

Sächsischer Turn-Verband e. V. • Verband für Gesundheits-, Freizeit-, Breiten- und Leistungssport in den Turnsportarten

JAHRBUCH STV

DES SÄCHSISCHEN TURN-VERBANDES



Bildungs-Highlight!



SÄCHSISCHER TURN-, GESUNDHEITS- UND SPORTKONGRESS LEIPZIG 2021

.....
18./19. September 2021
Sporthallen der Sportwissenschaftlichen
Fakultät der Universität Leipzig

*Vielfalt, Leistung,
Lebensfreude*

2021

GIB ALLES, NUR NICHT AUF!

#baenfersportmanufaktur



Bänfer[®]
//////SPORTMANUFATUR

BAENFER.DE | SPORTEQUIPMENT MADE IN GERMANY

☎ 0049 (0)5621 78780 ✉ INFO@BAENFER.DE 📷 @BAENFER_SPORTMANUFATUR

Liebe Leserinnen und Leser,

herzlich willkommen im Jahrbuch 2021 des Sächsischen Turn-Verbandes!

2020 wird uns allen als das Jahr der Einschränkungen und des Stillstandes in Erinnerung bleiben. Die Rufe des organisierten Sports (DOSB, DTB, LSB Sachsen), der Dachverbände und Vereine, die spätestens seit November 2020 immer lauter artikuliert wurden, blieben ungehört. Auch die mit hohem Aufwand praktizierten Hygiene-Konzepte konnten nicht verhindern, dass die Vereine zum wiederholten Mal schließen mussten. Beinahe jede Planung wurde auf den Kopf gestellt, Wettkämpfe und Veranstaltungen abgesagt und wir alle haben gespürt, wie zerbrechlich die Strukturen sein können, auf die wir unseren Alltag bauen. Nun waren starke Nerven, Kreativität und Improvisationsgeschick gefordert, um ein Mindestmaß an Normalität sicherzustellen. Und in vielen Fällen hat das erstaunlich gut funktioniert.

Die Meinungen darüber, ob die staatlichen Maßnahmen zur Eindämmung der Pandemie effektiv und zweckmäßig wirken bzw. rechtzeitig ergriffen wurden, gehen weit auseinander. Ganz gleich, welche Haltung man dazu einnimmt: Es leuchtet ein, dass das Prinzip „Lock-down“ als langfristige Strategie im Umgang mit der Pandemie nicht taugt. Zu substanziell sind die Schäden, die dabei auf vielen Ebenen der Gesellschaft (Bildung, Wirtschaft, Kultur ...) hinterlassen werden. Ob die in aller Eile entwickelten Impfstoffe das Geschehen positiv beeinflussen, kann nur die Zeit zeigen.

Wir haben im Sächsischen Turn-Verband oft und kontrovers darüber diskutiert, wie wir uns dem ungewissen Jahr 2021 stellen – natürlich auch im Hinblick auf den Bildungsbereich – und sind zu dem Schluss gekommen, im vollen Umfang zu planen. Sichtbar wird das auch im Volumen dieses Jahrbuchs: Es ist kein Blatt dünner als die 2020er-Broschüre. Auch Großveranstaltungen findet ihr im Jahresprogramm, zum Beispiel unseren Sächsischen Turn-, Gesundheits- und Sportkongress, der am 18. / 19. September 2021 in Leipzig stattfinden soll.

Der Risiken und Unwägbarkeiten sind wir uns voll bewusst. Es ist nicht unwahrscheinlich, dass eine Reihe der Aus- und Fortbildungen, die ihr in diesem Heft findet, nicht durchgeführt werden kann. Bitte informiert euch deshalb regelmäßig in unseren Medien – auf unserer Website bzw. auf unserem Facebook- / Instagram-Kanal! Zusätzlich werden wir euch mit dem STV-Newsletter auf dem Laufenden halten.

Wir danken allen, die uns in diesen schwierigen Tagen treu bleiben: den Vorständen und Gremien unserer Vereine, den Ehren- und Hauptamtlichen, den Sportlerinnen und Sportlern, unseren Referentinnen und Referenten. Danke für die Geduld und Ausdauer, mit der ihr der Pandemie-Situation begegnet! Für 2021 wünschen wir euch viel Kraft und Elan – bleibt alle gesund! Wir freuen uns auf ein Wiedersehen! ■

Euer Sächsischer Turn-Verband

Inhalt

	Seite
Kontakte STV-Aus- und Fortbildung	05
Online-Anmeldesystem	06/07
Kontakte STV-Präsidium	08
Kontakte Turnbezirke / STJ	09
Kontakte STV-Fachkommissionen	10 ff.
Jahresüberblick	13 ff.
STV-Service-Angebote	18 ff.
STJ-Freizeit-Angebote	28 ff.
Ausschreibungen Sächsische Turnerjugend	34 ff.
Ausschreibungen Turnsportarten	52 ff.
Ausschreibungen GYMWELT	77 ff.
Ausschreibungen DTB-Akademie Sachsen ...	117 ff.
Teilnahmebedingungen und Hinweise STV / STJ	126/127
STV-Ausbildungsstruktur / Lizenzen	128 ff.

Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM
DES INNERN



Freistaat
SACHSEN

Der Landesfachverband wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Impressum

Herausgeber:

Sächsischer Turn-Verband e.V.
Am Sportforum 3
04105 Leipzig
Tel.: 03 41 - 14 93 86 60
Fax: 03 41 - 14 93 86 89
E-Mail: info@stv-turnen.de
Website: www.stv-turnen.de

Verantwortlich für den Inhalt:
STV

Layout und Gestaltung:

STV-Sport-Service GmbH
Gerolf Weber
Tel.: 03 41 - 14 93 86 66
Fax: 03 41 - 14 93 86 89
stv-sport-service@stv-turnen.de

Druck und Herstellung:

Flyeralarm GmbH

Hinweis:

Die Angebote der Broschüre zeigen den Arbeitsstand zum 30.11.2020. Änderungen bzw. Irrtümer bezüglich der Inhalte, Termine und des Einsatzes der Referenten bleiben vorbehalten. Aktuelle Informationen zu unseren Veranstaltungen finden Sie auf der Website des Sächsischen Turn-Verbandes:

www.stv-turnen.de

Ansprechpartner STV-Aus- und Fortbildung



Astrid Bettels

Referat Lehrwesen

Tel.: 03 41 - 14 93 86 75

E-Mail: astrid.bettels@stv-turnen.de

Ansprechpartner Lehrgänge „AB ...“



Dr. Stefan Reiß

Referat Sport

Tel.: 03 41 - 14 93 86 62

E-Mail: stefan.reiss@stv-turnen.de

Ansprechpartner Lehrgänge „SR ...“



Dr. Reinhard Weber

Referat Gesundheitssport

Tel.: 03 41 - 14 93 86 65

E-Mail: reinhard.weber@stv-turnen.de

Ansprechpartner Lehrgänge „RW ...“



Eric Lehmann

Verbandsentwicklung

Tel.: 03 41 - 14 93 86 17

E-Mail: eric.lehmann@stv-turnen.de



Corina Busch

Finanzen

Tel.: 03 41 - 14 93 86 63

E-Mail: corina.busch@stv-turnen.de



Dietmar Vogel

Startpässe und Lizenzen

Tel.: 03 41 - 14 93 86 64

E-Mail: dietmar.vogel@stv-turnen.de

werktags von 09.30-12.30 Uhr

Bildungsportal „Sport für Sachsen“: Online-Anmeldeportal für Aus- und Fortbildungen des Sächsischen Turn-Verbandes

Seit dem 01. Januar 2020 erfolgt die Anmeldung für Aus- und Fortbildungen des Sächsischen Turn-Verbandes online über das Bildungsportal „Sport für Sachsen“. Die Plattform unterstützt nun auch die Sammel-Anmeldung über einen Zugang und orientiert sich damit besser an den Bedürfnissen unserer Vereine.

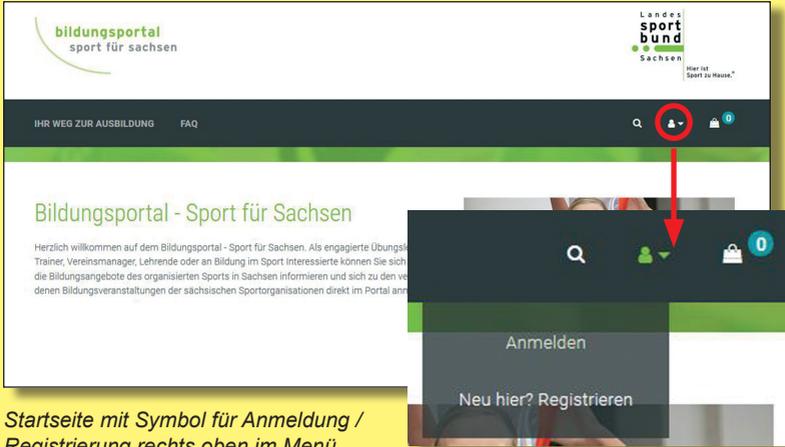
Unter <https://bildungsportal.sport-fuer-sachsen.de> finden Sie im Internet die Seite des Bildungsportals. Rechts oben auf der Website können neue Nutzer ein Konto erstellen, indem sie auf „Neu hier? Registrieren“ tippen. Ganz wichtig hierbei: Das Konto ist an die persönliche E-Mailadresse gebunden und muss vor der ersten Buchung erstellt werden. Nutzer, die bereits über ein Konto verfügen, melden sich mit ihren Login-Daten an.

Es gibt allerdings auch die Möglichkeit, Unteraccounts zu erstellen und somit mehrere Lehrgangs-Teilnehmer unter einer E-Mail-Adresse anzumelden. Diese Funktion ist zwar in erster Linie für Familien gedacht, die gemeinsam eine E-Mail-Adresse nutzen, kann jedoch genauso gut bei Vereinen Anwendung finden. Das bietet den großen Vorteil, dass auch Personen ohne eigenen E-Mail-Kontakt für Lehrgänge angemeldet werden können. Der Nutzer, der den Hauptaccount pflegt, erhält alle Informationen für „seine“ angemeldeten Lehrgangs-Teilnehmer an seine E-Mail-Adresse. Tipp: Der Verein legt sich eine allgemeine Vereins-E-Mail-Adresse für alle Lehrgangsanmeldungen an. Damit umgeht er die Bindung an eine Person.

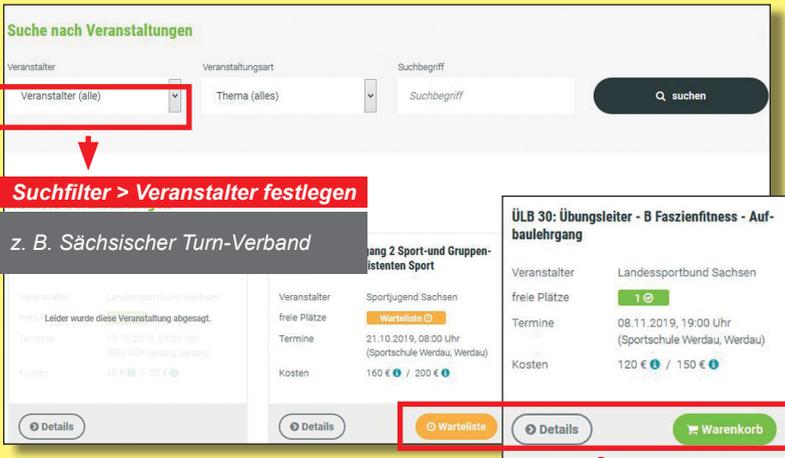
Ganz wichtig: Mitglieder von STV-Vereinen und Gymcard-Inhaber erhalten wie bisher eine ermäßigte Teilnahmegebühr, die jedoch aus technischen Gründen im Portal derzeit nicht hinterlegt werden kann. Nach Meldeschluss senden wir Ihnen in einer separaten E-Mail die konkrete Zahlungsaufforderung, die dann – falls zutreffend – die ermäßigte Teilnahmegebühr berücksichtigt. Den dort genannten Betrag überweisen Sie bitte auf das angegebene Konto. Die Zahlung per Einzug steht nicht mehr zur Verfügung. ■

Vorteile des LSB-Bildungsportals:

- anwenderfreundliche Suche und Recherche
- unkomplizierte Online-Buchung aller Veranstaltungen
- persönliche Buchungshistorie mit besuchten Veranstaltungen und erworbenen Qualifikationen bleibt erhalten
- Dokumente, Materialien, ggf. Zertifikate können in das persönliche Benutzerprofil hochgeladen werden



Startseite mit Symbol für Anmeldung / Registrierung rechts oben im Menü



Suchfilter > Veranstalter festlegen

z. B. Sächsischer Turn-Verband

Ansprechpartner STV-Lehrgänge:

Astrid Bettels (AB / TUJU)
Tel.: 03 41 - 14 93 86 75

Dr. Reinhard Weber (RW)
Tel.: 03 41 - 14 93 86 65

Dr. Stefan Reiß (SR)
Tel.: 03 41 - 14 93 86 62

Details / Buchung

In den Ausschreibungen stehen weitere Informationen und Funktionen zur Verfügung. Über den Button „Warenkorb“ kann die gewünschte Buchung abgeschlossen werden.

STV-Präsidium**Präsident**

Joachim Dirschka



E-Mail:

dirschka.joachim@gmail.com

**Vizepräsident
Leistungssport**

Karsten Schmalfuß



E-Mail:

karsten.schmalfuss@xclusio.com

**Vizepräsidentin
Breitensport**

Dr. Heike Streicher



E-Mail:

hstreich@rz.uni-leipzig.de

**Vizepräsident
Finanzen**

Franz-Josef Hans



E-Mail:

fj.hans@atcon-ag.de

**Beauftragter
Bildung**

Frieder Jähnigen

**Beauftragte
Öffentlichkeitsarbeit**

Kathleen Saupe



E-Mail:

kathleensaupe@hotmail.com

**Beauftragte
Umwelt / Frauen**

Margitta Stöhr



E-Mail:

matho.stoehr@web.de

**Vorsitzende
Sächsische
Turnerjugend (STJ)**

Friederike Holfeld

E-Mail:

friederike.holfeld@tuju-sachsen.de

**Vorsitzender
Sächsische
Turnerjugend (STJ)**

Martin Frickmann

E-Mail:

martin.frickmann@tuju-sachsen.de



STV-Präsidium (mit beratender Stimme)

Ehrenpräsident

Dr. Harry Schwarz,
E-Mail: schwarzharry@gmx.de

Vorsitzender Turnbezirk Chemnitz

Dirk Fischer,
E-Mail: dirk.fischer_tb_chemnitz@web.de

Turnbezirk Dresden

Neubesetzung voraussichtlich
im ersten Quartal 2021

Turnbezirk Leipzig

vorübergehend vertreten durch:
Steffen Brost,
E-Mail: steffen.brost@googlemail.com

STV-Geschäftsführer

Eberhard Firl,
E-Mail: efirl@stv-turnen.de

Turnbezirke

Vorsitzender Turnbezirk Chemnitz

Dirk Fischer,
E-Mail: dirk.fischer_tb_chemnitz@web.de
Geschäftsstelle: Bürohaus Schulstraße 36-38, 09125 Chemnitz

Vorsitzende Turnbezirk Dresden

Neubesetzung voraussichtlich
im ersten Quartal 2021

Turnbezirk Leipzig

vorübergehend vertreten durch:
Steffen Brost,
E-Mail: steffen.brost@googlemail.com

Sächsische Turnerjugend

Vorsitzende: Friederike Holfeld,
E-Mail: friederike.holfeld@tjuu-sachsen.de

Vorsitzender: Martin Frickmann,
Tel.: 03 51 - 411 83 88, 015 22 - 957 10 64 (p.)
E-Mail: martin.frickmann@tjuu-sachsen.de

Website: www.tjuu-sachsen.de

Facebook: <https://facebook.com/Saechsische.Turnerjugend/>

Kommissionen

Rechtskommission

Sylvio Krüger,
E-Mail: kanzlei@werner-krueger.de

Landeslehrkommission

Frieder Jähnigen,
Tel.: 03 41 - 14 93 86 75

Fachkommissionen

Fachkommission FAUSTBALL

Landesfachwart

Horst Tillner,
Spenerstr. 12, 01309 Dresden
Tel./Fax: 03 51 - 21 97 51 65 (p.)
Mobil: 01 62 - 724 25 05 (p.)
E-Mail: tillner@sachsenfaustball.de

Landeslehrwartin

Susann Vogel,
Rabenerstr. 12, 04177 Leipzig
Mobil: 01 77 - 710 73 67 (p.)
E-Mail: susann.vogel@gmx.de

Fachkommission GERÄTTURNEN

Landesfachwartin

Martina Pöschel,
Birkenstraße 15, 04177 Leipzig
Tel. / Fax: 03 41 - 480 25 13
E-Mail: albrecht-poeschel@t-online.de

Fachkommission GYMNASTIK / RHYTHMUS / TANZ

Landesfachwartin

Judith Jeremiasch,
E-Mail: jud-@gmx.de

Fachkommission GYMWELT

Vorsitzende

Dr. Gudrun Paul,
Markt 3, 04668 Grimma
Tel.: 034 37 - 91 97 81, Mobil: 01 70 - 563 56 30
E-Mail: dr.gudrunpaul@web.de

*Fachkommission LEISTUNGSGERÄTTURNEN WEIBLICH / MÄNNLICH***Landesfachwart (LGT männl.)**

Hans Müller,
 via Geschäftsstelle KTV Chemnitz,
 Tel.: 03 71 - 539 45 30 (d.)
 Fax: 03 71 - 539 45 33 (d.)
 E-Mail: ktv-chemnitz@online.de

Landesfachwartin (LGT weibl.)

Romy Nürnberger,
 E-Mail: romy.nuernberger@gmx.de

*Fachkommission ORIENTIERUNGSLAUF***Landesfachwartin**

Myrea Richter,
 Mobil: 01 72 - 294 75 13
 E-Mail: myreaol@web.de

Landeslehrwartin

Sigrid Wenzel,
 Gauernitzer Str. 32, 01445 Radebeul
 Mobil: 01 72 - 787 99 30
 E-Mail: sigridwenzel@web.de

*Fachkommission RHÖNRADTURNEN***Landesfachwartin**

Jacqueline Hartzendorf,
 Emilienstr. 3, 08056 Zwickau
 Tel.: 03 75 - 24 26 28 (p.)
 E-Mail: jacquelinehartzendorf@web.de

Landeslehrwartin

Heike Todorowski,
 Mobil.: 01 78 - 601 66 62 (p.)
 E-Mail: h.todo@t-online.de

*Fachkommission RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK***Landesfachwartin**

Birgit Guhr,
 Mobil: 01 78 - 145 56 22 (p.)
 E-Mail: biguhr@gmx.de

Landeslehrwartin

Jeannette Haage-Zoyke,
 E-Mail: jeannette.haage-zoyke@tug-leipzig.de

*Fachkommission ROPE SKIPPING***Landesfachwartin**

Sabine Gruner,
 E-Mail: sabine.gruner@yahoo.de

Landeslehrwartin

Lisa Herrmann,
 E-Mail: lisaherrmann@mail.de

Fachkommission AEROBICTURNEN**Landesfachwartin**

Heike Limmer,
Tel. / Fax: 03 74 36 - 127 27 (p.)
E-Mail: heikelimmer.aerobic@freenet.de

Fachkommission SPORTAKROBATIK**Landesfachwart**

Torsten König,
R.-Leonhard-Str. 48, 01097 Dresden
Mobil: 01 72 - 970 20 70
Tel.: 03 51 - 313 79 53
E-Mail: koenig-arc@web.de

Landeslehrwartin

Ellen Engemann,
Mobil: 01 52 - 33 63 92 97
E-Mail: ellen@engelmann-dresden.de

Fachkommission TRAMPOLINTURNEN**Landesfachwart:**

Hanspeter Chmielecki,
Rosa-Luxemburg-Str. 14, 08115 Lichtentanne
Tel. / Fax: 03 75 - 52 42 98 (p.)
Mobil: 01 71 - 444 13 54
E-Mail: h.chmielecki@t-online.de

Fachkommission TURNSPIELE**Landesspielwart:**

Hermann Heß,
Bestwiger Str. 15, 09577 Niederwiesa
Tel.: 037 26 - 78 40 66 (p.)
E-Mail: hess.hermann@t-online.de

STV-SERVICE-ANGEBOTE



STV-Service-Angebot	Termin	Ort	Seite
Gesundheits- und Aktivwochen	ab 21.03.	Zinnowitz	22
GYMWELT-Sportevents	ab 29.03.	Langebrück (...)	20
7. BODYMIND CONVENTION	17.04.	Dresden	24
STV-TurnCamp	01.-06.08.	Flöha	26
Sächsischer Turn-, Gesundheits- und Sportkongress	18./19.09.	Leipzig	18
Europäische Woche des Sports	ab 23.09.	(...)	21
GYMWELT-Camp „Zirkus-Kaleidoskop“	18.-23.10.	Johanngeorgenstadt	25

Sächsische TURNERJUGEND / KINDERTURNEN



STJ-Freizeit-Angebote	Termin	Ort	Seite
Kindererlebnislager – Osterferien	05.-10.04.	Flöha	28
TUJU-ErlebnisTURN-Camp	ab 25.07. (...)	Sportp. Rabenberg	30
TUJU-Action-Camp	25.-31.07.	Sportp. Rabenberg	32
Kindererlebnislager – Herbstferien	17.-22.10.	Flöha	29

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
TUJU 21-06	AB ÜL C – Jugendturnen	99 LE	15.-19.02. (...)	Werdau / Dresden	34
TUJU 21-01	AB ÜL-Assistent KiTu / Turnsportarten	48 LE	05.-10.04.	Flöha	35
TUJU 21-02	AB ÜL-Assistent KiTu / Turnsportarten	48 LE	17.-22.10.	Flöha	36
TUJU 21-03	AB ÜL C Eltern-Kind- Turnen / Kleinkinderturnen	99 LE	28.08.-17.11.	Dresden / Leipzig	37
TUJU 21-04	AB ÜL C KiTu	99 LE	28.08.-17.11.	Dresden / Leipzig	38
TUJU 21-18	FB KiTu für ALLE (...)	8 LE	20.02.	Dresden	39
TUJU 21-22	FB STJ-Basics: Parkour	32 LE	13./14.03. (...)	Dresden (...)	50
TUJU 21-30	FB Erste Hilfe (...)	9 LE	11.04.	Flöha	51
TUJU 21-31	FB Erste Hilfe (...)	9 LE	15.06.	Dresden	51
TUJU 21-10	FB Mot. Entw. von Kindern	8 LE	29.08.	Leipzig	40
TUJU 21-15	FB Laufen, Springen (...)	8 LE	11.09.	Leipzig	41
TUJU 21-13	FB Alles Kleine (...)	8 LE	25.09.	Leipzig	42
TUJU 21-14	FB Auch Purzeln (...)	8 LE	26.09.	Leipzig	43
TUJU 21-16	FB Mot. Grundfertig. KiTu 1	8 LE	16.10.	Dresden	44
TUJU 21-17	FB Mot. Grundfertig. KiTu 2	8 LE	17.10.	Dresden	45
TUJU 21-11	FB Bewegungslandschaften mit Großgeräten im KiTu	8 LE	30.10.	Dresden	46



Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
TUJU 21-12	FB Spiele zur Entwicklungs- förderung von Kindern	8 LE	31.10.	Dresden	47
TUJU 21-20	FB Motivierendes Konditionstraining (...)	8 LE	06.11.	Leipzig	48
TUJU 21-19	FB Sensomotorik	8 LE	07.11.	Leipzig	49
TUJU 21-32	FB Erste Hilfe (...)	9 LE	13.11.	Dresden	51

Grundlehrgänge

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
SR 21-40	Vorstufen-AB für Trainer C AB in den STV-Sportarten	30 LE	06./07.03. (...)	Leipzig	52
SR 21-41	Vorstufen-AB für Trainer C AB in den STV-Sportarten	30 LE	07.03. (...)	Dresden	53

Faustball

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
SR 21-42	AB Trainer C-Lizenz	90 LE	16.-18.04. (...)	Dresden / Leipzig	54
SR 21-43	AB Trainer B-Lizenz	60 LE	12.-17.11. (...)	Dresden / Leipzig	55
SR 21-44	FB Trainer C-Lizenz	15 LE	24./25.07.	Langebrück	56

Gerätturnen

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
SR 21-45	AB Trainer C-Lizenz WK- und Leistungssport GT	90 LE	24./25.04. (...)	Riesa	57
SR 21-46	FB Trainer C-Lizenz	15 LE	13./14.03.	Görlitz	58
SR 21-47	FB Trainer C-Lizenz	15 LE	20./21.03.	Görlitz	59
SR 21-48	AB Kari C-Lizenz wbl.	16 LE	27./28.02.	Chemnitz	60
SR 21-49	FB Kari C-Lizenz wbl.	8 LE	Ende Januar	Online-FB	61
SR 21-50	AB Kari D-Lizenz wbl.	16 LE	06./07.02.	Markkleeberg	62
SR 21-51	FB Kari D-Lizenz wbl.	8 LE	06.02.	Markkleeberg	63
SR 21-56	AB Kari C-Lizenz ml.	16 LE	11./12.09.	Gersdorf	64
SR 21-57	FB Kari C-Lizenz ml.	8 LE	11.09.	Gersdorf	65
SR 21-58	AB Kari D-Lizenz ml.	16 LE	11./12.09.	Gersdorf	66
SR 21-59	FB Kari D-Lizenz ml.	8 LE	11.09.	Gersdorf	67

Leistungsgerätturnen weiblich

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
RW 21-60	FB Kari / Trainer AK-Progr.	10 LE	Frühjahr 2021	Leipzig	68

Orientierungslauf

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
SR 21-61	FB Trainer C-Lizenz	15 LE	20./21.11.	Dresden	69

Rhythmische Sportgymnastik

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
RW 21-65	FB Kari	8 LE	06.02.	Leipzig	70
RW 21-66	FB ÜL / Trainer	8 LE	18. od.19.09.	Leipzig	71

Rope Skipping

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
SR 21-62	AB Kari Lizenz B IJRU	8 LE	13.03.	Brand-Erbisdorf	72

Trampolinturnen

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
RW 21-68	AB Trainer C	90 LE	2. Halbjahr	Zwickau / Rabenberg	73
RW 21-69	FB Trainer C	15 LE	2. Halbjahr	n. n.	74
RW 21-67	AB DTB-Basisschein 1 Qualifikationsnachweis für Sportlehrkräfte 1	16 LE	2. Halbjahr	Zwickau / Rabenberg	75
RW 21-70	AB DTB-Basisschein 2 Qualifikationsnachweis für Sportlehrkräfte 2	16 LE	2. Halbjahr	Zwickau / Rabenberg	76

GYMWELT



Aerobic

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
AB 21-75	AB Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic	90 LE	20.03.-12.09.	Leipzig	77
AB 21-76	FB 31. Fitness- und Gesundheitssporttag	8 LE	13.03.	Meißen	79
AB 21-77	FB 13. GYMWELT Conv.	8 LE	17.04.	Pirna	80
AB 21-78	FB Barre Workout	5 LE	24.04.	Leipzig	81
AB 21-79	FB 5. Fitnessstag	8 LE	24.04.	Kürbitz	82
AB 21-80	FB 11. GYMWELT Conv.	8 LE	18.09.	Schwarzenberg	83
AB 21-81	FB 18. Fitness- und Gesundheitssporttag	8 LE	25.09.	Kamenz	84
AB 21-82	FB 18. Fitness- und Gesundheitssporttag	8 LE	06.11.	Colditz	85



Gymnastik / Tanz

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
AB 21-84	AB Trainer C Breitensport Gymnastik / Tanz	90 LE	20.03.-12.09.	Leipzig	86
AB 21-85	FB DANCE Basics	5 LE	19.06.	Leipzig	88

Gesundheitssport Ausbildung

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
RW 21-88	AB Trainer C Fitness (...) STV- Bewegungsassist. GL	30 LE	13.03.	Grimma	89
RW 21-89	AB Bewegungsassist. Seniorenport (...), Teil 1	15 LE	24-25.04.	Grimma	90
RW 21-90	AB Bewegungsassist. Seniorenport (...), Teil 2	15 LE	10.-11.07.	Grimma	91
RW 21-91	AB Bewegungsassist. Seniorenport (...), Teil 3	8 LE	04.12.	Grimma	92
RW 21-67	AB DTB-Basisschein 1 Qualifikationsnachweis für Sportlehrkräfte 1	16 LE	2. Halbjahr	Zwickau / Rabenberg	75
RW 21-70	AB DTB-Basisschein 2 Qualifikationsnachweis für Sportlehrkräfte 2	16 LE	2. Halbjahr	Zwickau / Rabenberg	76

Gesundheits- und Bewegungsförderung für Kinder

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
RW 21-92	FB Kinder in Bewegung (...)	8 LE	13.11.	Bautzen	93
RW 21-93	FB Kinder in Bewegung (...)	8 LE	20.11.	Plauen	94

Gesundheitssport Fortbildung

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
RW 21-94	FB 13. Gesundheitssporttag	8 LE	20.03.	Dittersdorf	95
AB 21-95	FB 17. Fitness- und Gesundheitssporttag	8 LE	27.03.	Bautzen	96
RW 21-130	FB 7. BODYMIND-Conv.	8 LE	17.04.	Dresden	97
RW 21-96	FB Functional Training	8 LE	18.04.	Stollberg	102
RW 21-97	FB Funkt. Bewegungstraining	8 LE	24.04.	Görlitz	103
RW 21-98	FB Functional Training	8 LE	08.05.	Plauen	104
RW 21-99	FB Vinyasa Yoga	8 LE	05.06.	Annaberg-Buchh.	105
AB 21-100	FB Fitness- und Gesundheitssporttag	8 LE	12.06.	Dresden	106
RW 21-101	FB Vielfältiges Bewegungstr.	8 LE	19.06.	Riesa	107

Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
RW 21-102	FB Functional Training	8 LE	26.06.	Zschopau	108
AB 21-103	FB 21. Fitnesstag	8 LE	10.07.	Chemnitz	109
AB 21-104	FB „Fit ins Alter ...“	8 LE	18.09.	Meißen	110
RW 21-105	FB Vielfältiges Bewegungstr.	8 LE	25.09.	Görlitz	111
AB 21-106	FB Yoga (...)	15 LE	25.-26.09.	Grimma	112
RW 21-107	FB Sport m. Älteren (...)	8 LE	02.10.	Oelsnitz	113
RW 21-108	FB Spezial-FB Prävention	8 LE	09.10.	Chemnitz	114
RW 21-109	FB Vielfältiges Bewegungstr.	8 LE	30.10.	Schkeuditz	115
AB 21-110	FB 22. Fitness- und Gesundheitssporttag	8 LE	13.11.	Grumbach	116

GYMWELT – DTB-AKADEMIE SACHSEN



Lg.-Nummer	Name	LE	Termin	Ort	Seite
AB 21-120	WB Drums Alive® Instr.	15 LE	11.-12.06.	Dresden	117
AB 21-121	WB DRUMTASTIC®	8 LE	13.06.	Dresden	118
AB 21-122	WB Drums Alive® Kids Beats	8 LE	03.07.	Dresden	120
AB 21-123	WB Drums Alive® Fit Clixx	8 LE	04.07	Dresden	121
AB 21-124	WB AROHA®-Instructor/in	15 LE	18.-19.09.	Dresden	123
AB 21-125	WB KAHA®-Instructor/in	15 LE	09.-10.10.	Dresden	124

Hinweis:

Aus Gründen der leichteren Lesbarkeit verzichten wir in manchen Ausschreibungstexten auf die konsequente Verwendung der männlichen UND weiblichen Form.

Praxisnah, vielseitig, innovativ: Sächsischer Turn-, Gesundheits- und Sportkongress 2021

Es ist uns eine große Freude, für das nächste Jahr ein großes Sportevent ankündigen zu können: Der Sächsische Turn-, Gesundheits- und Sportkongress erlebt im September 2021 seine fünfte Auflage.

Gemeinsam mit unseren Partnern, der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Universität Leipzig und dem Landessportbund Sachsen sowie weiteren Unterstützern, planen wir für den 18./19. September 2021, unseren Kongress in bewährter Art und Weise durchzuführen. Im Programm und im Ablauf bauen wir dabei auf das erfolgreiche Konzept der vergangenen Jahre auf.

In den Hallen und Räumlichkeiten der Sportwissenschaftlichen Fakultät wird allen Teilnehmern ein vielseitiges Workshop-Programm, aufgeteilt in mehrere Themensäulen, geboten. Das Spektrum spannt einen Bogen von den vielfältigen Turnsportarten des Sächsischen Turn-Verbandes, über den Fitness- und Gesundheitssport, die Gesundheits- und Bewegungsförderung für Kinder bis hin zu speziellen Angeboten für Erzieher und Pädagogen im schulsportlichen Bereich. Im Mittelpunkt stehen dabei immer wieder aktuelle Entwicklungen und Trends im Bewegungs- und Sportbereich.

Namhafte, bundesweit tätige Referenten sowie Experten der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Universität Leipzig werden in den Kongress-Workshops ihr Wissen und ihre Erfahrungen vermitteln und bedienen ein breites Publikum von Trainern und Übungsleitern, Pädagogen und Erziehern sowie Interessenten und Spezialisten aus dem großen Spektrum des Turn-, Fitness- und Gesundheitssports. ■



SÄCHSISCHER TURN-, GESUNDHEITS- UND SPORTKONGRESS LEIPZIG 2021



praxisnah!
vielseitig!
innovativ!



18./19. September 2021
Sporthallen der Sportwissenschaftlichen
Fakultät der Universität Leipzig

www.stv-turnen.de

Trends und Klassiker aktiv erleben: GYMWELT-Sportevents 2021

Die erfolgreiche Tour der GYMWELT-Sportabende wird auch im kommenden Jahr bei Vereinen des Sächsischen Turn-Verbandes (STV) zu Gast sein. Trotz der Einschränkungen durch Corona und der damit verbundenen organisatorischen Hürden bestärken uns die zahlreichen positiven Rückmeldungen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Jahr 2020, diese GYMWELT-Veranstaltungsreihe fortzusetzen und weiter zu unterstützen.



Unsere GYMWELT-Sportabende vereinen alle Generationen, werden von Frauen, Mädchen, Jungen und Männern besucht und beweisen, dass die GYMWELT-Angebote unserer Vereine den Nerv der Zeit treffen.



Die GYMWELT ist eine Marke für moderne, attraktive Bewegungsangebote. Der STV vertieft besonders in diesem Bereich die Zusammenarbeit mit seinen Vereinen und leistet damit einen wertvollen Beitrag zum Gesundheits- und Bewegungsverhalten in der Bevölkerung. Gleichzeitig fördern die GYMWELT-Sportevents die deutlichere Wahrnehmung des gesundheitspolitischen Engagements unserer STV-Vereine in der Öffentlichkeit der jeweiligen Region. Der STV unterstützt die GYMWELT-Sportevents 2021 kostenfrei und ist Partner in der Vorbereitung und Durchführung.

Termine und Orte 2021:

29. März	Langebrück
20. April	Ottendorf-Okrilla
26. Mai	Grimma
09. September	Schkeuditz
13. September	Oschatz
20. September	Görlitz
29. September	Colditz
04. Oktober	Pirna



Anfragen zur Veranstaltung via E-Mail an:

dr.gudrunpaul@web.de
reinhard.weber@stv-turnen.de

Ausschreibungen und weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen unter:
www.stv-turnen.de (Gymwelt / Gymwelt-Veranstaltungen und Events) 

#BeActive: Europäischen Woche des Sports 2021

Der STV ruft alle Vereine auf, die Europäischen Woche des Sports (23.-30. September 2021) mit Bewegungsangeboten für ihre eigenen Mitglieder und die bewegungsinteressierte Bevölkerung mitzugestalten. Ihr könnt eure Angebote in verschiedenen Kategorien, wie z. B. „Schnuppern“, Outdoor, Fitness- Abzeichen, Kinderturntag, Schule / Fortbildung, Arbeitsplatz, #BeActive Night oder Sonstiges registrieren. Die Anmeldung ist ab März 2021 unter www.beactive-deutschland.de möglich. Die ersten 150 Vereine, die sich dort anmelden, erhalten Arbeitshilfen (#BeActive-T-Shirts usw.).



**Europäische Woche des Sports
23. – 30. September**

Die Europäische Union (EU) möchte möglichst viele Menschen am Samstag, 25. September 2021 in Bewegung bringen. Das Format „#BeActive Night“ soll Sport mit einer Abendveranstaltung verbinden. Wie wäre es mit einer Workout-Night, mit einem Tanz-Abend oder gemeinsamer Entspannung als Highlight eines aktiven Wochenendes? Wie auch 2020 wird der STV die #BeActive Nights einiger Mitgliedsvereine am 25. September 2021 koordinieren. Voraussichtlich stellt die EU für die Durchführung wieder Arbeitshilfen (Flyer, T-Shirts und weitere Werbemittel) sowie einen Finanzausschuss zur Verfügung. Interessierte Vereine bewerben sich bitte beim STV mit Veranstaltungstitel, inhaltlichem Schwerpunkt sowie der zu erwartenden Teilnehmerzahl. Das Budget wird auf vier bis fünf Vereine begrenzt sein. Über die Vergabe entscheidet die STV-Fachkommission GYMWELT unter Berücksichtigung der Reihenfolge der Anmeldungen. Meldeschluss ist der 01. Februar 2021.

Weitere Informationen: www.stv-turnen.de (Gymwelt / Gymwelt-News) ■



Gesundheits- und Aktivwochen



Vereinservice

Für Vereinsgruppen, aber auch für einzelne Interessenten erstellen wir spezielle Angebote für Gesundheits- und Aktivwochen sowie -wochenenden zu gewünschten Terminen und Veranstaltungsorten in den schönsten Regionen unserer Heimat (z. B. Ostsee, Spreewald).

Kontakt und Anfragen:

Tel.: 0341 - 14 93 86 65, E-Mail: reinhard.weber@stv-turnen.de ■

Präventive Gesundheitssportwochen

zur Verbesserung der Funktionsfähigkeit des Herz-Kreislaufsystems und Stärkung des Muskel- und Skelettsystems

TERMIN

GSW 21-1: 21.-26.03.2021 (*)

GSW 21-2: 18.-23.04.2021 (*)

GSW 21-3: 30.05.-05.06.2021 ()**

ORT

Ostseebad Zinnowitz ...

... mit seinen Sportstätten, dem angenehmen Meeresklima und den Küstenwäldern der ideale Ort für gesundheitssportliche Aktivitäten und Erholung

(*) = „Casa Familia Usedom“: 6 Tage, 5 Übernachtungen

(**) = Sportschule Zinnowitz: 7 Tage, 6 Übernachtungen

LEISTUNGEN

- im Doppelzimmer mit WC / Dusche, Fernseher (*) / Vollpension
- Getränke zu den Mahlzeiten inkl. / Kurtaxe inkl.
- kostenfreie Nutzung der Meereswasserschwimmhalle (*)
- durchgängige sportpädagogische und -therapeutische Betreuung
- täglich Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule und HKL-Training mit Walking / Nordic Walking, Kneippbaden
- Kegelabend, Gesundheitsvorträge und -seminare
- aktive Freizeitgestaltung (z. B. Strandwandern, Kreativwerkstatt)
- Sauna, Massagen, Wellness-Angebote, Parkplatz am Hotel (nicht im Preis enthalten *)



- als Präventivmaßnahme nach § 20 SGB V bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) registriert
- Anerkennung zur Lizenzverlängerung Übungsleiter „Gesundheits-sport“ und „Sport in der Prävention“ mit 7 LE

ZIELGRUPPEN

Gruppen mit eigenem Übungsleiter, aber auch einzelne Bewegungs-interessierte innerhalb / außerhalb von Turn- und Sportvereinen, die aktiv etwas gegen Bewegungsmangel unternehmen, die Funktions-fähigkeit ihres Herz-Kreislaufsystems verbessern, ihr Skelett- und Muskelsystem stärken und in Geselligkeit die jahreszeitlichen Reize der Ostseeküste erleben wollen.

HINWEISE

An- und Abreise individuell

TEILNAHME- GEBÜHR

GSW 21-1 (*) pro Person im DZ: **379,00 €** (EZ-Aufpreis: 55,00 €)
GSW 21-2 (*) pro Person im DZ: **379,00 €** (EZ-Aufpreis: 55,00 €)
GSW 21-3 ()** pro Person im DZ
 bzw. DBZ: **424,00 €** (kein EZ verfügbar)



7. BODYMIND CONVENTION des Sächsischen Turn-Verbandes

Termin: 17.04.2021 in Dresden

Mit Pilates, YOGA und sanftem Bodyworkout gesund und achtsam trainieren und so die Balance für Körper und Geist erhalten und fördern! Diese Philosophie wird sich in allen Praxisworkshops widerspiegeln, die vom DTB/STV-Referententeam um Peggy Brennecke, Alexandra Lauter, Norman Sieg und Sven Schmieder präsentiert werden.



Diese Fortbildung ist für alle Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport konzipiert, die neue Anregungen bzw. Übungsideen und methodische Tipps für ihre Übungsprogramme nutzen und dem Bestreben der Teilnehmer nach körperlicher Fitness und geistig-seelischer Ausgeglichenheit in der heutigen stress- und reizüberfluteten Zeit gerecht werden wollen.

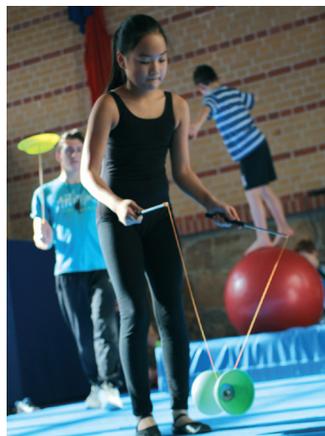
Aus 12 Workshopthemen kann das Fortbildungsprogramm individuell zusammengestellt werden. Ausschreibung und Informationen ab Seite 97. ■



GYMWELT-Camp „Zirkus-Kaleidoskop“: Entdecke die Welt der Artistik

GC 21-01: 18.-23.10.2021 / Johanngeorgenstadt

An sechs erlebnisreichen Tagen entdeckt ihr die Welt der Artistik und lernt dabei Gleichgesinnte aus ganz Sachsen kennen. Lernt auf einer großen Kugel zu balancieren, Einrad zu fahren und das Diabolo hoch hinaus zu werfen. Oder wollt ihr lieber eine große Pyramide bauen und lernen, wie man auf seinen Händen läuft? All das ist möglich und noch vieles mehr. Das GYMWELT-Camp mit Übernachtung findet in Johanngeorgenstadt statt. Zur Teilnahme sind insbesondere Kinder von STV-Mitgliedsvereinen aus sozial benachteiligten Familien eingeladen. Übungsleiter als ehrenamtliche Helfer sind ebenfalls willkommen. Kosten für die Anfahrt aus Leipzig werden übernommen, Leipziger Teilnehmer können gemeinsam mit den Trainern im Bus nach Johanngeorgenstadt fahren. Meldet euch an, wenn ihr in die Welt der Artistik schnuppern wollt und zwischen 8 und 14 Jahren alt seid! Das GYMWELT-Camp „Zirkus-Kaleidoskop“ ist eine Kooperation zwischen dem Sächsischen Turn-Verband, dem Artistik Schulprojekt e. V. und der Leipziger Kinderstiftung. Eine Förderung bei „Zirkus macht stark – Zirkus für alle“ wurde beantragt.



ARTISTIK
www.artistik-schulprojekt.de


LEIPZIGER
KINDERSTIFTUNG

Leistungen:

- sechs Übernachtungen inkl. Vollverpflegung
- abwechslungsreiches Sport- und Rahmenprogramm rund um die Bewegungskünste
- durchgängige pädagogische Betreuung, Anleitung durch erfahrene Artistiktrainer
- Nachtwanderung, Abschlussdisco, Abschluss-Show

Hinweise:

- Anreise bis 10.00 Uhr (Teilnehmer aus Leipzig reisen gemeinsam ab 08.00 Uhr an), Abreise ab 15.00 Uhr
- für Mädchen und Jungen im Alter zwischen 8 und 14 Jahren
- Teilnehmerzahl: 20 bis 25

Kosten:

kostenfrei bei Gewährung von Fördermitteln

Informationen / Anmeldeformular:

Tel. 03 41 - 14 93 86 65 und unter www.stv-turnen.de (Gymwelt) ■

GYMWELT 

Förderung beantragt bei:



Ferienzeit – TurnCamp-Zeit!

Unter dem Motto „Trainieren wie die Profis!“ bietet der STV in Flöha jungen Gerätturnerinnen mit ersten Wettkampferfahrungen die Möglichkeit, ein Trainingscamp zu absolvieren.

Im Zentrum des Camps steht das tägliche Training in einer Halle mit stationären Geräten, wo nicht nur Techniken und Fertigkeiten weiter ausgefeilt, sondern auch andere Turnsportarten ausprobiert werden können. Damit bietet das Camp die Möglichkeit, innerhalb kurzer Zeit den eigenen Trainingsprozess für das zweite Wettkampfhalfjahr voranzutreiben. Doch nicht nur das turnerische Talent soll gefördert werden, auch die Analyse der eigenen Trainingseinheiten per Videomitschnitt bildet einen Teil des Lehrgangs. Somit könnt ihr eure geturnten Elemente und Übungen direkt auf dem Bildschirm verfolgen und erhaltet so neue Impulse für euer Training. Auch andere Freizeitangebote sollen natürlich nicht zu kurz kommen. Deshalb sind Schwimmen, Ausflüge und vieles mehr fester Bestandteil des STV-TurnCamps. ■



TERMIN **01.08.-06.08.2021 / Flöha**
Meldeschluss: 06.06.2021

TEILNAHMEBED. Altersbeschränkung 10-14 Jahre,
erste Wettkampferfahrungen erwünscht

VERANSTALTER Sächsischer Turn-Verband

HINWEISE

- An- und Abreise der Teilnehmer in Eigenverantwortung
- Unterbringung und Vollverpflegung erfolgen im Förderverein für Nachwuchssport Flöha.
- Rückfragen: Sächsischer Turn-Verband, Dr. Stefan Reiß, Telefon: 03 41-14 93 86 62 oder E-Mail: stefan.reiss@stv-turnen.de

**TEILNEHMER-
BEITRAG** **310,00 € / Person**

Aus organisatorischen Gründen erfolgt die Ausschreibung zunächst unter Vorbehalt. Hier noch ein wichtiger Hinweis: Es können maximal 24 Turnerinnen teilnehmen – bei Interesse bitte schnell anmelden! Das Meldeformular bzw. allgemeine Hinweise und Geschäftsbedingungen sind unter **www.stv-turnen.de** (Gerättturnen) hinterlegt und können dort heruntergeladen werden.



Kindererlebnislager 2021 – Osterferien



TERMIN

05.04.-10.04.2021 / Flöha

Meldeschluss: 28.02.2021

INHALT

„Auf ins Kindererlebnislager!“, heißt es in den Osterferien. Unser Kindererlebnislager ist kein knallhartes Trainingslager, sondern spaßbetonte sportliche Freizeitgestaltung. Seid gespannt auf: herausfordernde Geländespiele, neue Trendsportarten, kleine und große Spiele sowie „Trainingseinheiten“ in ausgewählten Turnsportarten und vieles mehr. Betreut werdet ihr von erfahrenen Experten und dem Juniorteam der STJ. Natürlich werden Nachtwanderung und Abschlussfeier mit Disco nicht fehlen.

ALTERSGRUPPE 6 bis 13 Jahre (andere auf Anfrage)

LEISTUNGEN

- 6 Übernachtungen inklusive Vollpension und ausreichend Getränke
- vielseitiges Sport- und Rahmenprogramm
- Abschlussfeier mit Disco
- Nachtwanderung
- Betreuung durch erfahrene Experten und das Juniorteam der STJ
- bei Förderung gemeinsame An- und Abreise mit dem Zug (Zustiegsorte: Bautzen, Chemnitz, Dresden, Leipzig)

HINWEISE

- bei selbstständiger An- und Abreise keine Übernahme der Kosten
- Anreise bis 18.00 Uhr, Abreise ab 10.00 Uhr
- Alle weiteren Informationen erhaltet ihr Anfang März 2021.
- Mindestteilnehmerzahl: 12 Teilnehmer (max. 24)
- Ab 5 Teilnehmern sollte jeder Verein eigene Betreuer und Trainer stellen.
- Internetfähige Geräte (z. B. Smartphones) sind während des Camps nicht gestattet.

Wir haben für unser Kindererlebnislager eine Förderung beantragt. Wenn wir diese erhalten, wird diese Maßnahme mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

TEILNEHMERGEBÜHR

299,00 € / Teilnehmer (bei Gewährung der Fördergelder: 199,00 € / Teilnehmer)

Kindererlebnislager 2021 – Herbstferien



TERMIN

17.10.-22.10.2021 / Flöha

Meldeschluss: 15.09.2021



INHALT

„Auf ins Kindererlebnislager!“, heißt es in den Herbstferien. Unser Kindererlebnislager ist kein knallhartes Trainingslager, sondern spaßbetonte sportliche Freizeitgestaltung. Seid gespannt auf: herausfordernde Geländespiele, neue Trendsportarten, kleine und große Spiele sowie „Trainingseinheiten“ in ausgewählten Turnsportarten und vieles mehr. Betreut werdet ihr von erfahrenen Experten und dem Juniorteam der STJ. Natürlich werden Nachtwanderung und Abschlussfeier mit Disco nicht fehlen.

ALTERSGRUPPE 6 bis 13 Jahre (andere auf Anfrage)

LEISTUNGEN

- 5 Übernachtungen inklusive Vollpension und ausreichend Getränke
- vielseitiges Sport- und Rahmenprogramm
- Abschlussfeier mit Disco
- Nachtwanderung
- Betreuung durch erfahrene Experten und das Juniorteam der STJ
- bei Förderung gemeinsame An- und Abreise mit dem Zug (Zustiegsorte: Bautzen, Chemnitz, Dresden, Leipzig)

HINWEISE

- bei selbstständiger An- und Abreise keine Übernahme der Kosten
- Anreise bis 12.00 Uhr, Abreise ab 15.00 Uhr
- Alle weiteren Informationen erhaltet ihr Ende September 2021.
- Mindestteilnehmerzahl: 8 Teilnehmer
- Ab 5 Teilnehmern kann jeder Verein eigene Betreuer und Trainer stellen.
- Internetfähige Geräte (z. B. Smartphones) sind während des Camps nicht gestattet.

Wir haben für unser Kindererlebnislager eine Förderung beantragt. Wenn wir diese erhalten, wird diese Maßnahme mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

TEILNEHMERGEBÜHR

299,00 € / Teilnehmer

(bei Gewährung der Fördergelder: 199,00 € / Teilnehmer)

TUJU-ErlebnisTURN-Camp 2021



INHALT

Sommerferien nicht noch verplant? Dann turne mit uns dort, wo sonst die Profis trainieren! In den Höhenlagen des Erzgebirges liegt der **Sportpark Rabenberg** dort erwarten euch Top-Sportstätten aller Art. Genau der richtige Ort für unser TUJU-Erlebnisturn-Camp! Ob Turnhalle, Schwimmhalle, Parcour ... für dich ist doch bestimmt das Richtige dabei! Wer allerdings ein „knallhartes Trainingslager“ erwartet, ist bei uns nicht richtig. Wir turnen spaßbetont, treiben vielseitig Sport und testen Trendsportarten.

Termine:	25.-31.07.	31.07.-06.08.	08.-13.08.	.
Kosten bis 31.03. bei Förderung:	340,00 €	340,00 €	300,00 €	
Kosten ab 01.04. bei Förderung:	400,00 €	400,00 €	350,00 €	
Kosten ohne Förderung:	530,00 €	530,00 €	500,00 €	
Anreise:	bis 12 Uhr	bis 18 Uhr	bis 12 Uhr	
Abreise:	bis 10 Uhr	bis 15 Uhr	bis 15 Uhr	

MELDESCHLUSS

31.05.2021 (Frühbucher bis 31.03.2021)





ALTERSGRUPPE

8-13 Jahre (Ältere Geschwister-Kinder können unser TUJU-Action-Camp nutzen. Dieses findet zeit- und ortsgleich in der 1. Ferienwoche statt.)

LEISTUNGEN

- 6 Übernachtungen (5 vom 08.-13.08.) inklusive Vollpension und ausreichend Getränke
- vielseitiges turnsportliches Programm (Gerätturnen, Trampolinturnen, Turnspiele ...)
- Nachtwanderung
- Betreuung durch Experten und das Juniorteam der Sächsischen Turnerjugend

HINWEISE

- Für die Teilnahme wird ein gültiger Kinder-/Personalausweis empfohlen.
- Alle weiteren Informationen erhaltet ihr Anfang Juni 2021.
- Mindestteilnehmerzahl: 12 Teilnehmer
- Internetfähige Geräte (z. B. Smartphones) sind während des Camps nicht gestattet.
- selbstständige An- und Abreise, keine Übernahme der Kosten

An- und Abreise:

Wir organisieren bei Interesse eine gemeinsame An- und Abreise mit dem Zug. Diese kostet zusätzlich 25,00 €. Zustiegsmöglichkeiten sind Bautzen, Dresden, Leipzig und Zwickau.

Wir haben für unsere ErlebnisTURN-Camps eine Förderung beantragt. Wenn wir diese erhalten, wird diese Maßnahme mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

TUJU-Action-Camp 2021



INHALT

Noch nichts in den Sommerferien vor? Kommt mit uns ins „TUJU-Action-Camp“! In den Höhenlagen des Erzgebirges liegt der **Sportpark Rabenberg**. Dort erwarten euch Top-Sportstätten aller Art. Genau der richtige Ort für unser Action-Camp! Ob Mountainbiketour, Kletterpark, Trampolin ... für dich ist bestimmt das Richtige dabei! Wer allerdings ein „knallhartes Trainingslager“ sucht, ist bei uns nicht richtig. Wir treiben spaßbetont und vielseitig Sport und testen Trendsportarten.

Termin:	25.-31.07.
Kosten bis 31.03. bei Förderung:	360,00 €
Kosten ab 01.04. bei Förderung:	410,00 €
Kosten ohne Förderung:	580,00 €
Anreise:	bis 12 Uhr
Abreise:	bis 10 Uhr

MELDESCHLUSS

31.05.2021 (Frühbucher 31.03.2021) Nachmeldung bis 30.06.2021 nur nach Absprache!





ALTERSGRUPPE

12-18 Jahre (Jüngere Geschwister-Kinder können unser TUJU-ErlebnisTURN-Camp nutzen, das zeit- und ortsgleich stattfindet.)

LEISTUNGEN

- 6 Übernachtungen inklusive Vollpension und ausreichend Getränke
- vielseitiges turnsportliches Programm (Kletterpark, Mountainbiketour...)
- Nachtwanderung
- Betreuung durch Experten und das Juniorteam der Sächsischen Turnerjugend

HINWEISE

- Für die Teilnahme ist ein gültiger Kinder-/Personalausweis erforderlich.
- Alle weiteren Informationen erhaltet ihr Anfang Juni 2021.
- Mindestteilnehmerzahl: 15 Teilnehmer
- Internetfähige Geräte (z. B. Smartphones) sind während des Camps nicht gestattet.
- selbstständige An- und Abreise, keine Übernahme der Kosten

An- und Abreise:

Wir organisieren bei Interesse eine gemeinsame An- und Abreise mit dem Zug. Diese kostet zusätzlich 25,00 €. Zustiegsmöglichkeiten sind Bautzen, Dresden, Leipzig und Zwickau.

Wir haben für unsere Action-Camps eine Förderung beantragt. Wenn wir diese erhalten, wird diese Maßnahme mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Übungsleiter C – Jugendturnen

LEHRGANGSNUMMER

TUJU 21-06

AUSBILDUNG

99 LE

TERMINE

15.-19.02.2021 / Werdau

13.-14.03. / 27.-28.03.2021 / Dresden

zuzüglich Lernerfolgskontrolle

Meldeschluss:15.01.2021

INHALTE

Die Ausbildung Jugendturnen folgt dem Ziel, Jugendlichen im Verein ein vielfältiges Sportprogramm beispielsweise mit Trendsportarten wie Parkour zu bieten. Außerdem werden Themen wie die Lebenswelt von Jugendlichen und pädagogische Inhalte angesprochen. Nach dieser Ausbildung kann ein attraktives, junges Angebot im Verein platziert werden, welches die Lücke zwischen Kinderturnen und Sport für Erwachsene schließt.

REFERENTEN

Lehrteam der Sportjugend Sachsen und der Sächsischen Turnerjugend

ZIELGRUPPEN

angehende Übungsleiter Jugendturnen, Interessierte im Alter von 15-18 Jahren

LEISTUNGEN

- Ausbildung zum Übungsleiter C Jugendturnen
- Erste-Hilfe-Schulung
- 4 Übernachtungen inklusive Vollpension in Werdau
- Imbiss in Dresden
- Arbeitsmaterialien

HINWEISE

Lehrgangsmaterialien können für 50,00 € mit der Anmeldung erworben werden. Sie enthalten von den Referenten empfohlene Materialien. Weitere Informationen zur Ausbildung und zum Ablauf im Internet unter: jutu-c.tuju-sachsen.de

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

500,00 €

DTB-/STV-Mitglieder: 300,00 €

Übungsleiter-Assistent Kinderturnen / Turnsportarten

LEHRGANGSNUMMER

TUJU 21-01

TERMIN

05.-10.04.2021 / Flöha

Meldeschluss: 15.02.2021

AUSBILDUNG 48 LE**INHALTE**

Die erste Ausbildung für alle ab dem 14. Lebensjahr, die planen, ihre Übungsleiter im Training zu unterstützen oder dies bereits tun. Hier erhaltet Ihr einen kleinen, aber feinen Einblick in die methodische und organisatorische Trainerarbeit in Theorie und Praxis.

Sportpraxis: Kleine und Große Spiele, Turnspiele, Kindgerechte Bewegungsgrundlagen, Gerätturnen für Kinder, Turnen ist mehr

Theorie: Aufgaben der Übungsleiter-Assistenten, Rechtsgrundlagen, Umgang mit Gruppen, Kennenlernen der Interessenvertretung, Didaktik und Methodik, Bewegungswelt von Kindern und Jugendlichen

Organisation von Veranstaltungen: Öffentlichkeitsarbeit, überfachliche Angebote, Projekte planen und durchführen

REFERENTEN

Lehrteam der Sächsischen Turnerjugend

ZIELGRUPPEN

Jugendliche und Eltern, die im täglichen Training die Übungsleiter unterstützen. Mit dieser Ausbildung sollen sie erste Grundkenntnisse für ihre Unterstützungstätigkeit erhalten. Teilnehmen dürfen Kinder und Jugendliche ab dem Jahrgang 2007 und älter.

LEISTUNGEN

- Ausbildung zum Übungsleiter-Assistenten Turnsportarten
- Erste-Hilfe-Schulung
- 5 Übernachtungen inklusive Vollpension
- Arbeitsmaterialien

HINWEISE

- Anreise bis 13.00 Uhr, Abreise ab 18.00 Uhr
- zuzüglich Termin Erste-Hilfe-Schulung (TUJU 21-30/31/32)

Die Abreise kann bei Teilnahme an der Ersten-Hilfe-Schulung auch am 11.04. erfolgen; dann wird ein Zusatzbeitrag von 30,00 Euro für Übernachtung und Verpflegung erhoben.

Bei erfolgreich abgeschlossener Ausbildung wird das Zertifikat „Übungsleiter-Assistent“ ausgestellt. Ein gültiges Zertifikat wird im Sächsischen Turn-Verband als Grundlehrgang für

eine Übungsleiter/Trainer C Ausbildung anerkannt. Die Anerkennung erfolgt jedoch nur im ersten Gültigkeitszeitraum bis 31.12.2023.

Internetfähige Geräte (z. B. Smartphones...) sind während der gesamten Ausbildung nicht gestattet.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS-PAUSCHALE

350,00 €

Teilnehmer bis 27 Jahre: 190,00 €

Übungsleiter-Assistent Kinderturnen / Turnsportarten

LEHRGANGSNUMMER

TUJU 21-02

TERMINE

17.-22.10.2021 / Flöha

Meldeschluss: 31.08.2021

AUSBILDUNG 48 LE

INHALTE

Die erste Ausbildung für alle ab dem 14. Lebensjahr, die planen, ihre Übungsleiter im Training zu unterstützen oder dies bereits tun. Hier erhaltet Ihr einen kleinen, aber feinen Einblick in die methodische und organisatorische Trainerarbeit in Theorie und Praxis.

Sportpraxis: Kleine und Große Spiele, Turnspiele, Kindgerechte Bewegungsgrundlagen, Gerätturnen für Kinder, Turnen ist mehr

Theorie: Aufgaben der Übungsleiter-Assistenten, Rechtsgrundlagen, Umgang mit Gruppen, Kennenlernen der Interessenvertretung, Didaktik und Methodik, Bewegungswelt von Kindern und Jugendlichen

Organisation von Veranstaltungen: Öffentlichkeitsarbeit, überfachliche Angebote, Projekte planen und durchführen

REFERENTEN Lehrteam der Sächsischen Turnerjugend

ZIELGRUPPEN

Jugendliche und Eltern, die im täglichen Training die Übungsleiter unterstützen. Mit dieser Ausbildung sollen sie erste Grundkenntnisse für ihre Unterstützungstätigkeit erhalten. Teilnehmen dürfen Kinder und Jugendliche ab dem Jahrgang 2007 und älter.

LEISTUNGEN

- Ausbildung zum Übungsleiter-Assistenten Turnsportarten
- Erste-Hilfe-Schulung
- 5 Übernachtungen inklusive Vollpension
- Arbeitsmaterialien

HINWEISE

- Anreise bis 12.00 Uhr, Abreise ab 16.00 Uhr
- zuzüglich Termin Erste-Hilfe-Schulung (TUJU 21-30/31/32)

Bei erfolgreich abgeschlossener Ausbildung wird das Zertifikat „Übungsleiter-Assistent“ ausgestellt. Ein gültiges Zertifikat wird im Sächsischen Turn-Verband als Grundlehrgang für eine Übungsleiter/Trainer C Ausbildung anerkannt. Die Anerkennung erfolgt jedoch nur im ersten Gültigkeitszeitraum bis 31.12.2023.

Internetfähige Geräte (z. B. Smartphones...) sind während der gesamten Ausbildung nicht gestattet.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**350,00 €**

Teilnehmer bis 27 Jahre: 190,00 €

Übungsleiter C Eltern-Kind-Turnen / Kleinkinderturnen**LEHRGANGSNUMMER****TUJU 21-03****TERMINE****28.08. bis 17.11.2021 / Dresden / Leipzig**

Meldeschluss: 31.05.2021

AUSBILDUNG 99 LE**INHALTE**

Kinderturnen ist die Wiege des Sports. Hier werden die Grundlagen für die weitere sportliche Entwicklung der Kinder gelegt. Die praktische und theoretische Ausbildung orientiert sich an den zeitgemäßen und aktuellen Entwicklungen im Kinderturnen. Hier geht es ums MITMACHEN, BEWEGEN, SPIELEN, ERLEBEN, ÜBEN und KÖNNEN. Diese Ausbildung ist Voraussetzung zum Erwerb der 2. Lizenzstufe Prävention „Gesundheitsförderung im Kinderturnen“.

REFERENTEN Lehrteam der Sächsischen Turnerjugend**ZIELGRUPPEN**

angehende Übungsleiter Kinderturnen, Erzieher/-innen sowie Interessierte

HINWEISE

Nachmeldeschluss: 31.07.2021 – bei Anmeldung nach Meldeschluss wird eine um 50,00 € erhöhte Teilnahmegebühr berechnet. Lehrgangsmaterialien können für 100,00 € mit der Anmeldung erworben werden. Sie enthalten von den Referenten empfohlene Materialien.

Weitere Informationen zur Ausbildung und zum Ablauf im Internet unter:
kitu-c.tuju-sachsen.de

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS PAUSCHALE

500,00 €

DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/innen und Grundschullehrer/-innen: 300,00 €

Übungsleiter C Kinderturnen

LEHRGANGSNUMMER

TUJU 21-04

TERMINE

28.08. bis 17.11.2021 / Dresden / Leipzig

Meldeschluss: 31.05.2021

AUSBILDUNG

99 LE

INHALTE

Kinderturnen ist die Wiege des Sports. Hier werden die Grundlagen für die weitere sportliche Entwicklung der Kinder gelegt. Die praktische und theoretische Ausbildung orientiert sich an den zeitgemäßen und aktuellen Entwicklungen im Kinderturnen. Hier geht es ums MITMACHEN, BEWEGEN, SPIELEN, ERLEBEN, ÜBEN und KÖNNEN. Diese Ausbildung ist Voraussetzung zum Erwerb der 2. Lizenzstufe Prävention „Gesundheitsförderung im Kinderturnen“.

REFERENTEN

Lehrteam der Sächsischen Turnerjugend

ZIELGRUPPEN

angehende Übungsleiter Kinderturnen, Grundschullehrer/-innen sowie Interessierte

HINWEISE

Nachmeldeschluss: 31.07.2021 – bei Anmeldung nach Meldeschluss wird eine um 50,00 € erhöhte Teilnahmegebühr berechnet.

Lehrgangsmaterialien können für 100,00 € mit der Anmeldung erworben werden. Sie enthalten von den Referenten empfohlene Materialien.

Weitere Informationen zur Ausbildung und zum Ablauf im Internet unter:
kitu-c.tuju-sachsen.de

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS PAUSCHALE

500,00 €

DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/innen und Grundschullehrer/-innen: 300,00 €

Kinderturnen für – ALLE – können mitturnen

LEHRGANGSNUMMER

TUJU 21-18

TERMIN

20.02.2021 / Dresden

Meldeschluss: 31.01.2021

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Was bedeutet es für mich und meine Arbeit im Verein, wenn ALLE mitturnen? Mit welchen Praxisinhalten kann ich ALLE erfolgreich bewegen? Wie kann ich Kleine Spiele und Bewegungslandschaften so verändern, dass ALLE Kinder daran teilhaben können?

Um diesem Anspruch gerecht zu werden, sind sowohl Aspekte des Kinderturnens, als auch die vielschichtigen Bedürfnisse von Kindern mit Behinderung in inklusiven Gruppen Thema dieser Weiterbildung. Die praktische Sensibilisierung für Einschränkungen verschiedener Sinne, der Motorik und der Wahrnehmung im Allgemeinen wird perspektivische Grundlage für das Aufzeigen möglicher Differenzierungen der Kinderturn-Praxis sein.

Die Fortbildung richtet sich in erster Linie an Übungsleiterinnen und Übungsleiter, die für ihre Arbeit mit Kindern neue Anregungen oder Denkanstöße suchen, um den Umgang mit Vielfalt in ihrer Gruppe leben zu können und die Teilhabe aller Kinder zu ermöglichen.

Zusammengefasst geht es darum, den Übungsbetrieb für ALLE Kinder der Gruppe vorzubereiten und erfolgreich durchzuführen. Dafür liefert diese Weiterbildung eine Menge Knowhow in Theorie und Praxis!

REFERENTIN

Jana Baerens

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

HINWEISE

Die Weiterbildung wird mit 8 LE für den Übungsleiter B Gesundheitsförderung im Kinderturnen und Übungsleiter C Kinderturnen anerkannt. In der Teilnahmegebühr ist ein Imbiss enthalten. Übungsleiter mit einer STV-Lizenz erhalten einen Rabatt von 10,00 €.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**60,00 €**

für DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/-innen und Grundschullehrer/-innen: 40,00 €

Motorische Entwicklung von Kindern

LEHRGANGSNUMMER

TUJU 21-10

TERMIN

29.08.2021 / Leipzig

Meldeschluss: 31.05.2021

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Was können Kinder in welchem Alter? Welche Entwicklungsschritte durchlaufen sie, wie können Sie sie dabei fördern und unterstützen - Diese und ähnliche Fragen rund um die motorische und medizinische Entwicklung von Kindern werden in dieser Weiterbildung geklärt.

Ob Kinderturntest, Kinderturnabzeichen oder „Fit wie ein Turnschuh“; zahlreiche Wettbewerbe bewerten die Wichtigkeit der Fitness ihrer Kinder. Aber wie aussagekräftig sind diese Tests wirklich und was unterscheidet sie? Können die Kinder das Geforderte überhaupt leisten oder haben sie noch nicht die Fähigkeiten dazu? In Praxisteilen wird dies gleich mit Probanden ausgetestet.

REFERENTIN

Anne Wönckhaus

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

HINWEISE

Nachmeldeschluss: 31.07.2021

Die Weiterbildung findet im Rahmen der Ausbildungen TUJU 21-03/-04 statt. In der Teilnehmergebühr ist ein Imbiss enthalten. Übungsleiter mit einer STV-Lizenz erhalten einen Rabatt von 10,00 €. Bei Anmeldung nach Meldeschluss wird eine um 10,00 € erhöhte Teilnehmergebühr berechnet.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

60,00 €

für DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/innen und Grundschullehrer/-innen: 40,00 €

Laufen, Springen, Werfen im Kinderturnen

LEHRGANGSNUMMER

TUJU 21-15

TERMIN

11.09.2021 / Leipzig

Meldeschluss: 31.05.2021

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Wie lernen Kinder richtig Laufen, Springen, Werfen? Anatomisch korrekte Bewegungsabläufe und trotzdem freudbetontes Üben – geht das? Welche Entwicklungsschritte durchlaufen die Kinder dabei? Wie können Sie sie dabei fördern und unterstützen - Diese und ähnliche Fragen rund um das Erlernen und Festigen von leichtathletischen Bewegungsabläufen sollen in dieser Weiterbildung geklärt werden.

REFERENTEN

Lehrteam der Sächsischen Turnerjugend

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

HINWEISE

Nachmeldeschluss: 31.07.2021

Die Weiterbildung findet im Rahmen der Ausbildungen TUJU 21-03/-04 statt. Bei dieser Veranstaltung ist kein Imbiss möglich! Übungsleiter mit einer STV-Lizenz erhalten einen Rabatt von 10,00 €. Bei Anmeldung nach Meldeschluss wird eine um 10,00 € erhöhte Teilnahmegebühr berechnet.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**60,00 €**

für DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/-innen und Grundschullehrer/-innen: 40,00 €

Alles Kleine auf die Beine im Kinderturnen

LEHRGANGSNUMMER

TUJU 21-13

TERMIN

25.09.2021 / Leipzig

Meldeschluss: 31.05.2021

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Alles Wissenswerte zum Eltern-Kind-Turnen vermittelt die DTB-Referentin Karin Wönckhaus in diesem Seminar. Sie spricht damit insbesondere Interessierte an, die sich für die Planung und Umsetzung von Bewegungsangeboten mit Kindern zwischen 1 und 3 Jahren interessieren.

Nach einer theoretischen Einführung stehen das Ausprobieren und Mitmachen im Vordergrund. Einfache altersgerechte Bewegungslandschaften werden entwickelt und ausprobiert, Ideen werden eingebracht und mit umgesetzt; das ERLEBEN steht an 1. Stelle, egal ob im Eltern-Kind- und Kleinkindturnen oder im Krippen- und KITA-Alltag.

REFERENTIN

Karin Wönckhaus

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

HINWEISE

Die Weiterbildung findet im Rahmen der Ausbildungen TUJU 21-03/-04 statt. Übungsleiter mit einer STV-Lizenz erhalten einen Rabatt von 10,00 €. Bei Anmeldung nach Meldeschluss wird eine um 10,00 € erhöhte Teilnahmegebühr berechnet.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

60,00 €

für DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/innen und Grundschullehrer/-innen: 40,00 €

Auch Purzeln will gelernt sein im Kinderturnen

LEHRGANGSNUMMER

TUJU 21-14

TERMIN

26.09.2021 / Leipzig

Meldeschluss: 30.05.2021

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Alles Wissenswerte zum Kleinkinderturnen vermittelt DTB-Referentin Karin Wönckhaus in diesem Seminar. Sie spricht damit insbesondere Interessierte an, die sich für die Planung und Umsetzung von Bewegungsangeboten mit Kindern zwischen 4 und 6 Jahren interessieren.

Vom Einfachen zum Komplexen, vom Flachen zum Höheren, wie entwickle und gestaltete ich Bewegungslandschaften, wie schaffe ich Sicherheit in den Bewegungsabläufen und somit Spaß am Bewegen? Mitmachen und Ausprobieren ist hier Alles!

REFERENTIN

Karin Wönckhaus

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

HINWEISE

Nachmeldeschluss: 31.08.2021

Die Weiterbildung findet im Rahmen der Ausbildungen TUJU 21-03/-04 statt. In der Teilnehmergebühr ist ein Imbiss enthalten. Übungsleiter mit einer STV-Lizenz erhalten einen Rabatt von 10,00 €. Bei Anmeldung nach Meldeschluss wird eine um 10,00 € erhöhte Teilnehmergebühr berechnet.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**60,00 €**

für DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/-innen und Grundschullehrer/-innen: 40,00 €

Motorische Grundfertigkeiten im Kinderturnen – 1

LEHRGANGSNUMMER

TUJU 21-16

TERMIN

16.10.2021 / Dresden

Meldeschluss: 31.05.2021

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Kinderturnen ist die Wiege des Sports. Hier werden die Bewegungsgrundlagen gelegt und allgemeine motorische Fertigkeiten geschult.

In dieser Weiterbildung stehen diese Grundfertigkeiten am Beispiel von Gerätturnelementen in Theorie und Praxis im Mittelpunkt. Neben gemeinsamem Ausprobieren werden auch Hilfs- und Sicherheitsaspekte betrachtet und Modellstunden vorgestellt. **Teil 1:** Gleichgewichtselemente, gymnastische Bewegungen, akrobatische Bewegungsabläufe

REFERENTIN

Sylvia Gansäuer

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

HINWEISE

Nachmeldeschluss: 31.08.2021

Die Weiterbildung findet im Rahmen der Ausbildungen TUJU 21-03/-04 statt. In der Teilnehmergebühr ist ein Imbiss enthalten. Übungsleiter mit einer STV-Lizenz erhalten einen Rabatt von 10,00 €. Bei Anmeldung nach Meldeschluss wird eine um 10,00 € erhöhte Teilnehmergebühr berechnet.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

60,00 €

für DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/innen und Grundschullehrer/-innen: 40,00 €

Motorische Grundfertigkeiten im Kinderturnen – 2

LEHRGANGSNUMMER

TUJU 21-17

TERMIN

17.10.2021 / Dresden

Meldeschluss: 31.05.2021

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Kinderturnen ist die Wiege des Sports. Hier werden die Bewegungsgrundlagen gelegt und allgemeine motorische Fertigkeiten geschult.

In dieser Weiterbildung stehen diese Grundfertigkeiten am Beispiel von Gerätturnelementen in Theorie und Praxis im Mittelpunkt. Neben gemeinsamem Ausprobieren werden auch Hilfs- und Sicherheitsaspekte betrachtet und Modellstunden vorgestellt. **Teil 2:** Sprungtraining, Schwungelemente, Rotationsbewegungen

REFERENTIN

Sylvia Gansäuer

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

HINWEISE

Nachmeldeschluss: 31.08.2021

Die Weiterbildung findet im Rahmen der Ausbildungen TUJU 21-03/-04 statt. In der Teilnahmegebühr ist ein Imbiss enthalten. Übungsleiter mit einer STV-Lizenz erhalten einen Rabatt von 10,00 €. Bei Anmeldung nach Meldeschluss wird eine um 10,00 € erhöhte Teilnahmegebühr berechnet.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

60,00 €

für DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/-innen und Grundschullehrer/-innen: 40,00 €

Bewegungslandschaften mit Großgeräten im Kinderturnen

LEHRGANGSNUMMER

TUJU 21-11

TERMIN

30.10.2021 / Dresden

Meldeschluss: 31.05.2021

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Welche Geräte kann ich aufbauen, und wie lassen sie sich sicher kombinieren? Welche Materialien eignen sich für Bewegungsbaustellen? Was muss ich berücksichtigen? Wie thematisiere ich meine Baustelle (Urwald, Herbst...)? Mit anwesenden Probanden werden wir uns an die Geräte trauen, um in Zukunft Unwissenheit und Unsicherheit ein Schnippchen zu schlagen. Sicherheitsaspekte, Materialien und der perfekte Umgang mit Großgeräten werden nicht zu kurz kommen.

REFERENTEN

Jana Baerens und Martin Frickmann

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

HINWEISE

Nachmeldeschluss: 30.09.2021

Die Weiterbildung findet im Rahmen der Ausbildungen TUJU 21-03/-04 statt. In der Teilnehmergebühr ist ein Imbiss enthalten. Übungsleiter mit einer STV-Lizenz erhalten einen Rabatt von 10,00 €. Bei Anmeldung nach Meldeschluss wird eine um 10,00 € erhöhte Teilnehmergebühr berechnet.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

60,00 €

für DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/innen und Grundschullehrer/-innen: 40,00 €

Spiele zur Entwicklungsförderung von Kindern

LEHRGANGSNUMMER

TUJU 21-12

TERMIN

31.10.2021 / Dresden

Meldeschluss: 31.05.2021

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Mit unserer Weiterbildung „Spiele für Kinder von drei bis sieben Jahren“ wollen wir Übungsleiterinnen und Übungsleiter dafür sensibilisieren, was Kinder in diesem Alter für ihre Entwicklung brauchen und wie die Inhalte der Turnstunden an das motorische und biologische Alter der Kinder angepasst werden können. Dadurch profitieren Kinder nicht nur sportlich, sondern stärken auch ihre sozialen Kompetenzen und erwerben ein positives Selbstkonzept.

Mit einem hohen Praxisteil unserer Weiterbildung. Es beginnt mit den Spielen für Drei- bis Siebenjährige. Diese Spiele werden in der Reflexion in die altersgerechte Eignung eingeordnet und die Wirkung auf die soziale Kompetenz bestimmt. Daran schließt sich die Erarbeitung von Bausteinen für die Förderung eines positiven Selbstkonzepts von Kindern an.

REFERENTEN

Jana Baerens, Martin Frickmann und Dr. Harald Schmid

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

HINWEISE

Nachmeldeschluss: 30.09.2021

Die Weiterbildung findet im Rahmen der Ausbildungen TUJU 21-03/-04 statt. In der Teilnehmergebühr ist ein Imbiss enthalten. Übungsleiter mit einer STV-Lizenz erhalten einen Rabatt von 10,00 €. Bei Anmeldung nach Meldeschluss wird eine um 10,00 € erhöhte Teilnehmergebühr berechnet.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**60,00 €**

für DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/innen und Grundschullehrer/-innen: 40,00 €

Motivierendes Konditionstraining im Kinderturnen

LEHRGANGSNUMMER

TUJU 21-20

TERMIN

06.11.2021 / Leipzig

Meldeschluss: 31.05.2021

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Die Entwicklung der körperlichen Grundlagen ist eine der wichtigsten Aufgaben des Sports. Das freudvolle und systematische Training der Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination findet sich in allen Sportarten und darf in keiner Kinder- und Jugendsportart fehlen.

Die Fortbildung vermittelt zahlreiche Spiel- und Übungsformen zur systematischen, freudbetonten und vielfältigen Schulung der motorischen Fähigkeiten unter Beachtung der Erlebnis-, Leistungs- und Gesundheitsperspektive.

REFERENT

Dr. Hagen Wulff

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

HINWEISE

Nachmeldeschluss: 30.09.2021

Die Weiterbildung wird mit 8 LE für den Übungsleiter C Kinderturnen anerkannt. Übungsleiter mit einer STV-Lizenz erhalten einen Rabatt von 10,00 €. Bei Anmeldung nach Meldeschluss wird eine um 10,00 € erhöhte Teilnahmegebühr berechnet.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

60,00 €

für DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/innen und Grundschullehrer/-innen: 40,00 €

„Die Füße spüren, die Hände trommeln.“

LEHRGANGSNUMMER

TUJU 21-19

TERMIN

07.11.2021 / Leipzig

Meldeschluss: 31.05.2021

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Sensomotorik ist in aller Munde, vielen Kindern fehlt es an Bewegung, Koordination und Ausdauer. Im 1. Teil des Workshops steht dies im Vordergrund, Balance und koordinative Übungen für das Vor- und Grundschulalter auf stabilen und instabilen Untergründen. Im 2. Teil wird auf Pezzibällen getrommelt: Drums Alive ®/Kids beats® - ein Programm für Körper und Geist, welches die Ausdauer, die Koordination herausfordert und das Ganze mit flotter Musik. Ein Programm, was einfach Spaß macht – erlebt es einfach!

REFERENTIN

Karin Wönckhaus

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter/-innen im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Kinderturnen, Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

HINWEISE

Nachmeldeschluss: 30.09.2021

Die Weiterbildung findet im Rahmen der Ausbildungen TUJU 21-03/-04 statt. Die Weiterbildung wird mit 8 LE für den Übungsleiter C im Bereich Kinderturnen anerkannt.

In der Teilnehmergebühr ist ein Imbiss enthalten. Übungsleiter mit einer STV-Lizenz erhalten einen Rabatt von 10,00 €. Bei Anmeldung nach Meldeschluss wird eine um 10,00 € erhöhte Teilnahmegebühr berechnet.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**60,00 €**

für DTB-/STV-Mitglieder, Erzieher/-innen und Grundschullehrer/-innen: 40,00 €

STJ-BASICS: Parkour

LEHRGANGSNUMMER

TUJU 21-22

TERMINE

13./14. und 27./28.03.2021

Dresden / Pesterwitz

Meldeschluss: 15.01.2021

FORTBILDUNG

32 LE

INHALTE

Parkour ist die Art sich möglichst effizient, nur mit den Fähigkeiten des eigenen Körpers fortzubewegen und Hindernisse, die im Wege stehen, fließend zu überwinden. Bewegungsfluss und -kontrolle stehen dabei im Vordergrund. Es umfasst unterschiedliche Sparten und Abweichungen, wie z.B. das Freerunning, dessen Fokus mehr auf Kreativität und Ästhetik statt auf Effizienz liegt. Das eigentliche Training führt nicht zwangsläufig zu einem Wettkampf oder Wettbewerb mit anderen Teilnehmern. Es geht dann vielmehr um eine gelebte Kunstform durch die versucht wird die Grenzen des eigenen Körpers und der Umwelt zu überwinden. Deshalb wird Parkour auch als „Kunst der effizienten Fortbewegung“ bezeichnet.

REFERENTEN

Referententeam der STJ

ZIELGRUPPEN Übungsleiter/-innen aus den Turnsportarten, Sportlehrer/-innen

VORAUSSETZUNGEN

gute körperliche Konstitution und turnerische Grundkenntnisse, Übungsleiter/Trainer-Lizenz

HINWEISE

Nachmeldeschluss: 28.02.2021

Lehrgangsmaterialien können für 50,00 € mit der Anmeldung erworben werden. Sie enthalten von den Referenten empfohlene Materialien.

Die Weiterbildung findet im Rahmen der Ausbildungen TUJU 21-06 statt. In der Teilnehmergebühr ist ein Imbiss enthalten. Übungsleiter mit einer STV-Lizenz erhalten einen Rabatt von 20,00 €. Bei Anmeldung nach Meldeschluss wird eine um 25,00 € erhöhte Teilnahmegebühr berechnet.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

300,00 €

für DTB-/STV-Mitglieder: 160,00 €

Erste Hilfe bei Sportunfällen mit Kindern

LEHRGANGSNUMMERN	TUJU 21-30	TUJU 21-31	TUJU 21-32
TERMINE	11.04.2021	15.06.2021	13.11.2021
Meldeschluss:	28.02.2021	30.04.2021	31.08.2021
Nachmeldeschluss:	31.03.2021	31.05.2021	31.10.2021
Lehrgangsorte:	Flöha	Dresden	Dresden

FORTBILDUNG

9 LE

INHALTE

Erste Hilfe für Übungsleiter? In jeder Sport- und Trainingsstunde können Unfälle passieren, ein schnelles und richtiges Handeln ist dann notwendig. Besonders bei Unfällen mit Kindern ist hier der Trainer/Übungsleiter gefragt. In unserer Weiterbildung werden wichtige Kenntnisse für solche Situationen vermittelt.

REFERENT

Sebastian Raschke

ZIELGRUPPEN

alle interessierten Übungsleiter/-innen und Trainer/-innen

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

15,00 €

nach Meldeschluss zzgl. 10,00 €

Grundlehrgang – Vorstufenausbildung für die Trainer C-Ausbildung in den Sportarten des STV

LEHRGANGSNUMMER

SR 21-40

TERMINE

06./07.03. und 13.03.2021 / Leipzig

Meldeschluss: 14.02.2021

VORSTUFENAUSBILDUNG

30 LE

INHALTE

Innerhalb dieses Lehrganges werden folgende Basisthemen vermittelt:

Die Struktur und Organisation des deutschen Sports, Antworten zur rechtlichen Situation eines Trainers, Einführung in Sportpädagogik und -psychologie, sportbiologische Grundlagen, Trainings- und Bewegungslehre, Sportdidaktik sowie Leistungsvoraussetzungen in den Turnsportarten.

Der Lehrgang ist eine Grundvoraussetzung für eine nachfolgende Trainer C-Ausbildung.

REFERENTEN

Referententeam des STV

ZIELGRUPPEN

Interessenten mit praktischen Erfahrungen in den Turnsportarten und dem Bestreben eine fortführende Trainer C-Ausbildung zu absolvieren.

Die Teilnahme ist ab 15 Jahren möglich.

HINWEISE

Lehrgangsort: Geschäftsstelle des Landessportbundes, Goyastr. 2d, 04105 Leipzig

Für eure persönlichen Aufzeichnungen in den Theoriestunden sind Schreibunterlagen erforderlich. Video- und Fotoaufnahmen der Lehreinheiten sind nicht zulässig.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

49,00 €

Grundlehrgang – Vorstufenausbildung für die Trainer C-Ausbildung in den Sportarten des STV

LEHRGANGSNUMMER

SR 21-41

TERMINE

07.03. und 13./14.03.2021 / Dresden

Meldeschluss: 08.02.2021

VORSTUFENAUSBILDUNG

30 LE

INHALTE

Innerhalb dieses Lehrganges werden folgende Basisthemen vermittelt:

Die Struktur und Organisation des deutschen Sports, Antworten zur rechtlichen Situation eines Trainers, Einführung in Sportpädagogik und -psychologie, sportbiologische Grundlagen, Trainings- und Bewegungslehre, Sportdidaktik sowie Leistungsvoraussetzungen in den Turnsportarten.

Der Lehrgang ist eine Grundvoraussetzung für eine nachfolgende Trainer C-Ausbildung.

REFERENTEN

Referententeam des STV

ZIELGRUPPEN

Interessenten mit praktischen Erfahrungen in den Turnsportarten und dem Bestreben eine fortführende Trainer C-Ausbildung zu absolvieren.

Die Teilnahme ist ab 15 Jahren möglich.

HINWEISE

Lehrgangsort:

Geschäftsstelle des Dresdner SC 1898 e.V., Magdeburger Straße 12, 01067 Dresden

Für eure persönlichen Aufzeichnungen in den Theoriestunden sind Schreibunterlagen erforderlich. Video- und Fotoaufnahmen der Lehreinheiten sind nicht zulässig.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

49,00 €

Ausbildung Trainer C-Lizenz Faustball

LEHRGANGSNUMMER

SR 21-42

TERMINE

16.-18.04. / 23.-25.04. / 29.04.-02.05. und
28.-30.05.2021 / Dresden / Leipzig

Meldeschluss: 31.03.2021

AUSBILDUNG

90 LE

INHALTE

Die Trainer/-innen C im Faustball sollen ein umfassendes Verständnis des Wettkampfsportangebotes Faustball entwickeln. Sie sollen die zur Durchführung eines solchen Vereinsangebotes notwendigen Kenntnisse, Fertigkeiten und Fähigkeiten erwerben. Mit Abschluss der Ausbildung sollen sie in der Lage sein, ein qualifiziertes, wettkampforientiertes Sportangebot im Verein eigenverantwortlich und selbstständig planen und durchführen zu können.

REFERENTEN

Susann Vogel, Tom Döbler, Julian Scharf, Horst Tillner

LEITER / VERANSTALTER

Horst Tillner (Mobil: 01 72 - 308 34 27, E-Mail: tillner@sachsenfaustball.de) /

Susann Vogel (Mobil: 01 77 - 710 73 67, E-Mail: vogel@kindersport-leipzig.de) / STV

ZIELGRUPPEN

Angesprochen werden Interessenten mit praktischen Erfahrungen aus dem Spielbetrieb. Die Trainer C-Lizenz wird frühestens nach Vollendung des 16. Lebensjahres erteilt. Für die Lizenzerteilung ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich, das Zertifikat eines Grundlehrganges (30 LE) sowie die Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs (mind. 9 LE).

HINWEISE

Für die Praxislehreinheiten bitten wir Sportbekleidung und einen Spielball mitzubringen. Für eure persönlichen Aufzeichnungen in den Theorieteilen sind Schreibunterlagen erforderlich.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS-PAUSCHALE

540,00 €

Mitglieder LSB: 350,00 €

für STV-Mitglieder: 280,00 €

mit Gymcard: 250,00 €

Ausbildung Trainer B-Lizenz Faustball

LEHRGANGSNUMMER

SR 21-43

TERMIN

12.-17.11.2021 / Dresden / Leipzig

Meldeschluss: 30.09.2021

AUSBILDUNG

60 LE

INHALTE

Die Inhalte der Ausbildung richten sich nach den Vorgaben zur Aus- und Weiterbildung der Deutschen Faustballliga (Ausbildungsplan Trainer B).

REFERENTEN

Susann Vogel, Tom Döbler, Julian Scharf, Horst Tillner, Alwin Oberkersch

LEITER / VERANSTALTER

Horst Tillner (Mobil: 01 72 - 308 34 27, E-Mail: tillner@sachsenfaustball.de) /

Susann Vogel (Mobil: 01 77 - 710 73 67, E-Mail: vogel@kindersport-leipzig.de) / STV

ZIELGRUPPEN

Trainer mit einer C-Lizenz, die mindestens zwei Jahre Tätigkeit im Bereich Bundesliga / Oberliga nachweisen können, bzw. vier aktive Teilnahmen an Deutschen Meisterschaften im Nachwuchs in den zwei letzten Jahren.

HINWEISE

Für die Praxislehreinheiten bitten wir Sportbekleidung und einen Spielball mitzubringen. Für eure persönlichen Aufzeichnungen in den Theorieteilen sind Schreibunterlagen erforderlich. Nachweis der Tätigkeit bei der Anmeldung im STV bis zum 30.09.2021.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

540,00 €

Mitglieder LSB: 350,00 €

für STV-Mitglieder: 280,00 €

mit Gymcard: 250,00 €

Fortbildung Trainer C-Lizenz Faustball

LEHRGANGSNUMMER

SR 21-44

TERMIN

24./25.07.2021 / Langebrück

Meldeschluss: 05.07.2021

FORTBILDUNG

15 LE

INHALTE

Die Inhalte orientieren sich an den Vorgaben zur Aus- und Weiterbildung der Deutschen Faustballliga.

REFERENTEN

Susann Vogel, Horst Tillner sowie Fachkommission Faustball

LEITERIN / VERANSTALTER

Susann Vogel (Mobil: 0177-7107367, E-Mail: vogel@kindersport-leipzig.de) / STV

ZIELGRUPPEN

Fortbildung zur Lizenzverlängerung der Trainer C-Lizenz Faustball

HINWEISE

Für die Praxislehreinheiten bitten wir Sportbekleidung mitzubringen. Für eure persönlichen Aufzeichnungen in den Theorieteilen sind Schreibunterlagen erforderlich.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS-PAUSCHALE

100,00 €

für LSB-Mitglieder: 68,00 €

für STV Mitglieder/Gymcard: 58,00 €

Ausbildung Trainer C-Lizenz Wettkampf- und Leistungssport im Gerätturnen

LEHRGANGSNUMMER

SR 21-45

TERMINE

Teil 1: 24.04.-25.04.2021 / Riesa

Teil 2: 01.05.-02.05.2021 / Riesa

Teil 3: 05.06.-06.06.2021 / Riesa

Teil 4: 26.06.-27.06.2021 (inkl. Prüfung)

Meldeschluss: 04.04.2021

AUSBILDUNG

90 LE

INHALTE

Aufbauend auf den bereits vorhandenen Qualifikationen und Erfahrungen werden den Teilnehmern fachliche und technisch-methodische Kompetenzen vermittelt. Den Schwerpunkt der Ausbildung bildet die Organisation und Durchführung des Grundagentrainings im Breiten- und Leistungssport. Darüber hinaus umfasst der Lehrgang auch sportartübergreifende Themenkomplexe wie die Vermittlung von pädagogischen, psychologischen, bewegungs- und sportpraxisbezogenen sowie vereins- und verbandsbezogenen Inhalten. Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Richtlinien der Ausbildungsordnung des STV. Die Ausbildung wird mit einer Lernerfolgskontrolle abgeschlossen.

REFERENTEN Referententeam der Fachkommission Gerätturnen im STV

LEITERIN / VERANSTALTER

Gisela Gelbhaar (Mobil: 01 62 - 914 79 42, E-Mail: gisela.gelbhaar@arcor.de) / STV

ZIELGRUPPEN

Angesprochen werden Interessenten mit praktischen Erfahrungen aus der Sportart Gerätturnen. Die Trainer C-Lizenz wird frühestens nach Vollendung des 16. Lebensjahres erteilt.

HINWEISE

Lehrgangsort: Geschäftsstelle SC Riesa / Turnzentrum Riesa, Klötzerstr. 32, 01587 Riesa

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: Schreibunterlagen und Sportbekleidung, Quartierbestellungen (12,50 € pro Übernachtung zzgl. einmalig 2,50 € für Bettwäsche) sind über die Lehrgangsleitung unter der E-Mail gisela.gelbhaar@arcor.de möglich.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

540,00 €

für Vereinsmitglieder: 350,00 €

für STV-Mitglieder: 280,00 €

mit Gymcard: 250,00 €

Fortbildung Trainer C-Lizenz Gerätturnen

LEHRGANGSNUMMER

SR 21-46

TERMIN

13./14.03.2021 / Görlitz

Meldeschluss: 21.02.2021

FORTBILDUNG

15 LE

INHALTE

Die Referenten vermitteln die Technik und Methodik von relevanten Elementen im Gerätturnen für Einsteiger und Fortgeschrittene sowie die dazugehörigen Helferfertigkeiten. Hierbei geht es um die Erlernung und Festigung/Stabilisierung von turnerischen Elementen. Weiterhin geht es um die Schaffung athletischer/konditioneller Voraussetzungen als Basis für das Erlernen turnerischer Fähigkeiten und Fertigkeiten.

REFERENTEN

Referententeam der Fachkommission Gerätturnen im STV

LEITERIN / VERANSTALTER

Sophie Reinhold, (Tel.: 035 81 - 40 52 91, E-Mail: gtv-1847-ev@freenet.de) /
Jörg Rathsack / STV

ZIELGRUPPEN

Fortbildung zur Lizenzverlängerung der Trainer C-Lizenz im Gerätturnen.

Diese Lehrgänge sind aber auch offen für andere Interessierte und zukünftige Übungsleiterhelfer. Auf Wunsch kann dieser Lehrgang auch nur an einem Tag besucht werden.

HINWEISE

Lehrgangsort: Turnhalle des Görlitzer Turnverein 1847, Kunnerwitzerstr. 26, 02826 Görlitz
Bitte Sportbekleidung und Schreibunterlagen mitbringen. Videoaufzeichnungen der Lehrinhalte oder Referenten sind grundsätzlich nicht gestattet. Der Lehrgang ist auf maximal 25 Teilnehmer begrenzt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

100,00 €

für LSB-Mitglieder: 68,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 58,00 €

Fortbildung Trainer C-Lizenz Gerätturnen

LEHRGANGSNUMMER

SR 21-47

TERMIN

20./21.03.2021 / Görlitz

Meldeschluss: 28.02.2021

FORTBILDUNG

15 LE

INHALTE

Die Referenten vermitteln die Technik und Methodik von relevanten Elementen im Gerätturnen für Einsteiger und Fortgeschrittene sowie die dazugehörigen Helferfertigkeiten. Hierbei geht es um die Erlernung und Festigung/Stabilisierung von turnerischen Elementen. Weiterhin geht es um die Schaffung athletischer/konditioneller Voraussetzungen als Basis für das Erlernen turnerischer Fähigkeiten und Fertigkeiten.

REFERENTEN

Referententeam der Fachkommission Gerätturnen im STV

LEITERIN / VERANSTALTER

Sophie Reinhold, (Tel.: 035 81 - 40 52 91, E-Mail: gtv-1847-ev@freenet.de) /

Jörg Rathsack / STV

ZIELGRUPPEN

Fortbildung zur Lizenzverlängerung der Trainer C-Lizenz im Gerätturnen.

Diese Lehrgänge sind aber auch offen für andere Interessierte und zukünftige Übungsleiterhelfer. Auf Wunsch kann dieser Lehrgang auch nur an einem Tag besucht werden.

HINWEISE

Lehrgangsort: Turnhalle des Görlitzer Turnverein 1847, Kunnerwitzerstr. 26, 02826 Görlitz
Bitte Sportbekleidung und Schreibunterlagen mitbringen. Videoaufzeichnungen der Lehrinhalte oder Referenten sind grundsätzlich nicht gestattet. Der Lehrgang ist auf maximal 25 Teilnehmer begrenzt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

100,00 €

für LSB-Mitglieder: 68,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 58,00 €

Ausbildung Kampfrichter C-Lizenz weiblich

LEHRGANGSNUMMER

SR 21-48

TERMIN

27./28.02. 2021 / Chemnitz

Meldeschluss: 07.02.2021

AUSBILDUNG

16 LE + Prüfung

INHALTE

Diese Ausbildung knüpft an die Ausbildung im Turnbezirk (D-Lizenz) an. Grundlegende Kenntnisse zu Fehlerabzügen und zur Technik der Elemente sowie die Symbolschrift sind **zwingend erforderlich**. Die Pflichtübungen des STV sowie Kürübungen der LK 2 und LK 3 sollten schon in Wettkämpfen bewertet worden sein.

Die Ausbildung umfasst vor allem die allgemeinen Bestimmungen für Kampfrichter, Turnerinnen und Trainer, theoretische Kenntnisse (Technikkenntnisse, Einstufung der Wertteile, Fehlerabzüge, Berechnung der D-Note) sowie vielfältige praktische Übungen anhand von Videoaufzeichnungen (Ermittlung der E-Note).

REFERENTIN

Angela Arnold (Mobil: 0172-3715082, E-Mail: angela-arnold@t-online.de)

LEITERIN / VERANSTALTER

Kathrin Petermann / STV

ZIELGRUPPEN

Kampfrichter/Kampfrichterinnen mit gültiger D-Lizenz, andere Lizenzen nach Absprache.

HINWEISE

Lehrgangsort: Stadtsportbund Chemnitz, Stadlerstraße 14A, 09126 Chemnitz

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: STV-Wettkampfprogramm / Wertungsvorschriften, Code de Pointage, evtl. Helpdesk (Download unter: www.kari-turnen.de), Wertungsköpfe LK 1-4, Kürzellisten, Kampfrichterbuch.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

28,00 €

Fortbildung Kampfrichter C-Lizenz weiblich

LEHRGANGSNUMMER

SR 21-49

TERMIN

Ende Januar 2021 / Online-Lehrgang

Meldeschluss: 16.01.2021

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Diese Fortbildung vermittelt einen Überblick über den aktuellen Stand der Wertungsvorschriften im Kürbereich. Mit den Teilnehmern werden technische Richtlinien der grundlegenden Elemente diskutiert. Die Schwerpunkte der Fortbildung bilden die praktische Auswertung von Videoaufzeichnungen, das Üben der Kurzschrift, die Einstufung von Wertteilen sowie Technikschiulung.

REFERENTIN

Angela Arnold (Mobil: 0172-3715082, E-Mail: angela-arnold@t-online.de)

VERANSTALTER

STV

ZIELGRUPPEN

Kampfrichterinnen mit gültiger B-, bzw. C-Lizenz sowie Kampfrichterinnen mit einer D-Lizenz können hier praktische Erfahrungen sammeln. Angesprochen sind hier auch alle Kampfrichterverantwortlichen der Turnkreise und -bezirke, um Probleme aus ihrer Region zur Klärung zu bringen. Ebenso geben wir Hinweise zur Übungszusammenstellung, wovon Übungsleiter/Trainer profitieren, die Trainingsgruppen im Kürbereich betreuen.

HINWEISE

Diese Fortbildung wird online stattfinden. Bitte – wie bisher – im Bildungsportal des LSB Sachsen anmelden.

Zum Lehrgang bitten wir bereitzuhalten: STV-Wettkampfprogramm / Wertungsvorschriften, Code de Pointage, evtl. Helpdesk (Download unter: www.kari-turnen.de), Kürzellisten, Kampfrichterbuch.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

18,00 €

Ausbildung Kampfrichter D-Lizenz weiblich

LEHRGANGSNUMMER

SR 21-50

TERMIN

06./07.02.2021 / Markkleeberg

Meldeschluss: 15.01.2021

AUSBILDUNG

16 LE + Prüfung

INHALTE

Diese Ausbildung vermittelt den Teilnehmern die theoretischen Grundlagen sowie die praktische Bewertung von Kürübungen (Kenntnisse im Pflichtbereich werden vorausgesetzt). Weitere Inhalte sind die Auffrischung der Bewertung der Pflichtübungen, Einführung in die Symbolschrift, Wertigkeit von Elementen, Einführung und praktisches Üben der Bewertung von Kürübungen. Abschluss mit Prüfung.

REFERENTEN

Referententeam des STV

LEITER / VERANSTALTER

Lukas Eckardt (lukas@eckardt-home.de) / Cornelia Brehme (cornelia.brehme@gmx.de) / STV

ZIELGRUPPEN

Neueinsteiger mit gerätturnerischem Background in die Kampfrichtertätigkeit sowie E-Lizenz Inhaber Das Mindestalter ist laut Ausbildungsordnung 14 Jahre.

HINWEISE

Lehrgangsort:

Turnhalle des TV Markkleeberg von 1871 e.V., Rathausstraße 75, 04416 Markkleeberg
Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: STV Wettkampfprogramm gültig ab 2016, Kampfrichterbuch, DTB-Arbeitshilfen LK 1–4, Fehlerabzüge sowie Wertungsköpfe pro Gerät, Liste der nationalen Elemente 2019 (1x pro Verein CdP 2017-2020 zu finden unter: www.kari-turnen.de), Schreibzeug. Vorkenntnisse der Symbolschrift erforderlich.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

28,00 €

Fortbildung Kampfrichter D-Lizenz weiblich

LEHRGANGSNUMMER

SR 21-51

TERMIN

06.02.2021 / Markkleeberg

Meldeschluss: 15.01.2021

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Auffrischung der Bewertung Pflichtübungen, Schwerpunkt neues WK-Programm, Einführung in die Symbolschrift, Einführung und praktische Übung Bewertung Kürübungen.

REFERENTEN

Referententeam des STV

LEITER / VERANSTALTER

Lukas Eckardt (lukas@eckardt-home.de) / Cornelia Brehme (cornelia.brehme@gmx.de) / STV

ZIELGRUPPEN

Inhaberinnen Kampfrichter D-Lizenz weiblich

HINWEISE**Lehrgangsort:**

Turnhalle des TV Markkleeberg von 1871 e.V., Rathausstraße 75, 04416 Markkleeberg
Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: STV Wettkampfprogramm Pflichtprogramm, DTB Arbeitshilfen LK 1-4 / 3. Auflage gültig 2018-2020, Kampfrichterbuch, Fehlerabzüge sowie Wertungsköpfe pro Gerät, Liste der nationalen Elemente 2019 (1x pro Verein CdP 2017-2020 zu finden unter: www.kari-turnen.de), Schreibzeug.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

18,00 €

Ausbildung Kampfrichter C-Lizenz männlich

LEHRGANGSNUMMER

SR 21-56

TERMIN

11./12.09.2021 / Gersdorf

Meldeschluss: 23.08.2021

AUSBILDUNG

16 LE + Prüfung

INHALTE

Festigung der Ausbildungsinhalte der D-Lizenz, Vertiefung der Symbolschrift, Bewertung von Pflicht- und Kürübungen aller Stufen.

REFERENTEN

Matthias Hänel (E-Mail: fam.haenel@web.de)

Lukas Eckardt (E-Mail: lukas@eckardt-home.de)

LEITER / VERANSTALTER

Volker Löffler (E-Mail: turnen.gersdorf@googlemail.com) / STV

ZIELGRUPPEN

Die Ausbildung C-Lizenz wird für Kampfrichter mit gültiger D-Lizenz empfohlen.

HINWEISE

Lehrgangsort: Turnhalle „An der Benedixstraße“, Hauptstraße 108a, 09355 Gersdorf

Es besteht die Möglichkeit in der Turnhalle zu übernachten.

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen:

STV Wettkampfprogramm / Wertungsvorschriften, Kampfrichterbuch, Code de Pointage.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

28,00 €

Fortbildung Kampfrichter C-Lizenz männlich

LEHRGANGSNUMMER

SR 21-57

TERMIN

11.09.2021 / Gersdorf

Meldeschluss: 23.08.2021

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Diese Fortbildung vermittelt den Teilnehmern einen Überblick über alle aktuellen Veränderungen in den Wertungsvorschriften. Den Schwerpunkt der Fortbildung bilden die Kürübungen aller Alters- und Leistungsklassen.

REFERENTEN

Matthias Hänel (E-Mail: fam.haenel@web.de)

Lukas Eckardt (E-Mail: lukas@eckardt-home.de)

LEITER / VERANSTALTER

Volker Löffler (E-Mail: turnen.gersdorf@googlemail.com) / STV

ZIELGRUPPEN

Kampfrichter mit einer gültigen C-Lizenz

HINWEISE**Lehrgangsort:** Turnhalle „An der Benedixstraße“, Hauptstraße 108a, 09355 Gersdorf

Es besteht die Möglichkeit in der Turnhalle zu übernachten.

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen:

STV Wettkampfprogramm / Wertungsvorschriften, Kampfrichterbuch, Code de Pointage.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

18,00 €

Ausbildung Kampfrichter D-Lizenz männlich

LEHRGANGSNUMMER

SR 21-58

TERMIN

11./12.09.2021 / Gersdorf

Meldeschluss: 23.08.2021

AUSBILDUNG

16 LE + Prüfung

INHALTE

Einführung in das Wettkampfprogramm des STV, Rechte und Pflichten der Kampfrichter, Turner und Trainer, Technische Richtlinien der Grundlagenelemente, Bewegungshinweise, Einführung in die Symbolschrift, die D- und die E-Note, Bewertung von Pflichtübungen, Einführung und Bewertung von Kürübungen der untersten Stufe

REFERENTEN

Matthias Hänel (E-Mail: fam.haenel@web.de)

Lukas Eckardt (E-Mail: lukas@eckardt-home.de)

LEITER / VERANSTALTER

Volker Löffler (E-Mail: turnen.gersdorf@googlemail.com) / STV

ZIELGRUPPEN

Neueinsteiger mit gerätturnerischen Background in die Kampfrichtertätigkeit, Mindestalter 14 Jahre

HINWEISE

Lehrgangsort: Turnhalle „An der Benedixstraße“, Hauptstraße 108a, 09355 Gersdorf

Es besteht die Möglichkeit in der Turnhalle zu übernachten.

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: STV-Wettkampfprogramm / Wertungsvorschriften, Kampfrichterbuch.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

28,00 €

Fortbildung Kampfrichter D-Lizenz männlich

LEHRGANGSNUMMER

SR 21-59

TERMIN

11.09.2021 / Gersdorf

Meldeschluss: 23.08.2021

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Diese Fortbildung vermittelt den Teilnehmern einen Überblick über alle aktuellen Veränderungen in den Wertungsvorschriften. Den Schwerpunkt der Fortbildung bilden die Pflichtübungen bis AK 9 und Kürübungen der LK 4.

REFERENTEN

Matthias Hänel (E-Mail: fam.haenel@web.de)

Lukas Eckardt (E-Mail: lukas@eckardt-home.de)

LEITER / VERANSTALTER

Volker Löffler (E-Mail: turnen.gersdorf@googlemail.com) / STV

ZIELGRUPPEN

Kampfrichter mit einer gültigen D-Lizenz

HINWEISE**Lehrgangsort:** Turnhalle „An der Benedixstraße“, Hauptstraße 108a, 09355 Gersdorf

Es besteht die Möglichkeit in der Turnhalle zu übernachten.

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: STV Wettkampfprogramm / Wertungsvorschriften, Kampfrichterbuch

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

18,00 €

Kampfrichter- und Trainerweiterbildung Altersklassenprogramm leistungsorientiertes Gerätturnen weiblich

LEHRGANGSNUMMER

RW 21-60

TERMIN

Frühjahr 2021 / Leipzig (*)

Meldeschluss: n.n.

FORTBILDUNG

10 LE

INHALTE

- Neustart nach der Corona-Pause (Auffrischung)
- Aktuelle Informationen zum Wettkampfprogramm CoP sowie AK 7-11, inkl. Bewertungsrichtlinien und evtl. Anpassungen
- Ausblick auf 2022 (CoP, AK-Programme)

REFERENTINNEN

Jördis-Ann Schüler, Dr. Kerstin Schlegel, Jana Pabst

LEITERIN

Dr. Kerstin Schlegel

ZIELGRUPPEN

KampfrichterInnen leistungsorientierter Bereich und TrainerInnen / ÜbungsleiterInnen

HINWEISE

Wird als DTB-verpflichtende Weiterbildung im Bereich AK-Programme anerkannt.

(*) Terminaktualisierung und weitere Informationen unter:

www.stv-turnen.de (Wettkampfsport > Leistungsgerätturnen weiblich > News)

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

für Vereinsmitglieder: **27,50 €**

Gymcard/STV-Mitglieder: 22,50 €

Fortbildung Trainer C-Lizenz Orientierungslauf

LEHRGANGSNUMMER

SR 21-61

TERMIN

20./21.11.2021 / Dresden

Meldeschluss: 01.11.2021

FORTBILDUNG

15 LE

INHALTE

Hinweise zur Trainingsgestaltung, Theorie und Praxis zur Trainingsmethodik zur Verbesserung der Ausdauer-Laufleistung, Trainingsmethoden zur Verbesserung der Orientierungstechnik in der Halle und im Freien (Routenwahlentscheidung), Karten- und Bahnerstellung mit OCAD, Condes, gesetzliche Bestimmungen für das Arbeiten mit Kinder- und Jugendtrainingsgruppen, Einbeziehung der Eltern bei der Trainings- und Wettkampfplanung.

REFERENTEN

Referententeam der Fachkommission Orientierungslauf im STV

LEITERIN / VERANSTALTER

Sigrid Wenzel, Tel.: 03 51 - 847 46 34, Mobil: 01 72 - 787 99 30, E-Mail: sigridwenzel@web.de / Myrea Richter / STV

ZIELGRUPPEN

Fortbildung zur Lizenzverlängerung der Trainer C-Orientierungslauf, aber auch Neuerwerber der Trainer C-Lizenz.

HINWEISE

Lehrgangsort: Heilbronner Str. 21, 01189 Dresden

Für die Praxislehreinheiten bitten wir Sportbekleidung mitzubringen. Für eure persönlichen Aufzeichnungen in den Theorieteilen sind Schreibunterlagen erforderlich. Zu den einzelnen Themen (Vorträge der Referenten) wird ein reger Erfahrungsaustausch der Teilnehmer (eigene Erfahrungen) erwartet.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

100,00 €

für LSB-Mitglieder: 68,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 58,00 €

Kampfrichter-Fortbildung RSG

LEHRGANGSNUMMER

RW 21-65

TERMIN

06.02.2021 / Leipzig

Meldeschluss: 17.01.2021

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Wertungsvorschriften

REFERENTIN

Birgit Guhr

LEITERIN / VERANSTALTER

Birgit Guhr / STV

ZIELGRUPPEN

Kampfrichter/innen und interessierte Trainer/innen sowie Übungsleiter/innen der RSG

HINWEISE

Kenntnisse der Wertungsvorschriften werden vorausgesetzt. Diese Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung Trainer C RSG im Umfang von 8 LE anerkannt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

18,00 €

Übungsleiter- / Trainer-Fortbildung RSG

LEHRGANGSNUMMER

RW 21-66

TERMIN

18. oder 19.09.2021 / Leipzig

Meldeschluss: 29.08.2021

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

- Geräthandhabung unter Berücksichtigung der Anerkennung von AD

REFERENTIN

Jeannette Haage-Zoyke

LEITERIN / VERANSTALTER

Birgit Guhr / STV

ZIELGRUPPEN

Praktisch tätige Trainer/innen und Übungsleiter/innen der RSG mit Vorkenntnissen, mit Lizenz, für Fortgeschrittene o. ä.)

HINWEISE

Diese Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung Trainer C RSG im Umfang von 8 LE anerkannt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

für Vereinsmitglieder: **45,00 €**

STV-Mitglieder/Gymcard: 34,00 €

Ausbildung Kampfrichter Lizenzstufe B Rope Skipping nach IJRU

LEHRGANGSNUMMER

SR 21-62

TERMIN

13.03.2021 / Brand-Erbisdorf

Meldeschluss: 22.02.2021

AUSBILDUNG

8 LE + Prüfung

INHALTE

Die Landeskampfrichterausbildung erfolgt nach dem neuen IJRU-Wertungssystem und umfasst die Lizenzteile B1 bis B4 (Speed, Präsentation, Required Elements, Difficulty). Die teilnehmenden Kampfrichter müssen zuvor alle Tests im Online Portal (<https://ijru.sport/rules/judgs-training>) bestanden haben, um zur Schulung auf Landesebene zugelassen zu werden. Die Vergabe der B-Lizenz erfolgt nach Teilnahme an der Ausbildung und Bestehen einer entsprechenden Prüfung. Alle bisherigen A- und B-Lizenzen verlieren ab Mai 2021 ihre Gültigkeit.

REFERENTEN

Claudia Neuber / Steffen Böhme

LEITERIN / VERANSTALTER

Lisa Herrmann (E-Mail: lisaherrmann@mail.de) / STV

ZIELGRUPPEN

Kampfrichter mit D- und B-Lizenz

HINWEISE

Lehrgangsort: Sporthalle des Bernhard von Cotta-Gymnasiums, 09618 Brand-Erbisdorf

Mindestalter: 16 Jahre

Teilnahmevoraussetzungen: erfolgreiches Absolvieren des Online-Kurses

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS PAUSCHALE

28,00 €

Ausbildung Trainer C Trampolinturnen

LEHRGANGSNUMMER

RW 21-68

TERMIN

2. Halbjahr 2021 / Zwickau / Rabenberg

Meldeschluss: 30.06.2021

AUSBILDUNG

90 LE

INHALTE

Lt. Curriculum Trainer C und Ausbildungsordnung des DTB und STV

REFERENTEN

Referententeam des STV

LEITER / VERANSTALTER

Hans-Peter Chmielecki / STV

ZIELGRUPPEN

Interessenten mit möglichst praktischen Erfahrungen in den Turnsportarten

HINWEISE

Die genauen Termine werden mit den angemeldeten Interessenten abgestimmt.

Die Trainerlizenz wird frühestens nach Vollendung des 16. Lebensjahres erteilt. Für die Lizenzerteilung sind eine STV-Vereinsmitgliedschaft, der Nachweis für den sportartübergreifenden Grundkurs (30 LE) sowie der Nachweis über die Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs erforderlich.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**540,00 €**

LSB-Mitglieder: 350,00 €,

STV-Mitglieder 280,00 €,

STV-Mitglieder/Gymcard 250,00 €

Fortbildung Trainer C Trampolinturnen

LEHRGANGSNUMMER

RW 21-69

TERMIN

2. Halbjahr 2021 / n. n.

Meldeschluss: n. n.

FORTBILDUNG

15 LE

INHALTE

Technik, Methodik von Sprüngen mit BAD und LAD; Technik, Methodik von Standardverbindungen und kombinierten Sprüngen

REFERENT

Hans-Peter Chmielecki / STV

LEITER / VERANSTALTER

Hanspeter Chmielecki / STV

ZIELGRUPPEN

Trainer C Trampolin und Interessenten mit Erfahrungen in den Turnsportarten

HINWEISE

Diese Fortbildung findet im Rahmen eines Trainingslehrganges statt. Übernachtung/Verpflegung ist nicht in Tn.-Gebühr enthalten. Bitte Zeit- und Ablaufplan mit Hans-Peter Chmielecki abstimmen.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**100,00 €**

LSB-Mitglieder: 68,00 €

STV-Mitglieder/Gymcard 58,00 €

„DTB-Basisschein Trampolin Stufe 1“ und „Qualifikationsnachweis für Sportlehrkräfte 1“

LEHRGANGSNUMMER

RW 21-67

TERMINE

2. Halbjahr (*) / Zwickau / Rabenberg (**)
Lehrgang jeweils Fr.-So.

AUSBILDUNG 16 LE

INHALTE

Dieser Lehrgang soll einen Einblick in sportspezifische Formen des Trampolin- und Mini-trampolinspringens wiedergeben, anwendbar für alle Altersklassen, Behinderten- und Leistungsbereiche.

- Sicherheitsbestimmungen sowie Gerätauf- und -abbau
- Gewöhnungsübungen und Spielformen; Übungsformen (weitere Geräte)
- Organisations- und Ordnungsformen
- Sicherheitsstellung, Hilfeleistung
- Methodik der Sprünge ohne Hilfestellung (Streck-, Hock-, Grätschwinkel- und Bücksprünge, ½, 1/1 Schrauben, Sitz-, Rückensprünge)
- Verhaltensregeln für die Übenden; Grundtechniken der Hilfestellung
- Balance (Körperwahrnehmung, Körpergefühl, Körperbeherrschung)

REFERENT / LEITER

Hanspeter Chmilecki, Fachwart Trampolinturnen des STV

ZIELGRUPPEN

Trampolininteressierte und Neueinsteiger (Sportlehrkräfte, Erzieher/innen, Therapeut/innen, Trainer und Übungsleiter, auch für Behinderte, in Vereinen, Schulen und Kindergärten); Teilnehmer müssen mindestens 16 Jahre alt sein

HINWEISE

(*) genaue Terminbekanntgabe nach Voranmeldung bis 30.06.2021

(**) bzw. Ausrichterort mit fachgerechter Ausstattung

Die Teilnehmer erhalten eine Teilnahmebescheinigung. Um den Basisschein zu erlangen, ist der Besuch des LG „DTB-Basisschein Trampolin Stufe 2“ notwendig (LG-Nr. RW 21-70, siehe S. 76).

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

100,00 €

LSB-Mitglieder: 65,00 €

STV-Mitglieder: 50,00 €

STV-Mitglieder/Gymcard: 45,00 €

„DTB-Basisschein Trampolin Stufe 2 (Verbandsebene)“ und „Qualifikationsnachweis für Sportlehrkräfte 2“

LEHRGANGSNUMMER

RW 21-70

TERMINE

2. Halbjahr (*) / Zwickau / Rabenberg (**)
Lehrgang jeweils Fr.-So.

AUSBILDUNG 16 LE

INHALTE

- Auffrischung DTB-Trampolin-Basisschein Stufe 1
- theoretische Inhalte (Verband, Wettkampfwesen, Pädagogik, Trainingslehre)
- Praxisprüfung

REFERENT / LEITER

Hanspeter Chmilecki, Fachwart Trampolinturnen des STV

ZIELGRUPPEN

Verbandsebene: Nachweis der Basisstufe 1 oder Trampolin erfahrene Vereinssportler/-innen, (es müssen Fachwissen bzgl. Auf- / Abbau der Geräte und Grundlagen der aktiven Hilfeleistung vorhanden sein.)

Sportlehrkräfte: Voraussetzung für die Teilnahme: Nachweis der Basisstufe 1 bzw. des Qualifikationsnachweises für Sportlehrkräfte Stufe 1 und Fakultas Sport

Die Teilnehmer müssen mindestens 16 Jahre alt sein.

HINWEISE

(*) genaue Terminbekanntgabe nach Voranmeldung bis 30.06.2021

(**) bzw. Ausrichterort mit fachgerechter Ausstattung

Absolventen dieses Lehrganges mit erfolgreich bestandener Prüfung erhalten den DTB-Trampolin-Basisschein. Die Inhaber dieses Basisscheines sind berechtigt, das Trampolin im Übungsbetrieb und in Bereichen, in denen Kenntnisse im Umgang mit dem Trampolin vorausgesetzt werden, zu nutzen.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

100,00 €

LSB-Mitglieder: 65,00 €

STV-Mitglieder: 50,00 €

STV-Mitglieder/Gymcard: 45,00 €

Ausbildung zum Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic

LEHRGANGSNUMMER

AB 21-75

TERMINE

20.03.2021 bis 12.09.2021 / Leipzig

Meldeschluss: 28.02.2021

AUSBILDUNG

90 LE

INHALTE

Aerobic hat sich in den letzten Jahrzehnten als eine weitverbreitete Freizeitsportart im Verein etabliert und sich zu einem präventiven, gesundheitsförderlichen Sportangebot weiterentwickelt. Fitness-Aerobic ist ein „Allrounder“ geworden. Herz-Kreislauf-, Kraftausdauer-, Koordinations- und Beweglichkeitstraining mit Musik sind die Hauptelemente, die primär in der Gruppe trainiert werden. Somit erlangen die Trainingsstunden einen hohen Kommunikations- und Motivationswert. Ziel ist es, ein „effektives“ Training zu gestalten.

Anliegen der Trainer/in C-Ausbildung Fitness-Aerobic ist, dass die Ausbildungsteilnehmer/innen Aerobic als Freizeit- und Breitensportangebot kennen lernen, analysieren, begründen und kompetent umsetzen können. Die Trainer/innen Fitness-Aerobic sollen theoretische wie praktische Kenntnisse, Fertigkeiten und Fähigkeiten bei der Gestaltung von Breitensportangeboten erwerben und durch Eigenrealisation verarbeiten. Im Vordergrund steht die Qualifizierung von Lehrkräften die Aerobic und Fitnesssportangebote nach den Bedürfnissen ihrer Zielgruppen planen und anbieten können. Ergänzend dazu sollen die Lehrgangsteilnehmer/innen organisatorische Voraussetzungen und

Bedingungen der Aerobic kennen lernen und in Fitnessangebote umsetzen lernen. Die Ausbildung ermöglicht den Trainerinnen und Trainern auch neue Trends und Strömungen aufzunehmen und nach adäquater Fortbildung diese anbieten zu können.

Grundlage bildet die Ausbildungskonzeption des DTB für die Ausbildung Trainer-C Breitensport Fitness Aerobic. 90 LE inklusive 30 LE praktische Einsätze, Lernerfolgskontrolle und Selbststudium.

Präsenztermine:

20./21.03.2021 27./28.03.2021 05./06.06.2021 11./12.09.2021

- Sportübergreifende Themen (25 LE)
- Sportspezifische Themen (25 LE)
- Fachpraxis (40 LE)

Inkl. praktischer Einsätze bei Fortbildungen zuzüglich Selbststudium, Lernerfolgskontrolle

Sportübergreifendes Basiswissen:

Aufsichts- und Rechtsfragen, Verbands- und Vereinsstrukturen, Aus- und Fortbildungssysteme, Aerobic und Fitness in der Gesellschaft.

Sportbezogene allgemeine Grundlagen in Theorie und Praxis:

Anatomische und physiologische Grundlagen, Trainingslehre, Ernährungslehre, didaktische und methodische Grundlagen, Trainerverhalten und Kommunikation, Musiklehre, Techniktraining, Haltungsaufbauschulung, Einblick in sportartspezifische Wettbewerbs- und Showangebote.

Stundenbezogenes Hintergrundwissen in Theorie und Praxis:

Grundlagenwissen im Bereich Aerobic, Step-Aerobic und Workout, Aufbau und Planung Fitness-Aerobic-Stunden mit unterschiedlichen Phasen, Einübung in der Cueing-Technik.

REFERENT

Renè Rößler

ZIELGRUPPEN

Offen für alle, die eine Tätigkeit als Übungsleiter / Trainer bisher unausgebildet ausüben bzw. ausüben wollen.

HINWEISE

Zum Erhalt der Lizenz sind zusätzliche Nachweise über die Absolvierung eines Grundlehrganges sportartübergreifend (30 LE) und einer Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE) vorzulegen. Der sportartübergreifende Grundlehrgang kann sowohl beim STV als auch beim LSB / KSB absolviert werden. Fachbücher für die Ausbildung sind in der Gebühr enthalten. Der Erhalt einer Lizenz ist an eine Mitgliedschaft in einem Verein des Deutschen Olympischen Sportbundes gebunden. Ohne Mitgliedschaft kann nur eine Bestätigung der Teilnahme/Zertifikat ausgestellt werden.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

540,00 €

für LSB-Mitglieder: 350,00 €

für STV-Mitglieder 280,00 €

mit Gymcard: 250,00 €

31. Meißner Fitness- und Gesundheitssporttag

LEHRGANGSNUMMER

AB 21-76

TERMIN

13.03.2021 / Meißen

Meldeschluss: 28.02.2021

FORTBILDUNG

8 LE



INHALTE

Ready-to-start & Easy Dance

Der perfekte Einstieg ist gefragt und was gehört in ein modernes Warm Up? Um den Beginn deiner Trainingsstunde so motivierend und sicher zu gestalten, erlebst du einen bunten Mix an Ideen für das Warm Up und eine tolle Easy Dance Stunde. Hab Spaß und mach mit!

Schulter-Fit-Mix

Geschmeidig durch den Alltag mit einem starken und entspannten Schulter-Nackengebiet – soweit das Ziel. Der Weg dahin führt über eine ausführliche, allgemeine Runde zur Anatomie und über eine erlesene Übungsauswahl zum Entspannen, Kräftigen und bewussten Ansteuern der verschiedenen Muskelgruppen. Nachhaltige Besprechung garantiert! Neugierig? Dann sei dabei!

REFERENTIN

Alexandra Birkholz

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer von Vereinen, Instructoren aus Fitness-Studios, Mitarbeiter Gesundheitszentren und Interessierte.

HINWEISE

Kooperation Sächsischer Turn-Verband und Kreissportbund Meißen. Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung von Lizenzen 1.Lizenzstufe anerkannt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 45,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 34,00 €

13. Pirnaer GYMWELT Convention

LEHRGANGSNUMMER

AB 21-77

TERMIN

17.04.2021 / Pirna

Meldeschluss: 06.04.2021



PIRNA e.V.

FORTBILDUNG 8 LE

INHALTE

Jam it! Ist ein befreiendes Dance-Workout zu mitreißender Musik, bei dem wirklich jeder auf Touren kommt. Eine süchtig machende Mischung aus den hippen Tanzbewegungen zu verschiedenen Musikstilen und den heißesten Sounds bringt einen nicht nur ins Schwitzen, sondern macht auch richtig Spaß.

Tabata: Im Tabata Training absolvierst du die besten Bodyweight-Übungen und trainierst dabei alle Muskelgruppen in kürzester Zeit. Das hocheffektive Cardiotraining verbessert die Kraftausdauer und lässt die Pfunde schmelzen. Das Training eignet sich mit den entsprechenden Anpassungen für jede Alterskategorie und kann leicht ins Training integriert werden.

Round About the Ball: Ob großer Fitball oder kleiner Gymnastikball, ob Erwärmung, Pilates, Workout, Aerobic, Entspannung, koordinatives Training oder Cardiotraining, in dieser Stunde geht es um ein effektives, freudvolles und vielseitiges Training mit Bällen.

Partnermassagen, der beliebte Stundenausklang zu zweit: Erst ein guter Stundenausklang macht die Stunde perfekt. Dich erwarten Beispiele und Anregungen, wie du deine Stunden mit Hilfe von Massagen zu zweit ansprechend ausklingen lassen kannst. Der Schultergürtel wird genauso gelockert wie die Extremitäten und der Lumbalbereich.

REFERENT

René Rößler

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer von Vereinen, Instructoren aus Fitness-Studios, Mitarbeiter Gesundheitszentren und Interessierte.

HINWEISE

Anerkennung mit 8 LE für Lizenzen 1. Lizenzstufe.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS-PAUSCHALE

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 45,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 34,00 €

Barre Workout – ganzheitliches Training mal anders

LEHRGANGSNUMMER

AB 21-78

TERMIN

24.04.2021 / Leipzig

Meldeschluss: 11.04.2021

FORTBILDUNG

5 LE

INHALTE

Barre Workout ist ein effektives, körperformendes und ganzheitliches Training, dass mit Hilfe der Barre (Ballettstange) den ganzen Körper trainiert. Es beinhaltet Elemente aus dem Faszientraining, Pilates, Tanz und der klassischen Gymnastik.

Dieser Workshop vermittelt verschiedene Beispiele für den Aufbau einer Barre-Einheit. Es werden Übungen an der Stange, frei im Raum und am Boden durchgeführt. Als zusätzliche Trainingsgeräte werden kleine Gewichtsbälle, Weichbälle und Gummibänder eingesetzt.

REFERENTIN

Judith Jeremiasch

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness- und Gesundheitssport sowie Trainer aus den Bereichen Tanz, Pilates und Faszientraining. Es ist keine Tanzerfahrung notwendig

HINWEISE

Anerkennung mit 5 LE für Lizenzen 1. Lizenzstufe.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

48,00 €

für LSB-Mitglieder: 38,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 28,00 €

5. Kürbitzer Fitnessstag

LEHRGANGSNUMMER

AB 21-79

TERMIN

24.04.2021 / Kürbitz (bei Plauen)

Meldeschluss: 11.04.2021

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Intervall-Training mit dem Step-Brett

Step-Aerobic mal anders: Einfache Verbindungen von Grundschritten kombiniert mit variabler Intensität und verschiedenen Raumrichtungen. Macht Spaß und ist für jede Altersgruppe geeignet.

Circle-Workout

Workout-Anregungen für verschiedene Muskelgruppen. Wie kombiniere ich Übungen so, dass keine Erholungspausen notwendig sind, die Muskulatur jedoch nicht überlastet wird.

Let's dance

Tanz-Variationen für den Cardio-Teil eurer Aerobic-Stunde.

Calm down and stretch

Verschiedene Anregungen für den Schlussteil eurer Trainingsstunde: Mobilisiere und dehne die Muskelpartien, die bei den meisten Arbeitsabläufen eher stiefmütterlich beachtet werden. Außerdem ist Entspannung wichtig in unserer heutigen Zeit.

REFERENTIN

Heike Limmer

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer, Interessierte Aerobic / Gymnastik / Breitensport.

HINWEISE

Kenntnis der Aerobic-Basics wären von Vorteil, ist aber nicht zwingend erforderlich. Anerkennung mit 8 LE für Lizenzen 1. Lizenzstufe.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 45,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 34,00 €

11. Schwarzenberger Gymwelt Convention – Spezialfortbildung

LEHRGANGSNUMMER

AB 21-80

TERMIN

18.09.2021 / Schwarzenberg

Meldeschluss: 05.09.2021

FORTBILDUNG 8 LE

INHALTE

All-In-One: Die umfassende Trainingsstunde für wenig Trainierende. Die Fragestellung lautet: Wie gestalten wir eine Trainingsstunde für Teilnehmer, die selten trainieren? Wer nur 1 bis 2 mal in der Woche eine einzelne Stunde besucht und trotzdem umfassend fit bleiben möchte, der muss seine Trainingszeit sinnvoll einsetzen. Chris klärt auf, welche Stundenphasen in welcher Reihenfolge und mit welcher Intensität zusammengesetzt werden. So gelingt es, diese wichtige Personengruppe abzuholen und lange motiviert zu halten.

Rückenpower mit dem Step: Für ein intensives, effektives und sicheres Rücken-Workout kommt uns das Step wie gerufen! Die Stunde erhält eine Vielzahl an Übungen, die sofort umgesetzt werden können. Alle Übungen werden im Level-System trainiert, damit von Einsteigern bis gut trainierten Teilnehmern jede(r) glücklich nach Hause geht.

Intensiv Stretch: Viele Trainer sind bei Beweglichkeitstraining unsicher, welche Trainingsparameter für ein effektives Training sorgen. Welche Dehnmethode soll eingesetzt werden? Welche Dauer sollte eine einzelne Dehnung haben? Sollte jede Dehnposition ein- oder mehrmals eingesetzt werden? Der Fokus in dieser Einheit liegt jedoch bei dem Trainingsparameter, der zur Steigerung der Beweglichkeit am allerwichtigsten ist: Intensität! Chris zeigt klare und effektive Übungspositionen und setzt Dehnreize an der Dehngrenze.

REFERENT

Chris Harvey

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer von Vereinen, Instructoren aus Fitness-Studios, Mitarbeiter Gesundheitszentren und Interessierte.

HINWEISE

Anerkennung mit 8 LE für Lizenzen 1. Lizenzstufe.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

62,00 €

für LSB-Mitglieder: 47,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 36,00 €

18. Kamenzer Fitness- und Gesundheitssporttag

LEHRGANGSNUMMER

AB 21-81

TERMIN

25.09.2021 / Kamenz

Meldeschluss: 12.09.2021

FORTBILDUNG 8 LE

INHALTE

Jam it! Ist ein befreiendes Dance-Workout zu mitreißender Musik, bei dem wirklich jeder auf Touren kommt. Eine süchtig machende Mischung aus den hippen Tanzbewegungen zu verschiedenen Musikstilen und den heißesten Sounds bringt einen nicht nur ins Schwitzen, sondern macht auch richtig Spaß.

Tabata: Im Tabata Training absolvierst du die besten Bodyweight-Übungen und trainierst dabei alle Muskelgruppen in kürzester Zeit. Das hocheffektive Cardiotraining verbessert die Kraftausdauer und lässt die Pfunde schmelzen. Das Training eignet sich mit den entsprechenden Anpassungen für jede Alterskategorie und kann leicht ins Training integriert werden.

Round About the Ball: Ob großer Fitball oder kleiner Gymnastikball, ob Erwärmung, Pilates, Workout, Aerobic, Entspannung, koordinatives Training oder Cardiotraining, in dieser Stunde geht es um ein effektives, freudvolles und vielseitiges Training mit Bällen.

Partnermassagen, der beliebte Stundenausklang zu zweit: Erst ein guter Stundenausklang macht die Stunde perfekt. Dich erwarten Beispiele und Anregungen, wie du deine Stunden mit Hilfe von Massagen zu zweit ansprechend ausklingen lassen kannst. Der Schultergürtel wird genauso gelockert wie die Extremitäten und der Lumbalbereich.

REFERENT

René Rößler

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer von Vereinen, Instructoren aus Fitness-Studios, Mitarbeiter Gesundheitszentren und Interessierte.

HINWEISE

Anerkennung mit 8 LE für Lizenzen 1. Lizenzstufe.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 45,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 34,00 €

18. Colditzer Fitness- und Gesundheitssporttag

LEHRGANGSNUMMER

AB 21-82

TERMIN

06.11.2021 / Colditz

Meldeschluss: 24.10.2021

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE**Ready-to-start & Easy Dance**

Der perfekte Einstieg ist gefragt und was gehört in ein modernes Warm Up? Um den Beginn deiner Trainingsstunde so motivierend und sicher zu gestalten, erlebst du einen bunten Mix an Ideen für das Warm Up und eine tolle Easy Dance Stunde. Hab Spaß und mache mit!

Schulter-Fit-Mix

Geschmeidig durch den Alltag mit einem starken und entspannten Schulter-Nackengebiet – soweit das Ziel. Der Weg dahin führt über eine ausführliche, allgemeine Runde zur Anatomie und über eine erlesene Übungsauswahl zum Entspannen, Kräftigen und bewussten Ansteuern der verschiedenen Muskelgruppen. Nachhaltige Besprechung garantiert! Neugierig? Dann sei dabei!

REFERENTIN

Alexandra Birkholz

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer von Vereinen, Instructoren aus Fitness-Studios, Mitarbeiter Gesundheitszentren und Interessierte

HINWEISE

Anerkennung mit 8 LE für Lizenzen 1. Lizenzstufe

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**60,00 €**

für LSB-Mitglieder: 45,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 34,00 €

Ausbildung zum Trainer C Breitensport Gymnastik / Tanz

LEHRGANGSNUMMER

AB 21-84

TERMINE

20.03.2021 bis 12.09.2021 / Leipzig

Meldeschluss: 28.02.2021

AUSBILDUNG

90 LE

INHALTE

Das Fachgebiet Gymnastik/Rhythmische Gymnastik umfasst eine sehr breite Palette an Bewegungs- und Wettkampfangeboten. Die Trainer/innen C Ausbildung Breitensport „Gymnastik/Rhythmus/Tanz“ bildet qualifiziert Trainer/innen für verschiedene Bereiche von Gymnastik und Tanz aus. Die Teilnehmer/innen lernen, ein qualifiziertes fitness-, gesundheits-, breiten- und/oder wettkampfsportlich orientiertes Sportangebot im Verein eigenverantwortlich und selbständig zu planen und durchzuführen. Zielgruppe dieses Vereinsangebotes sind Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Inhalte der Ausbildung sind u.a. konditionell-koordinatives Grundlagentraining, gymnastische Grundformen, sowie körpertechnisch-tänzerisches Training, Zusammenhänge von Musik und Bewegung, Handgeräte, Tanzstile und Fitness-Trends. Daneben wird auch Hintergrundwissen zu Anatomie und Physiologie, Planung von Unterrichtsstunden, Grundlagen des Trainings, Führen von Gruppen, zielgruppenspezifischen Besonderheiten sowie zu Marketing, Öffentlichkeitsarbeit und zu Aufsichts- und Rechtsfragen vermittelt.

In der Ausbildung sollen die Teilnehmer/innen sowohl ein umfassendes Verständnis des Wettkampfangebotes in Gymnastik und Tanz entwickeln als auch fitness- und gesundheitsorientierte Aspekte berücksichtigen lernen. Sie erwerben Kenntnisse, Fertigkeiten und Fähigkeiten, die zum Aufbau und zur Durchführung eines entsprechenden breitensportlich orientierten Vereinsangebotes mit unterschiedlichen Zielgruppen notwendig sind.

Grundlage bildet die Ausbildungskonzeption des DTB für die Ausbildung Trainer-C Breitensport Gymnastik/Rhythmus/Tanz. 90 LE, inklusive 30 LE praktische Einsätze, Lernerfolgskontrolle, Selbststudium.

- Sportübergreifende Themen (25 LE)
- Sportspezifische Themen (25 LE)
- Fachpraxis (40 LE)

Inkl. praktischer Einsätze bei Fortbildungen zuzüglich Selbststudium, Lernerfolgskontrolle.

Sportpädagogische Grundlagen, Sportmedizinische Grundlagen, Grundlagen in Trainings- und Bewegungslehre, didaktisch-methodische Grundlagen, konditionelle und koordinative

Grundlagen, rhythmische, gymnastische und tänzerische Grundlagen, rhythmische Gymnastik mit Handgerät, Gesundheits- und fitnessorientierte Gymnastiktrends, Grundlagen ausgewählter Tanzstile, Grundlagen von Improvisation und Choreografie, sportrechtliche und organisatorische Grundlagen

REFERENTIN

Heike Limmer

ZIELGRUPPEN

Offen für alle, die eine Tätigkeit als Übungsleiter / Trainer bisher unausgebildet ausüben bzw. ausüben wollen.

HINWEISE

Zum Erhalt der Lizenz sind zusätzliche Nachweise über die Absolvierung eines Grundlehrganges sportartübergreifend (30 LE) und einer Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE) vorzulegen. Der sportartübergreifende Grundlehrgang kann sowohl beim STV als auch beim LSB / KSB absolviert werden. Fachbücher für die Ausbildung sind in der Gebühr enthalten. Der Erhalt einer Lizenz ist an eine Mitgliedschaft in einem Verein des Deutschen Olympischen Sportbundes gebunden. Ohne Mitgliedschaft kann nur eine Bestätigung der Teilnahme/Zertifikat ausgestellt werden.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

540,00 €

für LSB-Mitglieder: 350,00 €

für STV-Mitglieder: 280,00 €

mit Gymcard: 250,00 €

DANCE Basics

LEHRGANGSNUMMER

AB 21-85

TERMIN

19.06.2021 / Leipzig

Meldeschluss: 06.06.2021

FORTBILDUNG

5 LE

INHALTE

Ein Vormittag geballte Tanzaction! In Dance Basics dreht sich alles um Grundkenntnisse und Bewegungen des modernen Tanzes. Der Fokus liegt dabei auf Basics aus den Genres Jazz und klassischer Tanz als Grundlage etlicher Tanzstile und Techniken. Im Fokus des Kurses steht der Zugang zum Tanz mit Spaß, Dynamik und Flow. Dabei gehen wir auf Themen wie Kräftigung und Dehnung des ganzen Körpers und das Training essentieller Fähigkeiten wie Balance, Stabilität, Kraft und Beweglichkeit ein. Der Kurs wird abgerundet mit ein paar nützlichen theoretischen Informationen zu einem gelungenen Tanztraining. Außerdem erarbeiten wir in diesem Workshop einen komprimierten Überblick über elementare Bestandteile einer Unterrichtseinheit. Schritt für Schritt, im Flow der Bewegung, entstehen dabei kleine Choreographien. Darüber hinaus bedienen wir uns der Arbeit mit und im Raum inklusive kurzer Kombinationen. Das Rhythmusgefühl wird geschult, der Körper gut vorbereitet und dann wird einfach getanzt.

REFERENTIN

Sandy Seeligmüller

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer Tanz/Gymnastik/Fitness/Breitensport und am Thema Interessierte

HINWEISE

Anerkennung mit 5 LE für Lizenzen 1. Lizenzstufe

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

48,00 €

für LSB-Mitglieder: 38,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 28,00 €

Ausbildung: Auf dem Weg zum Trainer C „Fitness & Gesundheit“ Modul für STV-Bewegungsassistenten: **Grundlehrgang**

Grundlagenwissen für den STV-Bewegungsassistenten Seniorensport zur Erlangung der Trainer C Lizenz „Fitness & Gesundheit“

LEHRGANGSNUMMER

RW 21-88

TERMIN

13.03.2021 / Grimma

Meldeschluss: 19.02.2021

AUSBILDUNG 30 LE (10 Präsenz, 20 Selbststudium)

INHALTE

- Verbandsstruktur/Verbandspolitik
- Allgemeine Trainingsgrundlagen
- Pädagogisch-psychologische Grundlagen

REFERENT Dr. Reinhard Weber, STV-Lehrteam

ZIELGRUPPEN

Interessierte Personen aus Turn- und Sportvereinen ohne bisherige Übungsleiter-/Trainerlizenz, die im Vereinssport bereits (vertretungsweise) Übungsgruppen betreuen oder künftig betreuen wollen und die Module 1 und 2 „Bewegungsassistent Seniorensport“ sowie Praktika/Hospitationen im Turn- und Sportverein und Selbststudium absolvieren sowie nachweislich zwei weitere ausgewiesene Tages-Fortbildungen im Gesundheitssport besuchen werden.

18.04.2021 in Stollberg

19.06.2021 in Riesa

18./19.09.2021 Sächsischer Turn-, Gesundheits-, und Sportkongress in Leipzig

25.09.2021 in Görlitz

02.10.2021 in Oelsnitz

30.10.2021 in Schkeuditz

HINWEISE

Bei weiterem Nachweis der 1. Hilfe-Ausbildung und Unterzeichnung des Ehrencodex kann die Trainer C-Lizenz „Fitness & Gesundheit“ – Seniorensport beantragt werden.

Weitere Informationen zum Curriculum und Auskünfte zur Erlangung einer Übungsleiterlizenz beim STV unter Tel.: 03 41 - 14 93 86 65 (Dr. Reinhard Weber)

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 45,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 34,00 €

STV-Bewegungsassistent Seniorensport / Bewegungstreff-Leiter „Aufleben“: Teil 1 „Fit für den Alltag“

LEHRGANGSNUMMER

RW 21-89

TERMIN

24.-25.04.2021 / Grimma

Meldeschluss: 05.04.2021

AUSBILDUNG 15 LE

INHALTE

Theoretische und praktische Vermittlung von Basiswissen wie:

- Führung von Sportgruppen
- Aufbau von Bewegungstreffs im Freien/Sport in der Natur
- Planung Aufbau von Übungsstunden
- Funktionelles Krafttraining
- altersgerechte Schulung koordinativer Fähigkeiten
- Bewegung und Gedächtnis
- altersgerechtes Mobilisieren, Beweglichkeitstraining
- Herz- Kreislauftraining / Walking
- Körperliche Fitness testen

REFERENTIN

Dr. Gudrun Paul, Grimma; langjährige Referentin des STV und DTB im Bereich Fitness- und Gesundheitssport für Ältere

ZIELGRUPPEN

Interessierte Personen aus Turn- und Sportvereinen ohne bisherige Übungsleiter-/Trainerlizenz, die im Vereinssport bereits (vertretungsweise) Übungsgruppen betreuen oder künftig betreuen wollen und/oder sich Basiswissen im Seniorensport aneignen wollen; offen für interessierte Personen außerhalb des organisierten Vereinssports, z. B. Bewegungstreffleiter mit Abschluss für den Einsatz im Projekt „Aufleben“

HINWEISE

Die Teilnehmer erhalten ein Zertifikat „STV-Bewegungsassistent Seniorensport / Bewegungstreffleiter“. Der Lehrgang kann auch als ein Ausbildungsmodul der Lizenzausbildung zum Trainer C „Fitness & Gesundheit“ im Umfang von 15 LE angerechnet und zur Lizenzverlängerung im Gesundheitssport genutzt werden. Weitere Auskünfte zur Erlangung einer Übungsleiterlizenz beim STV unter Tel.: 03 41 - 14 93 86 65 (Dr. Reinhard Weber)

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS-PAUSCHALE

80,00 €

für LSB-Mitglieder: 55,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 45,00 €

STV-Bewegungsassistent Seniorensport – Aufbaumodul: Teil 2 „Physische Ressourcen erkennen und effektiv trainieren“

LEHRGANGSNUMMER

RW 21-90

TERMIN

10.-11.07.2021 / Grimma

Meldeschluss: 18.06.2021

AUSBILDUNG 15 LE

INHALTE

Theoretische und praktische Wissensvermittlung im Grundlagenbereich:

- Funktionelles Krafttraining – mit Zirkeltraining mit und ohne Kleingeräte die Fitness trainieren und verbessern
- Vielfältiges Training der Körperhaltung, der Gelenke, des Gleichgewichts und der Körperwahrnehmung durch Flows
- Mit Instabilität zu mehr Stabilität – mit dem Redondoball Plus die Koordination und Stabilität verbessern
- Beckenbodentraining und Körperhaltung – Zusammenspiel und Chancen
- Bewegen und Denken – was weiß die Wissenschaft – vielfältige praktische Förderung des Zusammenspiels von Gehirn und Bewegung
- BODYMIND-Angebote zur aktiven Entspannung und Regeneration
- Mit Entspannung, Dehnung und Mobilisation in Balance kommen und bleiben
- Der Übungsleiter als Motivator, Partner und Planer

REFERENTIN

Dr. Gudrun Paul, Grimma; langjährige Referentin des STV und DTB

ZIELGRUPPEN

Interessierte Personen aus Turn- und Sportvereinen ohne bisherige Übungsleiter-/Trainerlizenz, die im Vereinssport bereits (vertretungsweise) Übungsgruppen betreuen oder künftig betreuen wollen und/oder sich Basiswissen im Seniorensport aneignen wollen.

Als Fortbildung für Lizenzinhaber geeignet. Offen für interessierte Personen außerhalb des organisierten Vereinssports.

HINWEISE

Der Lehrgang kann als ein Ausbildungsmodul für die Lizenzausbildung Trainer C „Fitness & Gesundheit“ im Umfang von 15 LE angerechnet werden. Weitere Auskünfte zur Erlangung einer Übungsleiterlizenz unter Tel.: 03 41 - 14 93 86 65 (Dr. Reinhard Weber)

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

80,00 €

für LSB-Mitglieder: 55,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 45,00 €

STV-Bewegungsassistent Seniorensport – Aufbaumodul: Teil 3 – Supervision

LEHRGANGSNUMMER

RW 21-91

TERMIN

04.12.2021 / Grimma

Meldeschluss: 13.11.2021

AUSBILDUNG

8 LE

INHALTE

Reflexion (Supervision) der vorausgegangenen Ausbildungsmodule sowie Abschluss der Trainer C-Ausbildung „Fitness und Gesundheit“ – Seniorensport:

- Wiederholende Zusammenfassung der Ausbildungsmodule
- Erfahrungsaustausch zu den Praktika und Hospitationen
- Lernerfolgskontrolle

REFERENTEN / LEITERIN / VERANSTALTER

STV-Lehrteam / Dr. G. Paul / STV

ZIELGRUPPEN

Interessierte Personen aus Turn- und Sportvereinen ohne bisherige Übungsleiter-/Trainerlizenz, die im Vereinssport bereits (vertretungsweise) Übungsgruppen betreuen oder künftig betreuen wollen und die Module 1 und 2 „Bewegungsassistent Seniorensport“ sowie Praktika / Hospitationen im Turn- und Sportverein und Selbststudium absolvieren sowie nachweislich zwei weitere ausgewiesene Tages-Fortbildungen im Gesundheitssport besucht haben.

19.06.2021 in Riesa

18./19.09.2021 Sächsischer Turn-, Gesundheits-, und Sportkongress in Leipzig

25.09.2021 in Görlitz

02.10.2021 in Oelsnitz

30.10.2021 in Schkeuditz

HINWEISE

Bei weiterem Nachweis der Erste-Hilfe-Ausbildung und Unterzeichnung des Ehrenkodex kann die Trainer C-Lizenz „Fitness & Gesundheit“ – Seniorensport beantragt werden. Weitere Informationen unter Tel.: 03 41 - 14 93 86 65 (Dr. Reinhard Weber)

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS-PAUSCHALE

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 45,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 34,00 €

Kinder in Bewegung – Allgemeines Kinderturnen als Gesundheits- und Bewegungsförderung

LEHRGANGSNUMMER

RW 21-92

TERMIN

13.11.2021 / Bautzen

Meldeschluss: 24.10.2021

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Im Mittelpunkt der Fortbildung stehen die entwicklungs-konformen altersabhängigen motorischen Fähigkeiten der Kinder im Vorschul- und frühen Schulalter.

Wir zeigen, wie man mehr Bewegung in den Kinderalltag bringen und gleichzeitig das Sozialverhalten fördern kann, ohne Über- oder Unterforderung.

Praxisschwerpunkte sind:

- Kleine Spiele – große Wirkung
- Purzelbaum und Co – spielerisch vermitteln
- Mottostunde Zirkus – vom Zauber der Manege
- Körperwahrnehmung und Entspannen – Yogaübungen kindgerecht

REFERENT

Karl Mund, Leipzig

VERANSTALTER

STV in Kooperation mit dem MSV Bautzen 04

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter Kinderturnen, Trainer C im Breitensport, Erzieher, Pädagogen sowie alle Interessierte

HINWEISE

Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe sowie der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention - Kinder“ anerkannt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

60,00 €

LSB-Mitglieder: 45,00 €

STV-Mitglieder/Gymcard: 34,00 €

Kinder in Bewegung – Allgemeines Kinderturnen als Gesundheits- und Bewegungsförderung

LEHRGANGSNUMMER

RW 21-93

TERMIN

20.11.2021 / Plauen

Meldeschluss: 31.10.2021



FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Im Mittelpunkt der Fortbildung stehen die entwicklungsconformen altersabhängigen motorischen Fähigkeiten der Kinder im Vorschul- und frühen Schulalter. Wir zeigen, wie man mehr Bewegung in den Kinderalltag bringen und gleichzeitig das Sozialverhalten fördern kann, ohne Über- oder Unterforderung. **Praxisschwerpunkte sind:**

- Wettkampf- und Kooperationsformen im Bewegungsspiel
- Förderung der Gleichgewichtsfähigkeit – Kinderakrobatik
- Kindgerechte Kraft-, Schnelligkeits- und Beweglichkeitsübungen; Methoden und Organisationsformen

REFERENT

Karl Mund, Leipzig

VERANSTALTER

STV in Kooperation mit dem KSB Vogtland

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter Kinderturnen, Trainer C im Breitensport, Erzieher, Pädagogen sowie alle Interessierte

HINWEISE

Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe sowie der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention – Kinder“ anerkannt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 45,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 34,00 €

13. Amtsberger Gesundheitssporttag: Koordinations- und Rhythmusschulung – Aktiv in den Frühling

LEHRGANGSNUMMER

RW 21-94

TERMIN

20.03.2021 / Dittersdorf

Meldeschluss: 28.02.2021

FORTBILDUNG 8 LE**INHALTE**

Fitness- und Gesundheitssport finden seit einigen Jahren zunehmend im Freien statt – in Coronazeiten mitunter ein Gebot der Stunde. Die vermittelten Inhalte sind auch outdoorgeeignet!

Es wird die Methodik vermittelt, wie leicht nachvollziehbare Choreografien erarbeitet werden und mit musikalischer Begleitung als koordinativ fordernde Workouts für Gruppen mit unterschiedlichem Fitnesslevels genutzt werden können. Tanzerfahrung ist nicht erforderlich.

Vom Line-Dance inspiriert, werden im 1. Teil verschiedene Bewegungschoreografien mit Bällen und /oder Tüchern gestaltet. Im 2. Teil wird eine „Aroha“ – Kursstunde vorgestellt. Es ist ein Mix ausdrucksstarker, kraftvoller und entspannender Bewegungen für ausdauerbetontes Training zu speziell im ¾ Takt komponierter Musik. Erlebe mit einfachen Schrittfolgen und Armbewegung den fließenden Wechsel von An- und Entspannung!

Gesundheitsvortrag von einem Experten zu einem aktuellen Thema

REFERENTIN

Heidrun Teucher

LEITERIN / VERANSTALTER

Margitta Stöhr, SG Dittersdorf / STV

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer sowie alle Interessierte

HINWEISE

Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung der 1. Lizenzstufen sowie der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**60,00 €**

für LSB-Mitglieder: 45,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 34,00 €

17. Bautzener Fitness- und Gesundheitssporttag

LEHRGANGSNUMMER

AB 21-95

TERMIN

27.03.2021 / Bautzen

Meldeschluss: 14.03.2021

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Mobility Training

Vergrößere die Reichweite der Gelenke mithilfe von Kraft, Stretching und Flow-Bewegungen. Mehr Reichweite heißt, weniger Schmerzen, weniger Steifheit und sich leichter durch den Alltag bewegen.

Freies Becken

Optimiere die Beweglichkeit und Standhaftigkeit im Becken, damit das Kreuz und die Knie nicht mehr schmerzen. Training der Beinachse und Mobilität des Hüftgelenks mit Spiraldynamik- und PNF-Elementen.

Ideen für den Pilates-/Redondoball

Du kannst mit dem kleinen Werkzeug unendlich viel machen: Krafttraining, Propriozeptives Training, Rückenschule u.v.m. Ein kleiner Ausschnitt zur direkten Umsetzung.

REFERENT

Norman Heidenbluth

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer von Vereinen, Instructoren aus Fitness-Studios, Mitarbeiter Gesundheitszentren und Interessierte.

HINWEISE

Anerkennung mit 8 LE für Lizenzen 1. Lizenzstufe sowie der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 45,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 34,00 €

7. STV-BODYMIND-CONVENTION



LEHRGANGSNUMMER

RW 21-130

TERMIN

17.04.2021 / Dresden

Frühbucher: 28.02.2021

Meldeschluss: 28.03.2021

FORTBILDUNG 8 LE

INHALTE

Pilates – Yoga – Workout



Diese Fortbildung ist für alle Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport konzipiert, die neue Anregungen bzw. Übungsideen und methodische Tipps für ihre Übungsprogramme nutzen und dem Bestreben der Teilnehmer nach körperlicher Fitness und geistig-seelischer Ausgeglichenheit in der heutigen stress- und reizüberfluteten Zeit gerecht werden wollen.

Aus 12 Workshopthemen kann das Fortbildungsprogramm individuell zusammengestellt werden.

REFERENTEN

Peggy Brennecke: Gesundheitswissenschaftlerin, Physiotherapeutin, Pilates-Ausbilderin, DTB/STV- Referentin

Alexandra Lauter: Referentin und Fitness-Presenterin im In- und Ausland, Neuro-Mobility-Trainerin, Faszientrainerin, Yoga-Lehrerin / DTB-Referentin / DrumsAlive-Mastertrainer / Massagetherapeutin, Inhaberin des „La-wecos Gesundheits- und Bewegungsstudios“ in Burgschwalbach

Norman Sieg: Dipl.-Sportlehrer (Sportwissenschaft/Leistungssport), Yoga-Lehrer, Physiotherapeut, Freiberufler in der Prävention, Rehabilitation, Therapie (u.a. Yoga und Tai-Yo-Chi®, STV-Referent

Sven Schmieder: Yoga-Lehrer und -ausbilder, Inhaber einer Yogapraxis

LEITER / VERANSTALTER Dr. Reinhard Weber STV / Daniela Bendel ATW Dresden e.V.

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport

HINWEISE

Veranstaltungsort: Erlweinturnhalle, Bünaustr. 30 a, 01159 Dresden und zwei weitere Turnhallen in unmittelbarer Nähe (ca. fünf Minuten Fußweg), Zeit: 9:30-17:00 Uhr

Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung der 1. Lizenzstufen Fitness und Gesundheit, Breitensport, sowie der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt. Für STV-Bewegungsassistenten Seniorensport wird diese Fortbildung als Ausbildungsmodul zum Trainer C „Fitness und Gesundheit“ anerkannt.

Das Programm im Überblick:

09:30-09:40 Uhr	Begrüßung und gemeinsames Opening		
	Halle 1	Halle 2	Halle 3
10:00-11:15 Uhr	WS 101 Yoga – ein starker Rücken Norman Sieg	WS 201 Faszien-Workout (Schwerpunkt Rotation) Alexandra Lauter	WS 301 Pilates – Back to Basics Peggy Brennecke
11:45-13:00 Uhr	WS 102 Yoga für gesunde Schultern Sven Schmieder	WS 202 Deep Work (Akzent Kräftigung und Sensomotorik) Alexandra Lauter	WS 302 Pilates mit dem Theraband Peggy Brennecke
13:00-13:45 Uhr	Mittagspause		
13:45-15:00 Uhr	WS 103 Yoga im Gesundheitssport Norman Sieg	WS 203 Neuro- Mobility Alexandra Lauter	WS 303 Pilates für Senioren Peggy Brennecke
15:30-16:45 Uhr	WS 104 Yoga – mehr als Gymnastik Norman Sieg	WS 204 Deep Stretch and Relax (Akzent Beweglichkeit) Alexandra Lauter	WS 304 Pilates Flows Peggy Brennecke
16:45-17:00 Uhr	Ausklang in der jeweiligen Halle		

WS 101 Yoga – ein starker Rücken

Um der alltäglichen Belastung unserer Wirbelsäule Stand halten zu können, müssen wir ihr Futter geben. Sie benötigt Streckung, Drehung und das Beugen in alle Richtungen. So halten wir sie flexibel und gesund. Im Workshop üben wir nach einem vorbereitenden Teil in Rückenlage mit Verweis auf die Atmung Asanas (Yogahaltungen) in verschiedenen Ausgangsstellungen. Asanas, in denen die Wirbelsäule und deren Muskulatur gefordert und genährt wird. Dabei achten wir immer auf ein festes Fundament und die Atmung. Geübt wird mit Hilfsmitteln, die bei Bedarf und nach Erläuterung des Referenten eingesetzt werden.

WS 102 Yoga für gesunde Schultern

Unsere Schultern sind ein Gelenkkomplex mit viel Bewegungsspielraum, der über die Jahre abnehmen kann, was die Schultern selbst und benachbarte Gelenke ungünstig belastet. Lerne in diesem Workshop wertvolle Zusammenhänge zwischen Yoga und Alltagsbewegungen kennen und welche Übungen die Schultern entlasten, stabilisieren und demzufolge auch langfristig schützen. Mit Hilfe von praktischen Übungen setzen wir das erlangte Wissen gleich in diesem Workshop um. Bereichere damit deine Asana-Praxis und deinen Alltag für gesunden Schultern.

WS 103 Yoga im Gesundheitssport

Der Gesundheitssport greift gern auf Übungen und Haltungen aus der Jahrtausend alten yogischen Lebensphilosophie zurück, die über die Jahre hinweg den Lebensansprüchen im Westen angepasst wurde. Klassische Yogahaltungen (Asanas) unter Einbeziehung einer Basisatmung und einfacher Atemregulationen werden in diesem Workshop demonstriert, erklärt, geübt und vertieft. Der Teilnehmer erhält Korrekturen und übt mit Hilfsmitteln, die bei Bedarf und nach Erläuterung des Referenten eingesetzt werden.

WS 104 Yoga – mehr als Gymnastik

YOGA ist abgeleitet von yui (verbinden, zusammenführen, zusammenhalten) und bedeutet „Einssein“. Zum klassischen und zeitgenössischen Hathayoga gehören neben eher körperlichen Praktiken, wie Asana und Pranayama (Atemtechniken), auch geistige Vorgänge, wie Konzentration und Meditation (auch unter „Raja Yoga“ bekannt).

Wir lernen im Workshop physische und mentale Aspekte des Yoga kennen - ein Ansatz, um unseren Körper achtsamer wahrzunehmen. Das ermöglicht, nicht sofort sicht- oder hörbare organische und psychisch-seelische (auch stressbedingte) Leiden zum Abklingen zu bringen bzw. daraus sich oft entwickelnde schwerwiegendere Erkrankungen gar nicht erst entstehen zu lassen.

WS 201 Faszien-Workout (Schwerpunkt Rotation)

In diesem Workout werden die Faszien (Bindegewebe) in 5 verschiedenen Stundenphasen „vorbereitet, aktiviert, bewegt, entspannt und gedehnt“. Der Teilnehmer erfährt Entschleunigung und Entspannung. Bewegungen werden verbessert, Körperwahrnehmung wird geschult, um damit mehr Geschmeidigkeit und Schmerzfreiheit zu erlangen.

WS 202 Deep Work (Akzent Kräftigung und Sensomotorik)

In diesem Workshop wird nach dem „Yin und Yang“-Prinzip gearbeitet. „Anspannen-Entspannen“ - „Einatmen-Ausatmen“, „Hoch-Tief“... Bewegung im Fluss der bewussten Atmung. Schwungübungen und Halteübungen werden kombiniert, Kraft mit Dehnung vereint, ein Workshop rund um Körper und Geist.

WS 203 Neuro-Mobility

Das Zentrale Nervensystem spielt bei Bewegungen und der Stabilisierung des Körpers die entscheidende Rolle und ist die steuernde Instanz des menschlichen Körpers. Nicht nur im Sport, sondern auch im Alltag ist eine optimale Beweglichkeit ein entscheidender Faktor um Bewegungsaufgaben ohne Schmerz und Kompensationen effizient zu lösen. In diesem Workshop werden Methoden erarbeitet, durch die das Gehirn wieder mehr Beweglichkeit zulässt.

WS 204 Deep Stretch and Relax (Akzent Beweglichkeit)

In diesem Workshop liegt der Fokus sowohl auf lang gehaltenen Dehnpositionen als auch auf kleinen „flows“, die den Körper flexibler und beweglicher machen und den Geist entspannen lassen.

WS 301 Pilates- Back to Basics

Höher, schneller, weiter? Nein, in diesem WS erfährst Du, warum es sinnvoll ist, immer mal wieder zu den Basics im Pilatetraining zurück zu kehren. Die Grundübungen bewusst erarbeiten, wahrnehmen und in deinen Möglichkeiten ausbauen – nicht unbedingt einfacher, aber wirkungsvoller... Probiere es aus!

WS 302 Pilates mit dem Theraband

Mit Hilfe des Therabandes können diese Übungen noch effektiver und abwechslungsreicher gestaltet werden. Übungen gegen den Widerstand des Bandes stärken und stabilisieren die Muskulatur, fördern die intramuskuläre Koordination, die Motorik und mobilisieren gleichzeitig die Gelenke. Erlebe eine wohltuende Stunde für deinen Rücken und kehre mit neuen Ideen in Deine eigenen Trainingsstunden zurück.

WS 303 Pilates für Senioren

Bei gesundheitlichen und altersbedingten Einschränkungen können nicht mehr alle Pilatesübungen in ihrer originalen Form ausgeführt werden. Im Workshop werden Übungen zielgruppenorientiert präsentiert und sinnvolle Alternativen bzw. Variationen vorgestellt. Besonderes Augenmerk wird einerseits auf die Beweglichkeit der Wirbelsäule und der Extremitäten in verschiedenen Ausgangsstellungen gelegt, andererseits auch auf Übungen mit individueller Modifikation zur Steigerung der Kraft, Verbesserung der Stabilität und Balance.

WS 304 Pilates Flow

Ähnlich dem Sonnengruß im Yoga erarbeiten wir eine Abfolge in ihren Einzelementen und

fügen diese dann zum Schluss zu einem wohlthuenden Flow zusammen, den Du dann ganz in Deinem eigenen Tempo und Rhythmus turnen und genießen kannst. Wir runden diesen WS mit einer Entspannung zum Nachspüren und wohlfühlen ab. Viel Spaß dabei!

HINWEISE ZUR ANMELDUNG

ACHTUNG: Es wird um **schriftliche Anmeldung mit separatem Anmeldeformular** für die BODYMIND-CONVENTION 2020 gebeten, auf dem die gewünschten Workshops eingetragen werden müssen. Das Formular und ein Faltblatt mit Infos zur Veranstaltung können im Februar 2021 von unserer Website www.stv-turnen.de (Gymwelt > News) heruntergeladen werden.

Rückfragen: Dr. Reinhard Weber, Tel. 03 41 - 14 93 86 65

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

	Mitglieder STV / Gymcard	LSB-Mitglieder	Regulärer Preis
Frühbucher	45,00 €	55,00 €	65,00 €
Normalbucher	55,00 €	60,00 €	70,00 €



DTB-Akademie vor Ort präsentiert: Functional Training – Workout-Highlights



LEHRGANGSNUMMER

RW 21-96

TERMIN

18.04.2021 / Stollberg

Meldeschluss: 28.03.2021

FORTBILDUNG 8 LE

INHALTE

Die klassische Bodyworkout Stunde gehört zu den häufigsten und erfolgreichsten Angeboten im Verein. Formate wie z. B. Bodyforming, Bauch - Beine - Po, Bodystyling, Fatburner etc. ähneln sich sowohl hinsichtlich ihrer Übungen als auch hinsichtlich ihres Aufbaus mit Warm up-/Cardioteil, anschießendem Workout mit Schwerpunkt Kräftigung und abschließendem Stretching. Daneben haben sich in den letzten Jahren neuere Angebotsformate wie Core Training, Functional Fitness, Pilates, Athletiktraining, Faszientraining etc. entwickelt. Diese bieten sich an, sie als Variationen in das klassische Bodyworkout einzubinden, um damit das Training abwechslungsreicher und effektiver zu gestalten.

In dieser Fortbildung lernen die Teilnehmer u.a. komplexe und dynamische Kräftigungsübungen, Intervallmethoden, Functional Training im GroupFitness-Format (Cardio & Kraft) und Elemente des Faszien-Trainings kennen. Zudem erfahren sie, wie sich diese Übungen und Methoden in das Bodyworkout einbinden lassen. Der Übungsleiter ist nach der Fortbildung in der Lage, die neuen Elemente sicher in die eigene Kursstunde zu integrieren.“

REFERENTIN

Alexandra Lauter, „La wecos“ – Studio Burgschwalbach

LEITERIN / VERANSTALTER

Heidrun Hertel, Fitnessverein Stollberg / STV in Kooperation mit dem KSB Erzgebirge

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport

HINWEISE

Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung der 1. Lizenzstufen sowie der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS PAUSCHALE

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 45,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 34,00 €

Funktionelles Bewegungstraining Fitness- und Gesundheitssport

LEHRGANGSNUMMER

RW 21-97

TERMIN

24.04.2021 / Görlitz

Meldeschluss: 04.04.2021

FORTBILDUNG 8 LE

INHALTE

- Aufbau eines Functional Trainings unter Beachtung aktueller Erkenntnisse im Bereich der Groupfitness sowie des Fitnesssports im Verein
- theoretische Hintergründe des Sporttrainings und umfangreiche Praxistipps
- Stationstraining, Intervalltraining und Teamworkout als Trainingsmethoden für abwechslungsreiche Übungsstunden
- Stretching mit modernen Ansätzen – neue Forschungsergebnisse aus dem Faszientraining
- Seit einigen Jahren wird immer häufiger Sport im Freien betrieben. Unabhängig davon, dass Outdooraktivitäten einen hohen Gesundheitswert haben, stellen sie in Corona-Zeiten u. U. eine Alternative auch für den organisierten Vereinssport dar. Wir zeigen, wie man die FB-Themen auch außerhalb der Sporthalle umsetzen kann.

REFERENTIN

Lysanne Freund, Leipzig

LEITERIN / VERANSTALTER

Sophie Reinhold, GTV 1847 / STV

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport

HINWEISE

Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung der 1. Lizenzstufen sowie der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 45,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 34,00 €

Functional Training – Ganzkörpertraining im Sportverein

LEHRGANGSNUMMER

RW 21-98

TERMIN

08.05.2021 / Plauen

Meldeschluss: 18.04.2021



FORTBILDUNG 8 LE

INHALTE

Diese Fortbildung zeigt die Vielfalt des Functional Trainings - von dynamischem Athletic Training, purem Bodyweight Training über Bootcamp bis hin zum Functional Training im Group-Fitness-Format und gibt Anregungen für den Fitness- und Gesundheitssport im Sportverein. Neben den grundlegenden Bewegungsideen und Übungs-/Trainingskonzepten werden für den Fitness- und Gesundheitssport geeignete Trainingsübungen, Organisationsformen und Trainingsmethoden, wie z. B. Zirkeltraining, Stationstraining, Intensives Intervalltraining (Tabata) und Team-Workout vermittelt. Neben vielen praktischen Übungsbeispielen für das tägliche Training und den entsprechenden theoretischen Hintergründen, werden Tipps für Motivation und individuelle Betreuung der Sportler vermittelt.

Damit die genannten Inhalte mit einfachsten Mitteln überall umsetzbar sind, liegt der Schwerpunkt auf einem Fitnessstraining, das in Sporthallen mit üblicher Ausstattung möglich ist. Fitness- und Gesundheitssport finden seit einigen Jahren aber auch zunehmend im Freien statt – in Coronazeiten mitunter ein Gebot der Stunde. Die vermittelten Inhalte sind auch Outdoor-geeignet!

REFERENT

Christian Gustedt, Sportwissenschaftler (M. A.) und Lehrkraft an der Universität Leipzig, Trainer beim SC DHfK Leipzig

VERANSTALTER

STV in Kooperation mit dem KSB Vogtland

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Breiten-, Fitness-, Gesundheits-, Wettkampf- und Rehabilitationssport

HINWEISE

Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung der 1. Lizenzstufen sowie der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS-PAUSCHALE

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 45,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 34,00 €

Vinyasa Yoga im Gesundheitssport

LEHRGANGSNUMMER

RW 21-99

TERMIN

05.06.2021 / Annaberg-Buchholz

Meldeschluss: 16.05.2021

FORTBILDUNG 8 LE**INHALTE**

Vinyasa Yoga hat einen therapeutischen Ansatz und ist daher für die (Gesundheits)sportpraxis sehr gut geeignet. Verschiedene Asanas werden in einer fließenden Bewegung zusammengesetzt. Durch diese festgelegten Abfolgen und die Synchronisierung mit dem Atem entsteht eine sanfte Flow-Wirkung. Mit Vinyasa Yoga kann einem stressigen Alltag entgegengewirkt und eine entspannende Wirkung erzielt und somit die Lebensqualität verbessert werden. Es werden in der Fortbildung grundlegende Asanas sowie die richtige Atemtechnik vermittelt. Darauf aufbauend lernen die Teilnehmer ausgewählte und für den Vereinssport geeignete Bewegungsfolgen des Vinyasa Yoga kennen, mit denen die Synchronisation von Bewegung und Atmung vermittelt und geübt werden. Mit den vorgestellten Übungssequenzen können gleichzeitig Muskeln gekräftigt, die Gelenke mobilisiert und die Körperwahrnehmung verbessert werden. Den Teilnehmern wird gezeigt, wie ausgewählte Yoga-Übungen methodisch in funktionellen Trainingsprogrammen umgesetzt werden können, z. B. für die Vor- oder Nachbereitung der Übungseinheiten oder zur Verbesserung der Körperwahrnehmung, Achtsamkeit und Geschmeidigkeit. Somit kann Vinyasa Yoga auch die Anfälligkeit für Verletzungen vermindern.

REFERENT

Rainer Schulz / Yogalehrer, Chemnitz

LEITERIN / VERANSTALTER

Elke Nave, TSV 1847 Buchholz/STV

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport

HINWEISE

Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe sowie der 2. Lizenzstufen „Sport in der Prävention“ anerkannt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**60,00 €**

für LSB-Mitglieder: 45,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 34,00 €

Dresdner Fitness- und Gesundheitssporttag

LEHRGANGSNUMMER

AB 21-100

TERMIN

12.06.2021 / Dresden

Meldeschluss: 30.05.2021

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Easy-Step-Workout

Der Name ist Programm: eine Stunde mit einer simplen Step-Choreografie, die uns einheizen soll, und abwechslungsreichen Kräftigungsübungen für den ganzen Körper, bei welchen das Step mit zum Einsatz kommt.

Beckenbodentraining mit Redondo-Ball

Beckenbodentraining kann so vielseitig sein: Neben gezielten Übungen, die den Beckenboden direkt ansteuern, werden in dieser Einheit auch verschiedene Übungen vorgestellt, die vielleicht im ersten Moment nicht als Beckenbodenübungen erscheinen, diesem dennoch nützlich sind und sich in (fast) jede Stunde integrieren lassen.

Rückenpower mit Kleingeräten

Rückentraining ist DER Klassiker und wohl in allen Kursplänen vertreten. In dieser Einheit soll es neben den „klassischen“ Grundübungen auch Übungen mit Kleingeräten geben, welche Abwechslung und neue Ideen in eure Stunden bringen sollen.

REFERENTIN

Birgit Müller

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer von Vereinen, Instructoren aus Fitness-Studios, Mitarbeiter Gesundheitszentren und Interessierte

HINWEISE

Anerkennung mit 8 LE für Lizenzen 1. Lizenzstufe

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 45,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 34,00 €

Vielfältiges Bewegungstraining

LEHRGANGSNUMMER

RW 21-101

TERMIN

19.06.2021 / Riesa

Meldeschluss: 30.05.2021

FORTBILDUNG 8 LE**INHALTE**

Lasst uns dem monotonen Alltag und den einseitigen mechanischen Bewegungsabläufen mit frischen Ideen für die Übungsstunden entgegenwirken - aktuell und am Puls der Zeit mit folgenden Inhalten:

- Ideen aus dem Faszientraining und Integration in bestehende eigene Kurse
- Ausgewählte Übungskomplexe für Becken, Hüfte, Schulter-Nacken und Wirbelsäule
- Anregungen für Ausdauer-, Kraft- und Beweglichkeitstraining im Gesundheitssport

Seit einigen Jahren wird immer häufiger Sport im Freien betrieben. Unabhängig davon, dass Outdooraktivitäten einen hohen Gesundheitswert haben, stellen sie in Corona-Zeiten u. U. die einzige Alternative auch für den organisierten Vereinssport dar. Wir zeigen, wie man die FB-Themen auch außerhalb der Sporthalle umsetzen kann.

REFERENTIN

Peggy Brennecke, Markkleeberg

LEITERIN / VERANSTALTER

Rica Teichert, SC Riesa / STV

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport

HINWEISE

Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung der 1. Lizenzstufen sowie der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt. Für STV-Bewegungsassistenten Seniorensport wird diese Fortbildung als Ausbildungsmodul zum Trainer C „Fitness und Gesundheit“ anerkannt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE**60,00 €**

für LSB-Mitglieder: 45,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 34,00 €

Functional Training – Ganzkörpertraining im Sportverein



LEHRGANGSNUMMER

RW 21-102

TERMIN

26.06.2021 / Zschopau

Meldeschluss: 06.06.2021

FORTBILDUNG 8 LE

INHALTE

Diese Fortbildung zeigt die Vielfalt des Functional Trainings - von dynamischem Athletic Training, purem Bodyweight Training über Bootcamp bis hin zum Functional Training im Group-Fitness-Format und gibt Anregungen für den Fitness- und Gesundheitssport im Sportverein. Neben den grundlegenden Bewegungsideen und Übungs-/Trainingskonzepten werden für den Fitness- und Gesundheitssport geeignete Trainingsübungen, Organisationsformen und Trainingsmethoden, wie z. B. Zirkeltraining, Stationstraining, Intensives Intervalltraining (Tabata) und Team-Workout vermittelt. Neben vielen praktischen Übungsbeispielen für das tägliche Training und den entsprechenden theoretischen Hintergründen, werden Tipps für Motivation und individuelle Betreuung der Sportler vermittelt.

Damit die genannten Inhalte mit einfachsten Mitteln überall umsetzbar sind, liegt der Schwerpunkt auf einem Fitnessstraining, das in Sporthallen mit üblicher Ausstattung möglich ist. Fitness- und Gesundheitssport finden seit einigen Jahren aber auch zunehmend im Freien statt – in Coronazeiten mitunter ein Gebot der Stunde. Die vermittelten Inhalte sind auch Outdoor-geeignet!

REFERENT

Christian Gustedt, Sportwissenschaftler (M. A.) und Lehrkraft an der Universität Leipzig, Trainer beim SC DHfK Leipzig

VERANSTALTER

STV in Kooperation mit dem KSB Erzgebirge

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Breiten-, Fitness-, Gesundheits-, Wettkampf- und Rehabilitationssport

HINWEISE

Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung der 1. Lizenzstufen sowie der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS-PAUSCHALE

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 45,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 34,00 €

21. Fitnessstag Chemnitz

LEHRGANGSNUMMER

AB 21-103

TERMIN

10.07.2021 / Chemnitz

Meldeschluss: 27.06.2021



FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Bewegt in Balance

Bewegung ist für die Mehrzahl der Menschen der ausgleichende Faktor in der Hektik des Alltags und zugleich „die einzige Arznei ohne Nebenwirkungen“, um im höheren Lebensabschnitt möglichst lange Lebensqualität zu erhalten. Dazu benötigen sie oft Power aber auch entspannte Elemente, um in Balance zu kommen oder zu bleiben. Diese Inhalte gilt es auch im Übungsbetrieb kreativ umzusetzen.

Deshalb werden folgende Trainingskonzepte in dieser Tagesfortbildung vorgestellt, die wie ein Mosaik dann mit der eigenen Übungsgruppe umgesetzt werden können:

- Workout mit dem Redondoball
- Rituale und Flows zur Verbesserung der Geschmeidigkeit der Gelenke und Muskeln
- Workout für einen starken Rücken und entspannten Nacken
- Dehnen und Entspannen

REFERENTIN

Peggy Brennecke

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer von Vereinen, Instructoren aus Fitness-Studios, Mitarbeiter Gesundheitszentren und Interessierte.

HINWEISE

Kooperation Sächsischer Turn-Verband und Stadt Sportbund Chemnitz. Anerkennung mit 8 LE für Lizenzen 1. Lizenzstufe.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 45,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 34,00 €

13. Meißner Bildungstag „Fit ins Alter – mehr Lebensqualität durch Bewegung“

LEHRGANGSNUMMER

AB 21-104

TERMIN

18.09.2021 / Meißen

Meldeschluss: 05.09.2021

FORTBILDUNG

8 LE



INHALTE

Rückenpower mit Kleingeräten

Rückentraining ist DER Klassiker und wohl in allen Kursplänen vertreten. In dieser Einheit soll es neben den „klassischen“ Grundübungen auch Übungen mit Kleingeräten geben, welche Abwechslung und neue Ideen in eure Stunden bringen sollen.

Balance-Flow

Gleichgewicht durch Beweglichkeit: In dieser Stunde soll es um Beweglichkeit, Kräftigung, Dehnung und Entspannung gehen. Hier bekommt ihr eine bunte Mischung aus Yoga-, Pilates-, aber auch Rücken- und Dehnungsübungen als Anregung für eure eigenen Stunden.

Beckenbodentraining mit Redondo-Ball

Beckenbodentraining kann so vielseitig sein: Neben gezielten Übungen, die den Beckenboden direkt ansteuern, werden in dieser Einheit auch verschiedene Übungen vorgestellt, die vielleicht im ersten Moment nicht als Beckenbodenübungen erscheinen, diesem dennoch nützlich sind und sich in (fast) jede Stunde integrieren lassen.

REFERENTIN

Birgit Müller

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer von Vereinen, Instructoren aus Fitness-Studios, Mitarbeiter Gesundheitszentren und Interessierte

HINWEISE

Kooperation Sächsischer Turn-Verband und Kreissportbund Meißen. Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung von Lizenzen 1.Lizenzstufe anerkannt

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS-PAUSCHALE

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 45,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 34,00 €

Vielfältiges Bewegungstraining

LEHRGANGSNUMMER

RW 21-105

TERMIN

25.09.2021 / Görlitz

Meldeschluss: 05.09.2021

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Lasst uns dem monotonen Alltag und den einseitigen mechanischen Bewegungsabläufen mit frischen Ideen für die Übungsstunden entgegenwirken - aktuell und am Puls der Zeit mit folgenden Inhalten:

- Ideen aus dem Faszientraining und Integration in bestehende eigene Kurse
- Ausgewählte Übungskomplexe für Becken, Hüfte, Schulter-Nacken und Wirbelsäule
- Anregungen für Ausdauer-, Kraft- und Beweglichkeitstraining im Gesundheitssport

Seit einigen Jahren wird immer häufiger Sport im Freien betrieben. Unabhängig davon, dass Outdooraktivitäten einen hohen Gesundheitswert haben, stellen sie in Corona-Zeiten u. U. die einzige Alternative auch für den organisierten Vereinssport dar. Wir zeigen, wie man die FB-Themen auch außerhalb der Sporthalle umsetzen kann.

REFERENTIN

Peggy Brennecke, Markkleeberg

LEITERIN / VERANSTALTER

Sophie Reinhold, GTV 1847 / STV

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport

HINWEISE

Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung der 1. Lizenzstufen sowie der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt. Für STV-Bewegungsassistenten Seniorensport wird diese Fortbildung als Ausbildungsmodul zum Trainer C „Fitness und Gesundheit“ anerkannt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 45,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 34,00 €

Mit YOGA zu mehr Lebensqualität und Wohlbefinden

LEHRGANGSNUMMER

AB 21-106

TERMIN

25.-26.09.2021 / Grimma

Meldeschluss: 05.09.2021

FORTBILDUNG

15 LE

INHALTE

Das zweitägige Modul vermittelt wesentliche Grundlagen von Yoga in Theorie und Praxis für eine Umsetzung und Bereicherung in den gesundheitsförderlichen Bewegungsprogrammen im Vereinssport.

Es werden die positiven Wirkungen auf Körperhaltung, auf die Gelenke, auf das Bindegewebe, Atemschulung und Entspannung vermittelt und erlebt. Ein besonderer Schwerpunkt wird das Thema „Yoga für Späteinsteiger“ sein, was sich zunehmend mehr großer Beliebtheit der Generation 60 Plus erfreut.

REFERENTINNEN

Andrea Flach-Meyerer, Dr. Gudrun Paul

ZIELGRUPPEN

Die Fortbildung richtet sich an ÜbungsleiterInnen aus dem Fitness- und Gesundheitssport, aber auch an externe Interessenten

HINWEISE

Die Fortbildung wird anerkannt zur Lizenzverlängerung der 1. und 2. Lizenzstufe und als Modul zur Erlangung der Trainerlizenz C „Fitness & Gesundheit“ des STV.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

100,00 €

für LSB-Mitglieder: 68,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 60,00 €

Sport mit Älteren: Fit von Kopf bis Fuß – Best Age

LEHRGANGSNUMMER

RW 21-107

TERMIN

02.10.2021 / Oelsnitz / Erzgebirge

Meldeschluss: 12.09.2021



FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

In dieser Tagesfortbildung werden unterschiedliche Trainingskonzepte zur Erhaltung bzw. Verbesserung der persönlichen Fitness praktisch vermittelt und mit entsprechenden theoretischen Hintergründen vertieft.

- Funktionelles Training im Freien – ein Outdoor- Programm für jedermann
- Kleine Spiele zur Förderung von Koordination – herausfordernd und dennoch mit viel Spaß verbunden
- Leicht erlernbare Qi Gong – Übungen fördern die Körperwahrnehmung und die Körperhaltung
- Mit Musik geht alles besser – kleine „Tanzformen“ zur Bereicherung der Übungsstunden

REFERENTIN

Dr. Gudrun Paul, Grimma; langjährige Referentin des STV und DTB im Bereich Fitness- und Gesundheitssport für Ältere

VERANSTALTER

STV in Kooperation mit dem KSB Erzgebirge

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport

HINWEISE

Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung der 1. Lizenzstufen sowie der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt. Für STV-Bewegungsassistenten Seniorensport wird diese Fortbildung als Ausbildungsmodul zum Trainer C „Fitness und Gesundheit“ anerkannt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 45,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 34,00 €

Spezialfortbildung Prävention

LEHRGANGSNUMMER

RW 21-108

TERMIN

09.10.2021 / Chemnitz

Meldeschluss: 19.09.2021

FORTBILDUNG 8 LE

INHALTE

Zentrales Thema dieser Fortbildung ist die Körperbeherrschung sowohl für Alltags- als auch für fitness- und gesundheitssportliche Aktivitäten. Es werden Bedeutung und Funktion der Stabilität ausgewählter Gelenke als auch deren Beweglichkeit im Sinne der neuro-muskulären Balance beleuchtet und durch praktische Übungsprogramme vertieft.

- Rumpf-/ Core-Stabilität: Die effektive Kraftübertragung vor allem bei Ganzkörperbewegungen erfordert einen stabilen Rumpf. Was kennzeichnet diesen und wie können wir erkennen, ob der Übende einen stabilen Rumpf in der Übungsausführung nutzt.
- Stand-Stabilität: Viele Stürze haben ihre Ursache in Instabilitäten. Sensomotorisches Training (z. B. Einbeinstände, instabile und labile Unterlagen, wie Wackelkissen) sowie Achtsamkeitstraining können dem entgegenwirken.
- Stabile Schulter, bewegliche Schultergelenke: Beides ist für Alltagstauglichkeit und Lebensqualität unabdingbar. Wir lernen wirksame Übungsprogramme des Faszientrainings, der PNF und Spiraldynamik kennen.

Fitness- und Gesundheitssport finden seit einigen Jahren zunehmend im Freien statt – in Coronazeiten mitunter ein Gebot der Stunde. Einige der vermittelten Übungsprogramme sind auch Outdoor-geeignet!

REFERENT

Norman Heidenbluth, Inhaber Heidenbluth-Sports, Radebeul

ZIELGRUPPEN

Trainer/Übungsleiter im Präventions- und Rehabilitationssport, Trainer im Wettkampfsport, Sport- und Physiotherapeuten, Sportlehrer und Fitness-Trainer

HINWEISE

Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung der 1. Lizenzstufen sowie der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 45,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 34,00 €

Vielfältiges Bewegungstraining

LEHRGANGSNUMMER

RW 21-109

TERMIN

30.10.2021 / Schkeuditz

Meldeschluss: 10.10.2021

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Lasst uns dem monotonen Alltag und den einseitigen mechanischen Bewegungsabläufen mit frischen Ideen für die Übungsstunden entgegenwirken - aktuell und am Puls der Zeit mit folgenden Inhalten:

- Ideen aus dem Faszientraining und Integration in bestehende eigene Kurse
- Ausgewählte Übungskomplexe für Becken, Hüfte, Schulter-Nacken und Wirbelsäule
- Anregungen für Ausdauer-, Kraft- und Beweglichkeitstraining im Gesundheitssport

Seit einigen Jahren wird immer häufiger Sport im Freien betrieben. Unabhängig davon, dass Outdooraktivitäten einen hohen Gesundheitswert haben, stellen sie in Corona-Zeiten u. U. die einzige Alternative auch für den organisierten Vereinssport dar. Wir zeigen, wie man die FB-Themen auch außerhalb der Sporthalle umsetzen kann.

REFERENTIN

Peggy Brennecke, Markkleeberg

LEITER / VERANSTALTER

Jörg Müller, TSG Schkeuditz / STV

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport

HINWEISE

Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung der 1. Lizenzstufen sowie der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt. Für STV-Bewegungsassistenten Seniorensport wird diese Fortbildung als Ausbildungsmodul zum Trainer C „Fitness und Gesundheit“ anerkannt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 45,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 34,00 €

22. Grumbacher Fitness- und Gesundheitssporttag

LEHRGANGSNUMMER

AB 21-110

TERMIN

13.11.2021 / Grumbach (bei Wilsdruff)

Meldeschluss: 31.10.2021

FORTBILDUNG

8 LE

INHALTE

Ideen mit dem Pezzi-Ball

Du kannst mit dem Werkzeug unendlich viel machen: Krafttraining, Propriozeptives Training, Rückenschule u.v.m. Ein kleiner Ausschnitt zur direkten Umsetzung.

Training mit den Brasils

Spezielle Möglichkeiten für ein Stabilitätstraining mit den Brasils

HIIT Training für ältere Teilnehmer

HIIT ist das Kraft-Ausdauertraining schlechthin. Was kann ich tun, wenn meine Teilnehmer nicht springen können oder andere Einschränkungen haben?

REFERENT

Norman Heidenbluth

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer von Vereinen, Mitarbeiter aus Fitness-Studios, Mitarbeiter Gesundheitszentren und Interessierte

HINWEISE

Anerkennung mit 8 LE für STV-Lizenzen 1. Lizenzstufe

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

60,00 €

für LSB-Mitglieder: 45,00 €

für STV-Mitglieder/Gymcard: 34,00 €

Drums Alive® Instructor/in

LEHRGANGSNUMMER

AB 21-120

TERMIN

11.-12.06.2021 / Dresden

Meldeschluss: 30.05.2021

WEITERBILDUNG

15 LE

INHALTE

Drums Alive® – das ganzheitliche Workout verbindet einfache, aber dynamische Bewegungen mit dem pulsierenden Trommelrhythmus.

Drums Alive® steckt voller motivierender Musik und steigert die physische als auch die mentale Fitness. Drums Alive® ist für Jung und Alt und bringt eine Vielzahl an positiven Effekten wie Verbesserung der sozialen und emotionalen Gesundheit.

Vorgestellt und erarbeitet wird ein neuer innovativer Weg, wie Trommeln und Tanzen, propriozeptives-, Gleichgewichts- und Koordinationstraining sowie sanfte Bewegung mit anderen Fitnessmodalitäten kombiniert werden können.

Durch die wissenschaftliche Begleitung findet Drums Alive® ebenfalls Ansätze bei Depressionen und Burnout, Schwankschwindel, Tumorkranken, Patienten in Seniorenheimen, im Bereich der Arbeit mit beeinträchtigten Personen. Erwiesenermaßen ist Drums Alive® Hochleistungssport für das Gehirn!

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Sportfachkräfte, die Drums Alive® als eigenständiges Programm durchführen bzw. Programmteile in bestehende Angebote integrieren möchten.

VORAUSSETZUNGEN

Für die Teilnahme an der Ausbildung sind Qualifikationen in Form von Lizenzen oder Zertifikaten nicht erforderlich.

Hilfreich ist ausreichend Musik- und Rhythmusgefühl, Vorkenntnisse im Bereich der Aerobic-Schritte und bestenfalls Unterrichtserfahrung.

ABSCHLUSS

Zertifikat Drums Alive®-Instructor. Mit diesem Zertifikat ist der Teilnehmer berechtigt, Kurse unter dem Namen Drums Alive® anzubieten.

REFERENTEN

Team Drums Alive®

HINWEISE

Für diese Spezialausbildung haben die Geschäftsbedingungen des DTB bzw. der DTB-Akademie Gültigkeit (einzusehen unter www.dtb-online.de).

ACHTUNG: Die Anmeldung zu den Angeboten der DTB-Akademie SACHSEN erfolgt online über das Bildungsportal (www.bildungsportal.sport-für-sachsen.de).

Die Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Bildungswerk des Landessportbundes Sachsen durchgeführt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONS-PAUSCHALE

Regulärer Preis: **250,00 €**

GYMCARD-Preis: 195,00 €

(-10,00 € Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 28.02.2021)

Drums Alive DRUMTASTIC®**LEHRGANGSNUMMER**

AB 21-121

TERMIN

13.06.2021 / Dresden

Meldeschluss: 30.05.2021

WEITERBILDUNG

8 LE

INHALTE

Academic Beats für Pädagogen

Was ist DRUMTASTIC®?

Drums Alive DRUMTASTIC® ist ein evidenzbasiertes Programm, das Fitness-, Trommel-, Musik- und Bildungskonzepte anwendet, die darauf abzielen, die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen zu verbessern, indem es evidenzbasierten Sportunterricht nach der Schule, in der frühen Kindheit, koordinierte Gesundheits- und Musikerziehungsprogramme für Lehrer, Freizeitleiter und Coaches weitergibt, die vom Vorschulkindergarten bis hin zu Mittelstufe ihren Dienst leisten.

Die Lehrer lernen, wie man kinästhetisches Bewusstsein, neuro-muskuläre Fähigkeiten, kardiovaskuläre Konditionierung, Flexibilität, Kraft und Wellness-Aktivitäten integriert, indem sie ein koordiniertes Paket von Lehrplanmaterialien verwenden. Dieser Tag verdeutlicht, wie die verschiedenen Komponenten dieses Programm zusammenpassen.

Die Tagesfortbildung ist der Leitfaden für den Umgang mit dem umfassenden Lehrhandbuch. Es wird ein komplettes Stundenbild aus dem Handbuch durchgenommen, um die Anwendung zu erleichtern. Mit Teilnahme an der Tagesfortbildung hast du die Berechtigung, über unseren Mitgliederbereich monatlich ein komplettes Stundenbild mit allen dazugehörigen Materialien zu erwerben!

Aus dem Gesamtobjekt haben wir ein DRUMTASTIC® Starter Kit erstellt, bestehend aus 15 Lehrplänen und -karten sowie dazugehörigen Medien (Videos und Musiken-nicht in der Teilnahmegebühr enthalten).

ZIELGRUPPEN

Lehrer, Erzieher, Übungsleiter oder ähnliche Berufe

REFERENTEN

Drums Alive® Team

HINWEISE

Für diese Spezialausbildung haben die Geschäftsbedingungen des DTB bzw. der DTB-Akademie Gültigkeit (einzusehen unter www.dtb-online.de).

ACHTUNG: Die Anmeldung zu den Angeboten der DTB-Akademie SACHSEN erfolgt online über das Bildungsportal (www.bildungsportal.sport-für-sachsen.de).

Die Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Bildungswerk des Landessportbundes Sachsen durchgeführt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

Regulärer Preis: **115,00 €**

GYMCARD-Preis: 89,00 €

(-5,00 € Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 28.02.2021)

Drums Alive® Kids Beats

LEHRGANGSNUMMER

AB 21-122

TERMIN

03.07.2021 / Dresden

Meldeschluss: 20.06.2021

WEITERBILDUNG

8 LE

INHALTE

Drums Alive® fördert insbesondere bei Kindern die Konzentration, die Merkfähigkeit, die Körperkoordination und es hilft Stress und Aggressionen abzubauen. Es stärkt das Selbstwertgefühl, die sozialen Kompetenzen und fördert die Entwicklung von Sinneswahrnehmungen. Hier geht es darum, den Kindern Drums Alive® kindgerecht nahe zu bringen. Rhythmusspiele sind ebenso Inhalte wie Musikerziehung und Kreativität.

Kids Beats® verbindet kognitive Eindrücke mit einfachen, dynamischen Bewegungen und Trommeln auf dem Fitness-Ball. Laut Hirnforschern gibt es Anzeichen dafür, dass das Trommel-Erlebnis die Aktivität der Nervenbahnen und die Synchronisation der rechten und linken Gehirnhälfte fördert. In Kombination mit Bewegung können durch das Trommeln die Konzentration sowie die sensorischen und motorischen Fähigkeiten verbessert werden.

Kinder brauchen Bewegung für ihre ganzheitliche Entwicklung. Das Übungs- und Förderprogramm von Drums Alive® trainiert und stärkt die Kinder in Konzentration und Gedächtnis, Rhythmus, Musik und vermittelt Freude an der Bewegung.

Das dürfen Sie erwarten:

- Rhythmusschulung für Kinder
- Kreatives Erlernen
- Körperwahrnehmung
- Kids Choreografien für verschiedene Altersgruppen (3-5 Jahre/ 6-10 Jahre)
- Handclapping Games und Rhythmusspiele
- Kognitives Lernen, Rhythmus und Bewegung
- Theoretisches Hintergrundwissen über Entwicklung und Motorik

ZIELGRUPPEN

Interessierte ÜL/Trainer aus dem Kindersport, Therapeuten für Kinder, Pädagogen, Drums Alive® Instructoren

VORAUSSETZUNGEN

- Drums Alive® Grundlagenausbildung oder

- eine Ausbildung bzw. Übungsleitertätigkeit im Bereich (Klein-) Kinder (3-5
- Jahre und/oder 6-10 Jahre) bzw. Kindersport oder
- therapeutische Ausbildung

REFERENTIN

Hanka Kühn, Team Drums Alive®

HINWEISE

Für diese Spezialausbildung haben die Geschäftsbedingungen des DTB bzw. der DTB-Akademie Gültigkeit (einzusehen unter www.dtb-online.de).

ACHTUNG: Die Anmeldung zu den Angeboten der DTB-Akademie SACHSEN erfolgt online über das Bildungsportal (www.bildungsportal.sport-für-sachsen.de).

Die Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Bildungswerk des Landessportbundes Sachsen durchgeführt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

Regulärer Preis: **115,00 €**

GYMCARD-Preis: 89,00 €

(-5,00 € Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 28.02.2021)

Drums Alive® Fit Clixx

LEHRGANGSNUMMER

AB 21-123

TERMIN

04.07.2021 / Dresden

Meldeschluss: 20.06.2021

WEITERBILDUNG

8 LE

INHALTE

FIT-CLIXX Instructor Training für Trainer und Übungsleiter aus dem Fitnessbereich. Das Drums Alive® FIT CLIXX Instructor Training kombiniert traditionelle Aerobic-elemente mit dem energiegeladenen Rhythmus des Trommelns. Daher liegt der Schwerpunkt dieser Ausbildung in dem Erlernen des Trommelns und Tanzen mit Drumsticks.

Diese ungewöhnliche Kombination ist begeisternd und baut Stress ab. Es ist ein Workout für alle Altersklassen – und leicht zu erlernen. Für dieses Konzept werden ausschließlich Drumsticks eingesetzt.

Lehrgangsinhalte:

- Vermittlung der Grundtechniken des Aerobic und Trommels mit Drumsticks.
- Grundschrirte, Grundbewegungen
- Kombinationen und Choreografien
- Rhythmusschulung
- theoretisches Wissen über die Entstehung und die Wirkung von Trommel und Drums Alive®
- Stundenaufbau

ZIELGRUPPEN

Drums Alive® Instrukoren sowie GroupFitness Instrukoren und Übungsleiter im Bereich Aerobic/Step-Aerobic

VORAUSSETZUNGEN

Drums Alive® Grundausbildung ODER Trainerlizenz bzw. Basisschein im Bereich Aerobic und / oder Step-Aerobic oder gleichwertige Ausbildung

REFERENTEN

Drums Alive® Team

HINWEISE

Für diese Spezialausbildung haben die Geschäftsbedingungen des DTB bzw. der DTB-Akademie Gültigkeit (einzusehen unter www.dtb-online.de).

ACHTUNG: Die Anmeldung zu den Angeboten der DTB-Akademie SACHSEN erfolgt online über das Bildungsportal (www.bildungsportal.sport-für-sachsen.de).

Die Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Bildungswerk des Landessportbundes Sachsen durchgeführt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

Regulärer Preis: **115,00 €**

GYMCARD-Preis: 89,00 €

(-5,00 € Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 28.02.2021)

AROHA®-Instructor/in

LEHRGANGSNUMMER

AB 21-124

TERMIN

18.-19.09.2021 / Dresden

Meldeschluss: 05.09.2021

WEITERBILDUNG

15 LE

INHALTE

In dieser Weiterbildung lernen Sie das faszinierende Konzept von AROHA® kennen.

Ausdrucksstarke kraftvolle Bewegungen werden mit sanften, entspannenden Bewegungen verbunden und ergeben so ein innovatives Cardio-Workout, das die Kraft der Mitte, die innere Zentriertheit und ein allgemeines Wohlfühl spüren lässt und so für alle Altersgruppen und unterschiedliche Fitnesslevel geeignet ist.

- AROHA® spezifische Elemente
- AROHA® Anweisungen
- AROHA® Technik
- Methodik/Didaktik
- Kommunikation
- Stundenaufbau

Enthaltene Materialien:

- umfangreiches Skript
- CD mit einer speziell für AROHA® komponierten Musik
- DVD mit Technikschiulung

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Sportfachkräfte, die AROHA® als eigenständiges Programm durchführen möchten bzw. Teile des Programms in bestehende Angebote integrieren möchten

VORAUSSETZUNGEN

Keine.

ABSCHLUSS

Zertifikat AROHA® Instructor. Mit diesem Zertifikat ist der Teilnehmer berechtigt, Kurse unter dem Namen AROHA® anzubieten

REFERENTEN

Team AROHA® Academy

HINWEISE

Für diese Spezialausbildung haben die Geschäftsbedingungen des DTB bzw. der DTB-Akademie Gültigkeit (einzusehen unter www.dtb-online.de).

ACHTUNG: Die Anmeldung zu den Angeboten der DTB-Akademie SACHSEN erfolgt online über das Bildungsportal (www.bildungsportal.sport-für-sachsen.de).

Die Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Bildungswerk des Landessportbundes Sachsen durchgeführt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

Regulärer Preis: **250,00 €**

GYMCARD-Preis: 195,00 €

(-10,00 € Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 28.02.2021)

KAHA®-Instructor/in**LEHRGANGSNUMMER**

AB 21-125

TERMIN

09.-10.10.2021 / Dresden

Meldeschluss: 26.09.2021

WEITERBILDUNG

15 LE

INHALTE

KAHA® heißt übersetzt aus der Sprache der Maori „energiegeladen“ und wurde von Bernhard Jakszt mit Unterstützung von Simone Müller, Physiotherapeuten und Sportwissenschaftlern entwickelt. Es ist inspiriert vom Taiji, Qigong, AROHA und dem klassischen Yoga. Langsam und fließend geht eine Bewegung in die andere über, sodass immer genügend Zeit bleibt, diese kontrolliert auszuführen und einen sofortigen Effekt zu spüren- eine gesunde Balance zwischen Beweglichkeit und Stabilität des Körpers. Es kräftigt, dehnt und entspannt entscheidende Muskelgruppen und führt zu innerer Ruhe. Die Musik stammt von Bands aus Neuseeland und Hawaii und verstärkt die Emotionen und Motivation.

Kaha®:

- ist mobilisierend, fordernd und für den Geist beruhigend.
- kräftigt, dehnt und entspannt entscheidende Muskelgruppen.
- ist von jedem Teilnehmer und in jedem Alter durchführbar, besonders hinsichtlich der Koordination, Konzentration und muskulären Voraussetzungen.
- gibt innere Ruhe und Gelassenheit.

Enthaltene Materialien:

- Manual
- Audio CD
- Werbematerial und Lern- Videos, die über einen Internetlink heruntergeladen werden können

ZIELGRUPPEN

Übungsleiter, Trainer und Sportfachkräfte, die KAHA® als eigenständiges Programm durchführen möchten bzw. Teile des Programms in bestehende Angebote integrieren möchten

ABSCHLUSS

Zertifikat KAHA®-Instructor/in. Mit diesem Zertifikat ist der Teilnehmer berechtigt, Kurse unter dem Namen KAHA® anzubieten.

REFERENTEN

Team AROHA® Academy

HINWEISE

Für diese Spezialausbildung haben die Geschäftsbedingungen des DTB bzw. der DTB-Akademie Gültigkeit (einzusehen unter www.dtb-online.de).

ACHTUNG: Die Anmeldung zu den Angeboten der DTB-Akademie SACHSEN erfolgt online über das Bildungsportal (www.bildungsportal.sport-für-sachsen.de).

Die Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Bildungswerk des Landessportbundes Sachsen durchgeführt.

TEILNAHMEGEBÜHR / ORGANISATIONSPAUSCHALE

Regulärer Preis: **250,00 €**

GYMCARD-Preis: 195,00 €

(Der GYMCARD-Preis gilt auch für bereits ausgebildete AROHA-Instruktoren)

(-10,00 € Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 28.02.2021)

Teilnahmebedingungen und Hinweise für Veranstaltungen und Lehrgänge des Sächsischen Turn-Verbandes (STV) einschließlich der Sächsischen Turnerjugend (STJ)

Diese Teilnahmebedingungen sind seit dem 25.11.2019 für alle Veranstaltungen und Lehrgänge des Sächsischen Turn-Verbandes (STV) einschließlich der Sächsischen Turnerjugend (STJ) gültig. Etwaige Abweichungen sind den Ausschreibungen zu entnehmen.

ACHTUNG – geändertes Anmeldeverfahren seit 2020: Die Anmeldung für alle STV-/STJ-Lehrgänge ist ab sofort ausschließlich online über das Bildungsportal des LSB Sachsen möglich (<https://bildungsportal.sport-fuer-sachsen.de/>). Jede vorgenommene Anmeldung ist ab dem Meldeschluss verbindlich. Schriftliche Lehrgangsanmeldungen sind nicht mehr möglich.

Anmeldebestätigung

Eine schriftliche Rückinformation über den Eingang der Anmeldung erfolgt per E-Mail. Eine Zu- oder Absage erhalten alle Teilnehmer ca. 10 Kalendertage vor Lehrgangsbeginn ebenfalls per E-Mail. Bei Überbuchung des Lehrganges erfolgt ein Eintrag auf die Warteliste.

Teilnahme von unter 18-jährigen

Eine Teilnahme Minderjähriger ist grundsätzlich möglich. Die Anmeldung ist von einem der Sorgeberechtigten vorzunehmen. Für die Teilnahme von Minderjährigen ist von den Sorgeberechtigten eine schriftliche Teilnahmeerklärung dem Teilnehmer mitzugeben. Diese wird mit der Einladung als Link zugesandt. Ohne Teilnahmeerklärung ist eine Teilnahme nicht möglich.

Zahlungsweise

Die Entrichtung der Teilnahmegebühr / Organisationspauschale erfolgt per Überweisung.

Teilnahmegebühren / Organisationspauschale

Die Höhe der Teilnahmegebühren / Organisationspauschale wird durch die Ausschreibung geregelt. Nach Meldeschluss senden wir den Teilnehmern in einer separaten E-Mail die konkrete Zahlungsaufforderung, die dann – falls zutreffend – die ermäßigte Teilnahmegebühr für STV-Mitglieder/Gymcard-Inhaber berücksichtigt. Den dort genannten Betrag überweisen die Teilnehmer im Vorfeld auf das folgende STV-Konto:

Sächsischer Turn-Verband e.V.

IBAN: DE83 8604 0000 0108 0001 03

BIC: COBADEFFXXX (Commerzbank Leipzig)

Der STV behält sich vor, im Falle von Teilnehmenden, die trotz Mahnung ihre Teilnahme- bzw. Rücktrittsgebühr nicht bezahlen, anwaltlich bzw. gerichtlich die Forderungen durchzusetzen.

Meldeschluss

Der Teilnehmende, der sich bis zum Meldeschluss anmeldet, zahlt den ausgewiesenen Preis. Für später

eingehende Anmeldungen wird – soweit noch Plätze vorhanden sind – eine zusätzliche Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5,00 € erhoben.

Teilnehmerzahl / Ausfall / Änderungen

Der STV ist berechtigt, die Bildungsveranstaltung abzusagen, wenn dringende, sachlich gerechtfertigte Umstände vorliegen. Die Veranstaltung kann ferner abgesagt werden, wenn eine Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird. Im Fall der Absage durch den STV werden dem Teilnehmenden die bereits gezahlten Teilnahmegebühren zurückerstattet. Weitere Ansprüche des Teilnehmenden können nicht berücksichtigt werden. Der STV ist berechtigt, Bildungsveranstaltungen räumlich zu verlegen und/oder einen anderen Termin ersatzweise zu benennen, Themen- und Referentenänderungen bleiben vorbehalten.

Rücktrittsregelung

Der Teilnehmende kann sich kostenfrei von der Bildungsveranstaltung abmelden, solange diese im „Bildungsportal – Sport für Sachsen“ vom Veranstalter freigeschaltet (Abmeldebutton in der jeweiligen Veranstaltung) ist. Die Anmeldung kann nach Meldeschluss nur schriftlich storniert werden.

Bei Absagen bis acht Kalendertage vor Lehrgangsbeginn werden 50% der Teilnahmegebühr / Organisationspauschale als Stornogebühr fällig. Bei einer späteren Absage erfolgt keine Kostenerstattung, außer bei Krankheit mit Nachweis, der innerhalb von 3 Tagen nach Erkrankung durch Krankenschein in der Geschäftsstelle des STV nachzuweisen ist. Übernachtungskosten sind hiervon ausgeschlossen.

Einverständniserklärung zur Veröffentlichung von Fotos, Filmaufnahmen / Interviews

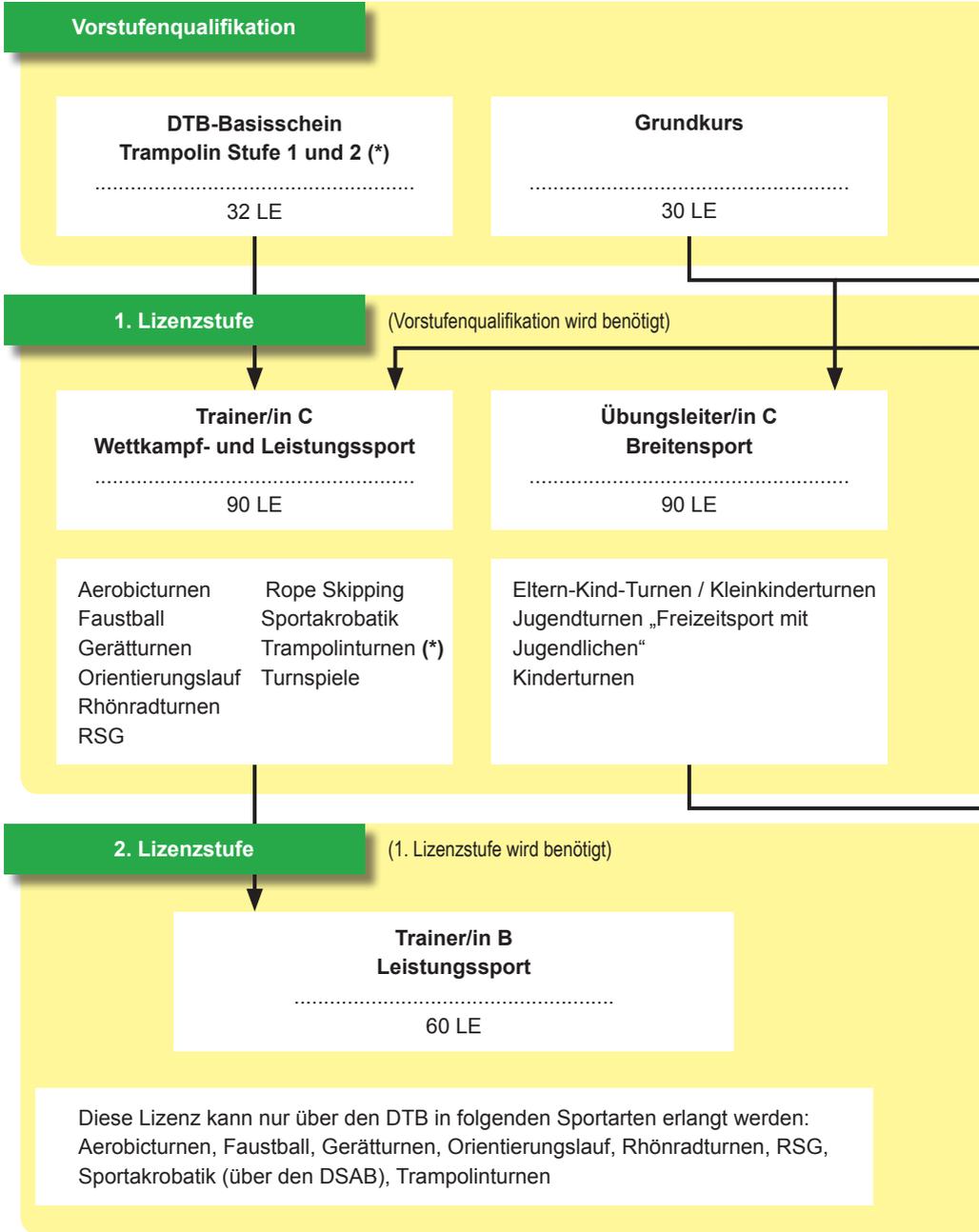
Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmende einverstanden, dass im Rahmen der Veranstaltung Foto- und / oder Videoaufnahmen aufgezeichnet oder Interviews geführt werden können, die für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des STV bzw. in anderen Medien veröffentlicht werden dürfen, soweit dieser Veröffentlichung nicht im Einzelfall widersprochen wird. Ein Verkauf der Bildrechte an Dritte erfolgt nicht. Aus den Aufzeichnungen (Foto, Video, Interview) erwächst kein Vergütungsanspruch.

Datenschutz

Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmende entsprechend des gültigen Bundesdatenschutzgesetzes damit einverstanden, dass seine Daten mittels EDV verarbeitet, gespeichert und innerhalb des STV verwendet werden. Außerdem erklärt sich der Teilnehmende damit einverstanden, dass seine Daten zum Zweck der Lizenzausstellung an den DOSB weitergegeben werden. Der DOSB hat zu keiner Zeit Einsicht in die personenbezogenen Daten der Lizenzinhaber/innen. Hinweis: Im Falle einer Nicht-Einwilligung kann keine DOSB-Lizenz ausgestellt werden.

Haftung

Die Teilnahme an einer Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr. Für persönliche Gegenstände und Bekleidung wird keine Haftung übernommen. Schadenersatzansprüche für Sachschäden sind ausgeschlossen, es sei denn, der Schaden beruht auf einem vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Verhalten des Veranstalters oder seiner Erfüllungsgehilfen. ■



Übungsleiterassistent

.....
30 LE

**STV-Bewegungsassistent
Senioren-sport (*)**

.....
30 LE

**Trainer/in C
Breitensport**

.....
30 LE

Fitness-Aerobic

Fitness und Gesundheit Ältere – auch als Modulausbildung möglich mit:

STV-Bewegungsassistent Seniorensport I > 15 LE (*)

STV-Bewegungsassistent Seniorensport II > 15 LE (*)

Fitness und Gesundheit Erwachsene

Fitness und Gesundheit Natursport

Gymnastik / Rhythmus / Tanz

**Übungsleiter/in B
„Sport in der Prävention“**

.....
30-80 LE

Haltungs- und Bewegungssystem / Herz-Kreislaufsystem

Stressbewältigung und Entspannung

Gesundheitsförderung im Kinderturnen

Änderungen im Lizenzwesen: Ausstellung und Verlängerung

Seit dem 1. Januar 2017 hat der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) eine Umstellung des Lizenzwesens für den gesamten organisierten Sport in Deutschland vorgenommen. Davon sind natürlich auch die Mitglieder des Deutschen Turner-Bundes (DTB) und somit der Sächsische Turn-Verband (STV) betroffen. Im Zuge des Qualitätsmanagements hat sich der DOSB der Aufgabe angenommen, die strukturellen Voraussetzungen für die Ausstellung, Verwaltung und Meldung von DOSB-Lizenzen zu verbessern. Dazu wurde für alle Sportverbände ein Lizenzmanagementsystem (LIMS) aufgebaut, über das die Ausgabe der DOSB-Lizenzen abgewickelt wird.

Die Änderungen betreffen Übungsleiter- / Trainer-Lizenzen der 1. und 2. Lizenzstufe **gültig ab 01.01.2017** für alle DOSB-Sportverbände auf der Grundlage des neuen Lizenzmanagementsystems (LIMS)

Lizenzausstellung und -verlängerung von DOSB-Lizenzen des STV

1. Lizenzstufe: ÜL-C Breitensport / Trainer-C Breitensport (ehemals Fach-Übungsleiter) / Trainer-C Leistungssport (ehemals Fach-Übungsleiter)

2. Lizenzstufe: ÜL-B „Sport in der Prävention“

Nach der Erst- und Neuausstellung einer Lizenz hat diese 4 Jahre Gültigkeit.

Neuregelung Lizenzerstausstellung

Die neuen DOSB-Standardlizenzen des DTB und STV werden im **DIN A4-Format zweiseitig** ausgefertigt und können nach Bearbeitung durch die Lizenzverwaltung des Turnverbandes nach einer Woche bei einem persönlichen Gymnetzugang **als PDF-Datei** ausgedruckt werden. Es wird **automatisch eine DOSB-Lizenznummer** vergeben. **Lizenzen haben eine Gültigkeit von 4 Jahren ab Ausstelldatum (Datum Lernerfolgs-Kontrolle) minus einen Tag und nicht mehr bis 31.12.**

Beispiel: Ausstelldatum 04.02.2017 – Gültigkeit bis 03.02.2021

Neuerungen der Lizenzverlängerung

Die neuen DOSB-Standardlizenzen des DTB und STV werden im **DIN A4-Format zweiseitig** ausgefertigt und können nach Bearbeitung durch die Lizenzverwaltung des Turnverbandes bei einem persönlichen Gymnetzugang als PDF-Datei ausgedruckt werden. Es wird **automatisch eine DOSB-Lizenznummer** vergeben. ■

.....
Ansprechpartner beim Sächsischen Turn-Verband (werktags 9.30-12.30 Uhr):

Dietmar Vogel, Tel.: 03 41 – 14 93 86 64, E-Mail: dietmar.vogel@stv-turnen.de

Weitere Informationen und Downloads sind auf der STV-Website www.stv-turnen.de im Bereich „Startpässe und Lizenzen“ (unter dem Menü-Punkt „Service“) hinterlegt.

STV

SPORT-SERVICE GMBH

... mitten im Sport ...

Ihr Service-Partner für Sportvereine: Sportgeräte aller Art · Sportbekleidung · vom STV geprüfte, praxisorientierte Lehrmittel · Gestaltung und Produktion div. Printmedien / Werbemittel · individuelle Beratung und Angebotserstellung · faire Preise

Tel.: 0341 - 14 93 86 66

Fax: 0341 - 14 93 86 89

E-Mail: stv-sport-service@stv-turnen.de

Sächsischer Turn-Verband e.V.

Verband für Gesundheits-, Freizeit-, Breiten-
und Leistungssport in den Turnsportarten

Am Sportforum 3

04105 Leipzig

Telefon: 03 41 - 14 93 86 60

Fax: 03 41 - 14 93 86 89

E-Mail: info@stv-turnen.de

www.stv-turnen.de

www.instagram.com/stv_turnen

www.facebook.com/Saechsischer.Turnverband

*Vielfalt, Leistung,
Lebensfreude*