

# Anmeldung

## Anmeldungen / Rückfragen

Sächsischer Turn-Verband e.V., Dr. Reinhard Weber, Am Sportforum 3, 04105 Leipzig  
Tel.: 03 41 - 14 93 86 65; E-Mail: reinhard.weber@stv-turnen.de

## Meldeschluss:

20.08.2021

Folgende Fortbildung buche ich verbindlich (Refresher-Seminar 1 oder 2 eintragen):

## Teilnehmerbeitrag / Organisationspauschale

siehe Angabe unter der jeweiligen Fortbildungsausschreibung

Name

Vorname

Straße

PLZ / Ort

Telefon

Geburtsdatum

E-Mail

DVGS-Mitgliedsnummer

Verein / Organisation

## SEPA-Lastschriftmandat

Gläubiger-ID: DE53 ZZZ 00 000 76 83 22

Ich ermächtige den Sächsischen Turn-Verband e. V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Sächsischen Turn-Verband e. V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Beitrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

**Angaben zum Kontoinhaber:** (bei vom Teilnehmer abweichender Rechnungsadresse)

Name des Zahlungspflichtigen

Anschrift

DE

IBAN-Nr.

BIC-Nr.

Name der Bank

## Rücktrittsbestimmungen

Jeder Rücktritt muss grundsätzlich schriftlich erfolgen. Bei Absage durch den Teilnehmer bis Meldeschluss wird die Teilnehmergebühr komplett zurück erstattet. Bei Absage bis 8 Kalendertage (Posteingang) vor Veranstaltungstermin werden 50 % der Teilnehmergebühr als Stornogebühr einbehalten. Bei einer späteren Absage erfolgt keine Rückerstattung, außer bei Krankheit mit Nachweis.

Ort / Datum

Unterschrift Kontobevollmächtigte/r



**STV**   
SÄCHSISCHER TURN-VERBAND

# REFRESHER- SEMINARE

mit Anerkennung der DVGS  
zur Lizenzverlängerung  
18./19. September 2021 / Leipzig



Bild: STV

**Melde-  
schluss:  
20.08.21**

Sächsischer Turn-Verband e. V.

Am Sportforum 3

04105 Leipzig

Tel.: 03 41 - 14 93 86 60

Fax: 03 41 - 14 93 86 89

E-Mail: info@stv-turnen.de

www.stv-turnen.de

Parallel stattfindende Fortbildungen für  
Sport- und Physiotherapeuten sowie  
Fachkräfte und Spezialisten  
im Gesundheits-, Präventions- und  
Rehabilitationssport

www.stv-turnen.de

### Tensegrity-Modell und dessen Anwendung in der Therapie sowie Grundlagen spiraldynamischer Bewegungen in Theorie und Praxis

**Termin:**

18./19.09.2021 / Sportwissenschaftliche Fakultät der Universität Leipzig

**Inhalt:**

Faszien-Forschung und Tensegrity-Modell erklären, dass u. a. lokale Verletzungen zu über den ganzen Körper verteilte Dysfunktionen führen können und damit ganzheitliche Behandlungskonzepte für die Bewegungs- und oder Schmerztherapie erforderlich sind. Auf der Grundlage anatomisch-physiologischer Betrachtungen werden bewegungs- und sporttherapeutische Übungsprogramme insbesondere der Spiraldynamik für Hüfte, Knie, Fuß, Rücken und Schultern mit vielen praktischen Anregungen vorgestellt.

**Themenschwerpunkte Theorie:**

- Tensegrity-Modell und dessen Anwendung in der Schmerzbehandlung
- Grundlagen der spiralschen Bewegung

**Praxisanwendung für Hüfte und Knie, Schulter, Rücken:**

- typische Probleme, Beschwerden, Verletzungen sowie Ursachen (Anatomie)
- bewegungstherapeutischer Ansatz
- funktionelles Krafttraining (von therapeutisch zu alltäglich)
- Mobilisation mit und ohne Hilfsmittel für langfristige Stabilisierung

**Referent:**

Norman Heidenbluth

Fitness-Pädagoge, Inhaber „Heidenbluth Sports“ in Radebeul und Dresden

**Lizenzverlängerung:**

Der Lehrgang wird als Refresher der DVGS-Lizenz im Umfang von 15 UE anerkannt.

Teilnahmegebühr / Organisationspauschale: 210,00 €

**für DVGS-Mitglieder: 190,00 €**

**Weitere Informationen:**

[www.stv-turnen.de](http://www.stv-turnen.de) (Bildung > News)

### „Der bewegte Weg zur Achtsamkeit“ für die Prävention, Rehabilitation und Therapie

**Termin:**

18./19.09.2021 / Sportwissenschaftliche Fakultät der Universität Leipzig

**Inhalt:**

Im Mittelpunkt des ganzheitlichen Bewegungskonzepts „Der bewegte Weg zur Achtsamkeit“ steht die Körper- und Bewegungswahrnehmung, mit dem Ziel, in allen Lebenslagen bewusster mit dem eigenen Körper umgehen zu können sowie Bewegungserleichterung/-freude, ganzheitliche und nachhaltige Entspannung sowie Regeneration zu erzielen. Zur Förderung der Neuroplastizität des ZNS kommt ein umfangreiches methodisches Repertoire beim Erlernen und Trainieren von zweckmäßigen Trainingsübungen ohne und mit Hilfsmittel zum Einsatz. Es wird gezeigt, wie mit fließenden und elastischen Bewegungen fasziale Strukturen trainiert und durch gelenkte Selbstwahrnehmung die Körperbeherrschung verbessert sowie in den Alltag integriert werden kann.

**Themenschwerpunkte:**

- Einführung in das ganzheitliche Bewegungskonzept „Der bewegte Weg zur Achtsamkeit“
- Füße und deren Bedeutung für den gesamten Bewegungsapparat in Theorie und Praxis
- oberflächige fasziale Rückenlinie in Theorie und Praxis
- differenziertes Bauchmuskeltraining im Einklang mit der Atmung, dem Beckenboden und dem M. Psoas Major in Theorie und Praxis
- Integration in die Sporttherapie, den Rehabilitations- und Präventionssport

**Referentin:**

Christiane Greiner-Manecke

Bewegungspädagogin, Rückenschullehrerin des Bundes deutscher Rückenschulen (BdR), Mitglied des Vorstandes des BdR

**Lizenzverlängerung:**

Der Lehrgang wird als Refresher der DVGS-Lizenz im Umfang von 15 UE anerkannt.

Diese Fortbildung ist anerkannt durch die KddR-Verbände („Forum Gesunder Rücken und Bund Deutscher Rückenschulen“)

Teilnahmegebühr / Organisationspauschale: 210,00 €

**für DVGS-Mitglieder: 190,00 €**

**Weitere Informationen:**

[www.stv-turnen.de](http://www.stv-turnen.de) (Bildung > News)