

Lizenzverlängerung:
Alle Workshops werden grundsätzlich zur Verlängerung von C-Lizenzen anerkannt (1. Lizenzstufe). Workshops, deren Besuch zusätzlich zur Verlängerung von B- bzw. A-Lizenzen berechtigt (2./3. Lizenzstufe), sind in den Ausschreibungen gesondert ausgewiesen.

Bei jeder Workshop-Buchung im Bildungsportal wird das Tages-Impulsreferat automatisch angerechnet und mit jeweils 1 LE zur Lizenzverlängerung anerkannt.



- A** = Anerkennung Verlängerung A-Lizenzen
- B** = Anerkennung Verlängerung B-Lizenzen
- = WS Fitness- und Gesundheitssport
- = WS Turnsportarten
- ASH** = August-Schärtner-Halle
- BOH** = Boxhalle
- EGH** = Ernst-Grube-Halle
- FEH** = Fechthalle
- GMH** = Guts-Muths-Halle
- GYH** = Gymnastik-Halle
- HSN** = Hörsaal Nord
- JUH** = Judohalle
- KRH** = Krafthalle
- MZH** = Mehrzweckhalle
- SER** = Seminarraum

08.45 - 09.00 Uhr	09.15 - 10.30 Uhr	10.45 - 11.30 Uhr	11.45 - 13.00 Uhr	Mittagspause (13.00 - 14.00 Uhr)	14.00 - 15.15 Uhr	15.45 - 17.00 Uhr	
Bewegte Eröffnung	101 Faustball-Schnupperstunde (...) Julian Scharf EGH	Impulsreferat Prof. Dr. med. Frank Mayer: „Trainingsprogramme zur Prävention und Therapie von unteren Rückenschmerzen – aktuelle Daten“	201 Faustball in der Schule (...) Julian Scharf EGH	Mittagspause (13.00 - 14.00 Uhr)	301 Faustball 2:2 – „Kleines Spiel“ für zwischendurch Julian Scharf EGH	401 Faustball – Rundlauf: Herz-, Kreislauftraining im Alter Julian Scharf EGH	
	103 Zumba® Nicole Kühmel GMH		203 Aroha® Bernhard Jakszt GMH		303 Kaha® Bernhard Jakszt GMH		
	104 Modern Dance Roman Windisch GYH		204 Theatersport Nicole Kühmel GYH		304 Bewegungseinheit für Vielsitzer Peggy Brennecke GYH	404 Yoga Flow Peggy Brennecke GYH	
	105 Tabata Christian Gustedt FEH		205 Hyrox Christian Gustedt FEH		305 Choreografieren und Gestalten für Anfänger/innen Marisa Kempe FEH	405 On The Beat – Hip-Hop für Anfänger/innen Marisa Kempe FEH	
	B 106 Differenziertes Bauchmuskeltraining (...) Christiane Greiner-Maneke MZH		B 206 Elast. Schultern, beweglicher Nacken, entspannter Kiefer (...) Christiane Greiner-Maneke MZH		B 306 Achtsames Beckenbodentraining (...) Christiane Greiner-Maneke MZH	B 406 Gute Atmung für einen entspannten Rücken (...) Christiane Greiner-Maneke MZH	
	107 Drums Alive® René Rößler JUH		207 Strong Nation René Rößler JUH		307 Stabilisationstraining mit der Faszirolle René Rößler JUH	407 Gesunde Kinderfüße (...) Auszubildende der Med. Berufsschule des Universitätsklinikums JUH	
	108 Aerobic Today! Chris Harvey BOH		208 Step – Think Less, Sweat More! Chris Harvey BOH		308 Workout – Less Is More! Chris Harvey BOH	408 Intensive Stretch Chris Harvey BOH	
	B 109 Athletiktraining mit Kindern (...) Jörn Lühmann KRH		B 209 Motorische Leistungsfähigkeit im Alter erschließen Jörn Lühmann KRH		B 309 Funktionelles Taping – Bewegung ist Trumpf Jörn Lühmann KRH	B 409 Funktionelle Tests und Korrekturstrategien (...) Jörn Lühmann / Martin Strietzel KRH	
	111 (...) Leistungsvoraussetzungen am Sprung Sebastian Merker ASH		211 Erarbeitung von Sprüngen mit Salto in der zweiten Flugphase Sebastian Merker ASH		A 311 (Mini-)Trampolin – Leistungsvoraussetzungen / ausgew. Sprünge Paul Hesselbarth ASH	A 411 Elemente an den Ringen – für Anfänger und Fortgeschrittene Paul Hesselbarth ASH	
	B 112 Akrobatische Elemente vorwärts Carsten Heyne ASH		B 212 Akrobatische Elemente rückwärts Carsten Heyne ASH		B 312 Handstand als wichtiges Grundlagenelement Nina Blintsov ASH	B 412 Training von Körperbeherrschung und Gleichgewicht Nina Blintsov ASH	
	EGH		HSN		213 Choreografie und Bühnenraum: (...) Bühnenaufstellung im Tanz Marisa Kempe SER	313 „Leben liebt Bewegung“ Dr. Gudrun Paul / Jessica Singh SER	413 Resilienz René Rößler SER

WORKSHOPS
17. SEPTEMBER 2023

Lizenzverlängerung:
Alle Workshops werden grundsätzlich zur Verlängerung von C-Lizenzen anerkannt (1. Lizenzstufe). Workshops, deren Besuch zusätzlich zur Verlängerung von B- bzw. A-Lizenzen berechtigt (2./3. Lizenzstufe), sind in den Ausschreibungen gesondert ausgewiesen.

Bei jeder Workshop-Buchung im Bildungsportal wird das Tages-Impulsreferat automatisch angerechnet und mit jeweils 1 LE zur Lizenzverlängerung anerkannt.



-  = Praxis-Anteil im Außengelände
-  = Anerkennung Verlängerung A-Lizenzen
-  = Anerkennung Verlängerung B-Lizenzen
-  = WS Fitness- und Gesundheitssport
-  = WS Turnsportarten
- ASH** = August-Schärtner-Halle
- BOH** = Boxhalle
- EGH** = Ernst-Grube-Halle
- FEH** = Fechthalle
- GMH** = Guts-Muths-Halle
- GYH** = Gymnastik-Halle
- HSN** = Hörsaal Nord
- JUH** = Judohalle
- KRH** = Krafthalle
- MZH** = Mehrzweckhalle
- SER** = Seminarraum

09.15 - 10.30 Uhr	10.45 - 11.30 Uhr	11.45 - 13.00 Uhr		14.00 - 15.15 Uhr	15.45 - 17.00 Uhr	
<p> Sicher und aufrecht in Stand und Gang Peggy Brennecke 503 GMH</p>	<p>Impulsreferat Prof. Dr. med. Detlef Brock: „Vermeidung von Überlastungsschäden im Kinder- und Jugendleistungssport am Beispiel Kunstturnen“ HSN</p>	<p> Koordinations- und Gleichgewichtstraining (...) Peggy Brennecke 603 GMH</p>	<p>Mittagspause (13.00 - 14.00 Uhr)</p>	<p>Kreative Kindertanzstunden Nicole Kühmel 703 GMH</p>	<p>Integratives Yoga für Kinder Nicole Kühmel 803 GMH</p>	
<p>Grundlagen Ballett Sebastian Angermaier 504 GYH</p>		<p>Ballett sportartspezifisch Sebastian Angermaier 604 GYH</p>		<p>Bodenexercise mit Schwerpunkt RSG Jeanette Haage-Zoyke 704 GYH</p>	<p>Kinderturnen für Alle – Kleine Spiele – große Wirkung (Praxis) Pascal Vergin 805 FEH</p>	
<p>Rope Skipping – (...) Individualtraining Janine Malz / Sophie Wirth 505 FEH</p>		<p>Rope Skipping – (...) Partnertraining Janine Malz / Sophie Wirth 605 FEH</p>		<p>Spielerisch die Ausdauer schulen Christian Gustedt 606 MZH</p>	<p> Funktionales Training für Turnsportarten (Theorie) Norman Heidenbluth 706 MZH</p>	<p> Core-Stability mit und ohne Hilfsmittel (Praxis) Norman Heidenbluth 806 MZH</p>
<p>Spiele für Bewegungsmuffel Christian Gustedt 506 MZH</p>		<p> Stufenbarren – Elemente in Stütz und Hang Natalie Marks 611 ASH</p>		<p> Turnspezifische Körperpositionen Kerstin Vogel 612 ASH</p>	<p> Die sieben Siegel des Balkenturnens Dr. Kerstin Schlegel 711 ASH</p>	<p> Gymnastische Elemente für Boden und Balken Dr. Kerstin Schlegel 811 ASH</p>
<p> Stufenbarren – Elemente in Stütz und Hang Natalie Marks 511 ASH</p>		<p> Laufe mit Kopf für dein Herz – Orientierungslauf kennenlernen Thomas Stöhr 613 SER</p>		<p> Kreisflanken am Pauschenpferd Kerstin Vogel 712 ASH</p>	<p> Grundschwünge bis zur Riesenfelge am Reck Kerstin Vogel 812 ASH</p>	
<p> Parallelbarren – von der Rolle bis zum Handstand Eric Lehmann 512 ASH</p>				<p>Kinderturnen für Alle (Theorie) Pascal Vergin 713 SER</p>	<p>Umsetzung, Anforderung und Wertungsvorschriften in der RSG Birgit Guhr 813 SER</p>	