

Ergänzung STV-Kindercup

Athletikanforderungen STV-Kindercup:

Rumpfbeugen: Stand auf einem Kasten oder Hocker,
Rumpfbeugen mit gestreckten Beinen
Führung der gestreckten Finger entlang einer Messlatte nach unten,
kein Federn (2 Versuche)

Punktetabelle

cm	+25	+24	+23	+22	+21	+20	+19	+18	+17	+16
Punkte	10,00	9,80	9,60	9,40	9,20	9,00	8,80	8,60	8,40	8,20
cm	+15	+14	+13	+12	+11	+10	+9	+8	+7	+6
Punkte	8,00	7,80	7,60	7,40	7,20	7,00	6,80	6,60	6,40	6,20
cm	+5	+4	+3	+2	+1	0	-1	-2	-3	-4
Punkte	6,00	5,80	5,60	5,40	5,20	5,00	4,80	4,60	4,40	4,20

Jeder weitere Zentimeter im Minusbereich, minus 0.2 Punkte.
+22 heißt 22 cm unter der Standfläche

Beinhalte: Streckhang rücklings an der Sprossenwand
Heben der gestreckten Beine über die Waagerechte
45° von der Sprossenwand, Fixieren dieser Haltung
(Zeitnahme bis Unterschreiten/**Überschreiten** der Anfangsposition)

Punktetabelle

Sekunden	30	29,5	29	28,6	28	27,5	27	26,5	26	25,5
Punkte	10,00	9,90	9,80	9,70	9,60	9,50	9,40	9,30	9,20	9,10
Sekunden	25	24,5	24	23,5	23	22,5	22	21,5	21	20,5
Punkte	9,00	8,90	8,80	8,70	8,60	8,50	8,40	8,30	8,20	8,10
Sekunden	20	19,5	19	18,5	18	17,5	17	16,5	16	15,5
Punkte	8,00	7,90	7,80	7,70	7,60	7,50	7,40	7,3	7,20	7,10
Sekunden	15	14,5	14	13,5	13	12,5	12	11,5	11	10,5
Punkte	7,00	6,90	6,80	6,70	6,60	6,50	6,40	6,30	6,20	6,10
Sekunden	10		9		8		7		6	
Punkte	6,00		5,50		5,00		4,50		4,00	
Sekunden	5		4		3		2		1	
Punkte	3,50		3,00		2,50		2,00		1,00	

20 Meter Lauf:

Sprint über 20 Meter nach Startkommando
 Zeitmessung beginnt bei der ersten Bewegung
 (paarweise, wenn möglich – Hochstart)

Punktetabelle

Sekunden	3,30		3,35		3,40		3,45		3,50	
Punkte	10,00	9,90	9,80	9,70	9,60	9,50	9,40	9,30	9,20	9,10
Sekunden	3,55		3,60		3,65		3,70		3,75	
Punkte	9,00	8,90	8,80	8,70	8,60	8,50	8,40	8,30	8,20	8,10
Sekunden	3,80		3,85		3,90		3,95		4,00	
Punkte	8,00	7,90	7,80	7,70	7,60	7,50	7,40	7,3	7,20	7,10
Sekunden	4,05		4,10		4,15		4,20		4,25	
Punkte	7,00	6,90	6,80	6,70	6,60	6,50	6,40	6,30	6,20	6,10
Sekunden	4,30		4,35		4,40		4,45		4,50	
Punkte	6,00	5,90	5,80	5,70	5,60	5,50	5,40	5,30	5,20	5,10
Sekunden	4,55		4,60		4,65		4,70		4,75	
Punkte	5,00	4,90	4,80	4,70	4,60	4,50	4,40	4,30	4,20	4,10

Klettern:

Grundstellung, kein Erfassen der Stange (Arme/Hände beliebig)
 Zeitmessung nach beginn des gegebenen Kommandos

Punktetabelle

Sekunden	5,5	5,6	5,7	5,8	5,9	6,0	6,1	6,2	6,3	6,4
Punkte	10,00	9,90	9,80	9,70	9,60	9,50	9,40	9,30	9,20	9,10
Sekunden	6,5	6,6	6,7	6,8	6,9	7,0	7,1	7,2	7,3	7,4
Punkte	9,00	8,90	8,80	8,70	8,60	8,50	8,40	8,30	8,20	8,10
Sekunden	7,5	7,6	7,7	7,8	7,9	8,0	8,1	8,2	8,3	8,4
Punkte	8,00	7,90	7,80	7,70	7,60	7,50	7,40	7,3	7,20	7,10
Sekunden	8,5	8,6	8,7	8,8	8,9	9,0	9,1	9,2	9,3	9,4
Punkte	7,00	6,90	6,80	6,70	6,60	6,50	6,40	6,30	6,20	6,10
Sekunden	9,5	9,6	9,7	9,8	9,9	10,0	10,2	10,4	10,6	10,8
Punkte	6,00	5,90	5,80	5,70	5,60	5,50	5,40	5,30	5,20	5,10
Sekunden	11,0	11,2	11,4	11,6	11,8	12,0	12,2	12,4	12,6	12,8
Punkte	5,00	4,90	4,80	4,70	4,60	4,50	4,40	4,30	4,20	4,10
Sekunden	13,0	13,2	13,4	13,6	13,8	14,0	14,2	14,4	14,6	14,8
Punkte	4,00	3,90	3,80	3,70	3,60	3,50	3,40	3,30	3,20	3,10
Sekunden	15,0	15,2	15,4	15,6	15,8	16,0	16,2	16,4	16,6	16,8
Punkte	3,00	2,90	2,80	2,70	2,60	2,50	2,40	2,30	2,20	2,10
Sekunden	17,0	17,5	18,0	18,5	19,0	19,5	20,0	20,5	21,0	21,5
Punkte	2,00	1,90	1,80	1,70	1,60	1,50	1,40	1,30	1,20	1,10
Sekunden	Höhe erreicht									
Punkte	1,00									

