Preis: **250,00 €**

GYMCARD-Preis: 195,00 €

(-10,00 € Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 28.02.2019)

## Allgemeine Hinweise und Geschäftsbedingungen (AGB)

*Die AGBs enthalten die allgemein gültigen Bestimmungen. Ergänzungen und Abweichungen sind den AGBs des ausrichtenden Bildungswerkes / der ausrichtenden Akademie zu entnehmen. Informieren Sie sich bitte bei dem jeweiligen Anbieter!*

### 1. ANMELDUNG

1.1 Anmeldungen müssen grundsätzlich schriftlich oder online erfolgen. Die verbindlichen schriftlichen oder Online-Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Posteingangs berücksichtigt. Dies betrifft auch die Aufnahme in etwaige Wartelisten. Ein Vertrag kommt erst mit Bestätigung der jeweiligen DTB-Akademie zustande. Bei schriftlicher Anmeldung wird ein erhöhter Teilnehmerbeitrag fällig; dieser ist dem Anmeldebogen des jeweiligen Ausrichters zu entnehmen.

1.2 Notwendige Eingangsvoraussetzungen sind der Anmeldung beizulegen bzw. bei Online-Anmeldung per Post nachzureichen.

1.3 Wird eine abweichende Rechnungsadresse gewünscht, ist die genaue Rechnungsanschrift sowohl bei der Online-Buchung als auch bei der schriftlichen Meldung direkt anzugeben. Nachträgliche Änderungen können nur bis mindestens 10 Tage vor der Maßnahme berücksichtigt werden.

### 2. TEILNEHMERGEBÜHREN

2.1 Die Teilnehmergebühren sind dem Jahresprogramm zu entnehmen.

2.2 Anmeldungen, die bis zum 28.02.2019 (Poststempel / Online-Eingang) eintreten, werden in der Regel mit einem Frühbucherrabatt verrechnet (Ausnahme sind alle Prüfungen sowie einige wenige Maßnahmen). Die Höhe des Frühbucherrabatts ist dem Jahresprogramm zu entnehmen. Dieser kann innerhalb der Ausrichter abweichen.

2.3 Die Teilnahmegebühren beinhalten in der Regel die Teilnahme und das Kursmaterial (z.T. als Download). Bei Buchung „inkl. Verpflegung“ sind bei Tagesveranstaltungen Mittagessen, bei Mehrtagesveranstaltungen Mittagessen und in der Regel auch Abendessen inbegriffen, jedoch kein Frühstück.

2.4 Bei einigen Akademien/Bildungswerken kann optional eine – kostenpflichtige – Übernachtung gebucht werden. Die Übernachtung erfolgt in der Regel in Doppelzimmern. Es besteht kein Anspruch auf Buchung eines Einzelzimmers. Bei Buchung von Übernachtung ist ein Frühstück inbegriffen.

### 3. STORNIERUNGEN, ABSAGEN

3.1 Absagen seitens des Teilnehmers haben schriftl. zu erfolgen (Post, Fax, E-Mail).

3.2 Die Stornogeühren berechnen sich wie folgt:

<b>Lehrgangstage</b>	<b>bis 36 Tage vor Beginn</b>	<b>bis 1 Tag vor Beginn</b>
<b>1 Tag (8 LE)</b>	10,00 €	40,00 €
<b>2 Tage (15 / 20 LE)</b>	15,00 €	60,00 €
<b>3 Tage (25 LE)</b>	20,00 €	100,00 €
<b>&gt; 3 Tage (&gt; 25 LE)</b>	30,00 €	200,00 €

3.3 Kosten, die durch Drittanbieter (Sportschulen, Hotels etc.) in Rechnung gestellt werden und die aufgeführten Stornokosten übersteigen, werden zusätzlich in Rechnung gestellt.

3.4 Krankheitsbedingte (auch durch ärztliches Attest bescheinigte) Absagen/Stornierungen entbinden den Teilnehmer nicht von der Begleichung der Stornierungsgebühr.

3.5 Bei Nichterscheinen am Tag des Lehrgangs werden 90 % der gesamten gebuchten Leistung fällig. (Abweichende Regelung bitte bei einzelnen Bildungswerken/Akademien erfragen).

3.6 Bis 36 Tage vor Lehrgangsbeginn kann anstelle einer Stornierung eine Umbuchung vorgenommen werden. Die Umbuchung kostet pauschal 15,- Euro. Eine spätere Umbuchung ab 35 Tage vor Lehrgangsbeginn muss im Einzelfall geprüft werden.

#### 4. BEZAHLUNG

4.1 Die Bezahlung der Lehrgangsgebühr ist in der Regel über eine Bankeinzugsermächtigung oder per Überweisung möglich.

4.2 Die Ankündigungsfrist zum Einzug ist dem Anmeldeformular der zuständigen Akademie zu entnehmen und auf der Rechnung nochmals aufgeführt.

4.3 Bankgebühren, die durch Rücklastschriften (z.B. durch eine Kontounterdeckung oder durch die Angabe einer falschen Bankverbindung) entstehen und vom Melder verursacht wurden, müssen in der entstandenen Höhe von diesem getragen werden. Für nicht fristgerechte Zahlungseingänge behält sich der jeweilige Ausrichter vor, Mahngebühren und Verzugszinsen zu erheben.

4.4 Eventuelle Ratenzahlungen sind mit der jeweils zuständigen DTB-Akademie im Einzelfall abzustimmen.

#### 5. HAFTUNG

5.1 Sollte die zuständige DTB-Akademie aus Gründen, die sie zu vertreten hat, Maßnahmen nicht durchführen, so beschränken sich die Ansprüche der Teilnehmer – außer im Falle von Vorsatz und grober Fahrlässigkeit – auf die Rückerstattung der Teilnehmergebühr.

5.2 Die zuständige DTB-Akademie haftet grundsätzlich nur für Vorsatz und/oder grobe Fahrlässigkeit. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen.

## 6. SONSTIGES

6.1 In Einzelfällen (z.B. Erkrankung) kann die jeweils zuständige DTB-Akademie die Leitung eines Lehrganges ändern und einen anderen Referenten mit dieser Aufgabe betrauen.

6.2 Die Verarbeitung personenbezogener Daten, beispielsweise des Namens, der Anschrift, EMail-Adresse oder Telefonnummer einer betroffenen Person, erfolgt stets im Einklang mit der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und in Übereinstimmung mit den geltenden landesspezifischen Datenschutzbestimmungen. Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass seine personenbezogenen Daten innerhalb der DTB-Akademie verwendet werden. Bei Meldungen über das DTB-GymNet gilt die Datenschutzerklärung unter <https://www.dtb-gymnet.de/Datenschutz-GymNet.pdf>; bei Meldungen über den Niedersächsischen Turnerbund: <https://lehrgangportal.ntb-info.de/datenschutz.php>; bei Meldungen über den VTF Hamburg: [www.vtf-hamburg.de/datenschutz](http://www.vtf-hamburg.de/datenschutz).

6.3 Sollten einzelne Bestimmungen ungültig sein oder werden, so bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen unberührt. Anstelle der ungültigen Bestimmungen soll die gesetzliche Regelung gelten.

## 7. LEHRMATERIALIEN

Lehrmaterialien stehen als Bücher oder Broschüren zur Verfügung oder werden als Download bereitgestellt.

## 8. ADRESSÄNDERUNG

Jede Person, die ein Einzelmelder-Login besitzt, sollte die persönlichen Daten regelmäßig kontrollieren und ggfs. aktualisieren.

## 9. FRAGEN UND ANTWORTEN

Auf der Internetseite [www.dtb-akademie.de](http://www.dtb-akademie.de) finden Sie unter „Organisation“ Antworten zu häufig gestellten Fragen.

## 10. ONLINE-ANMELDUNG

Das genaue Verfahren zur Online-Anmeldung finden Sie auf der Homepage: [www.dtb-akademie.de](http://www.dtb-akademie.de) ■









## Teilnahmebedingungen und Hinweise für Veranstaltungen und Lehrgänge des Sächsischen Turn-Verbandes (STV)

### **ACHTUNG – geändertes Anmeldeverfahren 2019:**

Die Anmeldung für alle STV-Lehrgänge ist ab sofort ausschließlich in schriftlicher Form mit Anmeldeformular möglich. Das vollständig ausgefüllte Formular kann postalisch, per Fax oder als Scan via E-Mail an den STV gesendet werden. **Die zusätzliche Bearbeitungsgebühr von 5,00 € pro Person für schriftliche Anmeldungen entfällt.**

Schriftliche Lehrgangsanmeldungen bitte nur mit dem Anmeldeformular des Sächsischen Turn-Verbandes vornehmen (siehe S. 124/125 bzw. Download von der STV-Website unter: **www.stv-turnen.de**). Für jeden Lehrgang ist ein gesondertes Formular zu verwenden. Im Falle eines Namenswechsels bitten wir, auf der Anmeldung den bisherigen Namen mit zu vermerken.

STV-Aus- und Fortbildungen können ab Januar 2019 nicht mehr im DTB-GymNet recherchiert und gebucht werden. Die Nutzung einer alternativen digitalen Plattform ist in Planung. Wir informieren, sobald eine verbindliche Lösung in Aussicht steht.

### **Zahlungsweise**

Die Entrichtung der Teilnahmegeb. / Org.-Pauschale erfolgt durch Einzugsermächtigung, in Ausnahmefällen durch Überweisung. Bitte auf dem Anmeldeformular alle Positionen vollständig ausfüllen. Unvollständig ausgefüllte Anmeldungen können nicht bearbeitet werden.

### **Teilnahmegebühren / Organisationspauschale**

Die Höhe der Teilnahmegebühren / Organisationspauschale wird durch die Ausschreibung geregelt.

### **Meldeschluss**

Alle Teilnehmer, die sich bis zum Meldeschluss anmelden, zahlen den ausgewiesenen Frühbucherpreis. Für später eingehende Anmeldungen wird – soweit noch Plätze vorhanden sind – eine zusätzliche Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5,00 € erhoben.

### **Absagen**

Bei Absagen durch den Teilnehmer bis zum Meldeschluss wird die Teilnahmegeb. / Org.-Pauschale komplett zurück erstattet. Bei Absagen bis acht Kalendertage vor Lehrgangsbeginn werden 50% der Teilnahmegebühr / Org.-Pauschale als Stornogeühr einbehalten. Bei einer späteren Absage erfolgt keine Kostenerstattung, außer bei Krankheit mit Nachweis.

### **Anmeldebestätigung**

Eine schriftliche Rückinformation über den Eingang der Anmeldung erfolgt nicht. Eine Zu- oder Absage erhalten alle Teilnehmer ca. 14 Kalendertage vor Lehrgangsbeginn. Bei Über-

buchung des Lehrganges entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung (Posteingang in der Geschäftsstelle des STV) über die Zulassung.

### **Wiederholung der Lernerfolgskontrolle**

Falls bei Ausbildungslehrgängen eine Wiederholung der Lernerfolgskontrolle notwendig wird, muss lt. Ausbildungsordnung eine gesonderte Gebühr (berechnet aus den tatsächlichen Aufwendungen zur Absicherung der Lernerfolgskontrolle) entrichtet werden.

### **Einverständniserklärung zur Veröffentlichung von Fotos, Filmaufnahmen / Interviews**

Mit der Anmeldung erklärt sich die Teilnehmerin bzw. der Teilnehmer einverstanden, dass im Rahmen der Veranstaltung Foto- und / oder Videoaufnahmen aufgezeichnet oder Interviews geführt werden können, die für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des STV bzw. in anderen Medien veröffentlicht werden dürfen. Ein Verkauf der Bildrechte an Dritte erfolgt nicht. Aus den Aufzeichnungen (Foto, Video, Interview) erwächst kein Vergütungsanspruch.

### **Datenschutz**

Mit der Anmeldung erklärt sich der Anmeldende entsprechend des gültigen Bundesdatenschutzgesetzes damit einverstanden, dass seine Daten mittels EDV verarbeitet, gespeichert und innerhalb des STV verwendet werden. Außerdem erklärt sich der Anmeldende damit einverstanden, dass seine Daten zum Zweck der Lizenzausstellung an den DOSB weitergegeben werden. Der DOSB hat zu keiner Zeit Einsicht in die personenbezogenen Daten der Lizenzinhaber/innen. Hinweis: Im Falle einer Nicht-Einwilligung kann keine DOSB-Lizenz ausgestellt werden.

### **Änderung und Absage von Lehrgängen**

Der STV behält sich das Recht vor, Lehrgänge kurzfristig abzusagen. Themen- und Referentenänderungen bleiben vorbehalten.

### **Haftung**

Für persönliche Gegenstände und Bekleidung wird keine Haftung übernommen. Schadenersatzansprüche aller Art sind ausgeschlossen, es sei denn, der Schaden beruht auf einem vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Verhalten des Veranstalters oder seiner Erfüllungsgehilfen. ■

Teil Durchwahl für alle  
Lehrgänge mit dem Kürzel:

AB ..... 03 41 - 14 93 86 - 75

RW ..... 03 41 - 14 93 86 - 65

SR ..... 03 41 - 14 93 86 - 62

## Lehrgangsanmeldung

(Bitte pro Lehrgang nur ein Formular verwenden!)

**Gläubiger-Identifikationsnummer**  
DE 53ZZZ00000768322

.....  
**Lehrgangsnummer**

### Lehrgangsbezeichnung

.....  
**1. Name** ..... **Vorname** ..... **Geburtsdatum** ..... **GYMCARD-Nr.** .....

.....  
**Straße** ..... **PLZ** ..... **Wohnort** .....

für Rückfragen: (Telefon/Fax/E-Mail): .....

### Folgende weitere Personen werden noch zum o. g. Lehrgang angemeldet:

**2. Name, Vorname, geb. am:** ..... **GYMCARD Nr.:** .....

**Straße, PLZ, Wohnort:** ..... **Tel./Mail:** .....

**3. Name, Vorname, geb. am:** ..... **GYMCARD Nr.:** .....

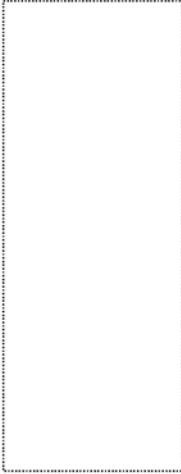
**Straße, PLZ, Wohnort:** ..... **Tel./Mail:** .....

**4. Name, Vorname, geb. am:** ..... **GYMCARD Nr.:** .....

Straße, PLZ, Wohnort : ..... Tel./Mail: .....

**SEPA-Lastschriftmandat**

Ich ermächtige den Sächsischen Turn-Verband e.V., einmalig Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Sächsischen Turn-Verband e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Das Datum für die Abbuchung der Teilnahmegebühren entnehmen Sie bitte Ihrer Lehrgangsbestätigung, die Ihnen ca. 14 Tage vor der Veranstaltung zugestellt wird.



(Stempel und Unterschrift des Vereins)

**Angaben zum Kontoinhaber**

Kontoinhaber: .....  
Straße, Hausnummer: .....  
PLZ, Ort: .....

**Bankverbindung**

IBAN: 

D	E																						
---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

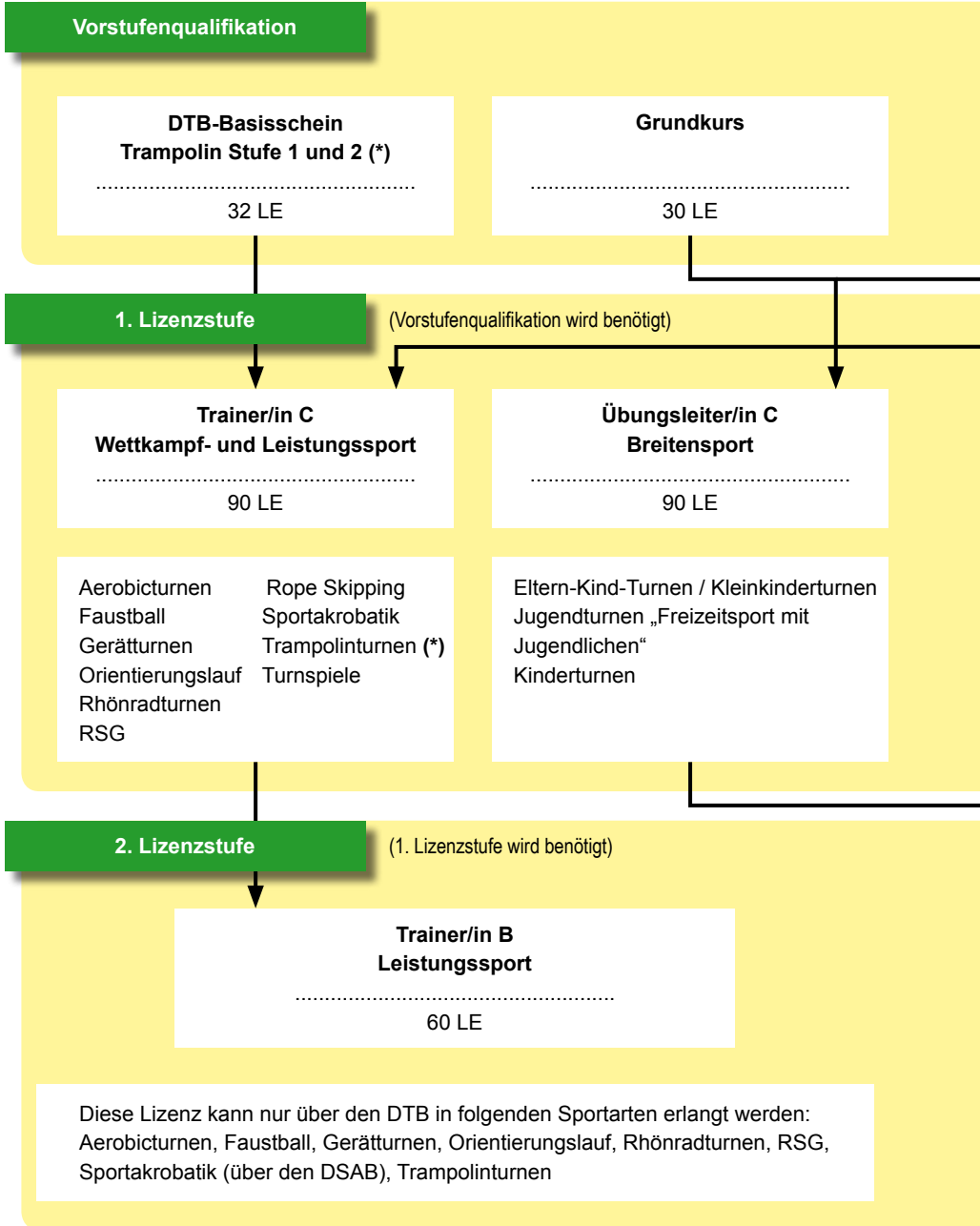
BIC/SWIFT: 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**beides finden Sie auf Ihrem Kontoauszug**

**Die Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen unter [www.stv-turnen.de](http://www.stv-turnen.de) habe ich eingesehen und erkenne diese an. Bitte beachten Sie unsere geänderten Teilnahmebedingungen (Datenschutz)!**

.....  
Ort, Datum .....  
.....  
**Unterschrift des/der Verfügungsberechtigten**



**Übungsleiterassistent**

.....  
30 LE

**STV-Bewegungsassistent  
Senioren-sport (\*)**

.....  
30 LE

**Trainer/in C  
Breitensport**

.....  
30 LE

Fitness-Aerobic

Fitness und Gesundheit Ältere – auch als Modulausbildung möglich mit:

STV-Bewegungsassistent Seniorensport I > 15 LE (\*)

STV-Bewegungsassistent Seniorensport II > 15 LE (\*)

Fitness und Gesundheit Erwachsene

Fitness und Gesundheit Natursport

Gymnastik / Rhythmus / Tanz

**Übungsleiter/in B  
„Sport in der Prävention“**

.....  
30-80 LE

Haltungs- und Bewegungssystem / Herz-Kreislaufsystem

Stressbewältigung und Entspannung

Gesundheitsförderung im Kinderturnen

## Änderungen im Lizenzwesen: Ausstellung und Verlängerung

Seit dem 1. Januar 2017 hat der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) eine Umstellung des Lizenzwesens für den gesamten organisierten Sport in Deutschland vorgenommen. Davon sind natürlich auch die Mitglieder des Deutschen Turner-Bundes (DTB) und somit der Sächsische Turn-Verband (STV) betroffen. Im Zuge des Qualitätsmanagements hat sich der DOSB der Aufgabe angenommen, die strukturellen Voraussetzungen für die Ausstellung, Verwaltung und Meldung von DOSB-Lizenzen zu verbessern. Dazu wurde für alle Sportverbände ein Lizenzmanagementsystem (LIMS) aufgebaut, über das zukünftig die Ausgabe der DOSB-Lizenzen abgewickelt werden soll.



Die Änderungen betreffen Übungsleiter- / Trainer-Lizenzen der 1. und 2. Lizenzstufe **gültig ab 01.01.2017** für alle DOSB-Sportverbände auf der Grundlage des neuen Lizenzmanagementsystems (LIMS)

**Lizenzausstellung und -verlängerung von DOSB-Lizenzen des Sächsischen Turn-Verbandes**

1. Lizenzstufe: ÜL-C Breitensport / Trainer-C Breitensport (ehemals Fach-Übungsleiter) / Trainer-C Leistungssport (ehemals Fach-Übungsleiter)
2. Lizenzstufe: ÜL-B „Sport in der Prävention“

Nach der Erst- und Neuausstellung einer Lizenz hat diese 4 Jahre Gültigkeit.



**Neuregelung Lizenzerausstellung**

Die neuen DOSB-Standardlizenzen des DTB und STV werden im **DIN A4-Format zweiseitig** ausgefertigt und können nach Bearbeitung durch die Lizenzverwaltung des Turnverbandes nach einer Woche bei einem persönlichen Gymnetzugang **als PDF-Datei** ausgedruckt werden. Es wird **automatisch eine DOSB-Lizenznummer** vergeben. **Lizenzen haben eine Gültigkeit von 4 Jahren ab Ausstelldatum (Datum Lernerfolgs-Kontrolle) minus einen Tag und nicht mehr bis 31.12.**

**Beispiel:** Ausstelldatum 04.02.2017 – Gültigkeit bis 03.02.2021

**Neuerungen der Lizenzverlängerung**

Die neuen DOSB-Standardlizenzen des DTB und STV werden im **DIN A4-Format zweiseitig** ausgefertigt und können nach Bearbeitung durch die Lizenzverwaltung des Turnverbandes bei einem persönlichen Gymnetzugang als PDF-Datei ausgedruckt werden. Es wird **automatisch eine DOSB-Lizenznummer** vergeben.

**Die Gültigkeit der zu verlängernden Lizenz errechnet sich ab dem Verlängerungsdatum für 4 Jahre bis Ende des Quartals (und nicht mehr wie bisher – ab Ende der Lizenzgültigkeit). Die Beantragung der Verlängerung erbitten wir möglichst im letzten Quartal vor Ablauf der Gültigkeit der Lizenz** (siehe Beispiel 1).

**Beispiel 1: Verlängerungsantrag mit Ablauf der Gültigkeit**

Gültigkeit der Lizenz:	31.12.2017
Zur Verlängerung eingereicht:	01.10.2017
Verlängerungsdatum:	01.10.2017
Gültigkeit der Lizenz:	31.12.2021

(4 Jahre ab Verlängerungsdatum bis Ende des Quartals)

**Beispiel 2: Verlängerungsantrag weit vor Ablauf der Gültigkeit**

Gültigkeit der Lizenz:	31.12.2018
Zur Verlängerung eingereicht:	03.02.2018
Verlängerungsdatum:	03.02.2018
Gültigkeit der Lizenz:	31.03.2022

(4 Jahre ab Verlängerungsdatum bis Ende des Quartals)

**Beispiel 3: Verlängerungsantrag nach Ablauf der Gültigkeit**

Gültigkeit der Lizenz:	31.12.2016
Zur Verlängerung eingereicht:	11.01.2017
Verlängerungsdatum:	11.01.2017
Gültigkeit der Lizenz:	31.12.2020

(4 Jahre ab Gültigkeit)

**Welche Unterlagen müssen eingereicht werden?**

Für die Erstaussstellung und Verlängerung der Lizenzen müssen folgende Unterlagen beim Sächsischen Turn-Verband vorliegen (per Post, Fax oder eingescannt per E-Mail):

**Lizenz-Erstaussstellung: (ab vollendetem 16. Lebensjahr)**

- Kopie der Ausbildungsnachweise (fachspezifisch 90 LE und Grundlehrgang 30 LE)
- Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE)
- unterschriebener DOSB-Ehrenkodex (falls noch nicht beim STV hinterlegt)
- persönliche Daten und Nachweis der Vereinszugehörigkeit (DOSB-Verein)

**Lizenz-Verlängerung:**

- Kopien der Fortbildungsnachweise (Umfang und Inhalt der LE siehe unten)
- Kopie der Originallizenz (betrifft nur die alten Lizenzen im A5-Format)
- unterschriebener DOSB-Ehrenkodex (falls noch nicht beim STV hinterlegt)
- Mitteilung über Veränderungen der persönlichen Daten

**Anzahl Lerneinheiten / anerkannte Anbieter von Verlängerungsmaßnahmen**

Für die Lizenzverlängerung werden ausschließlich Fortbildungen des Deutschen Turner-Bundes, der Landesturnverbände sowie in Kooperation mit dem STV ausgewiesene Bildungsmaßnahmen anerkannt. **Fortbildungen anderer Bildungsträger werden nicht zur Lizenzverlängerung anerkannt!** Zur Lizenzverlängerung müssen mindestens 15 Lerneinheiten innerhalb des Gültigkeitszeitraumes (4 Jahre) absolviert werden. Hiervon sind mindestens 50% der LE lizenzprofilbezogen zu absolvieren.

**Lizenz-Neuausstellung und -Umschreibung:**

Bei Verlust oder Unbrauchbarkeit kann auf Antrag ein Duplikat erstellt werden. Bitte teilen Sie uns dies unter Angabe Ihrer persönlichen Daten, Lizenzprofil, Lizenznummer (falls vorhanden) mit. Sollte die Sportart / das Profil der vorhandenen gültigen Lizenz nicht mehr ausgeübt und somit nicht mehr die erforderlichen profilbezogenen Fortbildungen besucht werden, ist auf schriftlichen Antrag eine Umschreibung in ein adäquates Profil möglich. Die Bearbeitungsgebühr beträgt pro Lizenz 10,00 € (per Rechnung). ■

**Ansprechpartner beim Sächsischen Turn-Verband (werktags 9.30-12.30 Uhr):**

Dietmar Vogel, Tel.: 03 41 – 14 93 86 64, E-Mail: [dietmar.vogel@stv-turnen.de](mailto:dietmar.vogel@stv-turnen.de)

Weitere Informationen und Downloads sind auf der STV-Website [www.stv-turnen.de](http://www.stv-turnen.de) im Bereich „Startpässe und Lizenzen“ (unter dem Menü-Punkt „Service“) hinterlegt. ■

# STV

SPORT-SERVICE GMBH

**... mitten im Sport ...**

**Ihr Service-Partner für Sportvereine:** Sportgeräte aller Art · Sportbekleidung · vom STV geprüfte, praxisorientierte Lehrmittel · Gestaltung und Produktion div. Printmedien / Werbemittel · individuelle Beratung und Angebotserstellung · faire Preise

**Tel.:** 0341 - 14 93 86 66

**Fax:** 0341 - 14 93 86 89

**E-Mail:** [stv-sport-service@stv-turnen.de](mailto:stv-sport-service@stv-turnen.de)



*Vielfalt, Leistung,  
Lebensfreude*

**Sächsischer Turn-Verband e. V.**

Verband für Gesundheits-, Freizeit-, Breiten-  
und Leistungssport in den Turnsportarten

Goyastraße 2d

04105 Leipzig

Telefon: 0341 - 14 93 86 60

Telefax: 0341 - 14 93 86 89

E-Mail: [info@stv-turnen.de](mailto:info@stv-turnen.de)

Website: [www.stv-turnen.de](http://www.stv-turnen.de)