

Neuerungen/Änderungen ab 2018

In **Sachsen** gelten weiterhin zusätzlich als **NE** (LK 2 - 4):

Barren: Spreizumschwung vw., Vorhocken mit einem Bein
Balken: Strecksprung mit Wechsel der Beine

Allgemeine Änderungen für alle Geräte - Abgänge

Die *KA Abgang* wird immer mit 0,5 Punkten bewertet, wenn ein Abgang mindestens NE (LK 4), A (LK 3 und 2) und B (LK 1) gezeigt wird. Eine Abstufung 0,5/0,3 gibt es nicht mehr. Somit wird die KA Abgang nicht gegeben, wenn zum Beispiel am Balken in der LK 4 ein Rondat (TE) gezeigt wird.

In der LK 2 wird für die Erfüllung der KA 5 ein A-Abgang gefordert (bis 2017: B).

Sprung

Wert aus *C.d.P.* + 1,5 Punkte außer Hocke und Grätsche

Stufenbarren

- *Streifen der Matte/des Gerätes* wird nicht mehr bestraft, Aufschlagen wie vorher (- 0,5/- 1,0)
- Neu: Unterlaufen des Holmes, um die Übung zu beginnen – 0,3
- S. 43 (LK-Ahi)
Nationale Elemente Aufhocken, Aufbücken und Aufgrätschen aus dem Rückschwung.
Diese Nationalen Elemente werden immer als eigenständige Elemente anerkannt, egal ob das Aufstellen der Füße zum nachfolgenden Element gehört oder nicht. (z. B. Ausführung Rückschwung mit Aufbücken und Bück-Umschwung rw→ Ankerkennung SW NE + A)

→ Wir empfehlen die Anwendung auch für Abgänge (ist vor allem in der LK 4 wichtig)
Wenn allerdings am unteren Holm ein Aufhocken, Aufbücken oder Aufgrätschen beim Holmwechsel schon gezeigt wurde, zählt das Aufbücken (-grätschen) vor dem Unterschwingung als Wiederholung und es wird kein SW gegeben.
- S. 43 (LK-Ahi)
Abgangselemente. Die Elemente Felgunterschwingung mit 1/2 oder 1/1 LAD (Nr. 6.101 und 6.102) dürfen auch am unteren Holm gezeigt werden.

→ Somit erhalten die *Abgänge 6.101 und 6.102*, wenn sie am unteren Holm gezeigt werden, ebenfalls den SW A.

Schwebebalken

Angänge

- *alle Angänge*, die nicht im Code stehen (außer Sprung in den Stütz und Überspreizen) werden als A-Elemente gewertet
- *Gymnastische Sprünge*, die im Seitverhalten ausgeführt werden, erhalten einen Schwierigkeitswert höher als solche, die im Querverhalten gezeigt werden
Ausnahme: gilt nicht für NE und TE.

Balken und Boden - Bewertung gymnastischer Sprünge → Bodyshape

LK-Arbeitshilfen S. 25 (Tabelle für allgemeine Fehler und Abzüge)

Ausführungsfehler		0,1	0,3	0,5
▪ Nichterfüllen der technischen Anforderungen in gymnastischen Elementen (gemäß Abschnitt 9 – Fehlerliste)	je	x	x	x

CdP, Abschnitt 9, Seite 7:

Die maximalen (E-) Abzüge für die Abweichung von der vorgeschriebenen Körperposition dürfen in Summe 0,50 nicht überschreiten.

Abzüge für Körperposition umfassen:

- Ungenügender Spreizwinkel
- Gebeugte Beine
- Zehen nicht gestreckt
- Geöffnete Beine
- Elementspezifische Abzüge für die Körperposition (aufgelistet in 9.3)

Zusätzlich werden folgende Abzüge getätigt:
Landefehler, Höhe, Präzision

Anmerkung:

Ein kleiner Fehler als Abweichung von der optimalen Ausführung führt zu einem Abzug von 0.10 Punkte. Mehrere kleine Fehler oder ein kleiner Fehler und ein mittlerer Fehler als Abweichung von der optimalen Ausführung führen zu einem Abzug von 0.30 Punkte.

Erhebliche Abweichungen von der optimalen Ausführung führen zu einem Abzug von 0.50 Punkte. (vgl. Abschnitt 8.3)

Das D-Kampfgerecht entscheidet, ob der gezeigte Sprung den SW laut CdP oder einen anderen SW erhält oder als anderes Element anerkannt wird oder keinen SW erhält (LK-Ahi S. 22)

Das E-Kampfgerecht tätigt die Abzüge zum „**Bodyshape**“.

Die kleinen oder mittleren Fehler sind im CdP aufgezählt (Abschnitt 9.3).

Ringsprung



Anforderung:

Rückbeugen des Oberkörpers und des Kopfes
180° Spreizwinkel in der Diagonalen
Hinterer Fuß muss über den Kopf geführt werden

D-Kampfgerecht

Kein Rückbeugen des Kopfes und des Oberkörpers = Spreizsprung () oder Sissone
Kein Spreizwinkel = kein SW

E-Kampfgerecht

Ungenügendes Rückbeugen - 0,10 (kleiner Fehler)
Hinterer Fuß in Kopfhöhe - 0,10 (kleiner Fehler)
Hinterer Fuß in Schulterhöhe - 0,30 (mittlerer Fehler)

Beispiele:

Durchschlagsprung

Spreizwinkel 160° (kleiner Fehler)
→ Bodyshape - 0,1 Punkte

Spagatsprung

hinteres Bein gebeugt (kleiner Fehler),
hinteres Bein unter der Waagerechten
(Spreizwinkel 160° - kleiner Fehler)
→ Bodyshape - 0,3 Punkte

Ringsprung

Knie leicht gebeugt (kleiner Fehler),
Spreizwinkel 135° (mittlerer Fehler),
ungenügende Rückbeuge (kleiner Fehler),
hinterer Fuß in Kopfhöhe (kleiner Fehler)
→ Bodyshape - 0,5 Punkte