

Sächsischer Turn-Verband e. V. • Verband für Gesundheits-, Freizeit-, Breiten- und Leistungssport in den Turnsportarten

JAHRBUCH

STV

DES SÄCHSISCHEN TURN-VERBANDES

TURNEN!
DEUTSCHER TURNER-BUND 

GYM WELT 


Kinderturnen 

*Vielfalt, Leistung,
Lebensfreude*

2022



Bild: Felix Kuntoro / felixfotos.de

Feuerwerk der Turnkunst

EUROPAS ERFOLGREICHSTE TURNSHOW

20 %
STV-Rabatt



STV 
SÄCHSISCHER TURN-VERBAND

SPIRIT

TOURNEE
2023

12.01.2023, 19 Uhr

QUARTERBACK
Immobilien ARENA
LEIPZIG

TICKETS & INFORMATIONEN

Mit dem STV-Rabatt **STV-S23** gibt es 20 % Rabatt auf jede bestellte Eintrittskarte. Tickets online platzgenau buchen unter www.feuerwerkderturnkunst.de. Tickets vor Rabatt nach Verfügbarkeit zwischen 11 und 46 € zzgl. Vorverkaufsgebühr. Infos unter (0511) 980 97 98.



LEIPZIGER VOLKSZEITUNG



Liebe Leserinnen und Leser,

herzlich willkommen im Jahrbuch 2022 des Sächsischen Turn-Verbandes!

Seit März 2020 muss der organisierte Sport mit vielen Einschränkungen leben. Damit sind die Vereine und Verbände mit einer Situation konfrontiert, die es in dieser Komplexität vorher noch nie gegeben hat. Die Jahresplanungen wurden gehörig durcheinandergewirbelt und immer wieder auf den Kopf gestellt. Manchmal war eine Durchführung unter Auflagen möglich, oft aber mussten Wettkämpfe und Veranstaltungen komplett abgesagt oder zumindest verschoben werden. Davon waren einige unserer regulären Lehrgänge betroffen, aber auch unser Bildungshighlight, der Sächsische Turn-, Gesundheits- und Sportkongress, der trotz mühevoller, langfristiger Vorbereitung leider nicht stattfinden konnte. Mit den STV-Bildungstagen in Leipzig Mitte September 2021 konnten wir zwar kurzfristig eine Alternative anbieten, unseren Kongress in Umfang und inhaltlicher Breite aber nicht ersetzen. Starke Nerven, Kreativität und Improvisationsgeschick waren auf jeden Fall gefragt – über das gewohnte Maß hinaus.

Dennoch sind wir mit Zuversicht und Mut, auch für unseren Bildungsbereich, in das neue Jahr 2022 gestartet. Trotz aller Hürden ist die Anzahl unserer geplanten Aus- und Fortbildungen nicht kleiner geworden. Der guten Tradition folgend spiegelt sich die Bandbreite unseres Verbandes auch diesmal in den zahlreichen Service- und Lehrgangsangeboten, die in unserem Jahrbuch vollständig erfasst und übersichtlich organisiert sind. Neu hingegen ist die inhaltliche Struktur: Die Rubriken „Turnsportarten“, „Gymwelt“ und „DTB-Akademie Sachsen“ wurden aufgelöst und in die neuen Segmente „Grundlehrgänge“, „Kampfrichter/innen-Aus- und Fortbildung“, „Trainer/innen-Ausbildung“ und „Fortbildungen“ eingeordnet. Mit dieser Durchmischung, vor allem im umfangreichen Abschnitt der Fortbildungen, wollen wir alle, die ihre Lizenzen (1. Lizenzstufe) 2022 verlängern, ermutigen, im Bedarfsfall evtl. auch den Besuch einer Fortbildung außerhalb der „eigenen“ Sportart oder des angestammten Fachbereichs in Betracht zu ziehen, um die geforderte Anzahl Lehreinheiten (LE) zu erreichen bzw. aufzufüllen. Gerade unter den aktuellen Bedingungen, die Absagen oder Terminänderungen leider immer wieder einschließen, eröffnet sich damit an der einen oder anderen Stelle vielleicht eine willkommene Gelegenheit, während der Auffrischung der eigenen Lizenz in sportlicher Hinsicht einen „Blick über den Tellerrand“ zu werfen. Es lohnt sich!

Bei der Sortierung der Lehrgänge im Jahrbuch nach Ausbildung – Fortbildung sowie nach Datum bleibt aber alles wie gewohnt. Die Online-Anmeldung via Bildungsportal behalten wir bei (<https://bildungsportal.sport-fuer-sachsen.de/>). Auch für dieses Jahr gilt: Bitte informiert euch über mögliche Änderungen bzw. Verschiebungen von Lehrgangsterminen regelmäßig auf unserer Website, im Bildungsportal oder auf unserem Facebook- bzw. Instagram-Kanal! Außerdem halten wir euch weiterhin mit dem STV-Newsletter auf dem Laufenden.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen! ■

Euer Sächsischer Turn-Verband

Inhalt

Seite

Kontakte STV-/STJ-Aus- und Fortbildungen 05

Kontakte STV-Präsidium 06/07

Kontakte STV-Fachkommissionen 08 ff.

Jahresüberblick 11 ff.

STV-Service-Angebote 16 ff.

STJ-Freizeit-Angebote 24 ff.

Aus- und Fortbildungen
Sächsische Turnerjugend 31 ff.

Grundlehrgänge 52/53

Kampfrichter/innen-Aus- und Fortbildung 54 ff.

Trainer/innen-Ausbildung 66 ff.

Fortbildungen 75 ff.

Teilnahmebedingungen und Hinweise
STV / STJ 126 ff.

STV-Ausbildungsstruktur / Lizenzen 128 ff.

Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM
DES INNERN



Freistaat
SACHSEN

Der Landesfachverband wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Impressum

Herausgeber:

Sächsischer Turn-Verband e.V.
Am Sportforum 3
04105 Leipzig
Tel.: 03 41 - 14 93 86 60
Fax: 03 41 - 14 93 86 89
E-Mail: info@stv-turnen.de
Website: www.stv-turnen.de

Verantwortlich für den Inhalt:
STV

Layout und Gestaltung:

STV-Sport-Service GmbH
Gerolf Weber
Tel.: 03 41 - 14 93 86 66
Fax: 03 41 - 14 93 86 89
stv-sport-service@stv-turnen.de

Druck und Herstellung:

Flyeralarm GmbH

Hinweis:

Die Angebote der Broschüre zeigen den Arbeitsstand zum 10.01.2022. Änderungen bzw. Irrtümer bezüglich der Inhalte, Termine und des Einsatzes der Referenten bleiben vorbehalten. Aktuelle Informationen zu unseren Veranstaltungen finden Sie auf der Website des Sächsischen Turn-Verbandes:

www.stv-turnen.de

Ansprechpartner STV- / STJ-Aus- und Fortbildungen

Astrid Bettels

Tel.: 03 41 - 14 93 86 75
E-Mail: astrid.bettels@stv-turnen.de
Lehrgänge AB-22-(...)



Eric Lehmann

Tel.: 03 41 - 14 93 86 17
E-Mail: eric.lehmann@stv-turnen.de
Lehrgänge EL-22-(...)



Dr. Reinhard Weber

E-Mail: reinhard.weber@stv-turnen.de
Gesundheits- und Aktivwochen



Sina Herzig

E-Mail: sina.herzig@stv-turnen.de
Lehrgänge TUJU-22-(...)



Jana Baerens

E-Mail: jana.baerens@tuju-sachsen.de
Lehrgänge TUJU-22-(...)



Martin Frickmann

E-Mail:
martin.frickmann@tuju-sachsen.de
Ferienfreizeiten TUJU 2022



Corina Busch

Tel.: 03 41 - 14 93 86 63
E-Mail: corina.busch@stv-turnen.de
Finanzen



Dietmar Vogel

Tel.: 03 41 - 14 93 86 64 (*)
E-Mail: dietmar.vogel@stv-turnen.de
Startrecht und Lizenzen



(*) werktags 09.30-12.30 Uhr

Das Präsidium des Sächsischen Turn-Verbandes (STV)

Präsident

Erik Seidel
E-Mail:
erik.seidel@stv-turnen.de



Vizepräsidentin Olympischer Spitzensport

Stefanie Hamann
E-Mail:
stefanie.hamann@stv-turnen.de



Vizepräsidentin Breitensport / Bildung

Dr. Heike Streicher
E-Mail:
heike.streicher@stv-turnen.de



Vizepräsident Finanzen

Franz-Josef Hans
E-Mail:
franz-josef.hans@stv-turnen.de



Präsidiumsmitglied World Games Sportarten

Frank Neumann
E-Mail:
frank.neumann@stv-turnen.de



Präsidiumsmitglied Wettkampfsport

Dirk Fischer
E-Mail:
dirk.fischer@stv-turnen.de



Präsidiumsmitglied Freizeit-, Gesund- heitssport / Gymwelt

Jörg Müller
E-Mail:
joerg.mueller@stv-turnen.de



Präsidiumsmitglied Umwelt und Nachhaltigkeit

Margitta Stöhr
E-Mail:
margitta.stoehr@stv-turnen.de



Präsidiumsmitglied Marketing / Kommunikation

Dr. Jörn Meier
E-Mail:
joern.meier@stv-turnen.de



Präsidiumsmitglied Gleichstellung / Chancengleichheit

Annett Wagner
E-Mail:
annett.wagner@stv-turnen.de



**Geschäftsführer
Sächsischer
Turn-Verband**

Florian Lindner

E-Mail:

florian.lindner@stv-turnen.de



**Vorsitzender
Sächsische
Turnerjugend**

Martin Frickmann

E-Mail:

martin.frickmann@tuju-sachsen.de



Ehrenpräsidenten

Dr. Harry Schwarz,

E-Mail: schwarzharry@gmx.de

Joachim Dirschka,

E-Mail: dirschka.joachim@gmail.com

Rechtskommission

Sylvio Krüger,

E-Mail: kanzlei@krueger-fachanwalt.de

Fachkommissionen

Fachkommission AEROBICTURNEN

Landesfachwartin

Heike Limmer,
Tel. / Fax: 03 74 36 - 127 27 (p.)
E-Mail: heikelimmer.aerobic@freenet.de

Fachkommission FAUSTBALL

Landesfachwart

Horst Tillner,
Spenerstr. 12, 01309 Dresden
Tel./Fax: 03 51 - 21 97 51 65 (p.)
Mobil: 01 62 - 724 25 05 (p.)
E-Mail: tillner@sachsenfaustball.de

Landeslehrwartin

Susann Vogel,
Am Vogelherd 5b, 02779 Hainewalde
Mobil: 01 77 - 710 73 67 (p.)
E-Mail: susann.vogel@gmx.de

Fachkommission GERÄTTURNEN

Landesfachwartin

Martina Pöschel,
Birkenstraße 15, 04177 Leipzig
Tel. / Fax: 03 41 - 480 25 13
E-Mail: albrecht-poeschel@t-online.de

Fachkommission GYMNASTIK / RHYTHMUS / TANZ

Landesfachwartin

Judith Jeremiasch,
E-Mail: jud-@gmx.de

Fachkommission GYMWELT

Vorsitzende

Dr. Gudrun Paul,
Markt 3, 04668 Grimma
Tel.: 034 37 - 91 97 81, Mobil: 01 70 - 563 56 30
E-Mail: dr.gudrunpaul@web.de

*Fachkommission LEISTUNGSGERÄTTURNEN WEIBLICH / MÄNNLICH***Landesfachwart (LGT männl.)**

Sven Kwiatkowski,
via Geschäftsstelle KTV Chemnitz,
Tel.: 03 71 - 539 45 30 (d.)
Fax: 03 71 - 539 45 33 (d.)
E-Mail: svenkwiatkowski@gmx.de

Landesfachwartin (LGT weibl.)

Romy Nürnberger,
E-Mail: romy.nuernberger@gmx.de

*Fachkommission ORIENTIERUNGSLAUF***Landesfachwartin**

Myrea Richter,
Mobil: 01 72 - 294 75 13
E-Mail: myreaol@web.de

Landeslehrwartin

Sigrid Wenzel,
Gauernitzer Str. 32, 01445 Radebeul
Mobil: 01 72 - 787 99 30
E-Mail: sigridwenzel@web.de

*Fachkommission RHÖNRADTURNEN***Landesfachwartin**

Jacqueline Hartzendorf,
Emilienstr. 3, 08056 Zwickau
Tel.: 03 75 - 24 26 28 (p.)
E-Mail: jacquelinehartzendorf@web.de

Landeslehrwartin

Heike Todorowski,
Mobil.: 01 78 - 601 66 62 (p.)
E-Mail: h.todo@t-online.de

*Fachkommission RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK***Landesfachwartin**

Birgit Guhr,
Mobil: 01 78 - 145 56 22 (p.)
E-Mail: biguhr@gmx.de

Landeslehrwartin

Jeannette Haage-Zoyke,
E-Mail: jeannette.haage-zoyke@tug-leipzig.de

*Fachkommission ROPE SKIPPING***Landesfachwartin**

Sabine Gruner,
E-Mail: sabine.gruner@yahoo.de

Landeslehrwartin

Lisa Herrmann,
E-Mail: lisaherrmann@mail.de

Fachkommission SPORTAKROBATIK**Landesfachwart**

Torsten König,
R.-Leonhard-Str. 48, 01097 Dresden
Mobil: 01 72 - 970 20 70
Tel.: 03 51 - 313 79 53
E-Mail: koenig-arc@web.de

Landeslehrwartin

Ellen Engelmann,
Mobil: 01 52 - 33 63 92 97
E-Mail: ellen@engelmann-dresden.de

Fachkommission TRAMPOLINTURNEN**Landesfachwart:**

Hanspeter Chmilecki,
Rosa-Luxemburg-Str. 14, 08115 Lichtentanne
Tel. / Fax: 03 75 - 52 42 98 (p.)
Mobil: 01 71 - 444 13 54
E-Mail: h.chmilecki@t-online.de

Fachkommission TURNSPIELE**Landesspielwart:**

Hermann Heß,
Bestwiger Str. 15, 09577 Niederwiesa
Tel.: 037 26 - 78 40 66 (p.)
E-Mail: hess.hermann@t-online.de

STV-Service-Angebote



STV-Service-Angebote	Termin	Ort	Seite
Gesundheits- und Aktivwochen	ab 20.03.	Zinnowitz	18
GYMWELT-Sportevents	ab 29.03.	Langebrück (...)	16
8. BODYMIND CONVENTION	30.04.	Dresden	20
Tag des Tanzes 2022	14.05.	Frankenberg	22
STV-TurnCamp	07.-12.08.	Flöha	23
Europäische Woche des Sports	ab 23.09.	(...)	17
GYMWELT-Camp „Zirkus-Kaleidoskop“	17.-21.10.	Johanngeorgenstadt	21

Sächsische TURNERJUGEND / Kinderturnen



STJ-Freizeit-Angebote	Termin	Ort	Seite
Kindererlebnislager – Ostern	18.-24.04.	Flöha	24
21. Kinderturnfest – 31 Jahre Sächsische Turnerjugend	02.-03.07.	Flöha	25
TUJU-ErlebnisTURN-Camp	ab 17.07. (...)	Sportp. Rabenberg	28
TUJU-Action-Camp	17.-23.07.	Sportp. Rabenberg	26
Kindererlebnislager – Herbst	16.-21.10.	Flöha	30

Lg.-Nummer	Name	Termin	Ort	Seite
TUJU-22-01	AB ÜL-Assistent Kinderturnen / Turnsportarten	18.-23.04.	Flöha	31
TUJU-22-02	AB ÜL-Assistent Kinderturnen / Turnsportarten	16.-21.10.	Flöha	32
TUJU-22-03	AB ÜL C – Eltern-Kind-Turnen / Kleinkinderturnen	20.08.-16.11.	Dresd. / Leipz. / Flöha	33
TUJU-22-04	AB ÜL C – Kinderturnen	20.08.-16.11.	Dresd. / Leipz. / Flöha	34
TUJU-22-09	FB Kinderturnen für ALLE (...)	26.02.	Dresden	36
TUJU-22-08	FB Motivierendes Konditionstraining im Kinderturnen	09.04.	Leipzig	37
TUJU-22-30	FB Erste Hilfe bei Sportunfällen (...)	24.04.	Flöha	35
TUJU-22-24	FB Sicherheit an Sportgeräten in Ferienfreizeiten (1)	04.-06.06.	Dresden	38
TUJU-22-31	FB Erste Hilfe bei Sportunfällen (...)	12.06.	Dresden	35
TUJU-22-25	FB Sicherheit an Sportgeräten in Ferienfreizeiten (2)	18.-19.06.	Dresden	39
TUJU-22-11	FB Bewegungslandschaften mit Großgeräten im Kinderturnen	21.08.	Leipzig	40
TUJU-22-18	FB Singen, Bewegung, Musik und Tanz im Kinderturnen	03.09.	Leipzig	41



Lg.-Nummer	Name	Termin	Ort	Seite
TUJU-22-10	FB Motorische Entwicklung von Kindern	04.09.	Leipzig	42
TUJU-22-13	FB Alles Kleine auf die Beine (...)	17.09.	Dresden	43
TUJU-22-14	FB Auch Purzeln wil gelernt sein (...)	18.09.	Dresden	44
TUJU-22-16	FB Motorische Grundfertigkeiten im Kinderturnen (1)	01.10.	Leipzig	45
TUJU-22-17	FB Motorische Grundfertigkeiten im Kinderturnen (2)	02.10.	Leipzig	46
TUJU-22-20	FB Motivierendes Konditionstraining im Kinderturnen	15.10.	Flöha	47
TUJU-22-12	FB Spiele zur Entwicklungs-förderung von Kindern	16.10.	Flöha	48
TUJU-22-32	FB Erste Hilfe bei Sportunfällen (...)	05.11.	Dresden	35
TUJU-22-19	FB Wackeln – Wippen– Wanken: Sensomotorisches Training f. Kinder	06.11.	Leipzig	49
TUJU-22-15	FB Laufen, Springen, Werfen im Kinderturnen	06.11.	Dresden	50
TUJU-23-39	FB 8. TUJU-Akademie	06.-08.01.2023	Flöha	51

Grundlehrgänge

Lg.-Nummer	Name	Termin	Ort	Seite
EL-22-041	Vorstufen-AB Trainer/in C in den Turnsportarten – fachübergreifend	26.-27.02. (...)	Dresden	52
EL-22-042	Vorstufen-AB Trainer/in C in den Turnsportarten – fachübergreifend	26.02. / 05.03. (...)	Lossatal	53

Kampfrichter/innen-Aus- und Fortbildung

Lg.-Nummer	Name	Termin	Ort	Seite
LTV Sachsen-Anh.	AB Kampfrichter/in leistungsorientiertes Gerätturnen männl. / A-Lizenz	11.-13.03.	Halle (Saale)	54
Märkischer TB BB	AB Kampfrichter/in leistungsorientiertes Gerätturnen männl. / A-Lizenz	25.-27.03.	Cottbus	55
EL-22-044	AB Kampfrichter/in Gerätturnen männlich / B-Lizenz	04.-05.06.	Leipzig	56
EL-22-045	AB Kampfrichter/in Gerätturnen männlich / C-Lizenz	10.-11.09.	Bannewitz OT Possendorf	57
EL-22-046	AB Kampfrichter/in Gerätturnen männlich / D-Lizenz	10.-11.09.	Bannewitz OT Possendorf	58
EL-22-047	Online-AB Kampfrichter/in Leistungsgerätturnen weibl. / A- / B-Lizenz	März 2022	online	59

Lg.-Nummer	Name	Termin	Ort	Seite
EL-22-051	AB Kampfrichter/in Leistungsgerätturnen weibl. / B-Lizenz	09.-11.09.	Leipzig	60
EL-22-048	AB Kampfrichter/in Gerätturnen weiblich / A-Lizenz	01.-03.04.	Leipzig	61
EL-22-049	FB Kampfrichter/in Gerätturnen männlich / C-Lizenz	04.06.	Leipzig	62
EL-22-052	FB Kampfrichter/in Gerätturnen männlich / C-Lizenz	10.09.	Bannewitz OT Possendorf	63
EL-22-050	FB Kampfrichter/in Gerätturnen männlich / D-Lizenz	04.06.	Leipzig	64
EL-22-053	FB Kampfrichter/in Gerätturnen männlich / D-Lizenz	10.09.	Bannewitz OT Possendorf	65

Trainer/innen-Ausbildung



Lg.-Nummer	Name	Termin	Ort	Seite
AB-22-055	AB Trainer/in Fitness-Aerobic (Breitensport) / C-Lizenz	19.03.-03.07.	online / Leipzig	66
AB-22-056	AB Trainer/in Gymnastik / Tanz (Breitensport) / C-Lizenz	19.03.-03.07.	online / Leipzig	68
EL-22-057	AB Trainer/in Gerätturnen (Wettk. - und Leistungssport) / C-Lizenz	07.05.-26.06.	Riesa	70
EL-22-058	AB Trainer/in Faustball / C-Lizenz	25.05.-19.07.	Dresden / Langebrück	71
EL-22-059	AB Trainer/in Trampolint. / C-Lizenz	2. Halbjahr	Zwickau / Rabenberg	72
EL-22-060	AB DTB-Basisschein 1 Qualifikationsnachweis für Sportlehrkräfte 1	2. Halbjahr	Zwickau / Rabenberg	73
EL-22-061	AB DTB-Basisschein 2 Qualifikationsnachweis für Sportlehrkräfte 2	2. Halbjahr	Zwickau / Rabenberg	74

Fortbildungen



Lg.-Nummer	Name	Termin	Ort	Seite
EL-22-062	FB Trainer/in Sportakrobatik / C-Lizenz	05.-06.02.	Dresden	75
AB-22-064	FB Vinyasa Yoga im Gesundheitssport	12.03.	Annaberg-Buchholz	76
AB-22-065	FB 32. Meißen Fitness- und Gesundheitssporttag	12.03.	Meißen	77
AB-22-066	FB Drums Alive® Wellness Beats	02.04.	Dresden	78
AB-22-067	FB Spezialfortbildung Prävention	02.04.	Bautzen	79
AB-22-068	FB Drums Alive® Golden Beats	03.04.	Dresden	80
EL-22-069	FB Trainer/in Gerätturnen / C-Lizenz	03.04.	Chemnitz	81



Lg.-Nummer	Name	Termin	Ort	Seite
AB-22-070	FB 14. Pirnaer Gymwelt Convention	09.04.	Pirna	82
EL-22-071	FB Trainer/in Gerätturnen / C-Lizenz	10.04.	Chemnitz	83
AB-22-073	FB Starke Hüften – gesunder Rücken	29.04.	online	84
AB-22-074	FB Gesundheits- und Bewegungs- förderung für Kinder	30.04.	Plauen	85
AB-22-075	FB 8. STV-BODYMIND-Convention	30.04.	Dresden	86
AB-22-078	FB 6. Kürbitzer Fitnessstag	07.05.	Kürbitz (bei Plauen)	90
AB-22-079	FB Tanztraining und Choreografie	15.05.	Frankenberg	91
AB-22-080	FB Energy Dance® – raus aus dem Kopf – rein in den Körper!	21.05.	Leipzig	92
AB-22-081	FB (...) Kindgerechte Gestaltung von Kindertanzkursen	21.05.	Leipzig	93
AB-22-082	FB Körperbeherrschung als umfängliches Thema	21.05.	Görlitz	94
AB-22-083	FB Drums Alive® Kids Beats	10.06.	Dresden	95
AB-22-084	FB Drums Alive® Instructor/in	11.-12.06.	Dresden	96
AB-22-085	FB 14. Amtsberger Gesundheitssporttag	18.06.	Amtsberg OT Dittersdorf	98
AB-22-086	FB 23. Fitnessstag Chemnitz	25.06.	Chemnitz	99
EL-22-090	FB Trainer/in Gerätturnen / C-Lizenz	09.-10.07.	Leipzig	100
EL-22-091	FB Trainer/in Faustball / C-Lizenz	16.-17.07.	Langebrück	101
EL-22-087	FB Trainer/in Trampolinturnen / C-Lizenz	2. Halbjahr	n. n.	102
AB-22-094	FB Mit Qi Gong das Wohlbefinden und die Gesundheit stärken	03.09.	Grimma	103
AB-22-095	FB 14. Meißner Bildungstag: „Fit ins Alter – mehr Lebensqualität (...)“	10.09.	Meißen	104
WS 2235	FB ADHS – eine Herausforderung in jeder Sportstunde	10.09.	Halle / Saale	105
AB-22-096	FB Aroha® Update	16.09.	Dresden	106
AB-22-097	FB Aroha®-Instructor/in	17-18.09.	Dresden	107
AB-22-098	FB Rückentraining im Gesundheitssport	17.09.	Bad Brambach	108
EL-22-099	FB Trainer/in Rhythmische Sportgymnastik / C-Lizenz	17.09.	Leipzig	109
AB-22-100	FB Gesund und fit mit dem Ball	24.09.	Görlitz	110
AB-22-101	FB 12. Schwarzenberger Gymwelt Convention	24.09.	Schwarzenberg	111
EL-22-102	FB Trainer/in Gerätturnen / C-Lizenz	25.09.	Chemnitz	112
AB-22-106	FB Kaha®-Instructor/in	08.-09.10.	Dresden	113

Lg.-Nummer	Name	Termin	Ort	Seite
AB-22-107	FB Funktionelles Bewegungstraining	08.10.	online	114
AB-22-108	FB Oschatzer Präventionssporttag	08.10.	Oschatz	116
EL-22-109	FB Trainer/in Gerätturnen / C-Lizenz	09.10.	Chemnitz	117
AB-22-112	FB Body & Mind Inspirationen	04.11.	Leipzig	118
EL-22-113	FB Trainer/in Gerätturnen / C-Lizenz	05.-06.11.	Dresden	119
AB-22-114	FB FunTone® Instructor – das funktionelle Toning in Perfektion	11.-13.11.	Dresden	120
AB-22-115	FB Spielerische Kindertänze – Bewegung kreativ fördern	12.11.	Plauen	121
AB-22-116	FB TOGU-Day Sachsen: reaktives Koordinationstraining – moderne Übungsprogramme (...)	12.11.	Colditz	122
AB-22-117	FB TOGU-Day Sachsen: reaktives Koordinationstraining – moderne Übungsprogramme (...)	13.11.	Stollberg	123
EL-22-118	FB Trainer/in Orientierungslauf / C-Lizenz	19.-20.11.	Dresden	124

Hinweis:

Aus Gründen der leichteren Lesbarkeit verzichten wir in manchen Ausschreibungstexten auf die konsequente Verwendung der männlichen UND weiblichen Form.

GYMWELT Tour „Gemeinsam fit und aktiv!“ wird 2022 fortgesetzt

O**bw**ohl auch 2021 nicht alle GYM-WELT-Sportabende des Sächsischen Turn-Verbandes (STV) wie ursprünglich geplant stattfinden konnten und erneut diverse Einschränkungen überbrückt werden mussten, war unser sport- und bewegungsfreudiges Publikum dennoch von allen Veranstaltungen begeistert. Insgesamt 500 Frauen und Männer nahmen 2021 aktiv an den GYMWELT-Sportabenden teil – angeleitet von unserem Presenterteam um Peggy Brennecke, René Rößler und Norman Heidenbluth.



Die GYMWELT-Sportabende spiegeln mehr denn je die Modernität und die Attraktivität des Fitness- und Gesundheitssports der STV-Vereine wider. Sie sind Ausdruck des Gemeinschaftsgefühls, der Lebensfreude und der Kompetenz der Vereine. Auch 2022 wird der Sächsische Turn-Verband die Ausrichter finanziell unterstützen und zuverlässiger Partner bei der Vorbereitung und Durchführung sein.

GYMWELT

Termin und Orte 2022:

Dienstag, 29. März	Langebrück
Mittwoch, 18. Mai	Grimma
Montag, 12. September	Oschatz
Donnerstag, 15. September	Schkeuditz
Montag, 26. September	Pirna
Mittwoch, 28. September	Colditz

Weitere STV-Vereine, die 2022 an der Durchführung eines GYMWELT-Sportabends interessiert sind, können sich bis zum 01. Februar 2022 beim STV melden und beraten lassen:

E-Mail: astrid.bettels@stv-turnen.de

Weitere Informationen unter:

www.stv-turnen.de (Gymwelt / Gymwelt-Veranstaltungen und Events) ■

„Gemeinsam
fit und
aktiv!“

#BeActive: Europäischen Woche des Sports 2022

Der Sächsische Turn-Verband ruft alle Vereine auf, die Europäische Woche des Sports (23.-30. September 2022) mit Bewegungsangeboten für ihre eigenen Mitglieder und die bewegungsinteressierte Bevölkerung mitzugestalten. Ihr könnt eure Angebote in verschiedenen Kategorien, wie z. B. „Schnuppern“, Outdoor, Fitness-Abzeichen, Kinderturntag, Schule / Fortbildung, Arbeitsplatz, #BeActive Night etc. registrieren. Die Anmeldung ist voraussichtlich ab März 2022 unter www.beactive-deutschland.de möglich. Die ersten 150 Vereine, die sich dort anmelden, erhalten Arbeitshilfen (#BeActive-T-Shirts usw.).

Weitere Informationen: www.stv-turnen.de (Gymwelt / Gymwelt-News) ■

#BEACTIVE

Europäische Woche des Sports
23. – 30. September



Gesundheits- und Aktivwochen



Vereinservice

Für Vereinsgruppen, aber auch für einzelne Interessenten erstellen wir spezielle Angebote für Gesundheits- und Aktivwochen sowie -wochenenden zu gewünschten Terminen und Veranstaltungsorten in den schönsten Regionen unserer Heimat (z. B. Ostsee, Spreewald).

Kontakt und Anfragen:

Tel.: 0341 - 14 93 86 65, E-Mail: reinhard.weber@stv-turnen.de ■

Präventive Gesundheitssportwochen

zur Verbesserung der Funktionsfähigkeit des Herz-Kreislaufsystems und Stärkung des Muskel- und Skelettsystems

TERMIN

GSW 22-1: 20.-25.03.2022

GSW 22-2: 03.-08.04.2022

ORT

Ostseebad Zinnowitz ...

... mit seinen Sportstätten, dem angenehmen Meeresklima und den Küstenwäldern der ideale Ort für gesundheitssportliche Aktivitäten und Erholung

(*) = „Casa Familia Usedom“: 6 Tage, 5 Übernachtungen

LEISTUNGEN

- im Doppelzimmer mit WC / Dusche, Fernseher (*) / Vollpension
- Getränke zu den Mahlzeiten inkl. / Kurtaxe inkl.
- kostenfreie Nutzung der Meereswasserschwimmhalle
- durchgängige sportpädagogische und -therapeutische Betreuung
- täglich Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule und HKL-Training mit Walking / Nordic Walking, Kneippbaden
- Kegelabend, Gesundheitsvorträge und -seminare
- aktive Freizeitgestaltung (z. B. Strandwandern, Kreativwerkstatt)
- Sauna, Massagen, Wellness-Angebote, Parkplatz am Hotel (nicht im Preis enthalten)
- als Präventivmaßnahme nach § 20 SGB V bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) registriert



- Anerkennung zur Lizenzverlängerung Übungsleiter „Gesundheits-sport“ und „Sport in der Prävention“ mit 7 LE

ZIELGRUPPEN

Gruppen mit eigenem Übungsleiter, aber auch einzelne Bewegungs-interessierte innerhalb / außerhalb von Turn- und Sportvereinen, die aktiv etwas gegen Bewegungsmangel unternehmen, die Funktions-fähigkeit ihres Herz-Kreislaufsystems verbessern, ihr Skelett- und Muskelsystem stärken und in Geselligkeit die jahreszeitlichen Reize der Ostseeküste erleben wollen.

HINWEISE

An- und Abreise individuell

TEILNAHME- GEBÜHR

GSW 21-1 pro Person im DZ: **402,00 €** (EZ-Aufpreis: 40,00 €)
GSW 21-2 pro Person im DZ: **402,00 €** (EZ-Aufpreis: 40,00 €)



8. BODYMIND CONVENTION des Sächsischen Turn-Verbandes

Termin: 30.04.2022 in Dresden

Achtsam und gesund trainieren und so die Balance für Körper und Geist erhalten und fördern! Diese Philosophie wird sich in allen Praxisworkshops widerspiegeln, die von den Referentinnen Peggy Brennecke und Christiane Greiner-Maneke präsentiert werden.

Diese Fortbildung ist für alle Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport konzipiert, die neue Anregungen bzw. Übungsideen und methodische Tipps für ihre Übungsprogramme nutzen und dem Bestreben der Teilnehmer nach körperlicher Fitness und geistig-seelischer Ausgeglichenheit in der heutigen stress- und reizüberfluteten Zeit gerecht werden wollen.

Aus acht Workshopthemen kann das Fortbildungsprogramm individuell zusammengestellt werden. Ausschreibung und Informationen **ab Seite 86**. ■

GYM WELT 

STV 
SÄCHSISCHER TURN-VERBAND



 **StadtSportBund**
Dresden e.V.



GYMWELT-Camp „Zirkus-Kaleidoskop“: Entdecke die Welt der Artistik

GC 22-01: 17.-21.10.2022 / Johanngeorgenstadt

Meldeschluss: 02.09.2022

An fünf erlebnisreichen Tagen entdeckt ihr die Welt der Artistik und lernt dabei Gleichgesinnte kennen. Lernt auf einer großen Kugel zu balancieren, Einrad zu fahren und das Diabolo hoch hinaus zu werfen! Oder wollt ihr lieber eine große Pyramide bauen und lernen, wie man auf seinen Händen läuft? All das ist möglich und noch vieles mehr. Das GYMWELT-Camp mit Übernachtung findet in Johanngeorgenstadt statt und ist ein kostenloses Angebot insbesondere für sozial benachteiligte Kinder und Jugendliche. Meldet euch an, wenn ihr in die Welt der Artistik schnuppern wollt und zwischen 7 und 12 Jahren alt seid! Das GYMWELT-Artistik-Camp ist eine Kooperation zwischen dem Sächsischen Turn-Verband, dem Artistik Schulprojekt und der Leipziger Kinderstiftung. Eine Förderung bei „Zirkus macht stark“ ist beantragt.



ARTISTIK
www.artistik-schulprojekt.de


LEIPZIGER
KINDERSTIFTUNG

GYMWELT 

Leistungen:

- vier Übernachtungen inkl. Vollverpflegung
- abwechslungsreiches Sport- und Rahmenprogramm rund um die Bewegungskünste
- durchgängige pädagogische Betreuung, Anleitung durch erfahrene Artistiktrainerinnen und -trainer
- Kostümverleih und Schminken
- Nachtwanderung, Abschlussdisco, Abschluss-Show

Hinweise:

- Anreise bis 10.30 Uhr, Abreise ab 16.00 Uhr
- für Mädchen und Jungen im Alter zwischen 7 und 12 Jahren
- Teilnehmerzahl: 20 bis 25

Kosten:

kostenfrei bei Gewährung von Fördermitteln

Informationen / Anmeldung:

E-Mail: team@artistik-schulprojekt.de ■

Förderung beantragt bei:



Tag des Tanzes 2022

Es ist an der Zeit – 2022 starten wir wieder unseren Tag des Tanzes in Frankenberg!

Termin: 14. Mai 2022 in Frankenberg

Meldeschluss: 15.04.2022

Veranstaltungsort:

Sporthalle der Erich-Viehweg-Schule, Altenhainer Straße 34, 09669 Frankenberg

Für folgende Wettbewerbe und Wettkämpfe könnt Ihr Euch anmelden:

- Sachsen-Cup DTB-Dance mit Qualifikation zum Deutschland-Cup (für im Sächsischen Turn-Verband organisierte Gruppen)
- DTB-Dance Kleingruppe (für im Sächsischen Turn-Verband organisierte Gruppen)
- Rendezvous der Besten mit Qualifikation zum Bundesfinale (für im Sächsischen Turn-Verband organisierte Gruppen)
- Kinder-Dance-Cup
- Gymnastik-Cup
- Dance- and Fun-Contest

Veranstalter:

- Sächsischer Turn-Verband e.V. (Fachkommission Gymnastik / Rhythmus / Tanz)
- SV Turbine 1948 Frankenberg e.V.
- Martin-Luther-Gymnasium Frankenberg

Die Ausschreibung inkl. der Wettkampf- und Wettbewerbsbestimmungen sowie weitere Informationen werden auf der Website des Sächsischen Turn-Verbandes www.stv-turnen.de veröffentlicht. Wir freuen uns, euch wiederzusehen! ■



STV-TurnCamp 2022

Unter dem Motto „Trainieren wie die Profis!“ bietet der Sächsische Turn-Verband jungen Gerätturnerinnen und Gerätturnern mit ersten Wettkampferfahrungen die Möglichkeit, vom 07. bis 12. August 2022 in Flöha ein Trainingscamp zu absolvieren. Im Zentrum des Camps steht das tägliche Training in einer Halle. Hier können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer unter qualifizierter Anleitung weiter an ihren Techniken und Fertigkeiten feilen. Als besonderes Highlight sind Trainingseinheiten in der Kunstturnhalle der Profis vom KTV Chemnitz geplant. Hier trainieren unter anderem Vize-Balkenweltmeisterin Pauline Schäfer-Betz und Profiturner Andreas Bretschneider. Damit bietet euch das Camp die Möglichkeit, innerhalb kurzer Zeit den eigenen Trainingsprozess für das zweite Wettkampfhalfjahr voranzutreiben und neue Impulse für euer Training zu setzen. Auch andere Freizeitangebote sollen natürlich nicht zu kurz kommen und sind fest im Programm verankert. ■



TERMIN	07.-12.08.2022 / Flöha (*) Meldeschluss: 05.07.2022 (*) Förderverein für Nachwuchssport, Turnerstr. 8, 09557 Flöha
TEILNAHMEBED.	Gerätturnerinnen und Gerätturner, 10-14 Jahre, erste Wettkampferfahrungen sind erwünscht, aber keine Voraussetzung
ANMELDUNG	schriftlich mit Anmeldeformular, Download: www.stv-turnen.de (Wettkampfsport / Gerätturnen-News)
HINWEISE	<ul style="list-style-type: none"> • selbstständig organisierte An- und Abreise (Gern unterstützen wir die Bildung von Fahrgemeinschaften.) • Mindestteilnehmerzahl: 14 • weitere Informationen nach Meldeschluss
LEISTUNGEN	<ul style="list-style-type: none"> • fünf Übernachtungen, inklusive Vollpension und Getränke • tägliches Training an den Geräten • Programm mit weiteren Freizeitaktivitäten • Betreuung / Training mit Trainern aus verschiedenen sächsischen Vereinen
RÜCKFRAGEN	Eric Lehmann, Tel. 03 41 - 14 93 86 17, E-Mail: eric.lehmann@stv-turnen.de
TEILNEHMER- BEITRAG	395,00 € / Person

Kindererlebnislager 2022 – Ostern



TERMIN

18.- 24.04.2022 / Flöha

Meldeschluss: 28.02.2022

INHALT

„Auf ins Kindererlebnislager!“, heißt es in den Osterferien. Unser Kindererlebnislager ist kein knallhartes Trainingslager, sondern spaßbetonte sportliche Freizeitgestaltung. Seid gespannt auf: herausfordernde Geländespiele, neue Trendsportarten, kleine und große Spiele sowie „Trainingseinheiten“ in ausgewählten Turnsportarten und vieles mehr. Betreut werdet ihr von erfahrenen Experten und dem Juniorteam der STJ. Natürlich werden Nachtwanderung und Abschlussfeier mit Disco nicht fehlen.

ALTERSGRUPPE 6 bis 13 Jahre (andere auf Anfrage)

LEISTUNGEN

- 6 Übernachtungen inklusive Vollpension und ausreichend Getränke
- vielseitiges Sport- und Rahmenprogramm, Abschlussfeier mit Disco, Nachtwanderung
- Betreuung durch erfahrene Experten und das Juniorteam der STJ
- bei Förderung gemeinsame An- und Abreise mit dem Zug (Zustiegsorte: Bautzen, Chemnitz, Dresden, Leipzig)

HINWEISE

- bei selbstständiger An- und Abreise keine Übernahme der Kosten
- Anreise bis 18.00 Uhr, Abreise ab 10.00 Uhr
- Alle weiteren Informationen erhaltet ihr Mitte März 2022.
- Mindestteilnehmerzahl: 12 (max. 24)
- Ab 5 Teilnehmern sollte jeder Verein eigene Betreuer und Trainer stellen.
- Internetfähige Geräte (z. B. Smartphones) sind während des Camps nicht gestattet.
- Die Teilnahmegebühr inklusive Förderung gilt, wenn wir die maximal beantragte Förderung erhalten.

Wir haben für unser Kindererlebnislager eine Förderung beantragt. Wenn wir diese erhalten, wird diese Maßnahme mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

TEILNEHMERGEBÜHR

299,00 € / Teilnehmer (bei Gewährung der Fördergelder: 150,00 € / Teilnehmer)

21. Kinderturnfest 31 Jahre Sächsische Turnerjugend



TERMIN

02.-03.07.2022 / Flöha

Meldeschluss: 30.04.2022



FÖRDERVEREIN FÜR
NACHWUCHSSPORT e.V.

STJ 
SÄCHSISCHE TURNERJUGEND

INHALT

Vom 02. bis 03. Juli 2022 lädt die Sächsische Turnerjugend alle zwischen 5 und 12 Jahren zum 21. Kinderturnfest nach Flöha ein. Wir werden zu Gast sein beim Förderverein für Nachwuchssport Flöha. Auf dem Programm stehen wieder spannende Sportwettbewerbe und ein buntes Rahmenprogramm für Groß und Klein.

PROGRAMM

- Anreise: Samstag bis 11 Uhr, Abreise: Sonntag nach 13 Uhr
- Samstagnachmittag: Kinderturnfestfest, Samstagabend: Pyjama-party, Lampionumzug
- Sonntagvormittag: Badewannenrennen und Freibadbesuch

ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt schriftlich. Das Anmeldeformular könnt ihr von der Webseite der Sächsischen Turnerjugend herunterladen. Nach erfolgter Meldung erhaltet ihr eine Meldebestätigung, die Anreisebeschreibung und alle weiteren Informationen per E-Mail. Eine Anmeldung nach Meldeschluss (30.04.2022) ist nur nach Absprache möglich.

HINWEISE

- Rückfragen via E-Mail: info@tuju-sachsen.de
- Teilnehmen dürfen alle „Mini-TuJus“ bis max. 12 Jahre.
- Für je 6 gemeldete Kinder ein Betreuer mitzubringen, jedoch mind. 2 Betreuer.
- Für den Kinderturnfestfest ist ein Wertungsrichter je 6 Kinder zu melden.
- Mitzubringen sind: Sportsachen für drinnen und draußen, warme wetterfeste Kleidung, Badesachen, Badetuch, Badeurlaubnis von den Erziehungsberechtigten, Isomatte, Schlafsack, Kostüm, Besteck, Teller, Tasse / Becher.
- Für den Abend und die Eröffnung würden wir uns über kleine Showeinlagen der Teilnehmer freuen. Diese sind bei der Meldung bitte mit anzugeben.

TEILNEHMERGEBÜHR

40,00 € / Teilnehmer

Mitgliedsvereine DTB / STV: 36,00 € / Teilnehmer

TUJU-Action-Camp 2022



INHALT

Noch nichts in den Sommerferien vor? Kommt mit uns ins „TUJU-Action-Camp“! In den Höhenlagen des Erzgebirges liegt der **Sportpark Rabenberg** dort erwarten euch Top-Sportstätten aller Art. Genau der richtige Ort für unser Action-Camp! Ob Mountainbiketour, Kletterpark, Trampolin ... für dich ist bestimmt das Richtige dabei. Wer allerdings ein „knallhartes Trainingslager“ sucht, ist bei uns nicht richtig. Wir treiben spaßbetont und vielseitig Sport und testen Trendsportarten.

Termin:	17.-23.07.2022 / Sportpark Rabenberg
Teilnahmegebühr ohne Förderung:	650,00 €
Teilnahmegebühr mit Förderung:	375,00 €
Anreise:	bis 12 Uhr
Abreise:	bis 10 Uhr

MELDESCHLUSS

31.05.2022





ALTERSGRUPPE

12-18 Jahre (Jüngere Geschwister-Kinder können unser TUJU-ErlebnisTURN-Camp nutzen, das zeit- und ortsgleich stattfindet.)

LEISTUNGEN

- 6 Übernachtungen inklusive Vollpension und ausreichend Getränke
- vielseitiges Turnsportliches Programm (Kletterpark, Mountainbiketour...)
- Nachtwanderung
- Betreuung durch Experten und das Juniorteam der Sächsischen Turnerjugend
- Wir organisieren bei Interesse die gemeinsame An- und Abreise mit dem Zug (kostet zusätzlich 25,00 €). Zustiegsmöglichkeiten sind Bautzen, Dresden, Leipzig und Zwickau.

HINWEISE

- Für die Teilnahme ist ein **gültiger Kinder- / Personalausweis** erforderlich.
- Alle weiteren Informationen erhaltet ihr Anfang Juni 2022.
- Mindestteilnehmerzahl: 12 Teilnehmer
- Internetfähige Geräte (z. B. Smartphones) sind während des Camps nicht gestattet.
- selbstständige An- und Abreise, keine Übernahme der Kosten
- Die Teilnahmegebühr inklusive Förderung gilt, wenn wir die maximal beantragte Fördersumme erhalten.

Wir haben für unser Action-Camp eine Förderung beantragt. Wenn wir diese erhalten, wird diese Maßnahme mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

TUJU-ErlebnisTURN-Camp 2022**INHALT**

Eure Sommerferien sind noch nicht verplant? Dann turne mit uns dort, wo sonst die Profis trainieren! In den Höhenlagen des Erzgebirges liegt der **Sportpark Rabenberg** dort erwarten euch Top-Sportstätten aller Art. Genau der richtige Ort für unser TUJU-Erlebnisturn-Camp! Ob Turnhalle, Schwimmhalle, Parcour ... für dich ist doch bestimmt das Richtige dabei. Wer allerdings ein „knallhartes Trainingslager“ sucht, ist bei uns nicht richtig. Wir turnen spaßbetont, treiben vielseitig Sport und testen Trendsportarten.

Termine:	17.-23.07.	23.-29.07.	31.07.-05.08.
Teilnahmegebühr bis 31.03. bei Förderung:	290,00 €	290,00 €	250,00 €
Teilnahmegebühr ab 01.04. bei Förderung:	350,00 €	350,00 €	310,00 €
Teilnahmegebühr ohne Förderung:	600,00 €	600,00 €	500,00 €
Anreise:	bis 12 Uhr	bis 18 Uhr	bis 12 Uhr
Abreise:	bis 10 Uhr	bis 15 Uhr	bis 15 Uhr

MELDESCHLUSS

31.05.2022 (Frühbucher bis 31.03.2022)





ALTERSGRUPPE

8-13 Jahre (Ältere Geschwister-Kinder können unser TUJU-Action-Camp nutzen. Dieses findet zeit- und ortsgleich in der 1. Ferienwoche statt.)

LEISTUNGEN

- 6 Übernachtungen (5 zw. 31.07.-05.08.) inkl. Vollpension und ausreichend Getränke
- vielseitiges turnsportliches Programm (Gerätturnen, Trampolinturnen, Turnspiele...)
- Nachtwanderung
- Betreuung durch Experten und das Juniorteam der Sächsischen Turnerjugend
- Wir organisieren bei Interesse die gemeinsame An- und Abreise mit dem Zug (kostet zusätzlich 25,00 €). Zustiegsmöglichkeiten sind Bautzen, Dresden, Leipzig und Zwickau.

HINWEISE

- Für die Teilnahme wird ein gültiger Kinder- / Personalausweis empfohlen.
- Alle weiteren Informationen erhaltet ihr Anfang Juni 2022.
- Mindestteilnehmerzahl: 12 Teilnehmer
- Internetfähige Geräte (z. B. Smartphones) sind während des Camps nicht gestattet.
- selbstständige An- und Abreise, keine Übernahme der Kosten
- Die Teilnahmegebühr inklusive Förderung gilt, wenn wir die maximal beantragte Förderung erhalten.

Wir haben für unsere ErlebnisTURN-Camps eine Förderung beantragt. Wenn wir diese erhalten, wird diese Maßnahme mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Kindererlebnislager 2022 – Herbst



TERMIN

16.- 21.10.2022 / Flöha

Meldeschluss: 15.09.2022

INHALT

„Auf ins Kindererlebnislager!“, heißt es in den Herbstferien. Unser Kindererlebnislager ist kein knallhartes Trainingslager, sondern spaßbetonte sportliche Freizeitgestaltung. Seid gespannt auf: herausfordernde Geländespiele, Trendsportarten, kleine und große Spiele sowie „Trainingseinheiten“ in ausgewählten Turnsportarten und vieles mehr! Betreut werdet ihr von erfahrenen Experten und dem Juniorteam der STJ. Natürlich werden Nachtwanderung und Abschlussfeier mit Disco nicht fehlen.

ALTERSGRUPPE 6 bis 13 Jahre (andere auf Anfrage)

LEISTUNGEN

- 5 Übernachtungen inklusive Vollpension und ausreichend Getränke
- vielseitiges Sport- und Rahmenprogramm, Abschlussfeier mit Disco, Nachtwanderung
- Betreuung durch erfahrene Experten und das Juniorteam der STJ
- bei Förderung gemeinsame An- und Abreise mit dem Zug (Zustiegsorte: Bautzen, Chemnitz, Dresden, Leipzig)

HINWEISE

- bei selbstständiger An- und Abreise keine Übernahme der Kosten
- Anreise bis 18 Uhr, Abreise ab 15 Uhr
- Alle weiteren Informationen erhaltet ihr Ende September 2022.
- Mindestteilnehmerzahl: 8 Teilnehmer
- Ab 5 Teilnehmern kann jeder Verein eigene Betreuer und Trainer stellen.
- Internetfähige Geräte (z. B. Smartphones) sind während des Camps nicht gestattet.
- Die Teilnahmegebühr inklusive Förderung gilt, wenn wir die maximal beantragte Förderung erhalten.

Wir haben für unser Kindererlebnislager eine Förderung beantragt. Wenn wir diese erhalten, wird diese Maßnahme mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

TEILNEHMERGEBÜHR

299,00 € / Teilnehmer (bei Gewährung der Fördergelder: 150,00 € / Teilnehmer)

Übungsleiter-Assistent Kinderturnen / Turnsportarten

LEHRGANGSNUMMER

TUJU-22-01

TERMIN

18.-23.04.2022 / Flöha

Meldeschluss: 28.02.2022

AUSBILDUNG 48 LE**INHALTE**

Die erste Ausbildung für alle ab dem 14. Lebensjahr, die planen, ihre Übungsleiter im Training zu unterstützen oder dies bereits tun. Hier erhaltet Ihr einen kleinen, aber feinen Einblick in die methodische und organisatorische Trainerarbeit in Theorie und Praxis.

Sportpraxis: Kleine und Große Spiele, Turnspiele, Kindgerechte Bewegungsgrundlagen, Gerätturnen für Kinder, Turnen ist mehr

Theorie: Aufgaben der Übungsleiter-Assistenten, Rechtsgrundlagen, Umgang mit Gruppen, Kennenlernen der Interessenvertretung, Didaktik und Methodik, Bewegungswelt von Kindern und Jugendlichen

Organisation von Veranstaltungen: Öffentlichkeitsarbeit, überfachliche Angebote, Projekte planen und durchführen

REFERENTEN

Lehrteam der Sächsischen Turnerjugend

ZIELGRUPPEN

Jugendliche und Eltern, die im täglichen Training die Übungsleiter unterstützen. Mit dieser Ausbildung sollen sie erste Grundkenntnisse für ihre Unterstützungstätigkeit erhalten. Teilnehmen dürfen Kinder und Jugendliche ab dem Jahrgang 2008 und älter.

LEISTUNGEN

- Ausbildung zum Übungsleiter-Assistenten Kinderturnen / Turnsportarten
- Erste-Hilfe-Schulung
- 5 Übernachtungen inklusive Vollpension
- Arbeitsmaterialien

HINWEISE

- Anreise bis 13.00 Uhr, Abreise ab 18.00 Uhr
- zuzüglich Termin Erste-Hilfe-Schulung (TUJU 22-30/31/32)

Die Abreise kann bei Teilnahme an der Ersten-Hilfe-Schulung auch am 24.04. erfolgen, dann wird ein Zusatzbeitrag von 30,00 Euro für Übernachtung und Verpflegung erhoben.

Bei erfolgreich abgeschlossener Ausbildung wird das Zertifikat „Übungsleiter-Assistent“ ausgestellt. Ein gültiges Zertifikat wird im Sächsischen Turn-Verband als Grundlehrgang für

eine Übungsleiter/Trainer C Ausbildung anerkennt, die Anerkennung erfolgt jedoch nur im ersten Gültigkeitszeitraum bis 31.12.2024. Internetfähige Geräte (z. B. Smartphones) sind während der gesamten Ausbildung nicht gestattet.

Gefördert durch

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

350,00 €

Teilnehmer bis 27 Jahre: 199,00 €

Förderung
beantragt:

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Übungsleiter-Assistent Kinderturnen / Turnsportarten

LEHRGANGSNUMMER

TUJU-22-02

TERMIN

16.-21.10.2022 / Flöha

Meldeschluss: 31.08.2022

AUSBILDUNG 48 LE

INHALTE

Die erste Ausbildung für alle ab dem 14. Lebensjahr, die planen, ihre Übungsleiter im Training zu unterstützen oder dies bereits tun. Hier erhaltet Ihr einen kleinen, aber feinen Einblick in die methodische und organisatorische Trainerarbeit in Theorie und Praxis.

Sportpraxis: Kleine und Große Spiele, Turnspiele, Kindgerechte Bewegungsgrundlagen, Gerätturnen für Kinder, Turnen ist mehr

Theorie: Aufgaben der Übungsleiter-Assistenten, Rechtsgrundlagen, Umgang mit Gruppen, Kennenlernen der Interessenvertretung, Didaktik und Methodik, Bewegungswelt von Kindern und Jugendlichen

Organisation von Veranstaltungen: Öffentlichkeitsarbeit, überfachliche Angebote, Projekte planen und durchführen

REFERENTEN Lehrteam der Sächsischen Turnerjugend

ZIELGRUPPEN

Jugendliche und Eltern, die im täglichen Training die Übungsleiter unterstützen. Mit dieser Ausbildung sollen sie erste Grundkenntnisse für ihre Unterstützungstätigkeit erhalten. Teilnehmen dürfen Kinder und Jugendliche ab dem Jahrgang 2008 und älter.

LEISTUNGEN

- Ausbildung zum Übungsleiter-Assistenten Kinderturnen / Turnsportarten
- Erste-Hilfe-Schulung
- 5 Übernachtungen inklusive Vollpension
- Arbeitsmaterialien

HINWEISE

- Anreise bis 12.00 Uhr, Abreise ab 16.00 Uhr
- zuzüglich Termin Erste-Hilfe-Schulung (TUJU 22-30/31/32)

Bei erfolgreich abgeschlossener Ausbildung wird das Zertifikat „Übungsleiter-Assistent“ ausgestellt. Ein gültiges Zertifikat wird im Sächsischen Turn-Verband als Grundlehrgang für eine Übungsleiter/Trainer C Ausbildung anerkannt, die Anerkennung erfolgt jedoch nur im ersten Gültigkeitszeitraum bis 31.12.2024. Internetafähige Geräte (z. B. Smartphones) sind während der gesamten Ausbildung nicht gestattet.

Gefördert durch

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS-PAUSCHALE**350,00 €**

Teilnehmer bis 27 Jahre: 199,00 €

Förderung
beantragt:STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Ausbildung zum Übungsleiter C – Eltern-Kind-Turnen / Kleinkinderturnen

LEHRGANGSNUMMER**TUJU-22-03****TERMINE****20.08.-16.11.2022 / Dresden, Leipzig, Flöha**

Meldeschluss: 31.05.2022

AUSBILDUNG 99 LE**INHALTE**

Kinderturnen ist die Wiege des Sports. Hier werden die Grundlagen für die weitere sportliche Entwicklung der Kinder gelegt. Die praktische und theoretische Ausbildung orientiert sich an den zeitgemäßen und aktuellen Entwicklungen im Kinderturnen. Hier geht es ums MITMACHEN, BEWEGEN, SPIELEN, ERLEBEN, ÜBEN und KÖNNEN. Diese Ausbildung ist Voraussetzung zum Erwerb der 2. Lizenzstufe Prävention „Gesundheitsförderung im Kinderturnen“.

REFERENTEN

Lehrteam der Sächsischen Turnerjugend

ZIELGRUPPEN

angehende Übungsleiter Kinderturnen, Erzieher/-innen sowie Interessierte

HINWEISE

Lehrgangsmaterialien können für 100,00 € mit der Anmeldung erworben werden. Sie enthalten empfohlene Materialien der Referenten.

Nähere Informationen zur Ausbildung und zum Ablauf im Internet unter:
www.tuju-sachsen.de > kitu-c.tuju-sachsen.de

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS-PAUSCHALE

500,00 €

DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/innen und Grundschullehrer/-innen: 330,00 €

Ausbildung zum Übungsleiter C – Kinderturnen

LEHRGANGSNUMMER

TUJU-22-04

TERMINE

20.08.-16.11.2022 / Dresden, Leipzig, Flöha

Meldeschluss: 31.05.2022

AUSBILDUNG

99 LE

INHALTE

Kinderturnen ist die Wiege des Sports. Hier werden die Grundlagen für die weitere sportliche Entwicklung der Kinder gelegt. Die praktische und theoretische Ausbildung orientiert sich an den zeitgemäßen und aktuellen Entwicklungen im Kinderturnen. Hier geht es ums MITMACHEN, BEWEGEN, SPIELEN, ERLEBEN, ÜBEN und KÖNNEN. Diese Ausbildung ist Voraussetzung zum Erwerb der 2. Lizenzstufe Prävention „Gesundheitsförderung im Kinderturnen“.

REFERENTEN

Lehrteam der Sächsischen Turnerjugend

ZIELGRUPPEN

angehende Übungsleiter Kinderturnen, Grundschullehrer/-innen sowie Interessierte

HINWEISE

Lehrgangsmaterialien können für 100,00 € mit der Anmeldung erworben werden. Sie enthalten empfohlene Materialien der Referenten. Nähere Informationen zur Ausbildung und zum Ablauf im Internet unter: www.tuju-sachsen.de > kitu-c.tuju-sachsen.de

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS-PAUSCHALE

500,00 €

DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/innen und Grundschullehrer/-innen: 330,00 €

Erste Hilfe bei Sportunfällen mit Kindern

LEHRGANGSNUMMERN	TUJU-22-30	TUJU-22-31	TUJU-22-32
TERMINE	24.04.2022	12.06.2022	05.11.2022
Meldeschluss:	28.02.2022	30.04.2022	30.09.2022
Nachmeldeschluss:	31.03.2021	31.05.2021	31.10.2021
Lehrgangsorte:	Flöha	Dresden	Dresden

FORTBILDUNG

9 LE

INHALTE

Erste Hilfe für Übungsleiter? In jeder Sport- und Trainingsstunde können Unfälle passieren, ein schnelles und richtiges Handeln ist dann notwendig. Besonders bei Unfällen mit Kindern ist hier der Trainer / Übungsleiter gefragt. In unserer Weiterbildung werden wichtige Kenntnisse für solche Situationen vermittelt.

REFERENT

Sebastian Raschke

ZIELGRUPPEN

alle interessierten Übungsleiter/-innen und Trainer/-innen

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**20,00 €**

Kinderturnen für – ALLE – können mitturnen

LEHRGANGSNUMMER

TUJU-22-09

TERMIN

26.02.2022 / Dresden

Meldeschluss: 31.01.2022

FORTBILDUNG 8 LE

INHALTE

Was bedeutet es für mich und meine Arbeit im Verein, wenn ALLE mitturnen? Mit welchen Praxisinhalten kann ich ALLE erfolgreich bewegen? Wie kann ich Kleine Spiele und Bewegungslandschaften so verändern, dass ALLE Kinder daran teilhaben können?

Um diesem Anspruch gerecht zu werden, sind sowohl Aspekte des Kinderturnens, als auch die vielschichtigen Bedürfnisse von Kindern mit Behinderung in inklusiven Gruppen Thema dieser Weiterbildung. Die praktische Sensibilisierung für Einschränkungen verschiedener Sinne, der Motorik und der Wahrnehmung im Allgemeinen wird perspektivische Grundlage für das Aufzeigen möglicher Differenzierungen der Kinderturn-Praxis sein.

Die Fortbildung richtet sich in erster Linie an Übungsleiterinnen und Übungsleiter, die für ihre Arbeit mit Kindern neue Anregungen oder Denkanstöße suchen, um den Umgang mit Vielfalt in ihrer Gruppe leben zu können und die Teilhabe aller Kinder zu ermöglichen.

Zusammengefasst geht es darum, den Übungsbetrieb für ALLE Kinder der Gruppe vorzubereiten und erfolgreich durchzuführen. Dafür liefert diese Weiterbildung eine Menge Knowhow in Theorie und Praxis!

REFERENTEN

Jana Baerens und Martin Frickmann

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

HINWEISE

Die Weiterbildung wird mit 8 LE für den Übungsleiter-B-Gesundheitsförderung im Kinderturnen und Übungsleiter-C-Kinderturnen anerkannt.

In der Teilnahmegebühr ist ein Imbiss enthalten.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS-PAUSCHALE

65,00 €

DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/innen und Grundschullehrer/-innen: 45,00 €

Motivierendes Konditionstraining im Kinderturnen

LEHRGANGSNUMMER

TUJU-22-08

TERMIN

09.04.2022 / Leipzig

28.02.2022

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Die Entwicklung der körperlichen Grundlagen ist eine der wichtigsten Aufgaben des Sports. Das freudvolle und systematische Training der Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination findet sich in allen Sportarten und darf in keiner Kinder- und Jugendsporteinheit fehlen.

Die Fortbildung vermittelt zahlreiche Spiel- und Übungsformen zur systematischen, freudbetonten und vielfältigen Schulung der motorischen Fähigkeiten unter Beachtung der Erlebnis-, Leistungs- und Gesundheitsperspektive.

REFERENT

Dr. Hagen Wulff

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

HINWEISE

In der Teilnahmegebühr ist ein ? enthalten.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**65,00 €**

DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/innen und Grundschullehrer/-innen: 45,00 €

Sicherheit an Sportgeräten in Ferienfreizeiten (1)

LEHRGANGSNUMMER

TUJU-22-24

TERMIN

04.-06.06.2022 / Dresden

Meldeschluss: 30.04.2022

FORTBILDUNG

20 LE

INHALTE

Welche Geräte können in den Ferienfreizeiten eingesetzt werden? Wie werden diese richtig aufgebaut? Wie kann ich die Kinder richtig sichern und halten? Unsere Schulung wird vor allem praxisbetont durchgeführt. Ihr werdet bei der Schulung selbst sichern. Insbesondere wird in unserer Schulung auch auf das Großtrampolin eingegangen. Der Lehrgang orientiert sich inhaltlich an der DTB-Ausbildung Trampolin-Basisschein Teil 1 (Es wird aber kein DTB-Basisschein ausgestellt.).

REFERENTEN

Jana Baerens und Michael Vid (DTB-Referent Trampolinturnen)

ZIELGRUPPEN

Betreuerinnen und Betreuer von Ferienfreizeiten der Sächsischen Turnerjugend mit gültiger Übungsleiter-Assistenten/Übungsleiter bzw. Trainer-Lizenz,

HINWEISE

In der Teilnahmegebühr ist ein Imbiss enthalten.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS-PAUSCHALE

15,00 € / 90,00 € (abhängig von der Teilnehmerzahl und der Gewährung von Fördermittel)

Gefördert durch

Förderung
beantragt:

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT



Freistaat
SACHSEN

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Sicherheit an Sportgeräten in Ferienfreizeiten (2)

LEHRGANGSNUMMER

TUJU-22-25

TERMIN

18.-19.06.2022 / Dresden

Meldeschluss: 30.04.2022

FORTBILDUNG

16 LE

INHALTE

Welche Geräte können in den Ferienfreizeiten eingesetzt werden? Wie werden diese richtig aufgebaut? Wie kann ich die Kinder richtig sichern und halten? Unsere Schulung wird vor allem praxisbetont durchgeführt. Ihr werdet bei der Schulung selbst sichern. Insbesondere wird in unserer Schulung auch auf das Großtrampolin eingegangen. Der Lehrgang richtet sich inhaltlich an der DTB-Ausbildung Trampolin-Basisschein Teil 2 (Es wird aber kein DTB-Basisschein ausgestellt.).

REFERENT

Michael Vid (DTB-Referent Trampolinturnen)

ZIELGRUPPEN

Betreuerinnen und Betreuer von Ferienfreizeiten der Sächsischen Turnerjugend mit gültiger Übungsleiter-Assistenten/Übungsleiter bzw. Trainer-Lizenz,

HINWEISE

In der Teilnahmegebühr ist ein Imbiss enthalten.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

90,00 €

Bewegungslandschaften mit Großgeräten im Kinderturnen

LEHRGANGSNUMMER

TUJU-22-11

TERMIN

21.08.2022 / Leipzig

Meldeschluss: 30.06.2022

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Welche Geräte kann ich aufbauen, und wie lassen sie sich sicher kombinieren? Welche Materialien eignen sich für Bewegungsbaustellen? Was muss ich berücksichtigen? Wie thematisiere ich meine Baustelle (Urwald, Herbst...)? Mit anwesenden Probanden werden wir uns an die Geräte trauen, um in Zukunft Unwissenheit und Unsicherheit ein Schnippchen zu schlagen. Sicherheitsaspekte, Materialien und der perfekte Umgang mit Großgeräten werden nicht zu kurz kommen.

REFERENTEN

Jana Baerens und Martin Frickmann

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

HINWEISE

Die Weiterbildung findet im Rahmen der Ausbildungen TUJU-22-03/04 statt. In der Teilnahmegebühr ist ein Imbiss enthalten.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

65,00 €

DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/innen und Grundschullehrer/-innen: 45,00 €

Singen, Bewegung, Musik und Tanz im Kinderturnen

LEHRGANGSNUMMER

TUJU-22-18

TERMIN

03.09.2022 / Leipzig

Meldeschluss: 31.07.2022

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Singen, Bewegung, Musik und Tanz gehören eng zusammen und sind in der Arbeit mit Kindern unverzichtbar. Kinder versuchen ständig ihrem Bewegungsdrang nachzugehen. Im Kinderturnen können mit Bewegungs- und Spiellieder die Bedürfnisse der Kinder aufgegriffen werden. Musik, Sprache und Bewegung bilden eine Einheit. Mehrere Aspekte kommen hier zusammen: Freude an der Aktivität, körperliche Aufmerksamkeit, Notwendigkeit der Konzentration, Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper.

REFERENTEN

Lehrteam der Sächsischen Turnerjugend

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

HINWEISE

Die Weiterbildung findet im Rahmen der Ausbildungen TUJU-22-03/04 statt. In der Teilnahmegebühr ist ein Imbiss enthalten.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**65,00 €**

DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/-innen und Grundschullehrer/-innen: 45,00 €

Motorische Entwicklung von Kindern

LEHRGANGSNUMMER

TUJU-22-10

TERMIN

04.09.2022 / Leipzig

31.07.2022

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Was können Kinder in welchem Alter? Welche Entwicklungsschritte durchlaufen sie, wie können Sie sie dabei fördern und unterstützen - Diese und ähnliche Fragen rund um die motorische und medizinische Entwicklung von Kindern werden in dieser Weiterbildung geklärt.

Ob Kinderturntest, Kinderturnabzeichen oder „Fit wie ein Turnschuh“; zahlreiche Wettbewerbe bewerten die Wichtigkeit der Fitness ihrer Kinder. Aber wie aussagekräftig sind diese Tests wirklich und was unterscheidet sie? Können die Kinder das Geforderte überhaupt leisten oder haben sie noch nicht die Fähigkeiten dazu? In Praxisteilen wird dies gleich mit Probanden ausgetestet.

REFERENTIN

Anne Wönckhaus

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

HINWEISE

Die Weiterbildung findet im Rahmen der Ausbildungen TUJU-22-03/04 statt. In der Teilnahmegebühr ist ein Imbiss im enthalten.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

65,00 €

DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/innen und Grundschullehrer/-innen: 45,00 €

Alles Kleine auf die Beine im Kinderturnen

LEHRGANGSNUMMER

TUJU-22-13

TERMIN

17.09.2022 / Dresden

Meldeschluss: 31.07.2022

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Alles Wissenswerte zum Eltern-Kind-Turnen vermittelt die DTB-Referentin Karin Wönckhaus in diesem Seminar. Sie spricht damit insbesondere Interessierte an, die sich für die Planung und Umsetzung von Bewegungsangeboten mit Kindern zwischen 1 und 3 Jahren interessieren.

Nach einer theoretischen Einführung stehen das Ausprobieren und Mitmachen im Vordergrund. Einfache altersgerechte Bewegungslandschaften werden entwickelt und ausprobiert, Ideen werden eingebracht und mit umgesetzt; das ERLEBEN steht an 1. Stelle, egal ob im Eltern-Kind- und Kleinkindturnen oder im Krippen- und KITA-Alltag.

REFERENTIN

Karin Wönckhaus

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

HINWEISE

Die Weiterbildung findet im Rahmen der Ausbildungen TUJU-22-03/04 statt. In der Teilnahmegebühr ist ein Imbiss im enthalten.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**65,00 €**

DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/innen und Grundschullehrer/-innen: 45,00 €

Auch Purzeln will gelernt sein im Kinderturnen

LEHRGANGSNUMMER

TUJU-22-14

TERMIN

18.09.2022 / Dresden

31.07.2022

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Alles Wissenswerte zum Kleinkinderturnen vermittelt die DTB-Referentin Karin Wönckhaus in diesem Seminar. Sie spricht damit insbesondere Interessierte an, die sich für die Planung und Umsetzung von Bewegungsangeboten mit Kindern zwischen 4 und 6 Jahren interessieren.

Vom Einfachen zum Komplexen, vom Flachen zum Höheren, wie entwickle und gestaltete ich Bewegungslandschaften, wie schaffe ich Sicherheit in den Bewegungsabläufen und somit Spaß am Bewegen? Mitmachen und Ausprobieren ist hier alles!

REFERENTIN

Karin Wönckhaus

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

HINWEISE

Die Weiterbildung findet im Rahmen der Ausbildungen TUJU-22-03/04 statt. In der Teilnahmegebühr ist ein Imbiss im enthalten.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

65,00 €

DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/innen und Grundschullehrer/-innen: 45,00 €

Motorische Grundfertigkeiten im Kinderturnen (1)

LEHRGANGSNUMMER

TUJU-22-16

TERMIN

01.10.2022 / Leipzig

Meldeschluss: 31.08.2022

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Kinderturnen ist die Wiege des Sports. Hier werden die Bewegungsgrundlagen gelegt und allgemeine motorische Fertigkeiten geschult.

In dieser Weiterbildung stehen diese Grundfertigkeiten am Beispiel von Gerätturnelementen in Theorie und Praxis im Mittelpunkt. Neben gemeinsamem Ausprobieren werden auch Hilfs- und Sicherheitsaspekte betrachtet und Modellstunden vorgestellt. Teil 1: Gleichgewichtselemente, gymnastische Bewegungen, akrobatische Bewegungsabläufe

REFERENTIN

Sylvia Gansäuer

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

HINWEISE

Die Weiterbildung findet im Rahmen der Ausbildungen TUJU-22-03/04 statt.
In der Teilnahmegebühr ist ein Imbiss im enthalten.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**65,00 €**

DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/innen und Grundschullehrer/-innen: 45,00 €

Motorische Grundfertigkeiten im Kinderturnen (2)

LEHRGANGSNUMMER

TUJU-22-17

TERMIN

02.10.2022 / Leipzig

Meldeschluss: 31.08.2022

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Kinderturnen ist die Wiege des Sports. Hier werden die Bewegungsgrundlagen gelegt und allgemeine motorische Fertigkeiten geschult.

In dieser Weiterbildung stehen diese Grundfertigkeiten am Beispiel von Gerätturnelementen in Theorie und Praxis im Mittelpunkt. Neben gemeinsamem Ausprobieren werden auch Hilfs- und Sicherheitsaspekte betrachtet und Modellstunden vorgestellt. Teil 2: Sprungraining, Schwungelemente, Rotationsbewegungen

REFERENTIN

Sylvia Gansäuer

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

HINWEISE

Die Weiterbildung findet im Rahmen der Ausbildungen TUJU-22-03/04 statt. In der Teilnahmegebühr ist ein Imbiss im enthalten.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

65,00 €

DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/innen und Grundschullehrer/-innen: 45,00 €

Motivierendes Konditionstraining im Kinderturnen

LEHRGANGSNUMMER

TUJU-22-20

TERMIN

15.10.2022 / Flöha

Meldeschluss: 31.08.2022

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Die Entwicklung der körperlichen Grundlagen ist eine der wichtigsten Aufgaben des Sports. Das freudvolle und systematische Training der Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination findet sich in allen Sportarten und darf in keiner Kinder- und Jugendsporteinheit fehlen.

Die Fortbildung vermittelt zahlreiche Spiel- und Übungsformen zur systematischen, freudbetonten und vielfältigen Schulung der motorischen Fähigkeiten unter Beachtung der Erlebnis-, Leistungs- und Gesundheitsperspektive.

REFERENTIN

Astrid Hess (Coburg)

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

HINWEISE

Die Weiterbildung findet im Rahmen der Ausbildungen TUJU-22-03/04 statt. In der Teilnahmegebühr ist ein Imbiss im enthalten.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**65,00 €**

DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/innen und Grundschullehrer/-innen: 45,00 €

Spiele zur Entwicklungsförderung von Kindern

LEHRGANGSNUMMER

TUJU-22-12

TERMIN

16.10.2022 / Flöha

Meldeschluss: 31.08.2022

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Mit unserer Weiterbildung „Spiele für Kinder von drei bis sieben Jahren“ wollen wir Übungsleiterinnen und Übungsleiter dafür sensibilisieren, was Kinder in diesem Alter für ihre Entwicklung brauchen und wie die Inhalte der Turnstunden an das motorische und biologische Alter der Kinder angepasst werden können. Dadurch profitieren Kinder nicht nur sportlich, sondern stärken auch ihre sozialen Kompetenzen und erwerben ein positives Selbstkonzept.

Mit einem hohen Praxisteil unserer Weiterbildung. Es beginnt mit den Spielen für Drei- bis Siebenjährige. Diese Spiele werden in der Reflexion in die altersgerechte Eignung eingeordnet und die Wirkung auf die soziale Kompetenz bestimmt. Daran schließt sich die Erarbeitung von Bausteinen für die Förderung eines positiven Selbstkonzepts von Kindern an.

REFERENTEN

Jana Baerens, Martin Frickmann und Dr. Harald Schmid

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

HINWEISE

Die Weiterbildung findet im Rahmen der Ausbildungen TUJU-22-03/04 statt. In der Teilnahmegebühr ist ein Imbiss im enthalten.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

65,00 €

DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/innen und Grundschullehrer/-innen: 45,00 €

Wackeln – Wippen – Wanken: Sensomotorisches Training für Kinder

LEHRGANGSNUMMER

TUJU-22-19

TERMIN

06.11.2022 / Leipzig

30.09.2022

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Sensomotorisches Training ist ein koordinatives Training mit dem Ziel der Verbesserung der intra- und intermuskulären Koordination und führt damit zu einer Optimierung von Bewegungsabläufen bzw. der Gelenkstabilisierung. Für ein solches Training sind verschiedene Rezeptoren, wie beispielsweise Propriozeptoren, notwendig, die durch den Einsatz von diversen instabilen Untergründen trainiert werden können. In dem Workshop erhalten die Teilnehmer zahlreiche Bewegungsideen für das sensomotorische Training im Kindergarten- und Grundschulalter, welche auch direkt ausprobiert werden.

REFERENTINNEN

Anne und Karin Wönckhaus

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

HINWEISE

Die Weiterbildung wird mit 8 LE für den Übungsleiter B – Gesundheitsförderung im Kinderturnen und Übungsleiter C – Kinderturnen anerkannt. Die Weiterbildung findet im Rahmen der Ausbildungen TUJU-22-03/04 statt.

In der Teilnahmegebühr ist ein Imbiss enthalten.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

65,00 €

DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/-innen und Grundschullehrer/-innen: 45,00 €

Laufen, Springen, Werfen im Kinderturnen

LEHRGANGSNUMMER

TUJU-22-15

TERMIN

06.11.2022 / Dresden

Meldeschluss: 30.09.2022

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Wie lernen Kinder richtig Laufen, Springen, Werfen? Anatomisch korrekte Bewegungsabläufe und trotzdem freudbetontes Üben – geht das? Welche Entwicklungsschritte durchlaufen die Kinder dabei? Wie können Sie sie dabei fördern und unterstützen - Diese und ähnliche Fragen rund um das Erlernen und Festigen von leichtathletischen Bewegungsabläufen sollen in dieser Weiterbildung geklärt werden.

REFERENTEN

Lehrteam der Sächsischen Turnerjugend

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

HINWEISE

Die Weiterbildung findet im Rahmen der Ausbildungen TUJU-22-03/04 statt.
In der Teilnahmegebühr ist ein Imbiss im enthalten.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

65,00 €

DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/innen und Grundschullehrer/-innen: 45,00 €

8. TUJU-Akademie

LEHRGANGSNUMMER

TUJU-23-39

TERMIN

06.-08.01.2023 / Flöha

Meldeschluss: 15.12.2022

FORTBILDUNG

12 LE (Anerkennung Lizenzverlängerung mit 8 LE)

INHALTE

„Visualisierung Basics“: Man muss kein*e Profizeichner*in sein, um Inhalte ansprechend und mitreißend zu gestalten oder Sitzungen künstlerisch zu dokumentieren. Der Workshop bietet einen kurzen Einblick über die Grundlagen der Visualisierung und genügend Raum zum Ausprobieren. Dabei stehen vor allem die Gestaltungen von ansprechenden Flipcharts, Pinnwänden oder Arbeitsblättern im Fokus des Workshops.

Workshop und Treffpunkt speziell für Mitglieder des Juniorteams, Übungsleiter-Assistenten sowie Übungsleiter C – Kinderturnen. Gemeinsam wollen wir Erfahrungen austauschen und neue Erkenntnisse gewinnen.

ZIELGRUPPEN

Mitglieder des Juniorteams der STJ, Übungsleiter-Assistenten, Übungsleiter C-Kinderturnen sowie interessierte Jugendliche und Übungsleiter im Kinder- und Jugendbereich

HINWEISE

- Die Höhe der Teilnahmegebühr wird im September 2022 veröffentlicht.
- Die Onlineanmeldung erfolgt über die Webseite der Sächsischen Turnerjugend <https://www.tuju-sachsen.de>
- Die Akademie wird mit mindestens 10 Teilnehmern und maximal mit 25 durchgeführt.

Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT



Unterstützt durch:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Vorstufenausbildung Trainer/in C in den Turnsportarten – Grundlehrgang fachübergreifend

LEHRGANGSNUMMER

EL-22-041

TERMINE

26.-27.02. / 12. oder 13.03.2022 / Dresden

Meldeschluss: 30.01.2022

VORSTUFENAUSBILDUNG

30 LE

INHALTE

Innerhalb dieses Lehrganges werden folgende Basisthemen vermittelt:

Struktur und Organisation des deutschen Sports, Antworten zur rechtlichen Situation eines Trainers, Einführung in Sportpädagogik und -psychologie, sportbiologische Grundlagen, Trainings- und Bewegungslehre, Sportdidaktik sowie Leistungsvoraussetzungen in den Turnsportarten.

Der Lehrgang ist eine Grundvoraussetzung für eine nachfolgende Trainer/in C-Ausbildung.

REFERENTEN

Referententeam des STV

LEITER / VERANSTALTER

Eric Lehmann (Tel.: 03 41 - 14 93 86 17, E-Mail: eric.lehmann@stv-turnen.de)

ZIELGRUPPEN

Interessenten mit praktischen Erfahrungen in den Turnsportarten und dem Bestreben, eine fortführende Trainer/in C-Ausbildung zu absolvieren. Die Teilnahme ist ab 15 Jahren möglich.

HINWEISE

Lehrgangsort: Grundschule am Jägerpark, Dresden

Für eure persönlichen Aufzeichnungen in den Theoriestunden sind Schreibunterlagen erforderlich. Video- und Fotoaufnahmen der Lehreinheiten sind nicht zulässig. Das DTB-Grundlagenbuch ist in der Teilnahmegebühr inbegriffen.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

60,00 €

Vorstufenausbildung Trainer/in C in den Turnsportarten – Grundlehrgang fachübergreifend

LEHRGANGSNUMMER

EL-22-042

TERMINE

26.02. / 05.03. / 12.03.2022 / Lossatal

Meldeschluss: 06.02.2022

VORSTUFENAUSBILDUNG

30 LE

INHALTE

Innerhalb dieses Lehrganges werden folgende Basisthemen vermittelt:

Struktur und Organisation des deutschen Sports, Antworten zur rechtlichen Situation eines Trainers, Einführung in Sportpädagogik und -psychologie, sportbiologische Grundlagen, Trainings- und Bewegungslehre, Sportdidaktik sowie Leistungsvoraussetzungen in den Turnsportarten.

Der Lehrgang ist eine Grundvoraussetzung für eine nachfolgende Trainer/in C-Ausbildung.

REFERENTEN

Referententeam des STV

LEITER / VERANSTALTER

Eric Lehmann (Tel. 03 41 - 14 93 86 17, E-Mail: eric.lehmann@stv-turnen.de)

ZIELGRUPPEN

Interessenten mit praktischen Erfahrungen in den Turnsportarten und dem Bestreben, eine fortführende Trainer/in C-Ausbildung zu absolvieren. Die Teilnahme ist ab 15 Jahren möglich.

HINWEISE

Lehrgangsort: Sporthalle Falkenhainer Sportverein e.V. –

Am Sportplatz 22, 04808 Lossatal (Parkplatz über Niesweg erreichbar)

Für eure persönlichen Aufzeichnungen in den Theoriestunden sind Schreibunterlagen erforderlich. Video- und Fotoaufnahmen der Lehreinheiten sind nicht zulässig. Das DTB-Grundlagenbuch ist in der Teilnahmegebühr inbegriffen.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

60,00 €

Ausbildung Kampfrichter/in leistungsorientiertes Gerätturnen männlich / A-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER

Landesturnverband Sachsen-Anhalt

TERMIN

11.-13.03.2022 / Halle (Saale)

Meldeschluss: 27. Februar 2022

AUSBILDUNG 16 LE + 6 LE Prüfung

INHALTE Internationale Wertungsvorschriften nach Code of Points 2022

Freitag, 11.03.2022

17:00 Uhr allgemeiner Teil

19:00 Uhr Sprung

Samstag, 12.03.2022

09:00 Uhr Boden

10:30 Uhr Pauschenpferd

12:00 Uhr Mittag

Sonntag, 13.03.2022

09:00 Uhr Theoretische Prüfung

11:00 Uhr Praktische Prüfung

12:30 Uhr Ringe

14:00 Uhr Barren

15:30 Uhr Reck

17:00 Uhr fakultatives Probewerten/ Prüfungsvorb.

RÜCKFRAGEN / ANMELDUNG

Christian Ronneberger, E-Mail: chr.ronneberger@web.de

Zahlungsweise:

nur Überweisung

Verwendungszweck:

„Kampfrichterkurs A-Lizenz ml, Name des Teilnehmers“

Kontoverbindung:

LTV Sachsen-Anhalt

IBAN: DE94800537620367001244

BIC: NOLADE21HAL (Saalesparkasse Halle)

REFERENTEN

Florian Lindner, Christian Ronneberger

VERANSTALTER

Der Lehrgang findet in Zusammenarbeit mit dem Landesturnverband Sachsen-Anhalt statt.

ZIELGRUPPEN Kampfrichter/innen

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: Wertungsvorschriften, Kampfrichterbuch, Code de Pointage.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS-PAUSCHALE

110,00 €

Ausbildung Kampfrichter/in leistungsorientiertes Gerätturnen männlich / A-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER

Märkischer Turnerbund Brandenburg

TERMIN

25.-27.03.2022 / Cottbus

Meldeschluss: Februar 2022

AUSBILDUNG

20 LE + Prüfung

INHALTE

Festigung der Ausbildungsinhalte der B-Lizenz, Bewertung von Kürübungen nach dem Code de Pointage.

ANMELDUNG

Achtung: Der Lehrgang findet nur bei Durchführung des „Turniers der Meister 2022“ statt. Weitere Informationen folgen auf der Website des Märkischen Turnerbundes.

REFERENTEN

Referententeam des STV

LEITER / VERANSTALTER

Der Lehrgang findet in Zusammenarbeit mit dem Märkischen Turnerbund Brandenburg statt.

ZIELGRUPPEN

Kampfrichter/innen

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: Wertungsvorschriften, Kampfrichterbuch, Code de Pointage.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

Wird auf unserer Webseite www.stv-turnen.de bekannt gegeben.

Ausbildung Kampfrichter/in Gerätturnen männlich / B-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER

EL-22-044

TERMIN

04.-05.06.2022 / Leipzig

Meldeschluss: 08.05.2022

AUSBILDUNG

20 LE + Prüfung

INHALTE

Festigung der Ausbildungsinhalte der C-Lizenz, Bewertung von Kürübungen aller Stufen sowie Übungen nach dem Code de Pointage.

REFERENTEN

n. n.

LEITER

Matthias Hänel (E-Mail: fam.haenel@web.de)

ZIELGRUPPEN

Kampfrichter mit einer gültigen C-Lizenz.

HINWEISE

Zulassung zum Lehrgang: Der Teilnehmer muss im Besitz einer gültigen C-Lizenz sein, die mindestens 1 Jahr alt ist, sowie 2 Wettkampfeinsätze vorweisen.

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: Wertungsvorschriften, Kampfrichterbuch, Code de Pointage.

Hinweis: Der Lehrgang findet nur bei mindestens acht Anmeldungen statt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

50,00 €

Ausbildung Kampfrichter/in Gerättturnen männlich / C-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER

EL-22-045

TERMIN

10.-11.09.2022 / Bannewitz OT Possendorf

Meldeschluss: 14.08.2022

AUSBILDUNG

16 LE + Prüfung

INHALTE

Festigung der Ausbildungsinhalte der D-Lizenz, Vertiefung der Symbolschrift, Bewertung von Pflicht- und Kürübungen aller Stufen.

REFERENTEN

Matthias Hänel (E-Mail: fam.haenel@web.de)

Lukas Eckardt (E-Mail: lukas@eckardt-home.de)

LEITER

Ronny Michalsky (pufu01@web.de)

ZIELGRUPPEN

Die Ausbildung C-Lizenz wird für Kampfrichter mit gültiger D-Lizenz empfohlen.

HINWEISE**Lehrgangsort:** Schulstraße 6, 01728 Bannewitz OT Possendorf

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: STV-Wettkampfprogramm / Wertungsvorschriften, Kampfrichterbuch, Code de Pointage.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

40,00 €

Ausbildung Kampfrichter/in Gerätturnen männlich / D-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER**EL-22-046****TERMIN****10.-11.09.2022 / Bannewitz OT Possendorf**

Meldeschluss: 14.08.2022

AUSBILDUNG

16 LE + Prüfung

INHALTE

Einführung in das Wettkampfprogramm des STV, Rechte und Pflichten der Kampfrichter, Turner und Trainer, Technische Richtlinien der Grundlagenelemente, Bewegungshinweise, Einführung in die Symbolschrift, die D- und die E-Note, Bewertung von Pflichtübungen, Einführung und Bewertung von Kürübungen der untersten Stufe.

REFERENTEN

Matthias Hänel (E-Mail: fam.haenel@web.de)

Lukas Eckardt (E-Mail: lukas@eckardt-home.de)

LEITER

Ronny Michalsky (pufu01@web.de)

ZIELGRUPPEN

Neueinsteiger mit gerätturnerischen Background in die Kampfrichtertätigkeit, Mindestalter 14 Jahre.

HINWEISE**Lehrgangsort:** Schulstraße 6, 01728 Bannewitz OT Possendorf

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: STV-Wettkampfprogramm / Wertungsvorschriften, Kampfrichterbuch.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**40,00 €**

Online-Ausbildung Kampfrichter/in leistungsorientiertes Gerätturnen weiblich / A- und B-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER

EL-22-047

TERMIN

März 2022 / online via Zoom

Meldeschluss: 20.02.2022

ONLINE-AUSBILDUNG

8 LE

INHALTE

Aktuelle Informationen zum Wettkampfprogramm AK 7-11, inkl. Bewertungsrichtlinien und evtl. Anpassungen, Ausblick auf neuen CoP

REFERENTEN

Dr. K. Schlegel, J.-A. Schüler

ZIELGRUPPEN

Kampfrichter/innen leistungsorientierter Bereich, Trainer, Übungsleiter

HINWEISE

Kampfrichtererfahrung im Leistungsbereich mind. mit B-Lizenz erforderlich.

Der Lehrgang zählt als DTB-verpflichtende Weiterbildung im Bereich AK-Programm (Pflicht).

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

20,00 €

Ausbildung Kampfrichter/in leistungsorientiertes Gerätturnen weiblich / B-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER

EL-22-051

TERMIN

09.-11.09.2022 / Leipzig

Meldeschluss: 14.08.2022

AUSBILDUNG

16 LE

INHALTE

- Ausbildung Kampfrichter B-Lizenz im leistungsorientierten Gerätturnen weiblich zum Code de Pointage 2022-2024
- aktuelle Informationen zum Wettkampfprogramm AK 7-11, inkl. Bewertungsrichtlinien und evtl. Anpassungen

REFERENTEN

n. n.

LEITERIN

Dr. Kerstin Schlegel

ZIELGRUPPEN

Kampfrichter/innen leistungsorientierter Bereich, Einsteiger auf Antrag KFWin / LFWin mit Bezug zum Leistungssport

HINWEISE

- selbständige Vorbereitung anhand der Materialien
- Kenntnisse zur Symbolschrift und zu speziellen Turnelementen sowie zum WK-Programm leistungsorientiertes Gerätturnen weiblich usw. werden vorausgesetzt
- Der Lehrgang zählt als DTB-verpflichtende Weiterbildung im Bereich AK-Programm (Pflicht).

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

40,00 €

Ausbildung Kampfrichter/in Gerättturnen weiblich / A-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER

EL-22-048

TERMIN

01.-03.04.2022 / Leipzig

Meldeschluss: 06.03.2022

AUSBILDUNG 20 LE**INHALTE**

Gemäß der DTB Ausbildungsordnung und dem Code de Pointage 2022 bis 2024:

- Allgemeine Bestimmungen für die Wettkampfteilnehmer
- Die Bewertung der Übungen an den Geräten
- Technische Bestimmungen
- Die Geräte – Analyse von Übungen
- Vorbereitung auf die Abschlussprüfung Voraussetzungen

Der Lehrgang gilt als anerkannter DTB-Lehrgang. Die Lern- und Prüfungsinhalte sind in der DTB-Ausbildungs-ordnung Kampfrichter/in / Kampfrichter Gerättturnen – 2. Auflage festgelegt.

REFERENTIN / LEITERIN

Dr. Kerstin Schlegel

VORAUSSETZUNGEN / ZIELGRUPPEN

Um am Lehrgang und der Abschlussprüfung teilnehmen zu können, muss jede(r) Teilnehmer(in) die Teilnahmevoraussetzungen erfüllen. Diese sind der DTB Ausbildungs-ordnung Kampfrichter/in / Kampfrichter Gerättturnen zu entnehmen. Sollten diese nicht erfüllt sein, ist die Ablegung der Prüfung nur zur maximalen Anerkennung B-Lizenz möglich. Einsteiger nur nach vorheriger Absprache. Eine Teilnahme für Trainer / Trainerinnen ohne Prüfung ist möglich.

Selbstständige Vorbereitung der gültigen Wertungsvorschriften Code de Pointage:

www.kari-turnen.de

HINWEISE

Lehrgangsort: Sportwissenschaftliche Fakultät der Universität Leipzig,

Jahnallee 59, 04109 Leipzig

Der Lehrgang wird in Kooperation mit dem Landesturnverband Sachsen-Anhalt durchgeführt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

Wird auf der **STV-Website www.stv-turnen.de veröffentlicht.**

Fortbildung Kampfrichter/in Gerätturnen männlich / C-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER

EL-22-049

TERMIN

04.06.2022 / Leipzig

Meldeschluss: 08.05.2022

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Diese Fortbildung vermittelt den Teilnehmern einen Überblick über alle aktuellen Veränderungen in den Wertungsvorschriften. Den Schwerpunkt der Fortbildung bilden die Kürübungen aller Alters- und Leistungsklassen.

REFERENTEN

Matthias Hänel (E-Mail: fam.haenel@web.de)

Lukas Eckardt (E-Mail: lukas@eckardt-home.de)

ZIELGRUPPEN

Kampfrichter/innen mit einer gültigen C-Lizenz.

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: STV-Wettkampfprogramm / Wertungsvorschriften, Kampfrichterbuch, Code de Pointage.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS-PAUSCHALE

20,00 €

Fortbildung Kampfrichter/in Gerättturnen männlich / C-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER

EL-22-052

TERMIN

10.09.2022 / Bannewitz OT Possendorf

Meldeschluss: 14.08.2022

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Diese Fortbildung vermittelt den Teilnehmern einen Überblick über alle aktuellen Veränderungen in den Wertungsvorschriften. Den Schwerpunkt der Fortbildung bilden die Kürübungen aller Alters- und Leistungsklassen.

REFERENTEN

Matthias Hänel (E-Mail: fam.haenel@web.de)

Lukas Eckardt (E-Mail: lukas@eckardt-home.de)

LEITER

Ronny Michalsky (pufu01@web.de)

ZIELGRUPPEN

Kampfrichter/innen mit einer gültigen C-Lizenz.

HINWEISE**Lehrgangsort:** Schulstraße 6, 01728 Bannewitz OT Possendorf

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: STV-Wettkampfprogramm / Wertungsvorschriften, Kampfrichterbuch, Code de Pointage.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

20,00 €

Fortbildung Kampfrichter/in Gerätturnen männlich / D-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER**EL-22-050****TERMIN****04.06.2022 / Leipzig**

Meldeschluss: 08.05.2022

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Diese Fortbildung vermittelt den Teilnehmern einen Überblick über alle aktuellen Veränderungen in den Wertungsvorschriften. Den Schwerpunkt der Fortbildung bilden die Pflichtübungen bis AK 9 und Kürübungen der LK 4.

REFERENTEN

Matthias Hänel (E-Mail: fam.haenel@web.de)

Lukas Eckardt (E-Mail: lukas@eckardt-home.de)

ZIELGRUPPEN

Kampfrichter/innen mit einer gültigen D-Lizenz.

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: STV-Wettkampfprogramm / Wertungsvorschriften, Kampfrichterbuch.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**20,00 €**

Fortbildung Kampfrichter/in Gerättturnen männlich / D-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER

EL-22-053

TERMIN

10.09.2022 / Bannewitz OT Possendorf

Meldeschluss: 14.08.2022

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Diese Fortbildung vermittelt den Teilnehmern einen Überblick über alle aktuellen Veränderungen in den Wertungsvorschriften. Den Schwerpunkt der Fortbildung bilden die Pflichtübungen bis AK 9 und Kürübungen der LK 4.

REFERENTEN

Matthias Hänel (E-Mail: fam.haenel@web.de)

Lukas Eckardt (E-Mail: lukas@eckardt-home.de)

LEITER

Ronny Michalsky (pufu01@web.de)

ZIELGRUPPEN

Kampfrichter/innen mit einer gültigen D-Lizenz.

HINWEISE**Lehrgangsort:** Schulstraße 6, 01728 Bannewitz OT Possendorf

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: STV-Wettkampfprogramm / Wertungsvorschriften, Kampfrichterbuch.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

20,00 €

Ausbildung Trainer/in Fitness-Aerobic (Breitensport) / C-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER

AB-22-055

TERMINE (*)

19.03.-03.07.2022 / online / Leipzig

Meldeschluss: 06.03.2022

AUSBILDUNG 90 LE

INHALTE

Aerobic hat sich in den letzten Jahrzehnten als eine weitverbreitete Freizeitsportart im Verein etabliert und sich zu einem präventiven, gesundheitsförderlichen Sportangebot weiterentwickelt. Fitness-Aerobic ist ein „Allrounder“ geworden. Herz-Kreislauf-, Kraftausdauer-, Koordinations- und Beweglichkeitstraining mit Musik sind die Hauptelemente, die primär in der Gruppe trainiert werden. Somit erlangen die Trainingsstunden einen hohen Kommunikations- und Motivationswert. Ziel ist es, ein „effektives“ Training zu gestalten.

Anliegen der Trainer/in C-Ausbildung Fitness-Aerobic ist, dass die Ausbildungsteilnehmer/innen Aerobic als Freizeit- und Breitensportangebot kennen lernen, analysieren, begründen und kompetent umsetzen können.

Die Trainer/innen Fitness-Aerobic sollen theoretische wie praktische Kenntnisse, Fertigkeiten und Fähigkeiten bei der Gestaltung von Breitensportangeboten erwerben und durch Eigenrealisation verarbeiten. Im Vordergrund steht die Qualifizierung von Lehrkräften, die Aerobic und Fitnesssportangebote nach den Bedürfnissen ihrer Zielgruppen planen und anbieten können. Ergänzend dazu sollen die Lehrgangsteilnehmer/innen organisatorische Voraussetzungen und Bedingungen der Aerobic kennen lernen und in Fitnessangebote umsetzen lernen. Die Ausbildung ermöglicht den Trainerinnen und Trainern auch neue Trends und Strömungen aufzunehmen und nach adäquater Fortbildung diese anbieten zu können.

Grundlage bildet die Ausbildungskonzeption des DTB für die Ausbildung Trainer-C Breitensport Fitness Aerobic – sportübergreifende Themen, sportspezifische Themen, Fachpraxis, inklusive praktischer Einsätze bei Fortbildungen zuzüglich Selbststudium, Lernerfolgskontrolle.

Sportübergreifendes Basiswissen:

Aufsichts- und Rechtsfragen, Verbands- und Vereinsstrukturen, Aus- und Bildungssysteme, Aerobic und Fitness in der Gesellschaft.

Sportbezogene allgemeine Grundlagen in Theorie und Praxis:

Anatomische und physiologische Grundlagen, Trainingslehre, Ernährungslehre, didaktische und methodische Grundlagen, Trainerverhalten und Kommunikation, Musiklehre, Techniktraining, Haltungsaufbauschulung, Einblick in sportartspezifische Wettbewerbs- und Showangebote.

Stundenbezogenes Hintergrundwissen in Theorie und Praxis:

Grundlagenwissen im Bereich Aerobic, Step-Aerobic und Workout, Aufbau und Planung Fitness-Aerobic-Stunden mit unterschiedlichen Phasen, Einübung in der Cueing-Technik.

REFERENT

René Rößler

ZIELGRUPPEN

Offen für alle, die eine Tätigkeit als Übungsleiter / Trainer bisher unausgebildet ausüben bzw. ausüben wollen.

(*) TERMINE

19.-20.03.2022	online
02.-03.04.2022	Leipzig (kann ggf. verlagert werden)
07.-08.05.2022	Leipzig (kann ggf. verlagert werden)
11.-12.06.2022	Leipzig (kann ggf. verlagert werden)
02.-03.07.2022	Leipzig (kann ggf. verlagert werden)

HINWEISE

Zum Erhalt der Lizenz sind zusätzliche Nachweise über die Absolvierung eines Grundlehrganges sportartübergreifend (30 LE) und einer 1. Hilfe-Ausbildung (9 vorzulegen. Der sportartübergreifende Grundlehrgang kann sowohl beim STV als auch beim LSB / KSB absolviert werden. Fachbücher für die Ausbildung sind in der Gebühr enthalten. Der Erhalt einer Lizenz ist an eine Mitgliedschaft in einem Verein des Deutschen Olympischen Sportbundes gebunden. Ohne Mitgliedschaft kann nur eine Bestätigung der Teilnahme/Zertifikat ausgestellt werden.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

500,00 €

für LSB-Mitglieder: 400,00 €

für STV-Mitglieder / Gymcard: 330,00 €

Ausbildung Trainer/in Gymnastik / Tanz (Breitensport) / C-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER

AB-22-056

TERMINE (*)

19.03.-03.07.2022 / online / Leipzig

Meldeschluss: 06.03.2022

AUSBILDUNG

90 LE

INHALTE

Das Fachgebiet Gymnastik/Rhythmische Gymnastik umfasst eine sehr breite Palette an Bewegungs- und Wettkampfangeboten. Die Trainer/innen C Ausbildung Breitensport „Gymnastik/Rhythmus/Tanz“ bildet qualifiziert Trainer/innen für verschiedene Bereiche von Gymnastik und Tanz aus. Die Teilnehmer/innen lernen, ein qualifiziertes fitness-, gesundheits-, breiten- und/oder wettkampfsportlich orientiertes Sportangebot im Verein eigenverantwortlich und selbständig zu planen und durchzuführen. Zielgruppe dieses Vereinsangebotes sind Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Inhalte der Ausbildung sind u.a. konditionell-koordinatives Grundlagentraining, gymnastische Grundformen, sowie körpertechnisch-tänzerisches Training, Zusammenhänge von Musik und Bewegung, Handgeräte, Tanzstile und Fitness-Trends. Daneben wird auch Hintergrundwissen zu Anatomie und Physiologie, Planung von Unterrichtsstunden, Grundlagen des Trainings, Führen von Gruppen, zielgruppenspezifischen Besonderheiten sowie zu Marketing, Öffentlichkeitsarbeit und zu Aufsichts- und Rechtsfragen vermittelt.

In der Ausbildung sollen die Teilnehmer/innen sowohl ein umfassendes Verständnis des Wettkampfangebotes in Gymnastik und Tanz entwickeln als auch fitness- und gesundheitsorientierte Aspekte berücksichtigen lernen. Sie erwerben Kenntnisse, Fertigkeiten und Fähigkeiten, die zum Aufbau und zur Durchführung eines entsprechenden breitensportlich orientierten Vereinsangebotes mit unterschiedlichen Zielgruppen notwendig sind.

Grundlage bildet die Ausbildungskonzeption des DTB für die Ausbildung Trainer-C Breitensport Gymnastik/Rhythmus/Tanz – sportübergreifende Themen, sport spezifische Themen, Fachpraxis, inklusive praktischer Einsätze bei Fortbildungen zuzüglich Selbststudium, Lernerfolgskontrolle.

Sportpädagogische Grundlagen, Sportmedizinische Grundlagen, Grundlagen in Trainings- und Bewegungslehre, didaktisch-methodische Grundlagen, konditionelle und koordinative Grundlagen, rhythmische, gymnastische und tänzerische Grundlagen, rhythmische Gymnastik mit Handgerät.

Gesundheits- und Fitnessorientierte Gymnastiktrends, Grundlagen ausgewählter Tanzstile, Grundlagen von Improvisation und Choreografie, sportrechtliche und organisatorische Grundlagen.

REFERENTIN

Heike Limmer

ZIELGRUPPEN

Offen für alle, die eine Tätigkeit als Übungsleiter / Trainer bisher unausgebildet ausüben bzw. ausüben wollen.

(*) TERMINE

19.-20.03.2022	online
02.-03.04.2022	Leipzig (kann ggf. verlagert werden)
07.-08.05.2022	Leipzig (kann ggf. verlagert werden)
11.-12.06.2022	Leipzig (kann ggf. verlagert werden)
02.-03.07.2022	Leipzig (kann ggf. verlagert werden)

HINWEISE

Zum Erhalt der Lizenz sind zusätzliche Nachweise über die Absolvierung eines Grundlehrganges sportartübergreifend (30 LE) und einer 1. Hilfe-Ausbildung (9 LE) vorzulegen. Der sportartübergreifende Grundlehrgang kann sowohl beim STV Als auch beim LSB / KSB absolviert werden. Fachbücher für die Ausbildung sind in der Gebühr enthalten. Der Erhalt einer Lizenz ist an eine Mitgliedschaft in einem Verein des Deutschen Olympischen Sportbundes gebunden. Ohne Mitgliedschaft kann nur eine Bestätigung der Teilnahme/Zertifikat ausgestellt werden.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**500,00 €**

für LSB-Mitglieder: 400,00 €

für STV-Mitglieder / Gymcard: 330,00 €

Ausbildung Trainer/in Gerätturnen (Wettkampf- und Leistungssport) / C-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER

EL-22-057

TERMINE (*)

07.05.-26.06.2022 / Riesa

Meldeschluss: 09.04.2022

AUSBILDUNG 90 LE

INHALTE

Aufbauend auf den bereits vorhandenen Qualifikationen und Erfahrungen werden den Teilnehmern fachliche und technisch-methodische Kompetenzen vermittelt. Den Schwerpunkt der Ausbildung bildet die Organisation und Durchführung des Grundlagentrainings im Breiten- und Leistungssport. Darüber hinaus umfasst der Lehrgang auch sportartübergreifende Themenkomplexe wie die Vermittlung von pädagogischen, psychologischen, bewegungs- und sportpraxisbezogenen sowie vereins- und verbandsbezogenen Inhalten. Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Richtlinien der Ausbildungsordnung des STV. Die Ausbildung wird mit einer Lernerfolgskontrolle abgeschlossen.

REFERENTEN Referententeam des STV

LEITERIN Eric Lehmann (Tel. 03 41 - 14 93 86 17, E-Mail: eric.lehmann@stv-turnen.de)

ZIELGRUPPEN

Angesprochen werden Interessenten mit praktischen Erfahrungen aus der Sportart Gerätturnen. Die Trainer C-Lizenz wird frühestens nach Vollendung des 16. Lebensjahres erteilt.

(*) TERMINE

07.05.-08.05.2022 / Riesa

14.05.-15.05.2022 / Riesa

04.06.-06.06.2022 / Riesa

25.06.-26.06.2022 / Riesa

HINWEISE

Lehrgangsort: Turnzentrum Riesa, Klötzerstr. 32, 01587 Riesa

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: Schreibunterlagen und Sportbekleidung; Quartierbestellungen (ca. 15,00 € pro Übernachtung) und Mittagsverpflegung sind unter der E-Mail gisela.gelbhaar@arcor.de möglich.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS PAUSCHALE

500,00 €

für LSB-Mitglieder: 400,00 €

für STV-Mitglieder / Gymcard: 330,00 €

Ausbildung Trainer/in Faustball / C-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER

EL-22-058

TERMINE (*)

25.05.-19.07.2022 / Dresden / Langebrück

Meldeschluss: 24.04.2022

AUSBILDUNG

90 LE

INHALTE

Die Trainer/-innen C im Faustball sollen ein umfassendes Verständnis des Wettkampfsportangebotes Faustball entwickeln. Sie sollen die zur Durchführung eines solchen Vereinsangebotes notwendigen Kenntnisse, Fertigkeiten und Fähigkeiten erwerben. Mit Abschluss der Ausbildung sollen Sie in der Lage sein, ein qualifiziertes, wettkampforientiertes Sportangebot im Verein eigenverantwortlich und selbstständig planen und durchführen zu können.

REFERENTEN

Horst Tillner, Tom Döbel, Frank Neumann, Mike Braune

LEITER / VERANSTALTER

Horst Tillner (Mobil: 01 62 - 724 25 05, E-Mail: tillner@sachsenfaustball.de)

Susann Vogel (Mobil: 01 77 - 710 73 67, E-Mail: susann.vogel@gmx.de)

ZIELGRUPPEN

Angesprochen werden Interessenten mit praktischen Erfahrungen aus dem Spielbetrieb. Die Trainer C-Lizenz wird frühestens nach Vollendung des 16. Lebensjahres erteilt. Für die Lizenzerteilung ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich, das Zertifikat eines Grundkurses (30 LE) sowie die Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs (mind. 9 LE).

(*) TERMINE

25.-29.05.2022 / Dresden

16.-19.07.2022 / Langebrück

HINWEISE

Für die Praxislehreinheiten bitten wir, Sportbekleidung und einen Spielball mitzubringen. Für eure persönlichen Aufzeichnungen in den Theorieteilen sind Schreibunterlagen erforderlich.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

500,00 €

für LSB-Mitglieder: 400,00 €

für STV-Mitglieder / Gymcard: 330,00 €

Ausbildung Trainer/in Trampolinturnen / C-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER

EL-22-059

TERMIN

2. Halbjahr 2022 / Zwickau / Rabenberg

Meldeschluss: 30.06.2022

AUSBILDUNG

90 LE

INHALTE

Lt. Curriculum Trainer C und Ausbildungsordnung des DTB und STV

REFERENTEN

Referententeam des STV

LEITER / VERANSTALTER

Hanspeter Chmielecki / STV

ZIELGRUPPEN

Interessenten mit möglichst praktischen Erfahrungen in den Turnsportarten

HINWEISE

Die genauen Termine werden mit den angemeldeten Interessenten abgestimmt.

Die Trainerlizenz wird frühestens nach Vollendung des 16. Lebensjahres erteilt. Für die Lizenzerteilung sind eine STV-Vereinsmitgliedschaft, der Nachweis für den sportartübergreifenden Grundkurs (30 LE) sowie der Nachweis über die Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs erforderlich.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

500,00 €

für LSB-Mitglieder: 400,00 €

für STV-Mitglieder / Gymcard: 330,00 €

„DTB-Basisschein Trampolin Stufe 1“ und „Qualifikationsnachweis für Sportlehrkräfte 1“

LEHRGANGSNUMMER

EL-22-060

TERMINE

2. Halbjahr (*) / Zwickau / Rabenberg (**)
Lehrgang jeweils Fr.-So.

AUSBILDUNG 16 LE

INHALTE

Dieser Lehrgang soll einen Einblick in sportspezifische Formen des Trampolin- und Mini-trampolinspringens wiedergeben, anwendbar für alle Altersklassen, Behinderten- und Leistungsbereiche.

- Sicherheitsbestimmungen sowie Gerätauf- und -abbau
- Gewöhnungsübungen und Spielformen; Übungsformen (weitere Geräte)
- Organisations- und Ordnungsformen
- Sicherheitsstellung, Hilfeleistung
- Methodik der Sprünge ohne Hilfestellung (Streck-, Hock-, Grätschwinkel- und Bücksprünge, ½, 1/1 Schrauben, Sitz-, Rückensprünge)
- Verhaltensregeln für die Übenden; Grundtechniken der Hilfestellung
- Balance (Körperwahrnehmung, Körpergefühl, Körperbeherrschung)

REFERENT / LEITER

Hanspeter Chmilecki, Fachwart Trampolinturnen des STV

ZIELGRUPPEN

Trampolininteressierte und Neueinsteiger (Sportlehrkräfte, Erzieher/innen, Therapeut/innen, Trainer und Übungsleiter, auch für Behinderte, in Vereinen, Schulen und Kindergärten); Teilnehmer müssen mindestens 16 Jahre alt sein

HINWEISE

(*) genaue Terminbekanntgabe nach Voranmeldung bis 30.06.2022

(**) bzw. Ausrichterort mit fachgerechter Ausstattung

Die Teilnehmer erhalten eine Teilnahmebescheinigung. Um den Basisschein zu erlangen, ist der Besuch des LG „DTB-Basisschein Trampolin Stufe 2“ notwendig (LG-Nr. EL-22-061, siehe S. 74).

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

130,00 €

für LSB-Mitglieder: 100,00 €

für STV-Mitglieder / Gymcard: 80,00 €

„DTB-Basisschein Trampolin Stufe 2 (Verbandsebene)“ und „Qualifikationsnachweis für Sportlehrkräfte 2“

LEHRGANGSNUMMER

EL-22-061

TERMINE

2. Halbjahr (*) / Zwickau / Rabenberg (**)
Lehrgang jeweils Fr.-So.

AUSBILDUNG 16 LE

INHALTE

- Auffrischung DTB-Trampolin-Basisschein Stufe 1
- theoretische Inhalte (Verband, Wettkampfwesen, Pädagogik, Trainingslehre)
- Praxisprüfung

REFERENT / LEITER

Hanspeter Chmilecki, Fachwart Trampolinturnen des STV

ZIELGRUPPEN

Verbandsebene: Nachweis der Basisstufe 1 oder Trampolin erfahrene Vereinssportler/innen, (es müssen Fachwissen bzgl. Auf- / Abbau der Geräte und Grundlagen der aktiven Hilfeleistung vorhanden sein.)

Sportlehrkräfte: Voraussetzung für die Teilnahme: Nachweis der Basisstufe 1 bzw. des Qualifikationsnachweises für Sportlehrkräfte Stufe 1 und Fakultas Sport

Die Teilnehmer müssen mindestens 16 Jahre alt sein.

HINWEISE

(*) genaue Terminbekanntgabe nach Voranmeldung bis 30.06.2022

(**) bzw. Ausrichterort mit fachgerechter Ausstattung

Absolventen dieses Lehrganges mit erfolgreich bestandener Prüfung erhalten den DTB-Trampolin-Basisschein. Die Inhaber dieses Basisscheines sind berechtigt, das Trampolin im Übungsbetrieb und in Bereichen, in denen Kenntnisse im Umgang mit dem Trampolin vorausgesetzt werden, zu nutzen.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

130,00 €

für LSB-Mitglieder: 100,00 €

für STV-Mitglieder / Gymcard: 80,00 €

Fortbildung Trainer/in Sportakrobatik / C-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER

EL-22-062

TERMIN

05.-06.02.2022 / Dresden

Meldeschluss: 14.01.2022

FORTBILDUNG

15 LE

Davon können anteilig 7 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe anerkannt werden.

INHALTE

Regeländerungen im neuen Code of Points und im neuen Nachwuchsprogramm des DSAB.

Verletzungsvermeidung durch Stabilitätsübungen, Versorgung akuter Verletzungen inkl. Anlegen von Tapeverbänden.

Grundlagen der Elementerlernung Dynamik und Balance mit verschiedenen Schwierigkeiten.

REFERENTEN

Ellen Engelmann, Petra Vitera, Kathleen Nürnberger

LEITER

Ellen Engelmann

ZIELGRUPPEN

Trainer/innen und Übungsleiter/innen mit C-Lizenz der Sportakrobatik

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**130,00 €**

für LSB-Mitglieder: 100,00 €

für STV-Mitglieder / Gymcard: 80,00 €

Vinyasa Yoga im Gesundheitssport

LEHRGANGSNUMMER

AB-22-064

TERMIN

12.03.2022 / Annaberg-Buchholz

Meldeschluss: 27.02.2022

FORTBILDUNG

8 LE

Davon können anteilig 7 LE sportartübergreifend zur Verlängerung

1.Lizenzstufe sowie 8 LE der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt werden.



INHALTE

Vinyasa Yoga hat einen therapeutischen Ansatz und ist daher für die (Gesundheits)sportpraxis sehr gut geeignet. Den Teilnehmern wird gezeigt, wie ausgewählte Yoga-Übungen methodisch in funktionellen Trainingsprogrammen umgesetzt werden können, z. B. für die Vor- oder Nachbereitung der Übungseinheiten oder zur Verbesserung der Körperwahrnehmung, Achtsamkeit und Geschmeidigkeit. Somit kann Vinyasa Yoga auch die Anfälligkeit für Verletzungen vermindern.

REFERENT

Rainer Schulz

LEITERIN

Elke Nave, TSV 1847 Buchholz

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

65,00 €

für LSB-Mitglieder: 50,00 €

für STV-Mitglieder / Gymcard: 40,00 €

32. Meißner Fitness- und Gesundheitssporttag

LEHRGANGSNUMMER

AB-22-065

TERMIN

12.03.2022 / Meißen

Meldeschluss: 27.02.2022

FORTBILDUNG

8LE

Davon können anteilig 7 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe anerkannt werden.



INHALTE

Ready-to-start & Easy Dance

Der perfekte Einstieg ist gefragt und was gehört in ein modernes Warm Up? Um den Beginn deiner Trainingsstunde so motivierend und sicher zu gestalten, erlebst du einen bunten Mix an Ideen für das Warm Up und eine tolle Easy Dance Stunde. Hab Spaß und mach mit!

Schulter-Fit-Mix

Geschmeidig durch den Alltag mit einem starken und entspannten Schulter-Nackengebiet – soweit das Ziel. Der Weg dahin führt über eine ausführliche, allgemeine Runde zur Anatomie und über eine erlesene Übungsauswahl zum Entspannen, Kräftigen und bewussten Ansteuern der verschiedenen Muskelgruppen. Nachhaltige Besprechung garantiert! Neugierig? Dann sei dabei!

REFERENTIN

Alexandra Birkholz

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheitssport

HINWEISE

Kooperation Sächsischer Turn-Verband und Kreissportbund Meißen.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

65,00 €

für LSB-Mitglieder: 50,00 €

für STV-Mitglieder / Gymcard: 40,00 €

Drums Alive® Wellness Beats

LEHRGANGSNUMMER

AB-22-066

TERMIN

02.04.2022 / Dresden

Meldeschluss: 20.03.2022

FORTBILDUNG 8 LE

Davon können anteilig 7 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe anerkannt werden.

INHALTE

Bei Drums Alive® Wellness Beats bedienen wir uns verschiedener Stilrichtungen, unterschiedlicher Rhythmen und variierender Musiktempi, um eine Atmosphäre der Verbundenheit zu schaffen und eine Brücke zwischen Geist, Körper und Seele zu schlagen. Durch Trommeln werden Veränderungen im zentralen Nervensystem bewirkt. Die rhythmische Stimulation beeinflusst die elektrische Aktivität in vielen sensorischen und motorischen Bereichen des Gehirns. Eine erhöhte Alphawellen-Amplitude vermindert nachweislich Stress und steigert das Wohlbefinden. Lassen Sie sich auf diese unvergessliche Erfahrung ein! Skript inklusiv. Lehrgangsinhalte:

- Drums Alive® Wellness Beats Masterclass
- Detaillierte Auseinandersetzung mit den Inhalten der Masterclass
- Choreografie nach Vers und Refrain
- Rhythmusinterpretation und Wellness Beats
- Transzendental Trommeln

REFERENTEN Team Drums Alive®

VORAUSSETZUNG Ausbildung zum Drums Alive® Instructor

ZIELGRUPPEN Drums Alive® Instructoren

HINWEISE

Die kostenfreie Stornierung des Lehrgangs ist möglich bis 02.03.2022.

Die Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Bildungswerk des Landessportbundes Sachsen durchgeführt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

119,00 €

GYMCARD-Preis: 89,00 €

Spezialfortbildung Prävention

LEHRGANGSNUMMER

AB-22-067

TERMIN

02.04.2022 / Bautzen

Meldeschluss: 20.03.2022

FORTBILDUNG

8 LE

Davon können anteilig 7 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1.Lizenzstufe sowie 8 LE der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt werden.

INHALTE

Es werden die anatomisch-physiologischen Hintergründe der häufigsten Beschwerden in Rücken, Schultern, Hüfte und Knie aufgeklärt, therapeutisch begründete Übungsprogramme vorgestellt und diese für die Umsetzung in Übungsgruppen ausprobiert. Themenschwerpunkte:

- PNF (für Schulter) und Spiraldynamik (für Hüfte, Rücken): Vorstellung der Grundprinzipien sowie Anwendung für spezielle Beispiele und logischer Aufbau im Gesundheitssport
- Feldenkrais Methode und Spiraldynamik für die Sensibilisierung/Kräftigung der Beckenmuskulatur, Kontinenztraining

REFERENT

Norman Heidenbluth

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**65,00 €**

für LSB-Mitglieder: 50,00 €

für STV-Mitglieder / Gymcard: 40,00 €

Drums Alive® Golden Beats

LEHRGANGSNUMMER

AB-22-068

TERMIN

03.04.2022 / Dresden

Meldeschluss: 20.03.2022

FORTBILDUNG 8 LE

Davon können anteilig 7 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe anerkannt werden.

INHALTE

Drums Alive® Golden Beats wurde speziell für die ältere Generation entworfen. Es ist ein einzigartiges Trommel- und Tanz-Fest, das die Teilnehmenden mit dem Gefühl verlassen, vitalisiert, „in-sich-ruhend“ und entspannt zu sein. Wenn wir trommeln und tanzen, dann haben wir Spaß! Das wiederum setzt Endorphine frei und verstärkt positive Gefühle. Durch die rhythmischen Muster der Trommel verstärkt sich die Synchronisation der Gehirnhälften und -wellen, was wiederum Gefühle des Wohlbefindens und gesteigerte geistige Aufmerksamkeit sowie das Selbstbewusstsein fördert. In diesem Workshop werden sowohl Ideen für die „stehenden“ wie auch für die „sitzenden“ Senioren vorgestellt und erarbeitet. Skript inklusiv. Lehrgangsinhalte:

- Rhythmustraining
- Choreografien
- Modifikationen
- Gedächtnistraining durch Rhythmus
- Theoretisches Hintergrundwissen über Alter und Training

REFERENTEN Drums Alive® Team

VORAUSSETZUNGEN

Eine Drums Alive® Grundlagenausbildung ODER eine Ausbildung bzw. Übungsleitertätigkeit im Bereich Seniorensport.

ZIELGRUPPEN

Interessierte Seniorsport-Trainer, Therapeuten für Senioren und Drums Alive® Instruktoren

HINWEISE

Die kostenfreie Stornierung des Lehrgangs ist möglich bis 03.03.2022.

Die Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Bildungswerk des Landessportbundes Sachsen durchgeführt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**119,00 €**

GYMCARD-Preis: 89,00 €

Fortbildung Trainer/in Gerättturnen / C-Lizenz**LEHRGANGSNUMMER****EL-22-069****TERMIN****03.04.2022 / Chemnitz**

Meldeschluss: 06.03.2022

FORTBILDUNG 8 LE

Davon können anteilig 7 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe anerkannt werden.

INHALTE

Die Referenten vermitteln die Technik und Methodik von relevanten Elementen im Gerättturnen für Einsteiger und Fortgeschrittene sowie die dazugehörigen Helferfertigkeiten. Hierbei geht es um die Erlernung und Festigung/Stabilisierung von turnerischen Elementen. Weiterhin geht es um die Schaffung athletischer/konditioneller Voraussetzungen als Basis für das Erlernen turnerischer Fähigkeiten und Fertigkeiten.

Sollte eine Spezialisierung der Fortbildung erfolgen, wird diese im Bildungsportal und ggf. auf der Webseite des STV bekanntgegeben.

REFERENTEN

Referententeam des STV

LEITER Eric Lehmann (Tel.: 03 41 - 14 93 86 17, E-Mail: eric.lehmann@stv-turnen.de)

ZIELGRUPPEN

Fortbildung zur Lizenzverlängerung der Trainer C-Lizenz im Gerättturnen.

Diese Lehrgänge sind aber auch offen für andere Interessierte und zukünftige Übungsleiterhelfer.

HINWEISE

Bitte Sportbekleidung und Schreibunterlagen mitbringen. Videoaufzeichnungen der Lehrinhalte oder Referenten sind grundsätzlich nicht gestattet.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**65,00 €**

für LSB-Mitglieder: 50,00 €

für STV-Mitglieder / Gymcard: 40,00 €

14. Pirnaer GYMWELT Convention

LEHRGANGSNUMMER

AB-22-070

TERMIN

09.04.2022 / Pirna

Meldeschluss: 27.03.2022



FORTBILDUNG

8 LE

Davon können anteilig 7 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe anerkannt werden.

INHALTE

Jam it! Ist ein befreiendes Dance-Workout zu mitreißender Musik, bei dem wirklich jeder auf Touren kommt. Eine süchtig machende Mischung aus den hippen Tanzbewegungen zu verschiedenen Musikstilen und den heißesten Sounds bringt einen nicht nur ins Schwitzen, sondern macht auch richtig Spaß.

Tabata: Im Tabata Training absolvierst du die besten Bodyweight-Übungen und trainierst dabei alle Muskelgruppen in kürzester Zeit. Das hocheffektive Cardiotraining verbessert die Kraftausdauer und lässt die Pfunde schmelzen. Das Training eignet sich mit den entsprechenden Anpassungen für jede Alterskategorie und kann leicht ins Training integriert werden.

Round about the Ball: Ob großer Fitball oder kleiner Gymnastikball, ob Erwärmung, Pilates, Workout, Aerobic, Entspannung, koordinatives Training oder Cardiotraining, in dieser Stunde geht es um ein effektives, freudvolles und vielseitiges Training mit Bällen.

Partnermassagen, der beliebte Stundenausklang zu zweit: Erst ein guter Stundenausklang macht die Stunde perfekt. Dich erwarten Beispiele und Anregungen, wie du deine Stunden mit Hilfe von Massagen zu zweit ansprechend ausklingen lassen kannst. Der Schultergürtel wird genauso gelockert wie die Extremitäten und der Lumbalbereich.

REFERENT

René Rößler

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheitssport

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

65,00 €

für LSB-Mitglieder: 50,00 €

für STV-Mitglieder / Gymcard: 40,00 €

Fortbildung Trainer/in Gerätturnen / C-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER

EL-22-071

TERMIN

10.04.2022 / Chemnitz

Meldeschluss: 13.03.2022

FORTBILDUNG

8 LE

Davon können anteilig 7 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe anerkannt werden.

INHALTE

Die Referenten vermitteln die Technik und Methodik von relevanten Elementen im Gerätturnen für Einsteiger und Fortgeschrittene sowie die dazugehörigen Helferfertigkeiten. Hierbei geht es um die Erlernung und Festigung/Stabilisierung von turnerischen Elementen. Weiterhin geht es um die Schaffung athletischer/konditioneller Voraussetzungen als Basis für das Erlernen turnerischer Fähigkeiten und Fertigkeiten.

Sollte eine Spezialisierung der Fortbildung erfolgen, wird diese im Bildungsportal und ggf. auf der Webseite des STV bekanntgegeben.

REFERENTEN

Referententeam des STV

LEITER

Eric Lehmann (03 41 - 14 93 86 17, E-Mail: eric.lehmann@stv-turnen.de)

ZIELGRUPPEN

Fortbildung zur Lizenzverlängerung der Trainer C-Lizenz im Gerätturnen.

Diese Lehrgänge sind aber auch offen für andere Interessierte und zukünftige Übungsleiterhelfer.

HINWEISE

Bitte Sportbekleidung und Schreibunterlagen mitbringen. Videoaufzeichnungen der Lehrinhalte oder Referenten sind grundsätzlich nicht gestattet.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

65,00 €

für LSB-Mitglieder: 50,00 €

für STV-Mitglieder / Gymcard: 40,00 €

Starke Hüften – gesunder Rücken (Onlinefortbildung)

LEHRGANGSNUMMER

AB-22-073

TERMIN

29.04.2022 / online (16.00-20.15 Uhr)

Meldeschluss: 17.04.2022

FORTBILDUNG

5 LE

Diese Fortbildung kann anteilig sportartübergreifend zur Verlängerung 1.Lizenzstufe anerkannt werden.

INHALTE

In diesem Workshop klären wir den Zusammenhang zwischen der Muskulatur rund um die Hüfte und einem schmerzfreien, befreiten Rücken. Wir trainieren Stabilität und Beweglichkeit gleichermaßen und erweitern unser Wissen und Übungsrepertoire für Rücken, Body & Mind- und Workout-Übungseinheiten.

Das Seminar enthält einen Theorie- und einen Praxisanteil. Es werden mehrere Übungsblöcke durchgeführt, die du zur Verfügung gestellt bekommst und damit sofort in deine eigenen Stunden integrieren kannst. Der Fokus liegt dabei darauf, die Mobilität und die Stabilität des Hüftgelenks und der umliegenden Strukturen zu trainieren und damit vor allem den unteren Rücken zu entlasten.

REFERENTIN

Elisabeth Kutscha

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer von Vereinen, Mitarbeiter aus Fitness-Studios, Mitarbeiter Gesundheitszentren und Interessierte.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

41,00 €

für LSB-Mitglieder: 31,00 €

für STV-Mitglieder / Gymcard: 25,00 €

Gesundheits- und Bewegungsförderung für Kinder

LEHRGANGSNUMMER

AB-22-074

TERMIN

30.04.2022 / Plauen

Meldeschluss: 20.03.2022

FORTBILDUNG

8LE

Davon können anteilig 7 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1.Lizenzstufe sowie 8 LE der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention-Kinder“ anerkannt werden.



KREIS
SPORTBUND
VOGTLAND

INHALTE

Im Mittelpunkt der Fortbildung stehen die entwicklungs-konformen altersabhängigen motorischen Fähigkeiten der Kinder im Vorschul- und frühen Schulalter.

Wir zeigen, wie man mehr Bewegung in den Kinderalltag bringen und gleichzeitig das Sozialverhalten fördern kann, ohne Über- oder Unterforderung. Praxisschwerpunkte sind:

- Kleine Spiele - große Wirkung für Wettbewerb und Kooperation
- Übungen zur Verbesserung von Körperwahrnehmung, -spannung und -entspannung
- methodische u. organisatorische Formen der Vermittlung turnerischer Grundtätigkeiten
- Vom Purzelbaum und Co. zur Rolle vorwärts / rückwärts – spielerisch vermitteln

REFERENT

Karl Mund

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter Kinderturnen, Trainer C im Breitensport, Erzieher, Pädagogen sowie alle Interessierte

HINWEISE

Kooperation Sächsischer Turn-Verband und Kreissportbund Vogtland.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

65,00 €

für LSB-Mitglieder: 50,00 €

für STV-Mitglieder / Gymcard: 40,00 €

8. STV-BODYMIND-CONVENTION



LEHRGANGSNUMMER

AB-22-075

TERMIN

30.04.2022 / Dresden

Frühbucher: 31.03.2022

Meldeschluss: 18.04.2022

FORTBILDUNG

7 LE (bei Absolvierung aller 4
möglichen Workshops – pro WS
1,75 LE)

Davon können 7 LE

sportartübergreifend zur Verlängerung 1.Lizenzstufe sowie 7 LE der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt werden.



INHALTE

Achtsamkeit mit Pilates – Yoga – Workout

Diese Fortbildung ist für alle Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport konzipiert, die neue Anregungen bzw. Übungsideen und methodische Tipps für ihre Übungsprogramme nutzen und dem Bestreben der Teilnehmer nach körperlicher Fitness und geistig-seelischer Ausgeglichenheit in der heutigen stress- und reizüberfluteten Zeit gerecht werden wollen.

Aus acht Workshop-Themen kann das Fortbildungsprogramm individuell zusammengestellt werden.

REFERENTINNEN

Peggy Brennecke: Gesundheitswissenschaftlerin, Physiotherapeutin, Pilates-Ausbilderin, Referentin des DTB/STV

Christiane Greiner-Maneke: Ausbilderin zu Bewegungspädagogen des Ganzheitlichen Bewegungskonzeptes, Rückenschullehrerin und Ausbilderin für Rückenschullehrer des BdR e.V., Referentin des DTB/der BAGSO/TOGU

LEITER / VERANSTALTER

STV in Kooperation mit Daniela Pinkert, ATW Dresden e.V.

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport

Das Programm im Überblick:

	Halle 1	Halle 2
10:00-11:15 Uhr	<p>WS 101 Pilates – Back to Basics Peggy Brennecke</p>	<p>WS 201 Einführung in das ganzheitliche Bewegungskonzept „Der bewegte Weg zur Achtsamkeit“ Christiane Greiner-Maneke</p>
11:45-13:00 Uhr	<p>WS 102 Pilates für Senioren Peggy Brennecke</p>	<p>WS 202 Entspannte Schultern und gelöster Kiefer nach „Der be- wegte Weg zur Achtsamkeit“ Christiane Greiner-Maneke</p>
13:00-13:45 Uhr	Mittagspause	
13:45-15:00 Uhr	<p>WS 103 Rückenflow mit dem Redondoball Peggy Brennecke</p>	<p>WS 203 Differenziertes Bauchmuskeltraining (...) nach „Der bewegte Weg zur Achtsamkeit“ Christiane Greiner-Maneke</p>
15:30-16:45 Uhr	<p>WS 104 Yoga Flow Peggy Brennecke</p>	<p>WS 204 Achtsames Beckenbodentraining für eine starke Mitte nach „Der bewegte Weg zur Achtsamkeit“ Christiane Greiner-Maneke</p>
16:45-17:00 Uhr	Ausklang in der jeweiligen Halle	

WS 101 Pilates – Back to Basics

Höher, schneller, weiter? Nein, in diesem WS erfährst Du, warum es sinnvoll ist, immer mal wieder zu den Basics im Pilatestraining zurück zu kehren. Die Grundübungen bewusst erarbeiten, wahrnehmen und in deinen Möglichkeiten ausbauen. Nicht unbedingt einfacher, aber wirkungsvoller... Probier es aus!!!

WS 102 Pilates für Senioren

Bei gesundheitlichen und altersbedingten Einschränkungen können nicht mehr alle Pilatesübungen in ihrer originalen Form ausgeführt werden. Im Workshop werden Übungen zielgruppenorientiert präsentiert und sinnvolle Alternativen bzw. Variationen vorgestellt. Besonderes Augenmerk wird Einerseits auf die Beweglichkeit der Wirbelsäule und der Extremitäten in verschiedenen Ausgangsstellungen gelegt, andererseits auch auf Übungen mit individueller Modifikation zur Steigerung der Kraft, Verbesserung der Stabilität und Balance.

WS 103 Rückenflow mit dem Redondoball

Universell und besonders effektiv im Rückentraining ist der Redondoball einsetzbar. Erlebe eine gelungene Stunde mit Elementen zur Kräftigung & Stabilisation, ebenso zur Mobilisation und Entspannung. Eine Wohltat!

WS 104 Yoga Flow

Erlebe einfache aber wirkungsvollen Übungen aus dem Yoga die in kleinen Flows zusammengesetzt sind. Wir erarbeiten uns jeweils eine Abfolge in ihren Einzelementen und fügen diese dann zum Schluss zu einem wohltuenden Flow zusammen, den Du dann auch ganz in deinem eigenen Tempo und Rhythmus turnen und genießen kannst. Natürlich runden wir diesen WS mit einer Entspannung zum nachspüren und wohlfühlen ab. Viel Spaß dabei!

WS 201 Einführung in das Ganzheitliche Bewegungskonzept „Der bewegte Weg zur Achtsamkeit“

In diesem Workshop wird das Ganzheitliche Bewegungskonzept vorgestellt. Durch das Erlernen von bewegter Achtsamkeit und erlebter Anatomie werden eine ganzheitliche Entspannung, Regeneration und Nachhaltigkeit hervorgerufen. Durch den methodischen Werkzeugkasten werden verschiedene Möglichkeiten aufgezeigt, wie ich Teilnehmern mit unterschiedlichen Potentialen Bewegungserleichterung und Freude an der Bewegung vermitteln kann. Die einfachen Aktivierungssequenzen mit dem Ansatz des differenzierten Trainings können in jede Bewegungsstunde und in den Alltag integriert werden.

WS 202: Entspannte Schultern und gelöster Kiefer nach „Der bewegte Weg zur Achtsamkeit“

In diesem Workshop wird der Schulterbereich und der Kiefer mit erlebter Anatomie und bewegter Achtsamkeit erklärt. Durch einfache Aktivierungssequenzen mit dem Ansatz des differenzierten Trainings werden der Schulter-Nacken-Bereich beweglicher und elastischer. Problematiken können eigenverantwortlich und achtsam gelindert werden. Die Atmung wird

dadurch freier. Die Aktivierung des Kiefers verschafft ein entspanntes Gesicht, mentale Gelassenheit und mehr Bewegungsfreiheit im Schulter-Nacken-Bereich.

WS 203 Differenziertes Bauchmuskeltraining integriert mit der Atmung und dem M. Psoas Major nach „Der bewegte Weg zur Achtsamkeit“

In diesem Workshop werden die unterschiedlichen Bauchmuskelgruppen in Theorie (Anatomie) und Praxis vermittelt. Die Bauchmuskeln werden mit einem differenzierten Training wahrgenommen und aktiviert. Mit Hinzunahme der Atmung und die Aktivierung des Psoas Major wird das Bauchmuskeltraining zu einem neuen Erlebnis, das auch Zusammenhänge zwischen Bauchmuskeln und Rückenproblematiken verdeutlicht. Drei Möglichkeiten der Wahrnehmung dienen dazu, dass am Ende eines Kurses, eines Workshops, einer Weiterbildung ein körperlicher und mentaler Vergleich zum Beginn des Unterrichtes gezogen werden kann. Dadurch werden die Teilnehmer feststellen, ob das Aktivierungsangebot passend war und sich ein Wohlbefinden eingestellt hat. Im differenzierten Training werden verschiedene Materialien ausprobiert und die Bauchmuskeln mit Körpereigengewicht aktiviert.

WS 204 Achtsames Beckenbodentraining für eine starke Mitte nach „Der bewegte Weg zur Achtsamkeit“

In diesem Workshop werden die Beckenbodenmuskeln in Theorie und Praxis vermittelt. Mentale Vorstellung der Beckenbodenschichten und des Beckens unterstützt durch exzentrisches und konzentrisches Training bringen eine flexible Kraft in den Beckenboden. Durch Hinzunahme weiterer Resonanzböden wird ein ganzheitliches Wohlbefinden, eine verbesserte Aufrichtung und eine stabil flexible Mitte erreicht.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

	Mitglieder STV / Gymcard	LSB-Mitglieder	Regulärer Preis
Frühbucher	45,00 €	55,00 €	65,00 €
Normalbucher	55,00 €	65,00 €	75,00 €

6. Kürbitzer Fitnessstag

LEHRGANGSNUMMER

AB-22-078

TERMIN

07.05.2022 / Kürbitz (bei Plauen)

Meldeschluss: 24.04.2022

FORTBILDUNG 8 LE

Davon können anteilig 7 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe anerkannt werden.



KREIS
SPORTBUND
VOGTLAND

INHALTE

Intervall-Training mit dem Step-Brett

Step-Aerobic mal anders: Einfache Verbindungen von Grundschritten kombiniert mit variabler Intensität und verschiedenen Raumrichtungen. Macht Spaß und ist für jede Altersgruppe geeignet.

Circle-Workout

Workout-Anregungen für verschiedene Muskelgruppen. Wie kombiniere ich Übungen so, dass keine Erholungspausen notwendig sind, die Muskulatur jedoch nicht überlastet wird.

Let's dance

Tanz-Variationen für den Cardio-Teil eurer Aerobic-Stunde.

Calm down and stretch

Verschiedene Anregungen für den Schlussteil eurer Trainingsstunde: Mobilisiere und dehne die Muskelpartien, die bei den meisten Arbeitsabläufen eher stiefmütterlich beachtet werden. Außerdem ist Entspannung wichtig in unserer heutigen Zeit.

REFERENTIN

Heike Limmer

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer, Interessierte Aerobic / Gymnastik / Breitensport. Kenntnis der Aerobic-Basics wären von Vorteil, ist aber nicht zwingend erforderlich.

HINWEISE

Kooperation Sächsischer Turn-Verband und Kreissportbund Vogtland.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS-PAUSCHALE

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 45,00 €

für STV-Mitglieder / Gymcard: 34,00 €

Tanztraining und Choreografie

LEHRGANGSNUMMER

AB-22-079

TERMIN

15.05.2022 / Frankenberg

Meldeschluss: 30.04.2022

FORTBILDUNG

8 LE

Davon können anteilig 7 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe anerkannt werden.

INHALTE

Die richtige Erwärmung, Kraft und Technik als Grundlagen für ausdrucksvolles Tanzen. Wie gestaltet man eine gute Choreografie? Wie kann ich Raum und verschiedene Ebenen nutzen und Elemente verbinden? Wie kann ich Emotionen mit Bewegungen ausdrücken?

Wir wollen die Möglichkeit zum Entdecken neuer Trainingsansätze und Trainingsmethoden geben, zum Nachfragen anregen und Antworten finden und dies alles unter Anleitung von Tanz-Profis.

REFERENTEN

TANZBüro Chemnitz / Ballett-Company Chemnitz

ZIELGRUPPEN

Unsere Fortbildung richtet sich an Übungsleiter/innen, Trainer/innen, Interessierte und Aktive im Wettkampf- und Freizeitsport im Bereich Tanz und Show. Das Mindestalter des/der Teilnehmers/in beträgt 14 Jahre.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**65,00 €**

für LSB-Mitglieder: 50,00 €

für STV-Mitglieder / Gymcard: 40,00 €

ENERGY DANCE® – raus aus dem Kopf – rein in den Körper!

LEHRGANGSNUMMER

AB-22-080

TERMIN

21.05.2022 / Leipzig

Meldeschluss: 08.05.2022

FORTBILDUNG

8 LE

Davon können anteilig 7 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe anerkannt werden.

INHALTE

ENERGY DANCE® ist ein nicht-choreografisches Bewegungssystem, das aktiviert und entspannt, Stress abbaut, die Lebensenergie belebt und das Körperbewusstsein fördert. Zudem wird Herz-Kreislauf, Muskulatur und Beweglichkeit gesundheitssportlich trainiert. Ziel ist es, den Menschen umfassend anzusprechen und ein neues Bewegungserlebnis von Freude und Leichtigkeit zu bewirken.

Das Herausragende von ENERGY DANCE® ist die bahnbrechende neue Methode der fließenden Bewegungsentwicklung. Sie ermöglicht den Teilnehmenden aller Alters- und Zielgruppen ein entspanntes und unmittelbares Folgen der vorgegebenen Bewegungsabläufe, ohne dass Takte gezählt, Schritte gelernt oder Bewegungsabfolgen im Kopf behalten werden müssen. Nie vorher ist es möglich gewesen, mit nur einer Methode so leicht auf das Bewegungsbedürfnis unterschiedlichster Zielgruppen einzugehen.

Aus den Erkenntnissen der modernen Faszienforschung folgt eindeutig, dass ENERGY DANCE® grundlegend den Prinzipien eines fasziellen Trainings entspricht, so dass sich mit der Methode ein optimales, rhythmisch-dynamisches Faszientraining anleiten lässt.

REFERENTEN

Energy Dance® Team

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/innen, Sport- und Gymnastiklehrer/innen, Wellness- und Fitnesstrainer/innen, Physiotherapeuten und bewegungserfahrene Interessierte.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

65,00 €

für LSB-Mitglieder: 50,00 €

für STV-Mitglieder / Gymcard: 40,00 €

Erste Schritte im Tanz – kindgerechte und spielerische Gestaltung von Kindertanzkursen

LEHRGANGSNUMMER

AB-22-081

TERMIN

21.05.2022 / Leipzig

Meldeschluss: 08.05.2022

FORTBILDUNG

6 LE

Diese Fortbildung kann anteilig sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe anerkannt werden.

INHALTE

Vermittelt werden in diesem Kurs Ideen, Musikempfehlungen und bewährte Methoden für abwechslungsreiche Kindertanzstunden, angefangen bei der Begrüßung und einem Warmup, zu Übungen am Boden, in der Mitte, durch den Raum, zahlreichen Tanz- und Bewegungsspielen bis hin zum Abschluss. Die Förderung der Freude an der Bewegung, des Selbstbewusstseins und einer angenehmen Atmosphäre in der Gruppe steht dabei im Vordergrund. Ganz nebenbei und spielerisch erlernen die Kinder die Grundlagen des klassischen Tanzes: gute allgemeine Körperspannung, gestärkte Bein- und Fußmuskulatur, Rhythmusgefühl, räumliche Koordination, darstellerische Fähigkeiten, u.v.m. Zielgruppe der Kindertanzklassen sind Kinder ab 5 bis ca. 10 Jahren.

REFERENTIN

Juliane Lehmann

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter Kinderturnen, Trainer-C-Breitensport, Erzieher, Pädagogen sowie alle Interessierte. Ballettkenntnisse für Teilnehmende am Weiterbildungskurs sind nicht erforderlich.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**45,00 €**

für LSB-Mitglieder: 34,00 €

für STV-Mitglieder / Gymcard: 26,00 €

Körperbeherrschung als umfängliches Thema

LEHRGANGSNUMMER

AB-22-082

TERMIN

21.05.2022 / Görlitz

Meldeschluss: 08.05.2022

FORTBILDUNG

8 LE

Davon können anteilig 7 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1.Lizenzstufe sowie 8 LE der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt werden.

INHALTE

Zentrales Thema dieser Fortbildung ist die Körperbeherrschung sowohl für Alltags- als auch für fitness- und gesundheitssportliche Aktivitäten. Es werden Bedeutung und Funktion der Stabilität ausgewählter Gelenke als auch deren Beweglichkeit im Sinne der neuro-muskulären Balance beleuchtet und durch praktische Übungsprogramme vertieft.

Rumpf-/ Core-Stabilität: Die effektive Kraftübertragung vor allem bei Ganzkörperbewegungen erfordert einen stabilen Rumpf. Was kennzeichnet diesen und wie können wir erkennen, ob der Übende einen stabilen Rumpf in der Übungsausführung nutzt.

Stand-Stabilität: Viele Stürze haben ihre Ursache in Instabilitäten. Sensomotorisches Training (z.B. Einbeinstände, instabile und labile Unterlagen wie Wackelkissen) sowie Achtsamkeitstraining können dem entgegenwirken. Stabile Schulter, bewegliche Schultergelenke: Beides ist für Alltagstauglichkeit und Lebensqualität unabdingbar. Wir lernen wirksame Übungsprogramme des Faszientrainings, der PNF und Spiraldynamik kennen. Fitness- und Gesundheitssport finden seit einigen Jahren zunehmend im Freien statt – in Coronazeiten mitunter ein Gebot der Stunde. Einige der vermittelten Übungsprogramme sind auch Outdoor-geeignet!

REFERENT

Axel Hasler

LEITERIN

Sophie Reinhold, GTV 1847 e.V.

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS-PAUSCHALE

65,00 €

für LSB-Mitglieder: 50,00 €

für STV-Mitglieder / Gymcard: 40,00 €

Drums Alive® Kids Beats

LEHRGANGSNUMMER

AB-22-083

TERMIN

10.06.2022 / Dresden

Meldeschluss: 29.05.2022

FORTBILDUNG 8 LE

Davon können anteilig 7 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe anerkannt werden.

INHALTE

Drums Alive® fördert insbesondere bei Kindern die Konzentration, die Merkfähigkeit, die Körperkoordination und es hilft Stress und Aggressionen abzubauen. Es stärkt das Selbstwertgefühl, die sozialen Kompetenzen und fördert die Entwicklung von Sinneswahrnehmungen. Hier geht es darum, den Kindern Drums Alive® kindgerecht nahe zu bringen. Rhythmusspiele sind ebenso Inhalte wie Musikerziehung und Kreativität.

Kids Beats® verbindet kognitive Eindrücke mit einfachen, dynamischen Bewegungen und Trommeln auf dem Fitness-Ball. Laut Hirnforschern gibt es Anzeichen dafür, dass das Trommel-Erlebnis die Aktivität der Nervenbahnen und die Synchronisation der rechten und linken Gehirnhälfte fördert. In Kombination mit Bewegung können durch das Trommeln die Konzentration sowie die sensorischen und motorischen Fähigkeiten verbessert werden.

Kinder brauchen Bewegung für ihre ganzheitliche Entwicklung. Das Übungs- und Förderprogramm von Drums Alive® trainiert und stärkt die Kinder in Konzentration und Gedächtnis, Rhythmus, Musik und vermittelt Freude an der Bewegung. Lehrgangsinhalte:

- Rhythmusschulung für Kinder
- Kreatives Erlernen
- Körperwahrnehmung
- Kids Choreografien für verschiedene Altersgruppen (3-5 Jahre/ 6-10 Jahre)
- Handclapping Games und Rhythmusspiele
- Kognitives Lernen, Rhythmus und Bewegung
- Theoretisches Hintergrundwissen über Entwicklung und Motorik

REFERENTEN

Team Drums Alive®

VORAUSSETZUNGEN

Drums Alive® Grundlagenausbildung oder eine Ausbildung bzw. Übungsleitertätigkeit im Bereich (Klein-) Kinder (3-5 Jahre und/oder 6-10 Jahre) bzw. Kindersport oder therapeutische Ausbildung

ZIELGRUPPEN

Interessierte ÜL/Trainer aus dem Kindersport, Therapeuten für Kinder, Pädagogen, Drums Alive® Instructoren

HINWEISE

Die kostenfreie Stornierung ist möglich bis 10.05.2022.

Die Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Bildungswerk des Landessportbundes Sachsen durchgeführt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

119,00 €

GYMCARD-Preis: 89,00 €

Drums Alive® Instructor/in**LEHRGANGSNUMMER**

AB-22-084

TERMIN

11.-12.06.2022 / Dresden

Meldeschluss: 29.05.2022

FORTBILDUNG 15 LE (Davon können anteilig 7 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe anerkannt werden.)

INHALTE**Trommeln Sie sich mit großem Spaß fit und gesund!**

Drums Alive® verbindet einfache dynamische Bewegungen mit einem einzigartigen pulsierenden Trommelrhythmus zu einem abwechslungsreichen Ganzkörpertraining mit viel Spaß.

Drums Alive® steckt voller motivierender Musik und steigert sowohl die physische als auch die mentale Fitness für Jung und Alt. Dieses moderne Workout aktiviert gezielt das Herz-Kreislauf-System und sorgt bei pulsierenden Rhythmen für viel Bewegungsfreude. Gleichzeitig werden Stress und Aggressionen abgebaut. Werden Sie Drums Alive® Trainer und trommeln Sie sich und Ihre Teilnehmer fit! Enthaltene Materialien sind umfangreiches Skript/Trainermanual, DVD oder CD. Lehrgangsinhalte:

- Grundpositionen und Basisschläge
- Theoretische Hintergründe
- Rhythmusschulung, geeigneter Musikeinsatz
- Modellstunden
- Drums Alive® unterrichten

REFERENTEN

Team Drums Alive®

VORAUSSETZUNGEN

Für die Teilnahme an der Ausbildung sind Qualifikationen in Form von Lizenzen oder Zertifikaten nicht erforderlich. Hilfreich ist ausreichend Musik- und Rhythmusgefühl, Vorkenntnisse im Bereich der Aerobic-Schritte und bestenfalls Unterrichtserfahrung.

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Sportfachkräfte, die Drums Alive® als eigenständiges Programm durchführen bzw. Programmteile in bestehende Angebote integrieren möchten.

ABSCHLUSS

Zertifikat Drums Alive®-Instructor. Mit diesem Zertifikat ist der Teilnehmer berechtigt, Kurse unter dem Namen Drums Alive® anzubieten.

HINWEISE

Die kostenfreie Stornierung ist möglich bis 11.05.2022.

Die Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Bildungswerk des Landessportbundes Sachsen durchgeführt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

250,00 €

GYMCARD-Preis: 195,00 €

14. Amtsberger Gesundheitssporttag

LEHRGANGSNUMMER

AB-22-085

TERMIN

18.06.2022 / Amtsberg OT Dittersdorf

Meldeschluss: 06.06.2022

FORTBILDUNG 8 LE

Davon können anteilig 7 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1.Lizenzstufe sowie 8 LE der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt werden.

INHALTE

Dance & Work

Ein befreiendes Dance-Workout zu mitreißender Musik, bei dem wirklich jeder auf Touren kommt. Eine süchtig machende Mischung aus den hippen Tanzbewegungen zu verschiedenen Musikstilen und den heißesten Sounds bringt einen nicht nur ins Schwitzen, sondern macht auch richtig Spaß.

Bootcamp – ein intensives OutdoorTraining

Gemeinsames, anstrengendes Schwitzen in der Gruppe an der frischen Luft entspricht dem aktuellen Zeitgeist. In diesem Workshop werden die wichtigsten Übungen für vielseitige und effektive Outdoor-Einheiten vermittelt.

Faszientraining meets Schmerztherapie

Dynamisches, energetisierendes Faszientraining für ein elastisches Bindegewebe verbindet sich in diesem Workshop mit effektiven, gehaltenen Posen. Dies führt zum Abbau von Verspannungen, Verklebungen und gibt den Gelenken wieder mehr Bewegungsfreiheit. Mehr Power, mehr Beweglichkeit und keine Schmerzen.

Gesundheitsvortrag von einem Experten zu einem aktuellen Thema

REFERENT René Rößler

LEITERIN Margitta Stöhr, SG Dittersdorf

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS-PAUSCHALE

65,00 €

für LSB-Mitglieder: 50,00 €

für STV-Mitglieder / Gymcard: 40,00 €

23. Fitnessstag Chemnitz

LEHRGANGSNUMMER

AB-22-086

TERMIN

25.06.2022 / Chemnitz

Meldeschluss: 12.06.2022



FORTBILDUNG

8 LE

Davon können anteilig 7 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe anerkannt werden.

INHALTE

Im ersten Teil der Fortbildung werden Kleine Spiele, wie Ball-, Gewandtheits-, Lauf-, Fang- und Vertrauensspiele, vorgestellt und ausprobiert. Im Gegensatz zu den großen Sportspielen steht nicht das Erlernen sportmotorischer Fertigkeiten, sondern Bewegung, Freude, Spiel, Entspannung und Kommunikation im Vordergrund. Die Spielregeln sind so einfach, dass alle sofort mitmachen können. Sie sind somit auf die Belange und Umsetzbarkeit für Trainings- und Übungsgruppen im Vereinssport zugeschnitten. Sie können zum Aufwärmen, für den Hauptteil oder den Abschluss einer Trainingsstunde genutzt werden.

Im zweiten Teil der Fortbildung werden moderne Fitnessprogramme, wie Functional Training, purem Bodyweight Training oder Tabata, vorgestellt und ausprobiert. Es werden Anregungen für den Fitness- und Gesundheitssport im Sportverein gegeben. Neben den grundlegenden Bewegungsideen und Übungs-/Trainingskonzepten werden für den Fitness- und Gesundheitssport geeignete Trainingsübungen, Organisationsformen und Trainingsmethoden, wie z. B. Zirkeltraining, Stationstraining, Intensives Intervalltraining und Team-Workout vermittelt. Damit die genannten Inhalte mit einfachsten Mitteln überall umsetzbar sind, liegt der Schwerpunkt auf einem Fitnesstraining, das in Sporthallen mit üblicher Ausstattung möglich ist.

REFERENT

Christian Gustedt

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheitssport

HINWEISE

Kooperation Sächsischer Turn-Verband und Stadt Sportbund Chemnitz.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

65,00 €

für LSB-Mitglieder: 50,00 €

für STV-Mitglieder / Gymcard: 40,00 €

Fortbildung Trainer/in Gerätturnen / C-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER

EL-22-090

TERMIN

09.-10.07.2022 / Leipzig

Meldeschluss: 10.06.2022

FORTBILDUNG

16 LE

Davon können anteilig 7 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe anerkannt werden.

INHALTE

Die Referenten vermitteln die Technik und Methodik von relevanten Elementen im Gerätturnen für Einsteiger und Fortgeschrittene sowie die dazugehörigen Helferfertigkeiten. Hierbei geht es um die Erlernung und Festigung/Stabilisierung von turnerischen Elementen. Weiterhin geht es um die Schaffung athletischer/konditioneller Voraussetzungen als Basis für das Erlernen turnerischer Fähigkeiten und Fertigkeiten.

Sollte eine Spezialisierung der Fortbildung erfolgen, wird diese im Bildungsportal und ggf. auf der Webseite des STV bekanntgegeben.

REFERENTEN

Referententeam des STV

LEITER

Eric Lehmann (03 41 - 14 93 86 17, E-Mail: eric.lehmann@stv-turnen.de)

ZIELGRUPPEN

Fortbildung zur Lizenzverlängerung der Trainer C-Lizenz im Gerätturnen.

Diese Lehrgänge sind aber auch offen für andere Interessierte und zukünftige Übungsleiterhelfer. Auf Wunsch kann dieser Lehrgang auch nur an einem Tag besucht werden.

HINWEISE

Bitte Sportbekleidung und Schreibunterlagen mitbringen. Videoaufzeichnungen der Lehrinhalte oder Referenten sind grundsätzlich nicht gestattet.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

130,00 €

für LSB-Mitglieder: 100,00 €

für STV-Mitglieder / Gymcard: 80,00 €

Fortbildung Trainer/in Faustball / C-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER

EL-22-091

TERMIN

16.-17.07.2022 / Langebrück

Meldeschluss: 26.06.2022

FORTBILDUNG

15 LE

Davon können anteilig 7 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe anerkannt werden.

INHALTE

Die Inhalte orientieren sich an den Vorgaben zur Aus- und Weiterbildung der Deutschen Faustballliga.

REFERENTEN

Horst Tillner, Tom Döbel, Frank Neumann, Mike Braune

LEITER

Horst Tillner (Mobil: 0162 724 25 05, E-Mail: tillner@sachsenfaustball.de) /

Susann Vogel (Mobil: 0177-7107367, E-Mail: susann.vogel@gmx.de)

ZIELGRUPPEN

Fortbildung zur Lizenzverlängerung der Trainer C-Lizenz Faustball

HINWEISE

Für die Praxislehreinheiten bitten wir Sportbekleidung und einen Spielball mitzubringen. Für eure persönlichen Aufzeichnungen in den Theorieteilen sind Schreibunterlagen erforderlich.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**130,00 €**

für LSB-Mitglieder: 100,00 €

für STV-Mitglieder / Gymcard: 80,00 €

Fortbildung Trainer/in Trampolinturnen / C-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER

EL-22-087

TERMIN

2. Halbjahr 2022 / n. n.

Meldeschluss: n. n.

FORTBILDUNG

15 LE

INHALTE

Technik, Methodik von Sprüngen mit BAD und LAD; Technik, Methodik von Standardverbindungen und kombinierten Sprüngen

REFERENT

Hanspeter Chmielecki / STV

LEITER

Hanspeter Chmielecki

ZIELGRUPPEN

Trainer C Trampolin und Interessenten mit Erfahrungen in den Turnsportarten

HINWEISE

Diese Fortbildung findet im Rahmen eines Trainingslehrganges statt. Übernachtung/Verpflegung ist nicht in Tn.-Gebühr enthalten. Bitte Zeit- und Ablaufplan mit Hanspeter Chmielecki abstimmen.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**130,00 €**

für LSB-Mitglieder: 100,00 €

für STV-Mitglieder / Gymcard: 80,00 €

Mit Qi Gong das Wohlbefinden und die Gesundheit stärken

LEHRGANGSNUMMER

AB-22-094

TERMIN

03.09.2022 / Grimma

Meldeschluss: 21.08.2022

FORTBILDUNG

8 LE

Davon können anteilig 7 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe anerkannt werden.

INHALTE

Diese Fortbildung vermittelt einen Einblick in Basisübungen des Qi Gong und deren Wirkung auf den Körper und die mentale Achtsamkeit. Die leicht erlernbaren Übungen lassen sich in unterschiedlichen Übungsprogrammen, besonders im Sport mit Älteren und im Gesundheitssport umsetzen und bereichern so die Bewegungsvielfalt und die Bewegungserfahrungen der Teilnehmer. Ebenso fördern kleine Übungsflows die Achtsamkeit und die Körperwahrnehmung. Die Kraft der sanften Bewegung genießen.

REFERENTIN

Jana Versümer

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheitssport

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**65,00 €**

für LSB-Mitglieder: 50,00 €

für STV-Mitglieder / Gymcard: 40,00 €

14. Meißner Bildungstag: „Fit ins Alter – mehr Lebensqualität durch Bewegung“

LEHRGANGSNUMMER

AB-22-095

TERMIN

10.09.2022 / Meißen

Meldeschluss: 28.08.2022

FORTBILDUNG 8 LE

Davon können anteilig 7 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1.Lizenzstufe anerkannt werden.



INHALTE

Strong Nation™

Du musst nicht länger Wiederholungen zählen. Beginne stattdessen, zum Beat zu trainieren. Strong Nation™ kombiniert Eigengewichts-, Muskelaufbau-, Cardio- und Plyometrietaining. Bewegt wird sich zu Originalmusik, die speziell auf jeden einzelnen Move abgestimmt wurde. Jede Kniebeuge, jeder Ausfallschritt, jeder Burpee wird von der Musik befeuert. So schaffst du es bis zur letzten Wiederholung - und hängst noch fünf weitere dran.

Step & Work

Dieses Workout zu mitreißender Musik soll deine Fitness herausfordern. Verschiedene Intensitätsstufen ermöglichen es jedem, an sein ganz persönliches Limit zu gehen. Das Workout kombiniert explosive Inhalte, funktionelles Training und Beweglichkeitstraining mit dem Step für Kraft, Dynamik und schlanke Muskeln.

Faszientraining meets Schmerztherapie

Dynamisches, energetisierendes Faszientraining für ein elastisches Bindegewebe verbindet sich in diesem Workshop mit effektiven, gehaltenen Posen. Dies führt zum Abbau von Verspannungen, Verklebungen und gibt den Gelenken wieder mehr Bewegungsfreiheit. Mehr Power, mehr Beweglichkeit und keine Schmerzen.

REFERENT René Rößler

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheitssport

HINWEISE

Kooperation Sächsischer Turn-Verband und Kreissportbund Meissen.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS PAUSCHALE

65,00 €

für LSB-Mitglieder: 50,00 €

für STV-Mitglieder / Gymcard: 40,00 €

ADHS – eine Herausforderung in jeder Sportstunde

LEHRGANGSNUMMER

LTV Sachsen-Anhalt

TERMIN

10.09. 2022 / Halle / Saale

Meldeschluss: 15.08.2022

FORTBILDUNG

8LE

Davon können anteilig 7 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe anerkannt werden.

INHALTE

ADHS ist ein komplexes Störungsbild. Es sorgt in allen Altersstufen und insbesondere in Gruppen für Probleme. Schwierigkeiten sowohl für die Betroffenen selbst als auch für Betreuer und Gruppenteilnehmer. Wissen und Verständnis für Ursachen und Auswirkungen sind die Grundlage, um damit besser umzugehen. Hilfen im Alltag, in der Gruppe und beim Sport, aber auch psychologische und medizinische Therapiemaßnahmen werden besprochen.

REFERENTIN

Ramona Wiedemann

VERANSTALTER

Landesturnverband Sachsen-Anhalt

HINWEISE

Lehrgangsort: Grundschule „Ulrich von Hutten“, Huttenstraße 40, 06110 Halle / Saale

Anmeldung online über:

<https://www.landesturnverband-sachsen-anhalt.de/anmeldeformular>

Lehrgangs-Nr.: WS 2235

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**76,00 €**

für Mitglieder LTV: 56,00 €

mit Gymcard: 48,00 €

AROHA® Update

LEHRGANGSNUMMER

AB-22-096

TERMIN

16.09.2022 / Dresden

Meldeschluss: 04.09.2022

FORTBILDUNG 8 LE

Davon können anteilig 7 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe anerkannt werden.

INHALTE

Das AROHA® UPDATE richtet sich an bereits ausgebildete AROHA®-Kursleiter. Der Update-Kurs bietet in vielen praktischen Übungen eine Erweiterung der Schwerpunkte der Grundausbildung und eröffnet zusätzliche Variationsmöglichkeiten zum besseren Unterrichten. Dieses Modul gibt den Teilnehmern die Möglichkeit, sehr praxisnah Verbesserungen an der Technik vorzunehmen und weiterführende Fertigkeiten in den Bereichen Anweisungen und Methodik zu erlangen. Lehrgangsinhalte:

- Masterclass
- Übungen zur Verbesserung der Technik
- Übungen zum frühzeitigen und visuellen/ verbalen Anweisen
- Variationen für den Choreographieaufbau

REFERENTEN

Team AROHA® Academy

VORAUSSETZUNGEN

Abschluss der AROHA®-Grundausbildung (Mit dem Absolvieren des zusätzlichen Update-Ausbildungstages hat die teilnehmende Person den Status AROHA® TRAINER erreicht und erhält dafür eine internationale Urkunde.).

ZIELGRUPPEN

AROHA® Instrukto:ren

HINWEISE

Die kostenfreie Stornierung ist möglich bis 16.08.2022.

Die Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Bildungswerk des Landessportbundes Sachsen durchgeführt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS-PAUSCHALE

109,00 €

GYMCARD-Preis: 85,00 €

AROHA®-Instructor/in

LEHRGANGSNUMMER

AB-22-097

TERMIN

17.-18.09.2022 / Dresden

Meldeschluss: 04.09.2022

FORTBILDUNG 16 LE

Davon können anteilig 7 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe anerkannt werden.

INHALTE

In dieser Fortbildung lernen Sie das faszinierende Konzept von AROHA® kennen: Ausdrucksstarke, kraftvolle Bewegungen werden mit sanften, entspannenden Bewegungen verbunden und ergeben so ein innovatives Cardio-Workout, das die Kraft der Mitte, die innere Zentriertheit und ein allgemeines Wohlbefinden spüren lässt. AROHA® ist ein ausdauerbetontes Training im ¾ Takt, bei dem große Muskelgruppen bei mittlerer Intensität bewegt werden. Dadurch ist dieses Kursformat für alle Altersgruppen und unterschiedliche Fitnesslevel geeignet. Inspiriert wird AROHA® von einem neuseeländischen Tanz (HAKA), vom traditionellen Kung Fu und von Tai Chi Elementen.

In der 2-tägigen Grundausbildung erlernen die Teilnehmenden praxisnah die grundlegenden Schlüsselemente des AROHA® Programms.

Für folgende Themenbereiche werden verschiedene, hauptsächlich praxisorientierte Übungen durchgeführt:

- AROHA® spezifische Elemente und Techniken
- AROHA® charakteristische Anweisungen
- Methodik/Didaktik sowie Kommunikation und Stundenaufbau

Enthaltene Materialien: umfangreiches Skript, 1 CD mit einer speziell für AROHA® komponierten Musik, 1 DVD mit Technikschiulung

REFERENTEN

Team AROHA® Academy

VORAUSSETZUNGEN

Keine. Rhythmusgefühl und Erfahrungen im Unterrichten mit Musik sind für die Teilnahme an dieser Fortbildung von Vorteil.

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Sportfachkräfte, die AROHA® als eigenständiges Programm durchführen möchten bzw. Teile des Programms in bestehende Angebote integrieren möchten.

ABSCHLUSS

Zertifikat AROHA® Instructor. Mit diesem Zertifikat ist der Teilnehmer berechtigt, Kurse unter dem Namen AROHA® anzubieten.

HINWEISE

Die kostenfreie Stornierung ist möglich bis 17.08.2022.

Die Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Bildungswerk des Landessportbundes Sachsen durchgeführt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS-PAUSCHALE

250,00 €

GYMCARD-Preis: 195,00 €

Rückentraining im Gesundheitssport**LEHRGANGSNUMMER**

AB-22-098

TERMIN

17.09.2022 / Bad Brambach

Meldeschluss: 04.09.2022

FORTBILDUNG 8 LE (Davon können anteilig 7 LE sportart-übergreifend zur Verlängerung 1.Lizenzstufe sowie 8 LE der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt werden.)



**KREIS
SPORTBUND
VOGTLAND**

INHALTE

- Aufbau, Funktionsweise der Wirbelsäule und Beweglichkeit der einzelnen Segmente
- Körperwahrnehmung und Mobilisationsübungen
- sensomotorisches Training und versch. Einsatzmöglichkeiten des Schwingstabes
- segmentales Training d. Wirbelsäule, globale und lokale Muskulatur der Wirbelsäule
- musk. Dysbalancen – abgeschwächte / verkürzte Muskulatur – Diagnostik / Therapie
- funktionelle Kräftigung und Dehnung mit Pezziball, Theraband und Matte

REFERENT

Marc Heydenreich

ZIELGRUPPEN

Trainer/Übungsleiter im Präventions- und Rehabilitationssport, Trainer im Wettkampfsport, Sport- und Physiotherapeuten, Sportlehrer und Fitnesstrainer

HINWEISE

Kooperation Sächsischer Turn-Verband und Kreissportbund Vogtland

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**65,00 €**

für LSB-Mitglieder: 50,00 €

für STV-Mitglieder / Gymcard: 40,00 €

Fortbildung Trainer/in Rhythmische Sportgymnastik / C-Lizenz**LEHRGANGSNUMMER****EL-22-099****TERMIN****17.09.2022 / Leipzig**

Meldeschluss: 21.08.2022

FORTBILDUNG

8 LE

Davon können anteilig 7 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe anerkannt werden.

INHALTE

- Umsetzung der Anforderungen DB / DA
- Analyse / Schwerpunkte zu den Choreografien

REFERENTINNEN

Birgit Guhr, Jeannette Haage-Zoyke

ZIELGRUPPEN

Trainer / Übungsleiter in der Rhythmischen Sportgymnastik

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**65,00 €**

für LSB-Mitglieder: 50,00 €

für STV-Mitglieder / Gymcard: 40,00 €

Gesund und fit mit dem Ball

LEHRGANGSNUMMER

AB-22-100

TERMIN

24.09.2022 / Görlitz

Meldeschluss: 11.09.2022

FORTBILDUNG

8 LE

Davon können anteilig 7 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1.Lizenzstufe sowie 8 LE der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt werden.

INHALTE

Der Ball als beliebtes Trainingsgerät ist in jeder Altersgruppe universell einsetzbar. In diesem Tagesspecial bekommst du variantenreiche und praxiserprobte Übungen gezeigt und somit neue Ideen für deine Kurse oder Übungsstunden in jeder Altersgruppe:

- Koordinationstraining mit dem Tennisball/ den Tennisbällen
- Funktionell Fit im Alter mit dem Pezziball
- Sanftes Training mit dem Redondoball - ein Flow für deinen Rücken
- Der Redondoball als neue Herausforderung im Workout
- Entspannung mit dem Tennisball

REFERENTIN

Peggy Brennecke

LEITERIN

Sophie Reinhold, GTV 1847 e.V.

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

65,00 €

für LSB-Mitglieder: 50,00 €

für STV-Mitglieder / Gymcard: 40,00 €

12. Schwarzenberger Gymwelt Convention

LEHRGANGSNUMMER

AB-22-101

TERMIN

24.09.2022 / Schwarzenberg

Meldeschluss: 11.09.2022

FORTBILDUNG

8 LE

Davon können anteilig 7 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1.Lizenzstufe anerkannt werden.

INHALTE**Aerobic 2.0**

Schweißtreibende, herausfordernde Trainingseinheiten sind hochgefragt. „Viel schwitzen und wenig denken“ bringt es auf den Punkt. In dieser Stunde zeigt Chris, wie man mit Aerobic v2.0 seine Teilnehmer begeistert und die Dynamik, die in diesem Stundenbild drinsteckt, so für sich nutzt, dass die Stunden voll sind und die Teilnehmer nach mehr schreien.

Ab-Solution – effektives Bauchtraining

Vielseitiges und schnell umsetzbares Bauchmuskelprogramm, das die vielseitigen Aufgaben der Bauchmuskulatur aufgreift, um gezielte Übungsfamilien bereitzustellen. Bauchtraining in diversen Körperlagen (stehend, stützend, Seit- & Rückenlage...) mit Levels für die gemischte Gruppe.

Asymmetric Workout

Ein zukunftsweisendes Workout-Training mit Übungen, die so konzipiert sind, das Ober- und Unterkörper bzw. linke/rechte Körper Seite asymmetrische Bewegungen ausführen. Dies betont die Fähigkeit, den Rumpf zu stabilisieren, trainiert alltagsgerecht und deckt Schwächen in Muskelketten auf. Ein Unterschied, der sich schnell spürbar macht! Zum Stundenabschluss gibt es eine Dehneinheit mit Partner-Dehnungen.

REFERENT

Chris Harvey

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheitssport

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**65,00 €**

für LSB-Mitglieder: 50,00 €

für STV-Mitglieder / Gymcard: 40,00 €

Fortbildung Trainer/in Gerätturnen / C-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER

EL-22-102

TERMIN

25.09.2022 / Chemnitz

Meldeschluss: 04.09.2022

FORTBILDUNG

8 LE

Davon können anteilig 7 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe anerkannt werden.

INHALTE

Die Referenten vermitteln die Technik und Methodik von relevanten Elementen im Gerätturnen für Einsteiger und Fortgeschrittene sowie die dazugehörigen Helferfertigkeiten. Hierbei geht es um die Erlernung und Festigung/Stabilisierung von turnerischen Elementen. Weiterhin geht es um die Schaffung athletischer/konditioneller Voraussetzungen als Basis für das Erlernen turnerischer Fähigkeiten und Fertigkeiten.

Sollte eine Spezialisierung der Fortbildung erfolgen, wird diese im Bildungsportal und ggf. auf der Webseite des STV bekanntgegeben.

REFERENTEN

Referententeam des STV

LEITER

Eric Lehmann (03 41 - 14 93 86 17, E-Mail: eric.lehmann@stv-turnen.de)

ZIELGRUPPEN

Fortbildung zur Lizenzverlängerung der Trainer C-Lizenz im Gerätturnen.

Diese Lehrgänge sind aber auch offen für andere Interessierte und zukünftige Übungsleiterhelfer.

HINWEISE

Bitte Sportbekleidung und Schreibunterlagen mitbringen. Videoaufzeichnungen der Lehrinhalte oder Referenten sind grundsätzlich nicht gestattet.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

65,00 €

für LSB-Mitglieder: 50,00 €

für STV-Mitglieder / Gymcard: 40,00 €

KAHA®-Instructor/in

LEHRGANGSNUMMER

AB-22-106

TERMIN

08.-09.10.2022 / Dresden

Meldeschluss: 25.09.2022

FORTBILDUNG 16 LE

Davon können anteilig 7 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe anerkannt werden.

INHALTE

Kaha heißt übersetzt aus der Sprache der Maori „energiegeladen“ und wurde von Physiotherapeuten und Sportwissenschaftlern entwickelt. Es ist inspiriert vom Taiji, Kung Fu, dem klassischen Yoga und dem Haka, den traditionellen ausdrucksstarken Bewegungen der Ureinwohner Neuseelands.

Langsam und fließend geht eine Bewegung in die andere über, sodass immer genügend Zeit bleibt, diese kontrolliert auszuführen und einen sofortigen Effekt zu spüren – eine gesunde Balance zwischen Beweglichkeit und Stabilität des Körpers. Es kräftigt, dehnt und entspannt entscheidende Muskelgruppen und führt zu innerer Ruhe. Daher ist dieses Programm für Kurseinsteiger, Sportanfänger und Wiedereinsteiger sowie für jüngere und ältere Kursteilnehmer mit unterschiedlichem Fitnesslevel geeignet.

Das dürfen Sie erwarten

Die 2-tägige Grundausbildung vermittelt praxisbezogen die grundlegenden Fertigkeiten und Hintergründe des KAHA® Programms.

- Technik
- KAHA®-spezifische Elemente
- Didaktik
- KAHA®-charakteristische Anweisungen
- Üben der Choreographien
- Wie lerne ich die Choreographien, welche Vorteile hat diese Methode?
- Emotionen
- Akzente des gesamten Körpers und der Stimme, Energiefluss und das Spürbarmachen
- Körpersprache, Stimme und Inhalt sowie Tipps und Tricks

Im Seminarbeitrag der Grundausbildung ist zusätzlich enthalten:

- 1 Musik CD mit allen thematisierten Choreographien
- 1 Manual mit allen Choreographien und Hintergrundinformationen
- Videos mit allen thematisierten Choreographien, auch in gespiegelter Form

(Video via Internetlink abrufbar oder auf Speicherstick vor Ort gg. Zusatzkosten erhältlich)

REFERENTEN

Team AROHA® Academy

ABSCHLUSS

Zertifikat KAHA®-Instructor/in. Mit diesem Zertifikat ist der Teilnehmer berechtigt, Kurse unter dem Namen KAHA® anzubieten.

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Sportfachkräfte, die KAHA® als eigenständiges Programm durchführen möchten bzw. Teile des Programms in bestehende Angebote integrieren möchten

HINWEISE

Die kostenfreie Stornierung ist möglich bis 08.09.2022.

Die Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Bildungswerk des Landessportbundes Sachsen durchgeführt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

250,00 €

GYMCARD-Preis: 195,00 € (der Gymcard-Preis gilt auch für bereits ausgebildete Aroha-Instructoren.)

Funktionelles Bewegungstraining (Online-Fortbildung)

LEHRGANGSNUMMER

AB-22-107

TERMIN

08.10.2022 / online (10.00-15.00 Uhr)

Meldeschluss: 25.09.2022

FORTBILDUNG 6 LE

Diese Fortbildung kann anteilig sportartübergreifend zur Verlängerung 1.Lizenzstufe sowie 6 LE der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt werden.

INHALTE**Gut zu Fuß**

Wir schauen uns die Probleme der meisten Füße an (Knick-, Spreiz-, Senkfuß, Hallux valgus), wie wir uns das erworben haben und was wir dagegen tun können inklusive Übungsportfolio.

Mobility Training / Mobilisierungsprogramm

Eine aktive 3-dimensional-bewegte Einheit durch den ganzen Körper, von Kopf bis Fuß im 3-dimensionalen Modus.

Die Wirbelsäule als Wunderwerk der Statik

Wir wollen die Wirbelsäule wieder aufrichten und in eine natürliche Haltung überführen. Es gibt einen kurzen Anatomieteil und viele Übungen, um die Haltung wiederherzustellen und die Wirbelsäule wieder zu begradigen.

REFERENT

Norman Heidenbluth

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

45,00 €

für LSB-Mitglieder: 34,00 €

für STV-Mitglieder / Gymcard: 26,00 €

Oschatzer Präventionssporttag

LEHRGANGSNUMMER

AB-22-108

TERMIN

08.10.2022 / Oschatz

Meldeschluss: 25.09.2022

FORTBILDUNG

8 LE

Davon können anteilig 7 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1.Lizenzstufe sowie 8 LE der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt werden.

INHALTE

Funktionelle Kräftigung und muskuläres Gleichgewicht

Lebenslang richten wir uns aktiv gegen die Schwerkraft auf. Je älter wir werden, umso bewusster wird uns das. Die Natur hat zu diesem Zweck für viele miteinander funktionierende Muskelketten gesorgt. Diese können wir mit geeigneten Übungen aktiv in unseren Übungsstunden erhalten und trainieren – abwechslungsreich und ohne isoliertes Muskeltraining

Mobilität und Gelenkbeweglichkeit erhalten/verbessern

Bewegung ist Leben, Stillstand ist der Tod. Unsere Wirbelsäule und Gelenke brauchen die Beweglichkeit, um Bewegungen effektiv und ökonomisch ausführen zu können. Wir lernen zweckmäßige Dehn- und Mobilisationsübungen sowie -methoden kennen, die in den Übungsstunden nicht fehlen sollten.

Umgang mit Arthrose bei gesundheitssportlichen Bewegungsangeboten

Arthrose ist eine Alterserscheinung, mit der wir in unseren Übungsgruppen immer wieder konfrontiert werden. Die richtigen Bewegungsabläufe können präventiv schützen und in höherem Alter zur Linderung beitragen. Es werden Symptome, Beachungskriterien besprochen sowie Übungen und Tipps im Umgang mit unseren Sportteilnehmern/innen vermittelt.

REFERENT

Stefan Zörner

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

65,00 €

für LSB-Mitglieder: 50,00 €

für STV-Mitglieder / Gymcard: 40,00 €

Fortbildung Trainer/in Gerätturnen / C-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER

EL-22-109

TERMIN

09.10.2022 / Chemnitz

Meldeschluss: 11.09.2022

FORTBILDUNG

8 LE

Davon können anteilig 7 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe anerkannt werden.

INHALTE

Die Referenten vermitteln die Technik und Methodik von relevanten Elementen im Gerätturnen für Einsteiger und Fortgeschrittene sowie die dazugehörigen Helferfertigkeiten. Hierbei geht es um die Erlernung und Festigung/Stabilisierung von turnerischen Elementen. Weiterhin geht es um die Schaffung athletischer/konditioneller Voraussetzungen als Basis für das Erlernen turnerischer Fähigkeiten und Fertigkeiten.

Sollte eine Spezialisierung der Fortbildung erfolgen, wird diese im Bildungsportal und ggf. auf der Webseite des STV bekanntgegeben.

REFERENTEN

Referententeam des STV

LEITEREric Lehmann (03 41 - 14 93 86 17, E-Mail: eric.lehmann@stv-turnen.de)**ZIELGRUPPEN**

Fortbildung zur Lizenzverlängerung der Trainer C-Lizenz im Gerätturnen.

Diese Lehrgänge sind aber auch offen für andere Interessierte und zukünftige Übungsleiterhelfer.

HINWEISE

Bitte Sportbekleidung und Schreibunterlagen mitbringen. Videoaufzeichnungen der Lehrinhalte oder Referenten sind grundsätzlich nicht gestattet.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**65,00 €**

für LSB-Mitglieder: 50,00 €

für STV-Mitglieder / Gymcard: 40,00 €

Body & Mind Inspirationen

LEHRGANGSNUMMER

AB-22-112

TERMIN

04.11.2022 / Leipzig (16.00-21.00 Uhr)

Meldeschluss: 25.09.2022

FORTBILDUNG

6 LE

Diese Fortbildung kann anteilig sportartübergreifend zur Verlängerung 1.Lizenzstufe anerkannt werden.

INHALTE

In diesem Workshop widmen wir uns den 3 Themenfeldern „Embodiment und Achtsamkeit“, „Stretching vs. Muskellängentraining“ und „Body & Mind in the mix“. Wir klären den Zusammenhang zwischen Körper und Geist und trainieren beides gleichermaßen.

Das Seminar enthält für alle 3 Themenblöcke jeweils einen kurzen Theorie- und einen Praxisanteil. Es werden mehrere Übungsblöcke durchgeführt, die du zur Verfügung gestellt bekommst und damit sofort in deine eigenen Stunden integrieren kannst. Der Fokus liegt dabei darauf, bekannte und neue Übungen miteinander zu kombinieren und damit ganz neue Stundenbilder zu kreieren.

REFERENTIN

Elisabeth Kutscha

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheitssport

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

45,00 €

für LSB-Mitglieder: 34,00 €

für STV-Mitglieder / Gymcard: 26,00 €

Fortbildung Trainer/in Gerätturnen / C-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER

EL-22-113

TERMIN

05.-06.11.2022 / Dresden-Mickten

Meldeschluss: 09.10.2022

FORTBILDUNG

16 LE

Davon können anteilig 7 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe anerkannt werden.

INHALTE

Die Referenten vermitteln die Technik und Methodik von relevanten Elementen im Gerätturnen für Einsteiger und Fortgeschrittene sowie die dazugehörigen Helferfertigkeiten. Hierbei geht es um die Erlernung und Festigung/Stabilisierung von turnerischen Elementen. Weiterhin geht es um die Schaffung athletischer/konditioneller Voraussetzungen als Basis für das Erlernen turnerischer Fähigkeiten und Fertigkeiten.

Sollte eine Spezialisierung der Fortbildung erfolgen, wird diese im Bildungsportal und ggf. auf der Webseite des STV bekanntgegeben.

REFERENTEN

Referententeam des STV

LEITER

Eric Lehmann (03 41 - 14 93 86 17, E-Mail: eric.lehmann@stv-turnen.de)

ZIELGRUPPEN

Fortbildung zur Lizenzverlängerung der Trainer C-Lizenz im Gerätturnen.

Diese Lehrgänge sind aber auch offen für andere Interessierte und zukünftige Übungsleiterhelfer. Auf Wunsch kann dieser Lehrgang auch nur an einem Tag besucht werden.

HINWEISE

Bitte Sportbekleidung und Schreibunterlagen mitbringen. Videoaufzeichnungen der Lehrinhalte oder Referenten sind grundsätzlich nicht gestattet.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

130,00 €

für LSB-Mitglieder: 100,00 €

für STV-Mitglieder / Gymcard: 80,00 €

FunTone® Instructor – das funktionelle Toning in Perfektion

LEHRGANGSNUMMER

AB-22-114

TERMIN

11.-13.11.2022 / Dresden

Meldeschluss: 31.10.2022

FORTBILDUNG 32 LE (Davon können anteilig 7 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe anerkannt werden.)

INHALTE

Instructor FunTone®, die Ausbildung, die dich weiterbringt und deine Teilnehmer begeistert. Intensiv und effizient! FunTone® ist das lizenzfreie Konzept, das aufgrund seiner durchdachten und einfachen Struktur zielsichere Trainingserfolge garantiert. Dabei stehen die intelligente Verbindung von funktionellen Bewegungen sowie die ideale Bewegungsdauer im Vordergrund. Erlebe die perfekte Symbiose aus Workout-Vielfalt, Spaß und Innovation. Lehrgangsinhalte:

- FunTone® Struktur, funktionelle Anatomie, Trainingsperiodisierung
- Choreographie und Stundenaufbau FunTone® Basic und FunTone® Sensibility
- Funktionelle Übungssammlung, Ideen, FunTone® Levelsystem
- Präzise Definition der Start Positionen und persönliche Korrekturen
- Anatomie der Musik, Techniktraining, Cueing Drills

REFERENTIN

Jana Spring (Zürich), internationale Fitness-Expertin, Dozentin & Presenterin, Groupfitness Managerin, SAFS Zürich, Founder & Creator des erfolgreichen Konzepts FunTone®

VORAUSSETZUNGEN

- Gruppenfitness Unterrichtserfahrung
- oder DTB-Trainer GroupFitness
- oder ÜL/Trainer C-Lizenz Fitness-Aerobic
- oder gleichwertige/professionelle Ausbildung
- oder andere Qualifikationen (auf Anfrage)

ABSCHLUSS

Das FunTone® Konzept ist lizenzfrei. Nach aktiver Teilnahme erhalten die Teilnehmer das Zertifikat „Instructor FunTone®“ inklusive Skript. Mit diesem Zertifikat ist der Teilnehmer berechtigt, Kurse unter dem Namen FunTone® anzubieten. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer u. Sportfachkräfte, die FunTone® als eigenständiges Programm durchführen möchten bzw. Teile des Programms in bestehende Angebote integrieren möchten.

HINWEISE

Die kostenfreie Stornierung ist möglich bis 11.10.2022. Die Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Bildungswerk des Landessportbundes Sachsen durchgeführt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

280,00 €

Spielerische Kindertänze – Bewegung kreativ fördern**LEHRGANGSNUMMER**

AB-22-115

TERMIN

12.11.2022 / Plauen

Meldeschluss: 30.09.2022

FORTBILDUNG 8 LE (Davon können

anteilig 7 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe anerkannt werden.)

INHALTE

Tanzen unterstützt nicht nur die körperliche Entwicklung eines Kindes, sondern fördert auch die geistige und emotionale Bildung. In dem Kurs lernen sie, wie sie spielerische Tanzangebote den Kindern vermitteln können und gleichzeitig die Körperhaltung, Koordination und das soziale Miteinander fördern. Sie gehen mit einer Schatzkiste von Tanzspielen und empfohlener Musik aus dem Kurs. Dieser Workshop richtet sich an Mitarbeiter, die mit Kindern zwischen dem 3. und 8. Lebensjahr arbeiten. Lehrgangsinhalte:

- Wie wird die kindliche Entwicklung durch Tanz gefördert?
- Inputs, um ein Gruppenangebot kompetent zu entwickeln und zu leiten
- Wie gehe ich mit den Kindern um und motiviere sie?
- Die richtige Musikauswahl für die Arbeit mit Kindern
- Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf dem Alter 3-8 Jahre

REFERENTIN Nicole Kühmel



KREIS
SPORTBUND
VOGTLAND

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter Kinderturnen, Trainer C im Breitensport, Erzieher, Pädagogen sowie alle Interessierte, die mit Kindern zwischen dem 3. und 8. Lebensjahr arbeiten

HINWEISE Kooperation Sächsischer Turn-Verband und Kreissportbund Vogtland.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

65,00 €

für LSB-Mitglieder: 50,00 € für STV-Mitglieder / Gymcard: 40,00 €

TOGU-Day Sachsen: reaktives Koordinationstraining – moderne Übungsprogramme mit Spaß und Effekt

LEHRGANGSNUMMER

AB-22-116

TERMIN

12.11.2022 / Colditz

Meldeschluss: 31.10.2022

FORTBILDUNG

8 LE

Davon können anteilig 7 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe sowie 8 LE der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt werden.

INHALTE

Diese Fortbildung zum TOGU-Day Sachsen 2022 liegt voll im Trend! Dabei lernst du wie Balancetraining für unterschiedliche Zielgruppen strukturiert umgesetzt werden kann und gleichzeitig Bewegungsfreude entsteht. Folgende Fragen werden beantwortet:

- Wie erkenne ich ein optimales (effektives) Gleichgewichtstraining?
- Wie finde ich die richtige Intensität f. Teilnehmer mit unterschiedlichen Fitnessniveaus?
- Gibt es ein einfaches Steigerungssystem, das mit und ohne labile Zusatzgeräte funktioniert?
- Wie mache ich aus Balanceübungen ein Kurshighlight in der Gruppe, das die gesamte Fitness fördert?

Ergänzende Inhalte sind geistige Fitness (BrainFit), Rückenstabilität sowie Kraft- und Ausdauerelemente.

REFERENT

Dirk Hübel – internationaler Referent, Konzeptentwickler, Inhaber der Health & Fitness Academy, Vorstand im Bundesverband BGM e.V.

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport

HINWEISE

TOGU-Stand vor Ort, mit interessanten Angeboten für die Teilnehmer/innen – es besteht die Möglichkeit, Poolware vergünstigt zu kaufen.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

65,00 €

für LSB-Mitglieder: 50,00 €

für STV-Mitglieder / Gymcard: 40,00 €

- Wie erkenne ich ein optimales (effektives) Gleichgewichtstraining?
- Wie finde ich die richtige Intensität f. Teilnehmer mit unterschiedlichen Fitnessniveaus?
- Gibt es ein einfaches Steigerungssystem, das mit und ohne labile Zusatzgeräte funktioniert?
- Wie mache ich aus Balanceübungen ein Kurshighlight in der Gruppe, das die gesamte Fitness fördert?

Ergänzende Inhalte sind geistige Fitness (BrainFit), Rückenstabilität sowie Kraft- und Ausdauer-elemente.

REFERENT

Dirk Hübel – internationaler Referent, Konzeptentwickler, Inhaber der Health & Fitness Academy, Vorstand im Bundesverband BGM e.V.

LEITERIN

Heidrun Hertel, Fitnessverein Stollberg

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport

HINWEISE

Kooperation Sächsischer Turn-Verband und Kreissportbund Erzgebirge.

TOGU-Stand vor Ort, mit interessanten Angeboten für die Teilnehmer/innen – es besteht die Möglichkeit, Poolware vergünstigt zu kaufen.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

65,00 €

für LSB-Mitglieder: 50,00 €

für STV-Mitglieder / Gymcard: 40,00 €

Fortbildung Trainer/in Orientierungslauf / C-Lizenz

LEHRGANGSNUMMER

EL-22-118

TERMIN

19.-20.11.2022 / Dresden

Meldeschluss: 23.10.2022

FORTBILDUNG

15 LE (Davon können anteilig 7 LE sportartübergreifend zur Verlängerung 1. Lizenzstufe anerkannt werden.)

INHALTE

Trainingsmethoden (Theorie und Praxis) für Kinder- sowie Jugendtraining für:

- Ausdauer
- Orientierungstechnik
- Karten- und Bahnerstellung (OCAD, Condes), Hinweise auf neue Erkenntnisse
- gesetzliche Bestimmungen für das Arbeiten mit Kinder-/ Jugendtrainingsgruppen
- Regelungen für den Gesundheitsschutz (Training / Wettkämpfe)
- Zusammenleben in den Trainingsgruppen: Wie können Übungsleiter auf Störungen (negative Einflüsse) in der Gruppe reagieren bzw. einwirken?
- Wie können wir die Eltern bei Trainings- und Wettkampfplanung unseres Nachwuchses einbeziehen?

REFERENTEN

Referententeam des STV

LEITERINNEN

Sigrid Wenzel (Tel.: 03 51 - 847 46 34, Mobil: 01 72 - 787 99 30,
E-Mail: sigridwenzel@web.de), Myrea Richter

ZIELGRUPPEN

Inhaber Trainer C-Lizenz – Verlängerung, Lizenz-Neubewerber

HINWEISE**Lehrgangsort:**

Schulungszentrum Robotron Dresden GmbH, Heilbronner Str. 21, 01189 Dresden

Zu den ausgewählten Themen der Referenten-Vorträge sind rege Diskussion erwünscht, um gegenseitig Erfahrungen bei der Arbeit mit Kinder- und Jugendgruppen austauschen zu können.

In einem Praxisteil werden Anregungen für den Trainingsbetrieb in der Halle bzw. beim Gruppentraining im Wald oder Park vermittelt – bitte Sportsachen mitbringen.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

130,00 €

für LSB-Mitglieder: 100,00 €

für STV-Mitglieder / Gymcard: 80,00 €

Teilnahmebedingungen und Hinweise für Veranstaltungen und Lehrgänge des Sächsischen Turn-Verbandes (STV) einschließlich der Sächsischen Turnerjugend (STJ)

Diese Teilnahmebedingungen sind seit dem 25.11.2019 für alle Veranstaltungen und Lehrgänge des Sächsischen Turn-Verbandes (STV) einschließlich der Sächsischen Turnerjugend (STJ) gültig. Etwaige Abweichungen sind den Ausschreibungen zu entnehmen.

ACHTUNG – geändertes Anmeldeverfahren seit 2020: Die Anmeldung für alle STV-/STJ-Lehrgänge ist ab sofort ausschließlich online über das Bildungsportal des LSB Sachsen möglich (<https://bildungsportal.sport-fuer-sachsen.de/>). Jede vorgenommene Anmeldung ist ab dem Meldeschluss verbindlich. Schriftliche Lehrgangsanmeldungen sind nicht mehr möglich.

Anmeldebestätigung

Eine schriftliche Rückinformation über den Eingang der Anmeldung erfolgt per E-Mail. Eine Zu- oder Absage erhalten alle Teilnehmer ca. 10 Kalendertage vor Lehrgangsbeginn ebenfalls per E-Mail. Bei Überbuchung des Lehrganges erfolgt ein Eintrag auf die Warteliste.

Teilnahme von unter 18-jährigen

Eine Teilnahme Minderjähriger ist grundsätzlich möglich. Die Anmeldung ist von einem der Sorgeberechtigten vorzunehmen. Für die Teilnahme von Minderjährigen ist von den Sorgeberechtigten eine schriftliche Teilnahmeerklärung dem Teilnehmer mitzugeben. Diese wird mit der Einladung als Link zugesandt. Ohne Teilnahmeerklärung ist eine Teilnahme nicht möglich.

Zahlungsweise

Die Entrichtung der Teilnahmegebühr / Organisationspauschale erfolgt per Überweisung.

Teilnahmegebühren / Organisationspauschale

Die Höhe der Teilnahmegebühren / Organisationspauschale wird durch die Ausschreibung geregelt. Nach Meldeschluss senden wir den Teilnehmern in einer separaten E-Mail die konkrete Zahlungsaufforderung, die dann – falls zutreffend – die ermäßigte Teilnahmegebühr für STV-Mitglieder/Gymcard-Inhaber berücksichtigt. Den dort genannten Betrag überweisen die Teilnehmer im Vorfeld auf das folgende STV-Konto:

Sächsischer Turn-Verband e.V.

IBAN: DE83 8604 0000 0108 0001 03

BIC: COBADEFFXXX (Commerzbank Leipzig)

Der STV behält sich vor, im Falle von Teilnehmenden, die trotz Mahnung ihre Teilnahme- bzw. Rücktrittsgebühr nicht bezahlen, anwaltlich bzw. gerichtlich die Forderungen durchzusetzen.

Meldeschluss

Der Teilnehmende, der sich bis zum Meldeschluss anmeldet, zahlt den ausgewiesenen Preis. Für später

eingehende Anmeldungen wird – soweit noch Plätze vorhanden sind – eine zusätzliche Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5,00 € erhoben.

Teilnehmerzahl / Ausfall / Änderungen

Der STV ist berechtigt, die Bildungsveranstaltung abzusagen, wenn dringende, sachlich gerechtfertigte Umstände vorliegen. Die Veranstaltung kann ferner abgesagt werden, wenn eine Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird. Im Fall der Absage durch den STV werden dem Teilnehmenden die bereits gezahlten Teilnahmegebühren zurückerstattet. Weitere Ansprüche des Teilnehmenden können nicht berücksichtigt werden. Der STV ist berechtigt, Bildungsveranstaltungen räumlich zu verlegen und/oder einen anderen Termin ersatzweise zu benennen, Themen- und Referentenänderungen bleiben vorbehalten.

Rücktrittsregelung

Der Teilnehmende kann sich kostenfrei von der Bildungsveranstaltung abmelden, solange diese im „Bildungsportal – Sport für Sachsen“ vom Veranstalter freigeschaltet (Abmeldebutton in der jeweiligen Veranstaltung) ist. Die Anmeldung kann nach Meldeschluss nur schriftlich storniert werden.

Bei Absagen bis acht Kalendertage vor Lehrgangsbeginn werden 50% der Teilnahmegebühr / Organisationspauschale als Stornogegebühr fällig. Bei einer späteren Absage erfolgt keine Kostenerstattung, außer bei Krankheit mit Nachweis, der innerhalb von 3 Tagen nach Erkrankung durch Krankenschein in der Geschäftsstelle des STV nachzuweisen ist. Übernachtungskosten sind hiervon ausgeschlossen.

Einverständniserklärung zur Veröffentlichung von Fotos, Filmaufnahmen / Interviews

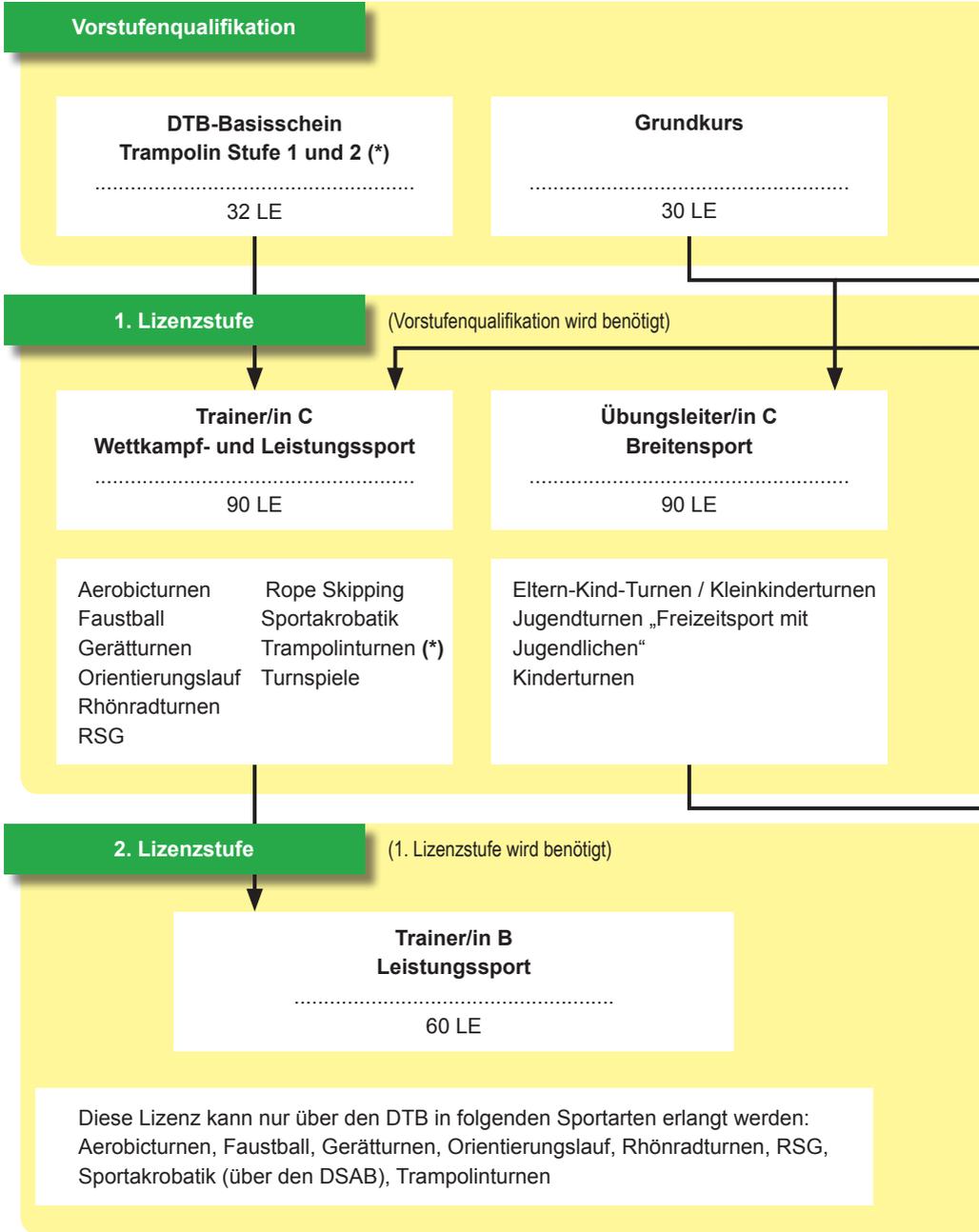
Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmende einverstanden, dass im Rahmen der Veranstaltung Foto- und / oder Videoaufnahmen aufgezeichnet oder Interviews geführt werden können, die für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des STV bzw. in anderen Medien veröffentlicht werden dürfen, soweit dieser Veröffentlichung nicht im Einzelfall widersprochen wird. Ein Verkauf der Bildrechte an Dritte erfolgt nicht. Aus den Aufzeichnungen (Foto, Video, Interview) erwächst kein Vergütungsanspruch.

Datenschutz

Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmende entsprechend des gültigen Bundesdatenschutzgesetzes damit einverstanden, dass seine Daten mittels EDV verarbeitet, gespeichert und innerhalb des STV verwendet werden. Außerdem erklärt sich der Teilnehmende damit einverstanden, dass seine Daten zum Zweck der Lizenzausstellung an den DOSB weitergegeben werden. Der DOSB hat zu keiner Zeit Einsicht in die personenbezogenen Daten der Lizenzinhaber/innen. Hinweis: Im Falle einer Nicht-Einwilligung kann keine DOSB-Lizenz ausgestellt werden.

Haftung

Die Teilnahme an einer Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr. Für persönliche Gegenstände und Bekleidung wird keine Haftung übernommen. Schadenersatzansprüche für Sachschäden sind ausgeschlossen, es sei denn, der Schaden beruht auf einem vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Verhalten des Veranstalters oder seiner Erfüllungsgehilfen. ■



Hinweise zum Lizenzwesen: Ausstellung und Verlängerung

Seit dem 1. Januar 2017 hat der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) eine Umstellung des Lizenzwesens für den gesamten organisierten Sport in Deutschland vorgenommen. Davon sind natürlich auch die Mitglieder des Deutschen Turner-Bundes (DTB) und somit der Sächsische Turn-Verband (STV) betroffen. Im Zuge des Qualitätsmanagements hat sich der DOSB der Aufgabe angenommen, die strukturellen Voraussetzungen für die Ausstellung, Verwaltung und Meldung von DOSB-Lizenzen zu verbessern. Dazu wurde für alle Sportverbände ein Lizenzmanagementsystem (LIMS) aufgebaut, über das die Ausgabe der DOSB-Lizenzen abgewickelt wird.

Übungsleiter- / Trainer-Lizenzen der 1. und 2. Lizenzstufe werden für alle DOSB-Sportverbände auf der Grundlage des neuen Lizenzmanagementsystems (LIMS) erstellt.

Lizenzausstellung und -verlängerung von DOSB-Lizenzen des STV

1. Lizenzstufe: ÜL-C Breitensport / Trainer-C Breitensport (ehemals Fach-Übungsleiter) / Trainer-C Leistungssport (ehemals Fach-Übungsleiter)

2. Lizenzstufe: ÜL-B „Sport in der Prävention“

Nach der Erst- und Neuausstellung einer Lizenz hat diese 4 Jahre Gültigkeit.

Neuregelung Lizenzerstausstellung

Die neuen DOSB-Standardlizenzen des DTB und STV werden im **DIN A4-Format zweiseitig** ausgefertigt und können nach Bearbeitung durch die Lizenzverwaltung des Turnverbandes nach einer Woche bei einem persönlichen Gymnetzugang **als PDF-Datei** ausgedruckt werden. Es wird **automatisch eine DOSB-Lizenznummer** vergeben. **Lizenzen haben eine Gültigkeit von 4 Jahren ab Ausstelldatum (Datum Lernerfolgs-Kontrolle) minus einen Tag und nicht mehr bis 31.12.**

Beispiel: Ausstelldatum 04.02.2017 – Gültigkeit bis 03.02.2021

Neuerungen der Lizenzverlängerung

Die neuen DOSB-Standardlizenzen des DTB und STV werden im **DIN A4-Format zweiseitig** ausgefertigt und können nach Bearbeitung durch die Lizenzverwaltung des Turnverbandes bei einem persönlichen Gymnetzugang als PDF-Datei ausgedruckt werden. Es wird **automatisch eine DOSB-Lizenznummer** vergeben. ■

.....
Ansprechpartner beim Sächsischen Turn-Verband (werktags 9.30-12.30 Uhr):

Dietmar Vogel, Tel.: 03 41 – 14 93 86 64, E-Mail: dietmar.vogel@stv-turnen.de

Weitere Informationen und Downloads sind auf der STV-Website www.stv-turnen.de im Bereich „Startpässe und Lizenzen“ (unter dem Menü-Punkt „Service“) hinterlegt.

STV

SPORT-SERVICE GMBH

... mitten im Sport ...

Ihr Service-Partner für Sportvereine: Sportgeräte aller Art · Sportbekleidung · vom STV geprüfte, praxisorientierte Lehrmittel · Gestaltung und Produktion div. Printmedien / Werbemittel · individuelle Beratung und Angebotserstellung · faire Preise

Tel.: 0341 - 14 93 86 66

E-Mail: stv-sport-service@stv-turnen.de



Sächsischer Turn-Verband e.V.

Verband für Gesundheits-, Freizeit-, Breiten-
und Leistungssport in den Turnsportarten

Am Sportforum 3

04105 Leipzig

Telefon: 03 41 - 14 93 86 60

E-Mail: info@stv-turnen.de

www.stv-turnen.de

www.instagram.com/stv_turnen

www.facebook.com/Saechsischer.Turnverband

*Vielfalt, Leistung,
Lebensfreude*