

Mini – Turnbezirks – Meisterschaft am 10. September 2016 in Leipzig

<u>Veranstalter:</u>	Turnbezirk Leipzig
<u>Ausrichter:</u>	Turnbezirk Leipzig.
<u>Termin:</u>	Samstag, 10. September 2016
<u>Ort:</u>	Turnhalle Leplaystraße Leplaystraße 13, 04103 Leipzig
<u>Wettkampfklassen:</u>	bis AK 5 wbl. / ml. AK 6/7 wbl. / ml.
<u>Wettkampfprogramm:</u>	AK 5 siehe Anhang (identisch zum Vorjahr) AK 6/7 Wettkampfprogramm Sächsischer Turn-Verband e.V. - Ausgabe 2016
<u>Wettkampfmodus:</u>	Einzelwettkampf für AK 5 Mannschaftswettkampf: 5:3 (Die 2. Mannschaft eines Vereins startet im gleichen Wettkampf, wird aber extra gewertet.)
<u>Hauptkampfrichter:</u>	Weiblicher Bereich: Katrin Woldag Männlicher Bereich: Steffen Rau
<u>Kampfrichter:</u>	Jeder Verein hat für 3 gemeldete Turner/innen eine/n Kampfrichter/in oder Helfer/in für die AK 5 bereitzustellen. In der AK 6/7 sind zwei ausgebildete Kampfrichter pro Mannschaft mitzubringen und für Einzelstarter ein zusätzlicher ausgebildeter Kampfrichter. Pro fehlenden Kampfrichter ist ein Reuegeld von 25,- € zu zahlen. Die Einweisung der Kampfrichter erfolgt ca. ½ Stunde vor Wettkampfbeginn.
<u>Startgeld:</u>	5,00 Euro je Starter AK 5 25,00 Euro je Mannschaft
<u>Zeitplan:</u>	Der Zeitplan wird mit der Meldebestätigung ca. 1 Woche vor WK-Termin bekannt gegeben.
<u>Auszeichnungen:</u>	Platz 1 bis 3 Medaillen Alle Teilnehmer AK 5 und Mannschaften AK 6/7 erhalten eine Urkunde.
<u>Meldeschluss:</u>	Freitag, 26. August 2016 (E-Mail Eingang) Namentliche Meldungen der Teilnehmer, falls möglich als Excel-Datei mit getrennten Spalten für Name – Vorname – Geburtsdatum. Startbegrenzung erfolgt m. Zeitplan, bitte <u>TurnerInnen nach Leistungsstärke melden!</u> <i>Kampfrichter sind namentlich bei der Meldung mit anzugeben!!!</i>
<u>Meldung geht an:</u>	Anne Kretzschmar E-Mail: annekretzschmar@gmx.de
<u>Anmerkung:</u>	Der Veranstalter übernimmt für Wertsachen und Garderobe keine Haftung. Fahrtkosten trägt der Verein selbst. Für das leibliche Wohl wird ein leckeres Buffet zur Verfügung stehen.

Athletik AK 5

Station	Ausführung	1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte
1 Rolle vorwärts	Aus dem Stand in den Stand	Ablauf erkennbar	mittlere Ausführung	gute Ausführung	ausgezeichnete Ausführung
2 Rumpfbeugen vorwärts, 2 sec. Halte	Grätschsitz 90 Grad zwischen 2 Matten, (auf gestreckte Beinhalte achten)	Stirn berührt Boden	Kinn berührt Boden	Brust berührt Boden	Brust berührt Boden + ausgezeichnete Beinhalte
3 Streck sprung	Aufhocken mit Stütz der Hände auf einen Turnhocker, Vortreten und Streck sprung vom Hocker auf eine Weichmatte in den Stand	Ablauf erkennbar	mittlere Ausführung	gute Ausführung	ausgezeichnete Ausführung
4 Hangeln	Hangeln in gestreckter Körperhaltung an der Reckstange, in der Mitte 1 Klimmzug	1 Stangenlänge	2 Längen	3 Längen	4 Längen
5 Beinhalte	Halten der gestreckten Beine im Kipphang vor der Stange, Abbruch, wenn Beine unter 45 ° sinken	3 sec.	6 sec.	9 sec.	12 sec.
6 Schlussweitsprung	Schlussweitsprung aus dem Stand, Absprung und Landung jeweils beidbeinig. Ein Schwungholen der Arme ist erlaubt.	1,10 m	1,20 m	1,30 m	>1,30 m
7 Klettern	Aus dem Stand soweit wie möglich nach oben klettern	2 m	3 m	4 m	4 m unter 15 sec.
8 Wendesprint	2 x 14 m	11 sec.	9 sec.	7 sec.	<7 sec.
9 Rolle seitwärts um Körperlängsachse 1x links, 1x rechts	Technik ausführung				
10 Balancieren	Auf kleinem Balken oder umgedrehter Bank eine Bahn vorwärts und eine Bahn rückwärts balancieren (gestreckte Körperhaltung, Arme in Seithalte)	Ablauf erkennbar	mittlere Ausführung	gute Ausführung	ausgezeichnete Ausführung