

Verband für Gesundheits-, Freizeit-, Breiten- und Leistungssport in den Turnsportarten

JAHRBUCH

DES SÄCHSISCHEN TURN-VERBANDES

STV



2026



LANDESTURNFEST

Limbach-Oberfrohna

26.-28. Juni 2026

STV 
SÄCHSISCHER TURN-VERBAND



Bilder: 360-Grad-Team, Torsten Arnast, Koschmiederfilm, Josef Neumann (OSV Dresden), Klaus Scholz, Michael Soos, STV



stv-turnen.de



stv_turnen



sachsischer.turnverband



Liebe Leserinnen und Leser,

neugierig auf das neue Bildungsprogramm des Sächsischen Turn-Verbandes und der Sächsischen Turnjugend? In unserem Jahrbuch gibt es alle Angebote für 2026 auf einen Blick.

Unser Ziel ist es, Übungsleiterinnen, Übungsleiter sowie Trainerinnen und Trainer durch konkrete Qualifizierungsangebote in all unseren Fachbereichen aus- und weiterzubilden. Denn nach wie vor gilt: Investitionen in qualifiziert ausgebildete Engagierte helfen den Vereinen, sich zukunftssicher aufzustellen. Dabei setzen wir auf attraktive und bedarfsorientierte Angebote, praxisorientierte Lernformate und dezentrale Maßnahmen, um unseren ehrenamtlich Engagierten lange Wege zu ersparen. Kurz gesagt: Wir kommen zu euch – unterwegs für den Sport. Denn ohne freiwillige Helfer/innen läuft im organisierten Sport kaum etwas. Ehrenamtliche Trainer/innen, Funktionäre, Streckenposten oder Organisationskräfte sind das Rückgrat der Vereinskultur. Wir legen Wert auf gute Kommunikation und pflegen den regelmäßigen Austausch mit unseren Vereinen und Kooperationspartnern.

Höhepunkt des STV-Sportjahres 2026 wird unser Landesturnfest in Limbach-Oberfrohna vom 26. bis 28. Juni 2026 sein. Hier trifft sich die Turnfamilie mit einer Vielzahl an Wettkämpfen, spannenden Mitmachangeboten und beeindruckenden Shows. Ob mitfeiern, mitmachen oder einfach zuschauen – für alle ist etwas dabei. Uns eint die Freude an der Bewegung, das gemeinsame und aktive Erleben sowie der gemeinschaftsstiftende Charakter all unserer Angebote. Sport trägt dazu bei, Gemeinschaft zu fördern, soziale Werte zu vermitteln und Menschen miteinander zu verbinden.

Wir freuen uns darauf, euch in diesem Sportjahr wiederzusehen! ■

Euer Sächsischer Turn-Verband

Inhalt

Seite

Kontakte STV-/STJ-Aus- und Fortbildungen	05
Kontakte STV-Präsidium	06
Kontakte STV-Fachkommissionen	08
Jahresüberblick	11
STV-Service-Angebote	16
Ferienfreizeiten / Aus- und Fortbildungen Sächsische Turnjugend	24
Grundlehrgänge	48
Kampfrichter/innen-Aus- und Fortbildung	50
Trainer/innen-Ausbildung	69
Fortbildungen	74
Teilnahmebedingungen und Hinweise STV / STJ	112
STV-Ausbildungsstruktur / Lizenzen	116

Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM
DES INNERNFreistaat
SACHSEN

Der Landesfachverband wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Impressum

Herausgeber:

Sächsischer Turn-Verband e.V.
Am Sportforum 3
04105 Leipzig
Tel.: 03 41 - 14 93 86 60
E-Mail: info@stv-turnen.de
Website: www.stv-turnen.de

Verantwortlich für den Inhalt:

Sächsischer Turn-Verband e.V.

Layout und Gestaltung:

STV-Sport-Service GmbH
Gerolf Weber
Tel.: 03 41 - 14 93 86 66
stv-sport-service@stv-turnen.de

Hinweis:

Änderungen bzw. Irrtümer bezüglich der Inhalte, Termine und des Einsatzes der Referenten bleiben vorbehalten. Aktuelle Informationen zu unseren Veranstaltungen sind im Bildungsportal und in den Medien des Sächsischen Turn-Verbandes hinterlegt.

Ansprechpartner STV- / STJ-Aus- und Fortbildungen

Astrid Bettels

Tel.: 03 41 - 14 93 86 75

E-Mail: astrid.bettels@stv-turnen.de

Lehrgänge AB-26(...)



Laura Mainusch

Tel.: 03 41 - 14 93 86 65

E-Mail: laura.mainusch@stv-turnen.de

Lehrgänge LM-26(...)



Celine Wolf

Tel.: 03 41 - 14 93 86 17

E-Mail: celine.wolf@stv-turnen.de

Lehrgänge TUJU-26(...)



Dr. Reinhard Weber

E-Mail: drweb@web.de

Gesundheits- und Aktivwochen



Corina Busch

Tel.: 03 41 - 14 93 86 63

E-Mail: corina.busch@stv-turnen.de

Finanzen



Dietmar Vogel

Tel.: 03 41 - 14 93 86 64*

E-Mail: dietmar.vogel@stv-turnen.de

Startrecht und Lizenzen



*Mo-Fr 09.30-13.00 Uhr

Das Präsidium des Sächsischen Turn-Verbandes (STV)

Präsident

Erik Seidel
erik.seidel@stv-turnen.de



Vizepräsident Olympischer Spitzensport

Ivan Rittschik
ivan.rittshik@stv-turnen.de



Vizepräsidentin Breitensport / Bildung

Dr. Heike Streicher
E-Mail:
heike.streicher@stv-turnen.de



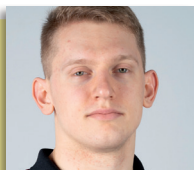
Vizepräsident Finanzen

Franz-Josef Hans
E-Mail:
franz-josef.hans@stv-turnen.de



Präsidiumsmitglied World Games Sportarten

Daniel Blintsov
daniel.blintsov@stv-turnen.de



Präsidiumsmitglied Wettkampfsport

Dirk Fischer
E-Mail:
dirk.fischer@stv-turnen.de



Präsidiumsmitglied Freizeit- und Gesund- heitssport / Gymwelt

Annett Wagner
annett.wagner@stv-turnen.de



Präsidiumsmitglied Umwelt und Nachhaltigkeit

Markus Grätsch
markus.graetsch@stv-turnen.de



Präsidiumsmitglied Marketing / Kommunikation

Dr. Jörn Meier
joern.meier@stv-turnen.de



Präsidiumsmitglied Gleichstellung / Chancengleichheit / Safe Sport

Stefanie Hamann
stefanie.hamann@stv-turnen.de



**Geschäftsführer
Sächsischer
Turn-Verband**

Florian Lindner

E-Mail:

florian.lindner@stv-turnen.de



**Vorsitzende
Sächsische
Turnerjugend**

Luca Mohr



**Vorsitzender
Sächsische
Turnerjugend**

Tobias Krebs



Ehrenpräsidenten

Dr. Harry Schwarz

E-Mail: schwarzsharry@gmx.de

Joachim Dirschka

E-Mail: dirschka.joachim@gmail.com

Rechtskommission

Sylvio Krüger

E-Mail: kanzlei@krueger-fachanwalt.de

Fachkommissionen

Fachkommission AEROBICTURNEN

Landesfachwartin

Heike Limmer

Tel. / Fax: 03 74 36 - 127 27 (p.)

E-Mail: heikelimmer.aerobic@freenet.de

Fachkommission FAUSTBALL

Landesfachwart

Frank Neumann

E-Mail: frank.neumann@stv-turnen.de

Landeslehrwart

Julian Scharf

Mobil: 01 70 - 824 89 36 (p.)

E-Mail: julian.scharf@scdhfk.de

Fachkommission GERÄTTURNEN

Landesfachwart männl.

Matthias Hänel

Mobil: 01 70 - 811 75 86

E-Mail: matthias.haenel@dtb.de

Landesfachwartin weibl.

Angela Arnold

Mobil: 01 72 - 371 50 82

E-Mail: angela-arnold@t-online.de

Fachkommission GYMNASTIK / RHYTHMUS / TANZ

Landesfachwartin

Judith Jeremiasch

E-Mail: judith.jeremiasch@gmx.de

GYMWELT

Laura Mainusch

Tel.: 03 41 - 14 93 86 65

E-Mail: laura.mainusch@stv-turnen.de

Landesfachwartin

Regina Paul

E-Mail: reginapaul1@gmx.net

Fachkommission LEISTUNGSGERÄTTURNEN WEIBLICH / MÄNNLICH

Landesfachwartin (LGT weibl.)

Romy Nürnberger

E-Mail: romy.nuernberger@gmx.de

Landesfachwart (LGT männl.)

Matthias Hänel

Mobil: 01 70 - 811 75 86

E-Mail: matthias.haenel@dtb.de

Fachkommission ORIENTIERUNGSLAUF

Landesfachwartin

Myrea Richter
Mobil: 01 72 - 294 75 13
E-Mail: lfw-sachsen@o-sport.de

Landeslehrwartin

Sigrid Wenzel
Mobil: 01 72 - 787 99 30
E-Mail: sigridwenzel@web.de

Fachkommission RHÖNRADTURNEN

Landesfachwartin

n. n.

Landeslehrwartin

Melanie Henschel
Mobil: 01 72 - 142 39 35
E-Mail: henschelm@gmx.net

Fachkommission RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK

Landesfachwartin

Heike Steinicke
E-Mail: h.steinicke@gmx.de

Landeslehrwartin

Jeannette Haage-Zoyke
E-Mail: jeannette.haage-zoyke@tug-leipzig.de

Stellvertretende Landesfachwartin

Heike Fratzscher
E-Mail: heike.fratzscher@gmx.de

Fachkommission ROPE SKIPPING

Landesfachwartin

Sabine Gruner
E-Mail: sabine.gruner@yahoo.de

Landeslehrwart

Steffen Böhme
E-Mail: stef_boeh@yahoo.de

Fachkommission SPORTAKROBATIK

Landesfachwart

Torsten König
R.-Leonhard-Str. 48, 01097 Dresden
Mobil: 01 72 - 970 20 70
Tel.: 03 51 - 313 79 53
E-Mail: koenig-arc@web.de

Landeslehrwartin

Ellen Engelmann
Mobil: 01 52 - 33 63 92 97
E-Mail: ellen@engelmann-dresden.de

*Fachkommission TRAMPOLINTURNEN***Landesfachwart:**

Hanspeter Chmielecki

Rosa-Luxemburg-Str. 14, 08115 Lichtentanne

Tel. / Fax: 03 75 - 52 42 98 (p.)

Mobil: 01 71 - 444 13 54

E-Mail: h.chmielecki@t-online.de

*Fachkommission TURNSPIELE***Landesspielwart:**

Hermann Heß

Bestwiger Str. 15, 09577 Niederwiesa

Tel.: 037 26 - 78 40 66 (p.)

E-Mail: hess.hermann@t-online.de

STV-Service-Angebote

STV-Service-Angebote

STV-Service-Angebote	Termin	Ort	Seite
GYMWELT-Tour 2025	ab 09.03.	Zehren (...)	16
Präventive Gesundheitssportwochen 2026	15.-20.03. (...)	Zinnowitz	18
Tag des Tanzes 2026	25.04.	Frankenberg	20
STV-TurnCamps 2026	12.-17.07. (...)	Flöha	22
#BeActive – Europäische Woche des Sports	23.-30.09.	(...)	17
Das REZEPT FÜR BEWEGUNG	(...)	(...)	21

Sächsische TURNJUGEND / Kinderturnen

STJ-Ferienfreizeiten und -Camps

Oster-Kindererlebnislager	06.-12.04.	Neukirch	24
Tuju-Stars-Showcamp	07.-11.04.	Elsterwerda	30
TUJU-Action-Camp	11.-17.07.	Rabenberg	26
TUJU-ErlebnisTURN-Camp 1	11.-17.07.	Rabenberg	28
TUJU-ErlebnisTURN-Camp 2	17.-23.07.	Rabenberg	28
Herbst-Kindererlebnislager	11.-17.10.	Altenberg	25

Lg.-Nummer	Name	Termin	Ort	Seite
TUJU-26-025	AB DTB-Basischein Trampolin 1 und 2	21.-22.02. (...)	Dresden	31
TUJU-26-001	AB ÜL-Assistent Kinderturnen / Turnsportarten	06.-11.04.	Neukirch	32
TUJU-26-004	AB ÜL C Kleinkinderturnen	25.-26.04. (...)	online (...)	34
TUJU-26-035	FB ÜL C Kinderturnen und Grundlagen für Lehrer/innen	29.01.	Leipzig	35
TUJU-26-019	FB Betreuer-Schulung STJ-Ferienfreizeiten	15.03.	Dresden	36
TUJU-26-039	FB Helfen und sichern (...)	22.04.	online	37
TUJU-26-030	FB Kinderschutz im Sportverein	13.06.	online	38
TUJU-26-020	FB Erste Hilfe (...)	13.06.	Dresden	39
TUJU-26-021	FB Erste Hilfe (...)	n. n.	Leipzig	39
TUJU-26-022	FB Erste Hilfe (...)	n. n.	Chemnitz	39
TUJU-26-036	FB ÜL C Kinderturnen und Grundlagen für Lehrer/innen	2. Quartal	Leipzig	40
TUJU-26-037	FB ÜL C Kinderturnen und Grundlagen für Lehrer/innen	27.08.	Leipzig	41
TUJU-26-006	FB Turnen an und mit Großgeräten Teil 1: aufbauen, helfen und sichern	05.09.	Dresden	42

Lg.-Nummer	Name	Termin	Ort	Seite
TUJU-26-007	FB Turnen an und mit Großgeräten Teil 2: Bewegungslandschaften	06.09.	Dresden	43
TUJU-26-009	FB Kleine Spiele	20.09.	Leipzig	44
TUJU-26-010	FB Tanzen – kindgerecht	20.09.	Leipzig	45
TUJU-26-011	FB Kleine und große Spiele	27.09.	n. n.	46
TUJU-26-038	FB ÜL C Kinderturnen und Grundlagen für Lehrer/innen	12.11.	Hohenprießnitz	47

Grundlehrgänge

Lg.-Nummer	Name	Termin	Ort	Seite
LM-26-041	Vorstufen-AB Trainer/in C in den Turnsportarten – fachübergreifend	28.-29.03. (...)	Leipzig	48
LM-26-042	Vorstufen-AB Trainer/in C in den Turnsportarten – fachübergreifend	22.-23.08. (...)	Chemnitz	49

Kampfrichter/innen-Aus- und Fortbildung

Lg.-Nummer	Name	Termin	Ort	Seite
LM-26-049	AB Kampfrichter/in Gerätturnen weiblich / B-Lizenz (Breitensport) C-Lizenz	07.-08.02.	Chemnitz	50
LM-26-053	AB Kampfrichter/in Gerätturnen männlich / C-Lizenz	29.-30.08.	Chemnitz	51
LM-26-050	AB Kampfrichter/in Gerätturnen weiblich / D-Lizenz	24.-25.01.	Leipzig	52
LM-26-051	AB Kampfrichter/in Gerätturnen weiblich / D-Lizenz	28.02.-01.03.	Stollberg	53
LM-26-052	AB Kampfrichter/in Gerätturnen weiblich / D-Lizenz	28.02.-01.03.	Dresden	54
LM-26-054	AB Kampfrichter/in Gerätturnen männlich / D-Lizenz	29.-30.08.	Chemnitz	55
LM-26-044	AB Kampfrichter/in Rope Skipping B-Lizenz (B1-B9)	10.-11.01. (...)	Brand-Erbisdorf	56
LM-25-045	AB Kampfrichter/in Sportakrobatik Lizenzstufe 7	24.-25.01. (...)	online (...)	57
LM-26-046	AB Kampfrichter/in Rhönradturnen Stufe 2 / Teil 1	18.-19.04.	Chemnitz	58
LM-26-047	AB Kampfrichter/in Rhönradturnen Stufe 2 / Teil 2	09.-10.05.	Chemnitz	59

Lg.-Nummer	Name	Termin	Ort	Seite
LM-26-059	FB Kampfrichter/in Gerätturnen weiblich / C-Lizenz	10.01.	Chemnitz	60
LM-26-063	FB Kampfrichter/in Gerätturnen männlich / C-Lizenz	29.08.	Chemnitz	61
LM-26-060	FB Kampfrichter/in Gerätturnen weiblich / D-Lizenz	01.03.	Leipzig	62
LM-26-061	FB Kampfrichter/in Gerätturnen weiblich / D-Lizenz	28.02.	Stollberg	63
LM-26-062	FB Kampfrichter/in Gerätturnen weiblich / D-Lizenz	Herbst	Dresden	64
LM-26-064	FB Kampfrichter/in Gerätturnen männlich / D-Lizenz	29.08.	Chemnitz	65
LM-26-057	FB Kampfrichter/in RSG	31.01.	Leipzig	66
LM-26-066	FB Kampfrichter/in Rhönradturnen Stufe 2 / Teil 1	18.04.	Chemnitz	67
LM-26-067	FB Kampfrichter/in Rhönradturnen Stufe 2 / Teil 2	09.05.	Chemnitz	68

Trainer/innen-Ausbildung



Lg.-Nummer	Name	Termin	Ort	Seite
LM-26-071	AB Trainer/in Gerätturnen Breiten- u. Leistungssport / C-Lizenz	25.-26.04. (...)	online (...)	69
LM-26-072	AB Trainer/in Gerätturnen Breiten- u. Leistungssport / C-Lizenz	10.-16.10. (...)	Chemnitz	70
LM-26-073	AB Trainer/in Sportakrobatik / C-Lizenz	24.01. (...)	online (...)	71
AB-26-077	AB Trainer/in Breitensport / C-Lizenz / Fitness und Gesundheit / Erwachsene	25.-26.04. (...)	online (...)	72
AB-26-078	AB Trainer/in Gymnastik / Rhythmus / Tanz (Breitensport) / C-Lizenz	25.-26.04. (...)	online (...)	73



Fortbildungen

Lg.-Nummer	Name	Termin	Ort	Seite
LM-26-130	FB Trainer/in Gerätturnen / C-Lizenz Mentale Gesundheit im Spitzensport	07.01. (...)	online	74
LM-26-131	FB Trainer/in Gerätturnen / C-Lizenz Mentale Gesundheit im Spitzensport	07.01.	online	74
LM-26-080	FB Trainer/in Gerätturnen weiblich / C-Lizenz	10.01.	Possendorf	75
LM-26-132	FB Trainer/in Gerätturnen / C-Lizenz Mentale Gesundheit im Spitzensport	28.01.	online	74
LM-26-133	FB Trainer/in Gerätturnen / C-Lizenz Mentale Gesundheit im Spitzensport	04.02.	online	74
LM-26-134	FB Trainer/in Gerätturnen / C-Lizenz Mentale Gesundheit im Spitzensport	11.02.	online	74
AB-26-097	FB Stärkung des Immunsystems (...)	22.02.	online	76
AB-26-118	FB SPEZIALAUSBILDUNG Qigong-Trainer für Breitensport	28.02.-01.03. (...)	Dresden	77
LM-26-082	FB Trainer/in Gerätturnen / C-Lizenz	01.03.	Leipzig	78
AB-26-098	FB Kräftigung und Pilates	07.03.	Oschatz	79
LM-26-091	FB Trainer/in Sportakrobatik / C-Lizenz	15.03. (...)	online (...)	80
AB-26-117	FB Power-Up! Aktiviere deinen Energie-Boost	21.03.	Leipzig	81
LM-26-081	FB Trainer/in Gerätturnen weiblich / C-Lizenz	28.03.	Weinböhla	82
AB-26-099	FB Pirnaer GYMWELT-Fitnesstag	18.04.	Pirna	83
LM-26-084	FB Trainer/in Gerätturnen & Sportakrobatik / C-Lizenz	18.04.	Riesa	84
LM-26-083	FB Trainer/in Gerätturnen weiblich / C-Lizenz	25.04.	Leipzig / Markkleeberg	85
AB-26-101	FB Bewegt dem Älterwerden trotzen	25.04.	Grimma	86
AB-26-100	FB Kürbitzer Fitnesstag	25.04.	Kürbitz	87
AB-26-102	FB Choreographie und Entwicklung im Bereich „Show“	26.04.	Frankenberg	88
AB-26-103	FB Weißiger Gesundheitssporttag	30.05.	Nünchritz	89
LM-26-085	FB Trainer/in Gerätturnen weiblich / C-Lizenz	06.06.	Chemnitz	90
AB-26-104	FB Fitness- und Body & Mind Konzepte im Rhythmus	06.06.	Schwarzenberg	91
AB-26-105	FB Show- und Karnevalstanz	06.06.	Kürbitz	92

Lg.-Nummer	Name	Termin	Ort	Seite
AB-26-106	FB Dancefitness und „LISS“ (...)	13.06.	Grimma	93
AB-26-119	FB Hui Chun Gong – „Die Rückkehr des Lebens-Frühling“	22.08.	Dresden	94
AB-26-107	FB Agil in jedem Lebensabschnitt	29.08.	Chemnitz	95
AB-26-108	FB SPEZIALAUSBILDUNG Drums Alive® Instructor/in	29.-30.08.	Dresden	96
AB-26-109	FB Vom Kraft- zum Stabilisationstraining	05.09.	Colditz	97
AB-26-110	FB Tänze für die Gemeinschaft	12.09.	Bautzen	98
LM-26-086	FB Trainer/in Gerätturnen männl. / C-Lizenz	12.09.	Possendorf	99
LM-26-092	FB Trainer/in – Übungsleiter/in RSG	19.09.	Leipzig	100
AB-26-111	FB „Gesundheit und Lebensfreude durch Bewegung“	19.09.	Meißen	101
AB-26-112	FB Total Rhythm Flow (...)	26.09.	Jahnsdorf	102
AB-26-113	FB SPEZIALAUSBILDUNG AROH®-Instructor/in	26.-27.09.	Dresden	103
LM-26-087	FB Trainer/in Gerätturnen / C-Lizenz	03.10.	Zwickau	105
AB-26-114	FB Aktivierung der faszialen Strukturen (...)	18.10.	online	106
AB-26-115	FB Der Sonnengruß (...)	14.11.	Freiberg	107
LM-26-093	FB Trainer/in OL / C-Lizenz	21.-22.11.	Dresden	108
AB-26-116	FB Entspannte Faszie (...)	22.11.	Leipzig	109
LM-26-088	FB Trainer/in Gerätturnen weibl. / C-Lizenz	29.11.	Dresden	110
LM-26-089	FB Trainer/in Gerätturnen weibl. / C-Lizenz	29.11.	Dresden	111

Bewegung, Rhythmus und Energie: GYMWELT-Tour 2026



Die GYMWELT-Sportabende des Sächsischen Turn-Verbandes spiegeln öffentlichkeitswirksam die Modernität und die Attraktivität des Fitness- und Gesundheitssports wider, der fester Bestandteil im Repertoire vieler unserer Vereine ist. Die für alle offenen Veranstaltungen sind Ausdruck des Gemeinschaftsgefühls, der Lebensfreude und der Kompetenz der Vereine. Die Teilnahme an den GYMWELT-Sportabenden ist kostenfrei und wird für das Bonusheft der Krankenkassen anerkannt. Auch 2026 wird der Sächsische Turn-Verband die Ausrichter finanziell unterstützen und zuverlässiger Partner bei der Vorbereitung und Durchführung sein.

GYMWELT

Termine / Beginn / Orte 2026:

Montag, 09.03.	18.00 Uhr	Zehren
Dienstag, 24.03.	18.00 Uhr	Langebrück
Mittwoch, 20.05.	18.00 Uhr	Grimma
Montag, 07.09.	19.00 Uhr	Oschatz
Mittwoch, 23.09.	18.00 Uhr	Colditz
Montag, 28.09.	18.00 Uhr	Pirna

**„Gemeinsam
fit und
aktiv!“**

Presenter: Peggy Brennecke und René Rößler

STV-Vereine, die an der Durchführung eines GYMWELT-Sportabends interessiert sind, können sich beim STV beraten lassen:

Laura Mainusch, Tel.: 03 41 - 14 93 86 65, E-Mail: laura.mainusch@stv-turnen.de

Weitere Informationen unter: www.stv-turnen.de (GYMWELT) ■

#BeActive: – Die „Europäische Woche des Sports“ 2026

Die „Europäische Woche des Sports“ ist eine Kampagne der Europäischen Kommission mit dem Ziel, die Menschen in Europa für einen aktiveren Lebensstil zu begeistern. Jedes Jahr, vom 23. bis 30. September, nehmen viele europäische Länder unter dem Motto „#BeActive“ an der Initiative teil. Insgesamt. Der Deutsche Turner-Bund (DTB) koordiniert die Woche in Deutschland und wird dabei von seinen Landesturnverbänden unterstützt. Vereine, Studios, Organisationen, Verbände, Unternehmen, Kommunen, Schulen... – alle sind bei der „Europäischen Woche des Sports“ willkommen.

#BEACTIVE

EUROPÄISCHE WOCHE DES SPORTS

23 - 30 September

Insgesamt. Der Deutsche Turner-Bund (DTB) koordiniert die Woche in Deutschland und wird dabei von seinen Landesturnverbänden unterstützt. Vereine, Studios, Organisationen, Verbände, Unternehmen, Kommunen, Schulen... – alle sind bei der „Europäischen Woche des Sports“ willkommen.

Der Sächsische Turn-Verband ruft deshalb seine Vereine auf, die „Europäischen Woche des Sports“ mit Bewegungsangeboten für ihre eigenen Mitglieder und die bewegungsinteressierte Bevölkerung mitzugestalten. Ihr könnt eure Angebote in verschiedenen Kategorien, wie z. B. „Schnuppern“, Outdoor, Fitness-Abzeichen, Kinderturntag, Schule / Fortbildung, Arbeitsplatz, #BeActive Night etc. registrieren. Die Anmeldung ist unter www.beactive-deutschland.de möglich. Die ersten Vereine, die sich dort anmelden, erhalten Arbeitshilfen (#BeActive-T-Shirts usw.).

Aktuelle Informationen unter: www.beactive-deutschland.de oder www.stv-turnen.de ■



Präventive Gesundheitssportwochen 2026: „Fit in den Frühling“ / „Fit im Frühling“ / „Fit in den Herbst“

TERMINE

GSW-26-1: 15.-20.03.2026 / „Casa Familia Usedom“ (*)

Meldeschluss: 12.01.2026

GSW-26-2: 22.-27.03.2026 / „Casa Familia Usedom“ (*)

Meldeschluss: 12.01.2026

GSW-26-3: 19.-24.04.2026 / „Casa Familia Usedom“ (*)

Meldeschluss: 09.02.2026

GSW-26-4: 06.-11.09.2026 / „Sportschule Zinnowitz“ ()**

Meldeschluss: 15.05.2026

Usedom ist Deutschlands sonnenreichste Insel. Hier an der Ostseeküste haben wir ideale Voraussetzungen für unsere Gesundheitssportwochen. Die breiten Sandstrände und die ausgedehnten Waldwege entlang des Küstenstreifens laden zu Sport und Erholung an gesunder Meeresluft ein.

LEISTUNGEN



- durchgängige sportpädagogische und -therapeutische Betreuung und Anleitung
- Vollpension
- als Präventivmaßnahme nach §20 SGB V anerkannt (wichtig für die Bezuschussung durch die Krankenkassen)
- Anerkennung zur STV-Lizenzverlängerung Gesundheitssport mit 7 UE

PROGRAMM

- methodische Einweisung in das Walking und Nordic Walking und bei Interesse Techniktraining (videogestützt)
- täglich geführte Touren, davon eine ganztägige Wanderung, Gymnastik, funktionelles Training, Entspannung
- Kneipp-Baden / Nutzung Meeresschwimmhalle
- Gesundheitsvorträge: „Gesundheitsrisiken und Schutzfaktoren“, „Kleine Trainingslehre Ausdauertraining“, „Tipps für Zuhause“
- Sauna, Massagen und Wellness-Dienstleistungen (nicht im Preis enthalten)

ZIELGRUPPEN

Die Gesundheitssportwochen sind besonders für Bewegungsinteressierte ohne behandlungsbedürftige Erkrankungen geeignet.



net, die aktiv etwas gegen Bewegungsmangel unternehmen, die Funktionsfähigkeit ihres Herz-Kreislauf-Systems verbessern, ihr Skelett- und Muskelsystem stärken und gleichzeitig in Gesellschaft das Frühlingserwachen an der Ostseeküste erleben wollen – ideal für Seniorensportgruppen!

HINWEISE

Detaillierte Informationen zu den Gesundheitssportwochen bitte dem jeweiligen Flyer entnehmen: Download unter www.stv-turnen.de (Gymwelt > News)

TEILNAHME- GEBÜHR

(*) 514,00 € (pro Person / DZ, inkl. Kurtaxe)

EZ-Aufpreis: 45,00 €

zus. Bearbeitungsgebühr nach Meldeschluss: 10,00 €

(**) 435,00 € (pro Person, inkl. Kurtaxe)

Unterbringung ausschließlich in Zweibett-Zimmern

zus. Bearbeitungsgebühr nach Meldeschluss: 10,00 €

ANMELDUNG

schriftlich, mit Anmeldeformular

Download unter www.stv-turnen.de (Gymwelt > News)

RÜCKFRAGEN

Dr. Reinhard Weber

Mobil: 01 52 - 28 03 81 28

E-Mail: drweb@web.de ■

Tag des Tanzes 2026 in Frankenber

Tanzbegeisterte, aufgepasst! Am Samstag, 25. April 2026, erwartet euch in Frankenber ein abwechslungsreicher Tag voller Bewegung, Musik und Gemeinschaft – zum Mitmachen, Ausprobieren, Zuschauen und Begegnen. Ganz gleich, ob ihr schon lange tanzt oder einfach Lust auf Bewegung und neue Impulse habt: Ihr seid herzlich willkommen! Der Tag des Tanzes 2026 vereint Tanz-, Gymnastik- und Show-Wettbewerbe für unterschiedliche Ansprüche und Leistungsstufen.



Wie gewohnt finden die Wettkämpfe in der Sporthalle der Erich-Viehweg-Schule statt (Altenhainer Straße 34, 09669 Frankenber). Die Organisation liegt in den Händen des bewährten Tandems STV-Fachkommission Gymnastik / Rhythmus / Tanz – SV Turbine 1948 Frankenber – Martin-Luther-Gymnasium Frankenber.

Die folgenden Wettbewerbe werden ausgetragen:

- Kinder-Dance-Cup
- Gymnastik-Cup
- Dance & Fun (Wettbewerb für Schulen und Vereine)
- DTB-Dance Sachsen-Cup (*)
- DTB-Dance Kleingruppe Sachsen-Cup (*)
- Rendezvous der Besten Sachsen-Cup (*)

(*) für im STV organisierte Vereine – keine Qualifikation

Detaillierte Informationen sind in den Ausschreibungen hinterlegt (www.stv-turnen.de).

Termin:

25. April 2026 / Frankenber / Frankenber

Anmeldeschluss für alle Wettbewerbe / Wettkämpfe: 31. März 2026

Anmeldung / Rückfragen:

Martina Funke, E-Mail: funke_irbersdorf@yahoo.de ■

Das REZEPT FÜR BEWEGUNG

Seit Januar 2023 ist es in Sachsen möglich, dass interessierte Ärzte ihren Patienten mit dem REZEPT FÜR BEWEGUNG eine schriftliche Empfehlung in Form eines Rezeptes für körperliche Aktivität geben können. Ziel ist es, Menschen zu mehr Bewegung in einem Sportverein und einem aktiveren Lebensstil zu motivieren sowie Sportvereine zu unterstützen, neue Mitglieder zu gewinnen.

Das REZEPT FÜR BEWEGUNG ist im Bereich der Prävention angesiedelt und kann sowohl für Kinder und Jugendliche als auch für Erwachsene verwendet werden. Es ist für Patienten ohne manifeste chronische Erkrankungen geeignet. Dazu gehören vor allem Patienten mit Bewegungsmangel, Übergewicht, erhöhten Blutdruck-, Blutfett- oder Blutzuckerwerten, unspezifischen Problemen des Stütz- und Bewegungsapparates, Stress oder anderen psychischen Belastungen.



Ärzte können ihren Patienten das Rezept ausstellen und dabei einen Angebotsschwerpunkt, wie z.B. Herz-Kreislauf- oder Muskel-Skelett-System empfehlen sowie Hinweise an die Übungsleitung notieren. Zu beachten ist, dass das REZEPT FÜR BEWEGUNG symbolischen Charakter hat und für den Patienten kein Rezept zur Abrechnung ist. Die Mitgliedsbeiträge und Kursgebühren in den Sportvereinen müssen von den Patienten grundsätzlich selbst getragen werden. Auf der Rückseite des Rezeptes finden Patienten die Internetadresse für die direkte Angebotssuche sowie die Kontaktdaten der Kreis- und Stadtsportbünde (KSB/SSB) bzw. des Landessportbundes, denn falls Patienten online kein passendes Angebot finden, können sie sich an ihren KSB/SSB wenden, wo sie eine Beratung zu passenden Angeboten wohnortnaher Sportvereine erhalten. Sportvereine können gezielt Ärzte in ihrer Region ansprechen und für das REZEPT FÜR BEWEGUNG sowie ihr vielfältiges Angebot werben. Dafür werden Informationsflyer für Ärzte und Rezeptblöcke vom KSB/SSB zur Verfügung gestellt. ■

Weitere Informationen gibt es unter:

www.sport-fuer-sachsen.de/breitensport/rezept-fuer-bewegung





STV-TurnCamps im Juli / August 2026

Unter dem Motto „Trainieren wie die Profis!“ bieten wir jungen Gerätturnerinnen und Gerätturnern mit ersten Wettkampferfahrungen die Möglichkeit, vom 12. bis 17. Juli und außerdem vom 29. Juli bis 02. August 2026 in Flöha ein Trainingscamp zu absolvieren. Im Zentrum des Camps steht das tägliche Training in der Turnhalle. Neben der Verbesserung bereits vorhandener Techniken und Fertigkeiten werden auch neue Elemente ausprobiert.

Als besonderes Highlight sind Trainingseinheiten in der Kunstturnhalle der Profis vom KTV Chemnitz geplant – die Halle, in der unter anderem auch die amtierende Europameisterin im Sprung und Mixed Teamfinale, Karina Schönmaier, trainiert.

Damit bietet euch das Camp die Möglichkeit, innerhalb kurzer Zeit den eigenen Trainingsprozess für das zweite Wettkampfhalfjahr voranzutreiben und neue Impulse für euer Training zu setzen. Auch andere Freizeitangebote sollen natürlich nicht zu kurz kommen und sind fest im Programm verankert. ■

TERMINE / ORT

TurnCamp I: 12.-17.07.2026 / Flöha
TurnCamp II: 29.07.-02.08.2026 / Flöha

Ausgebucht!

ALTERSGRUPPE

Gerätturnerinnen und Gerätturner, 10-18 Jahre, erste Wettkampferfahrungen sind erwünscht, aber keine Voraussetzung

ANMELDUNG

Da beide Camps ausgebucht sind, ist eine Anmeldung vorerst nicht mehr möglich.

HINWEISE

- selbstständig organisierte An- und Abreise (Gern unterstützen wir die Bildung von Fahrgemeinschaften.)
- Kapazität: jeweils 30 Plätze / Camp
- weitere Informationen nach Meldeschluss

LEISTUNGEN

- 5 bzw. 4 Übernachtungen, inklusive Vollpension und Getränke
- tägliches Training an den Geräten
- abwechslungsreiches Programm mit Freizeitaktivitäten
- Betreuung durch sächsisches Trainerteam

RÜCKFRAGEN

Laura Mainusch, Tel. 03 41-14 93 86 65
 E-Mail: laura.mainusch@stv-turnen.de

TEILNEHMER- BEITRAG

STV-TurnCamp I: 415,00 € / Person
STV-TurnCamp II: 350,00 € / Person

Oster-Kindererlebnislager 2026



TERMIN

06.-12.04.2026 / Neukirch

Meldeschluss: 28.02.2026

INHALT

„Auf ins Kindererlebnislager!“, heißt es in den Osterferien. Unser Kindererlebnislager ist kein knallhartes Trainingslager, sondern spaßbetonte, sportliche Freizeitgestaltung. Seid gespannt auf herausfordernde Geländespiele, neue Trendsportarten, kleine und große Spiele sowie „Trainingseinheiten“ in ausgewählten Turnsportarten - und vieles mehr. Betreut werdet ihr von erfahrenen Experten und dem Juniorteam der STJ. Natürlich werden Nachtwanderung und Abschlussfeier mit Disco nicht fehlen.

ALTERSGRUPPE: 6-13 Jahre (andere auf Anfrage)

ONLINE-ANMELDUNG: auf der Website des Sächsischen Turn-Verbandes

LEISTUNGEN:

- 6 Übernachtungen inklusive Vollpension
- vielseitiges Sport- und Rahmenprogramm, Abschlussfeier mit Disco, Nachtwanderung
- Betreuung durch erfahrene Experten und Juniorteam der STJ
- bei Förderung gemeinsame An- und Abreise mit dem Zug (Zustiegsorte: Chemnitz, Dresden, Leipzig)

HINWEISE

- bei selbstständiger An- und Abreise keine Übernahme der Kosten
- Anreise bis 18.00 Uhr, Abreise ab 10.00 Uhr
- alle weiteren Informationen erhaltet Ihr im März 2026
- Mindestteilnehmerzahl: 12 Teilnehmer, max. 24 möglich
- Ab 5 Teilnehmern sollte jeder Verein eigene Betreuer und Trainer stellen.
- Internetfähige Geräte (z. B. Smartphones) sind während des Lagers nicht gestattet.
- Die Teilnahmegebühr inklusive Förderung gilt, wenn wir die maximal beantragte Förderung erhalten. Bei Stornierung durch den Teilnehmer, berechnet sich die Stornogebühr auf Grundlage der ungeforderten Teilnahmegebühr in Höhe von 440 €.
- Wir empfehlen den Abschluss einer privaten Reiserücktrittsversicherung.

Wir haben für unser Kindererlebnislager eine Förderung beantragt.

Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

TEILNAHMEGEBÜHR

440,00 € / TN

(bei Gewährung der Fördergelder: 130,00 € / TN)

Herbst-Kindererlebnislager 2026



TERMIN

11.-17.10.2026 / Altenberg

Meldeschluss: 15.08.2026

INHALT

„Auf ins Kindererlebnislager!“, heißt es in den Herbstferien. Unser Kindererlebnislager ist kein knallhartes Trainingslager, sondern bietet spaßbetonte, sportliche Freizeitgestaltung. Seid gespannt auf herausfordernde Geländespiele, neue Trendsportarten, kleine und große Spiele sowie „Trainingseinheiten“ in ausgewählten Turnsportarten und vieles mehr! Betreut werdet ihr von erfahrenen Experten und dem Juniorteam der STJ. Natürlich dürfen Nachtwanderung und Abschlussfeier mit Party nicht fehlen.

ALTERSGRUPPE: 7-12 Jahre (andere auf Anfrage)

ONLINE-ANMELDUNG: auf der Website des Sächsischen Turn-Verbandes

LEISTUNGEN:

- 7 Übernachtungen inklusive Vollpension
- vielseitiges Sport- und Rahmenprogramm, Abschlussfeier mit Disco, Nachtwanderung
- Betreuung durch erfahrene Experten und das Juniorteam der STJ
- bei Förderung gemeinsame An- und Abreise mit dem Zug (Zustiegsorte: Bautzen, Chemnitz, Dresden, Leipzig)

HINWEISE

- alle weiteren Informationen erhaltet Ihr im September 2025
- Mindestteilnehmerzahl: 12 Teilnehmer, max. 24 möglich
- Internetfähige Geräte (z. B. Smartphones) sind während des Camps nicht gestattet.
- Die Teilnahmegebühr inklusive Förderung gilt, wenn wir die maximal beantragte Fördersumme erhalten.
- Bei Stornierung durch den Teilnehmer nach Meldeschluss, berechnet sich die Stornogebühr auf Grundlage der ungeforderten Teilnahmegebühr in Höhe von 530,00 €.
- Wir empfehlen den Abschluss einer privaten Reiserücktrittsversicherung.
- Mit der Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen der Sächsischen Turnjugend anerkannt.

Wir haben für unser Kindererlebnislager eine Förderung beantragt.

Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

TEILNAHMEGEBÜHR

535,00 € / TN

(bei Gewährung der Fördergelder: **175,00 € / TN**)

TUJU-Action-Camp 2026



INHALT

Noch nichts in den Sommerferien vor? Kommt mit uns ins „TUJU-Action-Camp“! In den Höhenlagen des Erzgebirges liegt der **Sportpark Rabenberg**. Dort erwarten euch Top-Sportstätten aller Art. Genau der richtige Ort für unser Action-Camp! Ob Mountainbiketour, Kletterpark, Trampolin ... für dich ist bestimmt das Richtige dabei. Wer allerdings ein „knallhartes Trainingslager“ sucht, ist bei uns nicht richtig. Wir treiben spaßbetont und vielseitig Sport und testen Trendsportarten.

Termin:	11.-17.07.2026 / Sportpark Rabenberg
Teilnahmegebühr ohne Förderung:	780,00 €
Teilnahmegebühr mit Förderung:	449,00 €
Frühbucher (bis 28.02.) mit Förderung:	399,00 €
Anreise:	bis 12.00 Uhr
Abreise:	bis 10.00 Uhr

MELDESCHLUSS 10.05.2026

ONLINE-ANMELDUNG: auf der Website des Sächsischen Turn-Verbandes





ALTERSGRUPPE

12-18 Jahre (Jüngere Geschwister-Kinder können unser TUJU-ErlebnisTURN-Camp nutzen, das zeit- und ortsgleich stattfindet.)

LEISTUNGEN

- 6 Übernachtungen inklusive Vollpension
- vielseitiges turnsportliches Programm
- Nachtwanderung
- Betreuung durch Experten und das Juniorteam der Sächsischen Turnjugend
- Wir organisieren bei Interesse die gemeinsame An- und Abreise mit dem Zug (kostet zusätzlich 30,00 €). Zustiegsmöglichkeiten sind Bautzen, Dresden, Leipzig und Zwickau.

HINWEISE

- Für die Teilnahme ist ein **gültiger Kinder- / Personalausweis** erforderlich.
- Alle weiteren Informationen erhaltet ihr Mitte Juni 2026.
- Mindestteilnehmerzahl: 15 Teilnehmer
- selbstständige An- und Abreise – keine Übernahme der Kosten
- Die Teilnahmegebühr inklusive Förderung gilt, wenn wir die maximal beantragte Fördersumme erhalten.
- Bei Stornierung durch den Teilnehmer, berechnet sich die Stornogebühr auf Grundlage der ungeförderten Teilnahmegebühr in Höhe von 700,00 €.

Wir haben für unser Action-Camp eine Förderung beantragt.

Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

TUJU-ErlebnisTURN-Camp 2026



INHALT

Eure Sommerferien sind noch nicht verplant? Dann turne mit uns dort, wo sonst die Profis trainieren! In den Höhenlagen des Erzgebirges liegt der **Sportpark Rabenberg**. Dort erwarten euch Top-Sportstätten aller Art. Genau der richtige Ort für unser TUJU-Erlebnisturn-Camp! Ob Turnhalle, Schwimmhalle, Parcour ... für dich ist doch bestimmt das Richtige dabei. Wer allerdings ein „knallhartes Trainingslager“ sucht, ist bei uns nicht richtig. Wir turnen spaßbetont, treiben vielseitig Sport und testen Trendsportarten.

Termine:	11.-17.07. (2. Fw.)	17.-23.07. (3. Fw.)
Teilnahmegebühr bis 31.01. bei Förderung:	345,00 €	345,00 €
Teilnahmegebühr ab 01.02. bei Förderung:	395,00 €	395,00 €
Teilnahmegebühr ohne Förderung:	680,00 €	680,00 €
Anreise:	bis 12.00 Uhr	bis 18.00 Uhr
Abreise:	bis 10.00 Uhr	bis 10.00 Uhr

MELDESCHLUSS 10.05.2026 (Frühbucher bis 31.01.2026)

ONLINE-ANMELDUNG: auf der Website des Sächsischen Turn-Verbandes





ALTERSGRUPPE

9-13 Jahre (Ältere Geschwister-Kinder können unser TUJU-Action-Camp nutzen. Dieses findet zeit- und ortsgleich in der 2. Ferienwoche statt.)

LEISTUNGEN

- 6 Übernachtungen inkl. Vollpension
- vielseitiges turnsportliches Programm
- Betreuung durch Experten und das Juniorteam der Sächsischen Turnjugend
- Wir organisieren bei Interesse die gemeinsame An- und Abreise mit dem Zug (kostet zusätzlich 30,00 €). Zustiegsmöglichkeiten sind Bautzen, Dresden, Leipzig und Zwickau.

HINWEISE

- Für die Teilnahme wird ein gültiger Kinder- / Personalausweis empfohlen.
- Alle weiteren Informationen erhaltet ihr Mitte Juni 2026.
- Mindestteilnehmerzahl: 15 Teilnehmer
- Internetfähige Geräte (z. B. Smartphones) sind während des Camps nicht gestattet.
- selbstständige An- und Abreise – keine Übernahme der Kosten
- Die Teilnahmegebühr inklusive Förderung gilt, wenn wir die maximal beantragte Fördersumme erhalten.
- Bei Stornierung durch den Teilnehmer, berechnet sich die Stornogebühr auf Grundlage der ungeforderten Teilnahmegebühr in Höhe von 680,00 €.
- Wir empfehlen den Abschluss einer privaten Reiserücktrittsversicherung.

Wir haben für unsere ErlebnisTURN-Camps eine Förderung beantragt.

Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Tuju-Stars-Showcamp 2026



TERMIN

07.-11.04.2026 / Elsterwerda

Meldeschluss: 15.03.2026

INHALTE

In einer kreativen, sportlichen und abwechslungsreichen Trainingswoche erhalten junge Turner/innen und ihre Trainer/innen Einblicke in die Welt der Showgruppen – mit besonderem Fokus auf dem Wettbewerb „Tuju-Stars“. Das Tuju-Stars-Showcamp 2026 bietet dabei ein einzigartiges Konzept:

Training und Masterclass

Wir schulen Trainer und Aktive parallel (ein Trainer und bis zu vier Teilnehmer pro Verein). Während die Kinder und Jugendlichen von Top-Choreografen lernen und an ihrer Technik feilen, absolvieren die Trainer eine 36 LE starke Masterclass, die alle Aspekte einer modernen Tuju-Stars-Vorführung abdeckt.

Inhalte des Showcamp-Trainings für Teilnehmer/innen:

- Grundlagen des Showtanzes, der Showakrobatik und des Bodenturnens
- Kennenlernen von verschiedenen Requisiten und Handgeräten
- Rhythmusschulung, Theater- und Ausdrucksschulung
- gemeinsames Erarbeiten einer Showchoreografie
- Seminare für die Trainer/innen (Regeln und Bewertung bei Tuju-Stars, Musikauswahl und -schnitt, Grundlagen für Gruppenchoreografien)

Inhalte der Masterclass-Inhalte für Trainer/innen (36 LE):

- kreative Vision und Storytelling
- Choreografie auf der 14 x 14m Fläche
- digitale Tools und Musikbearbeitung
- Inklusion und Stärken-Management
- Show-Psychologie und Lampenfieber
- Organisation und „Notfall-Kit“

Weitere Informationen sind in der Ausschreibung auf der STV-Website (> Sächsische Turnjugend > STJ-Ferienfreizeiten und -Camps) hinterlegt.

ONLINE-ANMELDUNG

auf der Website des Sächsischen Turn-Verbandes

TEILNAHMEGEBÜHR

285,00 € pro Person (inkl. Unterkunft, Verpflegung und Workshop-Materialien)

Ausbildung DTB-Basisschein Trampolin 1 und 2

LEHRGANGSNUMMER

TUJU-26-025

TERMINE

21.-22.02.2026 / Dresden

28.02.-01.03.2026 / Dresden

Meldeschluss: 25.01.2026

AUSBILDUNG

32 LE

INHALTE

Dieser Lehrgang vermittelt die Inhalte beider DTB-Basisscheine und richtet sich an alle, die Trampolinsport sicher und methodisch in Ferienfreizeiten oder pädagogischen Angeboten einsetzen möchten. Teil 1 behandelt die Grundlagen: Gerätekunde, Sicherheitsaspekte, Aufbau und erste Sprungmethodik, mit besonderem Fokus auf das Großtrampolin. Teil 2 vertieft diese Inhalte und erweitert sie um komplexere Sprünge mit Hilfeleistung, kreative Spielformen und theoretische Grundlagen. Die Schulung ist praxisnah gestaltet, die Teilnehmenden sichern aktiv und sammeln direkt Erfahrung am Gerät.

REFERENT

Michael Vid

ZIELGRUPPEN

Trampolininteressierte und Neueinsteiger (Sportlehrkräfte, Erzieher/innen, Therapeut/innen, Trainer/innen und Übungsleiter/innen, auch für Behinderte, in Vereinen, Schulen und Kindergärten); Teilnehmer müssen mindestens 16 Jahre alt sein)

HINWEIS

Veranstaltungsort: Geisingstraße 45, 01309 Dresden, TH 107. OS

TEILNAHMEGEBÜHR

130,00 € mit Förderung

350,00 € ohne Förderung

für STV-Mitglieder, Erzieher/innen, Grundschullehrer/innen (mit Nachweis): 270,00 €

Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Übungsleiter-Assistent Kinderturnen / Turnsportarten

LEHRGANGSNUMMER

TUJU-26-001

TERMIN

06.-11.04.2026 / Neukirch

Meldeschluss: 06.02.2026

AUSBILDUNG

49 LE (+ Erste-Hilfe-Lehrgang)

INHALTE

Die erste Ausbildung für alle ab dem 14. Lebensjahr, die planen, ihre Übungsleiter im Training zu unterstützen oder dies bereits tun. Hier erhaltet ihr einen kleinen, aber feinen Einblick in die methodische und organisatorische Trainerarbeit in Theorie und Praxis.

Sportpraxis: Kleine und Große Spiele, Turnspiele, Kindgerechte Bewegungsgrundlagen, Gerätturnen für Kinder, Turnen ist mehr

Theorie: Aufgaben der Übungsleiter-Assistenten, Rechtsgrundlagen, Umgang mit Gruppen, Kennenlernen der Interessenvertretung, Didaktik und Methodik, Bewegungswelt von Kindern und Jugendlichen

Organisation von Veranstaltungen: Öffentlichkeitsarbeit, überfachliche Angebote, Projekte planen und durchführen

REFERENTEN

Lehrteam der Sächsischen Turnjugend

ZIELGRUPPEN

Jugendliche und Eltern, die im täglichen Training die Übungsleiter unterstützen. Mit dieser Ausbildung sollen sie erste Grundkenntnisse für ihre Unterstützungstätigkeit erhalten. Teilnehmen dürfen Kinder und Jugendliche ab dem Jahrgang 2011 und älter.

ONLINE-ANMELDUNG

auf der Website des Sächsischen Turn-Verbandes

LEISTUNGEN

- 5 Übernachtungen inklusive Vollpension
- Arbeitsmaterialien

HINWEISE

Die Anreise erfolgt bis 12.00, die Abreise ab 17.00 Uhr. Zusätzlich wird ein Erste-Hilfe-Lehrgang benötigt. Dieser kann entweder im Vorfeld der Ausbildung oder bei der STJ absolviert

werden. Bei erfolgreich abgeschlossener Ausbildung wird das Zertifikat „Übungsleiter-Assistent“ ausgestellt. Ein gültiges Zertifikat wird im Sächsischen Turn-Verband als Grundlehrgang für eine Übungsleiter/Trainer C Ausbildung anerkannt, die Anerkennung erfolgt jedoch nur im ersten Gültigkeitszeitraum bis 31.12.2028.

Bei Stornierung nach Meldeschluss durch den Teilnehmer berechnet sich die Stornogebühr ausgehend von der ungefördernden Teilnahmegebühr in Höhe von 550,00 €. Es gelten die Teilnahmebedingungen der Sächsischen Turnjugend. Mit der Anmeldung werden diese anerkannt (siehe www.stv-turnen.de).

Ein internetfähiges Gerät (z. B. Laptop) ist für die Teilnahme zwingend notwendig.

TEILNAHMEGEBÜHR

249,00 €	Teilnehmer bis 27 Jahre mit Förderung
350,00 €	mit Förderung
550,00 €	ohne Förderung

Förderung beantragt:

Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Übungsleiter C – Kleinkinderturnen

LEHRGANGSNUMMER

TUJU-26-004

TERMINE

25.-26.04. / online

04.-06.09. / online / Dresden

18.-20.09. / online/ Leipzig

25.-27.09. / n. n.

24.-25.10. / Chemnitz

Meldeschluss: 11.04.2026

AUSBILDUNG

99 LE

INHALTE

Kinderturnen ist die Wiege des Sports. Hier werden die Grundlagen für die weitere sportliche Entwicklung der Kinder gelegt. Die praktische und theoretische Ausbildung orientiert sich an den zeitgemäßen und aktuellen Entwicklungen im Kinderturnen. Hier geht es ums MITMACHEN, BEWEGEN, SPIELEN, ERLEBEN, ÜBEN und KÖNNEN. Diese Ausbildung ist Voraussetzung zum Erwerb der 2. Lizenzstufe Prävention „Gesundheitsförderung im Kinderturnen“.

REFERENTEN

Lehrteam der Sächsischen Turnjugend

ZIELGRUPPEN

angehende Übungsleiter/-innen Kinderturnen, Erzieher/-innen sowie Interessierte

HINWEISE

Wenn Bedarf nach Literaturempfehlungen besteht, wendet ihr euch gern an

luca.mohr@stj-turnen.de

TEILNAHMEGEBÜHR

600,00 €

für STV-Mitglieder, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen (mit Nachweis): 400,00 €

Fortbildung Übungsleiter/innen C Kinderturnen und Grundlagen für Lehrer/innen im Turnen mit Kindern

LEHRGANGSNUMMER

TUJU-26-035

TERMIN

29.01.2026 / Leipzig

Meldeschluss: 18.01.2026

FORTBILDUNG

2 LE

INHALTE

In dieser Fortbildung werden grundlegende methodische Inhalte für das Training mit Kindern vermittelt – speziell ausgerichtet auf Turnanfänger/innen, sowohl im Kinderturnen als auch im Schulsport.

REFERENT

Carsten Heyne

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen, Trainer/-innen, Lehrer- und Lehrerinnen an Grundschulen

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: Sportkleidung inklusive Hallenschuhe.

Die Weiterbildung wird mit 2 LE für den Übungsleiter C Kinderturnen / Eltern-Kind-Turnen / Kleinkinderturnen anerkannt. Dieser Lehrgang ist offen für andere Interessierte und zukünftige Übungsleiterhelfer.

TEILNAHMEGEBÜHR

10,00 €

Betreuer-Schulung für die Ferienfreizeiten der STJ

LEHRGANGSNUMMER

TUJU-26-019

TERMIN

15.03.2026 / Dresden

Meldeschluss: 22.02.2026

FORTBILDUNG

6 LE

INHALTE

Spezielle Schulung für die Ferienlager Betreuer/innen der Sächsischen Turnjugend.
Im Rahmen der Schulung werden folgende Themen geschult:

- Möglichkeiten der Ortschaften und deren Nutzung
- geplanten Ablauf der Freizeit und Angeboten während der Camps
- Regeln während der Freizeit und deren Umsetzung
- Umgang mit den Kindern
- An- und Abreise mit den Kindern
- Erste Hilfe bei „kleinen Wehwehchen“
- Kindeswohl

Zusammen wollen wir außerdem kreativ den Ablauf der Ferien Camps gestalten und auch den Erfahrungsaustausch mit erfahrenen Betreuern nutzen, um optimal vorbereitet in unsere gemeinsame Zeit mit den Kindern zu starten.

REFERENTEN

Referententeam der Sächsischen Turnjugend

ZIELGRUPPEN

Betreuer/innen der Ferienfreizeiten 2026 der Sächsischen Turnjugend

HINWEISE

Pflichtteilnahme für die Betreuer/innen der Ferienfreizeiten der Sächsischen Turnjugend

TEILNAHMEGEBÜHR

kostenfrei

Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Helfen und sichern im Turnen mit Kindern

LEHRGANGSNUMMER

TUJU-26-039

TERMIN

22.04.2026 / online (ab 17.00 Uhr)

Meldeschluss: 29.03.2026

FORTBILDUNG

4 LE

INHALTE

Ob im Breiten- oder Leistungssport oder im Eltern-Kind-Turnen – alle Kinder beginnen mit denselben Grundlagen und Elementen.

In dieser Fortbildung lernst du, grundlegende Elemente sicher anzuleiten sowie korrekt zu halten und zu sichern. Der Fokus liegt darauf, Turnanfänger*innen kompetent und sicher zu im Training begleiten.

REFERENTIN

Katrin Weiser

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/innen, Trainer/innen im Gerätturnen, Lehrer- und Lehrerinnen an Grundschulen

HINWEISE

Dieser Lehrgang dient zur Verlängerung der Trainer-C-Lizenz im Gerätturnen. Er wird mit 4 LE für den Übungsleiter C Kinderturnen (Eltern-Kind-Turnen / Kleinkinderturnen) anerkannt sowie zusätzlich mit 4 LE turnsportartübergreifend zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe.

Dieser Lehrgang ist offen für andere Interessierte und zukünftige Übungsleiterhelfer.

TEILNAHMEGEBÜHR**38,00 €**

für STV-Mitglieder, Erzieher/innen, Grundschullehrer/innen (mit Nachweis): 20,00 €

Kinderschutz im Sportverein

LEHRGANGSNUMMER

TUJU-26-030

TERMIN

13.06.2026 / online

Meldeschluss: 17.05.2026

FORTBILDUNG

4 LE

INHALTE

Kinder benötigen besonderen Schutz. Der Sportverein als eine Institution, der häufig Kinder in seiner Obhut hat, besitzt damit auch eine besondere Aufgabe und Verantwortung. Mit dieser Fortbildung sensibilisieren wir Vereine für das Thema „Kinderschutz im Sportverein“, vermitteln Handlungssicherheit und geben Handlungsempfehlungen mit folgenden Inhalten:

- Definition Kindeswohl und Kindeswohlgefährdung
- Gesetzliche Regelungen
- Formen der Kindeswohlgefährdung
- Kinderschutz im Sportverein

REFERENTEN

Multiplikatoren des LSB Sachsen

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/innen sportartenübergreifend, Erzieher/innen, Lehrer/innen

HINWEISE

Es können 4 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe anerkannt werden. Dieser Lehrgang findet in Kooperation mit der Sportjugend Sachsen statt.

TEILNAHMEGEBÜHR

20,00 €

für STV-Mitglieder, Erzieher/innen, Grundschullehrer/innen (mit Nachweis): kostenfrei



Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Erste Hilfe bei Sportunfällen mit Kindern

LEHRGANGSNUMMER

TUJU-26-020

TUJU-26-021

TUJU-26-022

TERMINE

13.06.2026 / Dresden

Meldeschluss: 24.05.2026

n. n. / Leipzig

n. n. / Chemnitz

FORTBILDUNG

9 LE

INHALTE

Erste Hilfe für Übungsleiter? In jeder Sport- und Trainingsstunde können Unfälle passieren, ein schnelles und richtiges Handeln ist dann notwendig. Besonders bei Unfällen mit Kindern ist hier der Trainer / Übungsleiter gefragt. In unserer Weiterbildung werden wichtige Kenntnisse für solche Situationen vermittelt.

REFERENTEN

Lehrteam der Sächsischen Turnerjugend

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen und Trainer/-innen, Erzieher/innen, Grundschullehrer/innen

TEILNAHMEGEBÜHR

20,00 € Teilnehmer/innen über 16 Jahren

65,00 € Teilnehmer/innen unter 16 Jahren

Fortbildung Übungsleiter/innen C Kinderturnen und Grundlagen für Lehrer/innen im Turnen mit Kindern

LEHRGANGSNUMMER**TUJU-26-036****TERMIN****2. Quartal / Leipzig**

Meldeschluss: n. n.

FORTBILDUNG

2 LE

INHALTE

In dieser Fortbildung werden grundlegende methodische Inhalte für das Training mit Kindern vermittelt – speziell ausgerichtet auf Turnanfänger/innen, sowohl im Kinderturnen als auch im Schulsport.

REFERENTEN

Referententeam des STV

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen, Trainer/-innen, Lehrer- und Lehrerinnen an Grundschulen

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: Sportkleidung inklusive Hallenschuhe.

Die Weiterbildung wird mit 2 LE für den Übungsleiter C Kinderturnen / Eltern-Kind-Turnen / Kleinkinderturnen anerkannt. Dieser Lehrgang ist offen für andere Interessierte und zukünftige Übungsleiterhelfer.

TEILNAHMEGEBÜHR**10,00 €**

Fortbildung Übungsleiter/innen C Kinderturnen und Grundlagen für Lehrer/innen im Turnen mit Kindern

LEHRGANGSNUMMER

TUJU-26-037

TERMIN

27.08.2026 / Leipzig

Meldeschluss: 16.08.2026

FORTBILDUNG

2 LE

INHALTE

In dieser Fortbildung werden grundlegende methodische Inhalte für das Training mit Kindern vermittelt – speziell ausgerichtet auf Turnanfänger/innen, sowohl im Kinderturnen als auch im Schulsport.

REFERENT

Carsten Heyne

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen, Trainer/-innen, Lehrer- und Lehrerinnen an Grundschulen

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: Sportkleidung inklusive Hallenschuhe.

Die Weiterbildung wird mit 2 LE für den Übungsleiter C Kinderturnen / Eltern-Kind-Turnen / Kleinkinderturnen anerkannt. Dieser Lehrgang ist offen für andere Interessierte und zukünftige Übungsleiterhelfer.

TEILNAHMEGEBÜHR

10,00 €

Turnen an und mit Großgeräten

Teil 1: aufbauen, helfen, sichern

LEHRGANGSNUMMER**TUJU-26-006****TERMIN****05.09.2026 / Dresden**

Meldeschluss: 01.08.2026

FORTBILDUNG

10 LE

INHALTE

In dieser praxisnahen Einheit dreht sich alles um das Turnen an und mit Großgeräten. Du lernst, wie Geräte sicher und effektiv aufgebaut werden, worauf beim Sichern zu achten ist und wie du die Kinder beim Üben richtig unterstützen und helfen kannst. Neben dem Erlernen grundlegender Sicherheitsaspekte steht auch das eigene Ausprobieren im Vordergrund, für mehr Sicherheit, Routine und Spaß!

REFERENTEN

Lehrteam der Sächsischen Turnjugend

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/innen, Grundschullehrer/innen

HINWEISE

Die Fortbildung findet im Rahmen der Ausbildung TUJU-26-004 statt.

Die Weiterbildung wird mit 8 LE für den Übungsleiter C Kinderturnen / Eltern-Kind-Turnen / Kleinkinderturnen anerkannt sowie mit 8 LE turnsportartübergreifend zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe.

TEILNAHMEGEBÜHR**94,00 €**

für STV-Mitglieder, Erzieher/innen, Grundschullehrer/innen (mit Nachweis): 50,00 €

Turnen an und mit Großgeräten Teil 2: Bewegungslandschaften

LEHRGANGSNUMMER

TUJU-26-007

TERMIN

06.09.2026 / Dresden

Meldeschluss: 01.08.2026

FORTBILDUNG

10 LE

INHALTE

Welche Geräte kann ich aufbauen, und wie lassen sie sich sicher kombinieren? Welche Materialien eignen sich für Bewegungsbaustellen? Was muss ich berücksichtigen? Wie thematisiere ich meine Baustelle (Urwald, Herbst...)? Neben theoretischen Grundlagen wird das Gelernte praktisch erprobt, um Sicherheit im Umgang mit Großgeräten zu gewinnen und Unsicherheiten abzubauen. Sicherheitsaspekte, Materialien und der perfekte Umgang mit Großgeräten werden nicht zu kurz kommen.

REFERENTEN

Lehrteam der Sächsischen Turnjugend

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/innen, Grundschullehrer/innen

HINWEISE

Die Fortbildung findet im Rahmen der Ausbildung TUJU-26-004 statt.

Die Weiterbildung wird mit 8 LE für den Übungsleiter C Kinderturnen / Eltern-Kind-Turnen / Kleinkinderturnen anerkannt sowie mit 8 LE turnsportartübergreifend zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe.

TEILNAHMEGEBÜHR**94,00 €**

für STV-Mitglieder, Erzieher/innen, Grundschullehrer/innen (mit Nachweis): 50,00 €

Kleine Spiele

LEHRGANGSNUMMER

TUJU-26-009

TERMIN

20.09.2026 / Leipzig

Meldeschluss: 23.08.2026

FORTBILDUNG

4 LE

INHALTE

Diese Fortbildung richtet sich an Übungsleiter, die Kindern spielerisch den Umgang mit Bällen vermitteln möchten. Im Fokus stehen grundlegende Ballfertigkeiten wie Werfen, Fangen, Dribbeln und Schießen, die durch altersgerechte Übungen gefördert werden. Darüber hinaus lernen die Teilnehmer, wie sie die Koordination, Reaktionsfähigkeit und Teamfähigkeit der Kinder durch kreative Spielformen stärken können. Zudem werden wertvolle Tipps zur Sicherheit und zum Umgang mit typischen Herausforderungen im Ballspiel gegeben. Nach der Fortbildung sind die Teilnehmer in der Lage, abwechslungsreiche und sichere Ballspiele im Kinderturnen zu gestalten.

REFERENTEN

Lehrteam der Sächsischen Turnjugend

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/innen, Grundschullehrer/innen

HINWEISE

Die Weiterbildung findet im Rahmen der Ausbildungen TUJU-26-004 statt.

Die Weiterbildung wird mit 4 LE für den Übungsleiter C Kinderturnen / Eltern-Kind-Turnen / Kleinkinderturnen anerkannt sowie mit 4 LE turnsportartübergreifend zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe.

TEILNAHMEGEBÜHR

38,00 €

für STV-Mitglieder, Erzieher/innen, Grundschullehrer/innen (mit Nachweis): 20,00 €

Tanzen – kindgerecht und praxisorientiert

LEHRGANGSNUMMER

TUJU-26-010

TERMIN

20.09.2026 / Leipzig

Meldeschluss: 23.08.2026

FORTBILDUNG

6 LE

INHALTE

Tauche ein in die Welt von Musik, Bewegung und Rhythmus! In dieser praxisorientierten Einheit erlebst du verschiedene Einsatzmöglichkeiten von Musik im sportlichen und tänzerischen Bereich, erfährst den kreativen Umgang mit Rhythmus und Bewegung und lernst ausgewählte kindgerechte Beispiele aus dem Bereich Tanzen kennen.

REFERENT

Iwailo Ranglow

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/innen, Grundschullehrer/innen

HINWEISE

Die Weiterbildung findet im Rahmen der Ausbildungen TUJU-26-004 statt.

Die Weiterbildung wird mit 6 LE für den Übungsleiter C Kinderturnen / Eltern-Kind-Turnen / Kleinkinderturnen anerkannt sowie mit 6 LE turnsportartübergreifend zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe.

TEILNAHMEGEBÜHR

57,00 €

für STV-Mitglieder, Erzieher/innen, Grundschullehrer/innen (mit Nachweis): 30,00 €

Kleine und große Spiele im Kinderturnen

LEHRGANGSNUMMER

TUJU-26-011

TERMIN

27.09.2026 / n. n.

Meldeschluss: 30.08.2026

FORTBILDUNG

4 LE

INHALTE

Kennenlernen, analysieren und anwenden der unterschiedlichen Ausprägungen des Spielens im Kinderturnen (New Games, Geländespiele, Turnspiele und Einführung in die großen Spiele)

REFERENTEN

Lehrteam der Sächsischen Turnjugend

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/innen, Grundschullehrer/innen

HINWEISE

Die Weiterbildung findet im Rahmen der Ausbildungen TUJU-26-004 statt.

Die Weiterbildung wird mit 4 LE für den Übungsleiter C Kinderturnen / Eltern-Kind-Turnen / Kleinkinderturnen anerkannt sowie mit 4 LE turnsportartübergreifend zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe.

TEILNAHMEGEBÜHR

38,00 €

für STV-Mitglieder, Erzieher/innen, Grundschullehrer/innen (mit Nachweis): 20,00 €

Fortbildung Übungsleiter/innen C Kinderturnen und Grundlagen für Lehrer/innen im Turnen mit Kindern

LEHRGANGSNUMMER

TUJU-26-038

TERMIN

12.11.2026 / Hohenprießnitz

Meldeschluss: 25.10.2026

FORTBILDUNG

2 LE

INHALTE

In dieser Fortbildung lernen die Teilnehmenden, wie koordinative Fähigkeiten wie Gleichgewicht, Orientierung, Rhythmus, Differenzierung und Reaktion im Kindesalter gezielt gefördert werden können.

Der Schwerpunkt liegt auf turnbezogenen Übungsformen, die sich leicht in Kinderturnstunden und den Schulsport integrieren lassen.

Mit praxisnahen Spiel- und Übungsbeispielen erhalten die Teilnehmer/innen einfache Methoden, um motorische Grundlagen zu stärken und Kinder sicher an turnerische Bewegungen heranzuführen.

REFERENT

Sebastian Merker

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen, Trainer/-innen, Lehrer- und Lehrerinnen an Grundschulen

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: Sportkleidung inklusive Hallenschuhe.

Die Weiterbildung wird mit 2 LE für den Übungsleiter C Kinderturnen / Eltern-Kind-Turnen / Kleinkinderturnen anerkannt. Dieser Lehrgang ist offen für andere Interessierte und zukünftige Übungsleiterhelfer.

TEILNAHMEGEBÜHR

10,00 €

Vorstufenausbildung Trainer/in C in den Turnsportarten – Grundlehrgang fachübergreifend

LEHRGANGSNUMMER

LM-26-041

TERMINE

28.-29.03.2025 (Präsenz) / Leipzig

+ ein weiterer Tag online

Meldeschluss: 14.03.2026

VORSTUFENAUSBILDUNG

30 LE

INHALTE

- Struktur und Organisation des deutschen Sports
- Antworten zur rechtlichen Situation eines Trainers
- Einführung in Sportpädagogik und -psychologie
- sportbiologische Grundlagen
- Trainings- und Bewegungslehre
- Sportdidaktik
- Leistungsvoraussetzungen in den Turnsportarten
- Kinderschutz im Sport, Safe Sport

Diese Bescheinigung hat als Zulassungsvoraussetzung zur C-Lizenz eine Gültigkeit von zwei Jahren bis zum Jahresende.

REFERENTEN

STV-Referent/innen-Team

ZIELGRUPPEN

Interessenten mit praktischen Erfahrungen in den Turnsportarten und dem Bestreben eine fortführende Trainer/in C-Ausbildung zu absolvieren. Die Teilnahme ist ab 14 Jahren möglich. Anmeldung bei minderjährigen Personen nur über den Verein!

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir, Schreibunterlagen mitzubringen. Video- und Fotoaufnahmen sind grundsätzlich nicht zulässig, außer es wird vor Ort ausdrücklich gestattet. Das DTB-Grundlagenbuch ist in der Teilnahmegebühr inbegriffen.

TEILNAHMEGEBÜHR

90,00 €

für STV-Mitglieder: 70,00 €

Vorstufenausbildung Trainer/in C in den Turnsportarten – Grundlehrgang fachübergreifend

LEHRGANGSNUMMER

LM-26-042

TERMINE

22.-23.08.2026 (Präsenz) / Chemnitz

+ ein weiterer Tag online

Meldeschluss: 24.08.2025

VORSTUFENAUSBILDUNG

30 LE

INHALTE

- Struktur und Organisation des deutschen Sports
- Antworten zur rechtlichen Situation eines Trainers
- Einführung in Sportpädagogik und -psychologie
- sportbiologische Grundlagen
- Trainings- und Bewegungslehre
- Sportdidaktik
- Leistungsvoraussetzungen in den Turnsportarten
- Kinderschutz im Sport, Safe Sport

Diese Bescheinigung hat als Zulassungsvoraussetzung zur C-Lizenz eine Gültigkeit von zwei Jahren bis zum Jahresende.

REFERENTEN

STV-Referent/innen-Team

ZIELGRUPPEN

Interessenten mit praktischen Erfahrungen in den Turnsportarten und dem Bestreben eine fortführende Trainer/in C-Ausbildung zu absolvieren. Die Teilnahme ist ab 14 Jahren möglich. Anmeldung bei minderjährigen Personen nur über den Verein!

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir, Schreibunterlagen mitzubringen. Video- und Fotoaufnahmen sind grundsätzlich nicht zulässig, außer es wird vor Ort ausdrücklich gestattet. Das DTB-Grundlagenbuch ist in der Teilnahmegebühr inbegriffen.

TEILNAHMEGEBÜHR

90,00 €

für STV-Mitglieder: 70,00 €

Ausbildung Kampfrichter/in Gerätturnen weiblich / B-Lizenz (Breitensport) & C-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER

LM-26-049

TERMIN

07.-08.02.2026 / Chemnitz

Meldeschluss: 24.01.2026

AUSBILDUNG

16 LE (C-Lizenz)

20 LE (B-Lizenz)

INHALTE

Die **B-Ausbildung** Breitensport erfolgt nach den Richtlinien der DTB-Ausbildungsordnung. Inhalte sind die Bewertung von Kürübungen aller Stufen sowie die Bewertung von Übungen nach Code de Pointage.

Die **C-Ausbildung** erfolgt nach den Richtlinien der Kür modifiziert und anhand des Code de Pointage: Die D-Lizenz ist erforderlich, ebenso die sichere Kenntnis der Symbolschrift. Es werden Übungen der LK1 bis 3 bewertet (D- & E-Note).

Jeder Lehrgang wird mit einer Prüfung abgeschlossen.

REFERENTIN

Angela Arnold & STV-Referent/innen-Team

ZIELGRUPPEN

Die Ausbildung der **B-Lizenz** Breitensport wird für Kampfrichter/innen mit gültiger C- oder B-Lizenz, Mindestalter 16 Jahre angeboten. Die Ausbildung der **C-Lizenz** wird für Kampfrichterinnen und Kampfrichter mit gültiger D- oder abgelaufener C-Lizenz empfohlen.

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: STV-Wettkampfprogramm / Wertungsvorschriften, Code de Pointage 2025-2028, Helpdesk, Wertungsköpfe LK1-4, Kürzellisten, Elementelisten (siehe www.kari-turnen.de) & Kampfrichterbuch. Anmeldung bei minderjährigen Personen nur über den Verein möglich!

TEILNAHMEGEBÜHR

100,00 € (B-Lizenz)

70,00 € (C-Lizenz)

für STV-Mitglieder: 60,00€

Ausbildung Kampfrichter/in Gerätturnen männlich / C-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER**LM-26-053****TERMIN****29.-30.08.2026 / Chemnitz**

Meldeschluss: 15.08.2026

AUSBILDUNG

16 LE plus Prüfung

INHALTE

Festigung der Ausbildungsinhalte der D-Lizenz, Vertiefung der Symbolschrift, Bewertung von Pflicht- und Kürübungen aller Stufen. Der Lehrgang wird mit einer Prüfung abgeschlossen.

REFERENT

Matthias Hänel

ZIELGRUPPEN

Die Ausbildung C-Lizenz wird für Kampfrichter/innen mit gültiger D-Lizenz oder interessierte Neueinsteiger empfohlen, Mindestalter 14 Jahre

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: STV-Wettkampfprogramm / Wertungsvorschriften, Kampfrichterbuch, Code de Pointage, Arbeitshilfen. Anmeldung bei minderjährigen Personen nur über den Verein möglich!

TEILNAHMEGEBÜHR**70,00 €**

für STV-Mitglieder: 60,00 €

Ausbildung Kampfrichter/in Gerätturnen weiblich / D-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER

LM-26-050

TERMIN

24.-25.01.2026 / Leipzig

Meldeschluss: 10.01.2026

AUSBILDUNG

16 LE plus Prüfung

INHALTE

Diese Ausbildung vermittelt den Teilnehmenden die theoretischen Grundlagen sowie die praktische Bewertung von Pflicht- und Kürübungen. Neben den allgemeinen Bestimmungen für Turnerinnen, Trainer/innen und Kampfrichter/innen werden die technischen Richtlinien grundlegender Elemente des Wettkampfprogramms (STV) erarbeitet. Die Teilnehmenden bekommen eine Einführung in die Symbolschrift und Wertigkeit von Elementen. Der Lehrgang wird mit einer Prüfung abgeschlossen.

REFERENTINNEN

Anna Kießling & Elisabeth Reichelt

ZIELGRUPPEN

Neueinsteiger mit gerätturnerischem Background in die Kampfrichtertätigkeit sowie E-Lizenz-Inhaber

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: STV-Pflichtprogramm, LK-Programm und Kampfrichterbuch. Ein eigenständiges vorheriges Einarbeiten in die Thematik sowie Materialien wird vorausgesetzt! Anmeldung bei minderjährigen Personen nur über den Verein möglich!

TEILNAHMEGEBÜHR

70,00 €

für STV-Mitglieder: 60,00 €

Ausbildung Kampfrichter/in Gerättturnen weiblich / D-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER**LM-26-051****TERMIN****28.02.-01.03.2026 / Stollberg**

Meldeschluss: 14.02.2026

AUSBILDUNG

16 LE plus Prüfung

INHALTE

Diese Ausbildung vermittelt den Teilnehmenden die theoretischen Grundlagen sowie die praktische Bewertung von Pflicht- und Kürübungen. Neben den allgemeinen Bestimmungen für Turnerinnen, Trainer/innen und Kampfrichter/innen werden die technischen Richtlinien grundlegender Elemente des Wettkampfprogramms (STV) erarbeitet. Die Teilnehmenden bekommen eine Einführung in die Symbolschrift und Wertigkeit von Elementen. Der Lehrgang wird mit einer Prüfung abgeschlossen.

REFERENTINNEN

Denise Hölperl & Anika Löffler

ZIELGRUPPEN

Neueinsteiger mit gerättturnerischem Background in die Kampfrichtertätigkeit sowie E-Lizenz Inhaber

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: STV-Pflichtprogramm, LK-Programm und Kampfrichterbuch. Anmeldung bei minderjährigen Personen nur über den Verein möglich!

TEILNAHMEGEBÜHR**70,00 €**

für STV-Mitglieder: 60,00 €

Ausbildung Kampfrichter/in Gerättturnen weiblich / D-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER

LM-26-052

TERMIN

28.02.-01.03.2026 / Dresden

Meldeschluss: 14.02.2026

AUSBILDUNG

16 LE plus Prüfung

INHALTE

Diese Ausbildung vermittelt den Teilnehmenden die theoretischen Grundlagen sowie die praktische Bewertung von Pflicht- und Kürübungen. Neben den allgemeinen Bestimmungen für Turnerinnen, Trainer/innen und Kampfrichter/innen werden die technischen Richtlinien grundlegender Elemente des Wettkampfprogramms (STV) erarbeitet. Die Teilnehmenden bekommen eine Einführung in die Symbolschrift und Wertigkeit von Elementen. Der Lehrgang wird mit einer Prüfung abgeschlossen.

REFERENTINNEN

Anne Lindner & Steffi Richter

ZIELGRUPPEN

Neueinsteiger mit gerättturnerischem Background in die Kampfrichtertätigkeit sowie E-Lizenz Inhaber

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: STV-Pflichtprogramm, LK-Programm und Kampfrichterbuch. Anmeldung bei minderjährigen Personen nur über den Verein möglich!

TEILNAHMEGEBÜHR

70,00 €

für STV-Mitglieder: 60,00 €

Ausbildung Kampfrichter/in Gerätturnen männlich / D-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER

LM-26-054

TERMIN

29.-30.08.2026 / Chemnitz

Meldeschluss: 15.08.2026

AUSBILDUNG

16 LE plus Prüfung

INHALTE

Einführung in das Wettkampfprogramm des STV, Rechte und Pflichten der Kampfrichter, Turner und Trainer, technische Richtlinien der Grundlagenelemente, Bewegungshinweise, Einführung in die Symbolschrift, die D- und die E-Note, Bewertung von Pflichtübungen, Einführung und Bewertung von Kürübungen der untersten Stufe. Der Lehrgang wird mit einer Prüfung abgeschlossen.

REFERENT

Matthias Hänel

ZIELGRUPPEN

Neueinsteiger mit gerätturnerischem Hintergrund, Mindestalter 14 Jahre

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: STV-Wettkampfprogramm / Wertungsvorschriften, Kampfrichterbuch, Arbeitshilfen. Anmeldung bei minderjährigen Personen nur über den Verein möglich!

TEILNAHMEGEBÜHR

70,00 €

für STV-Mitglieder: 60,00 €

Ausbildung Kampfrichter/in Rope Skipping / B-Lizenz (B1-B9)

LEHRGANGSNUMMER

LM-26-044

TERMIN

10.-11.01.2026 (Präsenz) / Brand-Erbisdorf

17.01.2026 (online)

Meldeschluss: 05.01.2026

AUSBILDUNG

16 LE

INHALTE

Diese Ausbildung erfolgt nach den Wertungskriterien nach dem IJRJ Rulebook 4.

REFERENTEN

Claudia Neuber & Steffen Böhme

ZIELGRUPPEN

Kampfrichter/innen mit D-Lizenz

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: Es wird ein Tablet oder Smartphone zum Werten mit der „myJumpData“-App benötigt. Anmeldung bei minderjährigen Personen nur über den Verein möglich!

TEILNAHMEGEBÜHR

70,00 €

für STV-Mitglieder: 60,00 €

Ausbildung Kampfrichter/in Sportakrobatik / Lizenzstufe 7

LEHRGANGSNUMMER

LM-26-045

TERMINE

24.-25.01.2026 / online

31.01.2026 (Präsenz) / Leipzig

Meldeschluss: 10.01.2026

AUSBILDUNG

30 LE

INHALTE

Diese Ausbildung vermittelt den Teilnehmenden die theoretischen und praktischen Grundlagen zur Bewertung von Übungen in den einzelnen Leistungsklassen.

Neben den allgemeinen Bestimmungen für Akrobaten, Trainer und Kampfrichter wird die Bewertung von Übungen hinsichtlich technischer sowie artistischer Gesichtspunkte gemäß Code of Points zuerst theoretisch erarbeitet und in praktischen Übungen gefestigt. Das Bestehen der Prüfung (Theorie & Praxis) beendet die Ausbildung.

REFERENTEN

Anne Stoltenberg & STV-Referent/innen-Team

ZIELGRUPPEN

Dieser Lehrgang ist offen für Übungsleiter/innen und Trainer/innen sowie weitere Interessierte mit sportakrobatischem Hintergrund.

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: Mitzubringende Unterlagen für den Lehrgang werden nach Meldeschluss an die Teilnehmenden verschickt. Anmeldung bei minderjährigen Personen nur über den Verein möglich!

TEILNAHMEGEBÜHR

131,00 €

für STV-Mitglieder: 113,00 €

Ausbildung Kampfrichter/in Rhönradturnen / Stufe 2 (1. Teil)

LEHRGANGSNUMMER

LM-26-046

TERMIN

18.-19.04.2026 / Chemnitz

Meldeschluss: 04.04.2026

AUSBILDUNG

16 LE

INHALTE

- Aufgaben von Schwierigkeitskampfrichter/innen
- Schwierigkeiten Geradeturnen auf Landesklassenebene
- Schwierigkeiten Spiraleturnen auf Landesklassenebene
- Vertiefung Aufgaben und Pflichten von Oberkampfrichter/innen in allen Disziplinen
- theoretische Grundlagen und praktisches Werken anhand von Übungsvideos
- Bewertung von Übungsfolgen auf Grundlage der DTB-Wertungsbestimmungen 2024+

REFERENTIN

Melanie Henschel

ZIELGRUPPEN

vollständige Lizenz Stufe 1 in allen drei Disziplinen & Wettkampferfahrung mit mindestens zwei Einsätzen pro Jahr, Mindestalter: 16 Jahre

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: Schreibutensilien & die aktuellen Wertungsbestimmungen 2024+ ausgedruckt oder als Download auf Tablet / Laptop.

Die Kampfrichterausbildung Stufe 2 besteht aus zwei Teilen. Zu jedem Teilbereich ist eine separate Anmeldung erforderlich. Für den Lizenzerwerb Stufe 2 müssen alle Teilbereiche & zu jedem eine theoretische sowie praktische Prüfung absolviert werden.

Eine Anmeldung von minderjährigen Personen kann nur über den Verein erfolgen!

TEILNAHMEGEBÜHR

100,00 €

Ausbildung Kampfrichter/in Rhönradturnen / Stufe 2 (2. Teil)

LEHRGANGSNUMMER**LM-26-047****TERMIN****09.-10.05.2026 / Chemnitz**

Meldeschluss: 25.04.2026

AUSBILDUNG

16 LE

INHALTE

- Aufgaben von Schwierigkeitskampfrichter/innen
- Schwierigkeiten Geradeturnen auf Landesklassenebene
- Schwierigkeiten Spiraleturnen auf Landesklassenebene
- Vertiefung Aufgaben und Pflichten von Oberkampfrichter/innen in allen Disziplinen
- theoretische Grundlagen und praktisches Werten anhand von Übungsvideos
- Bewertung von Übungsfolgen auf Grundlage der DTB-Wertungsbestimmungen 2024+

REFERENTIN

Melanie Henschel

ZIELGRUPPEN

vollständige Lizenz Stufe 1 in allen drei Disziplinen & Wettkampferfahrung mit mindestens zwei Einsätzen pro Jahr, Mindestalter: 16 Jahre

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: Schreibutensilien & die aktuellen Wertungsbestimmungen 2024+ ausgedruckt oder als Download auf Tablet / Laptop.

Die Kampfrichterausbildung Stufe 2 besteht aus zwei Teilen. Zu jedem Teilbereich ist eine separate Anmeldung erforderlich. Für den Lizenzerwerb Stufe 2 müssen alle Teilbereiche & zu jedem eine theoretische sowie praktische Prüfung absolviert werden.

Eine Anmeldung von minderjährigen Personen kann nur über den Verein erfolgen!

TEILNAHMEGEBÜHR**100,00 €**

Fortbildung Kampfrichter/in Gerätturnen weiblich / C-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER**LM-26-059****TERMIN****10.01.2026 / Chemnitz**

Meldeschluss: 27.12.2025

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Festigung/Auffrischung der Wertungsvorschriften des Wettkampfprogramms Kür modifiziert und des Code de Pointage, Vertiefung der Symbolschrift, Bewertung von Kürübungen der LK 1-4

REFERENTIN

Angela Arnold

ZIELGRUPPEN

Kampfrichter/innen mit einer gültigen C-Lizenz

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: STV-Wettkampfprogramm/Wertungsvorschriften, Code de Pointage, Helpdesk (Download unter: www.kari-turnen.de), Wertungsköpfe LK 1-4, Kürzellisten, Kampfrichterbuch. Anmeldung bei minderjährigen Personen nur über den Verein möglich!

TEILNAHMEGEBÜHR**35,00 €**

für STV-Mitglieder: 30,00 €

Fortbildung Kampfrichter/in Gerätturnen männlich / C-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER**LM-26-063****TERMIN****29.08.2026 / Chemnitz**

Meldeschluss: 15.08.2026

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Diese Fortbildung vermittelt den Teilnehmenden einen Überblick über alle aktuellen Veränderungen in den Wertungsvorschriften. Den Schwerpunkt der Fortbildung bilden die Kürübungen aller Alters- und Leistungsklassen.

REFERENT

Matthias Hänel

ZIELGRUPPEN

Kampfrichter/innen mit einer gültigen C-Lizenz

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: STV-Wettkampfprogramm / Wertungsvorschriften, Kampfrichterbuch, Code de Pointage, Arbeitshilfen. Anmeldung bei minderjährigen Personen nur über den Verein möglich!

TEILNAHMEGEBÜHR**35,00 €**

für STV-Mitglieder: 30,00 €

Fortbildung Kampfrichter/in Gerätturnen weiblich / D-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER**LM-26-060****TERMIN****01.03.2026 / Leipzig**

Meldeschluss: 15.02.2026

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Diese Fortbildung vermittelt den Teilnehmenden einen Überblick über alle aktuellen Veränderungen in den Wertungsvorschriften. Den Schwerpunkt der Fortbildung bilden die Kürübungen aller Alters- und Leistungsklassen.

REFERENTINNEN

Anna Kießling & Elisabeth Reichelt

ZIELGRUPPEN

Kampfrichter/innen mit einer gültigen D-Lizenz

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: STV-Pflichtprogramm, LK-Programm, Kampfrichterbuch. Anmeldung bei minderjährigen Personen nur über den Verein möglich!

TEILNAHMEGEBÜHR**35,00 €**

für STV-Mitglieder: 30,00 €

Fortbildung Kampfrichter/in Gerätturnen weiblich / D-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER

LM-26-061

TERMIN

28.02.2026 / Stollberg

Meldeschluss: 14.02.2026

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Diese Fortbildung vermittelt den Teilnehmenden einen Überblick über alle aktuellen Veränderungen in den Wertungsvorschriften. Den Schwerpunkt der Fortbildung bilden die Kürübungen aller Alters- und Leistungsklassen.

REFERENTINNEN

Denise Hölperl & Anika Löffler

ZIELGRUPPEN

Kampfrichter/innen mit einer gültigen D-Lizenz

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: STV-Pflichtprogramm, LK-Programm, Kampfrichterbuch. Anmeldung bei minderjährigen Personen nur über den Verein möglich!

TEILNAHMEGEBÜHR

35,00 €

für STV-Mitglieder: 30,00 €

Fortbildung Kampfrichter/in Gerätturnen weiblich / D-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER**LM-26-062****TERMIN****Herbst 2026 / Dresden**

Meldeschluss: Herbst 2026

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Diese Fortbildung vermittelt den Teilnehmenden einen Überblick über alle aktuellen Veränderungen in den Wertungsvorschriften. Den Schwerpunkt der Fortbildung bilden die Kürübungen aller Alters- und Leistungsklassen.

REFERENTINNEN

Anne Lindner & Steffi Richter

ZIELGRUPPEN

Kampfrichter/innen mit einer gültigen D-Lizenz

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: STV-Pflichtprogramm, LK-Programm, Kampfrichterbuch. Anmeldung bei minderjährigen Personen nur über den Verein möglich!

TEILNAHMEGEBÜHR**35,00 €**

für STV-Mitglieder: 30,00 €

Fortbildung Kampfrichter/in Gerätturnen männlich / D-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER

LM-26-064

TERMIN

29.08.2026 / Chemnitz

Meldeschluss: 15.08.2026

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Diese Fortbildung vermittelt den Teilnehmenden einen Überblick über alle aktuellen Veränderungen in den Wertungsvorschriften. Den Schwerpunkt der Fortbildung bilden die Pflichtübungen sowie die Kürübungen der LK4.

REFERENT

Matthias Hänel

ZIELGRUPPEN

Kampfrichter/innen mit einer gültigen D-Lizenz

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: STV-Wettkampfprogramm / Wertungsvorschriften, Kampfrichterbuch, Arbeitshilfen. Anmeldung bei minderjährigen Personen nur über den Verein möglich!

TEILNAHMEGEBÜHR

35,00 €

für STV-Mitglieder: 30,00 €

Fortbildung Kampfrichter/in RSG

LEHRGANGSNUMMER

LM-26-057

TERMIN

31.01.2026 / Leipzig

Meldeschluss: 13.12.2025

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Diese Ausbildung vermittelt den Teilnehmenden alle aktuellen Informationen zu den Wertungsvorschriften sowie die Analyse zu Körper- & Gerätschwierigkeiten (DB/DA).

REFERENTINNEN

Birgit Guhr & Helen Roloff

ZIELGRUPPEN

Kampfrichter/innen & Trainer/innen

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: Wertungsvorschriften. Anmeldung bei minderjährigen Personen nur über den Verein möglich!

TEILNAHMEGEBÜHR

35,00 €

für STV-Mitglieder: 30,00 €

Fortbildung Kampfrichter/in Rhönradturnen / Stufe 2 (1. Teil)

LEHRGANGSNUMMER

LM-26-066

TERMIN

18.04.2026 / Chemnitz

Meldeschluss: 04.04.2026

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

- Aufgaben von Schwierigkeitskampfrichter/innen
- Schwierigkeiten Geradeturnen auf Landesklassenebene
- Schwierigkeiten Spiraleturnen auf Landesklassenebene
- Vertiefung Aufgaben und Pflichten von Oberkampfrichter/innen in allen Disziplinen
- theoretische Grundlagen und praktisches Werten anhand von Übungsvideos
- Bewertung von Übungsfolgen auf Grundlage der DTB-Wertungsbestimmungen 2024+

REFERENTIN

Melanie Henschel

ZIELGRUPPEN

vollständige Lizenz Stufe 1 in allen drei Disziplinen & Wettkampferfahrung mit mindestens zwei Einsätzen pro Jahr, Mindestalter: 16 Jahre

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: Schreibutensilien & die aktuellen Wertungsbestimmungen 2024+ ausgedruckt oder als Download auf Tablet / Laptop. Eine Anmeldung von minderjährigen Personen kann nur über den Verein erfolgen!

TEILNAHMEGEBÜHR

50,00 €

Fortbildung Kampfrichter/in Rhönradturnen / Stufe 2 (2. Teil)

LEHRGANGSNUMMER**LM-26-067****TERMIN****09.05.2026 / Chemnitz**

Meldeschluss: 25.04.2026

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

- Aufgaben von Schwierigkeitskampfrichter/innen
- Schwierigkeiten Geradeturnen auf Landesklassenebene
- Schwierigkeiten Spiraleturnen auf Landesklassenebene
- Vertiefung Aufgaben und Pflichten von Oberkampfrichter/innen in allen Disziplinen
- theoretische Grundlagen und praktisches Werten anhand von Übungsvideos
- Bewertung von Übungsfolgen auf Grundlage der DTB-Wertungsbestimmungen 2024+

REFERENTIN

Melanie Henschel

ZIELGRUPPEN

vollständige Lizenz Stufe 1 in allen drei Disziplinen & Wettkampferfahrung mit mindestens zwei Einsätzen pro Jahr, Mindestalter: 16 Jahre

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: Schreibutensilien & die aktuellen Wertungsbestimmungen 2024+ ausgedruckt oder als Download auf Tablet / Laptop. Eine Anmeldung von minderjährigen Personen kann nur über den Verein erfolgen!

TEILNAHMEGEBÜHR**50,00 €**

Ausbildung Trainer/in Gerätturnen / C-Lizenz Breiten- & Leistungssport

LEHRGANGSNUMMER

LM-26-071

TERMINE

25.-26.04.2026 / online

01.-03.05.2026 / Chemnitz

14.-16.05.2026 / Chemnitz

24.-25.05.2026 / Chemnitz

Meldeschluss: 11.04.2026

AUSBILDUNG

90 LE

INHALTE

Aufbauend auf den bereits vorhandenen Qualifikationen und Erfahrungen werden den Teilnehmenden fachliche und technisch-methodische Kompetenzen vermittelt. Den Schwerpunkt der Ausbildung bilden die Organisation und Durchführung des Grundlagentrainings im Breiten- und Leistungssport. Darüber hinaus umfasst der Lehrgang auch sportartübergreifende Themenkomplexe, wie die Vermittlung von pädagogischen, psychologischen, bewegungs- und sportpraxisbezogenen sowie vereins- und verbandsbezogenen Inhalten. Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Richtlinien der Ausbildungsordnung des STV. Die Ausbildung wird mit einer Lernerfolgskontrolle (Theorie & Praxis in den Bereichen Breiten-sport & Leistungssport) abgeschlossen.

REFERENTEN

STV-Referent/innen-Team

ZIELGRUPPEN

Angesprochen werden Interessenten mit praktischen Erfahrungen aus der Sportart Gerätturnen. Die Trainer C-Lizenz wird frühestens nach Vollendung des 16. Lebensjahres erteilt.

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: Schreibunterlagen und Sportbekleidung. Zusätzlich werden ein Erste-Hilfe-Lehrgang in Präsenz sowie ein absolvierter Grundlehrgang (30 LE) benötigt. Es werden vor Ort zwei verschiedene Lernerfolgskontrollen absolviert und dementsprechend auch die Lizenzen im Breiten- oder Leistungssport ausgestellt. Anmeldung bei minderjährigen Personen nur über den Verein möglich!

TEILNAHMEGEBÜHR

600,00 €

für STV-Mitglieder: 400,00 €

Ausbildung Trainer/in Gerätturnen / C-Lizenz Breiten- & Leistungssport

LEHRGANGSNUMMER

LM-26-072

TERMINE

10.-16.10.2026 / Chemnitz

24.-25.10.2026 / Chemnitz

Meldeschluss: 26.09.2026

AUSBILDUNG

90 LE

INHALTE

Aufbauend auf den bereits vorhandenen Qualifikationen und Erfahrungen werden den Teilnehmenden fachliche und technisch-methodische Kompetenzen vermittelt. Den Schwerpunkt der Ausbildung bilden die Organisation und Durchführung des Grundlagentrainings im Breiten- und Leistungssport. Darüber hinaus umfasst der Lehrgang auch sportartübergreifende Themenkomplexe, wie die Vermittlung von pädagogischen, psychologischen, bewegungs- und sportpraxisbezogenen sowie vereins- und verbandsbezogenen Inhalten. Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Richtlinien der Ausbildungsordnung des STV. Die Ausbildung wird mit einer Lernerfolgskontrolle (Theorie & Praxis in den Bereichen Breiten-sport & Leistungssport) abgeschlossen.

REFERENTEN

STV-Referent/innen-Team

ZIELGRUPPEN

Angesprochen werden Interessenten mit praktischen Erfahrungen aus der Sportart Gerätturnen. Die Trainer C-Lizenz wird frühestens nach Vollendung des 16. Lebensjahres erteilt.

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: Schreibunterlagen und Sportbekleidung. Zusätzlich werden ein Erste-Hilfe-Lehrgang in Präsenz sowie ein absolvierter Grundlehrgang (30 LE) benötigt. Es werden vor Ort zwei verschiedene Lernerfolgskontrollen absolviert und dementsprechend auch die Lizenzen im Breiten- oder Leistungssport ausgestellt. Anmeldung bei minderjährigen Personen nur über den Verein möglich!

TEILNAHMEGEBÜHR

600,00 €

für STV-Mitglieder: 400,00 €

Ausbildung Trainer/in Sportakrobatik / C-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER

LM-26-073

TERMINE

24.01.2026 / online

14.-15.03.2026 / online

25.-26.04.2026 / online

Die Praxistermine werden online

im Bildungsportal veröffentlicht.

Meldeschluss: 10.01.2026

AUSBILDUNG

90 LE

INHALTE

Ausbildung Trainer/in C-Lizenz Sportakrobatik nach Ausbildungsordnung des DSAB

REFERENTEN

Ellen Engelmann & STV-Referent/innen-Team

ZIELGRUPPEN

Ausbildung zur Erlangung der Trainer/in C-Lizenz Sportakrobatik. Dieser Lehrgang ist offen für Übungsleiterhelfer, Übungsleiter mit und ohne Breitensportlizenz oder ehemalige aktive Sportakrobatinnen.

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: Sportbekleidung & Schreibunterlagen. Ein Erste-Hilfe-Lehrgang in Präsenz & Grundlehrgang (30 LE) sind zusätzlich notwendig. Anmeldung bei minderjährigen Personen nur über den Verein möglich!

TEILNAHMEGEBÜHR

600,00 €

für STV-Mitglieder: 400,00 €

Ausbildung Trainer/in Breitensport / C-Lizenz Fitness und Gesundheit / Schwerpunkt Erwachsene

LEHRGANGSNUMMER

AB-26-077

AUSBILDUNG

90 LE

TERMINE

25.-26.04.2026 / online (Theorie-Teil)

**Weitere Termine in Absprache mit den
Teilnehmern (4 Wochenenden je 20 LE)**

Meldeschluss: 12.04.2026

INHALTE

Fitness und Gesundheit – das sind die zentralen Motive für Menschen, sich zu bewegen und Sport zu treiben. Die Ausbildung „Fitness und Gesundheit Erwachsene“ bildet qualifizierte Trainer/innen aus, die in den Bereichen Fitnesstraining und Gesundheitssport tätig sein wollen. Sie lernen, ein qualifiziertes, gesundheitsorientiertes Fitnesstraining im Verein eigenverantwortlich und selbständig zu planen und durchzuführen. Inhalte sind u.a. die Themenbereiche Krafttraining, Ausdauer, Beweglichkeit, die neuesten Trends der Fitness-Szene, Warm up und Cool down, Fitnesstraining mit Musik sowie die medizinischen Grundlagen eines gesundheitsorientierten Trainings. Außerdem wird theoretisches Hintergrundwissen zur Planung und zum Aufbau einer Unterrichtsstunde, zu Marketing und Öffentlichkeitsarbeit sowie zu Aufsichts- und Rechtsfragen vermittelt. Der Trainerinnen und Trainer Breitensport „Fitness und Gesundheit für Erwachsene“ werden darin ausgebildet, qualifizierte Angebote für gesundheitsbewusste Menschen zu machen.

REFERENT

René Rößler

ZIELGRUPPEN

Offen für alle, die eine Tätigkeit als Übungsleiter / Trainer bisher unausgebildet ausüben bzw. ausüben wollen.

HINWEISE

Zum Erhalt der Lizenz sind zusätzliche Nachweise über die Absolvierung eines Grundlehrganges sportartübergreifend (30 LE) und einer Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE) vorzulegen. Der sportartübergreifende Grundlehrgang kann sowohl beim STV als auch beim LSB / KSB absolviert werden. Fachbücher für die Ausbildung sind in der Gebühr enthalten.

TEILNAHMEGEBÜHR

600,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 400,00 €

Ausbildung Trainer/in Breitensport / C-Lizenz Gymnastik / Rhythmus / Tanz

LEHRGANGSNUMMER

AB-26-078

AUSBILDUNG

90 LE

TERMINE

25.-26.04.2026 / online (Theorie-Teil)

**Weitere Termine in Absprache mit den
Teilnehmern (4 Wochenenden je 20 LE)**

Meldeschluss: 12.04.2026

INHALTE

Das Fachgebiet Gymnastik / Rhythmische Gymnastik umfasst eine sehr breite Palette an Bewegungs- und Wettkampfangeboten. Die Trainer/innen C Ausbildung Breitensport „Gymnastik/Rhythmus/Tanz“ bildet qualifiziert Trainer/innen für verschiedene Bereiche von Gymnastik und Tanz aus. Die Teilnehmer/innen lernen, ein qualifiziertes fitness-, gesundheits-, breiten- und/oder wettkampfsportlich orientiertes Sportangebot im Verein eigenverantwortlich und selbständig zu planen und durchzuführen. Zielgruppe dieses Vereinsangebotes sind Kinder, Jugendliche und Erwachsene überwiegend des weiblichen Geschlechts. Inhalte der Ausbildung sind u.a. konditionell-koordinatives Grundlagentraining, gymnastische Grundformen, sowie körpertechnisch-tänzerisches Training, Zusammenhänge von Musik und Bewegung, Handgeräte, Tanzstile und Fitness-Trends. Daneben wird auch Hintergrundwissen zu Anatomie und Physiologie, Planung von Unterrichtsstunden, Grundlagen des Trainings, Führen von Gruppen, zielgruppenspezifischen Besonderheiten sowie zu Marketing, Öffentlichkeitsarbeit und zu Aufsichts- und Rechtsfragen vermittelt.

REFERENTEN

René Rößler, Heike Limmer

ZIELGRUPPEN

Offen für alle, die eine Tätigkeit als Übungsleiter / Trainer bisher unausgebildet ausüben bzw. ausüben wollen.

HINWEISE

Zum Erhalt der Lizenz sind zusätzliche Nachweise über die Absolvierung eines Grundlehrganges sportartübergreifend (30 LE) und einer Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE) vorzulegen. Der sportartübergreifende Grundlehrgang kann sowohl beim STV als auch beim LSB / KSB absolviert werden. Fachbücher für die Ausbildung sind in der Gebühr enthalten.

TEILNAHMEGEBÜHR

600,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 400,00 €

Fortbildung Trainer/in Gerätturnen / C-Lizenz – Workshop Mentale Gesundheit im Spitzensport

LEHRGANGSNUMMER

LM-26-130

TERMINE

07.01.2026 (LM-26-131) / online

28.01.2026 (LM-26-132) / online

04.02.2026 (LM-26-133) / online

11.02.2026 (LM-26-134) / online

Meldeschluss: 06.01.2026

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Mentale Gesundheit im Spitzensport – von Trainer/innen für Trainer/innen

Mentale Gesundheit spielt im Spitzensport eine zentrale Rolle und Trainer/innen tragen dabei eine große Verantwortung. Aus der langjährigen Erfahrung mit Top-Athlet/innen sowie dem Umgang mit herausfordernden Situationen hat unser Bundesstützpunkttrainerteam Tatjana Bachmayer & Anatol Ashurkov viele Themen reflektiert, zusammengefasst und praxisnah aufbereitet. Dieses Wissen möchten beide gern teilen.

Teil 1: Mentale Gesundheit im Gerätturnen – die Rolle der Trainer/innen

Teil 2: Selbstvertrauen, Motivation & Umgang mit Erwartungen

Teil 3: Ängste, Blockaden & mentale Krisen im Turntraining

Teil 4: Wettkampfstärke & mentale Vorbereitung auf den „Tag X“

REFERENTEN

Tatjana Bachmayer & Anatol Ashurkov

ZIELGRUPPEN

Inhaber Trainer/in C-Lizenz sowie alle Interessierten

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: Schreibunterlagen. Anmeldung bei minderjährigen Personen nur über den Verein möglich!

TEILNAHMEGEBÜHR

280,00 € Frühbucher bis 31.12.2025: 200,00 €

Workshop einzeln:

77,00 € Frühbucher: 55,00€

Fortbildung Trainer/in Gerätturnen weiblich / C-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER

LM-26-080

TERMIN

10.01.2026 / Possendorf (Bannewitz)

Meldeschluss: 27.12.2025

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Mit Turnerinnen der AK 10-12 sollen beispielhaft unterschiedliche Methodikreihen zur Erlernung erster Kürelemente besprochen werden. Schwerpunktmäßig wird sich intensiv mit Grundlagenstabilität und exakter Positionsarbeit auseinandergesetzt, um eine fundierte athletische und technische Grundlage für den ambitionierten, leistungsorientierten Breitensport zu schaffen.

Themen:

- Grundlagenstabilität im Turnen: Becken & Rumpf, Fuß- & Beinachsen aus Sicht der Anatomie und Bewegungslehre, Haltungsanalyse
- spezielles Krafttraining für Kürelemente (Kurbet, Kippe)
- Transfer von akrobatischen Elementen von Boden zu Balken
- erste Kürelemente Stufenbarren

REFERENTEN

André Pollender & Katja Groeger

ZIELGRUPPEN

Diese Fortbildung dient zur Lizenzverlängerung der Trainer/in C-Lizenz im Gerätturnen. Der Lehrgang ist aber auch offen für andere Interessierte und zukünftige Übungsleiterhelfer.

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: Sportbekleidung und Schreibunterlagen. Video- und Fotoaufnahmen sind grundsätzlich nicht zulässig, außer es wird vor Ort ausdrücklich gestattet. Anmeldung bei minderjährigen Personen nur über den Verein möglich!

TEILNAHMEGEBÜHR

75,00 €

für STV-Mitglieder: 40,00 €

Online-Fortbildung: Stärkung des Immunsystems durch eine gute Atmung nach „Der bewegte Weg zur Achtsamkeit“

LEHRGANGSNUMMER

AB-26-097

TERMIN

22.02.2026 / online

Meldeschluss: 08.02.2026

FORTBILDUNG

6 LE

Diese Fortbildung kann sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe sowie 6 LE der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt werden.

INHALTE

In diesem Onlinekurs wird durch bewegte Achtsamkeit und erlebter Anatomie (Brustkorb, Zwerchfell, Lungen...) verdeutlicht, wie wichtig eine gute Atmung ist. Dieses ist besonders wichtig für Menschen mit Atemproblematiken, COPD, asthmatische Erkrankungen und im Moment aktuell die Menschen, die mit Long Covid beeinträchtigt sind. Es wird nicht nur das Immunsystem gestärkt, sondern es entsteht mehr Wohlbefinden, Entspannung, mentale Stärke, fließende Bewegungen, elastisches Faszien Gewebe, mobilere Gelenke und Freude an Bewegung. Die einfachen Aktivierungssequenzen und unterschiedliche Atemtechniken können schnell in Bewegungsstunden und Alltag integriert werden.

REFERENTIN

Christiane Greiner-Maneke

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport

HINWEISE

Kooperation Sächsischer Turn-Verband und LTV Sachsen-Anhalt.

TEILNAHMEGEBÜHR

62,00 €

für STV-Mitglieder: 36,00 €



SPEZIALAUSBILDUNG Qigong-Trainer für Breitensport

LEHRGANGSNUMMER

AB-26-118

TERMIN

28.02.-01.03.2026 / Dresden

18.-19.04.2026 / Dresden

30.-31.05.2026 / Dresden

Meldeschluss: 08.02.2026

SPEZIALAUSBILDUNG

60 LE (Abschluss mit dem Zertifikat „STV-Qigong-Trainer für Breitensport“)

INHALTE

Zielsetzung: Qigong im Breitensport im Rahmen der Gesundheitsförderung etablieren. Qigong Übungen kann jeder durchführen, auch Menschen mit körperlicher Einschränkung. Das macht sie zu einer idealen Bewegungsart für jede Alters- und Fitnessklasse, in Form von etablierten Qigong Systemen wie auch als Ergänzungsübungen im klassischen Breitensport von Jung bis Alt.

- Basiswissen TCM / Yin-Yang, Qi, Meridiane, der Bezug zu Organen
- Basiswissen Qigong / Geschichte, Zusammenhänge, Styles, Systeme
- Qigong/1 klassische Übungsreihe, moderne Übungsreihe, langsame Übungsreihe, schnelle Übungsreihe
- Qigong im Sport, Qigong mit Material, Pädagogik, Aufbau einer Qigong-Stunde
- Qigong in bestehende Kursstrukturen integrieren, Qigong in der gesundheitlichen Prävention
- Lehrprobe in Schrift und Praxis
- Skript inklusiv

REFERENTIN

Jana Versümer

ZIELGRUPPEN

Die Ausbildung zum Qigong-Trainer im Breitensport richtet sich an Übungsleiter, Trainer und Sportfachkräfte, die Qigong als eigenständiges Programm durchführen bzw. Programmteile in bestehende Angebote integrieren möchten. Für die Teilnahme an der Ausbildung sind Qualifikationen in Form von Lizenzen oder Zertifikaten nicht erforderlich.

HINWEISE

Achtung, für diese Spezialausbildung gelten gesonderte Rücktrittsregelungen.

TEILNAHMEGEBÜHR

840,00 €

für STV-Mitglieder: 690,00 €

Fortbildung Trainer/in Gerätturnen / C-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER**LM-26-082****TERMIN****01.03.2026 / Leipzig**

Meldeschluss: 15.02.2026

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Die Referenten vermitteln die Technik und Methodik von relevanten Elementen im Gerätturnen für Einsteiger und Fortgeschrittene sowie die dazugehörigen Helferfertigkeiten. Hierbei geht es um die Erlernung und Festigung/Stabilisierung von turnerischen Elementen. Weiterhin geht es um die Schaffung athletischer/konditioneller Voraussetzungen als Basis für das Erlernen turnerischer Fähigkeiten und Fertigkeiten.

REFERENT

Carsten Heyne

ZIELGRUPPEN

Diese Fortbildung dient zur Lizenzverlängerung der Trainer/in C-Lizenz im Gerätturnen. Der Lehrgang ist aber auch offen für andere Interessierte und zukünftige Übungsleiterhelfer.

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: Sportbekleidung und Schreibunterlagen. Video- und Fotoaufnahmen sind grundsätzlich nicht zulässig, außer es wird vor Ort ausdrücklich gestattet. Themenwünsche können gern eingereicht werden! Anmeldung bei minderjährigen Personen nur über den Verein möglich!

TEILNAHMEGEBÜHR**75,00 €**

für STV-Mitglieder: 40,00 €

Oschatzer Gesundheitssporttag – Kräftigung und Pilates

LEHRGANGSNUMMER

AB-26-098

TERMIN

07.03.2026 / Oschatz

Meldeschluss: 22.02.2026

FORTBILDUNG

8 LE

Davon können 8 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe anerkannt werden.

INHALTE**Kräftige Beine – sicherer Stand mit und ohne Kleingerät**

In der Fortbildung werden Übungen zur Kräftigung der Fuß-, Bein- und Gesäßmuskulatur in verschiedenen Intensitäten durchgeführt. Entscheidende Gelenke werden mobilisiert und Muskelgruppen gedehnt. Dies geht mit der Wahrnehmung des aufrechten Standes und Gleichgewichtsübungen im Stand einher. Das Zusammenspiel der beteiligten Muskelgruppen wird verdeutlicht.

Es kommen begleitend Kleingeräte (Tennisbälle/kleine Bälle, Handtuch) zum Einsatz, die wir in vielfältigen Übungen einsetzen. Zusätzlich werden Partnerübungen und Gruppenübungen vorgestellt, die auch die Interaktion in der Gruppe, Spaß und Freude fördern.

Bitte mitbringen: 2 kleine Handtücher

Starke und schlanke Körpermitte – Übungen auf der Matte

Nach einem kurzen theoretischen Teil zur Aktivierung deiner (tief liegenden) Rumpfmuskeln kümmern wir uns ganz um die Praxis. Dich erwarten bekannte und neue Übungen mit ganz unterschiedlichen Herangehensweisen. Im Mittelpunkt steht immer die Frage: „Was genau möchte ich mit dieser Übung erreichen?“ So kannst du in deinen Stunden neue Impulse setzen, bestmöglich auf deine TN eingehen und ihnen somit Gutes tun.

REFERENTINNEN

René Rößler, Melanie Koschorz

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheitssport

TEILNAHMEGEBÜHR

75,00 €

für STV-Mitglieder: 40,00 €

Fortbildung Trainer/in Sportakrobatik / C-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER

LM-26-091

TERMINE

15.03.2026 / online

26.09.2026 / Dresden

Meldeschluss: 01.03.2026

FORTBILDUNG

15 LE

INHALTE

Fortbildung Trainer/in C Sportakrobatik nach Ausbildungsordnung des DSAB

REFERENTEN

Ellen Engelmann & STV-Referent/innen-Team

ZIELGRUPPEN

Diese Fortbildung dient zur Lizenzverlängerung der Trainer/in C-Lizenz in der Sportakrobatik. Dieser Lehrgang ist aber auch offen für andere Interessierte und zukünftige Übungsleiterhelfer.

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: Sportbekleidung und Schreibunterlagen. Anmeldung bei minderjährigen Personen nur über den Verein möglich!

TEILNAHMEGEBÜHR

140,00 €

für STV-Mitglieder: 75,00 €

Power-Up! Aktiviere deinen Energie-Boost

LEHRGANGSNUMMER

AB-26-117

TERMIN

21.03.2026 / Leipzig

Meldeschluss: 08.03.2026

FORTBILDUNG

8 LE

Diese Fortbildung kann sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe anerkannt werden.

INHALTE

In diesem Workshop tauchen wir tief in das Zusammenspiel von körperlicher Bewegung und mentaler Energie ein. Dieser Kurs vermittelt dir ein umfassendes Verständnis dafür, was es bedeutet, in einem "guten Zustand" zu sein und wie du deinen Energiehaushalt positiv beeinflussen kannst. Dabei lernst du nicht nur, wie du deine Energiequellen aktivierst, sondern auch, wie du Energieräuber identifizierst und eliminiert. Was erwartet dich:

Theoretischer Input: Wir zeigen dir, wie ein stabiles Energielevel deine Leistungsfähigkeit und dein Wohlbefinden täglich beeinflusst. Du lernst, welchen Einfluss deine Körperhaltung auf deine Energie hat – und wie du diese gezielt nutzen kannst. Denn Veränderungen sind ohne Energie nicht möglich. Außerdem erfährst du, wie du Gewohnheiten als clevere Tricks einsetzen kannst, um Energie zu sparen.

Praktische Übungen: Durch abwechslungsreiche Bewegungs- und Aktivierungsübungen erlebst du, wie sich unterschiedliche Energielevels auf deinen Körper und Geist auswirken. Du lernst, deine Energie gezielt zu steigern und deine Gedanken durch deinen Körper zu beeinflussen.

Reflexion: Nach jeder Übungseinheit hast du die Gelegenheit, persönliche Einsichten zu gewinnen. Du erkennst, wo im Alltag unnötig Energie verloren geht und welche „Energietankstellen“ effektiver genutzt werden können. Zudem erhältst du konkrete Ansätze, um innerhalb der nächsten 72 Stunden erste Veränderungen umzusetzen.

REFERENT

Tom Riebner

ZIELGRUPPEN

Für alle, die ihre Energie nicht dem Zufall überlassen wollen, sondern aktiv lernen möchten, wie sie ihre Kraftreserven im Alltag besser nutzen können, Gewohnheiten verändern und ihr volles Energiepotenzial zu entfalten.

TEILNAHMEGEBÜHR

75,00 €

für STV-Mitglieder: 40,00 €

Fortbildung Trainer/in Gerätturnen weiblich / C-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER

LM-26-081

TERMIN

28.03.2026 / Weinböhla

Meldeschluss: 14.03.2026

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Mit Turnerinnen der AK 11-14 werden Vorübungen für richtige Positionsarbeit sowie den methodischen Aufbau verschiedener Elemente vermittelt. Außerdem werden Hilfestellungen erklärt und können selbst ausprobiert werden. Themen:

- Stufenbarren/Schlaufen: Rückschwung – Handstand, vom Kontern bis zur Riesenfelge, freie Felge
- Balken: vom Bogengang rückwärts zum Spreiz-Flickflack
- Boden: vom Hocksalto zum Strecksalto (vorwärts & rückwärts)

REFERENTINNEN

Maria Sonntag & Sarah Dittmann

ZIELGRUPPEN

Diese Fortbildung dient zur Lizenzverlängerung der Trainer/in C-Lizenz im Gerätturnen. Der Lehrgang ist aber auch offen für andere Interessierte und zukünftige Übungsleiterhelfer.

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: Sportbekleidung und Schreibunterlagen. Video- und Fotoaufnahmen sind grundsätzlich nicht zulässig, außer es wird vor Ort ausdrücklich gestattet. Anmeldung bei minderjährigen Personen nur über den Verein möglich!

TEILNAHMEGEBÜHR

75,00 €

für STV-Mitglieder: 40,00 €

Pirnaer Gymwelt-Fitnessstag

LEHRGANGSNUMMER

AB-26-099

TERMIN

18.04.2026 / Pirna

Meldeschluss: 06.04.2026

**FORTBILDUNG**

8 LE

Davon können 8 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe anerkannt werden.

INHALTE**Ajambow® – Die Fitness Safari**

Durch die Kombination von Wasser und Bewegung im AJAMBOW® - Bogen, begleitet von afrikanisch inspirierter Musik, erwartet dich ein absolut einzigartiges Trainingserlebnis. Und das sportwissenschaftlich fundiert!

Kleine Tänze – Spaß mit Choreografien für jedes Alter

Kleine Choreografien zu modernen und älteren Partyhits. Die Schritte werden sich in einem Lied immer wiederholen. Die Herausforderung bei den Tänzen? Du musst deine Schritte in verschiedenen Raumrichtungen beherrschen.

Fit von Kopf bis Fuß – Kräftigungsübungen inkl. Denkspiele

Bei diesen Kräftigungsübungen müssen die Teilnehmer auch mit ihrem Kopf dabei sein. Also heißt es nicht nur Muskeln trainieren, sondern auch den Kopf. Mit kleinen Aufgaben werden die Teilnehmer hier noch einmal ganz besonders gefordert.

REFERENTIN

Bianca Hertel

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheitssport

TEILNAHMEGEBÜHR

75,00 €

für STV-Mitglieder: 40,00 €

Fortbildung Trainer/in Gerätturnen & Sportakrobatik / C-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER**LM-26-084****TERMIN****18.04.2026 / Riesa**

Meldeschluss: 04.04.2026

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

„Alles rund um das Grundlagentraining in den Turnsportarten – die ersten Elemente auf dem Turnboden“

REFERENTIN

Nina Blintsov

ZIELGRUPPEN

Diese Fortbildung dient zur Lizenzverlängerung der Trainer/in C-Lizenz im Gerätturnen sowie in der Sportakrobatik. Der Lehrgang ist aber auch offen für andere Interessierte und zukünftige Übungsleiterhelfer.

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: Sportbekleidung und Schreibunterlagen. Video- und Fotoaufnahmen sind grundsätzlich nicht zulässig, außer es wird vor Ort ausdrücklich gestattet. Anmeldung bei minderjährigen Personen nur über den Verein möglich!

TEILNAHMEGEBÜHR**75,00 €**

für STV-Mitglieder: 40,00 €

Fortbildung Trainer/in Gerätturnen weiblich / C-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER

LM-26-083

TERMIN

25.04.2026 / Leipzig / Markleeberg

Meldeschluss: 11.04.2026

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

- Erste Hilfe bei Sportverletzungen in der Turnhalle
- Tapekurs
- Grundlagentraining für Überschlagsprünge, Aufbau der Sprungkraft
- Gymnastische Sprünge an Balken & Boden
- Grundlagentraining am Balken

REFERENTEN

Prof. Dr. Michael Maiwald & Annemarie Knöfler

ZIELGRUPPEN

Diese Fortbildung dient zur Lizenzverlängerung der Trainer/in C-Lizenz im Gerätturnen weiblich. Der Lehrgang ist aber auch offen für andere Interessierte und zukünftige Übungsleiterhelfer.

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: Sportbekleidung und Schreibunterlagen. Video- und Fotoaufnahmen sind grundsätzlich nicht zulässig, außer es wird vor Ort ausdrücklich gestattet. Anmeldung bei minderjährigen Personen nur über den Verein möglich!

TEILNAHMEGEBÜHR

75,00 €

für STV-Mitglieder: 40,00 €

Bewegt dem Älterwerden trotzen

LEHRGANGSNUMMER

AB-26-101

TERMIN

25.04.2026 / Grimmera

Meldeschluss: 12.04.2026

FORTBILDUNG

8 LE

Davon können 8 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe sowie 8 LE der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt werden.

INHALTE

In dieser Tagesfortbildung beschäftigen wir uns mit dem Angebot und den Möglichkeiten vielfältiger Bewegungen, um die konditionellen und koordinativen Fähigkeiten im Alter zu trainieren.

- Koordination und Ausdauer vielfältig und abwechslungsreich trainieren.
- Funktionelles Krafttraining – mit Zirkeltraining (mit und ohne Kleingeräte) die Fitness trainieren und verbessern.
- Vielfältiges Training der Körperwahrnehmung, der Körperhaltung und der Gelenke, auch bei körperlichen Einschränkungen.
- Mit Instabilität mehr Stabilität – Gleichgewicht, Koordination und Stabilität durch variantenreiches Training verbessern.

REFERENTIN

Peggy Brennecke

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport

TEILNAHMEGEBÜHR

75,00 €

für STV-Mitglieder: 40,00 €

Kürbitzer Fitnessstag

LEHRGANGSNUMMER

AB-26-100

TERMIN

25.04.2026 / Kürbitz (bei Plauen)

Meldeschluss: 12.04.2026

FORTBILDUNG

8 LE, davon können 8 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe anerkannt werden.

INHALTE

Lust auf ein Step-Aerobic -Experiment? Jetzt kommt Bewegung in eure Stunde – alternative Aufstellungsvarianten und Vorschläge für Spaß im Team am Stepbrett.

- Lasst uns tanzen!
- Kurze Schrittkombinationen aus verschiedenen modernen Tanzstilen und deren vielfältige Kombinationsmöglichkeiten.
- Kräftigung und Mobilisierung

Die Kräftigung kleiner Muskelgruppen kommt oft zu kurz, obwohl diese oft Gelenkschäden kompensieren können.

REFERENTIN

Heike Limmer

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer, Interessierte Aerobic / Gymnastik / Breitensport. Kenntnis der Aerobic-Basics wären von Vorteil, ist aber nicht zwingend erforderlich.

HINWEISE

Kooperation Sächsischer Turn-Verband und Kreissportbund Vogtland.

TEILNAHMEGEBÜHR

75,00 €

für STV-Mitglieder: 40,00 €



KREIS
SPORTBUND
VOGTLAND

STV 
SÄCHSISCHER TURN-VERBAND

Choreographie und Entwicklung im Bereich „Show“

LEHRGANGSNUMMER

AB-26-102

TERMIN

26.04.2026 / Frankenberg

Meldeschluss: 12.04.2026

FORTBILDUNG

8 LE

Davon können 8 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe anerkannt werden.

INHALTE

Durch diese Fortbildung sollen Ideen zur Entwicklung von Choreographien sowie Choreographie-Bildern erleichtert werden. Der Tanzstil ist in der Fortbildung eher sekundär. Vorrangig wird die Wahrnehmung der Musik geschult, sowie Formationen, Bewegung und Dramaturgie vermittelt. Wie weit sind Requisiten interessant? Wo passt der akrobatische Teil in die Show? Wie baue ich eine schöne Formation mit 5, 9 oder 17 Tänzer/innen? Diese und weitere Fragen stellen sich Choreographen oft. Die Fortbildung soll Ideen vermitteln und die eine oder andere Methode zur Hand bringen, um eure Kreativität anzukurbeln. Gerade in den Kreativjobs ist ein Austausch sehr inspirierend.

- Entwicklung und Formen von Choreographie-Bildern
- Räumliche Darstellungen mit unterschiedlichen Tänzerstärken
- Wahrnehmung und Darstellung von Rhythmen
- Erzeugung von Spannungsfaktoren

REFERENT

Denis Hanisch

ZIELGRUPPEN

Unsere Fortbildung richtet sich an Übungsleiter/innen, Trainer/innen, Interessierte und Aktive im Wettkampf- und Freizeitsport im Bereich Tanz und Show.

TEILNAHMEGEBÜHR

75,00 €

für STV-Mitglieder: 40,00 €

Weißiger Gesundheitssporttag

LEHRGANGSNUMMER**AB-26-103****TERMIN****30.05.2026 / Nünchritz**

Meldeschluss: 17.05.2026

FORTBILDUNG

8 LE, davon können 8 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe sowie 8 LE der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt werden.

INHALTE

Der Gesundheitssporttag vermittelt moderne, einfach umsetzbare Techniken, um den eigenen Körper besser zu verstehen, Beschwerden vorzubeugen und neue Bewegungsimpulse zu erleben. Im Fokus stehen Selbsthilfe, Bewegungsfreude, alltagsnahe Übungen, spürbare Soforteffekte und nachhaltige Routinen für zu Hause, klar angeleitet, ohne Geräte, in drei kompakten Einheiten.

Nervensmobilisation – Wenn Nerven Raum brauchen

Wer kennt es nicht? Die Finger sind taub, der Arm kribbelt oder der Fuß fühlt sich an, als würde ein Stromimpuls hindurchlaufen. Oft steckt dahinter ein Nerv, der nicht frei gleiten kann. Mit sanften Bewegungen schaffen wir wieder Raum. Der Nerv gleitet besser, das Kribbeln reduziert sich und die Leichtigkeit kehrt zurück.

Stabil durch kontrolliertes Chaos – Perturbationstraining

Kleine Überraschungsreize verbessern Reaktionsfähigkeit und Gleichgewicht. Diese Einheit zeigt spielerische Übungen, die Standfestigkeit, Gelenksicherheit und Alltagstauglichkeit stärken. Ideal zur Sturzprävention, mit Soforteffekt und völlig gerätefrei.

Ganzkörperflexibilität – Geschmeidig bleiben reicht fürs Leben

Flexibilität bedeutet Leichtigkeit im Alltag. Drehen, Bücken, Aufrichten, ohne zu verspannen. Mit dynamischen, fließenden Bewegungen wird der Körper entlastet und geschmeidiger. Die Abläufe sind leicht zu merken und sorgen für mehr Bewegungsfreiheit, in wenigen Minuten täglich.

REFERENT Sebastian Immel**ZIELGRUPPEN**

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport

TEILNAHMEGEBÜHR**75,00 €**

für STV-Mitglieder: 40,00 €

Fortbildung Trainer/in Gerätturnen weiblich / C-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER**LM-26-085****TERMIN****06.06.2026 / Chemnitz**

Meldeschluss: 23.05.2026

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Die Referenten vermitteln die Technik und Methodik von relevanten Elementen im Gerätturnen weiblich für Einsteiger und Fortgeschrittene sowie die dazugehörigen Helferfertigkeiten. Hierbei geht es um die Erlernung und Festigung/Stabilisierung von turnerischen Elementen. Weiterhin geht es um die Schaffung athletischer/konditioneller Voraussetzungen als Basis für das Erlernen turnerischer Fähigkeiten und Fertigkeiten.

REFERENTEN

STV-Referent/innen-Team

ZIELGRUPPEN

Diese Fortbildung dient zur Lizenzverlängerung der Trainer/in C-Lizenz im Gerätturnen weiblich. Der Lehrgang ist aber auch offen für andere Interessierte und zukünftige Übungsleiterhelfer.

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: Sportbekleidung und Schreibunterlagen. Video- und Fotoaufnahmen sind grundsätzlich nicht zulässig, außer es wird vor Ort ausdrücklich gestattet. Themenwünsche können gern eingereicht werden! Anmeldung bei minderjährigen Personen nur über den Verein möglich!

TEILNAHMEGEBÜHR**75,00 €**

für STV-Mitglieder: 40,00 €

Fitness- und Body & Mind Konzepte im Rhythmus

LEHRGANGSNUMMER**AB-26-104****TERMIN****06.06.2026 / Schwarzenberg**

Meldeschluss: 25.05.2026

FORTBILDUNG

8 LE

Diese Fortbildung kann sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe anerkannt werden.

INHALTE**Flow Mobility**

Flow Mobility verbindet dynamische Mobilisation der fünf Grundgelenke zu kleinen, leicht erlernbaren Bewegungskombinationen im Takt. Die fließenden Sequenzen fördern Beweglichkeit, Koordination und Körperwahrnehmung. Wir setzen sie als aktivierendes Warm-up zur Vorbereitung auf ein Training mit Bewegungen besonders im Stand UND als Cooldown mit entspannenden Mobilisationsfolgen auf der Matte ein. Mobility ist besonders alltagsrelevant für eine gute Gelenkbeweglichkeit.

Step Functional

Das Stepbrett ist nicht nur gut für Basicsteps und knee repeater, sondern kann noch viel mehr. Step Functional kombiniert in einer Choreografie klassische Step-Aerobic Schritte mit Functional- Übungen wie Kniebeugen, Ausfallschritten oder Liegestützen für ein dynamisches, intensives Ganzkörpertraining. Step Functional ist spürbar fordernd, aber dennoch gut anpassbar und ideal für alle, die ein modernes Step-Format im Takt suchen.

Core- & Balance-Stabilität im Rhythmus

Da Rückenschmerzen immer mehr zum gesamtgesellschaftlichen Problem werden, gewinnt eine stabile Körpermitte mehr und mehr an Bedeutung. Eine gut trainierte Core-Muskulatur verbessert nicht nur die Haltung, sondern ermöglicht auch ein sicheres Gleichgewicht in Alltag und Sport. Dieser Themenblock beinhaltet Bewegungskombinationen für Bauch- und Rückenmuskulatur im Rhythmus – als motivierende Alternative zu endlosen Sit-up-Serien. Rhythmischen Sequenzen mit gezielten Balance- und Stabilisationsübungen sorgen für Abwechslung, fördern die Koordination und machen Core-Training alltagstauglich und zugänglich.

REFERENTIN

Jenny Kretschmar

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheitssport

HINWEISE

Kooperation Sächsischer Turn-Verband und Kreissportbund Erzgebirge.

TEILNAHMEGEBÜHR

75,00 €

für STV-Mitglieder: 40,00 €



Show- und Karnevalstanz**LEHRGANGSNUMMER**

AB-26-105

TERMIN

06.06.2026 / Kürbitz (bei Plauen)

Meldeschluss: 25.05.2026

FORTBILDUNG

8 LE, davon können 8 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe anerkannt werden.

INHALTE**Jazzdance und Hip Hop**

Kurze Schrittfolgen aus beiden Genres – eine rhythmische Herausforderung.

Turnelemente im Marschtanz

Elemente aus dem Turnen, die im Marschtanz verwendet werden können und deren methodische Erarbeitung.

Choreografie im Showtanz

Sinnvolle Schrittverbindungen und Aufstellungsformen für Präsentationen in verschiedenen Umgebungen. Bringt gerne eure unvollendeten Choreografien mit und lasst uns zusammen nach geeigneten Lösungen finden.

REFERENTIN Heike Limmer

ZIELGRUPPEN

Karnevalsgruppen, Übungsleiter, Trainer, Interessierte Aerobic / Gymnastik / Breitensport. Kenntnis der Marschtanz-Basics und einfacher Tanzschritte wären von Vorteil, sind aber nicht zwingend erforderlich.

HINWEISE

Kooperation Sächsischer Turn-Verband und Kreissportbund Vogtland.

TEILNAHMEGEBÜHR

75,00 €

für STV-Mitglieder: 40,00 €



Dancefitness und „LISS“ – Tanzen, Schwitzen, Wohlfühlen

LEHRGANGSNUMMER

AB-26-106

TERMIN

13.06.2026 / Grimma

Meldeschluss: 31.05.2026

FORTBILDUNG

8 LE

Davon können 8 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe anerkannt werden.

INHALTE**Dance-Fitness**

Der Kurs beinhaltet einen Mix aus verschiedensten modernen Tanzrichtungen. Diese werden mit leichten Bauch-Beine-Po Übungen und einer ausgiebigen Dehnung kombiniert. Die Musik setzt sich aus allen Stilrichtungen und aus allen Jahrzehnten zusammen. Im Mittelpunkt steht aber vor allem der Spaß und die Gesundheit/Beweglichkeit des Körpers.

Weiterer Inhalt: Das methodische und didaktische Lernen von einfachen Tanzschritten, die stilübergreifend genutzt werden können. Die Stile, die wir durchleuchten, sind Hiphop, House, Commercial Hiphop und Dancehall.

LISS Workout

LISS steht für Low Intensity Steady State. Es handelt sich dabei um eine Cardio-Trainingseinheit von geringer, aber konstanter Intensität. Die Definition lautet also „langsames, aber stetiges Training“. Während beim HIIT kurze hochintensive Belastungen mit Erholungspausen abgewechselt werden, setzt die LISS-Methode auf eine geringere, gleichmäßige Intensität ohne Pause und über einen längeren Zeitraum. Die Herzfrequenz befindet sich in einem Bereich von rund 60 Prozent der maximalen Belastung.

Weiterer Inhalt: Der optimaler Erhalt der Herzfrequenz je Alter und Ideen für abwechslungsreichen Workouts.

REFERENT

Denis Hanisch

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheitssport

TEILNAHMEGEBÜHR

75,00 €

für STV-Mitglieder: 40,00 €

Hui Chun Gong – „Die Rückkehr des Lebens-Frühling“

LEHRGANGSNUMMER

AB-26-119

TERMIN

22.08.2026 / Dresden

Meldeschluss: 09.08.2026

FORTBILDUNG

8 LE, davon können 8 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe sowie 8 LE der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt werden.

INHALTE

Das Hui Chun Gong ist eine seltene Qigong-Form mit Bewegungen aus dem Bereich der daoistischen Alchemie. Die Übungen des Hui Chun Gong unterstützen ganzheitliche innere aufbauende und regulierende Prozesse. Es wirkt unter anderem straffend auf Haut und Muskulatur, stabilisiert die Knochensubstanz, und verbessert die kognitive Leistung. Die Übungen des Hui Chun Gong sind stark revitalisierend. Man sagt ihnen nach, dass sie den Alterungsprozess effektiv verlangsamen können. In diesem Sinne wird das Hui Chun Gong auch „Die Rückkehr des Lebens-Frühling“ genannt. Wir üben die Originalversion mit 13 Folgen nach Meister Bian ZhiZhong. Diese Qigong Form wird uns alle herausfordern in Bezug auf die kognitiven Aspekte. Wir werden alle Übungen anpassen gemäß der individuellen Schwerpunkte. Im Laufe der Fortbildung und weiterhin beim Praktizieren zuhause entwickeln wir eine Sensibilität für die Leitbahnen (Meridiane) und werden zunehmend aufmerksam auf Akupunkturpunkte und Blockaden, die im Körper vorhanden sind. Das Hui Chun Gong schließt auch eine daoistische Selbstmassage ein. Diese unterstützt das System Mensch in der ganzheitlichen Regulierung der körperlichen, vitalen und energetischen Prozesse. Es empfiehlt sich diese Massage täglich anzuwenden, bestimmte Akupressur-punkte je nach der individuellen Situation massieren und mindestens einmal täglich die Basisübungen des Hui Chun Gong zu absolvieren.

REFERENTIN

Jana Versümer

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport

TEILNAHMEGEBÜHR

75,00 €

für STV-Mitglieder: 40,00 €

Chemnitzer Fitnessstag – agil in jedem Lebensabschnitt

LEHRGANGSNUMMER

AB-26-107

TERMIN

29.08.2026 / Chemnitz

Meldeschluss: 16.08.2026

FORTBILDUNG

8 LE

Diese Fortbildung kann sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe anerkannt werden.

INHALTE**Bewegt und gesund durch den Alltag**

Das Bewegungsprogramm für unsere älteren Sporttreibenden sollte so varianten- und facettenreich sein, wie die Menschen, die daran teilnehmen.

Damit körperliche Beschwerden die Alltagskompetenzen nicht einschränken, wollen wir fit und agil bleiben – und das in jedem Lebensabschnitt. Das Zusammenspiel von Körper – und Gehirnttraining stärkt durch Bewegung gleichzeitig Geist und Muskulatur. Mit viel Spaß lässt sich das wunderbar miteinander kombinieren: wir denken beim Bewegen und bewegen uns beim Denken.

Die Fortbildung soll Übungsleitenden, die Sportangebote für Ältere betreuen, praktische und theoretische Anregungen vermitteln.

Das Programmangebot ist breit gefächert, mit vielseitigem Repertoire – denn Spiel- und Bewegungsideen mit Zusatzequipment, Handgeräten und Alltagsmaterialien kommen in jedem Alter gut an und bereichern die Sporteinheiten.

REFERENTIN

Brita Kopacek

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheitssport

HINWEISE

Kooperation Sächsischer Turn-Verband und Stadt sportbund Chemnitz.

TEILNAHMEGEBÜHR

75,00 €

für STV-Mitglieder: 40,00 €



SPEZIALAUSBILDUNG Drums Alive® Instructor/in

LEHRGANGSNUMMER

AB-26-108

TERMIN

29.-30.08.2026 / Dresden

Meldeschluss: 30.07.2026

SPEZIALAUSBILDUNG 15 LE

INHALTE

Trommeln Sie sich mit großem Spaß fit und gesund!

Drums Alive® verbindet einfache dynamische Bewegungen mit einem einzigartigen pulsierenden Trommelrhythmus zu einem abwechslungsreichen Ganzkörpertraining mit viel Spaß. Drums Alive® steckt voller motivierender Musik und steigert sowohl die physische als auch die mentale Fitness für Jung und Alt. Dieses moderne Workout aktiviert gezielt das Herz-Kreislauf-System und sorgt bei pulsierenden Rhythmen für viel Bewegungsfreude. Gleichzeitig werden Stress und Aggressionen abgebaut. Werden Sie Drums Alive® Trainer und trommeln Sie sich und Ihre Teilnehmer fit! Enthaltene Materialien sind umfangreiches Skript/Trainermanual, DVD oder CD. Lehrgangsinhalte: Grundpositionen und Basisschläge / theoretische Hintergründe / Rhythmusschulung, geeigneter Musikeinsatz / Modellstunden / Drums Alive® unterrichten

REFERENTEN Team Drums Alive®

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Sportfachkräfte, die Drums Alive® als eigenständiges Programm durchführen bzw. Programmteile in bestehende Angebote integrieren möchten.

VORAUSSETZUNGEN

Für die Teilnahme an der Ausbildung sind Qualifikationen in Form von Lizenzen oder Zertifikaten nicht erforderlich. Hilfreich ist ausreichend Musik- und Rhythmusgefühl, Vorkenntnisse im Bereich der Aerobic-Schritte und bestenfalls Unterrichtserfahrung.

ABSCHLUSS

Zertifikat Drums Alive®-Instructor. Mit diesem Zertifikat ist der Teilnehmer berechtigt, Kurse unter dem Namen Drums Alive® anzubieten.

HINWEISE

Die Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Bildungswerk des Landessportbundes Sachsen durchgeführt. Für diese Spezialausbildung gelten gesonderte Rücktrittsregelungen!

TEILNAHMEGEBÜHR

250,00 €

für STV-Mitglieder: 195,00 €



Vom Kraft- zum Stabilisationstraining

LEHRGANGSNUMMER**AB-26-109****TERMIN****05.09.2026 / Colditz**

Meldeschluss: 23.08.2026

FORTBILDUNG

8 LE, davon können 8 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe sowie 8 LE der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt werden.

INHALTE

Der Wechsel vom Krafttraining zum Stabilisationstraining bedeutet, dass der Fokus von reiner Muskelkraft auf bessere Körperkontrolle und Stabilität geht. Dabei werden die Muskeln gestärkt, die für die Stabilisierung der Gelenke und eine gute Haltung wichtig sind. Das hilft nicht nur, Verletzungen vorzubeugen, sondern verbessert auch die Leistung bei verschiedenen Bewegungen.

Übungsgeräte und -folgen:

- Was ist der Unterschied zwischen Kraft- und Stabilisationsgeräten?
- Wann benutzt man Theraband, Tubes oder Rubber?
- Wie kann man Übungsfolgen variieren?
- Wie passt man Übungen für alle in einer Gruppe an?

REFERENTIN

Sophie Jacob

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport

TEILNAHMEGEBÜHR**75,00 €**

für STV-Mitglieder: 40,00 €

Tänze für die Gemeinschaft

LEHRGANGSNUMMER

AB-26-110

TERMIN

12.09.2026 / Bautzen

Meldeschluss: 30.08.2026

FORTBILDUNG

8 LE, davon können 8 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe anerkannt werden.

INHALTE

Gemeinsames Tanzen – ohne Druck und Tanztechnik. Für den Spaß zur Feier, für Senioren, für die Trainingsgruppe zur Entspannung mit folgenden Inhalten:

- Grundlagen, Rhythmik, Raumformen, Paarformen
- Tänze für Senioren
- Tanzspiele
- Country- und Squaretänze

REFERENT

Falk Schönfelder

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheitssport

TEILNAHMEGEBÜHR

75,00 €

für STV-Mitglieder: 40,00 €

Fortbildung Trainer/in Gerätturnen männlich / C-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER

LM-26-086

TERMIN

12.09.2026 / Possendorf (Bannewitz)

Meldeschluss: 30.08.2026

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Mit Turnern der AK 10-12 sollen beispielhaft unterschiedliche Methodikreihen zur Ausbildung von Grundlagentechniken besprochen werden. Schwerpunktmäßig wird sich intensiv mit Grundlagenfähigkeiten und exakter Positionsarbeit auseinandergesetzt, um eine fundierte athletische und technische Grundlage für den ambitionierten, leistungsorientierten Breitensport zu schaffen. Themen:

- Schwingen an Pauschenpferd, Ringen, Barren, Reck
- spezielles Krafttraining für Kürelemente (Handstand, Kurbet, Kippe)
- Erste Kürelemente an den Geräten

REFERENT

Sebastian Merker

ZIELGRUPPEN

Diese Fortbildung dient zur Lizenzverlängerung der Trainer/in C-Lizenz im Gerätturnen männlich. Der Lehrgang ist aber auch offen für andere Interessierte und zukünftige Übungsleiterhelfer.

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: Sportbekleidung und Schreibunterlagen. Video- und Fotoaufnahmen sind grundsätzlich nicht zulässig, außer es wird vor Ort ausdrücklich gestattet. Anmeldung bei minderjährigen Personen nur über den Verein möglich!

TEILNAHMEGEBÜHR

75,00 €

für STV-Mitglieder: 40,00 €

Fortbildung Trainer/in – Übungsleiter/in RSG

LEHRGANGSNUMMER

LM-26-092

TERMIN

19.09.2026 / Leipzig

Meldeschluss: 06.09.2026

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

- aktuelles Erwärmungsprogramm
- Erarbeitung von Drehungen mit Rotationen mehr als 360 Grad
- Gerätetechniken mit Schwerpunkt außerhalb Gesichtsfeld und ohne Hände

REFERENTINNEN

Jeannette Haage-Zoyke & Olga Shzalaevskaya

ZIELGRUPPEN

Diese Fortbildung dient zur Lizenzverlängerung der Trainer/in C-Lizenz. Dieser Lehrgang ist aber auch offen für andere Interessierte und zukünftige Übungsleiterhelfer.

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: Sportbekleidung und Schreibunterlagen sowie Handgeräte. Anmeldung bei minderjährigen Personen nur über den Verein möglich!

TEILNAHMEGEBÜHR

75,00 €

für STV-Mitglieder: 40,00 €

Meißner Bildungstag: „Gesundheit und Lebensfreude durch Bewegung“

LEHRGANGSNUMMER

AB-26-111

TERMIN

19.09.2026 / Meißen

Meldeschluss: 06.09.2026

FORTBILDUNG

8 LE

Es können 8 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe sowie 8 LE der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt werden.

INHALTE

Funktionelle Rückenfitness

Der Rücken lebt von Bewegung. In dieser Fortbildung wird ein Ideenpool zu unseren Bewegungsebenen des menschlichen Körpers vermittelt, wie ein dynamisches Rückentraining zu gestalten und im Training verschiedener Altersgruppen einzusetzen ist. Die Zielgruppe der Fortbildung sind Trainer und Übungsleiter, die Trainingsgruppen mit Erwachsenen mittleren und höheren Alters leiten. Sie werden mit einfachen Kleinsportgeräten und dem eigenen Körpergewicht einen Übungspool kennenlernen.

Beweglichkeitstraining für Erwachsene

Beweglichkeit macht uns leistungsfähig und fördert das körperliche Wohlbefinden und den Gesundheitszustand. In dieser Fortbildung werden Übungen und Programme des Beweglichkeitstrainings in Kombination Kraft und Beweglichkeit kombiniert. Ergänzend werden Dehnungsprogramme zielgruppenadäquat integriert. Zielgruppe der Fortbildung sind Trainer und Übungsleiter, die Trainingsgruppen mit Jugendlichen im Schwerpunkt Individualsport und Mannschaftssport sowie Erwachsene mittleren und höheren Alters leiten.

REFERENTIN Katrin Weiser

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport

HINWEISE

Kooperation Sächsischer Turn-Verband
und Kreissportbund Meißen.

TEILNAHMEGEBÜHR

75,00 €

für STV-Mitglieder: 40,00 €



Total Rhythm Flow – funktionelle Power mit regenerativem Stundenausklang

LEHRGANGSNUMMER

AB-26-112

TERMIN

26.09.2026 / Jahnsdorf

Meldeschluss: 13.09.2026

FORTBILDUNG

8 LE, davon können 8 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe sowie 8 LE der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt werden.

INHALTE

Rhythm-Fit

Ein befreiendes Dance-Workout zu mitreißender Musik, bei dem wirklich jeder auf Touren kommt. Eine süchtig machende Mischung aus den hippen Tanzbewegungen zu verschiedenen Musikstilen und den heißesten Sounds bringt einen nicht nur ins Schwitzen, sondern macht auch richtig Spaß.

Functional total mit dem Redondoball

Funktionelles Training ist eine alltagsrelevante und sportartübergreifende Trainingsform. Sie beinhaltet komplexe Bewegungsabläufe, die mehrere Gelenke und Muskelgruppen gleichzeitig beanspruchen. Eine Steigerung der Effektivität erreichen wir in diesem Workshop über die Kombination dieser intensiven mehrgelenkigen Übungen mit einem der besten sensomotorischen Trainingsgeräte, dem Redondoball.

Regenerativer Stundenausklang

Erst ein guter Stundenausklang macht die Stunde perfekt. Beispiele und Anregungen, wie die Übungsstunden ansprechend ausklingen können. Ob Partnermassagen, Phantasieren oder Muskelrelaxation, einfache Griffe und weitere Basics entspannen bzw. fördern die Regeneration.

REFERENT René Rößler

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport

HINWEISE

Kooperation Sächsischer Turn-Verband und Kreissportbund Erzgebirge.

TEILNAHMEGEBÜHR

75,00 €

für STV-Mitglieder: 40,00 €



SPEZIALAUSBILDUNG AROHA®-Instructor/in

LEHRGANGSNUMMER

AB-26-113

TERMIN

26.-27.09.2026 / Dresden

Meldeschluss: 27.08.2026

WEITERBILDUNG

16 LE

INHALTE

In dieser Fortbildung lernen Sie das faszinierende Konzept von AROHA® kennen: Ausdrucksstarke, kraftvolle Bewegungen werden mit sanften, entspannenden Bewegungen verbunden und ergeben so ein innovatives Cardio-Workout, dass die Kraft der Mitte, die innere Zentriertheit und ein allgemeines Wohlbefinden spüren lässt.

AROHA® ist ein ausdauerbetontes Training im $\frac{3}{4}$ Takt, bei dem große Muskelgruppen bei mittlerer Intensität bewegt werden. Dadurch ist dieses Kursformat für alle Altersgruppen und unterschiedliche Fitnesslevel geeignet. Inspiriert wird AROHA® von einem neuseeländischen Tanz (HAKA), vom traditionellen Kung Fu und von Tai Chi Elementen.

In der 2-tägigen Grundausbildung erlernen die Teilnehmenden praxisnah die grundlegenden Schlüsselemente des AROHA® Programms.

Für folgende Themenbereiche werden verschiedene, hauptsächlich praxisorientierte Übungen durchgeführt:

- AROHA® spezifische Elemente und Techniken
- AROHA® charakteristische Anweisungen
- Methodik/Didaktik sowie Kommunikation und Stundenaufbau

Enthaltene Materialien: umfangreiches Skript, 1 x CD mit einer speziell für AROHA® komponierten Musik, 1 x DVD mit Technikschiulung

REFERENTEN

Team AROHA® Academy

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Sportfachkräfte, die AROHA® als eigenständiges Programm durchführen möchten bzw. Teile des Programms in bestehende Angebote integrieren möchten

VORAUSSETZUNGEN

Keine. Rhythmusgefühl und Erfahrungen im Unterrichten mit Musik sind für die Teilnahme an dieser Fortbildung von Vorteil.

ABSCHLUSS

Zertifikat AROHA® Instructor. Mit diesem Zertifikat ist der Teilnehmer berechtigt, Kurse unter dem Namen AROHA® anzubieten.

HINWEISE

Die Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Bildungswerk des Landessportbundes Sachsen durchgeführt. Achtung, für diese Spezialausbildung gelten gesonderte Rücktrittsregelungen.

TEILNAHMEGEBÜHR**285,00 €**

für STV-Mitglieder: 259,00 €



Fortbildung Trainer/in Gerätturnen / C-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER

LM-26-087

TERMIN

03.10.2026 / Zwickau

Meldeschluss: 20.09.2026

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Die Referenten vermitteln die Technik und Methodik von relevanten Elementen im Gerätturnen für Einsteiger und Fortgeschrittene sowie die dazugehörigen Helferfertigkeiten. Hierbei geht es um die Erlernung und Festigung/Stabilisierung von turnerischen Elementen. Weiterhin geht es um die Schaffung athletischer/konditioneller Voraussetzungen als Basis für das Erlernen turnerischer Fähigkeiten und Fertigkeiten.

REFERENTIN

Jana Brauße

ZIELGRUPPEN

Diese Fortbildung dient zur Lizenzverlängerung der Trainer/in C-Lizenz im Gerätturnen. Der Lehrgang ist aber auch offen für andere Interessierte und zukünftige Übungsleiterhelfer.

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: Sportbekleidung und Schreibunterlagen. Video- und Fotoaufnahmen sind grundsätzlich nicht zulässig, außer es wird vor Ort ausdrücklich gestattet. Themenwünsche können gern eingereicht werden! Anmeldung bei minderjährigen Personen nur über den Verein möglich!

TEILNAHMEGEBÜHR

75,00 €

für STV-Mitglieder: 40,00 €

Online-Fortbildung: Aktivierung der faszialen Strukturen obere Rückenlinie, Wirbelsäule und Schulter, -Nackebereich nach „Der bewegte Weg zur Achtsamkeit“

LEHRGANGSNUMMER

AB-26-114

TERMIN

18.10.2026 / online

Meldeschluss: 04.10.2026

FORTBILDUNG

6 LE

Diese Fortbildung kann sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe sowie 6 LE der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt werden.

INHALTE

In dieser Weiterbildung wird der Zusammenhang von fließender, elastischer Bewegung vom Fuß bis zum Kopf anhand der oberflächlichen Rückenlinie in Theorie und Praxis vermittelt. Die faszialen Strukturen werden durch bewegte und mentale Methoden verständlich und nachhaltig erarbeitet. Zusätzlich werden Zusammenhänge der Wirbelsäule, der Rückenmuskeln und des Schulter-Nackebereiches mit der oberflächigen Rückenlinie erklärt. Diese wird in einfachen Aktivierungssequenzen an den verschiedenen Körperregionen (Fuß, Achillessehne, rückwärtige Oberschenkelmuskulatur, Lendenfaszie...) bearbeitet.

Mit dem Ansatz des differenzierten Trainings werden Schulter-Nackebereich beweglicher und elastischer. Problematiken können eigenverantwortlich und achtsam gelindert werden. Diese können schnell in Bewegungsstunden und Alltag integriert werden. Es entsteht dadurch mehr Wohlbefinden, Freude an Bewegung, Achtsamkeit eine Nachhaltigkeit.

REFERENTIN

Christiane Greiner-Maneke

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport

HINWEISE

Kooperation Sächsischer Turn-Verband und LTV Sachsen-Anhalt.

TEILNAHMEGEBÜHR

62,00 €

für STV-Mitglieder: 36,00 €



Der Sonnengruß für Anfänger und Fortgeschrittene

LEHRGANGSNUMMER**AB-26-115****TERMIN****14.11.2026 / Freiberg**

Meldeschluss: 01.11.2026

FORTBILDUNG

8 LE, davon können 8 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe anerkannt werden.

INHALTE

In dieser Fortbildung beschäftigen wir uns mit den Fragen:

- Was ist überhaupt der Sonnengruß?
- Welche Wirkung hat er auf den menschlichen Organismus?
- Wie kannst Du für Dich Deine optimale Variante des Sonnengrußes finden?
- Und vor allem: Wie kannst du den Sonnengruß für verschiedene Level anleiten, um sowohl Anfängern als auch fortgeschrittenen TN gerecht zu werden?

REFERENTIN

Melanie Koschorz

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheitssport

TEILNAHMEGEBÜHR**75,00 €**

für STV-Mitglieder: 40,00 €

Fortbildung Trainer/in Orientierungslauf / C-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER

LM-26-093

TERMIN

21.-22.11.2026 / Dresden

Meldeschluss: 07.11.2026

FORTBILDUNG

15 LE

INHALTE

- Erfahrungsaustausch zu bewährten & neuen OL-Trainingsmethoden für Kinder- & Jugendgruppen sowohl in Theorie als auch Praxis
- Förderung besonderer Talente in der Trainingsgruppe, dabei die „Anfänger“ nicht vernachlässigen
- Probleme wegen schwindender Teilnahmezahlen an regionalen Wettkämpfen, wie können wir gegensteuern?
- Erfahrungen, eventuell neue Erkenntnisse zur Bahnlegung für Kinder- & Jugendklassen auch unter dem Gesichtspunkt zur Vermeidung von Unter- & Überforderung der Altersgruppen
- Neueste Erkenntnisse für Kartenaufnahme – effektiv beim Trainingsbetrieb nutzen

REFERENTEN

Sigrid Wenzel & STV-Referent/innen-Team

ZIELGRUPPEN

Inhaber Trainer/in C-Lizenz sowie Lizenz-Neubewerber

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: Sportbekleidung und Schreibunterlagen. Erfahrungsaustausch mittels theoretischer und praktischer Themen für die Arbeit als Trainer/in mit Kinder- und Jugendgruppen, rege Diskussion erwünscht! Anmeldung bei minderjährigen Personen nur über den Verein möglich!

TEILNAHMEGEBÜHR

140,00 €

für STV-Mitglieder: 75,00 €

Entspannte Faszie: effizient lösen statt schmerzvoll drücken

LEHRGANGSNUMMER**AB-26-116****TERMIN****22.11.2026 / Leipzig**

Meldeschluss: 08.11.2026

FORTBILDUNG

8 LE, davon können 8 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe sowie 8 LE der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt werden.

INHALTE

Wer hat sie nicht: Verklebungen, Verspannungen, Verkürzungen und damit einhergehende Bewegungseinschränkungen?! Zum Lösen nutzen wir anschmiegsames Material, das sich der jeweiligen Strukturbeschaffenheit anpasst und eine individuelle Dosierung zulässt. Damit werden fasziale Zwischenräume und tiefere Ebenen erreicht, in denen sich Gewebestress sammelt. Je nach Zielsetzung können mit unterschiedlichen Techniken Blockaden gelöst, der Stoffwechsel angeregt und das Fasernetzwerk aufgedehnt werden. Das macht diese Form von Releasing zu einer effektiven Selbsthilfe mit Wellnessfaktor.

REFERENTIN

Heike Oellerich

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport

TEILNAHMEGEBÜHR**85,00 €**

für STV-Mitglieder: 50,00 €

Fortbildung Trainer/in Gerättturnen weiblich / C-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER

LM-26-088

TERMIN

29.11.2026 / Dresden

Meldeschluss: 15.11.2026

FORTBILDUNG

4 LE

INHALTE

Die Referenten vermitteln Vorübungen sowie den methodischen Aufbau zum Erlernen von verschiedenen Elementen. Außerdem werden Hilfestellungen erklärt und können selbst ausprobiert werden. Themen:

- Schraube am Boden
- Konter am Stufenbarren

REFERENTINNEN

Grit Karchow & Lilly Müller

ZIELGRUPPEN

Diese Fortbildung dient zur Lizenzverlängerung der Trainer/in C-Lizenz im Gerättturnen weiblich. Der Lehrgang ist aber auch offen für andere Interessierte und zukünftige Übungsleiterhelfer.

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: Sportbekleidung und Schreibunterlagen. Video- und Fotoaufnahmen sind grundsätzlich nicht zulässig, außer es wird vor Ort ausdrücklich gestattet. Anmeldung bei minderjährigen Personen nur über den Verein möglich!

TEILNAHMEGEBÜHR

38,00 €

für STV-Mitglieder: 20,00 €

Fortbildung Trainer/in Gerätturnen weiblich / C-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER

LM-26-089

TERMIN

29.11.2026 / Dresden

Meldeschluss: 15.11.2026

FORTBILDUNG

4 LE

INHALTE

Die Referenten vermitteln Vorübungen sowie den methodischen Aufbau zum Erlernen von verschiedenen Elementen. Außerdem werden Hilfestellungen erklärt und können selbst ausprobiert werden. Themen:

- gymnastische Drehungen an Balken & Boden
- Drehsprünge an Balken & Boden

REFERENTINNEN

Grit Karchow & Lilly Müller

ZIELGRUPPEN

Diese Fortbildung dient zur Lizenzverlängerung der Trainer/in C-Lizenz im Gerätturnen weiblich. Der Lehrgang ist aber auch offen für andere Interessierte und zukünftige Übungsleiterhelfer.

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: Sportbekleidung und Schreibunterlagen. Video- und Fotoaufnahmen sind grundsätzlich nicht zulässig, außer es wird vor Ort ausdrücklich gestattet. Anmeldung bei minderjährigen Personen nur über den Verein möglich!

TEILNAHMEGEBÜHR

38,00 €

für STV-Mitglieder: 20,00 €

Teilnahmebedingungen und Hinweise für Veranstaltungen und Lehrgänge des Sächsischen Turn-Verbandes (STV) einschließlich der Sächsischen Turnerjugend (STJ)

Die Anmeldung für STV- / STJ-Veranstaltungen ist ausschließlich online über das Bildungsportal des LSB Sachsen möglich (<https://bildungsportal.sport-fuer-sachsen.de>). Jede vorgenommene Anmeldung ist ab dem Meldeschluss verbindlich.

Anmeldebestätigung

Eine Bestätigung über den Eingang der Anmeldung per E-Mail erfolgt automatisch nach Buchung. Bei Überbuchung des Lehrganges erfolgt ein Eintrag auf die Warteliste.

Ferienfreizeiten und Assistentenausbildung der Sächsischen Turnerjugend

Die Anmeldungen für die Veranstaltungen laufen gesondert über die Website der Sächsischen Turnerjugend (<https://www.tuju-sachsen.de>). Die Lehrgangsbestätigung und Rechnungsstellung erfolgt separat durch den STV / die STJ. Bei Stornierung durch den Teilnehmer berechnet sich die Stornogebühr immer ausgehend von der ungeforderten Teilnahmegebühr.

Teilnahme von Minderjährigen

Eine Teilnahme Minderjähriger an Lehrgängen ist grundsätzlich möglich. Die Anmeldung erfolgt dann ausschließlich über den Verein. Ausgenommen hiervon sind Ferienfreizeiten, bei welchen die Sorgeberechtigten die Anmeldung vornehmen.

Teilnahmegebühren

Die Höhe der Teilnahmegebühren wird durch die Ausschreibung geregelt. Nach Meldeschluss senden wir den Teilnehmern in einer separaten E-Mail die Rechnung, welche dann – falls zutreffend – die ermäßigte Teilnahmegebühr für STV-Mitglieder berücksichtigt. Der STV und die STJ behalten sich vor, offene Forderungen, die trotz Mahnung nicht beglichen werden, anwaltlich bzw. gerichtlich durchzusetzen.

Zahlungsweise

Die Entrichtung der Teilnahmegebühr / Organisationspauschale erfolgt per Überweisung.

Meldeschluss

Teilnehmer, die sich bis zum Meldeschluss anmelden, zahlen den in der Ausschreibung ausgewiesenen Preis. Für später eingehende Anmeldungen wird – soweit noch Plätze vorhanden sind – eine zusätzliche Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5,00 € erhoben.

Teilnehmerzahl / Ausfall / Änderungen

Der STV / die STJ ist berechtigt, die Veranstaltung abzusagen, wenn dringende, sachlich gerechtfertigte Umstände vorliegen. Die Veranstaltung kann ferner abgesagt werden, wenn eine Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird. Im Fall der Absage durch den STV / die STJ werden den Teilnehmern die bereits gezahlten Teilnahmegebühren zurückerstattet. Weitere Ansprüche der Teilnehmer können nicht berücksichtigt werden.

sichtigt werden. Der STV / die STJ ist berechtigt, Veranstaltungen räumlich zu verlegen und / oder einen anderen Termin ersatzweise zu benennen. Themen- und Referentenänderungen bleiben vorbehalten.

Rücktrittsregelung

Der Teilnehmer kann sich kostenfrei von der Veranstaltung abmelden, solange diese im Bildungsportal vom Veranstalter freigeschaltet ist (Abmeldebutton in der jeweiligen Veranstaltung). Nach Meldeschluss kann die Anmeldung nur noch schriftlich storniert werden.

Bei einer Absage nach Meldeschluss muss die Teilnahmegebühr in vollem Umfang gezahlt werden. Nur im Fall einer Abmeldung auf Grund von Krankheit und entsprechendem Nachweis in Form eines Krankenscheins, welcher innerhalb von drei Tagen unaufgefordert in der STV-Geschäftsstelle eingereicht werden muss, entfällt die Zahlung der Teilnahmegebühr. Bereits gezahlte Beträge werden erstattet. Übernachtungskosten und Kosten für Sachleistungen sind hiervon ausgeschlossen.

Alternativ kann im Krankheitsfall auch eine Ersatzperson benannt werden, die an der vertraglich vereinbarten Maßnahme zu gleichen Konditionen teilnimmt.

Für Spezialausbildungen gelten gesonderte Rücktrittsregelungen:

Die kostenfreie Rücktrittsfrist endet 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn. Im Fall eines Rücktritts nach Ablauf der kostenfreien Rücktrittsfrist werden folgende Gebühren fällig: 29-20 Tage vor Kursbeginn – 40% der Teilnahmegebühr, 19-10 Tage vor Kursbeginn – 70 % der Teilnahmegebühr, ab 9 Tage vor Kursbeginn – 100 % der Teilnahmegebühr.

Einverständniserklärung zur Veröffentlichung von Fotos, Filmaufnahmen / Interviews

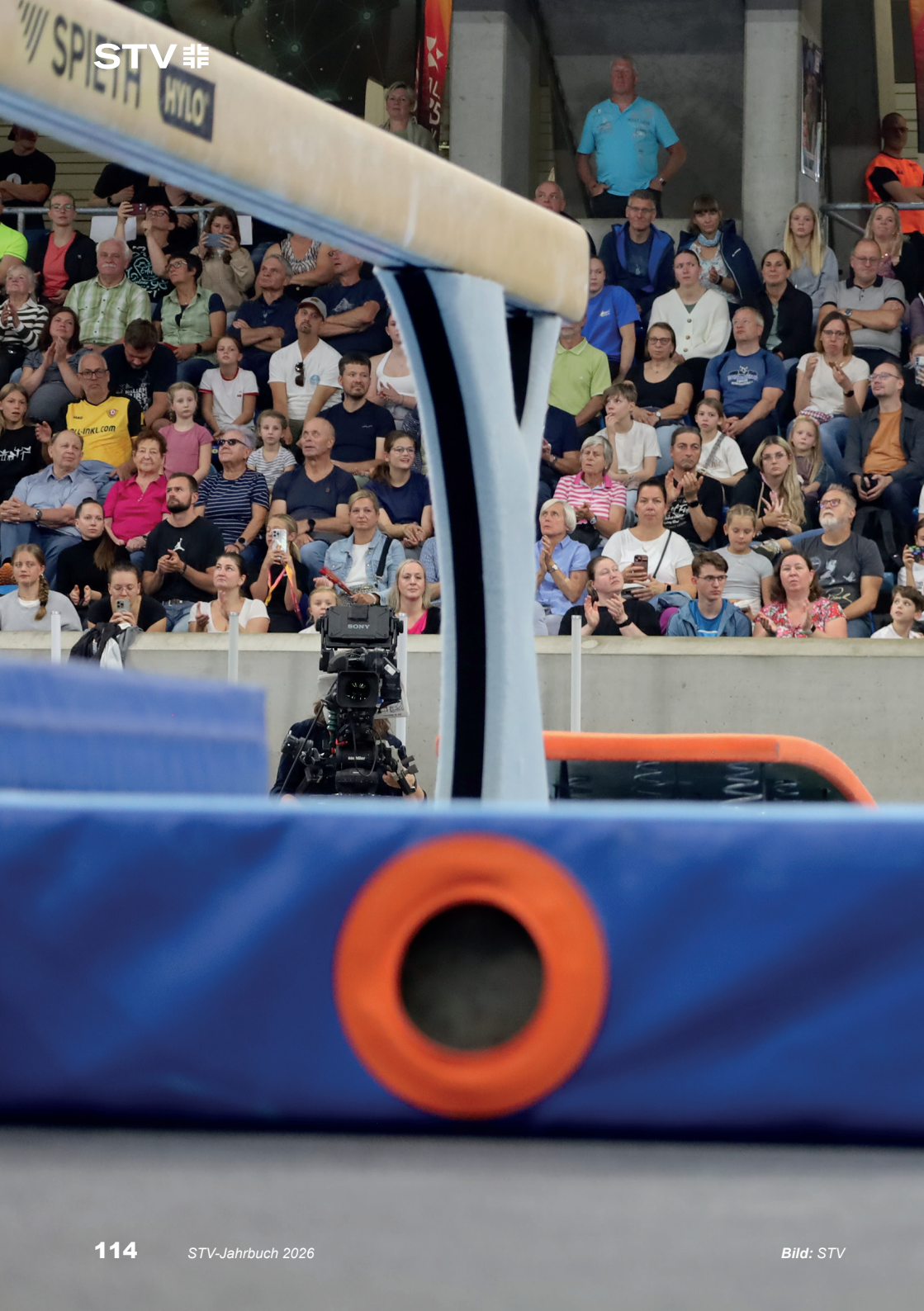
Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer einverstanden, dass im Rahmen der Veranstaltung Foto- und / oder Videoaufnahmen aufgezeichnet oder Interviews geführt werden können, die für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des STV bzw. in anderen Medien veröffentlicht werden dürfen, soweit dieser Veröffentlichung nicht im Einzelfall widersprochen wird. Ein Verkauf der Bildrechte an Dritte erfolgt nicht. Aus den Aufzeichnungen (Foto, Video, Interview) erwächst kein Vergütungsanspruch.

Datenschutz

Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer entsprechend des gültigen Bundesdatenschutzgesetzes damit einverstanden, dass seine Daten mittels EDV verarbeitet, gespeichert und innerhalb des STV verwendet werden. Außerdem erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass seine Daten zum Zweck der Lizenzausstellung an den DOSB weitergegeben werden.

Haftung

Die Teilnahme an einer Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr. Für persönliche Gegenstände und Bekleidung wird keine Haftung übernommen. Schadenersatzansprüche für Sachschäden sind ausgeschlossen, es sei denn, der Schaden beruht auf einem vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Verhalten des Veranstalters oder seiner Erfüllungsgehilfen. ■





Zusatzqualifikation**DTB-Basisschein
Trampolin Stufe 1 und 2 (*)**.....
32 LE**Vorstufenqualifikation****Grundkurs**.....
30 LE**1. Lizenzstufe**

(Vorstufenqualifikation wird benötigt)

**Trainer/in C
Wettkampf- und Leistungssport**.....
90 LE

Aerobicturnen Rope Skipping
 Faustball Sportakrobatik
 Gerätturnen Trampolinturnen
 Orientierungslauf Turnspiele
 Rhönradturnen
 RSG

**Übungsleiter/in C
Breitensport**.....
90 LE

Eltern-Kind-Turnen / Kleinkinderturnen
 Jugendturnen „Freizeitsport mit
 Jugendlichen“
 Kinderturnen

2. Lizenzstufe

(1. Lizenzstufe wird benötigt)

**Trainer/in B
Leistungssport**.....
60 LE

Diese Lizenz kann nur über den DTB in folgenden Sportarten erlangt werden:
 Aerobicturnen, Faustball, Gerätturnen, Orientierungslauf, Rhönradturnen, RSG,
 Sportakrobatik (über den DSAB), Trampolinturnen

Übungsleiterassistent.....
30 LE**STV-Bewegungsassistent
Seniorenport (*)**.....
30 LE**Trainer/in C
Breitensport**.....
90 LE

Fitness-Aerobic

Fitness und Gesundheit Ältere – auch als Modulausbildung möglich mit:

STV-Bewegungsassistent Seniorenport I > 15 LE

STV-Bewegungsassistent Seniorenport II > 15 LE

Fitness und Gesundheit Erwachsene

Fitness und Gesundheit Natursport

Gymnastik / Rhythmus / Tanz

**Übungsleiter/in B
„Sport in der Prävention“**.....
30-80 LE

Haltungs- und Bewegungssystem / Herz-Kreislaufsystem

Stressbewältigung und Entspannung

Gesundheitsförderung im Kinderturnen

Hinweise zum Lizenzwesen: Ausstellung und Verlängerung

Seit dem 1. Januar 2017 hat der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) eine Umstellung des Lizenzwesens für den gesamten organisierten Sport in Deutschland vorgenommen. Davon sind natürlich auch die Mitglieder des Deutschen Turner-Bundes (DTB) und somit der Sächsische Turn-Verband (STV) betroffen. Im Zuge des Qualitätsmanagements hat sich der DOSB der Aufgabe angenommen, die strukturellen Voraussetzungen für die Ausstellung, Verwaltung und Meldung von DOSB-Lizenzen zu verbessern. Übungsleiter- und Trainer-Lizenzen der 1. und 2. Lizenzstufe werden für alle DOSB-Sportverbände auf der Grundlage des neuen Lizenzmanagementsystems (LIMS) erstellt.

Lizenzausstellung und -verlängerung von DOSB-Lizenzen des STV

1. Lizenzstufe: ÜL-C Breitensport / Trainer-C Breitensport (ehemals Fach-Übungsleiter) / Trainer-C Leistungssport (ehemals Fach-Übungsleiter)
2. Lizenzstufe: ÜL-B „Sport in der Prävention“

Nach der Erst- und Neuausstellung einer Lizenz hat diese 4 Jahre Gültigkeit.

Alle Anträge sollten möglichst per E-Mail eingereicht werden.

Neuregelung Lizenzerstausstellung

Die neuen DOSB-Standardlizenzen des DTB und STV werden im **DIN A4-Format zweiseitig** ausgefertigt und können nach Bearbeitung durch die Lizenzverwaltung des Turnverbandes nach einer Woche bei einem persönlichen Gymnetzugang **als PDF-Datei** ausgedruckt werden. Es wird **automatisch eine DOSB-Lizenznummer** vergeben. **Lizenzen haben eine Gültigkeit von 4 Jahren ab Ausstelldatum (Datum Lernerfolgs-Kontrolle) minus einen Tag und nicht mehr bis 31.12.**

Beispiel: Ausstelldatum 04.02.2017 – Gültigkeit bis 03.02.2021

Neuerungen der Lizenzverlängerung

Die neuen DOSB-Standardlizenzen des DTB und STV werden im **DIN A4-Format zweiseitig** ausgefertigt und können nach Bearbeitung durch die Lizenzverwaltung des Turnverbandes bei einem persönlichen Gymnetzugang als PDF-Datei ausgedruckt werden. Es wird **automatisch eine DOSB-Lizenznummer** vergeben.

Beantragung Erstausstellung / Verlängerung Trainer-C Lizenzen Sportakrobatik

Alle Anträge sind beim STV einzureichen und werden durch den STV bearbeitet. Der STV übermittelt die Daten an den DSAB, der für die Ausstellung der DOSB-Standardlizenzen zuständig ist. Diese werden per E-Mail an die Lizenzträger versendet. ■

.....
Weitere Informationen: **www.stv-turnen.de** (Service / Startpässe und Lizenzen)

Rückfragen: Dietmar Vogel, Tel.: 03 41 - 14 93 86 64*, E-Mail: dietmar.vogel@stv-turnen.de

STV

SPORT-SERVICE GMBH

... mitten im Sport ...

Ihr Service-Partner für Sportvereine: Sportgeräte aller Art · Sportbekleidung · vom STV geprüfte, praxisorientierte Lehrmittel · Gestaltung und Produktion div. Printmedien / Werbemittel · individuelle Beratung und Angebotserstellung · faire Preise

Tel.: 0341 - 14 93 86 66

E-Mail: stv-sport-service@stv-turnen.de

Feuerwerk der Turnkunst

EUROPAS ERFOLGREICHSTE TURNSHOW



20 % Rabatt
mit dem Code:
STV-13SK6C

hope

TOURNEE 2027

13.01.2027, 19 Uhr

14.01.2027, 17 Uhr

22.01.2027, 19 Uhr

Leipzig

QUARTERBACK Immobilien ARENA

Chemnitz

Messe Chemnitz

TICKETS & INFORMATIONEN

Tickets online platzgenau buchen unter www.feuerwerkderturnkunst.de.

Tickets ab 20,90 €, zzgl. Vorverkaufsgebühr. ☎ (0511) 980 97 98.



STV 
SACHSISCHER TURN-VERBAND

AOK PLUS 



PRG 

SPORT-THIEME

LEIPZIGER VOLKSZEITUNG 

joyn 