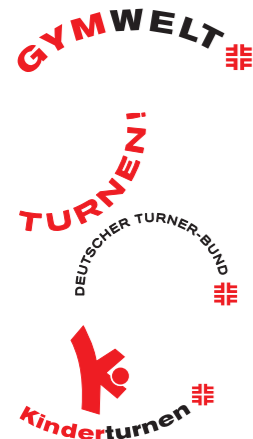


Lizenzverlängerung:
Alle Workshops werden grundsätzlich zur Verlängerung von C-Lizenzen anerkannt (1. Lizenzstufe). Workshops, deren Besuch zusätzlich zur Verlängerung von B- bzw. A-Lizenzen berechtigt (2./3. Lizenzstufe), sind in den Ausschreibungen gesondert ausgewiesen.

Bei jeder Workshop-Buchung im Bildungsportal wird das Tages-Impulsreferat automatisch angerechnet und mit jeweils 1 LE zur Lizenzverlängerung anerkannt.



- A = Anerkennung Verlängerung A-Lizenzen
- B = Anerkennung Verlängerung B-Lizenzen
- ▲ = WS Fitness- und Gesundheitssport
- ▲ = WS Turnsportarten
- ASH** = August-Schärtner-Halle
- BOH** = Boxhalle
- EGH** = Ernst-Grube-Halle
- FEH** = Fechthalle
- GMH** = Guts-Muths-Halle
- GYH** = Gymnastik-Halle
- HSN** = Hörsaal Nord
- JUH** = Judohalle
- KRH** = Krafthalle
- MZH** = Mehrzweckhalle
- SER** = Seminarraum

08.45 - 09.00 Uhr	09.15 - 10.30 Uhr	10.45 - 11.30 Uhr	11.45 - 13.00 Uhr		14.00 - 15.15 Uhr	15.45 - 17.00 Uhr
Bewegte Eröffnung	Faustball-Schnupperstunde (...) Julian Scharf 101 EGH	Impulsreferat Prof. Dr. med. Frank Mayer: „Trainingsprogramme zur Prävention und Therapie von unteren Rückenschmerzen – aktuelle Daten“	Faustball in der Schule (...) Julian Scharf 201 EGH	Mittagspause (13.00 - 14.00 Uhr)	Faustball 2:2 – „Kleines Spiel“ für zwischendurch Julian Scharf 301 EGH	Faustball – Rundlauf: Herz-, Kreislauftraining im Alter Julian Scharf 401 EGH
	Zumba® Nicole Kühmel 103 GMH		Aroha® Bernhard Jakszt 203 GMH		Kaha® Bernhard Jakszt 303 GMH	
	Modern Dance Roman Windisch 104 GYH		Theatersport Nicole Kühmel 204 GYH		Bewegungseinheit für Vielsitzer Peggy Brennecke 304 GYH	Yoga Flow Peggy Brennecke 404 GYH
	Tabata Christian Gustedt 105 FEH		Hyrox Christian Gustedt 205 FEH		Choreografieren und Gestalten für Anfänger/innen Marisa Kempe 305 FEH	On The Beat – Hip-Hop für Anfänger/innen Marisa Kempe 405 FEH
	B Differenziertes Bauchmuskeltraining (...) Christiane Greiner-Maneke 106 MZH		B Elast. Schultern, beweglicher Nacken, entspannter Kiefer (...) Christiane Greiner-Maneke 206 MZH		B Achtsames Beckenbodentraining (...) Christiane Greiner-Maneke 306 MZH	B Gute Atmung für einen entspannten Rücken (...) Christiane Greiner-Maneke 406 MZH
	Drums Alive® René Rößler 107 JUH		Strong Nation René Rößler 207 JUH		Stabilisationstraining mit der Fasziennrolle René Rößler 307 JUH	Gesunde Kinderfüße (...) Auszubildende der Med. Berufsfach- schule des Universitätsklinikums 407 JUH
	Aerobic Today! Chris Harvey 108 BOH		Step – Think Less, Sweat More! Chris Harvey 208 BOH		Workout – Less Is More! Chris Harvey 308 BOH	Intensive Stretch Chris Harvey 408 BOH
	B Athletiktraining mit Kindern (...) Jörn Lühmann 109 KRH		B Motorische Leistungsfähigkeit im Alter erschließen Jörn Lühmann 209 KRH		B Funktionelles Taping – Bewegung ist Trumpf Jörn Lühmann 309 KRH	B Funktionelle Tests und Korrekturstrategien (...) Jörn Lühmann / Martin Strietzel 409 KRH
	(...) Leistungsvoraussetzungen am Sprung Sebastian Merker 111 ASH		Erarbeitung von Sprüngen mit Salto in der zweiten Flugphase Sebastian Merker 211 ASH		A (Mini-)Trampolin – Leistungs- voraussetzungen / ausgew. Sprünge Paul Hesselbarth 311 ASH	A Elemente an den Ringen – für Anfänger und Fortgeschrittene Paul Hesselbarth 411 ASH
	B Akrobatische Elemente vorwärts Carsten Heyne 112 ASH		B Akrobatische Elemente rückwärts Carsten Heyne 212 ASH		B Handstand als wichtiges Grundlagenelement Nina Blintsov 312 ASH	B Training von Körper- beherrschung und Gleichgewicht Nina Blintsov 412 ASH
	EGH		Choreografie und Bühnenraum: (...) Bühnenaufstellung im Tanz Marisa Kempe 213 SER		„Leben liebt Bewegung“ Dr. Gudrun Paul / Jessica Singh 313 SER	Resilienz René Rößler 413 SER














WORKSHOPS
17. SEPTEMBER 2023

Lizenzverlängerung:
Alle Workshops werden grundsätzlich zur Verlängerung von C-Lizenzen anerkannt (1. Lizenzstufe). Workshops, deren Besuch zusätzlich zur Verlängerung von B- bzw. A-Lizenzen berechtigt (2./3. Lizenzstufe), sind in den Ausschreibungen gesondert ausgewiesen.

Bei jeder Workshop-Buchung im Bildungsportal wird das Tages-Impulsreferat automatisch angerechnet und mit jeweils 1 LE zur Lizenzverlängerung anerkannt.



-  = Praxis-Anteil im Außengelände
-  = Anerkennung Verlängerung A-Lizenzen
-  = Anerkennung Verlängerung B-Lizenzen
-  = WS Fitness- und Gesundheitssport
-  = WS Turnsportarten
- ASH** = August-Schärtner-Halle
- BOH** = Boxhalle
- EGH** = Ernst-Grube-Halle
- FEH** = Fechthalle
- GMH** = Guts-Muths-Halle
- GYH** = Gymnastik-Halle
- HSN** = Hörsaal Nord
- JUH** = Judohalle
- KRH** = Krafthalle
- MZH** = Mehrzweckhalle
- SER** = Seminarraum

09.15 - 10.30 Uhr	10.45 - 11.30 Uhr	11.45 - 13.00 Uhr		14.00 - 15.15 Uhr	15.45 - 17.00 Uhr	
<p> Sicher und aufrecht in Stand und Gang Peggy Brennecke 503 GMH</p>	<p>Impulsreferat Prof. Dr. med. Detlef Brock: „Vermeidung von Überlastungsschäden im Kinder- und Jugendleistungssport am Beispiel Kunstturnen“ HSN</p>	<p> Koordinations- und Gleichgewichtstraining (...) Peggy Brennecke 603 GMH</p>	<p>Mittagspause (13.00 - 14.00 Uhr)</p>	<p>Kreative Kindertanzstunden Nicole Kühmel 703 GMH</p>	<p>Integratives Yoga für Kinder Nicole Kühmel 803 GMH</p>	
<p>Grundlagen Ballett Sebastian Angermaier 504 GYH</p>		<p>Ballett sportartspezifisch Sebastian Angermaier 604 GYH</p>		<p>Bodenexercise mit Schwerpunkt RSG Jeanette Haage-Zoyke 704 GYH</p>	<p>Kinderturnen für Alle – Kleine Spiele – große Wirkung (Praxis) Pascal Vergin 805 FEH</p>	
<p>Rope Skipping – (...) Individualtraining Janine Malz / Sophie Wirth 505 FEH</p>		<p>Rope Skipping – (...) Partnertraining Janine Malz / Sophie Wirth 605 FEH</p>		<p>Spielerisch die Ausdauer schulen Christian Gustedt 606 MZH</p>	<p> Funktionales Training für Turnsportarten (Theorie) Norman Heidenbluth 706 MZH</p>	<p> Core-Stability mit und ohne Hilfsmittel (Praxis) Norman Heidenbluth 806 MZH</p>
<p>Spiele für Bewegungsmuffel Christian Gustedt 506 MZH</p>		<p> Stufenbarren – Elemente in Stütz und Hang Natalie Marks 611 ASH</p>		<p> Turnspezifische Körperpositionen Kerstin Vogel 612 ASH</p>	<p> Die sieben Siegel des Balkenturnens Dr. Kerstin Schlegel 711 ASH</p>	<p> Gymnastische Elemente für Boden und Balken Dr. Kerstin Schlegel 811 ASH</p>
<p> Stufenbarren – Elemente in Stütz und Hang Natalie Marks 511 ASH</p>		<p> Laufe mit Kopf für dein Herz – Orientierungslauf kennenlernen Thomas Stöhr 613 SER</p>		<p> Kreisflanken am Pauschenpferd Kerstin Vogel 712 ASH</p>	<p> Grundschwünge bis zur Riesenfelge am Reck Kerstin Vogel 812 ASH</p>	
<p> Parallelbarren – von der Rolle bis zum Handstand Eric Lehmann 512 ASH</p>				<p>Kinderturnen für Alle (Theorie) Pascal Vergin 713 SER</p>	<p>Umsetzung, Anforderung und Wertungsvorschriften in der RSG Birgit Guhr 813 SER</p>	