

Sächsischer Turn-Verband e. V. • Verband für Gesundheits-, Freizeit-, Breiten- und Leistungssport in den Turnsportarten

JAHRBUCH

STV

DES SÄCHSISCHEN TURN-VERBANDES

Vorteile nutzen!
Lehrgangs-Anmeldung via
www.dtb-gymnet.de

TURNEN!
DEUTSCHER TURNER-BUND 

GYMWELT 


Kinderturnen 



*Vielfalt, Leistung,
Lebensfreude*

2018

GERÄTTURNEN FRAUEN & MÄNNER
TURN-DM 2018
DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN



Jetzt
Tickets
kaufen!

SPITZENSport IN DER GASTGEBERSTADT **TURNFEST 2021**
ARENA LEIPZIG
29./30. SEPTEMBER 2018

TICKETS

DTB
GymNet
Ticketing

HOTLINE: 069 - 67 801 192
www.events.dtb-gymnet.de

eventim 

HOTLINE: 01806 - 57 00 70
www.eventim.de



 BESUCHE UNS AUF FACEBOOK
Turn-DM 2018

#turndm18

www.dtb.de
www.stv-turnen.de

Liebe Leserinnen und Leser,

ein rasantes Jahr 2017, dessen Terminkalender prall gefüllt gewesen ist mit außergewöhnlichen Bildungsangeboten, liegt hinter uns. Erinnert sei hier noch einmal an die große Turnfestakademie während des Internationalen Deutschen Turnfestes in Berlin und an unseren eigenen Sächsischen Turn-, Gesundheits- und Sportkongress, der die ganze inhaltliche Spannbreite und Vielfalt der Bildungsleistungen des Sächsischen Turn-Verbandes beispielhaft spiegelte. Mehr als 400 Teilnehmer und Gäste folgten im September 2017 unserer Einladung in die Hallen der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Universität Leipzig und erlebten dort ein spannendes, praxisorientiertes Bildungswochenende. Erste Ideen für die nächste Ausgabe 2019 sind bereits in Planung.



Natürlich knüpfen wir auch 2018 an unser Credo „hochwertige sportfachliche Bildung ohne Scheuklappen-Denken“ an und präsentieren mit dem vorliegenden Jahrbuch 2018 die detaillierte Werkschau aller Bildungsangebote des Sächsischen Turn-Verbandes und der Sächsischen Turnerjugend für ein komplettes Jahr. Basis bleibt nach wie vor das seit über 20 Jahren bewährte Prinzip der mobilen Aus- und Fortbildung vor Ort. Mehr als 90 Lehrgänge an verschiedenen Stationen hier in Sachsen stehen für unsere Vereine und Mitglieder, Trainer und Übungsleiter, aber auch für Interessierte aus der Sport- und Bewegungsbranche, zur Auswahl. Auch die fachwissenvertiefenden und berufsbegleitenden Fortbildungen im Rahmen der DTB-Akademie Sachsen werden 2018 fortgeführt. Die Inhalte dieser Lehrgänge sind nicht nur auf unsere Trainer und Übungsleiter zugeschnitten, sondern richten sich auch an das Fachpersonal der kommerziellen Fitness-Szene und an Erzieher, Sportlehrer und Sportwissenschaftler. Hinzu kommen weitere Veranstaltungen und Events, die wir in dieser Broschüre unter der Rubrik „STV-Service-Angebote 2018“ zusammengefasst haben.

Einer der Höhepunkte ist sicherlich die 4. Bodymind Convention, die am 21. April in Dresden stattfindet und mit 12 Workshops in den Bereichen Pilates und Yoga sowie mit sanften Bodyworkout-Techniken einen exzellenten Beitrag zur Balance zwischen Körper und Geist leisten kann. Auch die noch junge Tradition unserer offenen GYMWELT-Sportabende, die 2017 mit 500 Teilnehmern erfolgreich gestartet ist, wird 2018 in verschiedenen sächsischen Städten und Gemeinden fortgesetzt. Die Teilnahme an diesen Sportabenden ist kostenfrei! Neben Neuheiten stehen natürlich auch wieder unsere Klassiker, wie die STV-TurnCamps in Riesa, das TUJU-Action-Camp auf dem Rabenberg oder die Gesundheitssportwochen in Zinnowitz, im Terminkalender. Die folgenden ca. 150 Seiten versprechen einen reich gedeckten „STV-Bildungstisch“, der den wettkampfbundenen genau so wie den wettkampfungebundenen Bereich ausführlich bedient. Blättern und stöbern Sie in aller Ruhe! Wir sind uns sicher, dass Sie hier fündig werden. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen 2018! ■

*Frieder Jähnigen,
Beauftragter Bildung des Präsidiums des Sächsischen Turn-Verbandes*

Inhalt

	Seite
Kontakte	5 ff.
STV-Geschäftsstelle	10
Jahresüberblick Aus- und Fortbildung	11 ff.
STV-Highlights Aus- und Fortbildung	16/17
STV-Service-Angebote	18 ff.
STJ-Highlights	28 ff.
Ausschreibungen Sächsische Turnerjugend	34 ff.
Teilnahmebedingungen und Hinweise Sächsische Turnerjugend	50 ff.
Anmeldeformular Sächsische Turnerjugend	54
Ausschreibungen Turnsportarten	56 ff.
Ausschreibungen GYMWELT	82 ff.
Teilnahmebedingungen und Hinweise Sächsischer Turn-Verband	126
Anmeldeformular Sächsischer Turn-Verband	128
STV-Ausbildungsstruktur	130
Ratgeber Lizenzen	131 ff.
Ausschreibungen DTB-Akademie Sachsen ...	134 ff.
AGB DTB-Akademie Sachsen	144 ff.

Impressum

Herausgeber:

Sächsischer Turn-Verband e. V.
 Goyastraße 2d
 04105 Leipzig
 Tel.: 03 41 - 14 93 86 60
 Fax: 03 41 - 14 93 86 89
 E-Mail: info@stv-turnen.de
 Website: www.stv-turnen.de

Verantwortlich für den Inhalt:

Eberhard Firl,
 Geschäftsführer STV

Layout, Gestaltung und Anzeigen:

Gerolf Weber,
 STV-Sport-Service GmbH
 Tel.: 03 41 - 14 93 86 66
 Fax: 03 41 - 14 93 86 89
 stv-sport-service@stv-turnen.de

Druck und Herstellung:

Flyeralarm GmbH

Hinweis:

Die Angebote der Broschüre zeigen den Arbeitsstand zum 30.11.2017. Änderungen bzw. Irrtümer bezüglich der Inhalte, Termine und des Einsatzes der Referenten bleiben vorbehalten. Aktuelle Informationen zu unseren Veranstaltungen finden Sie auf der Website des Sächsischen Turn-Verbandes:

www.stv-turnen.de

STV-Präsidium

Präsident

Joachim Dirschka



E-Mail:

dirschka.joachim@gmail.com

**Vizepräsident
Leistungssport**

Karsten Schmalfuß



E-Mail:

karsten.schmalfuss@xclusio.com

**Vizepräsidentin
Breitensport**

Dr. Heike Streicher



E-Mail:

hstreich@rz.uni-leipzig.de

**Vizepräsident
Finanzen**

Franz-Josef Hans



E-Mail:

fj.hans@atcon-ag.de

**Vizepräsidentin
Verbandsentwicklung**

Anita Kühn



E-Mail:

a.kuehn50@gmx.de

**Beauftragte
Öffentlichkeitsarbeit**

Kathleen Saupe



E-Mail:

kathleensaupe@hotmail.com

**Beauftragter
Bildung**

Frieder Jähnigen



E-Mail:

frieder.jaehnigen@stv-turnen.de

**Vorsitzender
Sächsische
Turnerjugend (STJ)**

Martin Frickmann



E-Mail:

martin.frickmann@tuju-sachsen.de

**Beauftragte
Umwelt / Frauen**

Margitta Stöhr



E-Mail:

matho.stoehr@web.de

STV-Präsidium (mit beratender Stimme)

Ehrenpräsident

Dr. Harry Schwarz,
E-Mail: schwarzzharry@gmx.de

Vorsitzender Turnbezirk Chemnitz

Dirk Fischer,
E-Mail: dirk.fischer@mb.tu-chemnitz.de

Vorsitzende Turnbezirk Dresden

Ina Feurig,
E-Mail: info@turnbezirk-dresden.de

Vorsitzende Turnbezirk Leipzig

Dana Bienias,
E-Mail: dana.bienias@freenet.de

STV-Geschäftsführer

Eberhard Firl,
E-Mail: efirl@stv-turnen.de

Turnbezirke

Vorsitzender Turnbezirk Chemnitz

Dirk Fischer,
E-Mail: dirk.fischer@mb.tu-chemnitz.de
Geschäftsstelle: Bürohaus Schulstraße 36-38, 09125 Chemnitz

Vorsitzende Turnbezirk Dresden

Ina Feurig,
Tel.: 01 76 - 24 76 94 39 (p.), E-Mail: info@turnbezirk-dresden.de
Geschäftsstelle: DSC 1898 Trainingshalle, Magdeburger Str. 12, 01067 Dresden,
Tel. / Fax: 03 51 - 652 97 33 (d.)

Vorsitzende Turnbezirk Leipzig

Dana Bienias, Lausener Str. 21, 04207 Leipzig,
Tel.: 01 75 - 590 49 50 (p.), E-Mail: dana.bienias@freenet.de

Sächsische Turnerjugend

Vorsitzende: Jana Baerens,
Tel.: 01 74 - 771 64 52 (p.),
E-Mail: jana.baerens@tuju-sachsen.de

Vorsitzender: Martin Frickmann,
Tel.: 03 51 - 411 83 88, 015 22 - 957 10 64 (p.),
E-Mail: martin.frickmann@tuju-sachsen.de

Website: www.tuju-sachsen.de; Facebook: <http://facebook.com/Saechsische.Turnerjugend>

Kommissionen

Rechtskommission

Sylvio Krüger,
E-Mail: kanzlei@werner-krueger.de

Ehrungskommission

Prof. Dr. Detlef Schmidt,
E-Mail: detlef.schmidt5@gmx.net

Fachkommissionen

Fachkommission FAUSTBALL

Landesfachwart

Horst Tillner,
Spenerstr. 12, 01309 Dresden,
Tel./Fax: 03 51 - 310 06 23 (p.),
Mobil: 01 72 - 308 34 27 (p.),
E-Mail: horstillner@t-online.de

Landeslehrwartin

Susann Vogel,
Rabenerstr. 12, 04177 Leipzig,
Tel.: 03 41 - 59 15 53 91 (d.),
E-Mail: vogel@kindersport-leipzig.de

Fachkommission GERÄTTURNEN

Landesfachwartin

Martina Pöschel,
Birkenstraße 15, 04177 Leipzig,
Tel. / Fax: 03 41 - 480 25 13,
E-Mail: albrecht-poeschel@t-online.de

Fachkommission GYMNASTIK / TANZ

Landesfachwartin

Kristin Baatz,
Döbelner Str. 8, 04299 Leipzig,
Tel.: 01 74 - 756 91 14
E-Mail: kristin-baatz@hotmail.com

Fachkommission GYMWELT

Vorsitzende

Dr. Gudrun Paul,
Markt 3, 04668 Grimma,
Tel.: 034 37 - 91 97 81, Mobil: 01 70 - 563 56 30,
E-Mail: dr.gudrunpaul@web.de

Fachkommission LEISTUNGSGERÄTTURNEN WEIBLICH / MÄNNLICH**Landesfachwart**

Hans Müller, Standortmanager am Bundesstützpunkt Chemnitz
über die Geschäftsstelle des KTV Chemnitz,
Tel.: 03 71 - 539 45 30 (d.),
Fax: 03 71 - 539 45 33 (d.),
E-Mail: ktv-chemnitz@versanet.de

Fachkommission ORIENTIERUNGSLAUF**Landesfachwart**

Diethard Kundisch,
Altlaubegast 10, 01279 Dresden,
Mobil: 01 73 - 650 80 87 (p.)
E-Mail: diethard_SI@web.de

Landeslehrwartin

Sigrid Wenzel
Gauernitzer Str. 32
01445 Radebeul
E-Mail: sigridwenzel@web.de

Fachkommission RHÖNRADTURNEN**Landesfachwartin**

Jacqueline Hartzendorf,
Emilienstr. 3, 08056 Zwickau,
Tel.: 03 75 - 24 26 28 (p.),
E-Mail: jacquelinehartzendorf@web.de

Landeslehrwartin

Heike Todorowski,
Tel.: 03 75 - 270 37 80,
E-Mail: h.todo@t-online.de

Fachkommission RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK**Landesfachwartin**

Birgit Guhr,
Am Fuchsberg 9, 06188 Landsberg,
Mobil: 01 78 - 145 56 22 (p.),
E-Mail: biguhr@gmx.de

Landeslehrwartin

Jeannette Haage-Zoyke,
Ring 9, 04416 Markkleeberg,
Tel.: 01 70 - 414 77 12,
E-Mail: jeannette.haage-zoyke@tug-leipzig.de

Fachkommission ROPE SKIPPING**Landesfachwartin**

Claudia Neuber,
Erich-Mühsam-Str. 35, 09112 Chemnitz
Mobil: 01 57 - 84 01 62 51,
Tel.: 03 71 - 90 44 27
E-Mail: cneuber@gmx.net

Landeslehrwartin

Lisa Herrmann,
St.-Jakob-Str. 7, 07743 Jena
Mobil: 01 57 - 76 81 15 84
E-Mail: lisaherrmann@mail.de

Fachkommission SPORTAEROBIC**Landesfachwartin**

Heike Limmer,
Schloßstr. 12, 08538 Weischlitz / OT Geilsdorf,
Tel. / Fax: 03 74 36 - 127 27 (p.),
E-Mail: heike.limmer@freenet.de

Fachkommission SPORTAKROBATIK**Landesfachwart**

Rolf Naumann,
J.-v.-Liebig-Str. 13, 01612 Nünchritz,
Tel.: 03 52 65 - 563 22 (p.),
E-Mail: rolf.rna@gmx.de

Landeslehrwart

Torsten König,
R.-Leonhard-Str. 48, 01097 Dresden,
Mobil: 01 72 - 970 20 70,
Tel.: 03 51 - 313 79 53,
E-Mail:koenig-arc@web.de

Fachkommission TRAMPOLINTURNEN**Landesfachwart:**

Hanspeter Chmilecki,
Rosa-Luxemburg-Str. 14, 08115 Lichtentanne,
Tel. / Fax: 03 75 - 52 42 98 (p.),
Mobil: 01 71 - 444 13 54,
E-Mail: h.chmilecki@t-online.de

Fachkommission TURNSPIELE**Landesspielwart:**

Hermann Heß,
Bestwiger Str. 15, 09577 Niederwiesa,
Tel.: 037 26 - 78 40 66 (p.),
E-Mail: hess.hermann@t-online.de

Geschäftsstelle des Sächsischen Turn-Verbandes e. V. (STV)**Eberhard Firl**

Geschäftsführer

Tel.: 03 41 - 14 93 86 60

E-Mail: efirl@stv-turnen.de

Goyastr. 2d, 04105 Leipzig

Tel.: 03 41 - 14 93 86 60

Fax: 03 41 - 14 93 86 89

E-Mail: info@stv-turnen.dewww.stv-turnen.de**Astrid Bettels**

Referat Lehrwesen

Tel.: 03 41 - 14 93 86 75

E-Mail: astrid.bettels@stv-turnen.de**Ansprechpartner Lehrgänge „AB ...“****Corina Busch**

Finanzen

Tel.: 03 41 - 14 93 86 63

E-Mail: corina.busch@stv-turnen.de**Stefan Reiß**

Referat Sport

Tel.: 03 41 - 14 93 86 62

E-Mail: stefan.reiss@stv-turnen.de**Ansprechpartner Lehrgänge „SR ...“****Dietmar Vogel**

Startpässe und Lizenzen

Tel.: 03 41 - 14 93 86 64

E-Mail: dietmar.vogel@stv-turnen.de**werktags von 09.00-12.00 Uhr****Dr. Reinhard Weber**

Referat Gesundheitssport

Tel.: 03 41 - 14 93 86 65

E-Mail: reinhard.weber@stv-turnen.de**Ansprechpartner Lehrgänge „RW ...“****Gerolf Weber**

Öffentlichkeitsarbeit,

STV-Sport-Service GmbH

Tel.: 03 41 - 14 93 86 66

E-Mail: stv-sport-service@stv-turnen.de**Dominik Carow**

Bundesfreiwilligendienst

Tel.: 03 41 - 14 93 86 62

E-Mail: dominik.carow@stv-turnen.de**Ansprechpartner TUJU****Eric Lehmann**

BA-Student

Tel.: 03 41 - 14 93 86 60

E-Mail: eric.lehmann@stv-turnen.de

Sächsische TURNERJUGEND / KINDERTURNEN



Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
TUJU 18-01	AB ÜL-Assist. Kinderturnen / Turnsportarten	45 LE	02.04.-07.04.	Flöha	34
TUJU 18-02	AB ÜL C Eltern-Kind-Turnen / Kleinkinderturnen	99 LE	25.08.-(...)	Dresden / Leipzig	35
TUJU 18-03	AB ÜL C – Kinderturnen	99 LE	25.08.-(...)	Dresden / Leipzig	36
TUJU 18-19	FB 4. TUJU-Akademie	8 LE	05.-07.01.	Flöha	38
TUJU 18-16	FB Erste Hilfe bei (...)	9 LE	08.04.	Flöha	39
TUJU 18-05	FB KiTu für – ALLE (...)	8 LE	03.03.	Dresden	40
TUJU 18-06	FB Thematische Bewegungsbaustellen KiTu	8 LE	26.08.	Leipzig	41
TUJU 18-07	FB Motorische Grundfertigkeiten KiTu – 1	8 LE	08.09.	Leipzig	42
TUJU 18-08	FB Motorische Grundfertigkeiten KiTu – 2	8 LE	09.09.	Leipzig	43
TUJU 18-17	FB Erste Hilfe bei (...)	9 LE	22.09.	Dresden	39
TUJU 18-18	FB Erste Hilfe bei (...)	9 LE	23.09.	Leipzig	39
TUJU 18-09	FB Alles Kleine ... KiTu	8 LE	06.10.	Leipzig	44
TUJU 18-10	FB Auch Purzeln will (...)	8 LE	07.10.	Leipzig	45
TUJU 18-11	FB KiTu-Club: (...) Ballspiele	8 LE	20.10.	Flöha	46
TUJU 18-12	FB Toben, Raufen (...) im KiTu	8 LE	21.10.	Flöha	47
TUJU 18-13	FB Mot. Entwicklung von Kindern	8 LE	03.11.	Dresden	48
TUJU 18-14	FB Laufen, Springen (...)	8 LE	04.11.	Dresden	49

TURNSPORTARTEN



Grundlehrgänge

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
SR 18-20	Vorstufen-AB für Trainer C-AB in den STV-Sportarten	30 LE	03./04.03. (...)	Dresden	56
SR 18-21	Vorstufen-AB für Trainer C-AB in den STV-Sportarten	30 LE	04.03. (...)	Leipzig	57

Faustball

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
SR 18-22	AB Trainer C-Lizenz	90 LE	26.-31.10.	Walddorf / Eibau	58
SR 18-23	FB Trainer C-Lizenz	15 LE	01./02.12.	Dresden	59



Gerätturnen

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
SR 18-25	AB Trainer C-Lizenz GT Wettkampf- und Leistungssport	90 LE	28.04. (...)	Riesa	60
SR 18-110	FB Trainer C-Lizenz	8 LE	20.01.	Markkleeberg	61
SR 18-24	FB Trainer C-Lizenz	15 LE	03./04.02.	Dresden	62
SR 18-26	FB Trainer C-Lizenz	15 LE	2. Hj. 2018	Dresden	63
SR 18-111	FB Trainer C-Lizenz	15 LE	24./25.11.	Zwickau	64
SR 18-28	AB Kari B- u. C-Lizenz wbl.	16 LE	03./04.03.	Chemnitz	65
SR 18-29	FB Kari C-Lizenz wbl.	8 LE	06.01.	Chemnitz	66
SR 18-32	AB Kari D-Lizenz wbl.	16 LE	03./04.02.	Auerswalde(...)	67
SR 18-30	AB Kari D-Lizenz wbl.	16 LE	1. Hj. 2018	Leipzig	68
SR 18-33	FB Kari D-Lizenz wbl.	8 LE	03.02.	Auerswalde(...)	69
SR 18-31	FB Kari D-Lizenz wbl.	8 LE	1. Hj. 2018	Leipzig	70

Leistungsgerätturnen

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
RW 18-34	FB Kari und Trainer Ak-Programm LGT wbl.	10 LE	10.03.	Leipzig	71

Orientierungslauf

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
SR 18-35	FB Trainer C-Lizenz OL	15 LE	17./18.11.	Dresden	72

Rhythmische Sportgymnastik

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
RW 18-36	FB ÜL / Trainer RSG	8 LE	15.09.	Dresden	73
RW 18-37	FB Kari RSG	8 LE	13.01.	Leipzig	74

Sportakrobatik

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
SR 18-40	AB Trainer C-Lizenz Wettkampf- / Leistungssport	90 LE	27.-28.01. (...)	Krostitz (...)	75
SR 18-41	FB Trainer C-Lizenz	15 LE	27./28.01.	Krostitz	77

Trampolinturnen

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
RW 18-38	AB Trainer C Trampolinturnen	90 LE	2. Hj. 2018	Zwickau (...)	78
RW 18-39	AB DTB-Basischein 1 Qualifikationsnachweis für Sportlehrkräfte 1	16 LE	2. Hj. 2018	Zwickau (...)	79

Trampolinturnen

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
RW 18-42	AB DTB-Basisschein 2 Qualifikationsnachweis für Sportlehrkräfte 2	16 LE	2. Hj. 2018	Zwickau (...)	80
RW 18-43	FB Kari C	8 LE	n. n.	Zwickau	81

GYMWELT



Aerobic

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
AB 18-51	AB Trainer C Breitensport (...)	90 LE	10./11.03. (...)	Leipzig	82
AB 18-52	FB 11. Pirnaer GYMCon	8 LE	18.03.	Pirna	83
AB 18-53	FB 29. Fitness- und Gesundheitssporttag	8 LE	24.03.	Meißen	84
AB 18-54	FB 9. Fitness- und Gesundheitssporttag (...)	8 LE	14.04.	Niesky	85
AB 18-55	FB 2. Kürbitzer Fitnessstag	8 LE	21.04.	Kürbitz	86
AB 18-56	FB 14. Bautzener Fitness- und Gesundheitssporttag	8 LE	05.05.	Bautzen	87
AB 18-57	FB 18. Fitnessstag Chemnitz	8 LE	26.05.	Chemnitz	88
AB 18-58	FB 4. Fitness- und Gesundheitssporttag	8 LE	29.09.	Kirschau (...)	89
AB 18-59	FB 16. Fitness- und Gesundheitssporttag	8 LE	10.11.	Colditz	90
AB 18-60	FB 8. GYMWELT Convention	8 LE	11.11.	Schwarzenberg	91

Gymnastik / Tanz

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
AB 18-61	AB Trainer-C BS Gymn./Tanz	90 LE	10./11.03.	Leipzig	92
AB 18-62	FB Energy Dance®	8 LE	29.09.	Dresden	93

Gesundheitssport Ausbildung

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
RW 18-63	AB STV-Bewegungsassistent Seniorensport (...)	15 LE	24.-25.03.	Annaberg-Buchholz	94
RW 18-64	AB / FB Aufbaumodul STV- Bewegungsassistent Seniorensport	15 LE	26.-27.05.	Oschatz	96
RW 18-87	AB STV-Bewegungsassistent Seniorensport (...)	15 LE	02.-03.06.	Görlitz	95



Gesundheitssport Ausbildung

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
RW 18-39	AB DTB-Basisschein 1 Qualifikationsnachweis für Sportlehrkräfte 1	16 LE	2. Hj. 2018	Zwickau (...)	79
RW 18-42	AB DTB-Basisschein 2 Qualifikationsnachweis für Sportlehrkräfte 2	16 LE	2. Hj. 2018	Zwickau (...)	80

Gesundheits- und Bewegungsförderung für Kinder

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
RW 18-65	FB Allg. Kinderturnen als Gesundheits- und (...)	8 LE	09.06.	Aue	97
RW 18-66	FB Allg. Kinderturnen als Gesundheits- und Bewegungsförderung	8 LE	16.06.	Bautzen	98
RW 18-67	FB (...) spielerisch zum Lernerfolg	8 LE	10.11.	Plauen	99
RW 18-68	FB Verhaltensauffälligkeiten (...) im Allg. Kinderturnen	8 LE	17.11.	Leipzig	100

Gesundheitssport Fortbildung

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
RW 18-69	FB (...) Franklin-Methode®	8 LE	17.03.	Annaberg-Buchholz	101
AB 18-70	FB 11. Gymwelt Convention	8 LE	17.03.	Pirna	102
AB 18-71	FB 15. Fitness- und Gesundheitssporttag	8 LE	18.03.	Hausdorf / Colditz	103
RW 18-72	FB 11. Fitness- und Wellness-Sporttag	8 LE	07.04.	Dittersdorf	104
RW 18-73	FB 4. Bodymind Convention	8 LE	21.04.	Dresden	106
RW 18-74	FB Fitness- und Gesundheitssporttag	8 LE	22.04.	Stollberg	110
RW 18-75	FB „Bewegt in Balance“	8 LE	26.05.	Plauen	111
RW 18-64	AB / FB Aufbaumodul STV- Bewegungsassistent Senioren-sport	15 LE	26.-27.05.	Oschatz	96
RW 18-76	FB Gesund und fit mit dem Ball	8 LE	23.06.	Riesa	112
AB 18-77	FB „Fit ins Alter (...)“	8 LE	08.09.	Meißen	113
AB 18-78	FB Fitness- und Gesundheitssporttag	8 LE	15.09.	Freiberg	114

RW 18-79	FB DTB-Special: Yoga für Fitness- und (...)	8 LE	06.10.	Grimma	115
AB 18-80	FB Spezialfortbildung Prävention	8 LE	20.10.	Chemnitz	116
AB 18-81	FB Fitness- und Gesundheitssporttag	8 LE	27.10.	Kamenz	117
RW 18-82	FB (...) Franklin-Methode®	8 LE	17.11.	Leipzig	118
RW 18-83	FB Mehr Lebensqualität (... Best Age	8 LE	17.11.	Leipzig	119
RW 18-84	FB LNB Motion – Schmerzen und Sportschäden vermeiden	8 LE	17.11.	Leipzig	121
RW 18-85	FB Aktiv und beweglich mit körperlichen Einschränkungen	8 LE	17.11.	Leipzig	122
AB 18-86	FB Spiral Stabilisation der Wirbelsäule (...)	8 LE	17.11.	Leipzig	119
AB 18-89	FB 27. Gesundheitssporttag: Spiral Stabilisation (...)	8 LE	18.11.	Dresden	124
RW 18-88	FB Gesund und fit mit dem Ball	8 LE	24.11.	Bautzen	125

GYMWELT – DTB-AKADEMIE SACHSEN



Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
AB 18-90	FB Training für die Rückenfaszie	8 LE	24.03.	Dresden	134
AB 18-91	FB Drums Alive® Instructor/in	15 LE	09.-10.06.	Dresden	135
AB 18-92	FB AROHA®-Instructor/in	15 LE	25.-26.08.	Dresden	136
AB 18-97	FB movedo® Basiskurs	15 LE	21.-22.09.	Dresden	142
AB 18-93	FB DTB-Kursleiter/in FASZIO® Training (Teil 1)	20 LE	22.-23.09.	Dresden	137
AB 18-94	FB KAHA®-Instructor/in	15 LE	06.-07.10.	Dresden	138
AB 18-95	FB DTB-Kursleiter/in FASZIO® Training (Teil 2)	20 LE	20.-21.10.	Dresden	139
AB 18-96	FB Fit4Drums™	15 LE	03.-04.11.	Dresden	141

4. BODYMIND CONVENTION des Sächsischen Turn-Verbandes

Termin: 21.04.2018 in Dresden

Mit Pilates, YOGA und sanftem Bodyworkout gesund trainieren und so die Balance für Körper und Geist erhalten und fördern!

Diese Philosophie wird sich in allen Praxisworkshops widerspiegeln, die vom DTB-/STV-Referententeam um Dr. Gudrun Paul, Simone Müller, Peggy Brennecke und Ute Welzel-Meyer präsentiert werden.

Diese Fortbildung ist für alle Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport konzipiert, die neue Anregungen bzw. Übungsideen und methodische Tipps für ihre Übungsprogramme nutzen und dem Bestreben der Teilnehmer nach körperlicher Fitness und geistig-seelischer Ausgeglichenheit in der heutigen stress- und reizüberfluteten Zeit gerecht werden wollen.

Aus insgesamt zwölf Workshopthemen kann das Fortbildungsprogramm individuell zusammengestellt werden. Ausschreibung und Informationen [siehe Seiten 106-109](#) ■



STV 
SÄCHSISCHER TURN-VERBAND



 **StadtSportBund**
Dresden e.V.

2. Präventionssporttag

GYM WELT 

Termin: 17.11.2018 in der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Universität Leipzig

Der 2. Präventionssporttag richtet sich mit seinen Angeboten an Übungsleiter, Trainer, Fachkräfte und Spezialisten sowie Multiplikatoren und Interessenten im Präventions- und Rehabilitationssport. Auf dem Programm stehen fünf Fortbildungs-Veranstaltungen, die parallel in den Sporthallen der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Universität Leipzig stattfinden werden.

Programm:

- Präventions- u. Gesundheitssport n. der Franklin-Methode® (RW 18-82, siehe S. 118)
- Spiral Stabilisation der Wirbelsäule (nach Dr. Smisek) ... (AB 18-86, siehe S. 119)
- Aktiv und beweglich auch mit körperlichen Einschränkungen (RW 18-85, siehe S. 122)
- LNB MOTION – Schmerzen und Sportschäden vermeiden (RW 18-84, siehe S. 121)
- Verhaltensauffälligkeiten vs. Bewegungsvielfalt – Gesundheits- und Bewegungsförderung im Allgemeinen Kinderturnen (RW 18-68, siehe S. 100) ■

STV 
SÄCHSISCHER TURN-VERBAND

Landes
**sport
bund**
Sachsen

Hier ist
Sport zu Hause.®


SSBL
Stadtsportbund
Leipzig

Zentrum für

Hochschulsport



GYMWELT-Sportevents 2018: die GYMWELT aktiv erleben!



In drei Vereinen wurde das Projekt 2017 erfolgreich gestartet – knapp 500 TeilnehmerInnen waren begeistert. Das Engagement aller Beteiligten für dieses Event hat sich gelohnt! 2018 wird die Veranstaltungsreihe fortgesetzt. Sportbegeisterte Frauen, Mädchen, Männer treffen sich gemeinsam zu bewegten Sportabenden: „gemeinsam – fit – gesund“ ist das diesjährige Motto. Die Praxisangebote beinhalten aktuelle Fitnessrends, die von allen Teilnehmern umgesetzt werden können. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist für alle Interessenten vor Ort kostenfrei. Das hochmotivierte Präsenterteam des Sächsischen Turn-Verbandes (STV) und die Trainer des ausrichtenden Vereins werden mit ihren Ideen die Teilnehmer erneut begeistern.



Mit diesem Angebot möchte der STV die Zusammenarbeit mit seinen Vereinen pflegen und so zur Förderung des Gesundheits- und Bewegungsbewusstseins der Bevölkerung beitragen. Außerdem leisten wir damit einen Beitrag zur deutlicheren Wahrnehmung des gesundheitspolitischen Engagements des Vereins in der Öffentlichkeit der Region.

Der STV unterstützt diese Veranstaltungsreihe und ist Partner in der Vorbereitung und Durchführung. Die Teilnahme an diesen Sportabenden ist kostenfrei!

Orte und Termine 2018:

Ottendorf/Okrilla	27. Februar
Langebrück	26. März
Annaberg- Buchholz	16. April
Grimma	30. Mai
Schkeuditz	06. September
Oschatz	10. September
Colditz	26. September
Görlitz	2. Halbjahr

Anfragen zur Veranstaltung via E-Mail an: Dr.GudrunPaul@web.de

Ausschreibung und weitere Infos zu den einzelnen Veranstaltungen unter:
www.stv-turnen.de (GYMWELT / GYMWELT-Veranstaltungen und Events) ■

„gemeinsam
fit
gesund“

Gesundheits- und Aktivwochen



Vereinservice

Für Vereinsgruppen, aber auch für einzelne Interessenten erstellen wir spezielle Angebote für Gesundheits- und Aktivwochen sowie -wochenenden zu gewünschten Terminen und Veranstaltungsorten in den schönsten Regionen unserer Heimat (z. B. Ostsee, Spreewald) aber auch im Ausland (z. B. Riesengebirge, Südtirol).

Kontakt und Anfragen: Tel.: 0341 - 14 93 86 65, Fax: 0341 - 14 93 86 89,
E-Mail: reinhard.weber@stv-turnen.de ■

Präventive Gesundheitssportwochen

zur Verbesserung der Funktionsfähigkeit des Herz-Kreislaufsystems und Stärkung des Muskel- und Skelettsystems

TERMIN

GSW 18-1: 18.-23.03.2018 GSW 18-2: 08.-13.04.2018

ORT

Ostseebad Zinnowitz

„Casa Familia Usedom“ – mit den angeschlossenen Sportstätten, dem angenehmen Meeresklima und den Küstenwäldern der ideale Ort für gesundheitssportliche Aktivitäten und Erholung





LEISTUNGEN

- 6 Tage, 5 Übernachtungen im Doppelzimmer mit WC / Dusche, Fernseher / Vollpension
- Getränke zu den Mahlzeiten inkl. / Kurtaxe inkl.
- kostenfreie Nutzung der Meeresschwimmhalle
- durchgängige sportpädagogische und -therapeutische Betreuung
- täglich Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule und HKL-Training mit Walking / Nordic Walking, Kneippbaden
- Kegelnabend, Gesundheitsvorträge und -seminare
- aktive Freizeitgestaltung (z. B. Strandwandern, Kreativwerkstatt)
- Sauna, Massagen, Wellness-Angebote, Parkplatz am Hotel (nicht im Preis enthalten)
- als Präventivmaßnahme nach § 20 SGB V bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) registriert
- Anerkennung zur Lizenzverlängerung Übungsleiter „Gesundheits-sport“ und „Sport in der Prävention“ mit 7 LE

ZIELGRUPPEN

Gruppen mit eigenem Übungsleiter, aber auch einzelne Bewegungsinteressierte innerhalb / außerhalb von Turn- und Sportvereinen, die aktiv etwas gegen Bewegungsmangel unternehmen, die Funktionsfähigkeit ihres Herz-Kreislaufsystems verbessern, ihr Skelett- und Muskelsystem stärken und in Geselligkeit die jahreszeitlichen Reize der Ostseeküste erleben wollen.

HINWEISE

An- und Abreise individuell

TEILNAHME- GEBÜHR

GSW 18-1: pro Person im DZ: 359,00 € (EZ-Aufpreis: 60,00 €)
GSW 18-2: pro Person im DZ: 359,00 € (EZ-Aufpreis: 60,00 €)

11. Amtsberger Fitness- und Wellness-Sporttag



Termin: 07.04.2018 / Dittersdorf

Der 11. Amtsberger Fitness- und Wellness-Sporttag ist auch gleichzeitig der 8. Frauen-Sporttag. Zum Programm gehören sowohl eine Tagesfortbildung für Übungsleiter zur Lizenzverlängerung (unter Leitung von Margitta Stöhr/SG Dittersdorf) als auch abwechslungsreiche Workouts der Fitness- und Gesundheitssportbranche für alle Bewegungsinteressierten.

Themenschwerpunkte sind: Crosstraining – Tabata, Core total, Propriozeption, Mobilisieren und Dehnen sowie „Alltägliche Beschwerden beim Sport und mögliche Ursachen aus osteopathischer Sicht“

Es werden wieder zahlreiche Übungsleiter/innen und Interessierte für beide Veranstaltungsegmente erwartet. Unterstützt wird dieser traditionelle Sporttag vom Landratsamt Erzgebirgskreis sowie durch das Sächsische Staatsministerium für Soziales und Verbraucherschutz. Ausschreibung und weitere Infos [siehe S. 104](#) ■



3. GYMWELT-Artistik-Camp des STV

Termin:

GAC 18-01: 09.-13.07.2018 in Flöha

Meldeschluss: 08.06.2018

An fünf erlebnisreichen Tagen entdeckt ihr die Welt der Artistik und lernt dabei Gleichgesinnte aus ganz Sachsen kennen. Lernt auf einer großen Kugel zu balancieren, Einrad zu fahren und das Diabolo hoch hinaus zu werfen. Oder wollt ihr lieber eine große Pyramide bauen und lernen, wie man auf seinen Händen läuft? All das ist möglich und noch vieles mehr. Das GYMWELT-Artistik-Camp mit Übernachtung findet in Flöha statt. Reisekosten können bei Gewährung von Fördermitteln übernommen werden. Meldet euch an, wenn ihr in die Welt der Artistik schnuppern wollt und zwischen 8 und 14 Jahren alt seid! Das GYMWELT-Artistik-Camp ist eine Kooperation zwischen dem Sächsischen Turn-Verband e. V., dem Artistik Schulprojekt e. V. und dem Förderverein für Nachwuchssport e. V. Eine Förderung bei „Sport: Bündnisse! Bewegung-Bildung-Teilhabe“ ist beantragt.

Leistungen:

- vier Übernachtungen inkl. Vollverpflegung
- abwechslungsreiches Sport- und Rahmenprogramm rund um die Bewegungskünste
- durchgängige pädagogische Betreuung, Anleitung durch erfahrene Artistiktrainer
- Kostümverleih und Schminken
- Nachtwanderung
- Abschlussdisco und Abschluss-Show

Hinweise:

- Anreise bis 10:30 Uhr, Abreise ab 16:00 Uhr
- für Mädchen und Jungen im Alter zwischen 8 und 14 Jahren
- Teilnehmerzahl: 20 bis 25

Kosten: 399,00 € / Person

(kostenfrei bei Gewährung von Fördermitteln)

Informationen / Anmeldeformular:

Tel. 03 41 - 14 93 86 65 und unter www.stv-turnen.de (GYMWELT) ■



ARTISTIK
www.artistik-schulprojekt.de


FÖRDERVEREIN FÜR
NACHWUCHSSPORT e.V.

Förderung beantragt bei:

**Kultur
macht STARK**
Bündnisse für Bildung

Gefördert vom



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

**BeActive-Event des STV:
Beitrag zur Europäischen Woche des Sports vom 22.-27.09.2018
STV-GYMWELT-Workshop für Vereinsgruppen: „Kreativ bewegen
und Spaß haben“ im Rahmen der Landes-Seniorensportspiele**



Hier ist Sport zu Hause.®



Termin: 22.09.2018 in Leipzig

In diesem Workshop wird die Idee wiederbelebt, das Leistungsvermögen älterer Menschen in kleinen choreographierten Vorführungen zu präsentieren und damit gleichzeitig die sozial bedeutsame Interaktion in Seniorengruppen der Turn- und Sportvereine zu fördern und wertzuschätzen. Es soll aufgezeigt werden, welche sportlichen Übungsformen dieser Generation besonders Freude bereiten, ihre körperliche, geistige und seelische Gesundheit im Vereinssport fördern und vor allem auch zum Nach- und Mitmachen animieren. Zuschauer sind daher ausdrücklich herzlich willkommen! Gleichzeitig stellt der Workshop eine reichhaltige Ideenbörse dar und bietet die ideale Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch für Übungsleiter und Gruppenmitglieder. Die den Workshop begleitende Moderation wird eine Verknüpfung von gezeigten Inhalten und deren gesundheitsförderlicher Wirkung für die ältere Generation herstellen und über weitere Aktionsangebote informieren. Bewertungen im Sinne von Rangfolgen sind nicht vorgesehen. Die teilnehmenden Gruppen erhalten ein spezielles Zertifikat des Sächsischen Turn-Verbandes.

Rahmenbedingungen für die Präsentationen:

Workshopzeit:	12.15-13.45 Uhr
Ort:	Großer Hörsaal der Sportwissenschaftlichen Fakultät
Dauer der Präsentation:	max. 5 Minuten, maximal zwei Vorführungen pro Gruppe
Gruppengröße:	3-15 Personen
Größe der Vorführfläche:	ca. 6 x 5 m, Fläche ist ebenerdig
Musikanlage (CD):	vorhanden
Benutzte Geräte:	Bitte mitbringen bzw. bei der Anmeldung abstimmen!

Interessierte Vereinsgruppen melden ihre Mitglieder als Teilnehmer der Seniorensportspiele an und buchen u. a. den Workshop „Kreativ bewegen und Spaß haben“. Eine Vereins-Vorführgruppe kann maximal 2 Auftritte anmelden. Die teilnehmenden Gruppen erhalten nach erfolgter Anmeldung einen speziellen Meldebogen zur Präsentation, der dem STV vor dem Veranstaltungstermin zurückgesendet werden muss. In diesem Meldebogen werden u. a. Thema/Titel der Vorführung, Anzahl der Vorführenden, eingesetzte Geräte abgefragt. Die Reihenfolge der Vorführungen wird zu Workshopbeginn bekannt gegeben. Der Workshop ist offen für alle Interessenten, die sich die Präsentationen anschauen möchten. ■

NEU: 1. GYMWELT-Dance- und Choreografie-Camp des STV

Termin: DCC 18-1: 08.-12.10.2018 in Flöha

Meldeschluss: 14.09.2018

An fünf erlebnisreichen Tagen entdeckt ihr die Welt des Showdance und lernt dabei Gleichgesinnte aus ganz Sachsen kennen. Gern können auch Vereinsgruppen mit ihren Übungsleitern teilnehmen. Ihr erlernt neue Tanzschritte, Bewegungssequenzen und Körpertechniken. Wir werden gemeinsam verschiedene Gruppenchoreografien erarbeiten und zum Abschluss zur Aufführung bringen. Außerdem probieren wir aus, wie man mit einfachen Materialien effektiv performen kann. Und auch das entsprechende Outfit wird nicht zu kurz kommen. Das GYMWELT-Dance- und Choreografie-Camp mit Übernachtung findet in Flöha statt. Reisekosten können bei Gewährung von Fördermitteln übernommen werden. Meldet euch an, wenn ihr in die Welt des Showdance schnuppern und eure Choreografien verbessern wollt sowie zwischen 8 und 15 Jahren alt seid! Das GYMWELT-Dance- und Choreografie-Camp ist eine Kooperation zwischen STV e. V., dem Artistik Schulprojekt e. V. und dem Förderverein für Nachwuchssport e. V. Eine Förderung bei „Sport: Bündnisse für Bewegung-Bildung-Teilhabe“ ist beantragt.

Leistungen:

- vier Übernachtungen inkl. Vollverpflegung
- abwechslungsreiches Sport- und Rahmenprogramm rund um den Showtanz
- durchgängige pädagogische Betreuung, Anleitung durch erfahrene Dance-Trainer und Choreografen
- Kostümverleih und Schminken
- Nachtwanderung, Abschlussdisco und Abschluss-Show

Hinweise:

- Anreise bis 10:30 Uhr, Abreise ab 16:00 Uhr
- für Mädchen und Jungen im Alter zwischen 8 und 15 Jahren
- Teilnehmerzahl: 20-25

Kosten: 399,00 € / Person

(kostenfrei bei Gewährung von Fördermitteln)

Informationen / Anmeldeformular:

Tel. 03 41 - 14 93 86 65 und unter www.stv-turnen.de (GYMWELT) ■



ARTISTIK
www.artistik-schulprojekt.de


FÖRDERVEREIN FÜR
NACHWUCHSSPORT e.V.

Förderung beantragt bei:

**Kultur
macht STARK**
Bündnisse für Bildung

Gefördert vom



Ferienzeit – TurnCamp-Zeit!

Unter dem Motto „Trainieren wie die Profis!“ bietet der STV in Kooperation mit dem SC Riesa jungen Gerätturnern mit ersten Wettkampferfahrungen die Möglichkeit, ein Trainingscamp zu absolvieren.

Im Zentrum des Camps steht das tägliche Training in einer Halle mit stationären Geräten, wo nicht nur Techniken und Fertigkeiten weiter ausgefeilt, sondern auch andere Turnsportarten ausprobiert werden können. Damit bietet das Camp die Möglichkeit, innerhalb kurzer Zeit den eigenen Trainingsprozess für das zweite Wettkampfhalfjahr voranzutreiben. Doch nicht nur das turnerische Talent soll gefördert werden, auch die Analyse der eigenen Trainingseinheiten per Videomitschnitt bildet einen Schwerpunkt des Lehrgangs. Somit könnt ihr eure geturnten Elemente und Übungen direkt auf dem Bildschirm verfolgen und erhaltet so neue Impulse für euer Training. Auch die Freizeit soll natürlich nicht zu kurz kommen. Deshalb sind Schwimmbadbesuche, Ausflüge und vieles mehr fester Bestandteil des STV-TurnCamps. ■



TERMINE TurnCamp I: **01.07.-06.07.2018, Riesa** (Meldeschluss: 30.04.2018)
TurnCamp II: **08.07.-13.07.2018, Riesa** (Meldeschluss: 30.04.2018)

TEILNAHMEBED. Altersbeschränkung 10-14 Jahre, erste Wettkampferfahrungen erwünscht

VERANSTALTER STV und SC Riesa

HINWEISE

- An- und Abreise der Teilnehmer in Eigenverantwortung
- Die Unterbringung erfolgt in Riesa (oder Umgebung).
- Für Vollverpflegung ist gesorgt.
- Rückfragen: Sächsischer Turn-Verband, Stefan Reiß, Telefon: 03 41-14 93 86 62 oder E-Mail: stefan.reiss@stv-turnen.de

**TEILNEHMER-
BEITRAG** 285,00 € / Person

Aus organisatorischen Gründen erfolgt die Ausschreibung zunächst unter Vorbehalt. Hier noch ein wichtiger Hinweis: Es können jeweils nur 25 Turnerinnen teilnehmen – bei Interesse bitte schnell anmelden! Das Meldeformular bzw. allgemeine Hinweise und Geschäftsbedingungen sind unter **www.stv-turnen.de** (Gerätturnen) hinterlegt und können dort heruntergeladen werden.



Kindererlebnislager 2018



SÄCHSISCHE TURNERJUGEND

TERMIN

02.04.-08.04.2018 / Flöha

Meldeschluss: bis 31.01.2018



INHALT

„Auf ins Kindererlebnislager!“, heißt es in den Osterferien. Unser Kindererlebnislager ist kein knallhartes Trainingslager, sondern spaßbetonte sportliche Freizeitgestaltung. Seid gespannt auf: herausfordernde Geländespiele, neue Trendsportarten, kleine und große Spiele sowie „Trainingseinheiten“ in ausgewählten Turnsportarten und vieles mehr. Betreut werdet ihr von erfahrenen Experten und dem Juniorteam der STJ. Natürlich werden Nachtwanderung und Abschlussfeier mit Disco nicht fehlen.

ALTERSGRUPPE 7 bis 11 Jahre (andere auf Anfrage)

LEISTUNGEN

- 6 Übernachtungen inklusive Vollpension und ausreichend Getränke
- vielseitiges Sport- und Rahmenprogramm
- Abschlussfeier mit Disco
- Nachtwanderung
- Betreuung durch erfahrene Experten und das Juniorteam der STJ
- selbstständige An- und Abreise, keine Übernahme der Kosten

HINWEISE

- Anreise bis 18 Uhr, Abreise ab 10 Uhr
- alle weiteren Informationen erhaltet ihr Anfang März 2018
- Mindestteilnehmerzahl: 20 Teilnehmer
- ab 5 Teilnehmern sollte jeder Verein eigene Betreuer und Trainer stellen
- Wir informieren umgehend, wenn wir die Förderbestätigung erhalten haben.
- ohne Förderung Abreise bereits am 07.04. – 14.00 Uhr

Mit der Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen der Sächsischen Turnerjugend anerkannt (einsehbar unter www.tuju-sachsen.de > Service > Downloads).

TEILNEHMERGEBÜHR

239,00 € / Teilnehmer (kann sich bei der Gewährung von Fördermitteln verringern)

Förderung
beantragt bei:



GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



TUJU-Action-Camp 2018



TERMINE

02.07.-09.07.2018 und

16.07.-23.07.2018

Sportpark Rabenberg

Meldeschluss: bis 31.05.2018



INHALT

Noch nichts in den Sommerferien vor? Kommt mit uns ins „TUJU-Action-Camp“! In den Höhenlagen des Erzgebirges liegt der Sportpark Rabenberg. Dort erwarten Euch Top-Sportstätten aller Art. Genau der richtige Ort für unser Action-Camp. Ob Mountainbiketour, Kletterpark, Trampolin ... für Dich ist bestimmt das Richtige dabei. Wer allerdings ein „knallhartes Trainingslager“ erwartet, ist bei uns nicht richtig. Wir treiben spaßbetont und vielseitig Sport und testen die neuesten Trendsportarten.

ALTERSGRUPPE 12 bis 17 Jahre (andere auf Anfrage)

LEISTUNGEN

- 7 Übernachtungen inklusive Vollpension und ausreichender Getränke (5 Übernachtungen ohne Förderung)
- vielseitiges Action-, Sport- und Rahmenprogramm (Kletterpark, Mountainbiketour ...)
- Nachtwanderung
- Betreuung durch Experten und das Juniorteam der Sächsischen Turnerjugend
- Teilnehmer-T-Shirt

HINWEISE

- Anreise bis 12 Uhr, Abreise ab 10 Uhr
- für die Teilnahme ist ein gültiger Kinder-/Personalausweis erforderlich
- alle weiteren Informationen erhaltet Ihr Ende Mai 2018
- Mindestteilnehmerzahl: 15 Teilnehmer
- Wir informieren umgehend, wenn wir die Förderbestätigung erhalten haben.
- ohne Förderung Abreise bereits am 07.07. (bzw. 21.07.) – 14.00 Uhr

Mit der Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen der Sächsischen Turnerjugend anerkannt (einsehbar unter www.tuju-sachsen.de > Service > Downloads).

KOSTEN

399,00 € / Teilnehmer bei Anmeldung bis 31.03.2018

449,00 € / Teilnehmer bei Anmeldung ab 01.04.2018

(kann sich bei der Gewährung von Fördermitteln verringern)

Förderung
beantragt bei:



GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Bild: Martin Frickmann / STJ



TUJU-ErlebnisTURN-Camp 2018**TERMIN**

09.07. - 14.07.2018 und

23.07. – 28.07.2018

Sportpark Rabenberg

Meldeschluss: 31.05.2018

**INHALT**

Sommerferien nicht noch verplant? Dann turne mit uns dort, wo sonst die Profis trainieren! In den Höhenlagen des Erzgebirges liegt der Sportpark Rabenberg. Dort erwarten Euch Top-Sportstätten aller Art. Genau der richtige Ort für unser TUJU-Erlebnisturn-Camp. Ob Turnhalle, Schwimmhalle, Parcour ... für Dich ist doch bestimmt das Richtige dabei. Wer allerdings ein „knallhartes Trainingslager“ erwartet, ist bei uns nicht richtig. Wir turnen spaßbetont, treiben vielseitig Sport und testen die neuesten Trendsportarten.

ALTERSGRUPPE 8 bis 13 Jahre (andere auf Anfrage)**LEISTUNGEN**

- 5 Übernachtungen inklusive Vollpension und ausreichender Getränke
- vielseitiges turnsportliches Programm (Gerätturnen, Trampolinturnen, Turnspiele ...)
- Nachtwanderung
- Betreuung durch Experten und das Juniorteam der Sächsischen Turnerjugend
- selbstständige An- und Abreise, keine Übernahme der Kosten

ZUSÄTZLICHE LEISTUNGEN (nur im Vorfeld buchbar)

- Kletterpark 17,50 €
- Indoorkletterkurs 7,00 €
- Waveboardkurs 7,00 €
- Teilnehmer-T-Shirt 10,00 €

(Hinweis: Diese Preise gelten nur bei Buchung des Camps. Vor Ort sind sie höher.)

HINWEISE

- Anreise bis 12 Uhr, Abreise ab 15 Uhr
- Für die Teilnahme ist ein gültiges Personaldokument erforderlich.
- Alle weiteren Informationen erhaltet Ihr im Juni 2018.
- Mindestteilnehmerzahl: 10 Teilnehmer

Mit der Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen der Sächsischen Turnerjugend anerkannt (einsehbar unter www.tuju-sachsen.de > Service > Downloads).

KOSTEN**299,00 € / Teilnehmer** bei Anmeldung bis 31.03.2018**325,00 € / Teilnehmer** bei Anmeldung ab 01.04.2018

(kann sich bei der Gewährung von Fördermitteln verringern)

Übungsleiter-Assistent Kinderturnen / Turnsportarten

LEHRGANGSNUMMER

TUJU-18-01

TERMIN

02.04.-07.04.2018 / Flöha

Meldeschluss: 31.01.2018

AUSBILDUNG

45 LE

INHALTE

Die erste Ausbildung für alle ab dem 14. Lebensjahr, die planen, ihre Übungsleiter im Training zu unterstützen oder dies bereits tun. Hier erhaltet Ihr einen kleinen aber feinen Einblick in die methodische und organisatorische Trainerarbeit in Theorie und Praxis.

- Sportpraxis: Kleine und Große Spiele, Turnspiele, kindgerechte Bewegungsgrundlagen, Gerätturnen für Kinder, Turnen ist mehr
- Theorie: Aufgaben der Übungsleiter-Assistenten, Rechtsgrundlagen, Umgang mit Gruppen, Kennenlernen der Interessenvertretung, Didaktik und Methodik, Bewegungswelt von Kindern und Jugendlichen
- Organisation von Veranstaltungen: Öffentlichkeitsarbeit, überfachliche Angebote, Projekte planen und durchführen

REFERENTEN Lehrteam der Sächsischen Turnerjugend

ZIELGRUPPEN

Jugendliche und Eltern, die im täglichen Training die Übungsleiter unterstützen. Mit dieser Ausbildung sollen sie erste Grundkenntnisse für ihre Unterstützungstätigkeit erhalten. Teilnehmen dürfen Kinder und Jugendliche ab dem Jahrgang 2003 und älter.

LEISTUNGEN

- Ausbildung zum Übungsleiter-Assistenten Turnsportarten
- Erste-Hilfe-Schulung
- 5 Übernachtungen inklusive Vollpension
- Arbeitsmaterialien

HINWEISE

- Anreise bis 18:30, Abreise ab 18 Uhr, auch am 08.04. möglich
- zuzüglich Termin Erste Hilfe Schulung (TUJU-18-16/17/18)

Die Abreise kann auch am 08.04. ab 10 Uhr erfolgen, dann wird ein Zusatzbeitrag von 25,00 € für Übernachtung und Verpflegung erhoben. Bei erfolgreich abgeschlossener Ausbildung wird das Zertifikat „Übungsleiter-Assistent“ ausgestellt. Ein gültiges Zertifikat wird im Sächsischen Turn-Verband als Grundlehrgang für eine Übungsleiter/Trainer C Ausbildung anerkannt, die Anerkennung erfolgt jedoch nur im ersten Gültigkeitszeitraum bis 31.12.2020. Die

Ausbildung wird bei mindestens 6 Teilnehmern durchgeführt, die maximale Teilnehmerzahl ist 20. Es gelten die Teilnahmebedingungen der Sächsischen Turnerjugend, mit der Anmeldung werden diese anerkannt (einsehbar unter www.tuju-sachsen.de > Service > Downloads).

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

340,00 €

DTB-/STV-Mitglieder 230,00 €

Teilnehmer bis 21 Jahre 180,00 €

Ausbildung zum Übungsleiter C – Eltern-Kind-Turnen / Kleinkinderturnen



LEHRGANGSNUMMER

TUJU 18-02

TERMINE

25.08.-21.11.2018 / Dresden und Leipzig

Meldeschluss: 31.07.2018

AUSBILDUNG 99 LE

INHALTE

Kinderturnen ist die Wiege des Sports. Hier werden die Grundlagen für die weitere sportliche Entwicklung der Kinder gelegt. Die praktische und theoretische Ausbildung orientiert sich an den zeitgemäßen und aktuellen Entwicklungen im Kinderturnen. Hier geht es ums MITMACHEN, BEWEGEN, SPIELEN, ERLEBEN, ÜBEN und KÖNNEN. Diese Ausbildung ist Voraussetzung zum Erwerb der 2. Lizenzstufe Prävention „Gesundheitsförderung im Kinderturnen“.

REFERENTEN Lehrteam der Sächsischen Turnerjugend

ZIELGRUPPEN

angehende Übungsleiter Kinderturnen, Grundschullehrer/-innen sowie Interessierte

HINWEISE

Nähere Informationen zur Ausbildung und zum Ablauf finden Sie im Internet unter:

kitu-c.tuju-sachsen.de

Es gelten die Teilnahmebedingungen der Sächsischen Turnerjugend, mit der Anmeldung werden diese anerkannt (einsehbar unter www.tuju-sachsen.de > Service > Downloads).

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

600,00 € (Frühbucher bis 31.05.: 500,00 €)

DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/innen und Grundschullehrer/-innen: 350,00 €

(Frühbucher bis 31.05.: 300,00 €)



Ausbildung zum Übungsleiter C – Kinderturnen

LEHRGANGSNUMMER

TUJU 18-03

TERMINE

25.08.-21.11.2018 / Dresden und Leipzig

Meldeschluss: 31.07.2018

AUSBILDUNG

99 LE



INHALTE

Kinderturnen ist die Wiege des Sports. Hier werden die Grundlagen für die weitere sportliche Entwicklung der Kinder gelegt. Die praktische und theoretische Ausbildung orientiert sich an den zeitgemäßen und aktuellen Entwicklungen im Kinderturnen. Hier geht es ums MITMACHEN, BEWEGEN, SPIELEN, ERLEBEN, ÜBEN und KÖNNEN. Diese Ausbildung ist Voraussetzung zum Erwerb der 2. Lizenzstufe Prävention „Gesundheitsförderung im Kinderturnen“.

REFERENTEN

Lehrteam der Sächsischen Turnerjugend

ZIELGRUPPEN

angehende Übungsleiter Kinderturnen, Grundschullehrer/-innen sowie Interessierte

HINWEISE

Nähere Informationen zur Ausbildung und zum Ablauf finden Sie im Internet unter:

kitu-c.tuju-sachsen.de

Es gelten die Teilnahmebedingungen der Sächsischen Turnerjugend, mit der Anmeldung werden diese anerkannt (einsehbar unter www.tuju-sachsen.de > Service > Downloads).

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS-PAUSCHALE

600,00 € (Frühbucher bis 31.05.: 500,00 €)

DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/innen und Grundschullehrer/-innen: 350,00 €

(Frühbucher bis 31.05.: 300,00 €)



4. TUJU-Akademie

LEHRGANGSNUMMER

TUJU 18-19

TERMIN

05.-07.01.2018 / Flöha

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Veranstaltung und Treffpunkt speziell für Mitglieder des Juniorteams, Übungsleiter-Assistenten sowie Übungsleiter C-Kinderturnen. Gemeinsam wollen wir Erfahrungen austauschen und neue Erkenntnisse gewinnen. Wir wollen euch befähigen kleine Texte für Social Media und Presse zu verfassen. Auch Spaß und Spiel sollen im Abendprogramm sollen nicht zu kurz kommen.

Themen: kleine Texte verfassen, jugendliche Mitbestimmung im Verband

VERANSTALTER

Sächsische Turnerjugend im Sächsischen Turn-Verband e. V.

ZIELGRUPPEN

Mitglieder des Juniorteams der STJ, Übungsleiter-Assistenten, Übungsleiter C-Kinderturnen sowie interessierte Jugendliche und Übungsleiter im Kinder- und Jugendbereich

HINWEISE

Die Akademie wird mit mindestens 10 Teilnehmern und maximal mit 25 durchgeführt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

50,00 €

unterstützt durch:



Erste Hilfe bei Sportunfällen mit Kindern

LEHRGANGSNUMMER	TUJU 18-16	TUJU 18-17	TUJU 18-18
TERMINE	08.04.2018	22.09.2018	23.09.2018
Meldeschluss:	28.02.2018	31.08.2018	31.08.2018
Frühbuchertermin:	31.01.2018	30.06.2018	30.06.2018
Ort:	Flöha	Dresden	Leipzig

FORTBILDUNG

9 LE

INHALTE

Erste Hilfe für Übungsleiter? In jeder Sport- und Trainingsstunde können Unfälle passieren, ein schnelles und richtiges Handeln ist dann notwendig. Besonders bei Unfällen mit Kindern ist hier der Trainer/Übungsleiter gefragt. In unserer Weiterbildung werden wichtige Kenntnisse für solche Situationen vermittelt.

REFERENT

Sebastian Raschke

ZIELGRUPPE

alle interessierten Übungsleiter/-innen und Trainer/-innen

HINWEISE

Diese Fortbildung wird nur bedingt und in Ausnahmefällen zur Lizenzverlängerung anerkannt. Es gelten die Teilnahmebedingungen der Sächsischen Turnerjugend, mit der Anmeldung werden diese anerkannt (einsehbar unter www.tuju-sachsen.de > Service > Downloads).

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

25,00 €

Frühbucherpreis: 15,00 €



Kinderturnen für – ALLE – können mitturnen

LEHRGANGSNUMMER

TUJU 18-05

TERMIN

03.03.2018 / Dresden

Meldeschluss: 15.02.2018

FORTBILDUNG 8 LE

INHALTE

Was bedeutet es für mich und meine Arbeit im Verein, wenn ALLE mitturnen? Mit welchen Praxisinhalten kann ich ALLE erfolgreich bewegen? Wie kann ich Kleine Spiele und Bewegungslandschaften so verändern, dass ALLE Kinder daran teilhaben können?

Um diesem Anspruch gerecht zu werden, sind sowohl Aspekte des Kinderturnens, als auch die vielschichtigen Bedürfnisse von Kindern mit Behinderung in inklusiven Gruppen Thema dieser Weiterbildung. Die praktische Sensibilisierung für Einschränkungen verschiedener Sinne, der Motorik und der Wahrnehmung im Allgemeinen wird perspektivische Grundlage für das Aufzeigen möglicher Differenzierungen der Kinderturn-Praxis sein.

Die Fortbildung richtet sich in erster Linie an Übungsleiterinnen und Übungsleiter, die für ihre Arbeit mit Kindern neue Anregungen oder Denkanstöße suchen, um den Umgang mit Vielfalt in ihrer Gruppe leben zu können und die Teilhabe aller Kinder zu ermöglichen.

Zusammengefasst geht es darum, den Übungsbetrieb für ALLE Kinder der Gruppe vorzubereiten und erfolgreich durchzuführen. Dafür liefert diese Weiterbildung eine Menge Knowhow in Theorie und Praxis!

REFERENTIN Jana Baerens

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

HINWEISE

Die Weiterbildung wird mit 8 LE für den Übungsleiter-B-Gesundheitsförderung im Kinderturnen und Übungsleiter-C-Kinderturnen anerkannt.

Es gelten die Teilnahmebedingungen der Sächsischen Turnerjugend, mit der Anmeldung werden diese anerkannt (einsehbar unter www.tuju-sachsen.de > Service > Downloads).

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

50,00 €

DTB-/STV-Mitglieder 35,00 €,

Erzieher/-innen und Grundschullehrer/-innen 35,00 €

Thematische Bewegungsbaustellen mit Großgeräten im Kinderturnen

LEHRGANGSNUMMER

TUJU 18-06

TERMIN

26.08.2018 / Leipzig

Meldeschluss: 31.07.2018

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Welche Geräte kann ich aufbauen und wie lassen sie sich sicher kombinieren? Welche Materialien eignen sich für Bewegungsbaustellen? Was muss ich berücksichtigen? Wie thematisiere ich meine Baustelle (Urwald, Herbst...)? Mit anwesenden Probanden werden wir uns an die Geräte trauen, um in Zukunft Unwissenheit und Unsicherheit ein Schnippchen zu schlagen. Sicherheitsaspekte, Materialien und der perfekte Umgang mit Großgeräten werden nicht zu kurz kommen.

REFERENTEN

Jana Baerens und Martin Frickmann

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

HINWEISE

Die Weiterbildung findet im Rahmen der Ausbildungen TUJU 18-02/-03 statt.

Es gelten die Teilnahmebedingungen der Sächsischen Turnerjugend, mit der Anmeldung werden diese anerkannt (einsehbar unter www.tuju-sachsen.de > Service > Downloads).

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

60,00 €

DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/-innen und Grundschullehrer/-innen: 40,00 €
(Frühbucher bis 31.05.: 30,00 €)

Motorische Grundfertigkeiten im Kinderturnen – 1

LEHRGANGSNUMMER

TUJU 18-07

TERMIN

08.09.2018 / Leipzig

Meldeschluss: 31.07.2018

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Kinderturnen ist die Wiege des Sports. Hier werden die Bewegungsgrundlagen gelegt und allgemeine motorische Fertigkeiten geschult. In dieser Weiterbildung stehen diese Grundfertigkeiten am Beispiel von Gerätturnelementen in Theorie und Praxis im Mittelpunkt. Neben gemeinsamem Ausprobieren werden auch Hilfs- und Sicherheitsaspekte betrachtet und Modellstunden vorgestellt. Teil 1: Gleichgewichtselemente, gymnastische Bewegungen, akrobatische Bewegungsabläufe

REFERENT

Peter Bley

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

HINWEISE

Die Weiterbildung findet im Rahmen der Ausbildungen TUJU 18 02/-03 statt.

Es gelten die Teilnahmebedingungen der Sächsischen Turnerjugend, mit der Anmeldung werden diese anerkannt (einsehbar unter www.tuju-sachsen.de > Service > Downloads).

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

60,00 €

DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/-innen und Grundschullehrer/-innen: 40,00 €
(Frühbucher bis 31.05.: 30,00 €)

Motorische Grundfertigkeiten im Kinderturnen – 2

LEHRGANGSNUMMER

TUJU 18-08

TERMIN

09.09.2018 / Leipzig

Meldeschluss: 31.07.2018

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Kinderturnen ist die Wiege des Sports. Hier werden die Bewegungsgrundlagen gelegt und allgemeine motorische Fertigkeiten geschult. In dieser Weiterbildung stehen diese Grundfertigkeiten am Beispiel von Gerätturnelementen in Theorie und Praxis im Mittelpunkt. Neben gemeinsamem Ausprobieren werden auch Hilfs- und Sicherheitsaspekte betrachtet und Modellstunden vorgestellt. Teil 2: Sprungtraining, Schwungelemente, Rotationsbewegungen

REFERENT

Peter Bley

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

HINWEISE

Die Weiterbildung findet im Rahmen der Ausbildungen TUJU 18 02/-03 statt.

Es gelten die Teilnahmebedingungen der Sächsischen Turnerjugend, mit der Anmeldung werden diese anerkannt (einsehbar unter www.tuju-sachsen.de > Service > Downloads).

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**60,00 €**

DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/innen und Grundschullehrer/-innen: 40,00 €

(Frühbucher bis 31.05.: 30,00 €)



Alles Kleine auf die Beine im Kinderturnen

LEHRGANGSNUMMER

TUJU 18-09

TERMIN

06.10.2018 / Leipzig

Meldeschluss: 31.08.2018

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Alles Wissenswerte zum Eltern-Kind-Turnen vermittelt die DTB-Referentin Karin Wönckhaus in diesem Seminar. Sie spricht damit insbesondere Interessierte an, die sich für die Planung und Umsetzung von Bewegungsangeboten mit Kindern zwischen 1 und 3 Jahren interessieren. Nach theoretischen Einführungen stehen vielfältige Bewegungsideen im Mittelpunkt, angefangen von einfachen Fingerspielen über Bewegungslieder, Spiele mit Alltagsmaterialien bis hin zu kindgerechten Bewegungslandschaften.

REFERENTIN

Karin Wönckhaus

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

HINWEISE

Die Weiterbildung findet im Rahmen der Ausbildungen TUJU 18-02/-03 statt.

Es gelten die Teilnahmebedingungen der Sächsischen Turnerjugend, mit der Anmeldung werden diese anerkannt (einsehbar unter www.tuju-sachsen.de > Service > Downloads).

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

60,00 €

DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/-innen und Grundschullehrer/-innen: 40,00 €
(Frühbucher bis 31.05.: 30,00 €)



Auch Purzeln will gelernt sein im Kinderturnen

LEHRGANGSNUMMER

TUJU 18-10

TERMIN

07.10.2018 / Leipzig

Meldeschluss: 31.08.2018

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Alles Wissenswerte zum Kleinkinderturnen vermittelt die DTB-Referentin Karin Wönckhaus in diesem Seminar. Sie spricht damit insbesondere Interessierte an, die sich für die Planung und Umsetzung von Bewegungsangeboten mit Kindern zwischen 4 und 6 Jahren interessieren. Nach theoretischen Einführungen stehen vielfältige Bewegungsideen im Mittelpunkt, angefangen von einfachen Fingerspielen über Bewegungslieder, Spiele mit Alltagsmaterialien bis hin zu kindgerechten Bewegungslandschaften.

REFERENTIN

Karin Wönckhaus

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

HINWEISE

Die Weiterbildung findet im Rahmen der Ausbildungen TUJU 18-02/-03 statt.

Es gelten die Teilnahmebedingungen der Sächsischen Turnerjugend, mit der Anmeldung werden diese anerkannt (einsehbar unter www.tuju-sachsen.de > Service > Downloads).

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

60,00 €

DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/innen und Grundschullehrer/-innen: 40,00 €

(Frühbucher bis 31.05.: 30,00 €)

Kinderturn-Club: Fit für Ballspiele

LEHRGANGSNUMMER

TUJU 18-11

TERMIN

20.10.2018 / Flöha

Meldeschluss: 30.09.2018

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Hauptinhalt der Weiterbildung ist eine sportartenunabhängige motorische Grundlagenausbildung mit dem Sport- und Spielgerät „Ball“. Ballgewöhnung, spielerische Übungsreihen und einfache Ballspiele, für Kinder von 4-10 Jahren, stehen im Mittelpunkt. Das Konzept kann ein Grundbaustein für den Einstieg in die Turnspiele sein.

Die Premiummarke DTB „Kinderturn-Club“ wird Euch vorgestellt und Ihr erhaltet das Know-how einen eigenen Club zu initiieren und als Clubleiter tätig zu sein.

REFERENTEN

Jana Baerens und Martin Frickmann

ZIELGRUPPE

Übungsleiter/-innen der DTB-Kinderturn-Clubs

HINWEISE

Die Weiterbildung findet im Rahmen der Ausbildungen TUJU 18-02/-03 statt.

Es gelten die Teilnahmebedingungen der Sächsischen Turnerjugend, mit der Anmeldung werden diese anerkannt (einsehbar unter www.tuju-sachsen.de > Service > Downloads).

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

60,00 €

DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/innen und Grundschullehrer/-innen: 40,00 €
(Frühbucher bis 30.06.: 30,00 €)



Toben, Raufen, Kräfte messen und soziales Lernen im Kinderturnen

LEHRGANGSNUMMER

TUJU 18-12

TERMIN

21.10.2018 / Flöha

Meldeschluss: 30.09.2018

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Kräfte messen und herumtoben ist wichtig und macht Spaß. Diese Themen finden sich auch überall im Lebensalltag unserer Kinder und Jugendlichen wieder. Die Spanne bewegt sich dabei zwischen Spiel, ernsthaften Aggressionen und Streitigkeiten, die sich bei Kindern und Jugendlichen oft umgeleitet im sozialen Umfeld entladen. Übungsleiter haben die Möglichkeit, durch verschiedene Spiel- und Übungsformen Kindern zu zeigen, wie sie ihr Kräfte walten lassen und mit Aggressionen umgehen können. In regelgeleiteten Kämpfen können Kinder und Jugendliche so Körperkontakt, Nähe, Distanz und die eigenen Kräfte erfahren, sich mit anderen messen, Vertrauen fassen und Verantwortung für das Wohl des Anderen und der Gruppe übernehmen.

REFERENT

Hagen Wulff

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

HINWEISE

Die Weiterbildung findet im Rahmen der Ausbildungen TUJU 18-02/-03 statt.

Es gelten die Teilnahmebedingungen der Sächsischen Turnerjugend, mit der Anmeldung werden diese anerkannt (einsehbar unter www.tuju-sachsen.de > Service > Downloads).

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

60,00 €

DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/-innen und Grundschullehrer/-innen: 40,00 €
(Frühbucher bis 30.06.: 30,00 €)



Motorische Entwicklung von Kindern

LEHRGANGSNUMMER

TUJU 18-13

TERMIN

03.11.2018 / Dresden

Meldeschluss: 30.09.2018

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Was können Kinder in welchem Alter? Welche Entwicklungsschritte durchlaufen sie, wie können Sie sie dabei fördern und unterstützen - Diese und ähnliche Fragen rund um die motorische und medizinische Entwicklung von Kindern werden in dieser Weiterbildung geklärt.

Ob Kinderturntest, Kinderturnabzeichen oder „Fit wie ein Turnschuh“; zahlreiche Wettbewerbe bewerten die Wichtigkeit der Fitness Ihrer Kinder. Aber wie aussagekräftig sind diese Tests wirklich und was unterscheidet sie? Können die Kinder das Geforderte überhaupt leisten oder haben sie noch nicht die Fähigkeiten dazu?

In Praxisteilen wird dies gleich mit Probanden ausgetestet.

REFERENTEN

Jana Baerens und Evelyn Szakas

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

HINWEISE

Die Weiterbildung findet im Rahmen der Ausbildungen TUJU 18-02/-03 statt.

Es gelten die Teilnahmebedingungen der Sächsischen Turnerjugend, mit der Anmeldung werden diese anerkannt (einsehbar unter www.tuju-sachsen.de > Service > Downloads).

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

60,00 €

DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/innen und Grundschullehrer/-innen: 40,00 €

(Frühbucher bis 30.06.: 30,00 €)

Laufen, Springen, Werfen im Kinderturnen

LEHRGANGSNUMMER

TUJU 18-14

TERMIN

04.11.2018 / Dresden

Meldeschluss: 30.09.2018

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Wie lernen Kinder richtig Laufen, Springen, Werfen? Anatomisch korrekte Bewegungsabläufe und trotzdem freudbetontes Üben – geht das? Welche Entwicklungsschritte durchlaufen die Kinder dabei? Wie können Sie sie dabei fördern und unterstützen - Diese und ähnliche Fragen rund um das Erlernen und Festigen von leichtathletischen Bewegungsabläufen sollen in dieser Weiterbildung geklärt werden.

REFERENTEN

Lehrteam der STJ

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

HINWEISE

Die Weiterbildung findet im Rahmen der Ausbildungen TUJU 18-02/-03 statt.

Es gelten die Teilnahmebedingungen der Sächsischen Turnerjugend, mit der Anmeldung werden diese anerkannt (einsehbar unter www.tuju-sachsen.de > Service > Downloads).

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**60,00 €**

DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/-innen und Grundschullehrer/-innen: 40,00 €

(Frühbucher bis 30.06.: 30,00 €)

Teilnahmebedingungen und Hinweise für Veranstaltungen und Lehrgänge der Sächsischen Turnerjugend (STJ) im Sächsischen Turn-Verband

Diese Teilnahmebedingungen sind ab 01.01.2018 für alle Veranstaltungen und Lehrgänge der Sächsischen Turnerjugend gültig. Etwaige Abweichungen sind der Ausschreibung zu entnehmen. Durch seine Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Teilnahmebedingungen an. Bei Vereinsmeldungen ist der meldende Verein verpflichtet, diese Bedingungen seinen Teilnehmern zur Kenntnis zu geben.

Anmeldung

Jede vorgenommene Anmeldung ist verbindlich.

Anmeldungen erfolgen Online über das DTB-GymNet (www.dtb-gymnet.de). Bei Anmeldung nach Meldeschluss wird eine Bearbeitungsgebühr von 10 Euro fällig, eine Anmeldung über das DTB-GymNet ist dann nicht mehr möglich. Bei schriftlicher Anmeldung wird eine erhöhte Teilnahmegebühr i.H.v. 5,00 € pro Teilnehmer erhoben. In solchen Fällen werden nur die zur Verfügung gestellten Formulare der Sächsischen Turnerjugend akzeptiert. Sie stehen unter download.tuju-sachsen.de zur Verfügung. Bei Bedarf können sie zugesendet werden. Eine Rückinformation über den Eingang der Anmeldung erfolgt nicht. Eine Zu- oder Absage erhalten alle Teilnehmer ca. 14 Kalendertage vor Veranstaltungs-/Lehrgangsbeginn.

Teilnahme von unter 18-Jährigen

Eine Teilnahme Minderjähriger ist grundsätzlich möglich. Vor der Anmeldung ist vom Melder die Zustimmung der Erziehungsberechtigten einzuholen. Die Erziehungsberechtigten sind über die Teilnahmebedingungen der STJ in Kenntnis zu setzen. Diese Regelung gilt auch für mehrtägige Veranstaltungen und ist von den Erziehungsberechtigten in Form der Teilnahmeerklärung schriftlich zu bestätigen und dem Teilnehmer mitzugeben. Ohne Teilnahmeerklärung ist eine Teilnahme nicht möglich.

Teilnahme für Nichtmitglieder über 18 Jahren

Volljährige Nichtmitglieder des STV/DTB können an Veranstaltungen und Lehrgängen der STJ unter folgenden Bedingungen teilnehmen:

1. STV/DTB-Mitglieder haben grundsätzlich Vorrang.
2. Nichtmitglieder zahlen die doppelte Teilnahmegebühr.

Ausnahme bilden Erzieher-/innen und Lehrer-/innen bei Aus- und Weiterbildungen im Kinderturnen, diese zahlen die Gebühr für STV/DTB-Mitglieder.

Teilnahmegebühr und Lastschrift

Die Teilnahmegebühr ist den einzelnen Ausschreibungen zu entnehmen. Sie wird per SEPA-Lastschrifteinzugsverfahren abgebucht, Die Abbuchung erfolgt vor Beginn des Lehrgangs/

der Veranstaltung, der Abbuchungstermin wird mit der Rechnung mitgeteilt. Der Teilnehmer hat für eine ausreichende Deckung seines Kontos zu sorgen, sollte dies nicht der Fall sein, werden die anfallenden Kosten in Rechnung gestellt. Die Gläubiger – Identifikationsnummer des STV lautet: DE53ZZZ00000768322.

Rücktrittsregelung

Die Anmeldung kann nur schriftlich storniert werden. Die Stornierung ist vom Anmelder vorzunehmen. Bei Stornierung nach Meldeschluss werden bis 14 Tage vor Veranstaltungs-/ Lehrgangsbeginn 50% der Teilnahmegebühr fällig, bei weniger als 14 Tagen 100 %. Ausnahme bildet eine kurzfristige Erkrankung, die innerhalb von 3 Tagen nach Erkrankung durch Krankenschein in der Geschäftsstelle des STV nachzuweisen ist, in diesem Fall wird eine Stornogebühr von mindestens 20% fällig, Übernachtungskosten sind hiervon ausgeschlossen.

Änderungen und Durchführung von Veranstaltungen und Lehrgängen

Programm-, Orts- und Terminänderungen lassen sich nicht immer vermeiden. Änderungen und Berichtigungen bleiben vorbehalten. Die Sächsische Turnerjugend ist bemüht, Änderungen rechtzeitig mitzuteilen. Ein Anspruch auf Unterricht durch bestimmte Lehrkräfte bei Lehrgängen besteht nicht.

Absagen

Die STJ behält sich das Recht vor, aus triftigen Gründen (z.B. Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl) die Veranstaltung/den Lehrgang kurzfristig abzusagen. Die Absage erfolgt rechtzeitig direkt an den Meldenden. Sollte eine Veranstaltung/ ein Lehrgang aufgrund unvorhersehbarer Ereignisse oder höherer Gewalt am Tag selbst abgesagt werden müssen, werden die Teilnehmergebühren zurückerstattet. Zusätzlich entstandene Kosten, wie z.B. Fahrtkosten, können nicht erstattet werden.

Fehlzeiten bei Lehrgängen

Bei Weiterbildungen sind Fehlzeiten nicht zulässig. In begründeten Einzelfällen können bei Ausbildungen Fehlzeiten bis max. 20% zugelassen werden. Hierüber entscheidet der Jugendvorstand der STJ auf Antrag.

Anerkennung von Weiterbildungen

werden für Übungsleiter/Trainer mit einer DOSB-Lizenz mit 8LE zertifiziert, Teilnehmer ohne Lizenz erhalten eine Teilnahmebestätigung.

Eine Anerkennung der Weiterbildung erfolgt für das Zertifikat „Übungsleiter-Assistent Kinderturnen/Turnsportarten“, die Lizenzen der B- bzw. C-Stufe des entsprechenden Fachgebietes sowie des turnsportartenübergreifenden Anteils anderer Lizenzen der C-Stufe des STV.

Eine Anerkennung als Weiterbildung in anderen Verbänden ist im Vorfeld mit diesen individuell abzustimmen.

Haftung

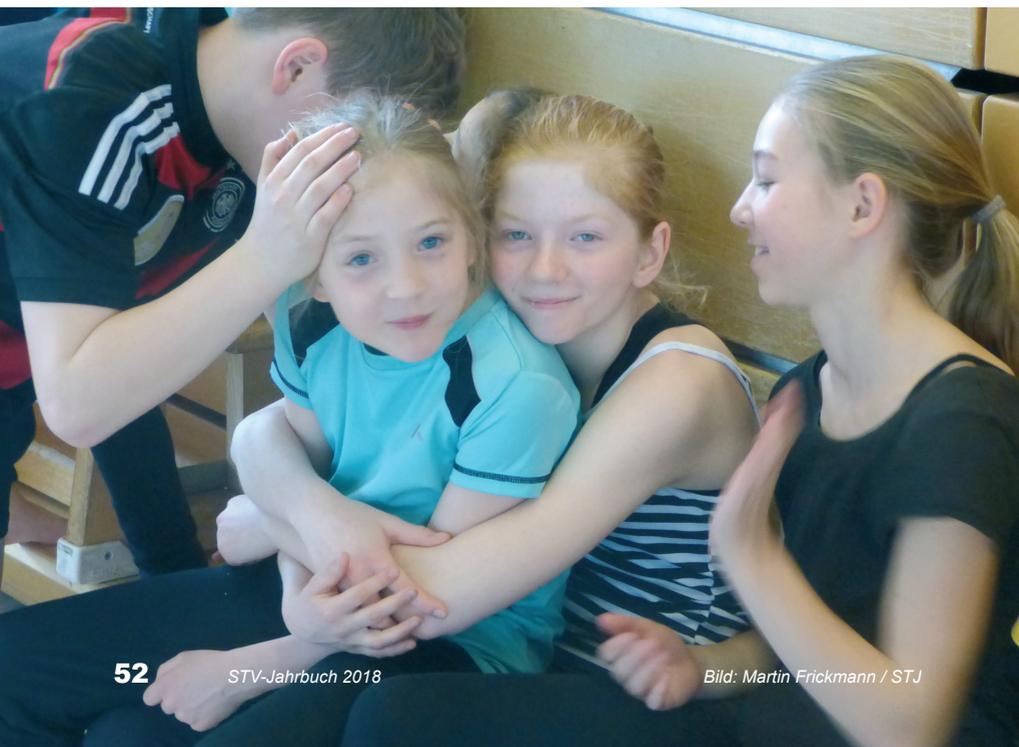
Die Teilnahme an einer Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr. Schadenersatzansprüche aller Art sind ausgeschlossen, es sei denn, der Schaden beruht auf einem vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Verhalten des Veranstalters oder seiner Erfüllungsgehilfen.

Datenschutz

Mit der Anmeldung erklärt sich der/die Anmeldende gem. neuestem Bundesdatenschutzgesetz damit einverstanden, dass seine/ihre Daten mittels EDV unter Beachtung des Datenschutzgesetzes verarbeitet und innerhalb des DTB-GymNets und des Sächsischen Turnverbandes verwendet werden. Außerdem erklärt sich der Anmeldende damit einverstanden, dass seine Daten zum Zweck der Lizenzausstellung an den DOSB weitergegeben werden. Der DOSB hat zu keiner Zeit Einsicht in die personenbezogenen Daten der Lizenzinhaber/-innen. Hinweis: Im Falle einer Nicht-Einwilligung kann keine DOSB-Lizenz ausgestellt werden.

Einverständniserklärung zur Veröffentlichung von Fotos, Filmaufnahmen und Interviews

Jeder Teilnehmer ist mit seiner Anmeldung damit einverstanden, dass im Rahmen der Veranstaltung gemachte Fotos, Filmaufnahmen und Interviews ohne Vergütungsanspruch zum Zwecke der Kommunikation und Eigenwerbung der Sächsischen Turnerjugend genutzt und veröffentlicht werden dürfen. ■





Vereinsstempel

Erziehungsberechtigte/r _____

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den Sächsischen Turn-Verband e.V. (STV), einmalig eine Zahlung von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom STV auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt. Die Teilnehmergebühren werden am 20. des Vormonats des Lehrgangs abgebucht.

Angaben zum Kontoinhaber

Kontoinhaber: _____
Straße und Hausnummer: _____
PLZ und Ort: _____

Bankverbindung

IBAN	D	E																		
BIC / SWIFT																				

beides finden Sie auf Ihrem Bank-Kontoauszug

Ort _____ Datum

--	--	--	--	--	--	--	--

Unterschrift des Kontoinhabers _____

Grundlehrgang – Vorstufenausbildung für die Trainer C-Ausbildung in den Sportarten des STV

LEHRGANGSNUMMER

SR 18-20

TERMINE

03./04.03.2018 und
17.03.2018 / Dresden

Meldeschluss: 10.02.2018

VORSTUFENAUSBILDUNG

30 LE

INHALTE

Innerhalb dieses Lehrganges werden folgende Basisthemen vermittelt:

Die Struktur und Organisation des deutschen Sports, Antworten zur rechtlichen Situation eines Trainers, Einführung in Sportpädagogik und -psychologie, sportbiologische Grundlagen, Trainings- und Bewegungslehre, Sportdidaktik sowie Leistungsvoraussetzungen in den Turnsportarten.

Der Lehrgang ist eine Grundvoraussetzung für eine nachfolgende Trainer C-Ausbildung.

REFERENTEN

Christoph Erdmann, André Pollender, Stefan Reiß

LEITER / VERANSTALTER

Stefan Reiß / STV

ZIELGRUPPEN

Interessenten mit praktischen Erfahrungen in den Turnsportarten und dem Bestreben eine fortführende Trainer C Ausbildung zu absolvieren.

HINWEISE

Lehrgangsort: 19. Grundschule, Am Jägerpark 5, 01099 Dresden

Für eure persönlichen Aufzeichnungen in den Theoriestunden sind Schreibunterlagen erforderlich. Video- und Fotoaufnahmen der Lehreinheiten sind nicht zulässig.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

45,00 €

Grundlehrgang – Vorstufenausbildung für die Trainer C-Ausbildung in den Sportarten des STV

LEHRGANGSNUMMER

SR 18-21

TERMINE

04.03. und
10./11.03.2018 / Leipzig

Meldeschluss: 10.02.2018

VORSTUFENAUSBILDUNG

30 LE

INHALTE

Innerhalb dieses Lehrganges werden folgende Basisthemen vermittelt:

Die Struktur und Organisation des deutschen Sports, Antworten zur rechtlichen Situation eines Trainers, Einführung in Sportpädagogik und -psychologie, sportbiologische Grundlagen, Trainings- und Bewegungslehre, Sportdidaktik sowie Leistungsvoraussetzungen in den Turnsportarten.

Der Lehrgang ist eine Grundvoraussetzung für eine nachfolgende Trainer C-Ausbildung.

REFERENTEN

Christoph Erdmann, Stefan Reiß sowie Referententeam des STV

LEITER / VERANSTALTER

Stefan Reiß / STV

ZIELGRUPPEN

Interessenten mit praktischen Erfahrungen in den Turnsportarten und dem Bestreben eine fortführende Trainer C-Ausbildung zu absolvieren. Die Teilnahme ist ab 15 Jahren möglich.

HINWEISE

Lehrgangsort: Geschäftsstelle des STV, Goyastr. 2d, 04105 Leipzig

Für eure persönlichen Aufzeichnungen in den Theoriestunden sind Schreibunterlagen erforderlich. Video- und Fotoaufnahmen der Lehreinheiten sind nicht zulässig.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

45,00 €

Ausbildung Trainer C-Lizenz Faustball

LEHRGANGSNUMMER

SR 18-22

TERMINE

26.10.- 31.10.2018 / Walddorf / Eibau

Meldeschluss: 30.09.2018

AUSBILDUNG

90 LE

INHALTE

Die Trainer/-innen C im Faustball sollen ein umfassendes Verständnis des Wettkampfsportangebotes Faustball entwickeln. Sie sollen die zur Durchführung eines solchen Vereinsangebotes notwendigen Kenntnisse, Fertigkeiten und Fähigkeiten erwerben. Mit Abschluss der Ausbildung sollen sie in der Lage sein, ein qualifiziertes, wettkampforientiertes Sportangebot im Verein eigenverantwortlich und selbstständig planen und durchführen zu können.

REFERENTEN

Susann Vogel; Mike Braune; Horst Tillner; Torsten Martin

LEITER / VERANSTALTER

Horst Tillner (Mobil: 01 72 - 308 34 27, E-Mail: tillner@sachsenfaustball.de)

Susann Vogel (Mobil: 01 77 - 710 73 67, E-Mail: vogel@kindersport-leipzig.de) / STV

ZIELGRUPPEN

Angesprochen werden Interessenten mit praktischen Erfahrungen aus dem Spielbetrieb. Die Trainer C-Lizenz wird frühestens nach Vollendung des 16. Lebensjahres erteilt. Für die Lizenzerteilung ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich, das Zertifikat eines Grundkurses (30 LE) sowie die Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs (mind. 9 LE).

HINWEISE

Für die Praxislehreinheiten bitten wir Sportbekleidung und einen Spielball mitzubringen. Für eure persönlichen Aufzeichnungen in den Theorieteilen sind Schreibunterlagen erforderlich.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

540,00€

für Vereinsmitglieder: 350,00 €

für STV-Mitglieder: 270,00 €

mit Gymcard: 243,00 €

Fortbildung Trainer C-Lizenz Faustball

LEHRGANGSNUMMER

SR 18-23

TERMIN

01./02.12.2018 / Dresden

Meldeschluss: 03.11.2018

FORTBILDUNG

15 LE

INHALTE

Die Inhalte orientieren sich an den Vorgaben zur Aus- und Weiterbildung der Deutschen Faustballliga.

REFERENTEN

Susann Vogel, Horst Tillner sowie Fachkommission Faustball

LEITERIN / VERANSTALTER

Susann Vogel (Mobil: 01 77 - 710 73 67, E-Mail: vogel@kindersport-leipzig.de) / STV

ZIELGRUPPEN

Fortbildung zur Lizenzverlängerung der Trainer C-Lizenz Faustball

HINWEISE

Für die Praxislehreinheiten bitten wir Sportbekleidung mitzubringen. Für eure persönlichen Aufzeichnungen in den Theorieteilen sind Schreibunterlagen erforderlich.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)**100,00 €**

für LSB-Mitglieder: 60,00 €

für STV Mitglieder/Gymcard: 50,00 €

Ausbildung Trainer C-Lizenz Wettkampf- und Leistungssport im Gerätturnen

LEHRGANGSNUMMER

SR 18-25

TERMINE

Teil 1: 28.04.-01.05.2018 / Riesa

Teil 2: 10.05.-13.05.2018 / Riesa

Teil 3: 26. 05-27.05.2018 (inkl. Prüfung)

Meldeschluss: 28.03.2018

AUSBILDUNG 90 LE

INHALTE

Aufbauend auf den bereits vorhandenen Qualifikationen und Erfahrungen werden den Teilnehmern fachliche und technisch-methodische Kompetenzen vermittelt. Den Schwerpunkt der Ausbildung bildet die Organisation und Durchführung des Grundlagentrainings im Breiten- und Leistungssport. Darüber hinaus umfasst der Lehrgang auch sportartübergreifende Themenkomplexe wie die Vermittlung von pädagogischen, psychologischen, bewegungs- und sportpraxisbezogenen sowie vereins- und verbandsbezogenen Inhalten. Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Richtlinien der Ausbildungsordnung des STV. Die Ausbildung wird mit einer Lernerfolgskontrolle abgeschlossen.

REFERENTEN

Referententeam der Fachkommission Gerätturnen im STV

LEITERIN / VERANSTALTER

Gisela Gelbhaar (Mobil: 01 62 - 914 79 42; E-Mail: gisela.gelbhaar@arcor.de) / STV

ZIELGRUPPEN

Angesprochen werden Interessenten mit praktischen Erfahrungen aus der Sportarten Gerätturnen. Die Trainer C-Lizenz wird frühestens nach Vollendung des 16. Lebensjahres erteilt.

HINWEISE

Lehrgangsort: Geschäftsstelle des SC Riesa e.V., Freitaler Str. 1 und Turnzentrum Riesa, Klötzerstr. 32, 01587 Riesa

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: Schreibunterlagen und Sportbekleidung; Quartierbestellungen (12,50 € pro Übernachtung zzgl. einmalig 2,50 € für Bettwäsche) sind über die Lehrgangsleitung unter der E-Mail: [<gisela.gelbhaar@arcor.de>](mailto:gisela.gelbhaar@arcor.de) möglich.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS PAUSCHALE (*)

540,00€

für Vereinsmitglieder: 350,00 €

für STV-Mitglieder: 270,00 €

mit Gymcard: 243,00 €

Fortbildung Trainer C-Lizenz Gerätturnen

LEHRGANGSNUMMER

SR 18-110

TERMIN

20.01.2018 / Markkleeberg

Meldeschluss: 05.01.2018

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Die Referenten vermitteln die Technik und Methodik von relevanten Elementen im Gerätturnen für Einsteiger und Fortgeschrittene sowie die dazugehörigen Helferfertigkeiten. Weiterhin geht es um Reanimation (Praktische Übungen und Interventionsmedizin), Grundlagen des psychologischen Trainings, die Organisation von Übungsstunden und athletische Grundlagen (Mittelkörperspannung).

REFERENTEN

Referententeam der Fachkommission Gerätturnen im STV

LEITERIN / VERANSTALTER

Cornelia Brehme; (Mobil: 01 79 - 786 09 59, E-Mail: cornelia.brehme@gmx.de) / STV

ZIELGRUPPEN

Fortbildung zur Lizenzverlängerung der Trainer C-Lizenz im Gerätturnen. Diese Lehrgänge sind aber auch offen für andere Interessierte und zukünftige Übungsleiterhelfer.

HINWEISE

Lehrgangsort: Grundschule Markkleeberg West sowie Turnhalle des TV Markkleeberg von 1871 e.V., Rathausstraße 75, 04416 Markkleeberg

Bitte Sportbekleidung und Schreibunterlagen mitbringen. Videoaufzeichnungen der Lehrinhalte oder Referenten sind grundsätzlich nicht gestattet.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)**50,00 €**

für LSB-Mitglieder: 37,50 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 27,50 €

Fortbildung Trainer C-Lizenz Gerätturnen

LEHRGANGSNUMMER

SR 18-24

TERMIN

03./04.02.2018 / Dresden

Meldeschluss: 13.01.2018

FORTBILDUNG

15 LE

INHALTE

Die Referenten vermitteln die Technik und Methodik von relevanten Elementen im Gerätturnen für Einsteiger und Fortgeschrittene sowie die dazugehörigen Helferfertigkeiten. Hierbei geht es um die Erlernung und Festigung/Stabilisierung von turnerischen Elementen. Weiterhin geht es um die Schaffung athletischer/konditioneller Voraussetzungen als Basis für das Erlernen turnerischer Fähigkeiten und Fertigkeiten. Dabei gehen die Referenten auch auf Eure Wünsche und Vorstellungen ein.

REFERENTEN

Referententeam der Fachkommission Gerätturnen im STV

LEITERIN / VERANSTALTER

Ina Feurig; (Mobil: 01 76 - 24 76 94 39, E-Mail: ina.feurig@gmx.de) / STV

ZIELGRUPPEN

Fortbildung zur Lizenzverlängerung der Trainer C-Lizenz im Gerätturnen. Diese Lehrgänge sind aber auch offen für andere Interessierte und zukünftige Übungsleiterhelfer. Selbstverständlich kann dieser Lehrgang auf Wunsch auch nur an einem Tag besucht werden.

HINWEISE

Lehrgangsort: Dresdner Sportclub, Magdeburger Str. 12, 01067 Dresden

Bitte Sportbekleidung und Schreibunterlagen mitbringen. Videoaufzeichnungen der Lehrinhalte oder Referenten sind grundsätzlich nicht gestattet.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

100,00 €

für LSB-Mitglieder: 60,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 50,00 €

Fortbildung Trainer C-Lizenz Gerätturnen

LEHRGANGSNUMMER

SR 18-26

TERMIN

zweite Jahreshälfte 2018 / Dresden

Meldeschluss: n. n.

FORTBILDUNG

15 LE

INHALTE

Die Referenten vermitteln die Technik und Methodik von relevanten Elementen im Gerätturnen für Einsteiger und Fortgeschrittene sowie die dazugehörigen Helferfertigkeiten. Hierbei geht es um die Erlernung und Festigung/Stabilisierung von turnerischen Elementen. Weiterhin geht es um die Schaffung athletischer/konditioneller Voraussetzungen als Basis für das Erlernen turnerischer Fähigkeiten und Fertigkeiten. Dabei gehen die Referenten auch auf Eure Wünsche und Vorstellungen ein.

REFERENTEN

Referententeam der Fachkommission Gerätturnen des STV

LEITERIN / VERANSTALTER

Imke Dohmen, (Mobil: 01 78 - 147 00 69, E-Mail: imke.dohmen@gmx.de.de) / STV

ZIELGRUPPEN

Fortbildung zur Lizenzverlängerung der Trainer C-Gerätturnen. Diese Lehrgänge sind aber auch offen für andere Interessierte und zukünftige Übungsleiterhelfer. Selbstverständlich kann dieser Lehrgang auf Wunsch auch nur an einem Tag besucht werden.

HINWEISE

Lehrgangsort: SV Motor Mickten-Dresden e. V., Pestalozziplatz 20, 01127 Dresden
Bitte Sportbekleidung und Schreibunterlagen mitbringen. Videoaufzeichnungen der Lehrinhalte oder Referenten sind grundsätzlich nicht gestattet.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

100,00 €

für LSB-Mitglieder: 60,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 50,00 €

Fortbildung Trainer C-Lizenz Gerätturnen

LEHRGANGSNUMMER

SR 18-111

TERMIN

24./25.11.2018 / Zwickau

Meldeschluss: 30.10.2018

FORTBILDUNG

15 LE

INHALTE

Die Referenten vermitteln die Technik und Methodik von relevanten Elementen im Gerätturnen für Einsteiger und Fortgeschrittene sowie die dazugehörigen Helferfertigkeiten. Hierbei geht es um die Erlernung und Festigung/Stabilisierung von turnerischen Elementen. Weiterhin geht es um die Schaffung athletischer/konditioneller Voraussetzungen als Basis für das Erlernen turnerischer Fähigkeiten und Fertigkeiten. Dabei gehen die Referenten auch auf Eure Wünsche und Vorstellungen ein.

REFERENTEN

Referententeam der Fachkommission Gerätturnen im STV

LEITERIN / VERANSTALTER

Jana Brauße; (Mobil: 015 20 - 956 82 75, E-Mail: jana.brausse@web.de) / STV

ZIELGRUPPEN

Fortbildung zur Lizenzverlängerung der Trainer C-Lizenz im Gerätturnen. Diese Lehrgänge sind aber auch offen für andere Interessierte und zukünftige Übungsleiterhelfer.

HINWEISE

Veranstaltungsort: Sportforum Sojus, Wostokweg 31, 08066 Zwickau

Selbstverständlich kann dieser Lehrgang auf Wunsch auch nur an einem Tag besucht werden. Bitte Sportbekleidung und Schreibunterlagen mitbringen. Videoaufzeichnungen der Lehrinhalte oder Referenten sind grundsätzlich nicht gestattet.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

100,00 €

für LSB-Mitglieder: 60,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 50,00 €

Ausbildung Kampfrichter B- und C-Lizenz weiblich

LEHRGANGSNUMMER

SR 18-28

TERMIN

03./04.03.2018 / Chemnitz

Meldeschluss: 22.01.2017

AUSBILDUNG

16 LE + Prüfung

INHALTE

Diese Ausbildung knüpft an die Ausbildung im Turnbezirk (D-Lizenz) bzw. Land (C) an. Grundlegende Kenntnisse zu Fehlerabzügen und zur Technik der Elemente sowie die Symbolschrift sind zwingend erforderlich. Die Pflichtübungen des STV sowie Kürübungen der LK 2 und LK 3 sollten schon in Wettkämpfen bewertet worden sein.

Die Ausbildung umfasst vor allem die allgemeinen Bestimmungen für Kampfrichter, Turnerinnen und Trainer, theoretische Kenntnisse (Technikkenntnisse, Einstufung der Wertteile, Fehlerabzüge, Berechnung der D-Note) sowie vielfältige praktische Übungen anhand von Videoaufzeichnungen (Ermittlung der E-Note).

Für die B-Lizenz wird die C-Lizenz vorausgesetzt.

REFERENTIN

Angela Arnold (Mobil: 01 72 - 371 50 82, angela-arnold@t-online.de)

LEITERIN / VERANSTALTER

Kathrin Petermann / STV

ZIELGRUPPEN

Kampfrichter/Kampfrichterinnen mit gültiger C- bzw. D-Lizenz, andere Lizenzen nach Absprache

HINWEISE

Lehrgangsort: Beratungsraum des CPSV, Forststr. 9, 09130 Chemnitz

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: STV-Wettkampfprogramm/Wertungsvorschriften, Code de Pointage, evtl. Helpdesk (Download unter: www.kari-turnen.de), Wertungsköpfe LK 1-4, Kürzellisten, Kampfrichterbuch

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

24,00 €

Fortbildung Kampfrichter C-Lizenz weiblich

LEHRGANGSNUMMER

SR 18-29

TERMIN

06.01.2018 / Chemnitz

Meldeschluss: 22.12.2017

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Diese Fortbildung vermittelt einen Überblick über den aktuellen Stand der Wertungsvorschriften im Kürbereich, die ab 2018 gelten werden. Mit den Teilnehmern werden technische Richtlinien der grundlegenden Elemente diskutiert. Den Schwerpunkt der Fortbildung bilden die praktische Auswertung von Videoaufzeichnungen, das Üben der Kurzschrift, die Einstufung von Wertteilen sowie Technikschiulung.

REFERENTIN

Angela Arnold (Mobil: 01 72 - 371 50 82, angela-arnold@t-online.de)

LEITERIN / VERANSTALTER

Kathrin Petermann / STV

ZIELGRUPPEN

Kampfrichterinnen mit gültiger B-, bzw. C-Lizenz sowie Kampfrichterinnen mit einer D-Lizenz können hier praktische Erfahrungen sammeln. Angesprochen sind hier auch alle Kampfrichterverantwortlichen der Turnkreise und -bezirke, um Probleme aus ihrer Region zur Klärung zu bringen. Ebenso geben wir Hinweise zur Übungszusammenstellung, wovon Übungsleiter/Trainer profitieren, die Trainingsgruppen im Kürbereich betreuen.

HINWEISE

Lehrgangsort: Beratungsraum des CPSV, Forststr. 9, 09130 Chemnitz

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: STV-Wettkampfprogramm / Wertungsvorschriften, Code de Pointage, evtl. Helpdesk (Download unter: www.kari-turnen.de), Kürzellisten, Kampfrichterbuch

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

12,00 €

Ausbildung Kampfrichter D-Lizenz weiblich

LEHRGANGSNUMMER

SR 18-32

TERMIN

03./04.02.2018 / Auerswalde-Lichtenau

Meldeschluss: 13.01.2018

AUSBILDUNG

16 LE + Prüfung

INHALTE

Diese Ausbildung vermittelt den Teilnehmern die theoretischen Grundlagen sowie die praktische Bewertung von Kürübungen, Kenntnisse im Pflichtbereich werden vorausgesetzt. Auffrischung der Bewertung der Pflichtübungen, Einführung in die Symbolschrift, Wertigkeit von Elementen, Einführung und praktisches Üben der Bewertung von Kürübungen. Abschluss mit Prüfung.

REFERENTIN

Romy Knorr (Mobil: 0162 - 808 44 44 / E-Mail: romyknorr@aol.com)

LEITERIN / VERANSTALTER

Gabriele Brautzsch (Mobil: 01 73 - 794 38 82 / E-Mail: gabi.brautzsch@arcor.de) / STV

ZIELGRUPPEN

Neueinsteiger mit gerätturnerischem Background in die Kampfrichtertätigkeit sowie E-Lizenz-Inhaber. Das Mindestalter ist laut Ausbildungsordnung 14 Jahre.

HINWEISE

Lehrgangsort: Turnhalle Auerswalde, Rathausstraße in 09244 Auerswalde - Lichtenau

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: STV Wettkampfprogramm gültig ab 2016, Kampfrichterbuch, Fehlerabzüge sowie Wertungsköpfe pro Gerät, Liste A-, B- und C-Teile (1x pro Verein CdP 2016/17), Schreibzeug.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

24,00 €

Ausbildung Kampfrichter D-Lizenz weiblich

LEHRGANGSNUMMER

SR 18-30

TERMIN

1. Jahreshälfte 2018 / Leipzig

Meldeschluss: n. n.

AUSBILDUNG

16 LE + Prüfung

INHALTE

Diese Ausbildung vermittelt den Teilnehmern die theoretischen Grundlagen sowie die praktische Bewertung von Kürübungen, Kenntnisse im Pflichtbereich werden vorausgesetzt. Auffrischung der Bewertung der Pflichtübungen, Einführung in die Symbolschrift, Wertigkeit von Elementen, Einführung und praktisches Üben der Bewertung von Kürübungen. Abschluss mit Prüfung.

REFERENTEN

Katrin Woldag, Mareike Zschocke, Elisabeth Reichelt

LEITERIN / VERANSTALTER

Christine Rockmann (Mobil: 01 72 - 984 02 17 / Mail: christine.rockmann@gmx.de) / STV

ZIELGRUPPEN

Neueinsteiger mit gerätturnerischem Background in die Kampfrichtertätigkeit sowie E-Lizenz Inhaber Das Mindestalter ist laut Ausbildungsordnung 14 Jahre.

HINWEISE

Lehrgangsort: Turnhalle / Aula Christoph-Arnold-Schule, Gaswerksweg 1, 04319 Leipzig
Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: STV Wettkampfprogramm gültig ab 2016, Kampfrichterbuch, Fehlerabzüge sowie Wertungsköpfe pro Gerät, Liste A, B, C-Teile (1x pro Verein CdP 2016/17), Schreibzeug.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

24,00 €

Fortbildung Kampfrichter D-Lizenz weiblich

LEHRGANGSNUMMER

SR 18-33

TERMIN

03.02.2018 / Auerswalde-Lichtenau

Meldeschluss: 13.01.2018

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Auffrischung der Bewertung Pflichtübungen, Schwerpunkt neues WK-Programm, Einführung in die Symbolschrift, Einführung und praktische Übung Bewertung Kürübungen.

REFERENTIN

Romy Knorr (Mobil: 0162 - 808 44 44 / E-Mail: romyknorr@aol.com)

LEITERIN / VERANSTALTER

Gabriele Brautzsch (Mobil: 01 73 - 794 38 82 / E-Mail: gabi.brautzsch@arcor.de) / STV

ZIELGRUPPEN

D-Kampfrichter weiblich

HINWEISE

Lehrgangsort: Turnhalle Auerswalde, Rathausstraße in 09244 Auerswalde-Lichtenau
Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: STV Wettkampfprogramm, Kampfrichterbuch.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

12,00 €

Fortbildung Kampfrichter D-Lizenz weiblich

LEHRGANGSNUMMER

SR 18-31

TERMIN

1. Jahreshälfte 2018 / Leipzig

Meldeschluss: n. n.

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Auffrischung der Bewertung Pflichtübungen, Schwerpunkt neues WK-Programm, Einführung in die Symbolschrift, Einführung und praktische Übung Bewertung Kürübungen.

REFERENTEN

Katrin Woldag, Mareike Zschocke, Elisabeth Reichelt

LEITERIN / VERANSTALTER

Christine Rockmann (Mobil: 01 72 - 984 02 17 / Mail: christine.rockmann@gmx.de) / STV

ZIELGRUPPEN

D-Kampfrichter weiblich

HINWEISE

Lehrgangsort: Turnhalle / Aula Christoph-Arnold-Schule, Gaswerksweg 1, 04319 Leipzig
Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: STV Wettkampfprogramm, Kampfrichterbuch.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

12,00 €

Kampfrichter- und Trainerweiterbildung Altersklassenprogramm leistungsorientiertes Gerätturnen weiblich

LEHRGANGSNUMMER

RW 18-34

TERMIN

10.03.2018 (*) / Leipzig

Meldeschluss: 09.02.2018

FORTBILDUNG

10 LE

INHALTE

Weiterbildung zum Wettkampfprogramm leistungsorientiertes Gerätturnen weiblich

- Pflicht AK 7-11
- Veränderungen Code de Pointage 2017-2020

REFERENTEN

Jördis-Ann Schüller, Dr. Kerstin Schlegel

LEITERIN

Dr. Kerstin Schlegel

ZIELGRUPPE

KampfrichterInnen und TrainerInnen / Interessierte

HINWEISE

(*) Terminaktualisierung und weitere Infos unter www.stv-turnen.de (LGT weibl. / News)

- Pflichtweiterbildung für Kampfrichterinnen (Lizenzstufe A/B) zum Nachwuchsprogramm leistungsorientierter Bereich
- Trainerinnen und Trainer der Stützpunkte LGTw
- Die Teilnehmer melden sich in Rücksprache mit einem in der Region zuständigen Landesleistungszentrum an.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

Vereinsmitglieder: **35,00 €**

Gymcard/STV Mitglieder: 30,00 €

Fortbildung Trainer C-Lizenz Orientierungslauf

LEHRGANGSNUMMER

SR 18-35

TERMIN

17./18.11. 2018 / Dresden

Meldeschluss: 20.10.2018

FORTBILDUNG

15 LE

INHALTE

Trainingsgestaltung, kreative Lösungen für abwechslungsreiches Training mit Kindern, Jugendlichen. Koordinationstraining zur Verbesserung der Ausdauer-Laufleistung, Sprungkraft und Schnelligkeit Trainingsmethoden zur Verbesserung der Orientierungstechnik (Routenwahlentscheidung). Auswertung der Trainingsleistung sowie Dokumentation (durch einzelnen Läufer sowie der Trainer), Ernährung für Sportler, insbesondere jugendliche Leistungsträger. Basiswissen und neue Erkenntnisse im Umgang mit Wettkampfsoftware (Bahnlegung, Wettkampfauswertung).

REFERENTEN

Referententeam der Fachkommission Orientierungslauf im STV

LEITERIN / VERANSTALTER

Sigrid Wenzel (Tel.: 03 51 - 847 46 34, Mobil: 01 72 - 787 99 30, E-Mail: sigridwenzel@web.de) / Diethard Kundisch/ STV

ZIELGRUPPEN

Fortbildung zur Lizenzverlängerung der Trainer C-Orientierungslauf, aber auch Neuerwerber der Trainer C-Lizenz. Der Lehrgang ist auch offen für Veranstalter von Schul-Orientierungsläufen.

HINWEISE

Für die Praxislehreinheiten bitten wir Sportbekleidung mitzubringen. Für eure persönlichen Aufzeichnungen in den Theorieteilen sind Schreibunterlagen erforderlich. Zu den einzelnen Themen (Vorträge der Referenten) wird ein reger Erfahrungsaustausch der Teilnehmer (eigene Erfahrungen) erwartet.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

100,00 €

für LSB-Mitglieder: 60,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 50,00 €

Übungsleiter- / Trainer-Fortbildung RSG

LEHRGANGSNUMMER

RW 18-36

TERMIN

15.09.2018 / Dresden

Meldeschluss: 20.08.18

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

- Vielfalt in der Gestaltung von Tanzschrittkombinationen
- Besonderheiten beim Training von Kindern im Vor- u. Grundschulalter

REFERENTIN

Jeannette Haage-Zoyke

LEITERIN / VERANSTALTER

Birgit Guhr / STV

ZIELGRUPPEN

Trainer/innen der RSG; Übungsleiter/innen mit Vorkenntnissen, mit Lizenz, für Fortgeschrittene o. ä.

HINWEISE

Diese Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung Trainer C RSG im Umfang von 8 LE anerkannt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

60,00 €

Vereinsmitglieder 40,00 €

STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

Kampfrichter-Fortbildung RSG

LEHRGANGSNUMMER

RW 18-37

TERMIN

13.01.2018 / Leipzig

Meldeschluss: 21.12.2017

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

- Neues zu den Wertungsvorschriften
- Veränderungen mit dem Schwerpunkt Gruppe

REFERENTIN

Birgit Guhr

LEITERIN / VERANSTALTER

Birgit Guhr / STV

ZIELGRUPPEN

Kampfrichter/innen und interessierte Trainer/innen der RSG

HINWEISE

Lehrgangszeit: 09:00 – 16:00 Uhr

Kenntnisse der Wertungsvorschriften werden vorausgesetzt. Diese Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung Trainer C RSG im Umfang von 8 LE anerkannt. Zur Vorbereitung auf den Lehrgang ist der CdP unter www.stv-turnen.de (Wettkampfsport / RSG / Downloads) abrufbar.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

Vereinsmitglieder **20,00 €**

STV-Mitglieder/Gymcard: 15,00 €

Ausbildung Trainer C-Lizenz Wettkampf- und Leistungssport Sportakrobatik

LEHRGANGSNUMMER

SR 18-40

TERMINE

Teil 1: 27.-28.01.2018 / Krostitz

Teil 2: 23.-24.06.2018 / Ottendorf-Okrilla

Teil 3: 25.-26.08.2018 / Krostitz

Meldeschluss: 22.12.2017

AUSBILDUNG

90 LE

TEIL 1:

30 LE (davon 10 LE Hausarbeit: Wettkampfanalyse)

Lehrgangsort: Turnhalle an der Mittelschule Krostitz, Parkstraße, 04509 Krostitz

Inhalte Theorie:

- Organisationsstrukturen in der Sportakrobatik
- Wettkampfordnungen des STV, DSAB, FIG und UEG
- Grundlagen der Trainingspädagogik
- Trainingsmethodik

Inhalte Praxis:

- Einführung in Hilfeleistung und Sicherheitsstellungen, Longieren
- allgemeine Anforderungen an Balance- und Tempoelemente, akrobatische Sprünge

TEIL 2:

30 LE (davon 10 LE Hausarbeit: Jahres- und Trainingsplanung)

Lehrgangsort: GS / Sporthalle Karpen, Königsbrücker Straße 40, 01458 Ottendorf-Okrilla

Inhalte Theorie:

- Theorie des Grundagentrainings
- Vertiefung der Wettkampfprogramme des STV, DSAB, FIG und UEG
- Erarbeitung von Wettkampfübungen
- Gestaltung von Trainings- und Wettkampfzyklen
- Trainingspsychologie

Inhalte Praxis:

- Vertiefung in Hilfeleistung und Sicherheitsstellungen, Longieren
- spezielle Anforderungen an Balance- und Tempoelemente
- Trainingsaufbau akrobatische Sprünge

TEIL 3:

30 LE (davon 5 LE Erstellung von Übungszeichnung)

Lehrgangsort: Turnhalle an der Mittelschule Krostitz, Parkstraße, 04509 Krostitz**Inhalte Theorie:**

- Übungsanforderungen Age Group Programm
- Arbeit mit dem Code of Points und den Schwierigkeitstabellen
- Bewertung von akrobatischen Übungen in den Voll- und Nachwuchsklassen
- Prüfungsgespräch

Inhalte Praxis:

- Athletiktraining
- Technik und Methodik für Balance- und Tempoelemente
- Lehrproben

REFERENTEN

Referententeam der Fachkommission Sportakrobatik im STV

LEITER / VERANSTALTER

Torsten König, Tel.: 03 52 05 - 603 12; Mobil: 01 72 - 970 20 70;

E-Mail: koenig-arc@web.de / Sächsischer Turn-Verband / Fachkommission Sportakrobatik

HINWEISE / ZIELGRUPPEN

Ausbildung zur Erlangung der Trainer C Lizenz Sportakrobatik. Dieser Lehrgang ist offen für Übungsleiterhelfer, Übungsleiter mit und ohne Breitensportlizenz oder ehemalige Aktive Sportakrobaten. Die Trainer C Lizenz wird frühestens nach Vollendung des 16. Lebensjahres erteilt. Für die Lizenzerteilung ist der Nachweis einer Mitgliedschaft in einem dem STV angeschlossenen Verein sowie des Zertifikates Grundkurs (30 LE) und der Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs notwendig. Sonstiges/Infos: Für die Praxiseinheiten ist Sportbekleidung mitzubringen. Für Eure persönlichen Aufzeichnungen in den Theorieteilen sind Schreibunterlagen erforderlich.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)**540,00 €**

für Vereinsmitglieder:	350,00 €
für STV-Mitglieder:	270,00 €
mit Gymcard:	243,00 €

Fortbildung Trainer C-Lizenz Sportakrobatik

LEHRGANGSNUMMER

SR 18-41

TERMIN

27./28.01.2018 / Krostitz

Meldeschluss: 06.01.2018

FORTBILDUNG

15 LE

INHALTE

Theorie: Neuerungen im Wettkampfglement, Trainings- und Wettkampfplanung zur zielgerichteten Vorbereitung der Aktiven auf Wettkampfhöhepunkte, Fehleranalyse bei biomechanischen Bewegungsabläufen anhand ausgewählter Elemente. Praxis: Trainingsaufbau bestimmter Balance- und Tempoelemente, gezieltes Athletiktraining für Ober- bzw. Unterpartner.

REFERENTEN

Referententeam des STV

LEITER / VERANSTALTER

Torsten König, Tel.: 03 52 05 - 603 12, Mobil: 01 72 - 970 20 70,

E-Mail: koenig-arc@web.de / STV

ZIELGRUPPEN

Fortbildung zur Lizenzverlängerung der Trainer C Sportakrobatik. Dieser Lehrgang ist offen für Trainer C Sportakrobatik sowie für andere Interessierte und Übungsleiterhelfer.

HINWEISE**Lehrgangsort:** Turnhalle an der Mittelschule Krostitz, Parkstraße, 04509 Krostitz

Für die Praxiseinheiten ist Sportbekleidung mitzubringen. Für eure persönlichen Aufzeichnungen in den Theorieteilen sind Schreibunterlagen erforderlich.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)**100,00 €**

für LSB-Mitglieder: 60,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 50,00 €

Ausbildung Trainer C Trampolinturnen

LEHRGANGSNUMMER

RW 18-38

TERMINE

2. Halbjahr 2018 (*) / Zwickau / Rabenberg

Meldeschluss: 30.06.2018

AUSBILDUNG

90 LE

INHALTE

Lt. Curriculum Trainer C und Ausbildungsordnung des DTB und STV

REFERENTEN

Referententeam des STV

LEITER / VERANSTALTER

Hanspeter Chmielecki / STV

ZIELGRUPPEN

Interessenten mit möglichst praktischen Erfahrungen in den Turnsportarten

HINWEISE

(*) Die genauen Termine werden mit den angemeldeten Interessenten abgestimmt.

Die Trainerlizenz wird frühestens nach Vollendung des 16. Lebensjahres erteilt. Für die Lizenzerteilung sind eine STV-Vereinsmitgliedschaft, der Nachweis für den sportartübergreifenden Grundkurs (30 LE) sowie der Nachweis über die Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs erforderlich.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

540,00€

für Vereinsmitglieder: 350,00 €

für STV-Mitglieder: 270,00 €

mit Gymcard: 243,00 €

„DTB-Basisschein Trampolin Stufe 1“ und „Qualifikationsnachweis für Sportlehrkräfte 1“

LEHRGANGSNUMMER

RW 18-39

TERMINE

2. Halbjahr 2018 (*) / Zwickau / Rabenberg

AUSBILDUNG 16 LE

INHALTE

Dieser Lehrgang soll einen Einblick in sportspezifische Formen des Trampolin- und Mini-trampolinspringens wiedergeben, anwendbar für alle Altersklassen, Behinderten- und Leistungsbereiche.

- Sicherheitsbestimmungen sowie Gerätauf- und -abbau
- Gewöhnungsübungen und Spielformen
- Organisations- und Ordnungsformen
- Sicherheitsstellung, Hilfeleistung
- Methodik der Sprünge ohne Hilfestellung (Streck-, Hock-, Grätschwinkel- und Bücksprünge, ½, 1/1 Schrauben, Sitz-, Rückensprünge)
- Verhaltensregeln für die Übenden
- Grundtechniken der Hilfestellung
- Balance (Körperwahrnehmung, Körpergefühl, Körperbeherrschung)
- Übungsformen (weitere Geräte)

REFERENT / LEITER / VERANSTALTER

Hanspeter Chmilecki, Fachwart Trampolinturnen des STV / STV

ZIELGRUPPEN

Trampolininteressierte und Neueinsteiger (Sportlehrkräfte, Erzieher/innen, Therapeut/innen, Trainer und Übungsleiter auch für Behinderte in Vereinen, Schulen und Kindergärten); Teilnehmer müssen mindestens 16 Jahre alt sein

HINWEISE

(*) jeweils Fr.-So.; genaue Terminbekanntgabe nach Voranmeldung bis 30.06.2018

Die Teilnehmer erhalten eine Teilnahmebescheinigung, Um den Basisschein zu erlangen, ist der Besuch des LG „DTB-Basisschein Trampolin Stufe 2“ (Lg-Nr. RW 18-42; siehe S. 80) notwendig.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

100,00 €

LSB-Mitglieder: 80,00 €

STV-Mitglieder/Gymcard: 60,00 €

„DTB-Basisschein Trampolin Stufe 2“ (Verbandsebene) und „Qualifikationsnachweis für Sportlehrkräfte 2“

LEHRGANGSNUMMER

RW 18-42

TERMINE

2. Halbjahr 2018 (*) / Zwickau / Rabenberg

AUSBILDUNG 16 LE

INHALTE

- Auffrischung DTB-Trampolin-Basisschein Stufe 1
- theoretische Inhalte (Verband, Wettkampfwesen, Pädagogik, Trainingslehre)
- Praxisprüfung

REFERENT / LEITER / VERANSTALTER

Hanspeter Chmielecki, Fachwart Trampolinturnen des STV / STV

ZIELGRUPPEN

Verbandsebene: Nachweis der Basisstufe 1 oder trampolinerfahrene Vereinssportler/innen (Fachwissen bezügl. Auf- / Abbau der Geräte und Grundlagen der aktiven Hilfeleistung müssen vorhanden sein.)

Sportlehrkräfte: Voraussetzung für die Teilnahme: Nachweis der Basisstufe 1 bzw. des Qualifikationsnachweises für Sportlehrkräfte Stufe 1 und Fakultas Sport; Teilnehmer müssen mindestens 16 Jahre alt sein

HINWEISE

(*) jeweils Fr.-So.; genaue Terminbekanntgabe nach Voranmeldung bis 30.06.2018

Absolventen dieses Lehrganges mit erfolgreich bestandener Prüfung erhalten den DTB-Trampolin-Basisschein. Die Inhaber dieses Basisscheines sind berechtigt, das Trampolin im Übungsbetrieb und in Bereichen, in denen Kenntnisse im Umgang mit dem Trampolin vorausgesetzt werden, zu nutzen.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

100,00 €

LSB-Mitglieder: 80,00 €

STV-Mitglieder/Gymcard: 60,00 €

C-Kampfrichter-Fortbildung Trampolinturnen

LEHRGANGSNUMMER

RW 18-43

TERMIN

(*) / Zwickau

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Aktualisierungen der internationalen und nationalen Wertungsrichtlinien

REFERENT

Hanspeter Chmielecki

LEITER / VERANSTALTER

Hanspeter Chmielecki / STV

ZIELGRUPPEN

Kampfrichter, Trainer und Übungsleiter

HINWEISE

(*) Interessenten melden sich bei Hanspeter Chmielecki / STV-Landesfachwart Trampolin; Terminvereinbarung nach Meldeeingang

Erfahrungen im Trampolinturnen und Grundkenntnisse der Wertungsvorschriften werden vorausgesetzt. Diese Fortbildung wird auch zur Verlängerung der Trainer-C-Lizenz im Umfang von 8 LE anerkannt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

Vereinsmitglieder: **20,00 €**

Gymcard/STV-Mitglieder 12,00 €

Ausbildung zum Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic

LEHRGANGSNUMMER

AB 18-51

TERMINE

10./11.03.2018 / Leipzig

05./06.05.2018 / Leipzig

18./19.08.2018 / Leipzig

27./28.10.2018 / Leipzig

AUSBILDUNG

90 LE inklusive 30 LE praktische Einsätze,
Lernerfolgskontrolle und Selbststudium

Meldeschluss: 22.02.2018

INHALTE

Grundlage bildet die Ausbildungskonzeption des DTB für die Ausbildung Trainer-C Breitensport Fitness Aerobic.

Sportübergreifende Themen (25 LE): Anatomie und Physiologie, Ernährung und Energiebereitstellung, Trainingslehre, Musiklehre, Sportpädagogik.

Sportspezifische Themen (25 LE): Phasen einer Aerobicstunde, Aufbau- und Hilfsmethoden, Choreographie und Cuing, Techniktraining, Aerobic im Freizeit- und Breitensport.

Fachpraxis (40 LE): Inklusive praktischer Einsätze bei zwei (wahlweise drei) Fortbildungen zuzüglich Selbststudium / Lernerfolgskontrolle

REFERENT

Renè Rößler, Leipzig

ZIELGRUPPEN

Offen für alle, die eine Tätigkeit als Übungsleiter / Trainer bisher unausgebildet ausüben bzw. ausüben wollen.

HINWEISE

Zum Erhalt der Lizenz sind zusätzliche Nachweise über die Absolvierung eines Grundlehrganges sportartübergreifend (30 LE) und einer Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE) vorzulegen. Der sportartübergreifende Grundlehrgang kann sowohl beim **STV** als auch beim LSB / KSB absolviert werden. Fachbücher für die Ausbildung sind in der Gebühr enthalten. Der Erhalt einer Lizenz ist an eine Mitgliedschaft in einem Verein des Deutschen Olympischen Sportbundes gebunden. Ohne Mitgliedschaft kann nur eine Bestätigung der Teilnahme/Zertifikat ausgestellt werden.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

540,00 €

für LSB-Mitglieder: 350,00 €

für STV-Mitglieder 270,00 €

mit Gymcard: 243,00 €

11. Pirnaer GYMWELT Convention

LEHRGANGSNUMMER
AB 18-52

TERMIN
18.03.2018 / Pirna
 Meldeschluss: 04.03.2018



FORTBILDUNG
 8 LE

INHALTE

STEP – Kopf ausschalten, einfach schwitzen – Think Less, Sweat More!

Chris präsentiert ein aktuelles und praxistaugliches Step-Training, das den Nerv der Zeit trifft: „Viel Schwitzen und wenig denken“. Von der Schrittauswahl über den Aufbau ist alles darauf ausgerichtet, Bewegungsfreude und ein leichtes Umsetzen der Schrittfolgen mit Dynamik und effektivem Herzkreislauftraining zu verbinden. Ein funktionierendes Level-System macht die Arbeit mit der gemischten Gruppe leicht. Mehrere Praxisstunden mit anschließender Nachbesprechung geben viele Impulse für den eigenen Step-Unterricht.

REFERENT

Christopher Harvey, Leipzig

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer von Vereinen, Instructoren aus Fitness-Studios, Mitarbeiter Gesundheitszentren und Interessierte.

HINWEISE

Anerkennung mit 8 LE für STV-Lizenzen 1. Lizenzstufe.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 40,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

29. Meißner Fitness- und Gesundheitssporttag

LEHRGANGSNUMMER

AB 18-53

TERMIN

24.03.2018 / Meißen

Meldeschluss: 11.03.2018

FORTBILDUNG

8 LE



INHALTE

Workout – erfolgreiches Training mit gemischten Gruppen

Chris präsentiert ein erprobtes und praxistaugliches System, um Kräftigungsübungen in gemischten Gruppen erfolgreich zu unterrichten. Nach diesem Workshop setzen sie Levels noch feinfühler als bisher ein, kennen Levels bei Übungen, die bisher keine Levels hatten und kommunizieren so mit Ihren Teilnehmern, dass sie die angebotenen Variationen gerne annehmen. Beispielstunden geben neue Impulse und die intensiven Nachbesprechungen sorgen dafür, dass Sie das Erlernete sicher umsetzen.

REFERENT

Christopher Harvey, Leipzig

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer von Vereinen, Instructoren aus Fitness-Studios, Mitarbeiter Gesundheitszentren und Interessierte.

HINWEISE

Kooperation Sächsischer Turn-Verband und Kreissportbund Meißen. Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung von Lizenzen 1.Lizenzstufe des STV als auch KSB/LSB anerkannt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 40,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

9. Nieskyer Fitness- und Gesundheitssporttag: DTB Special – Bodyworkout Variationen

LEHRGANGSNUMMER

AB 18-54

TERMIN

14.04.2018 / Niesky

Meldeschluss: 28.03.2018

FORTBILDUNG

8 LE



INHALTE

Die klassische Bodyworkout Stunde gehört zu den häufigsten und erfolgreichsten Angeboten im Verein. Formate wie z. B. Bodyforming, Bauch-Beine-Po, Bodystyling, Fatburner, Bodyconditioning etc. ähneln sich sowohl hinsichtlich ihrer Übungen als auch hinsichtlich ihres Aufbaus mit Warm up-/Cardio-Teil, anschließendem Workout mit Schwerpunkt Kräftigung und abschließendem Stretching.

Daneben haben sich in den letzten Jahren in neueren Angebotsformaten wie Core Training, Functional Fitness, Pilates, Athletiktraining, Faszientraining etc., neue Übungen, Trainingsformen und Trainingsmethoden entwickelt. Diese bieten sich an, sie als Variationen in das klassische Bodyworkout einzubinden und damit das Training abwechslungsreicher, intensiver und effektiver zu gestalten.

In dieser Fortbildung lernen die Teilnehmer z.B. komplexe und dynamische Kräftigungsübungen, Partner-Workouts, intensive Intervallmethoden, Tabatatraining, Functional Training im GroupFitness-Format (Cardio & Kraft), Elemente des Faszial-Trainings und vieles mehr kennen. Zudem erfahren Sie, wie sich diese Übungen und Methoden in das Bodyworkout einbinden lassen und teilweise seine Struktur verändern. Der Übungsleiter ist nach der Fortbildung in der Lage, die neuen Elemente sicher in die eigene Kursstunde zu integrieren.

REFERENT

Lehrteam der DTB Akademie vor Ort

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer von Vereinen, Instructoren aus Fitness-Studios, Mitarbeiter Gesundheitszentren und Interessierte.

HINWEISE

Anerkennung mit 8 LE für STV-Lizenzen 1. Lizenzstufe.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 40,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 35,00 €

2. Kürbitzer Fitnessstag

LEHRGANGSNUMMER

AB 18-55

TERMIN

21.04.2018 / Kürbitz (bei Plauen)

Meldeschluss: 08.04.2018

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Cardio-Training mit und ohne Step

Wie bekomme ich die verschiedenen Zielgruppen in meiner Trainingsstunde unter einen Hut? Können ältere und jüngere Teilnehmer zusammen trainieren? Was tun, wenn jemand schwanger ist? Es gibt ein Cardio-Training, das für jeden geeignet ist und variiert werden kann.

Step-Workout

Training mit dem „Handgerät“ Step Brett und Workout-Anregungen für verschiedene Muskelgruppen.

Irish Step

Ihr kennt die perfekten Darbietungen der irischen Step Tänzer? Hier einige Variationen für euch in vereinfachter Form.

Fett weg im $\frac{3}{4}$ Takt

Training im $\frac{3}{4}$ Takt ist etwas gewöhnungsbedürftig. Allerdings fließt hier der Schweiß und lässt die Fettpölsterchen schmelzen.

REFERENTIN

Heike Limmer, Weischlitz

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer, Interessierte Aerobic / Gymnastik / Breitensport.

HINWEISE

Kenntnis der Aerobic-Basics wären von Vorteil, ist aber nicht zwingend erforderlich. Anerkennung mit 8 LE für STV-Lizenzen 1. Lizenzstufe (Gymwelt).

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS-PAUSCHALE (*)

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 40,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

14. Bautzener Fitness- und Gesundheitssporttag

LEHRGANGSNUMMER

AB 18-56

TERMIN

05.05.2018 / Bautzen

Meldeschluss: 22.04.2018

FORTBILDUNG 8 LE**INHALTE****Step Aerobic**

Holen wir das Step-Brett aus der Versenkung zurück in eine Dance-Aerobic Choreografie. Wir arbeiten symmetrisch und mit Break-Down und mit Schneidetechniken (Mittel- bis Fortgeschrittenen-Stufe).

Functional BBP

Modernes Bauch-Beine-Po (BBP) Training auf funktioneller Basis. Genutzt wird das eigene Körpergewicht (Body-Weight-Training) und die Ansätze aus der Faszienarbeit (besonders die 3-Dimensionalität der Übungen). Das alles in einem eher langsamen Tempo mit viel Musik.

Fascial Workout mit dem Tennisball

Für die optimale Regeneration nach dem Tag wird der Tennisball eingesetzt, um Verklebungen und Verspannungen zu lösen und den Stofftransport zu verbessern. Gleichzeitig dient dieses Training dem Stressabbau und wirkt Bewegungseinschränkungen entgegen.

Stretching mit modernen Ansätzen

Hier nutzen wir die Ansätze aus dem Faszientraining und des Stretchings mit Hilfsmitteln/ Gewichten (loaded mobility). Wichtig ist auch hier wieder die 3-D-Arbeit der Übungen und die Achtsamkeit in der Bewegung.

REFERENT

Norman Heidenbluth, Radebeul

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer von Vereinen, Instructoren aus Fitness-Studios, Mitarbeiter Gesundheitszentren und Interessierte.

HINWEISE

Anerkennung mit 8 LE für STV-Lizenzen 1. Lizenzstufe.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)**60,00 €**

für LSB-Mitglieder: 40,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

18. Fitnesstag Chemnitz

LEHRGANGSNUMMER

AB 18-57

TERMIN

26.05.2018 / Chemnitz

Meldeschluss: 13.05.2018

FORTBILDUNG

8 LE



INHALTE

Funktionelle Kräftigung mit Step & Tube

Eine Stunde, die effektive Kräftigungsübungen mit dem Step und dem Tube als Hilfsmittel in den Vordergrund stellt. Sehr viele Übungen lassen sich so auf jede Altersklasse optimal einstellen und bieten wertvolle Alternativen. Die Muskeln werden es lieben.

¾-Flow-Step

Melodien zum Träumen lassen uns im ¾ Takt schweben. Basiselemente der Step-Aerobic werden mit weichen Bewegungen und einem dennoch intensiven Herz-Kreislauf-Training kombiniert. Fühle die Leidenschaft, Kraft und Harmonie in dynamischen und auch sanft fließenden Übergängen.

Stretch mit dem Step

Diese Stunde zeigt, wie das Step-Brett als absolut sinnvoller Begleiter in Stretchingstunden eingebaut werden kann. Mit weichen und dynamischen Bewegungen fördern wir die Elastizität und Geschmeidigkeit der Muskeln und Faszien und mit der nötigen Achtsamkeit begegnen wir individuellen Dehnungsmethoden. Wohlfühlen garantiert!

REFERENTIN

Alexandra Birkholz, Berlin

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer von Vereinen, Instructoren aus Fitness-Studios, Mitarbeiter Gesundheitszentren und Interessierte.

HINWEISE

Anerkennung mit 8 LE für STV-Lizenzen 1. Lizenzstufe.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 40,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

4. Kirschauer Fitness- und Gesundheitssporttag

LEHRGANGSNUMMER

AB 18-58

TERMIN

29.09.2018 / Schirgiswalde / Kirschau

Meldeschluss: 16.09.2018

FORTBILDUNG 8 LE

INHALTE

Latin Technik

LaGYM ist ein modernes, dynamisches Fitness-Tanz- Programm zum Abtanzen, voller Spaß und guter Laune. Es ist vor allem durch mitreißende lateinamerikanische Musik geprägt und einfach zu lernen! Leicht nachvollziehbare Schritte, Schrittfolgen und entsprechende Armvariationen machen das Programm aus, es gibt keine komplizierten Choreografien.

Crosstraining – Tabata

Crosstraining ist ein kombiniertes, funktionales und athletisches Ganzkörpertraining, das auch den ambitionierten Sportler über Intervalle mit Sicherheit an seine Leistungsgrenze bringen kann. Die unkomplizierten Übungen, die in Form von kompakten individuellen Workouts, Zirkeln, Parcours oder im Gruppentraining bewältigt werden, sind für jedermann geeignet.

Aerobic Athletics

Aerobic Athletics ist ein intensives Cardio-Workout zum Aufbau von Kraft und Ausdauer. In dieser hoch energetischen Stunde werden athletische Aerobic-Bewegungen mit Kraft- und Stabilisationsübungen kombiniert, variiert bzw. modifiziert, dass sie problemlos in die Stunden integriert werden können. Hinzu kommen wissenswerte Facts rund um die Ernährung, wie die Fettverbrennung effektiver ankurbelt werden kann.

Effektiv Mobilisieren und Dehnen

In der heutigen eingeschränkten Bewegungswelt nutzen die wenigsten ihr Bewegungspotential. Ausgleichend werden mit diesen gezielten und systematischen Trainingsverfahren die Muskelschlingen aufgedehnt, der Zellstoffwechsel aktiviert, die Herzfähigkeit gefördert und das Bindegewebe aktiviert. Euch erwartet ein Ganzkörper-Trainingsprogramm für entlastete Gelenke, Kraftausdauer und Beweglichkeit.

REFERENT René Rößler, Leipzig

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer von Vereinen, Instructoren aus Fitness-Studios, Mitarbeiter Gesundheitszentren und Interessierte.

HINWEISE Anerkennung mit 8 LE für STV-Lizenzen 1. Lizenzstufe.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS PAUSCHALE (*)

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 40,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

16. Colditzer Fitness- und Gesundheitssporttag

LEHRGANGSNUMMER

AB 18-59

TERMIN

10.11.2018 / Colditz

Meldeschluss: 28.10.2018



FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Drums Alive®

Trommeln, stampfen und schwitzen und mit viel Rhythmus einheizen.
Die etwas andere Aerobic Stunde.

3D Back

Unser Körper funktioniert dreidimensional. In 3D Back ist dies das Credo. So wenig Auflagefläche wie nötig und so viele Muskelketten wie möglich, so dass der Körper sich neu organisieren muss.

Disco Inferno

Großartige Musik aus den 70ern und typische Moves & Grooves lassen diese Masterclass zu einem Aerobic-Highlight werden.

Athletic Tone

In dieser Masterclass geht es um Kräftigung, Straffung, Ausdauer. Hier bekommt man viele Ideen, den Körper funktionell herauszufordern.

REFERENT

Romeyo Weiß, Berlin

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer von Vereinen, Instructoren aus Fitness-Studios, Mitarbeiter Gesundheitszentren und Interessierte.

HINWEISE

Anerkennung mit 8 LE für STV-Lizenzen 1. Lizenzstufe.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 40,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

8. Schwarzenberger GYMWELT Convention



LEHRGANGSNUMMER

AB 18-60

TERMIN

11.11.2018 / Schwarzenberg

Meldeschluss: 28.10.2018

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

FitClixx – powered by Drums Alive®

Fit bleiben, fit werden – mit FitClixx – das neue Training nur mit Drumssticks, aus unlimitierter Energie schöpfen – fitte Körper und froher Geist mit dem Ganzkörper-Cardio-Drumming-Programm powered by Drums Alive®.

3D Back

Unser Körper funktioniert dreidimensional. In 3D Back ist dies das Credo. So wenig Auflagefläche wie nötig und so viele Muskelketten wie möglich. So, dass der Körper sich neu organisieren muss.

Wild 80`s

Die wilden 80er stehen hier im Focus. Ich erwarte Euch mit aufgetupierten Haaren, Karotten-Hosen und neonfarbenen Hosenträgern. Lasst uns zu den Beats der Wild 80`s tanzen!

Athletic Tone

In dieser Masterclass geht es um Kräftigung, Straffung, Ausdauer. Hier bekommt man viele Ideen, den Körper funktionell herauszufordern.

REFERENT

Romeyo Weiß, Berlin

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer von Vereinen, Instructoren aus Fitness-Studios, Mitarbeiter Gesundheitszentren und Interessierte.

HINWEISE

Anerkennung mit 8 LE für STV-Lizenzen 1. Lizenzstufe.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 40,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

Ausbildung zum Trainer C Breitensport Gymnastik-Tanz

LEHRGANGSNUMMER

AB 18-61

TERMINE

10./11.03.2018 / Leipzig

05./06.05.2018 / Leipzig

18./19.08.2018 / Leipzig

27./28.10.2018 / Leipzig

AUSBILDUNG

90 LE, inklusive 30 LE praktische Einsätze,
Lernerfolgskontrolle und Selbststudium

Meldeschluss: 22.02.2018

INHALTE

Grundlage bildet die Ausbildungskonzeption des DTB für die Ausbildung Trainer-C Breitensport Fitness Aerobic.

Sportübergreifende Themen (25 LE): Anatomie und Physiologie, Ernährung und Energiebereitstellung, Trainingslehre, Musiklehre, Sportpädagogik.

Sportspezifische Themen (25 LE): Phasen einer Aerobicstunde, Aufbau- und Hilfsmethoden, Choreographie und Cuing, Techniktraining, Aerobic im Freizeit- und Breitensport.

Fachpraxis (40 LE): Inklusive praktischer Einsätze bei zwei (wahlweise drei) Fortbildungen zuzüglich Selbststudium / Lernerfolgskontrolle

REFERENTIN

Heike Limmer, Weischlitz

ZIELGRUPPEN

Offen für alle, die eine Tätigkeit als Übungsleiter / Trainer bisher unausgebildet ausüben bzw. ausüben wollen.

HINWEISE

Zum Erhalt der Lizenz sind zusätzliche Nachweise über die Absolvierung eines Grundlehrganges sportartübergreifend (30 LE) und einer Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE) vorzulegen. Der sportartübergreifende Grundlehrgang kann sowohl beim STV als auch beim LSB / KSB absolviert werden. Fachbücher für die Ausbildung sind in der Gebühr enthalten. Der Erhalt einer Lizenz ist an eine Mitgliedschaft in einem Verein des Deutschen Olympischen Sportbundes gebunden. Ohne Mitgliedschaft kann nur eine Bestätigung der Teilnahme/Zertifikat ausgestellt werden.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

540,00 €

für LSB-Mitglieder: 350,00 €

für STV-Mitglieder: 270,00 €

mit Gymcard: 243,00 €

2. Dresdner Einführungskurs ENERGY DANCE®: Raus aus dem Kopf – rein in den Körper!

LEHRGANGSNUMMER

AB 18-62

TERMINE

29.09.2018 / Dresden

Meldeschluss: 16.09.2018

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

ENERGY DANCE® ist ein nicht-choreografisches Bewegungssystem, das aktiviert und entspannt, Stress abbaut, die Lebensenergie belebt und das Körperbewusstsein fördert. Zudem wird Herz-Kreislauf, Muskulatur und Beweglichkeit gesundheitssportlich trainiert. Ziel ist es, den Menschen umfassend anzusprechen und ein neues Bewegungserlebnis von Freude und Leichtigkeit zu bewirken.

Das Herausragende von ENERGY DANCE® ist die bahnbrechende neue Methode der fließenden Bewegungsentwicklung. Sie ermöglicht den Teilnehmenden aller Alters- und Zielgruppen ein entspanntes und unmittelbares Folgen der vorgegebenen Bewegungsabläufe, ohne dass Takte gezählt, Schritte gelernt oder Bewegungsabfolgen im Kopf behalten werden müssen. Nie vorher ist es möglich gewesen, mit nur einer Methode so leicht auf das Bewegungsbedürfnis unterschiedlichster Zielgruppen einzugehen.

Aus den Erkenntnissen der modernen Fasziensforschung folgt eindeutig, dass ENERGY DANCE® grundlegend den Prinzipien eines faszialen Trainings entspricht, so dass sich mit der Methode ein optimales, rhythmisch-dynamisches Faszientraining anleiten lässt.

REFERENTEN

Energy Dance-Team

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/innen, Sport- und Gymnastiklehrer/innen, Wellness- und Fitnesstrainer/innen, Physiotherapeuten und bewegungserfahrene Interessierte.

HINWEISE

Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung von Lizenzen 1.Lizenzstufe des STV anerkannt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 40,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

STV-Bewegungsassistent Seniorensport: „Haltung bewahren – Stürze vermeiden“

LEHRGANGSNUMMER

RW 18-63

TERMIN

24.-25.03.2018 / Annaberg-Buchholz

Meldeschluss: 23.02.2018

AUSBILDUNG 15 LE



INHALTE

Theoretische und praktische Vermittlung von Basiswissen wie:

- Führung von Sportgruppen,
- Planung Aufbau von Übungsstunden,
- Funktionelles Krafttraining im Alter mit und ohne Gerät
- altersgerechte Schulung koordinativer Fähigkeiten
- Bewegung und Gedächtnis
- altersgerechtes Mobilisieren, Beweglichkeitstraining, Entspannen
- Herz- Kreislauftraining mit Älteren
- Sturzprophylaxe
- körperliche Fitness testen

REFERENTIN

Dr. Gudrun Paul, Grimma; langjährige Referentin des STV und DTB im Bereich Fitness- und Gesundheitssport für Ältere

LEITER / VERANSTALTER STV in Kooperation mit dem KSB Erzgebirge

ZIELGRUPPEN

interessierte Personen aus Turn- und Sportvereinen ohne bisherige Übungsleiter-/Trainerlizenz, die im Vereinssport bereits (vertretungsweise) Übungsgruppen betreuen oder künftig betreuen wollen und/oder sich Basiswissen im Seniorensport aneignen wollen; offen für interessierte Personen außerhalb des organisierten Vereinssports

HINWEISE

Die Teilnehmer erhalten ein Zertifikat „STV-Bewegungsassistent Seniorensport“. Der Lehrgang kann auch als ein Ausbildungsmodul der Lizenzausbildung zum Fachübungsleiter C „Fitness&Gesundheit“ im Umfang von 15 LE angerechnet werden. Weitere Auskünfte zur Erlangung einer Übungsleiterlizenz – Tel.: 03 41 - 14 93 86 65

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS-PAUSCHALE (*)

80,00 €

für LSB-Mitglieder: 30,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 25,00 €

STV-Bewegungsassistent Seniorensport: „Haltung bewahren – Stürze vermeiden“

LEHRGANGSNUMMER

RW 18-87

TERMIN

02.-03.06.2018 / Görlitz

Meldeschluss: 04.05.2018

AUSBILDUNG 15 LE



INHALTE

Theoretische und praktische Vermittlung von Basiswissen wie:

- Führung von Sportgruppen,
- Planung Aufbau von Übungsstunden,
- Funktionelles Krafttraining im Alter mit und ohne Gerät
- altersgerechte Schulung koordinativer Fähigkeiten
- Bewegung und Gedächtnis
- altersgerechtes Mobilisieren, Beweglichkeitstraining, Entspannen
- Herz- Kreislauftraining mit Älteren
- Sturzprophylaxe
- körperliche Fitness testen

REFERENTIN

Dr. Gudrun Paul, Grimma; langjährige Referentin des STV und DTB im Bereich Fitness- und Gesundheitssport für Ältere

LEITER / VERANSTALTER STV in Kooperation mit dem Görlitzer TV 1847 e. V.

ZIELGRUPPEN

interessierte Personen aus Turn- und Sportvereinen ohne bisherige Übungsleiter-/Trainerlizenz, die im Vereinssport bereits (vertretungsweise) Übungsgruppen betreuen oder künftig betreuen wollen und/oder sich Basiswissen im Seniorensport aneignen wollen; offen für interessierte Personen außerhalb des organisierten Vereinssports

HINWEISE

Die Teilnehmer erhalten ein Zertifikat „STV-Bewegungsassistent Seniorensport“. Der Lehrgang kann auch als ein Ausbildungsmodul der Lizenzausbildung zum Fachübungsleiter C „Fitness&Gesundheit“ im Umfang von 15 LE angerechnet werden. Weitere Auskünfte zur Erlangung einer Übungsleiterlizenz – Tel.: 03 41 - 14 93 86 65

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

80,00 €

für LSB-Mitglieder: 40,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 25,00 €

Gesundheitliche Ressourcen erkennen und effektiv trainieren

Aufbaumodul für STV-Bewegungsassistent Seniorensport zur Erlangung der Trainer C Lizenz „Fitness und Gesundheit“

LEHRGANGSNUMMER

RW 18-64

TERMIN

26.-27.05.2018 / Oschatz

Meldeschluss: 16.03.2018



AUSBILDUNG / FORTBILDUNG 15 LE

INHALTE

Theoretische und praktische Wissensvermittlung im Grundlagenbereich:

Funktionelles Krafttraining – mit Zirkeltraining mit und ohne Kleingeräte die Fitness trainieren und verbessern ▪ Vielfältiges Training der Körperhaltung, der Gelenke, des Gleichgewichts und der Körperwahrnehmung durch Flows ▪ Mit Instabilität zu mehr Stabilität – mit dem Rondoball Plus die Koordination und Stabilität verbessern ▪ Beckenbodentraining und Körperhaltung – Zusammenspiel und Chancen ▪ Bewegen und Denken – was weiß die Wissenschaft (vielfältige praktische Förderung des Zusammenspiels von Gehirn und Bewegung) ▪ BODY-MIND – Angebote zur aktiven Entspannung und Regeneration ▪ Mit Entspannung, Dehnung und Mobilisation in Balance kommen und bleiben ▪ Der Übungsleiter als Motivator, Partner und Planer

REFERENTEN

Dr. Gudrun Paul, Grimma; langjährige Referentin des STV und DTB im Bereich Fitness- und Gesundheitssport für Ältere

LEITER / VERANSTALTER STV in Kooperation mit dem Oschatz Turn-Verein 1847

ZIELGRUPPEN

Interessierte Personen aus Turn- und Sportvereinen ohne bisherige Übungsleiter-/Trainerlizenz, die im Vereinssport bereits (vertretungsweise) Übungsgruppen betreuen oder künftig betreuen wollen und/oder sich Basiswissen im Seniorensport aneignen wollen.

Als Fortbildung für Lizenzinhaber geeignet; offen für interessierte Personen außerhalb des organisierten Vereinssports.

HINWEISE

Der Lehrgang kann als ein Ausbildungsmodul für die Lizenzausbildung Fachübungsleiter C „Fitness und Gesundheit“ im Umfang von 15 LE angerechnet werden. Weitere Auskünfte zur Erlangung einer Übungsleiterlizenz: Tel. 03 41 - 14 93 86 65

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS-PAUSCHALE (*)

80,00 €

für LSB-Mitglieder: 50,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 40,00 €

Kinder in Bewegung – Allgemeines Kinderturnen als Gesundheits- und Bewegungsförderung



LEHRGANGSNUMMER

RW 18-65

TERMIN

09.06.2018 / Aue

Meldeschluss: 18.05.201

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Im Mittelpunkt der Fortbildung stehen die entwicklungskonformen, altersabhängigen motorischen Fähigkeiten der Kinder im Vorschul- und frühen Schulalter. Wir zeigen, wie man mehr Bewegung in den Kinderalltag bringen und gleichzeitig das Sozialverhalten fördern kann, ohne Über- oder Unterforderung.

Praxisschwerpunkte sind:

- Kleine Spiele – große Wirkung
- Purzelbaum und Co. spielerisch vermitteln
- Mottostunde Zirkus – vom Zauber der Manege
- Körperwahrnehmung und Entspannen – Yogaübungen kindgerecht

REFERENT

Karl Mund, Leipzig

LEITER / VERANSTALTER

STV in Kooperation mit dem KSB Erzgebirge

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter Kinderturnen, Trainer C im Breitensport, Erzieher, Pädagogen sowie alle Interessierte

HINWEISE

Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung der 1. Lizenzstufen Kinderturnen, Fitness und Gesundheit, Breitensport sowie der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention - Kinder“ anerkannt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

60,00 €

LSB-Mitglieder: 40,00 €

STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

Kinder in Bewegung – Allgemeines Kinderturnen als Gesundheits- und Bewegungsförderung

LEHRGANGSNUMMER

RW 18-66

TERMIN

16.06.2018 / Bautzen

Meldeschluss: 25.05.2018

FORTBILDUNG

8 LE



INHALTE

Im Mittelpunkt der Fortbildung stehen die entwicklungs-konformen, altersabhängigen motorischen Fähigkeiten der Kinder im Vorschul- und frühen Schulalter.

Wir zeigen, wie man mehr Bewegung in den Kinderalltag bringen und gleichzeitig das Sozialverhalten fördern kann, ohne Über- oder Unterforderung.

Praxisschwerpunkte sind:

- Kleine Spiele – große Wirkung
- Purzelbaum und Co. – spielerisch vermitteln
- Mottostunde Zirkus – vom Zauber der Manege
- Körperwahrnehmung und Entspannen – Yogaübungen kindgerecht

REFERENT

Karl Mund, Leipzig

LEITER / VERANSTALTER

STV in Kooperation mit dem MSV Bautzen 04

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter Kinderturnen, Trainer C im Breitensport, Erzieher, Pädagogen sowie alle Interessierte

HINWEISE

Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung der 1. Lizenzstufen Kinderturnen, Fitness und Gesundheit, Breitensport sowie der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention - Kinder“ anerkannt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

60,00 €

LSB-Mitglieder: 40,00 €

STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

„Ich habe es allein geschafft“ – spielerisch zum Lernerfolg**LEHRGANGSNUMMER**

RW 18-67

TERMIN

10.11.2018 / Plauen

Meldeschluss: 12.10.2018

**FORTBILDUNG 8 LE**
STV 
 SÄCHSISCHER TURN-VERBAND
INHALTE

Die motorische Entwicklung von Kindern weist ihre Besonderheiten auf, welche stets berücksichtigt werden sollten. In der Fortbildung möchten wir uns im ersten Teil mit folgenden Leitfragen befassen: Worauf ist zu achten, was darf und kann verbessert / trainiert werden? Wie sollten Inhalte kindgerecht, methodisch und organisatorisch geschickt aufbereitet werden?

Praxisschwerpunkte:

- Koordinationsschulung am Praxisbeispiel Gleichgewicht
- Kraftausdauerschulung am Praxisbeispiel
- Ausdauerschulung am Praxisbeispiel (Kopplung von Bewegungen und Denken)

Im zweiten Teil widmen wir uns einem kindgerechten Ansatz zum Bewegen an und mit Geräten.

Praxisschwerpunkte:

- Kennenlernen-Kooperieren-Vertrauen-Gemeinsam bewältigen
- Wirbelsäulengymnastik mal anders – mit Rollbrett und Teppichfliesen Körperspannung schulen
- Vom Rollen und Drehen hin zur Vorwärtsrolle & Co.
- Gruppenturnen und Partnerübungen für jedes Kind

REFERENT David Senf, Leipzig**LEITER / VERANSTALTER** STV in Kooperation mit dem KSB Vogtland**ZIELGRUPPEN**

Übungsleiter Kinderturnen, Trainer C im Breitensport, Erzieher, Pädagogen sowie alle Interessierte

HINWEISE

Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung der 1. Lizenzstufen Kinderturnen, Fitness und Gesundheit, Trainer C Breitensport sowie der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention - Kinder“ anerkannt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS-PAUSCHALE (*)**60,00 €**

LSB-Mitglieder: 40,00 €

STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

Verhaltensauffälligkeiten vs. Bewegungsvielfalt – Gesundheits- und Bewegungsförderung im Allgemeinen Kinderturnen

..... im Rahmen des Präventionssporttages 2018



LEHRGANGSNUMMER

RW 18-68

TERMIN

17.11.2018 / Leipzig

Meldeschluss: 19.10.2018

FORTBILDUNG 8 LE

INHALTE

Viele haben den Eindruck, dass die Schere zwischen körperlich leistungsfähigen und bewegungsauffälligen Kindern in den letzten Jahren größer geworden ist. Zudem wird zunehmend über Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Störung (ADHS) geklagt. All dies erschwert einen effektiven Übungsbetrieb im Vereinssport bzw. in der Sportstunde. Ausgehend von einem Faktencheck und einem Erfahrungsaustausch werden pädagogische und didaktische Arbeitshilfen vermittelt sowie sportpraktische Lösungsansätze gepaart mit vielfältigen Übungen des Allgemeinen Kinderturnens und der Psychomotorik vorgestellt und ausprobiert.

Sportpraktische Themenschwerpunkte:

- Bewegungs- und Wahrnehmungsspiele als wirksames Mittel für die körperliche und geistige Entwicklung von Kindern
- Spiele zum Thema Denken und Bewegen, als Mittel zur Verbesserung von Konzentration und Achtsamkeit
- therapeutisches Spiel zur Vermittlung motorischer Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Stärkung des Selbstwertgefühls und des Selbstvertrauens
- Kindgerechte Entspannung

REFERENTEN

Dr. Karla Amm, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin/Neuropädiatrie/Psychotherapie/ Netzwerk ADS/ADHS Leipzig e.V.,

Monika Henschel, Diplomsporthelehrerin, Sporttherapeutin, Therapeutin für kommunikative Bewegungstherapie und Entspannungstherapeutin für PMR/Kinder- und Jugendpsychiatrie des Helios-Parkklinikum Leipzig

ZIELGRUPPEN

Trainer/Übungsleiter in Wettkampfsportarten und im Präventions- und Rehabilitationssport, Sport- und Physiotherapeuten, Grundschul-Sportlehrer und Erzieher

HINWEISE

Dieser Lehrgang wird als Fortbildung im Gesundheitssport, 1. Lizenzstufe „Kinderturnen“, Breitensport und 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“, Handlungsfeld Kinder anerkannt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

60,00 € LSB-Mitglieder: 50,00 € STV-Mitglieder/Gymcard: 40,00 €

Einführung in die Franklin-Methode®

anerkannt durch die KddR-Verbände „Forum Gesunder Rücken“ und „Bund Deutscher Rückenschulen“

LEHRGANGSNUMMER

RW 18-69

**TERMIN**

17.03.2018 / Annaberg-Buchholz

Meldeschluss: 16.02.2018

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE**Einführung in die Franklin-Methode® mit fitten Füßen, entspanntem Kiefer und dem Franklin-Elastiband**

Die Franklin Methode® verbindet Imaginationen, bewegte Anatomie und Eigenwahrnehmung zu einem Bewegungserlebnis. Viele Menschen klagen in unserer bewegungsarmen, computerbestimmten und stressbehafteten Zeit über Beschwerden im Kieferbereich. Erleben Sie mit diesen kleinen einfachen Bewegungen eine schnelle Entspannung und Leichtigkeit im Kiefer, die in den Alltag oder an den Arbeitsplatz integriert werden können. Die Füße sind unser Fundament und brauchen viel Aufmerksamkeit mit einem abwechslungsreichen Bewegungsprogramm. Zudem kann ein verspannter Kiefer auch von Fußproblematiken herkommen.

Mit dem Franklin-Elastiband bringen wir den gesamten Körper mit einer Faszienaktivierung, einem Mobilisation- und Muskeltraining in Schwung. Danach fühlt sich der Körper frei, entspannt und beweglich an.

REFERENTIN

Christiane Greiner-Maneke, Stapelburg, Leiterin des BdR-Stützpunktes Sachsen-Anhalt

LEITERIN / VERANSTALTER

Elke Nave, TSV 1874 Buchholz e.V. / STV

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport

HINWEISE

Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung der 1. Lizenzstufen Fitness & Gesundheit, Breitensport sowie der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS-PAUSCHALE (*)

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 40,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

11. Pirnaer GYMWELT Convention**LEHRGANGSNUMMER**

AB 18-70

TERMIN

17.03.2018 / Pirna

Meldeschluss: 04.03.2018



PIRNA e.V.

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE**Drums Alive®**

Drums Alive® ist ein neues motivierendes und schweißtreibendes Fitnesskonzept für Jung und Alt. Zu schnellen und langsamen Rhythmen, tollen Choreographien und mitreißender Musik wird mit zwei Holzsticks auf Gymnastikbällen getrommelt. Das ergibt Spaß, Stressabbau und Herz-Kreislauf- bzw. Kraftausdauer-Training.

Effektiv Mobilisieren und Dehnen

In der heutigen eingeschränkten Bewegungswelt nutzen die wenigsten ihr Bewegungspotential. Ausgleichend werden mit diesen gezielten und systematischen Trainingsverfahren die Muskelschlingen aufgedehnt, der Zellstoffwechsel aktiviert, die Herzfähigkeit gefördert und das Bindegewebe aktiviert. Euch erwartet ein Ganzkörper-Trainingsprogramm für entlastete Gelenke, Kraftausdauer und Beweglichkeit.

Kick and Shape

Kick and Shape umfasst ein kraftvolles, hocheffektives Cardio-Workout. Bei diesem Ganzkörpertraining kommen die attraktivsten Kick- und Boxtechniken aller Kampfsportarten zum Einsatz. Diese werden in kleine Kombinationen zu flippiger Musik verpackt. Vermittelt werden

Techniken aus Karate, Boxen, Taekwondo, Tai Chi und Muay Thai, die für sämtliche Zielgruppen in die Cardio-Stunden integriert werden können.

Pilates – Core Basics

Pilates-Übungen findet man überall in der Literatur, die richtige Einführung von Powerhouse und Beckenboden innerhalb der Stunde ist jedoch eher Mangelware. Hier gibt's einfache Übungen und Übungsreihen zur konzentrierten Ansteuerung der Körpermitte. Mit diesen Anregungen lässt sich das Pilates-Training präziser, effektiver und gesünder gestalten.

REFERENT

René Rößler, Leipzig

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer von Vereinen, Instructoren aus Fitness-Studios, Mitarbeiter Gesundheitszentren und Interessierte.

HINWEISE

Anerkennung mit 8 LE für STV-Lizenzen 1. Lizenzstufe.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 40,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

15. Hausdorfer Fitness- und Gesundheitssporttag

LEHRGANGSNUMMER

AB 18-71

TERMINE

18.03.2018 Hausdorf / Colditz

Meldeschluss: 04.03.2018

FORTBILDUNG 8 LE

INHALTE

Drums Alive®

Drums Alive® ist ein neues motivierendes und schweißtreibendes Fitnesskonzept für Jung und Alt. Zu schnellen und langsamen Rhythmen, tollen Choreographien und mitreißender Musik wird mit zwei Holzsticks auf Gymnastikbällen getrommelt. Das ergibt Spaß, Stressabbau und Herz-Kreislauf- bzw. Kraftausdauer-Training.

Propriozeption, Stabilisation und Gelenkstabilität

Von wegen Turnschuhe an und los geht's ... Der falsche Trainingseinstieg kann Verschleiß,

Arthrose und andere Verletzungen zur Folge haben. Inhalt ist der richtige, funktionelle Trainingsaufbau und die logische und im Training einfach umsetzbare Reihung von Propriozeption, Gelenkstabilisation, Coretraining und intensivem Workout.

Crosstraining – Tabata

Crosstraining ist ein kombiniertes, funktionales und athletisches Ganzkörpertraining, das auch den ambitionierten Sportler über Intervalle mit Sicherheit an seine Leistungsgrenze bringen kann. Die unkomplizierten Übungen, die in Form von kompakten individuellen Workouts, Zirkeln, Parcours oder im Gruppentraining bewältigt werden, sind für jedermann geeignet.

Stabilisation und Faszientraining mit der Black Roll

Ein gezieltes Training des Bindegewebes tritt in der modernen Sportwissenschaft immer mehr in den Vordergrund. Die Faszien halten uns aufrecht und alles an seinem Platz, ermöglichen unser Fortbewegen und sind unsere körpereigene Verletzungsprophylaxe. Erläutert werden einfach umzusetzende aktive und passive Trainingsmöglichkeiten der kollagenen Strukturen.

REFERENT

René Rößler, Leipzig

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer von Vereinen, Instructoren aus Fitness-Studios, Mitarbeiter Gesundheitszentren und Interessierte.

HINWEISE

Anerkennung mit 8 LE für STV-Lizenzen 1. Lizenzstufe

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 40,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

11. Amtsberger Fitness- und Wellness-Sporttag

LEHRGANGSNUMMER

RW 18-72

FORTBILDUNG

8 LE

TERMINE

07.04.2018 / Dittersdorf

Meldeschluss: 09.03.2018



INHALTE**Crosstraining – Tabata**

Crosstraining ist ein kombiniertes, funktionales und athletisches Ganzkörpertraining für Männer und Frauen. Es ist ein extrem herausforderndes Trainingsprogramm, das auch den ambitionierten Sportler über Intervalle mit Sicherheit an seine Leistungsgrenze bringen kann. Die unkomplizierten Übungen, die in Form von kompakten individuellen Workouts, Zirkeln, Parcours oder im Gruppentraining bewältigt werden, sind für jedermann geeignet.

Core total

Strongest Core steht für ein gezieltes Power-Tubing und Core-Training für die Schwachpunkte Körpermitte, Schulter und Hüfte. Inhalte sind Basiswissen, Core – Trainingsregeln und effektive dynamische Übungen zu mitreißender Musik.

Propriozeption, Stabilisation und Gelenkstabilität

Von wegen Turnschuhe an und los geht's ... Der falsche Trainingseinstieg kann Verschleiß, Arthrose und andere Verletzungen zur Folge haben. Dieser Workshop bietet den richtigen, funktionellen Trainingsaufbau. Inhalt ist die logische und im Training einfach umsetzbare Reihung von Propriozeption, Gelenkstabilisation, Coretraining und intensivem Workout.

Effektiv Mobilisieren und Dehnen

In der heutigen eingeschränkten Bewegungswelt nutzen die wenigsten ihr Bewegungspotential. Ausgleichend werden mit diesen gezielten und systematischen Trainingsverfahren die Muskelschlingen aufgedehnt, der Zellstoffwechsel aktiviert, die Herzfähigkeit gefördert, Kapillare und Venenventile angesteuert und das Bindegewebe aktiviert. Dich erwartet ein Ganzkörper-Trainingsprogramm für entlastete Gelenke, Kraftausdauer und Beweglichkeit.

Alltägliche Sport-Beschwerden / mögliche Ursachen aus osteopathischer Sicht (#)

Narben und andere Veränderungen des Bindegewebes können Beweglichkeit und Körperhaltung beeinträchtigen. Mit alltäglichen einfachen Übungen kann man dem wirksam entgegenwirken.

REFERENTEN René Rößler, Leipzig / Cornelia Viehweger (#), Dittersdorf

LEITERIN / VERANSTALTER Margitta Stöhr, SG Dittersdorf / STV

ZIELGRUPPEN

Offen für Alle, Diese Fortbildung richtet sich hauptsächlich an Übungsleiter und Trainer C der Bereiche Breitensport, Fitness-, Gesundheits- und Kindersport

HINWEISE**Als Imbiss wird Gänseblümchensalat angeboten.**

Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung der Trainer-C-Lizenz Fitness&Gesundheit sowie der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

60,00 €

LSB-Mitglieder: 40,00 €

STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

4. BODYMIND CONVENTION

LEHRGANGSNUMMER

RW 18-73

TERMIN

21.04.2018 / Dresden

Frühbucher: 17.03.2018

Meldeschluss: 06.04. 2018

FORTBILDUNG

8 LE



INHALTE

Mit Pilates, YOGA und sanftem Bodyworkout gesund trainieren und so die Balance für Körper und Geist erhalten und fördern!

Diese Fortbildung ist für alle Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport konzipiert, die neue Anregungen bzw. Übungsideen und methodische Tipps für ihre Übungsprogramme nutzen und dem Bestreben der Teilnehmer nach körperlicher Fitness und geistig-seelischer Ausgeglichenheit in der heutigen stress- und reizüberfluteten Zeit gerecht werden wollen.

Aus 12 Workshopthemen kann das Fortbildungsprogramm individuell zusammengestellt werden.

REFERENTEN

Dr. Gudrun Paul, Simone Müller, Peggy Brennecke und Ute Welzel-Meyer

LEITERIN / VERANSTALTER

Dr. Gudrun Paul / STV

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport

HINWEISE

Veranstaltungsort: Erlweinturnhalle, Bünaustr. 30 a, 01159 Dresden, 09.30-17.00 Uhr

Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung der 1. Lizenzstufen Fitness & Gesundheit, Breitensport sowie der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt. Für STV-Bewegungsassistenten Seniorensport wird diese Fortbildung als Ausbildungsmodul zum Trainer C „Fitness und Gesundheit“ anerkannt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

	Mitgl. STV / Gymcard	LSB-Mitglieder	Regulärer Preis
Frühbucher:	45,00 €	55,00 €	65,00 €
Normalbucher:	55,00 €	65,00 €	75,00€

Das Programm im Überblick:

09:30-09:40 Uhr	Begrüßung und gemeinsames Opening		
	Halle 1	Halle 2	Halle 3
10:00-11:15 Uhr	WS 101 Rückenflow Simone Müller	WS 201 YOGA – Asanas im Gesundheitssport Ute Welzel-Meyer	WS 301 Bodytoning meets Pilates Peggy Brennecke
11:45-13:00 Uhr	WS 102 KAHA erleben Simone Müller	WS 202 YOGA – den Rücken beweglich halten Ute Welzel-Meyer	WS 302 Bewegungsrituale genießen Dr. Gudrun Paul
13:00-13:45 Uhr	Mittagspause		
13:45-15:00 Uhr	WS 103 Fließendes Ganzkörperworkout Dr. Gudrun Paul	WS 203 YOGA-Flows Simone Müller	WS 303 Pilates – Umgang mit Schultereinschränkungen Peggy Brennecke
15:30-16:45 Uhr	WS 104 Deep Stretch & Relax Simone Müller	WS 204 Klangschalen – die Seele zum Schwingen bringen Ute Welzel-Meyer	WS 304 Sanftes Rückentraining mit dem Mini-Redonoball Peggy Brennecke
16:45-17:00 Uhr	WS 400 Ausklang	WS 400 Ausklang	WS 400 Ausklang

WORKSHOPTHEMEN**Halle 1****WS 101 Rückenflow**

Genieße die Übungen des Rückenflows. Sie helfen, Verspannungen zu lösen, Gewebe dauerhaft zu lockern und zurückzufinden in anmutige, elastische und fließende Bewegungen. Rückenflow ist eine Symbiose aus Übungen des Yoga, Pilates, Tai-Chi und der Faszienarbeit. Ein Genuss für Körper, Geist und Seele!

WS 102 KAHA erleben

KAHA ist das neue Programm der Aroha Academy. Die Bewegungsfolgen gehen langsam fließend ineinander über. So entsteht eine gesunde Balance zwischen Beweglichkeit und Stabilität des Körpers. Gleichzeitig geht es um die Wahrnehmung von Anspannung und Entspannung, das Loslassen von Körper und Geist und um Achtsamkeit.

WS 103 Fließendes Ganzkörperworkout

Erlebe ein fließendes ganzheitliches Trainingskonzept, in dem sich Mobilisation, kraftvolle Halten, weiche Dehnungen und dynamische Schwünge sinnvoll ergänzen! Das Training langer Muskelketten und der Wahrnehmung fördern so sanft die persönliche Fitness und das Wohlbefinden.

WS 104 Deep Stretch & Relax

Eine Stunde lang entspannen wir über weiche fließende Dehnungen. Sanft gleiten wir von einer Dehnung in die nächste und verweilen ruhig in Positionen, die unseren Körper beweglicher und geschmeidiger werden lassen. Deep Stretch wirkt positiv auf unseren Körper und schenkt unserem Geist eine tiefe Ruhe und Gelassenheit. Ein wunderbarer Tagesausklang!

Halle 2**WS 201 YOGA – Asanas im Gesundheitssport**

Asana-Körperhaltungen und sanfte, aber auch anspruchsvolle Bewegungsübungen – in kleinen Schritten aus dem Yoga aufgebaut, die in viele Übungsstunden mit eingebaut werden können – der Weg ist das Ziel!

WS 202 YOGA – den Rücken beweglich halten

Zur Stärkung unseres Muskelkorsetts um die Wirbelsäule und zugleich die Mobilisation und Beweglichkeitsverbesserung unserer 24 beweglichen Wirbel, um das freie Lebensgefühl bis ins hohe Alter zu erhalten und zu unterstützen.

WS 203 YOGA-Flows

Yoga ist Bewegung – Veränderung – Weiterentwicklung. Diesem Prinzip folgend verknüpfen sich beim Yoga-Flow weiche fließende Bewegungen mit gehaltenen Positionen (Asanas)

zu einem Tanz des Körpers, im Fluss des Atems und der Freude des Herzens. Die Asanas wiederholen sich, werden dann verändert und weiterentwickelt.

WS 204 Klangschalen – die Seele zum Schwingen bringen

Eine wunderbare Möglichkeit für die Übungsstunde zur Ruhe, zu sich selbst und in die Entspannung zu kommen. Kleine praktische Übungsanleitungen und die einmalige Möglichkeit, die beruhigende Wirkung der Schwingungen zu spüren.

Halle 3

WS 301 Bodytoning meets Pilates

Dieser Workshop richtet sich an alle, die Pilatesübungen im Workout nutzen bzw. die Pilatesstunde intensiver gestalten wollen und somit „aufpeppen“ möchten. Ein Mix aus Beidem, mal dynamischer, mal ruhiger, gibt neue Ideen für deine Kurse.

WS 302 Bewegungsrituale genießen

Erlebe in dieser Stunde ritualisierte Bewegungsflows, die vielfältig für die Übungsstunde genutzt werden können! Mal wird der Redondoball als Unterstützung oder als Herausforderung genutzt, mal liegt der Fokus nur auf deinem Körper. Trainiere so die Balance, die Wahrnehmung und biete deinem Körper vielfältige Reize!

WS 303 Das Stützen im Pilates – Umgang mit Schultereinschränkungen

Funktionelle Stützübungen gehören im Pilates dazu. Aber was tun, wenn es Einschränkungen und Probleme im Schulterbereich gibt? Dieser Workshop gibt Hinweise zum richtigen Stützen in verschiedene Ausgangspositionen und den Umgang mit Alternativen dazu.

WS 304 Sanftes Rückentraining mit dem Mini-Redondoball

Kleine Bälle – große Wirkung. Weiche, fließende Übungen mit dem Redondo Ball Mini für einen stabilen und beweglichen Rücken und aktive Gelenke. Entspannende Sequenzen mit den Bällen runden diesen Workshop ab.

HINWEISE ZUR ANMELDUNG

Wir empfehlen generell die Online-Anmeldung via DTB-GymNet. ACHTUNG: Für schriftliche Anmeldungen mit Anmeldeformular wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5,00 € pro Teilnehmer erhoben. Bei schriftlicher Anmeldung ist das separate Anmeldeformular für die BODYMIND CONVENTION zu nutzen, auf dem die gewünschten Workshops eingetragen werden müssen. Das Formular und ein Faltblatt mit Informationen zur Veranstaltung können auf der STV-Website, unter www.stv-turnen.de (Gymwelt) heruntergeladen werden.

RÜCKFRAGEN

Dr. Reinhard Weber,

Tel.: 03 41 - 14 93 86 65, E-Mail: reinhard.weber@stv-turnen.de

Stollberger Fitness- und Gesundheitssporttag „Rücken, Faszien und mehr“

LEHRGANGSNUMMER

RW 18-74

TERMIN

22.04.2018 / Stollberg

Meldeschluss: 23.03.2018

FORTBILDUNG

8 LE



INHALTE

Rückenthemen bleiben aktuell! Ganz praxisorientiert widmen wir uns einem kreativen und sinnvollen Rückentraining. Über funktionelles Denken, aber auch ein sich Öffnen für undogmatische Herangehensweisen, erarbeiten wir einen Pool an Übungsvariationen mit und ohne Kleingeräten. Sie haben zum Ziel, unsere innere Achse gesund und unser Stützkorsett geschmeidig und kraftvoll zu halten. Zwei Masterclasses bringen dich nicht nur selbst in Schwung, sie dienen auch als Basis für das Erarbeiten eines Ideenkatalogs an Übungen und Variationen für deine Übungsstunden! Dabei werden wir auch auf die Bedeutung der Faszien für ökonomische Bewegungsabläufe und einen schmerzfreien Bewegungsapparat eingehen. Wir werden erfahren, mit welchen Übungen wir unseren „Faszienkörper“ positiv beeinflussen können. Ausklingen lassen wir den Tag mit einer regenerierenden Dehnungs- und Entspannungssequenz.

REFERENTIN

Simone Müller, Offenbach

LEITERIN / VERANSTALTER

Heidrun Hertel, Fitness-Verein Stollberg / STV in Kooperation mit dem KSB Erzgebirge

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport

HINWEISE

Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung der 1. Lizenzstufen Fitness&Gesundheit, Breitensport sowie der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt. Für STV-Bewegungsassistenten Seniorensport wird diese Fortbildung als Ausbildungsmodul zum Trainer C „Fitness und Gesundheit“ anerkannt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS-PAUSCHALE (*)

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 40,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

STV-Tagesspezial „Bewegt in Balance“

LEHRGANGSNUMMER
RW 18-75

TERMIN
26.05.2018 / Plauen
Meldeschluss: 27.04.2018



FORTBILDUNG 8 LE

INHALTE

Bewegung ist für die Mehrzahl der Menschen der ausgleichende Faktor in der Hektik des Alltages und zugleich „die einzige Arznei ohne Nebenwirkungen“, um im höheren Lebensabschnitt möglichst lange Lebensqualität zu erhalten. Dazu benötigen sie oft Power aber auch entspannende Elemente, um in Balance zu kommen oder zu bleiben. Diese Inhalte gilt es auch, im Übungsbetrieb kreativ umzusetzen.

Deshalb werden folgende Trainingskonzepte in dieser Tagesfortbildung vorgestellt, die wie ein Mosaik dann mit der eigenen Übungsgruppe umgesetzt werden können:

- Workout mit dem Redondoball
- Rituale und Flows zur Verbesserung der Geschmeidigkeit der Gelenke und Muskeln
- Workout für einen stärker Rücken und entspannten Nacken
- Fun & Dancefeeling – kommunikativ und einfach
- Entspannung und einfache Massageformen genießen

Neben der Praxis gibt es eine Einführung in das aktuelle Thema „Faszien in Bewegung“. Für die Fortbildung wird ein umfangreiches Skript zur Verfügung gestellt.

REFERENTIN Peggy Brennecke

LEITER / VERANSTALTER

Dr. Reinhard Weber / STV in Kooperation mit dem KSB Vogtland

ZIELGRUPPEN

Diese Fortbildung richtet sich an Übungsleiter/Multiplikatoren im Gesundheitssport, Übungsleiter der allgemeinen Sportgruppen und an Übungsleiter, die im Bereich Seniorensport tätig sind.

HINWEISE

Zur Verlängerung des Trainers C Breitensport, „Fitness und Gesundheit“, der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt. Für STV-Bewegungsassistenten Seniorensport wird diese Fortbildung als Ausbildungsmodul zum Trainer C „Fitness und Gesundheit“ anerkannt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

60,00 €

LSB-Mitglieder: 40,00 €

STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

Gesund und Fit mit dem Ball

LEHRGANGSNUMMER

RW 18-76

TERMIN

23.06.18 / Riesa

Meldeschluss: 25.05.2018



FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Der Ball als beliebtes Trainingsgerät ist in jeder Altersgruppe universell einsetzbar. In diesem Tagesspecial bekommst du variantenreiche und praxiserprobte Übungen gezeigt und somit neue Ideen für deine Kurse oder Übungsstunden in jeder Altersgruppe:

- Koordinationstraining mit dem Tennisball/den Tennisbällen
- Funktionell fit im Alter mit dem Pezziball
- Sanftes Training mit dem Redondo Ball- ein Flow für deinen Rücken
- Der Redondoball Plus als neue Herausforderung im Workout
- Entspannung mit dem Tennisball

Es wird vermittelt, wie man Übungsprogramme und Trainingsmethoden der jeweiligen Altersgruppe und Leistungsfähigkeit der Übenden so anpasst, dass eine Über- oder Unterforderung vermieden wird. Auf diese Weise können Erfolgs- und Spaßfaktoren gesichert werden.

REFERENTIN Peggy Brennecke, Markkleeberg

LEITER / VERANSTALTER

M. Hellfritsch, SC Riesa / STV

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport

HINWEISE

Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung der 1. Lizenzstufen Fitness&Gesundheit, Breitensport sowie der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt. Für STV-Bewegungsassistenten Seniorensport wird diese Fortbildung als Ausbildungsmodul zum Trainer C „Fitness und Gesundheit“ anerkannt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 40,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

10. Meißner Bildungstag „Fit ins Alter – mehr Lebensqualität durch Bewegung“

LEHRGANGSNUMMER

AB 18-77

TERMIN

08.09.2018 / Meißen

Meldeschluss: 26.08.2018

FORTBILDUNG 8 LE



INHALTE

Effektiv Mobilisieren und Dehnen

In der heutigen eingeschränkten Bewegungswelt nutzen die Wenigsten ihr Bewegungspotential. Ausgleichend werden mit diesen gezielten und systematischen Trainingsverfahren die Muskelschlingen aufgedehnt, der Zellstoffwechsel aktiviert, die Herzfähigkeit gefördert und das Bindegewebe aktiviert. Euch erwartet ein Ganzkörper-Trainingsprogramm für entlastete Gelenke, Kraftausdauer und Beweglichkeit.

Crosstraining – Tabata

Crosstraining ist ein kombiniertes, funktionales und athletisches Ganzkörpertraining, das auch den ambitionierten Sportler über Intervalle an seine Leistungsgrenze bringen kann. Die unkomplizierten Übungen, die in Form von kompakten individuellen Workouts, Zirkeln, Parcours oder im Gruppentraining bewältigt werden, sind für jedermann geeignet.

Stabilisation und Faszientraining mit der Black Roll

Die Faszien halten uns aufrecht und alles an seinem Platz, ermöglichen unser Fortbewegen und sind unsere körpereigene Verletzungsprophylaxe. Erläutert werden einfach umzusetzende aktive und passive Trainingsmöglichkeiten der kollagenen Strukturen.

Pilates – Core Basics

Pilates-Übungen findet man überall in der Literatur, die richtige Einführung von Powerhouse und Beckenboden innerhalb der Stunde ist jedoch eher Mangelware. Hier gibt's einfache Übungen und Übungsreihen zur konzentrierten Ansteuerung der Körpermitte.

REFERENT René Rößler, Leipzig

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer von Vereinen, Instructoren aus Fitness-Studios, Mitarbeiter Gesundheitszentren und Interessierte.

HINWEISE

Kooperation Sächsischer Turn-Verband und Kreissportbund Meißen. Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung von Lizenzen 1.Lizenzstufe des STV als auch KSB/LSB anerkannt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

60,00 €

LSB-Mitglieder: 40,00 €

STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

9. Freiburger Fitness- und Gesundheitssporttag

LEHRGANGSNUMMER

AB 18-78

TERMIN

15.09.2018 / Freiberg

Meldeschluss: 02.09.2018

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Beinachse und Kreuzschmerzen

Viele Personen klagen im Alltag und bei sportlichen Übungen über Knieschmerzen, Knick-Senk-Spreizfuß, Hallux Valgus oder eben über Schmerzen im Kreuz. Hier gibt es im Theorieteil die anatomischen Hintergründe, warum Schmerzen auftreten und im Praxisteil Übungen gegen diese Probleme.

Alles um das und mit dem Band – Resist a band

Eine breite Auswahl an Übungen mit dem Terra-Band, Superband oder mit dem Tube für die Kräftigung, Fitness und Rehabilitation. Beispiele werden zur Musik aufgebaut und mit verschiedenen Levels demonstriert.

Schulter-Nacken-Schmerzen

Viele Personen klagen im Alltag und bei sportlichen Übungen über Kopfschmerzen, Schulterschmerzen, Muskelverhärtungen im Rücken oder über Bandscheibenvorfälle. Hier gibt es im Theorieteil die anatomischen Hintergründe, warum Schmerzen auftreten und im Praxisteil Übungen gegen diese Probleme.

Stretching mit modernen Ansätzen

Hier nutzen wir die Ansätze aus dem Faszientraining und des Stretchings mit Hilfsmitteln/ Gewichten (loaded mobility). Wichtig ist auch hier wieder die 3-D-Arbeit der Übungen und die Achtsamkeit in der Bewegung.

REFERENT Norman Heidenbluth, Radebeul

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer von Vereinen, Instructoren aus Fitness-Studios, Mitarbeiter Gesundheitszentren und Interessierte.

HINWEISE

Anerkennung mit 8 LE für STV-Lizenzen 1. Lizenzstufe.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

60,00 €

LSB-Mitglieder: 40,00 €

STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

DTB-Special Akademie vor Ort Yoga für Fitness- und Gesundheitssport im Verein

LEHRGANGSNUMMER

RW 18-79

TERMIN

06.10.18 / Grimma

Meldeschluss: 07.09.2018

FORTBILDUNG 8 LE



INHALTE

Kernanliegen dieser Tagesfortbildung ist, Yoga als Bewegungskultur und Bewegungsqualität stärker für den Vereinssport zu erschließen und zu nutzen. Im Fokus stehen die funktionellen Wirkungen (...) der YOGA-Übungen (Asanas) und deren vielfältige Umsetzung in Übungsprogrammen mit dem Ziel, die Vitalität und Lebensqualität zu erhalten bzw. zu verbessern. Immer deutlicher wird die Botschaft formuliert: Yoga ist für alle da und deshalb sind Yoga-Angebote zur Zeit auch hoch aktuell. Der gesundheitliche Wert von Yoga-Übungen (Asanas) ist unumstritten. Als ganzheitliches Bewegungstraining werden die Muskulatur gekräftigt, die Gelenke beweglich gehalten und die Achtsamkeit gefördert und der Geist gestärkt. All diese Fähigkeiten haben eine große Bedeutung für die persönliche Gesundheit. Selbst auftretende gesundheitliche Probleme wie Nacken-, Schulterbeschwerden, Gelenkbeschwerden können durch YOGA-Asanas positiv beeinflusst werden.

Die Tagesfortbildung gibt einen Einblick, wie ausgewählte Yoga-Übungen methodisch in funktionelle Trainingsprogramme umgesetzt bzw. dafür auch genutzt werden können. Es werden sowohl die Ausführung, methodische Vorstufen als auch die Wirkung der Asanas besprochen. Durch die entsprechende Atmung wird die Aufmerksamkeit geschult und führt so zu interessanten persönlichen Erfahrungen. Kleine ausgewählte YOGA-Sequenzen und modellhafte Umsetzungen ergänzen den Tag.

REFERENTIN / LEITERIN / VERANSTALTER

Andrea Flach-Meyerer, DTB / Dr. Gudrun Paul, GV Grimma

ZIELGRUPPEN

Die Fortbildung ist für Übungsleiter/innen im Bereich des Fitness- Gesundheitssport, im Bereich Ältere und im Breitensport konzipiert. Es sind keine YOGA-Vorkenntnisse erforderlich.

HINWEISE

Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung der 1. Lizenzstufen Fitness&Gesundheit, Breitensport sowie der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt. Für STV-Bewegungsassistenten Seniorensport wird diese Fortbildung als Ausbildungsmodul zum Trainer C „Fitness und Gesundheit“ anerkannt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

60,00 €

LSB-Mitglieder: 40,00 €

STV-Mitglieder/Gymcard: 35,00 €

Spezialfortbildung Prävention

LEHRGANGSNUMMER

RW 18-80

TERMIN

20.10.2018 / Chemnitz

Meldeschluss: 21.09.2018



Mit freundlicher Unterstützung
durch die IKK classic

FORTBILDUNG 8 LE

INHALTE

Funktionelle Kräftigung und muskuläres Gleichgewicht:

Lebenslang richten wir uns aktiv gegen die Schwerkraft auf. Je älter wir werden, umso bewusster wird uns das. Die Natur hat zu diesem Zweck für viele miteinander funktionierende Muskelketten gesorgt. Diese können wir mit geeigneten Übungen aktiv in unseren Übungsstunden erhalten und unterstützen – abwechslungsreich und ohne isoliertes Muskeltraining

Mobilität und Gelenkbeweglichkeit erhalten/verbessern:

Bewegung ist Leben, Stillstand ist der Tod. Unsere Wirbelsäule und Gelenke brauchen die Beweglichkeit, um uns ein freies Bewegungsgefühl zu vermitteln. Wir lernen effektive Bewegungs- und sanfte Dehn- sowie Mobilisationsübungen kennen, die in den Übungsstunden nicht fehlen dürfen.

Umgang mit Arthrose bei gesundheitssportlichen Bewegungsangeboten:

Arthrose ist eine Alterserscheinung, mit der wir in unseren Übungsgruppen immer wieder konfrontiert werden. Bewegung kann zur Linderung beitragen. Es werden Symptome, Beachtungskriterien besprochen sowie Übungen und Tipps im Umgang mit unseren Sportteilnehmern/innen vermittelt.

Entspannung in Vereinsgruppen:

Stress im Alltag ist ein ernstzunehmendes Phänomen, mit dem wir alle mehr oder weniger konfrontiert werden. Es werden verschiedene Möglichkeiten von Entspannungstechniken vorgestellt und ausprobiert, die wir leicht in unsere Übungsstunden mit einbauen können.

Es besteht zudem die Möglichkeit, Erfahrungen im Umgang mit Präventionskursen und deren Beantragung bei der ZPP auszutauschen.

REFERENTIN

Ute Welzel-Meyer, Chemnitz

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter und Trainer im Breiten-, Gesundheits-, Präventions- und Fitnesssport sowie fachlich Interessierte

HINWEISE

Veranstaltungsort: IKK-Kundencenter, Brückenstr. 13, Chemnitz

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt! Dieser Lehrgang wird als Fortbildung im Gesundheitssport, 1. Lizenzstufe „Fitness und Gesundheit“ und 2. Lizenzstufe „Sport in der Prä-

vention“, Handlungsfeld Haltung und Bewegung, Herz-Kreislauftraining und Entspannung/ Stressbewältigung anerkannt und gilt als Qualitätszirkel Gesundheitssport. Für STV-Bewegungsassistenten Seniorensport wird diese Fortbildung als Ausbildungsmodul zum Trainer C „Fitness und Gesundheit“ anerkannt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)**60,00 €**

LSB-Mitglieder: 40,00 €

STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

16. Kamenzer Fitness- und Gesundheitssporttag**LEHRGANGSNUMMER****AB 18-81****TERMIN****27.10.2018 / Kamenz**

Meldeschluss: 14.10.2018

FORTBILDUNG 8 LE**INHALTE****Tanz im ¾ Takt**

Melodien zum Träumen lassen uns im ¾ Takt schweben. Basiselemente der Aerobic werden mit weichen Bewegungen und einem dennoch intensiven Herz-Kreislauf-Training kombiniert. Fühle die Leidenschaft, Kraft und Harmonie in dynamischen und auch sanft fließenden Übergängen.

Wirbelsäule in Balance

Funktionell und kräftig durch den Alltag – das ist das erklärte Ziel. Übungen, die bewusst die Koordination und Konzentration fördern, werden geübt und variiert. Das Ergebnis ist ein Muskelzusammenspiel, das fit macht und den ganzen Körper aktiviert.

Beweglichkeit & Schwung mit Faszientraining

Flexibel und alltagsgerecht, mobil und doch gefestigt – ein sanfter Mix aus den neuesten Erkenntnissen der Muskel- und Faszienarbeit. Loslassen, Wissen sammeln und entspannt den Tag beenden. Ein Muss mit Wohlfühlcharakter – garantiert.

REFERENTIN Alexandra Birkholz, Berlin**ZIELGRUPPEN**

Übungsleiter, Trainer von Vereinen, Instructoren aus Fitness-Studios, Mitarbeiter Gesundheitszentren und Interessierte.

HINWEISE Anerkennung mit 8 LE für STV-Lizenzen 1. Lizenzstufe.**TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)****60,00 €**

LSB-Mitglieder: 40,00 €

STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

Präventions- und Gesundheitssport nach der Franklin-Methode®

anerkannt durch die KddR-Verbände „Forum Gesunder Rücken“ und „Bund Deutscher Rückenschulen“

..... im Rahmen des Präventionssporttages 2018



LEHRGANGSNUMMER

RW 18-82

TERMIN

17.11.2018 / Leipzig

Meldeschluss: 19.10.2018

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Die Problemregionen Füße, Wirbelsäule und Schulter-Nacken-Bereich stehen im Mittelpunkt dieser Fortbildung. Die Teilnehmer lernen die Franklin-Methode® in der Übungs- und Trainingspraxis kennen, die ausgehend von den anatomisch-funktionellen Besonderheiten des Stütz- und Bewegungssystems mit Hilfe von bildlichen Vorstellungen zur Verbesserung der Körperwahrnehmung und des Bewegungsempfindens beiträgt. Über die Wahrnehmung und daserspüren von Bewegungen werden Veränderungen im Körper ausgelöst, die zu Wohlbefinden und fließenden Bewegungen führen. Darauf aufbauend werden gymnastische Übungen mit und ohne Hilfsmittel/Geräte für ein effektives Muskel- und Faszientraining für o. g. Körperregionen vorgestellt und selbst ausprobiert. Auf gesundheitsbedingte Einschränkungen und häufig verbreitete Krankheitsbilder wird ebenfalls eingegangen.

- Einweisung in die Franklin-Methode®
- Wahrnehmungs-, Mobilisations-, Kräftigungs- und Dehntraining
- Übungsprogramme für Füße, Wirbelsäule und Schulter/Nacken
- Training ohne und mit speziellen Hilfsmitteln und -geräten

REFERENTIN

Christiane Greiner-Maneke, Leiterin des BdR-Stützpunktes Sachsen-Anhalt

LEITER / VERANSTALTER

Dr. Reinhard Weber / STV

ZIELGRUPPEN

Trainer/Übungsleiter im Präventions- und Rehabilitationssport, Sport- und Physiotherapeuten, Sportlehrer und Fitness-Trainer

HINWEISE

Dieser Lehrgang wird als Fortbildung im Gesundheitssport, 1. Lizenzstufe „Fitness und Gesundheit“ und 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“, Handlungsfeld Haltung und Bewegung, Herz-Kreislauftraining und Entspannung/Stressbewältigung anerkannt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 50,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 40,00 €

Spiral Stabilisation der Wirbelsäule (nach Dr. Smisek) – SM-System

..... *im Rahmen des Präventionssporttages 2018*



LEHRGANGSNUMMER

AB 18-86

TERMIN

17.11.2018 / Leipzig

Meldeschluss: 09.10.2018

FORTBILDUNG 8 LE

INHALTE

Spezialfortbildung SM-System

Kurs SM-System-Übungen zur Regenerierung der Wirbelsäule und Gutes für den Rücken (SM-Funktionelle Stabilisierung und Mobilisierung der Wirbelsäule). Der Effekt der spiralen Mobilisation ist eine Revolution in der bisherigen Regeneration, Prävention sowie Rehabilitation des Bewegungsapparates. Der gleiche Effekt ist festgestellt worden in den Bereichen der Regeneration von Stress und psychosomatischen Krankheiten sowie bei der Wirkung auf die Funktion der inneren Organe. Die Aktivität der spiralen Muskelverketzung im Körper gibt die Möglichkeit, nicht nur den Bewegungsapparat, sondern auch die ganze menschliche Motorik und das seelische Gleichgewicht zu beeinflussen. Gleichzeitig wirkt SM sehr positiv auf die inneren Organe, besonders das Herz-, Kreislaufsystem, aber auch das Pulmonal-



System, den Gastrointestinal-Trakt- und das Urogenital-System. Geübt wird mit Hilfe des elastischen Seiles. Das Seil ermöglicht umfangreiche Bewegungen gegen geringen Widerstand. Dieses Training bietet die Einheit von Wirbelsäulengymnastik, Herz-, Kreislauftraining und Entspannung.

REFERENTIN Paulina Novotná, Rehaklinik Prag

ZIELGRUPPEN

Trainer/Übungsleiter im Präventions- und Rehabilitationssport, Sport- und Physiotherapeuten, Sportlehrer und Fitness-Trainer

HINWEISE

Anerkennung mit 8 LE für STV-Lizenzen 1. Lizenzstufe.

Dieser Lehrgang wird als Fortbildung im Gesundheitssport, 1. Lizenzstufe „Fitness und Gesundheit“ und 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“, Handlungsfeld Haltung und Bewegung, Herz-Kreislauftraining und Entspannung/Stressbewältigung anerkannt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 50,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 40,00 €

STV 

SPORT-SERVICE GMBH

... mitten im Sport ...

Ihr Service-Partner für Sportvereine: Sportgeräte aller Art · Sportbekleidung · vom STV geprüfte, praxisorientierte Lehrmittel · Gestaltung und Produktion div. Printmedien / Werbemittel · individuelle Beratung und Angebotserstellung · faire Preise

LNB MOTION – Schmerzen und Sportschäden vermeiden

..... im Rahmen des Präventionssporttages 2018

**LEHRGANGSNUMMER**

RW 18-84

TERMIN

17.11.2018 / Leipzig

Meldeschluss: 19.10.2018

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

LNB MOTION ist ein spezielles Trainingsverfahren nach Liebscher-Bracht, um Kraft, Beweglichkeit und Körperwahrnehmung insgesamt zu verbessern und damit mögliche Schmerzzusammenhänge wirksam zu begegnen sowie Verletzungen/Überbelastungen des Stütz- und Bewegungssystems vorzubeugen. Der Erfolg der LNB-Methode als Schmerztherapie ist sowohl mit Freizeit- als auch Profisportlern nachgewiesen. In dieser Tages-Fortbildung wird exemplarisch ein Einblick vermittelt, mit welchen Übungen sowohl die Kraft als auch die Flexibilität der muskulär-faszialen Strukturen erhalten/verbessert werden können.

Themenschwerpunkte:

1. Warum entstehen Schmerzen – Einblick in die Wirkungsweise der LNB Schmerztherapie
2. Konzept und Methodik der Engpassdehnungen
3. Die Bodenform – das tägliche Programm zur Schmerzfreiheit
4. Offene Runde, Fragen, Gedanken, Anregungen

REFERENT

Markus Teichmann, Chemnitz

LEITER / VERANSTALTER

Dr. Reinhard Weber/ STV

ZIELGRUPPEN

Trainer/Übungsleiter in Wettkampfsportarten und im Präventions- und Rehabilitationssport, Sport- und Physiotherapeuten, Sportlehrer und Fitness-Trainer

HINWEISE

Dieser Lehrgang wird als Fortbildung im Gesundheitssport, 1. Lizenzstufe „Fitness und Ge-

sundheit“, Breitensport und 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“, Handlungsfeld Haltung und Bewegung, Herz-Kreislauftraining und Entspannung/Stressbewältigung anerkannt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 50,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 40,00 €

Aktiv und beweglich auch mit körperlichen Einschränkungen

..... im Rahmen des Präventionstages 2018



LEHRGANGSNUMMER

RW 18-85

TERMIN

17.11.2018 / Leipzig

Meldeschluss: 19.10.2018

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Dieser Tagesworkshop ist im Bereich der sekundären und tertiären Prävention des Gesundheitssports angegliedert mit dem Ziel dich als ÜL für das Thema zu sensibilisieren und Möglichkeiten zur Umsetzung aufzuzeigen und somit auch deine Teilnehmer mit gesundheitlichen Einschränkungen im Sportverein und in den Kursen an Bewegung und Aktivität teilhaben zu lassen.

Viele Teilnehmer im Gesundheitssport sind älter oder haben bereits Erkrankungen und/oder körperliche Einschränkungen im orthopädischen Bereich. Dazu zählen Arthrose, Osteoporose Rückenschmerzen und Erkrankungen rund um die Wirbelsäule. Nicht wenige sind schon an der Wirbelsäule oder Schulter operiert oder haben künstliche Gelenke wie beispielsweise Hüft- und Knie-TEP.

In diesem Workshop werden verschiedene Krankheitsbilder und Einschränkungen thematisiert, entsprechende Übungen gezeigt, ausprobiert und diskutiert.

Welche Übungen können durchgeführt werden, wie können Übungen auch entsprechend der Einschränkungen und erlaubten Belastungen und geforderten Entlastungen abgewandelt werden und welche Hilfsmittel lassen sich sinnvoll einsetzen.

REFERENTIN

Peggy Brennecke, Markkleeberg

LEITER / VERANSTALTER

Dr. Reinhard Weber / STV

ZIELGRUPPEN

Trainer/Übungsleiter im Präventions- und Rehabilitationssport, Sport- und Physiotherapeuten, Sportlehrer und Fitness-Trainer

HINWEISE

Dieser Lehrgang wird als Fortbildung im Gesundheitssport, 1. Lizenzstufe „Fitness und Gesundheit“ und 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“, Handlungsfeld Haltung und Bewegung, Herz-Kreislauftraining und Entspannung/Stressbewältigung anerkannt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 50,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 40,00 €



GYMCARD 

Gemeinsam **mehr** erreichen.
Mehrwert im Verein.

- mehr** Bildung und Wissen ✓
- mehr** Gymnastik und Fitness ✓
- mehr** Erlebnis und Begegnung ✓

Preisvorteile und
Expertenwissen
unter

www.gymcard.de



27. Dresdner Gesundheitssporttag: Spiral Stabilisation der Wirbelsäule

LEHRGANGSNUMMER

AB 18-89

TERMIN

18.11.2018 / Dresden

Meldeschluss: 04.11.2018

FORTBILDUNG

8 LE



INHALTE

Spezialfortbildung SM-System (nach Dr. Smisek)

Kurs SM-System-Übungen zur Regenerierung der Wirbelsäule und Gutes für den Rücken (SM-Funktionelle Stabilisierung und Mobilisierung der Wirbelsäule). Der Effekt der spiralen Mobilisation ist eine Revolution in der bisherigen Regeneration, Prävention sowie Rehabilitation des Bewegungsapparates. Der gleiche Effekt ist festgestellt worden in den Bereichen der Regeneration von Stress und psychosomatischen Krankheiten sowie bei der Wirkung auf die Funktion der inneren Organe. Die Aktivität der spiralen Muskelverkettung im Körper gibt die Möglichkeit, nicht nur den Bewegungsapparat, sondern auch die ganze menschliche Motorik und das seelische Gleichgewicht zu beeinflussen. Gleichzeitig wirkt SM sehr positiv auf die inneren Organe, besonders das Herz-, Kreislaufsystem, aber auch das Pulmonal-System, den Gastrointestinal-Trakt- und das Urogenital-System. Geübt wird mit Hilfe des elastischen Seiles. Das Seil ermöglicht umfangreiche Bewegungen gegen geringen Widerstand. Dieses Training bietet die Einheit von Wirbelsäulengymnastik, Herz-, Kreislauftraining und Entspannung.

REFERENTIN

Paulina Novotná, Rehaklinik Prag

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer von Vereinen, Instructoren aus Fitness-Studios, Physiotherapeuten, Mitarbeiter Gesundheitszentren und Interessierte.

HINWEISE Anerkennung mit 8 LE für STV-Lizenzen 1. Lizenzstufe.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS PAUSCHALE (*)

70,00 €

für LSB-Mitglieder: 50,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 40,00 €

Gesund und fit mit dem Ball

LEHRGANGSNUMMER

RW 18-88

TERMIN

24.11.2018 / Bautzen

Meldeschluss: 26.10.2018



FORTBILDUNG 8 LE

INHALTE

Der Ball als beliebtes Trainingsgerät ist in jeder Altersgruppe universell einsetzbar. In diesem Tagesspecial bekommst du variantenreiche und praxiserprobte Übungen gezeigt und somit neue Ideen für deine Kurse oder Übungsstunden in jeder Altersgruppe:

- Koordinationstraining mit dem Tennisball/den Tennisbällen
- Funktionell fit im Alter mit dem Pezziball
- Sanftes Training mit dem Redondo Ball- ein Flow für deinen Rücken
- Der Redondoball Plus als neue Herausforderung im Workout
- Entspannung mit dem Tennisball

Es wird vermittelt, wie man Übungsprogramme und Trainingsmethoden der jeweiligen Altersgruppe und Leistungsfähigkeit der Übenden so anpasst, dass eine Über- oder Unterforderung vermieden wird. Auf diese Weise können Erfolgs- und Spaßfaktoren gesichert werden.

REFERENTIN

Peggy Brennecke, Markkleeberg

LEITER / VERANSTALTER

A. Lange / M. Hoch, MSV Bautzen

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport

HINWEISE

Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung der 1. Lizenzstufen Fitness&Gesundheit, Breitensport sowie der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt. Für STV-Bewegungsassistenten Seniorensport wird diese Fortbildung als Ausbildungsmodul zum Trainer C „Fitness und Gesundheit“ anerkannt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 40,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €

Teilnahmebedingungen und Hinweise für Veranstaltungen und Lehrgänge des Sächsischen Turn-Verbandes

Anmeldungen

Die ausgewiesenen Preise sind Online-Preise bei Anmeldungen über das DTB-Gymnet (www.dtb-gymnet.de). Bei schriftlichen Anmeldungen wird eine zusätzliche Bearbeitungsgebühr von 5,00 € pro Person erhoben.

Schriftliche Lehrgangsanmeldungen bitte nur mit dem Anmeldeformular des Sächsischen Turn-Verbandes vornehmen (siehe Seiten 130 / 131 bzw. Download von der STV-Website unter: www.stv-turnen.de). Für jeden Lehrgang ist ein gesondertes Formular zu verwenden. Im Falle eines Namenswechsels bitten wir, auf der Anmeldung den bisherigen Namen mit zu vermerken.

Zahlungsweise

Die Entrichtung der Teilnahmegeb. / Org.-Pauschale erfolgt durch Einzugsermächtigung, in Ausnahmefällen durch Überweisung. Bitte auf dem Anmeldeformular alle Positionen vollständig ausfüllen. Unvollständig ausgefüllte Anmeldungen können nicht bearbeitet werden.

Teilnahmegebühren / Organisationspauschale

Die Höhe der Teilnahmegebühren / Organisationspauschale wird durch die Ausschreibung geregelt.

Meldeschluss

Alle Teilnehmer, die sich bis zum Meldeschluss anmelden, zahlen den ausgewiesenen Frühbucherpreis. Für später eingehende Anmeldungen wird – soweit noch Plätze vorhanden sind – eine zusätzliche Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5,00 € erhoben.

Absagen

Bei Absagen durch den Teilnehmer bis zum Meldeschluss wird die Teilnahmegeb. / Org.-Pauschale komplett zurück erstattet. Bei Absagen bis acht Kalendertage vor Lehrgangsbeginn werden 50% der Teilnahmegebühr / Org.-Pauschale als Stornogegebühr einbehalten. Bei einer späteren Absage erfolgt keine Kostenerstattung, außer bei Krankheit mit Nachweis.

Anmeldebestätigung

Eine schriftliche Rückinformation über den Eingang der Anmeldung erfolgt nicht. Eine Zu- oder Absage erhalten alle Teilnehmer ca. 14 Kalendertage vor Lehrgangsbeginn. Bei Überbuchung des Lehrganges entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung (Posteingang in der Geschäftsstelle des STV) über die Zulassung.

Wiederholung der Lernerfolgskontrolle

Falls bei Ausbildungslehrgängen eine Wiederholung der Lernerfolgskontrolle notwendig wird, muss lt. Ausbildungsordnung eine gesonderte Gebühr (berechnet aus den tatsächlichen Aufwendungen zur Absicherung der Lernerfolgskontrolle) entrichtet werden.

Einverständniserklärung zur Veröffentlichung von Fotos, Filmaufnahmen / Interviews

Mit der Anmeldung erklärt sich die Teilnehmerin bzw. der Teilnehmer einverstanden, dass im Rahmen der Veranstaltung Foto- und / oder Videoaufnahmen aufgezeichnet oder Interviews geführt werden können, die für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des STV bzw. in anderen Medien veröffentlicht werden dürfen. Ein Verkauf der Bildrechte an Dritte erfolgt nicht. Aus den Aufzeichnungen (Foto, Video, Interview) erwächst kein Vergütungsanspruch.

Datenschutz

Mit der Anmeldung erklärt sich der Anmeldende entsprechend des gültigen Bundesdatenschutzgesetzes damit einverstanden, dass seine Daten mittels EDV verarbeitet, gespeichert und innerhalb des STV verwendet werden. Außerdem erklärt sich der Anmeldende damit einverstanden, dass seine Daten zum Zweck der Lizenzausstellung an den DOSB weitergegeben werden. Der DOSB hat zu keiner Zeit Einsicht in die personenbezogenen Daten der Lizenzinhaber/innen. Hinweis: Im Falle einer Nicht-Einwilligung kann keine DOSB-Lizenz ausgestellt werden.

Änderung und Absage von Lehrgängen

Der STV behält sich das Recht vor, Lehrgänge kurzfristig abzusagen. Themen- und Referenzenänderungen bleiben vorbehalten.

Haftung

Für persönliche Gegenstände und Bekleidung wird keine Haftung übernommen. Schadenersatzansprüche aller Art sind ausgeschlossen, es sei denn, der Schaden beruht auf einem vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Verhalten des Veranstalters oder seiner Erfüllungsgehilfen. ■

Teil-Durchwahl für alle
Lehrgänge mit dem Kürzel:

AB 03 41 - 14 93 86 - 75

RW 03 41 - 14 93 86 - 65

SR 03 41 - 14 93 86 - 62

Gläubiger-Identifikationsnummer
DE 53ZZZ00000768322

Lehrgangsanmeldung

(Bitte pro Lehrgang nur ein Formular verwenden!)

.....
Lehrgangsnummer

Lehrgangsbezeichnung

.....
1. Name **Vorname** **Geburtsdatum** **GYMCARD-Nr.**

.....
Straße **PLZ** **Wohnort**

für Rückfragen: (Telefon/Fax/E-Mail):

Folgende weitere Personen werden noch zum o. g. Lehrgang angemeldet:

2. Name, Vorname, geb. am: **GYMCARD Nr.:**

Straße, PLZ, Wohnort : Tel./Mail:

3. Name, Vorname, geb. am: **GYMCARD Nr.:**

Straße, PLZ, Wohnort : Tel./Mail:

4. Name, Vorname, geb. am: **GYMCARD Nr.:**

2. Lizenzstufe

Die Ausbildung Trainer/in B Breitensport – Vorführungen und Choreografie – auf der 2. Lizenzstufe wird vom Deutschen Turner-Bund (DTB) betreut. Interessenten wenden sich bitte direkt an den DTB.

- Haltung und Bewegung
- Herz-Kreislauf-Training
- Entspannung und Stressbewältigung für Erwachsene und Ältere
- Gesundheitsförderung Zielgruppe Kinder

Basiskurs
„Sport in der Prävention“

ÜL B Prävention

60 LE

Erlangung dieser Lizenzstufe in den folgenden Sportarten mit Empfehlung des STV nur über den DTB möglich:

- Gerätturnen
- RSG
- Trampolinturnen
- Faustball
- Orientierungslauf
- Rhönradturnen
- Wettkampf-Aerobic

Trainer/in B Leistungssport

60 LE

1. Lizenzstufe

- Eltern-Kind- und Kleinkinderturnen
- Kinderturnen
- Jugendturnen „Freizeitsport mit Jugendlichen“

ÜL C Breitensport

120 LE

- Fitness und Gesundheit für Erwachsene und Ältere
- Fitness-Aerobic
- Gymnastik / Rhythmus und Tanz

Trainer/in C Breitensport

120 LE

- Gerätturnen
- RSG
- Trampolinturnen
- Faustball
- Orientierungslauf
- Rhönradturnen
- Rope Skipping
- Sportakrobatik
- Wettkampf-Aerobic

Trainer/in C Wettkampf- und Leistungssport

120 LE

Vorstufenqualifikationen zum/zur Bewegungs-Assistenten/-in (15 LE) bzw. zum/zur Übungsleiter-Assistenten/-in (40 LE) vorgeschaltet mit möglicher Anerkennung auf die Ausbildung

Änderungen im Lizenzwesen: Ausstellung und Verlängerung

Seit dem 1. Januar 2017 hat der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) eine Umstellung des Lizenzwesens für den gesamten organisierten Sport in Deutschland vorgenommen. Davon sind natürlich auch die Mitglieder des Deutschen Turner-Bundes (DTB) und somit der Sächsische Turn-Verband (STV) betroffen. Im Zuge des Qualitätsmanagements hat sich der DOSB der Aufgabe angenommen, die strukturellen Voraussetzungen für die Ausstellung, Verwaltung und Meldung von DOSB-Lizenzen zu verbessern. Dazu wurde für alle Sportverbände ein Lizenzmanagementsystem (LiMS) aufgebaut, über das zukünftig die Ausgabe der DOSB-Lizenzen abgewickelt werden soll.



Die Änderungen betreffen Übungsleiter- / Trainer-Lizenzen der 1. und 2. Lizenzstufe **gültig ab 01.01.2017** für alle DOSB-Sportverbände auf der Grundlage des neuen Lizenzmanagementsystems (LiMS)

Lizenzausstellung und -verlängerung von DOSB-Lizenzen des Sächsischen Turn-Verbandes

1. Lizenzstufe: ÜL-C Breitensport / Trainer-C Breitensport (ehemals Fach-Übungsleiter) / Trainer-C Leistungssport (ehemals Fach-Übungsleiter)
2. Lizenzstufe: ÜL-B „Sport in der Prävention“

Nach der Erst- und Neuausstellung einer Lizenz hat diese 4 Jahre Gültigkeit.

Neuregelung Lizenzerausstellung

Die neuen DOSB-Standardlizenzen des DTB und STV werden im **DIN A4-Format zweiseitig** ausgefertigt und können nach Bearbeitung durch die Lizenzverwaltung des Turnverbandes nach einer Woche bei einem persönlichen Gymnetzugang **als PDF-Datei** ausgedruckt werden. Es wird **automatisch eine DOSB-Lizenznummer** vergeben. **Lizenzen haben eine Gültigkeit von 4 Jahren ab Ausstelldatum (Datum Lernerfolgs-Kontrolle) minus einen Tag und nicht mehr bis 31.12.**

Beispiel: Ausstelldatum 04.02.2017 – Gültigkeit bis 03.02.2021

Neuerungen der Lizenzverlängerung

Die neuen DOSB-Standardlizenzen des DTB und STV werden im **DIN A4-Format zweiseitig** ausgefertigt und können nach Bearbeitung durch die Lizenzverwaltung des Turnverbandes bei einem persönlichen Gymnetzugang als PDF-Datei ausgedruckt werden. Es wird **automatisch eine DOSB-Lizenznummer** vergeben.

Die Gültigkeit der zu verlängernden Lizenz errechnet sich ab dem Verlängerungsdatum für 4 Jahre bis Ende des Quartals (und nicht mehr wie bisher – ab Ende der Lizenzgültigkeit). Die Beantragung der Verlängerung erbitten wir möglichst im letzten Quartal vor Ablauf der Gültigkeit der Lizenz (siehe Beispiel 1).

Beispiel 1: Verlängerungsantrag mit Ablauf der Gültigkeit

Gültigkeit der Lizenz:	31.12.2017
Zur Verlängerung eingereicht:	01.10.2017
Verlängerungsdatum:	01.10.2017
Gültigkeit der Lizenz:	31.12.2021

(4 Jahre ab Verlängerungsdatum bis Ende des Quartals)

Beispiel 2: Verlängerungsantrag weit vor Ablauf der Gültigkeit

Gültigkeit der Lizenz:	31.12.2018
Zur Verlängerung eingereicht:	03.02.2018
Verlängerungsdatum:	03.02.2018
Gültigkeit der Lizenz:	31.03.2022

(4 Jahre ab Verlängerungsdatum bis Ende des Quartals)

Beispiel 3: Verlängerungsantrag nach Ablauf der Gültigkeit

Gültigkeit der Lizenz:	31.12.2016
Zur Verlängerung eingereicht:	11.01.2017
Verlängerungsdatum:	11.01.2017
Gültigkeit der Lizenz:	31.12.2020

(4 Jahre ab Gültigkeit)

Welche Unterlagen müssen eingereicht werden?

Für die Erstaussstellung und Verlängerung der Lizenzen müssen folgende Unterlagen beim Sächsischen Turn-Verband vorliegen (per Post, Fax oder eingescannt per E-Mail):

Lizenz-Erstaussstellung: (ab vollendetem 16. Lebensjahr)

- Kopie der Ausbildungsnachweise (fachspezifisch 90 LE und Grundlehrgang 30 LE)
- Nachweis 1. Hilfeausbildung (9 LE)
- unterschriebener DOSB-Ehrenkodex (falls noch nicht beim STV hinterlegt)
- persönliche Daten und Nachweis der Vereinszugehörigkeit (DOSB-Verein)

Lizenz-Verlängerung:

- Kopien der Fortbildungsnachweise (Umfang und Inhalt der LE siehe unten)
- Kopie der Originallizenz (die Lizenzen im A5-Format können übergangsweise noch verlängert werden, dafür ist die Originallizenz einzureichen)
- unterschriebener DOSB-Ehrenkodex (falls noch nicht beim STV hinterlegt)
- Mitteilung über Veränderungen der persönlichen Daten

Anzahl Lerneinheiten / anerkannte Anbieter von Verlängerungsmaßnahmen

Für die Lizenzverlängerung werden ausschließlich Fortbildungen des Deutschen Turner-Bundes, der Landesturnverbände sowie in Kooperation mit dem STV ausgewiesene Bildungsmaßnahmen anerkannt. **Fortbildungen anderer Bildungsträger werden nicht zur Lizenzverlängerung anerkannt!** Zur Lizenzverlängerung müssen mindestens 15 Lerneinheiten innerhalb des Gültigkeitszeitraumes (4 Jahre) absolviert werden. Hiervon sind mindestens 50% der LE lizenzprofilbezogen zu absolvieren.

Lizenz-Neuausstellung und -Umschreibung:

Bei Verlust oder Unbrauchbarkeit kann auf Antrag ein Duplikat erstellt werden. Bitte teilen Sie uns dies unter Angabe Ihrer persönlichen Daten, Lizenzprofil, Lizenznummer (falls vorhanden) mit. Sollte die Sportart / das Profil der vorhandenen gültigen Lizenz nicht mehr ausgeübt und somit nicht mehr die erforderlichen profilbezogenen Fortbildungen besucht werden, ist auf schriftlichen Antrag eine Umschreibung in ein adäquates Profil möglich. Die Bearbeitungsgebühr beträgt pro Lizenz 10,00 € (per Rechnung). ■

Ansprechpartner beim Sächsischen Turn-Verband (werktags 9.00-12.00 Uhr):

Dietmar Vogel, Tel.: 03 41 – 14 93 86 64, E-Mail: dietmar.vogel@stv-turnen.de

Weitere Informationen und Downloads sind auf der STV-Website www.stv-turnen.de im Bereich „Startpässe und Lizenzen“ (unter dem Menü-Punkt „Service“) hinterlegt. ■

Training für die Rückenfaszie by FASZIO®

LEHRGANGSNUMMER

AB 18-90

TERMIN

24.03.2018 / Dresden

Meldeschluss: 07.03.2018

FORTBILDUNG 8 LE

INHALTE

Aufspannen statt Anspannen! Wer sich diesen Unterschied zu Nutze machen kann, lernt das Potential seines Rückens kennen! Das bringt Leichtigkeit in die Bewegung, Länge in den Rücken und entlastet z.B. die Schulter-Nacken- und Lenden-Region. Beim Tagesworkshop „FASZIO® Rücken in Balance“ setzen wir den Rücken als Bestandteil der körperlichen Aufspannung in den Fokus. Das Modell der Aufspannung durch die Faszienleitbahnen nach FASZIO® ermöglicht einen neuen Blick auf funktionales Rückentraining unter Einbindung des ganzen Körpers. Erweitere Dein Bewegungsspektrum und steigere Deine Leistungsfähigkeit. Bewegung soll Spaß machen: Raus aus mechanischen Bewegungsabläufen, rein ins ganzheitliche Faszientraining!

Fortbildungsinhalte u.a.:

- Einblick „Was sind Faszien?“ und „Warum sind sie im Rückentraining wichtig?“
- Modell der Aufspannung
- Ausgleich der Faszienleitbahnen nach FASZIO®
- Kräftigung in Ganzkörperbewegungen über Faszienleitbahnen
- Geschmeidigkeit für die große Rückenfaszie
- Beweglichkeit der Wirbelsegmente

REFERENTIN

Anja Blondzik, Faszio® Team

VORAUSSETZUNGEN C-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Sportfachkräfte aus Fitness, Workout, Yoga, Pilates, Outdoor, Personal Training, Gesundheitssport und Body&Mind, sowie Kinder- und Jugendsport

HINWEISE

Für diese Spezialausbildung haben die Geschäftsbedingungen des DTB bzw. der DTB-Akademie Gültigkeit. Diese sind einzusehen unter www.dtb-online.de.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

Regulärer Preis: **115,00 €**

GYMCARD-Preis: 85,00 €

(abzögl. 5,00 € Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 28.02.2018)

Drums Alive® Instructor/in

LEHRGANGSNUMMER

AB 18-91

TERMIN

09.-10.06.2018 / Dresden

Meldeschluss: 23.05.2018

FORTBILDUNG 15 LE

INHALTE

Drums Alive® ist ein neuer Trend im Group- Fitness. Das ganzheitliche Workout verbindet einfache, aber dynamische Bewegungen mit dem pulsierenden Trommelrhythmus. Drums Alive® steckt voller motivierender Musik und steigert die physische als auch die mentale Fitness. Drums Alive® ist für Jung und Alt und bringt eine Vielzahl an positiven Effekten mit sich, u. a. Förderung der Durchblutung, Förderung der Sensomotorik, Stress- und Aggressionsabbau. **Themen:** Modellstunden ▪ Grundpositionen und Basisschläge ▪ theoretische Hintergründe ▪ Rhythmusschulung ▪ Drums Alive® unterrichten. **Enthaltene Materialien:** umfangreiches Skript, DVD

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Sportfachkräfte, die Drums Alive® als eigenständiges Programm durchführen bzw. Programmteile in bestehende Angebote integrieren möchten.

VORAUSSETZUNGEN

Basismodul Gesundheitstraining, oder gleichwertige/professionelle Ausbildung (u. a. ÜL, Trainerlizenz). Ausreichendes Takt- und Musikgefühl

ABSCHLUSS

Zertifikat Drums Alive®-Instructor. Mit diesem Zertifikat ist der Teilnehmer berechtigt, Kurse unter dem Namen Drums Alive® anzubieten.

REFERENTEN

Team Drums Alive®

HINWEISE

Die Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Bildungswerk des Landessportbundes Sachsen durchgeführt.

Für diese Spezialausbildung haben die Geschäftsbedingungen des DTB bzw. der DTB-Akademie Gültigkeit. Diese sind einzusehen unter www.dtb-online.de.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

Regulärer Preis: **250,00 €**

GYMCARD-Preis: 195,00 €

(abzögl. 10,00 € Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 28.02.2018)

AROHA®-Instructor/in

LEHRGANGSNUMMER

AB 18-92

TERMIN

25.-26.08.2018 / Dresden

Meldeschluss: 08.08.2018

FORTBILDUNG

15 LE

INHALTE

In dieser Weiterbildung lernen Sie das faszinierende Konzept von AROHA® kennen. Ausdrucksstarke kraftvolle Bewegungen werden mit sanften, entspannenden Bewegungen verbunden und ergeben so ein innovatives Cardio-Workout, das die Kraft der Mitte, die innere Zentriertheit und ein allgemeines Wohlfühl spüren lässt und so für alle Altersgruppen und unterschiedliche Fitnesslevel geeignet ist. **Themen:** AROHA® spezifische Elemente ▪ AROHA® Anweisungen ▪ AROHA® Technik ▪ Methodik/Didaktik ▪ Kommunikation ▪ Stunden-
aufbau. **Enthaltene Materialien:** umfangreiches Skript, 1 CD mit einer speziell für AROHA® komponierten Musik, 1 DVD mit Technikschiung

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Sportfachkräfte, die AROHA® als eigenständiges Programm durchführen möchten bzw. Teile des Programms in bestehende Angebote integrieren möchten

VORAUSSETZUNGEN keine

ABSCHLUSS

Zertifikat AROHA® Instructor. Mit diesem Zertifikat ist der Teilnehmer berechtigt, Kurse unter dem Namen AROHA® anzubieten

REFERENTIN

Markus Teichmann, Physiotherapeut, Chemnitz, Ausbilder der AROHA® Academy

HINWEISE

Die Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Bildungswerk des Landessportbundes Sachsen durchgeführt.

Für diese Spezialausbildung haben die Geschäftsbedingungen des DTB bzw. der DTB-Akademie Gültigkeit. Diese sind einzusehen unter www.dtb-online.de.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

Regulärer Preis: **250,00 €**

GYMCARD-Preis: 195,00 €

(abzögl. 10,00 € Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 28.02.2018)

DTB-Kursleiter/in FASZIO® Training (Teil 1)

LEHRGANGSNUMMER

AB 18-93

TERMIN

22.-23.09.2018 / Dresden

Meldeschluss: 05.09.2018

FORTBILDUNG

20 LE

INHALTE

FASZIO® – das ganzheitliche Faszientraining Grundausbildung setzt brandneues Wissen über Faszien in spannende, überraschende und reichhaltige Bewegung um.

Das fasziale Netz wird beim Training in den Vordergrund gestellt und seine Funktionen bestmöglich unterstützt. Das Verstehen von faszialen Strukturen setzt ein Umdenken von Gewohntem und ein Einlassen auf Ungewohntes voraus. Dabei wird bewusst, wie bedeutungsvoll das fasziale Gewebe für den menschlichen Organismus ist. Denn ein gut funktionierendes Faszienetzwerk erhöht die Lebensqualität, hält Körper und Geist gesund, gibt Bewegungsfreiheit und macht gute Laune!

DTB-Kursleiter/in FASZIO® Grundausbildung Teil 1 (20 LE)

Das fasziale Gewebenetzwerk zieht sich durch und um unseren Körper. Es stabilisiert, reagiert auf Impulse, ist zugleich fest und geschmeidig, dient als körpereigene Verletzungsprophylaxe und beherbergt große Teile des Immunsystems und des Stoffwechsels. So unterschiedlich diese Eigenschaften sind, so vielseitig kann man sie in Sportbewegungen und im Alltag einsetzen.

Das Bewegungskonzept von FASZIO® beinhaltet 7 Strategien, die geschmeidig und beweglich machen sowie Schnellkraft und Stabilität trainieren. Im ersten Teil werden allgemeinverständlich theoretische Basiskennnisse vermittelt und Anregungen gegeben, das eigene Bewegungsverständnis mit neuen Inspirationen weiterzuentwickeln. Dazu gibt es viele Ideen für den Einsatz des faszialen Trainings im Alltag und Sport.

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Sportfachkräfte aus Fitness, Workout, Yoga, Pilates, Outdoor, Personal Training, Gesundheitssport und Body&Mind, sowie Kinder- und Jugendsport, die FASZIO® als eigenständiges Kursformat durchführen bzw. Teile in bestehende Angebote integrieren möchten.

VORAUSSETZUNGEN

ÜL-C-Lizenz oder gleichwertige Qualifikation (Teil 2 ist nur buchbar nach Absolvierung von Teil 1 oder Teil 1 einer FASZIO® Themenausbildung, z.B. FASZIO® Yoga, FASZIO® Studiogeräte)

ABSCHLUSS

Nach Absolvierung beider Module erhalten die Teilnehmer das Zertifikat „DTB-Kursleiter/in FASZIO® Training“. Mit diesem Zertifikat ist der Teilnehmer berechtigt, Kurse unter dem Namen FASZIO® anzubieten.

REFERENTIN

Franziska Wulff, Faszio® Team

HINWEISE

Für diese Spezialausbildung haben die Geschäftsbedingungen des DTB bzw. der DTB-Akademie Gültigkeit. Diese sind einzusehen unter www.dtb-online.de.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS-PAUSCHALE (*)

Regulärer Preis: **210,00 €**

GYMCARD-Preis: 170,00 €

(abzügl. 10,00 € Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 28.02.2018)

KAHA®-Instructor/in**LEHRGANGSNUMMER**

AB 18-94

TERMIN

06.-07.10.2018 / Dresden

Meldeschluss: 19.09.2018

FORTBILDUNG

15 LE

INHALTE

KAHA® heißt übersetzt aus der Sprache der Maori „energiegeladen“ und wurde von Bernhard Jakszt mit Unterstützung von Simone Müller, Physiotherapeuten und Sportwissenschaftlern entwickelt. Es ist inspiriert vom Taiji, Qigong, AROHA® und dem klassischen Yoga. Langsam und fließend geht eine Bewegung in die andere über, sodass immer genügend Zeit bleibt, diese kontrolliert auszuführen und einen sofortigen Effekt zu spüren- eine gesunde Balance zwischen Beweglichkeit und Stabilität des Körpers. Es kräftigt, dehnt und entspannt entscheidende Muskelgruppen und führt zu innerer Ruhe. Die Musik stammt von Bands aus Neuseeland und Hawaii und verstärkt die Emotionen und Motivation.

Kaha® ist mobilisierend, fordernd und für den Geist beruhigend • kräftigt, dehnt und entspannt entscheidende Muskelgruppen • ist von jedem Teilnehmer und in jedem Alter durchführbar, besonders hinsichtlich der Koordination, Konzentration und muskulären Voraussetzungen • gibt innere Ruhe und Gelassenheit.

Enthaltene Materialien: Manual, 1 Audio CD, Werbematerial und Lern- Videos, die über einen Internetlink heruntergeladen werden können.

ABSCHLUSS

Zertifikat KAHA®-Instructor/in. Mit diesem Zertifikat ist der Teilnehmer berechtigt, Kurse unter dem Namen KAHA® anzubieten.

REFERENTEN

Team AROHA® Academy

HINWEISE

Die Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Bildungswerk des Landessportbundes Sachsen durchgeführt.

Für diese Spezialausbildung haben die Geschäftsbedingungen des DTB bzw. der DTB-Akademie Gültigkeit. Diese sind einzusehen unter www.dtb-online.de.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

Regulärer Preis: **250,00 €**

GYMCARD-Preis: 195,00 €

(abzögl. 10,00 € Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 28.02.2018)

DTB-Kursleiter/in FASZIO® Training (Teil 2)

LEHRGANGSNUMMER

AB 18-95

TERMIN

20.-21.10.2018 / Dresden

Meldeschluss: 04.10.2018

FORTBILDUNG 20 LE

INHALTE

FASZIO® – das ganzheitliche Faszientraining Grundausbildung setzt brandneues Wissen über Faszien in spannende, überraschende und reichhaltige Bewegung um. Das fasziale Netz wird beim Training in den Vordergrund gestellt und seine Funktionen bestmöglich unterstützt. Das Verstehen von faszialen Strukturen setzt ein Umdenken von Gewohntem und ein Einlassen auf Ungewohntes voraus. Dabei wird bewusst, wie bedeutungsvoll das fasziale Gewebe für den menschlichen Organismus ist. Denn, ein gut funktionierendes Faszienetzwerk erhöht die Lebensqualität, hält Körper und Geist gesund, gibt Bewegungsfreiheit und macht gute Laune!

DTB-Kursleiter/in FASZIO® Grundausbildung Teil 2 (20 LE)

Im zweiten Teil werden die faszialen Zusammenhänge weiter vertieft und vielfältig erlebt.

Zusätzlich wird die eigene Körpererfahrung angereichert, als eine Voraussetzung für eine eigenverantwortliche Übungsentwicklung. Es wird auf die anatomisch-funktionelle Ausrichtung des Körpers und dessen individuelle Konstitution eingegangen. Ein besonderer Aspekt sind dabei die Faszienleitbahnen nach FASZIO®. Dieses Modul schließt mit einer Supervision ab, die sichert, dass die 7 faszialen Trainingsstrategien von FASZIO® verstanden wurden und angewendet werden können. Mit dem erworbenen Wissen erlangen zukünftige FASZIO® Kursleiter/innen die Kompetenz, Übungen in den eigenen Stunden professionell und selbständig Faszien orientiert umzusetzen. Die erfolgreiche Absolvierung berechtigt zur Bezeichnung DTB-Kursleiter/in FASZIO®.

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Sportfachkräfte aus Fitness, Workout, Yoga, Pilates, Outdoor, Personal Training, Gesundheitssport und Body&Mind, sowie Kinder- und Jugendsport, die FASZIO® als eigenständiges Kursformat durchführen bzw. Teile in bestehende Angebote integrieren möchten.

VORAUSSETZUNGEN

ÜL-C-Lizenz oder gleichwertige Qualifikation (Teil 2 ist nur buchbar nach Absolvierung von Teil 1 oder Teil 1 einer FASZIO® Themenausbildung, z.B. FASZIO® Yoga, FASZIO® Studiogeräte)

ABSCHLUSS

Nach Absolvierung beider Module erhalten die Teilnehmer das Zertifikat „DTB-Kursleiter/in FASZIO® Training“. Mit diesem Zertifikat ist der Teilnehmer berechtigt, Kurse unter dem Namen FASZIO® anzubieten.

REFERENTIN

Franziska Wulff, Faszio® Team

HINWEISE

Für diese Spezialausbildung haben die Geschäftsbedingungen der DTB bzw. der DTB-Akademie Gültigkeit. Diese sind einzusehen unter www.dtb-online.de.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

Regulärer Preis: **210,00 €**

GYMCARD-Preis: 170,00 €

(abzögl. 10,00 € Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 28.02.2018)

Fit4Drums™

LEHRGANGSNUMMER

AB 18-96

TERMIN

03.-04.11.2018 / Dresden

Meldeschluss: 17.10.2018

FORTBILDUNG 15 LE

INHALTE

Mit Fit4Drums™ ist ein neuartiges Group-Fitness-Programm. Es hat sich in den letzten Jahren in den Bereichen Fitness, Sport, Schule, Kindergarten, Behindertensport und Events etabliert. Das Trainings- und Musikkonzept, basiert auf dem Training mit der speziell entwickelten und international patentierten Trommel bOdrum™. Die bOdrum™ vereint eine Reihe bahnbrechender Neuerungen und ist das erste Musikinstrument, das gleichzeitig auch ein Sportgerät ist. Mit dem ersten Schlag entsteht in der Gruppe ein gemeinsamer Atem. Der Rhythmus, der Groove und eine unglaubliche Faszination holen jeden einzelnen Teilnehmer ein und lassen die Gruppe zu einer Einheit verschmelzen. Neben dem hohen physischen Trainingseffekt macht die große Wirkung auf Gehirn und Psyche das Fit4Drums™-Training so erfolgreich und einzigartig. Trommeln baut Stress ab, aktiviert in hohem Maße die Verknüpfung beider Gehirnhälften und erhöht die sogenannten Alpha-Wellen, wie es sonst nur durch Yoga und Meditation möglich ist. Fit4Drums™ und die bOdrums verbinden Trommeln und Sport im Bereich Fitness, sowie in Schule, Therapie und Event.

Das dürfen Sie erwarten: Inhalte und Methodik der typischen FIT4Drums™-Stundenphasen
• Übungen zum Erlernen und Verfeinern der Schlagtechnik
• Drumming goes Fitness
• gemeinsames Erarbeiten von Choreographien
• Vermittlungsstrategien und methodische Hilfen

ZIELGRUPPEN

Sport- / Physiotherapeuten, Bewegungsfachkräfte, Pädagogen, Lehrer, Musiklehrer, Sozialarbeiter

REFERENT

Basam Abdul-Salam, Hamburg (Studium Orchestermusik Schlagzeuge (Diplom), Erfinder von Fit4Drums™, Percussionist bei Disney's „Der König der Löwen“)

HINWEISE

Eine musikalische Ausbildung ist hilfreich aber nicht notwendig, um mit Fit4Drums™ zu arbeiten oder Spaß zu haben. Auch Notenlesen ist nicht erforderlich. Die Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Bildungswerk des Landessportbundes Sachsen durchgeführt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

Regulärer Preis: **250,00 €**

GYMCARD-Preis: 195,00 €

movedo® – Das ganzheitliche Bewegungskonzept (Basiskurs)

LEHRGANGSNUMMER

AB 18-97

TERMIN

21.-22.09.2018 / Dresden

Meldeschluss: 09.09.2018

FORTBILDUNG 15 LE

INHALTE

movedo® – anerkanntes Rückenschul-Refresher-Seminar (KddR)

„Neue Rückenschule“

Die movedo®-Übungen sind von erfahrenen Experten der einzelnen Bewegungsarten für die Praxis ausgesucht und zusammengestellt worden. Da die Übungen in drei verschiedenen Schwierigkeitsgraden, leicht – mittel – schwer, ausführbar sind, können viele Zielgruppen von movedo® profitieren. Der Basiskurs richtet sich an alle, die für sich, Patienten oder Kunden die Wirkung dieser 5 bewährten Bewegungsarten in einem Konzept erleben oder weitergeben möchten. Das Besondere an diesem Übungsprogramm ist: die sinnvolle Kombination von Originalübungen aus: Yoga ▪ Pilates ▪ Qi Gong ▪ Rückentraining ▪ Meridiandehnung (Makko Ho ▪ Entspannung **zur Verbesserung der:**

Mobilisation: Qi Gong-Übungen ▪ Stabilisation: Yoga-Übungen ▪ Kraft: Pilates-/Rücken-Übungen ▪ Dehnung: Makko HO-/YOGA-Übungen ▪ Koordination ▪ Entspannungsfähigkeit

Basiskurs / Inhalte:

movedo® / Rücken / 014 / Leicht – die Bewegungskombination (Kurzform: 8 Übungen, Langform: 20 Übungen) ▪ ganzheitliches Rückentraining ▪ Bewegungsprinzipien für: Yoga, Qi Gong, Pilates, Rückentraining, Meridiandehnung ▪ Bewegungsintensität: leicht (mittel – schwer) ▪ movedo® in Kursen / Einzelbehandlungen ▪ theoretische Einführung in die 5 Bewegungsarten

Wichtig: Der Name movedo® und die Musik sind urheberrechtlich geschützt. Die Nutzung kann gegen eine geringe Gebühr freigeschaltet werden.

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer von Vereinen, Instructoren aus Fitness-Studios, Mitarbeiter Gesundheitszentren und Interessierte.

REFERENTEN Team bewegungsart Berlin UG

HINWEISE Anerkennung mit 8 LE für STV-Lizenzen 1. Lizenzstufe. Anerkanntes Rückenschul-Refresher-Seminar (KddR).

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE (*)

Regulärer Preis: **230,00 €**

GYMCARD-Preis: 180,00 €



Allgemeine Hinweise und Geschäftsbedingungen (AGB) DTB Akademie

Anmerkung: Die AGBs enthalten die allgemein gültigen Bestimmungen. Ergänzungen und Abweichungen sind den AGBs des ausrichtenden Bildungswerkes/der ausrichtenden Akademie zu entnehmen. Informieren Sie sich bitte bei dem jeweiligen Anbieter.

1. Anmeldung

1.1 Anmeldungen müssen grundsätzlich schriftlich oder online erfolgen. Die verbindlichen schriftlichen oder Online-Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Posteingangs berücksichtigt. Dies betrifft auch die Aufnahme in etwaige Wartelisten. Ein Vertrag kommt erst mit Bestätigung der jeweiligen DTB-Akademie zustande. Bei schriftlicher Anmeldung wird ein erhöhter Teilnehmerbeitrag fällig; dieser ist dem Anmeldebogen des jeweiligen Ausrichters zu entnehmen.

1.2 Notwendige Eingangsvoraussetzungen sind der Anmeldung beizulegen bzw. bei Online-Anmeldung per Post nachzureichen.

1.3 Wird eine abweichende Rechnungsadresse gewünscht, ist die genaue Rechnungsanschrift sowohl bei der Online- Buchung als auch bei der schriftlichen Meldung direkt anzugeben. Nachträgliche Änderungen können nur bis mindestens 10 Tage vor der Maßnahme berücksichtigt werden.

2. Teilnehmergebühren

2.1 Die Teilnehmergebühren sind dem Jahresprogramm zu entnehmen.

2.2 Anmeldungen, die bis zum 28.02.2018 (Poststempel / Online-Eingang) eintreffen, werden in der Regel mit einem Frühbucherrabatt verrechnet (Ausnahme sind alle Prüfungen sowie einige wenige Maßnahmen). Die Höhe des Frühbucherrabatts ist dem Jahresprogramm zu entnehmen. Dieser kann innerhalb der Ausrichter abweichen.

2.3 Die Teilnahmegebühren beinhalten in der Regel die Teilnahme und das Kursmaterial (z.T. als Download). Bei Buchung „inkl. Verpflegung“ sind bei Tagesveranstaltungen Mittagessen, bei Mehrtagesveranstaltungen Mittagessen und in der Regel auch Abendessen inbegriffen, jedoch kein Frühstück.

2.4 Bei einigen Akademien kann optional eine – kostenpflichtige – Übernachtung gebucht werden. Die Übernachtung erfolgt in der Regel in Doppelzimmern. Es besteht kein Anspruch auf Buchung eines Einzelzimmers. Bei Buchung von Übernachtung ist ein Frühstück inbegriffen.

3. Stornierungen, Absagen

3.1 Absagen seitens des Teilnehmers haben schriftlich zu erfolgen (per Post, Fax oder E-Mail).

3.2 Die Stornogebühren berechnen sich wie folgt:

Lehrgangstage	bis 36 Tage vor Beginn	bis 1 Tag vor Beginn
1 Tag (8 LE)	10,00 €	40,00 €
2 Tage (15 / 20 LE)	15,00 €	60,00 €
3 Tage (25 LE)	20,00 €	100,00 €
> 3 Tage (> 25 LE)	30,00 €	200,00 €

3.3 Kosten, die durch Drittanbieter (Sportschulen, Hotels etc.) in Rechnung gestellt werden und die aufgeführten Stornokosten übersteigen, werden zusätzlich in Rechnung gestellt.

3.4 Krankheitsbedingte (auch durch ärztliches Attest bescheinigte) Absagen / Stornierungen entbindet den Teilnehmer nicht von der Begleichung der Stornierungsgebühr.

3.5 Bei Nichterscheinen am Tag des Lehrgangs (ohne vorherige Absage) werden 90 % der gesamten gebuchten Leistung fällig. (Abweichende Regelung bitte bei einzelnen Bildungswerken/Akademien erfragen).

3.6 Bis 36 Tage vor Lehrgangsbeginn kann anstelle einer Stornierung eine Umbuchung vorgenommen werden. Die Umbuchung kostet pauschal 15,- Euro. Eine spätere Umbuchung ab 35 Tage vor Lehrgangsbeginn muss im Einzelfall geprüft werden.

4. Bezahlung

4.1 Die Bezahlung der Lehrgangsgebühr ist in der Regel über eine Bankeinzugsermächtigung oder per Überweisung möglich.

4.2 Die Ankündigungsfrist zum Einzug ist dem Anmeldeformular der zuständigen Akademie zu entnehmen und auf der Rechnung nochmals aufgeführt.

4.3 Bankgebühren, die durch Rücklastschriften (z.B. durch eine Kontounterdeckung oder durch die Angabe einer falschen Bankverbindung) entstehen und vom Melder verursacht wurden, müssen in der entstandenen Höhe von diesem getragen werden. Für nicht fristgerechte Zahlungseingänge behält sich der jeweilige Ausrichter vor, Mahngebühren und Verzugszinsen zu erheben.

4.4 Eventuelle Ratenzahlungen sind mit der jeweils zuständigen DTB-Akademie im Einzelfall abzustimmen.

5. Haftung

5.1 Sollte die zuständige DTB-Akademie aus Gründen, die sie zu vertreten hat, Maßnahmen nicht durchführen, so beschränken sich die Ansprüche der Teilnehmer – außer im Falle von Vorsatz und grober Fahrlässigkeit – auf die Rückerstattung der Teilnehmergebühr.

5.2 Die zuständige DTB-Akademie haftet grundsätzlich nur für Vorsatz und/oder grobe Fahrlässigkeit. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen.

6. Sonstiges

6.1 In Einzelfällen (z. B. Erkrankung) kann die jeweils zuständige DTB-Akademie die Leitung eines Lehrganges ändern und einen anderen Referenten mit dieser Aufgabe betrauen.

6.2 Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer entsprechend des Bundesdatenschutzgesetzes von 1990 damit einverstanden, dass seine Daten mittels EDV unter Beachtung des Datenschutzgesetzes verarbeitet und innerhalb der DTB-Akademie verwendet werden. Hinsichtlich des Datenschutzes wird auf die Datenschutzerklärung unter www.dtb-gymnet.de Bezug genommen.

6.3 Sollten einzelne Bestimmungen ungültig sein oder werden, so bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen unberührt. Anstelle der ungültigen Bestimmungen soll die gesetzliche Regelung gelten.

7. Lehrmaterialien

Lehrmaterialien stehen als Bücher oder Broschüren zur Verfügung oder werden als Download bereitgestellt.

8. Adressänderung

Jede Person, die ein Einzelmelder-Login besitzt, sollte die persönlichen Daten regelmäßig kontrollieren und ggfs. aktualisieren.

9. Fragen und Antworten

Auf der Internetseite www.dtb-akademie.de finden Sie unter „Organisation“ Antworten zu häufig gestellten Fragen.

10. Online-Anmeldung

Das genaue Verfahren zur Online-Anmeldung finden Sie auf der Homepage:

www.dtb-akademie.de

IHRE PROJEKTE UNSER KNOW HOW

IHR PARTNER IM PROJEKTGESCHÄFT

... mit Sicherheit!



Bänfer GmbH
Industriestraße 11
D-34537 Bad Wildungen
Tel.: +49 (0) 5621/7878-0
Fax: +49 (0) 5621/7878-32

Bänfer®





*Vielfalt, Leistung,
Lebensfreude*

Sächsischer Turn-Verband e. V.

Verband für Gesundheits-, Freizeit-, Breiten-
und Leistungssport in den Turnsportarten

Goyastraße 2d

04105 Leipzig

Telefon: 0341 - 14 93 86 60

Telefax: 0341 - 14 93 86 89

E-Mail: info@stv-turnen.de

Website: www.stv-turnen.de